

Abortramte tilbydes retræte

Mange kvinder - og mænd - rammes af posttraumatisk stress efter en provokeret abort. Derfor tilbydes de særlige retræter.

Af Bodil Lanting

En provokeret abort kan give forældrene traumer for livet. Derfor tilbyder organisationen Rachel's Vineyard et retræteophold med tilbud om sorgterapi og kristen sjælesorg på Færøerne den 11.-13. september.

- Alle, som deltager, oplever stor heling og taler om en ny form for fred, håb og glæde, fortæller Maria Forrestal, som er pioner på projektet sammen med Hilda Viderø. Hun tilføjer, at flere af deltagerne har været hos psykologer, terapeuter og præster uden at føle, at de modtog tilstrækkelig eller passende hjælp.

Et særkende for Rachel's Vineyard-retræterne er, at også deltagernes forhold til Gud er i fokus.

Post-abort traumer

De symptomer, som kan følge efter en abort, kaldes Post Abort Syndrom/Stress/Traumer. Diagnosen forkortes PAS og har slægtskab med diagnosen Post Traumatisk Stress (PTSD), idet abortoplevelsen kan lagre sig som et traume. Blandt symptomerne på PAS er sorg, skam, vrede, selvhad, isolation og fortrydelse. Nogle rammes af depression, angst og selvmordstanker.

Symptomerne kan enten vise sig lige efter aborten eller først 5, 10, 20 eller 30 år senere.

Sætter ord på sorgen

For Betina Joenson (anonymiseret) blev retræten et vendepunkt. Hun fik en abort for 25



Pionererne Maria Forrestal og Hilda Viderø fra Rachel's Vineyard på Færøerne ses her sammen med Bernadette Goulding (til venstre) fra Rachel's Vineyard i Irland.

år siden.

- Jeg har fået sat ord på sorg og skamfølelser, som har taget alt for megen energi igennem mange år, på grund af skyldfølelser og vrede. Jeg og min mand har fået et bedre parforhold. Mere intimitet og forståelse i kommunikationen. Både omkring aborten og andre vigtige ting.

Jeg har generelt fået mere glæde og taknemlighed og mere respekt for mig selv og andre mennesker. Det vigtigste er håbet og den nye begyndelse i parforholdet og Gudsforholdet, som især står tilbage efter retræten.

Jeg har været i sorgforløb og terapi, som har givet lidt luft og forløsning, men jeg har altid manglet den åndelige del. Det blev jeg mere bevidst om senere i livet, fortæller Betina Joenson.

Helbredelsesprogrammet

En retræte på Rachel's Vineyard bygger på et sensorisk

baseret helbredelsesprogram. Her integreres både den følelsesmæssige, den psykologiske og den åndelige dimension.

Programmet indeholder "Living Scripture"-øvelser, som er en meditationsform, hvor der læses op fra Bibelen. Samtidig inviteres deltagerne til at lytte til, hvad Jesus siger til dem, og de får mulighed for at respondere i bøn og handling. Efterfølgende kan deltagerne så dele oplevelsen med hinanden. Denne brug af Guds Ord åbner for helbredelse på et dybere plan.

Retræteprogrammet er recovery-orienteret og dermed interaktivt. Det indeholder også gruppeaktiviteter, bøn, terapeutisk bearbejdelse, kognitiv adfærdsterapi og diskussioner.

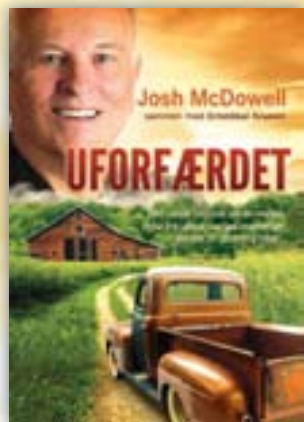
Deltagerne mødes igen til opfølgning 6-7 uger efter en retræte weekend.

Læs også side 2.



Interview med Esben Lunde Larsen

Mød den nye forsknings- og undervisningsminister side 3.



Historien om en af verdens mest indflydelsesrige evangelister begynder på en lille gård.

Med en dreng som ikke tror på Gud.

Bestil nu på www.scandinavia.as SCANDINAVIA X



Brug tid på det du er god til - vi gør det samme

Vi yder troværdig og fyldestgørende rådgivning og revisorassistance uden skjulte omkostninger.



Bruun & Dalgaard
Registreret revisor FRR

Jernbanegade 7. 7400 Herning
Tlf. 97 11 68 00
E-mail: revisor@bruun-dalgaard.dk
www.bruun-dalgaard.dk



Flotte farvefotos og stærke interviews m. Heidi Baker om hendes fantastiske arbejde i Afrika, de utrolige mirakler og 10.000 nye kirker!

Kun 199,- Hosianna.dk
Eller bestil på 7456 2202

Ny præst i Pinsekirken Bornholm

Søndag den 30. august kl. 10.30 bliver Michael Kaarby indsat i tjenesten som præst i Pinsekirken i Rønne.

Michael Kaarby er selv vokset op i Pinsekirken. Han har blandt andet været ungdomsleder og har prædikeret mange gange i kirken.

Nu, når han står ved roret som leder, har han en del fremtidsdrømme og fokusområder, som han vil afsløre i den nærmeste tid.

Kirkens tidligere præst, Ruben Holmgreen Falk, foretager indsættelsen. Sammen med ledergruppen vil han bede for den nye tjeneste.

Præster fra andre frikirker medvirker også i gudstjenesten, som afslutter med en fælles kirkefrokost, oplyser John Mester fra Pinsekirken Bornholm.



Bodil

Ny præst i Missionsforbundet

Søndag den 23. august blev Phillip Fodgaard indsat som præst ved Missionsforbundets kirke, Bethaniakirken i Aalborg.

Phillip Fodgaard (31) har allerede 6 års erfaring som præst i Missionsforbundets menighed i Tylstrup. Ved siden af sin præstefunktion i Tylstrup og nu Bethaniakirken fortsætter Phillip som såkaldt MBU-præst på landsplan - dvs. præst for Missionsforbundets Børn og Unge. Det er en deltidsstilling på 15 pct. af fuld stilling. Under sin uddannelse på Ans-garskolen i Kristiansand var Phillip ungdomspastor som fritidsjob.

Phillip er meget bevidst om det kald, han har fra Gud til tjenesten som præst, forkynder, sjælesørger og meget mere. Han brænder for at nå mennesker med evangeliet - og han brænder igennem med sit budskab!

Phillip Fodgaard er gift med Cecilie og far til to børn. I Bethaniakirken i Aalborg skal han være medpræst sammen med menighedens præst Dominique Lachat.



Bodil

Tidligere biskop i Haderslev er pludselig død

Niels Henrik Arendt, der for to år siden forlod sit embede som biskop i Haderslev for at blive sognepræst i Vestjylland, døde mandag den 24. august efter kort tids sygdom.

Niels Henrik Arendt har i de sidste to år været sognepræst i Madum og Staby sogne og samtidig sekretær for bestyrelsen, der skal forberede den store lutherfejring i 2017.

Niels Henrik Arendts første præsteembede var fra 1975-1992 i Naur og Sir ved Holstebro. Herefter var han provst i Haderslev og senere biskop for Haderslev Stift i 14 år fra 1999.

Niels Henrik Arendt blev kun 64 år.



25 års jubilæum i Krifa

A-kassekonsulent Tanja Meiner-Jensen, Hillerød, har 25-års jubilæum i Krifa den 1. september.

Et halvt år efter, at hun var uddannet som kontorassistent i Statsskattedirektoratet, blev hun a-kassekonsulent i Krifa afdeling i Frederikssund, dernæst i Hillerød-afdeling. Hendes primære arbejdsopgaver har været at give personlig og telefonisk vejledning om dagpenge og efterløn og behandle ansøgninger. Tanja Meiner-Jensen lægger vægt på at give sine kunder en god service og at sprede glæde og god arbejdslyst blandt sine kolleger.



Bodil

Læs avisen på Udfordringen.dk

Kodeordet skiftes første fredag i hver måned kl. 12.

Brugernavn: udf-net

Kodeord august: huset

Ugens profil: Anja Wenningsted

Anja fik gavn af abort-retræte

Post Abort Stress var en smertelig virkelighed, indtil de forbudte følelser blev bearbejdet.

Af Bodil Lanting

Deltagelse i en retræte for abortramte har givet Anja Wenningstedt en ny begyndelse.

Anja Wenningstedt har selv oplevet det, som betegnes Post Abort Stress (PAS). Derfor blev hun glad, da hun på internettet læste om retræterne på Rachel's Vineyard.

- Allerede dengang følte jeg en lettelse og glæde. Nogle af de symptomer og eftervirkninger, der blev beskrevet omkring Post Abort Stress, kunne jeg genkende fra mig selv, siger Anja Wenningstedt.

Da hun hørte om det nyopstartede retræteophold på Færøerne, tøvede hun derfor ikke med at tilmelde sig. "Jeg havde ønsket mig det i årevis," fortæller hun.

Hårdt arbejde

- En retræte er meget hårdt arbejde. Man åbner de skuffer, der har været lukkede i årevis. Besøger sår, der bliver revet op

Når de grimme tanker og sorgen ind imellem dukker op, har vi fået redskaber til at arbejde os igennem dem.

igen, den dårlige samvittighed, sorgen, skammen, vreden, afmagten og selvhadet.

Det er svært, men man følges med de andre deltagere, og man bliver guidet trygt af arrangørerne. Selvfølgelig kan intet helt fjerne sorgen og savnet af min abortdatter, men min Post Abort Stress faldt markant efter retræten.

Når de grimme tanker og sorgen ind imellem dukker op, har vi fået redskaber til at arbejde os igennem dem, forklarer Anja Wenningstedt og henviser dermed til helbredelsesprogrammets recovery-tilgang.

Symptomer på PAS

Diagnosen PAS har slægtskab med Post Traumatisk Stress



Anja Wenningstedt er en af de kvinder, der har haft gavn af at deltage i en retræte.

(PTSD), idet abortoplevelsen kan lagre sig som et traume.

Blandt symptomerne på PAS er sorg, skam, vrede, selvhad, isolation og fortrydelse. Nogle rammes af depression, angst og selvmordstanker.

Symptomerne kan vise sig lige efter aborten - eller først dukke op 5, 10, 20, 30 eller flere år senere.

Barnet i himlen

Under en retræte kan deltagerne blive opfordret til for eksempel at bære rundt på en sten, som et billede på deres byrde. Samtidig vises det mistede barn stor re-

spekt og værdighed.

- Der blev brugt masser af symbolik. Det virker! Jeg har fået en meget sundere tilknytning til mit barn i himmelen, fortæller Anja Wenningstedt.

Rachel's Vineyard har mine varmeste anbefalinger. Det gjorde mig godt, og jeg ville ønske, at tilbuddet blev bedre kendt, så mange flere fik muligheden for at opleve helbredelsen, slutter Anja Wenningstedt.

Café Exit modtog Fællesskabsprisen 2015

Prisen, som hylder hverdagens helte, gik bl.a. til Café Exits arbejde for tidligere fanger i tre byer.

En af de ti modtagere af Fællesskabsprisen 2015 er foreningen Café Exit, som har afdelinger i København, Odense og Aarhus.

- Det er en stor anerkendelse af det kæmpe arbejde, som vores frivillige og ansatte medarbejdere gør for at hjælpe indsatte til at få et meningsfyldt liv uden kriminalitet efter afsoningen, siger organisationschef Ole Bjørn Andersen.

Han finder, det er en stor ære at blive udvalgt blandt over 1.000 nominerede, som alle gør en stor indsats for fællesskabet.

Det gør Café Exit

I nomineringen til Fællesskabsprisen fremhæves det, at Café Exit primært drives af frivillige, som på forskellig vis hjælper tidligere indsatte til et nyt liv uden kriminalitet. Der er tilbud om gældsrådgivning, social- og familierådgivning. Og alle med en plettet straffeattest kan få hjælp, som udsatte ikke finder andre steder i systemet.

Det er unikt, fordi de gratis kulturelle og sociale tilbud går



På billedet ses nogle af Café Exits frivillige og ansatte medarbejdere. Fængselspræst Erik Adrian, der er næstformand for Café Exit, takker for tildelingen af Fællesskabsprisen, som ikke mindst er en stor opmuntring for de knap 200 frivillige. Til venstre ses Dina Al-Erhayem, der var vært ved prisoverrækkelsen. Foto: Fællesskabsprisen.

hånd i hånd med en professionel social indsats.

Café Exit har næsten 200 frivillige medarbejdere.

Fællesskabsprisen

Fællesskabsprisen skal hyld

de mange helt almindelige danskere, der hver dag gør en ekstraordinær indsats for samfundet gennem deres arbejde og frivillige engagement.

I 2014 blev Fællesskabsprisen lanceret i et samarbejde mellem

tre virksomheder, tre fagforeninger, politiker Mette Frederiksen, en kommune og en masse uddannelser, der alle sammen sætter fællesskabet højt.

Bodil

Frihed er kristendommens største styrke

Det siger forsknings- og uddannelsesminister Esben Lunde Larsen i dette interview med Iben Thranholm for Udfordringen.

Af Iben Thranholm



For Danmarks nye forsknings- og uddannelsesminister

Esben Lunde Larsen er tro og det personlige syn på Gud en privatsag.

Han er opvokset i et kirkeligt hjem i det vestjyske, hvor Gud bare var der, uden at familien satte mange ord på det:

- Jeg har en ret enkel forståelse af tro. Det var ikke noget, vi talte meget om i mit hjem, men det lå bare hos os. Derfor er det en privat sag for mig, og jeg ønsker ikke at politisere på baggrund af min tro og prøver heller ikke at pådutte andre en bestemt forståelse.

Men ministerens tro er dog ikke mere privat, end at han gerne vedkender sig den og ikke lægger skjul på, at den har inspireret ham til at blive politiker.

Teolog

Esben Lunde Larsen har en baggrund som cand.theol. Bag motivationen for at læse teologi lå et ønske om at blive præst, men studier af Grundtvig om forholdet mellem samfundsdannelse og identitet var med til at forme den unge teologistuderende i politisk retning og gør det stadig:

- Det er især relationen til Grundtvig i et historisk aspekt, hvor han kobler kristendom, samfundsdannelse og identitet i tæt enhed, som inspirerer mig som politiker.

Jeg trækker på den 1000-årige kristne kulturarv i forhold til vores samfundsdannelse og identitet.

Det handler om ansvar for næsten socialt som politisk. Jeg har selv nydt en meget privilegeret opvækst og føler, at jeg har et ansvar for de borgere, jeg er i fællesskab med. At skabe rum for næsten rent samfundsmæssigt er helt centralt for min frihedstænkning.

Ikke kristen politik, men farvet af kristendom

Forskningsministeren oversæt-

ter de kristne grundbegreber til politiske og almenmenneskelige værdier og går ikke ind for kristen politik:

- Jeg tænker ikke i kristen politik, men at man har et politisk ideologisk ståsted. I Danmark er det farvet af kristendommen. Derfor er jeg også særdeles tilfreds med, at regeringen har gjort det eksplicit i regeringsgrundlaget. Det er udtryk for en klar kristen værdiladning identitetsmæssigt og frihedsmæssigt, som regeringen gerne vil værne og beskytte.

At være et kristent land indebærer, at man også kæmper for sin næstes frihed og trosfrihed.

I dette kristne grundlag ligger tanken om trosfrihed. Vi vil kæmpe for alle former for trosfrihed.

At være et kristent land indebærer, at man også kæmper for sin næstes frihed og trosfrihed, og det har Danmark gjort siden Grundlovens indførelse. Kristendommens plads i regeringsgrundlaget handler ikke om en politisk markering overfor islam, som nogle har kritiseret regeringen for. Vi ekskluderer ikke andre.

Frihed vil altid sejre

Men kan friheden bevares som politisk ideologi, når en lovreligion som islam har et andet syn på frihed end det kristne?

- Det giver klart nogle udfordringer, som vi har set det i Muhammedkrisen og i diskussionen om tørklæder i det offentlige rum.

Men det fylder mig ikke med bekymring. Jeg har altid været af den opfattelse, at en religion som kristendommen, der baserer sig på frihed og et aktivt tilvalg, er det stærkeste omdrejningspunkt religiøst set frem for religioner med mere tvangslignende præg.

Alle steder i verden, hvor folk har fået krænket deres trosfrihed, har det givet indre spændinger og oprør. Det er min klare opfattelse, at en frihedsreligion til enhver tid

vil sejre. Kristendommens største styrke i forhold til islam er frihed.

Mangel på identitet skaber radikal bevægelse

Når mange unge i Vesten til trods for, at de lever i en frihedskultur, alligevel bliver radikaliserede, er det ifølge Esben Lunde Larsen et spørgsmål om identitetsdannelse:

- En del unge bliver tiltrukket af identitetsskabende bevægelser.

Under den kolde krig blev unge tiltrukket af den aktive kommuniste, som gav en identitet.

Vi har set det samme med visse grupper af miljøaktivister. Nu er vi i en fase, hvor det er religionen, særligt islam, der giver identitet, fordi den giver faste leveregler.

På spørgsmålet om hvorfor det liberale demokrati tilsyneladende ikke kan levere den form for identitet, som unge søger, svarer forsknings- og uddannelsesministeren:

- Et åbent liberalt demokrati som det danske har i årtier været præget af "vælg dig selv og find ud af, hvordan du vil gøre".

Det er jo ikke et svar til alle, og derfor er der nogle, der søger væk fra det svar over i noget andet, som er mere håndfast og klart.

Trossamfundene må arbejde med

Kan det være fordi det trossmæssige fællesskab er under opløsning, at kristendommen og dens moral er blevet adskilt fra frihedsbegrebet?

- Det kan det sagtens. Men fra det og til at ville være hellig kriger, er der meget langt i min verden.

Jeg tror ikke, at sekulariseringen alene forklarer det. Der er også andre aspekter af det. En stor del af Folkekirken er ikke i berøring med vores ungdomskultur. Den værdiskabelse fra kirken, som består i at fortælle, at man har værdi i kraft af sin væren og ikke kun præstationer, har ikke lydt i tilstrækkeligt omfang i vores samfundskultur.

Som regering er vi optaget af



forholdet omkring ansvar. At vi som borgere udviser samfundssind. Det er også en værdiladning i forhold til den identitet, man kan indgå i.

Men handler det så ikke om at få mere kristendom ind i de unges uddannelse?

- Der er allerede kristendomsundervisning, og det skal der ikke ændres på. Jeg glæder mig over, at så mange kirker har minikonfirmander, som er et supplement til undervisningen i folkeskolen, der jo ikke er forkyndende.

Men det at lade sig identitetsforme i forhold til religion kræver et frivilligt tilvalg som borger.

Det kan de islamiske og mosaiske trossamfund og folkekirken hver især give deres bud.

Regeringens opgave er at give grundlaget for den frihed; men hvordan det udmøntes i praksis, det skal organisationerne selv tage sig af. Det sker ikke automatisk, fordi man skriver det ind i regeringsgrundlaget.

Regeringen vil gøre noget ved kristenforfølgelser

Kristendommens plads i regeringsgrundlaget vil for forsknings- og uddannelsesministerens vedkommende blive omsat konkret politisk bl.a. i et fokus på kristenforfølgelser, som Esben

Lunde Larsen gik til valg på at gøre noget ved:

- Forfølgelsen af kristne og religiøse minoriteter er også en del af vores regeringsgrundlag.

Der er udfordringer i det danske samfund, hvor jøder ikke kan gå i fred på Nørrebro, og kristne chikaneres i asylcentre, men også i vores udenrigspolitik i forhold til forfulgte kristne.

Hvad regeringen helt konkret vil foretage sig i forhold til kristenforfølgelser, vil Esben Lunde Larsen ikke ud med endnu:

- Man kunne forestille sig

forskellige modeller på tværs af fagministre.

Men jeg kan sige så meget, at når vi har adresseret det i vores regeringsgrundlag, så er det ikke for at sidde og se passivt til.

Vi kommer til at handle. Hvordan og hvorledes kan jeg ikke sige lige nu, men vi vil gerne overraske positivt.

Ledige boliger:
Tjek lej-en-bolig.dk

Ejendomsadministration:
Drift • Værdiskabelse • Rådgivning
Kontakt os for en snak.

■ NBI Ny adresse:
Thyrasgade 4•8260 Viby J
t. 20 40 74 20
dacas@dacas.dk
dacas.dk•lej-en-bolig.dk

D. N S K
administrationscenter



Iben Thranholms klumme

Abortklinikker tiltrækker satanister

Forleden læste jeg et interview, som fik de små nakkehår til at rejse sig. I forbindelse med den rystende afsløring af hvordan den amerikanske organisation Planned Parenthood har handlet med organer fra aborterede fostre, fortæller den tidligere satanist Zachary King til lepantoinstitute.com, hvordan han har været med til at udføre sataniske ritualer på abortklinikker.

Zachary King, der for et par år siden omvendte sig til katolicismen, blev allerede som teenager oplært til at udføre magiske ritualer på højeste niveau i the World Church of Satan. Han fortæller, hvordan abort er central for den sataniske kult.

I et interview på Radio Maria, en katolsk radiostation, fortæller King, hvordan han deltog i et sexorgie, hvor unge mænd skulle gøre en kvinde gravid alene med det formål, at hun senere skulle abortere. Selve aborten foregik under et ritual, hvor 50 nøgne kvinder sad på gulvet foran kvinden, der skulle abortere og tilbad deres egen krop. Lægen, der udførte aborten skar fostret i stykker, som kvinderne delte og spiste. Det er således tale om en vanvittig afskyelig perversion af nadveren, hvor Kristus, den syndfri og uskyldige, giver sit liv som offer. Hos satanister er det et uskyldigt barn, der ofres til satan, hvis magt vokser gennem det uskyldige og forsvarsløse barns blod.

Ifølge King var det såvel ledere som læger på abortklinikker, der selv er involveret i satanisme, som inviterede ham og andre satanister til at deltage i ceremonier ved midnat. De fostre, som var blevet aborterede den pågældende dag dedikeredes til satan. Det var helt ligegyldigt af hvilken grund kvinden havde aborteret. Alle aborterede fostre blev brugt til formålet.

Zachary King beretter også, at abortindustrien tiltrækker satanister, fordi de her får let adgang til ofre og ritualer. De infiltrerer, ifølge Zachary King, også rådgivningssektoren og den politiske verden, hvor de har mulighed for at påvirke kvinder til at vælge abort.

King er langt fra den eneste, der peger på menneskeofringer og abort som central for den satanistiske kult. Det har været fremme i amerikansk presse, at sataniske grupper, der er mistænkt for børneofringer, er involveret i abortkampagner og fundraising til formålet.

Disse afsløringer viser, at abort er et led i en åndelig krig, hvor politisk aktivisme slet ikke er nok. Der skal kristen bøn til. Masser af bøn.

Af Iben Thranholm

Cand. teol., journalist og samfundsdebattør



Den tidligere satanist Zachary King påstår i flere interviews, at han har været med til orgier, hvor satanister ofrede aborterede fostre fra abortklinikker til djævelen.

SAT-7 årsmøde med fokus på arabiske kvinders liv

En Mellemøstkender og en filmproducent taler på årsmødet i København den 4. september.

Af Bodil Lanting

Det kristne TV-netværk SAT-7 Europe holder visions- og årsmøde i København den 4. september. Det er åbent for alle med interesse for Mellemøsten, SAT-7 og kvinders forhold.

Mødets hovedtalere er Dr. Terry Ascott, der er kendt for indsigtfulde analyser af den aktuelle situation, og filmproducent Maggie Morgan. Hun har vundet filmpriser i både Egypten og Sverige.

Maggie Morgan er fra Egypten og leder SAT-7s kvindeprogrammer, der sendes LIVE på SAT-7 hver tirsdag eftermiddag. Hendes



programmer taler helt åbent om arabiske kvinders vanskelige forhold og får masser af henvendelser.



Visions- og årsmødet foregår i Copenhagen Community Church på Nørre Farimagsgade.

Foredragene foregår om for-

Dr. Terry Ascott fra England er grundlægger af SAT-7 og har boet i Mellemøsten i over 40 år.

Maggie Morgan fra Egypten er filmproducent. Hun sender kvindeprogrammer live på SAT-7 hver tirsdag.

middagen. Om eftermiddagen har vi det mere formelle årsmøde for SAT-7 partnerne, oplyser generalsekretær Kurt Johansen.



Bedehus Danmark har inviteret den finske forbønsleder og forfatter Päivi Heikkilä til at inspirere danske kristne på en række inspirationsdage.

Den første inspirationsdag holdes i Aarhus i Citykirken på lørdag den 5. september fra kl. 10-17. Det er ikke blot en samling for kirken, men for hele det midt- og nordjyske område. Søndag formiddag den 6.

september taler Päivi Heikkilä i Slagelse i forbindelse med gudstjenesten i Kristent Center. Også denne samling er åben for alle - og ikke mindst den omliggende del af Sjælland.

Mandag aften den 7. september kl. 19 holdes der en samling på Kolding Internationale Højskole, hvor man håber at samle kristne med forbøn på hjertet fra det sydjyske og fynske område. Og endelig bliver der en sam-

Finsk forbønsleder udfordrer danskere til bøn for landet

Päivi Heikkilä er inviteret til at tale i Aarhus, Kolding, Slagelse og Høje Tåstrup af Bedehus.dk

ling tirsdag aften i Citykirken i Høje Tåstrup.

Paivi Heikkilä opfordrede for 15 år siden de finske kristne til at finde sammen i alle de 450 kommuner på tværs af kirkeskel og bede for deres lokale samfund.

Opfordringen førte til, at der blev oprettet bedegrupper i alle finske kommuner. Og ved en fælles samling på det olympiske stadion i Helsinki mødte 10.000 kristne forbedere op. Efter de kristnes forbøn for Finland er der sket ændringer, ikke blot lokalt i kommunerne, men også på landsplan. Finland har således fået både en præsident og en statsminister, som tydeligt bekender deres personlige kristne

tro. Forbederne ser dette som resultat af deres bønner.

- Formålet med samlingerne i Danmark er at styrke forbønsindsatsen gennem at opmuntre, inspirere og udruste de troende til bøn for deres by og område, for regering og folketing, ja alle vigtige samfunds-områder, siger Rakel Kristiansen fra Bedehus Danmark.

- Vi tror, at vi dermed er med til at berede vej for et åndeligt gennembrud i Danmark og for at se Guds rige bryde igennem til alle områder af vores samfund.

Der er intet deltagergebyr, men der indsamles en gave til arbejdet i Bedehus.dk.

Henri.

Håndbog om forbøn for byen

Paivi Heikkiläs bog "Herren vil give jer byen. Forbederens håndbog" er for nylig også udkommet på dansk, foruden finsk, engelsk - og polsk, hvor der er overraskende stor interesse.

Bogen beskriver, hvordan kristne kan gå i forbøn for deres lokale samfund - nedbede velsignelse og forhindre onde kræfter i at ødelægge samfundet.

Bogen er udkommet på Udfordringens forlag.



Nu også fælles bøn i Næstved

De tre kirker i Næstved, som har ugentlig forbøn for byen og kommunen, er blevet enige om at mødes hver anden måned til fælles bøn.

Første gang var tirsdag den 23. august i Sjællandskirken. Næste gang mødes man i Bykirken og derefter i Birkebjergkirken, fortæller Esther og Peter Sørensen. De er blandt de trofaste forbedere for Næstved. Og de var en tur inde om Udfordringens redaktion på en sommerudflugt til Tyskland. Ind i mellem de fælles samlinger mødes man fortsat ugentligt i de enkelte kirker for at bede for byen og for Danmark.

Henri.





Mette Østergaard har lejet sig ind i en del af det tidligere posthus i Jernbanegade, hvor Udfordringen også bor.

Ny café og butik for helsekost i Udfordringens lokaler

Kongeligt besøg falder sammen med åbningen af den nye butik, som vil lægge vægt på ikke-okkult helsekost og israelske naturprodukter.

Af Henri Nissen

Mette Østergaard er enlig mor til to små søde piger, Julie og Sofia. Fredag åbner hun en helsebutik og café i Udfordringens bygning i Christiansfeld.

- Jeg kalder butik og café for Morgenstjernen, fordi den jo er et kendt symbol i Christiansfeld, hvor vi også kender den i form af adventsstjernen, fortæller Mette.

Idéen til en helsebutik opstod, da en anden butik lukkede. Og Mette havde for år tilbage fået en vision om at drive en sådan butik. Nu faldt tingene pludselig på plads sammen med Udfordringen, hvor hun har lejet sig ind i lejlighed og butik.

Mette er uddannet som cand. merc. og har tidligere arbejdet som bl.a. ejendomssælger i Spanien, bagerjomfru og afdelingsleder på en chokoladefabrik. Hun er også været udviklingschef en kortere periode ved postvæsenet i Herning.

Piskesmæld og ulykke

- Jeg havde imidlertid fået et piskesmæld fra svømning i Spanien, som plagede mig, og nu var jeg så uheldig at få en ny alvorlig skade. Stigen gled væk under mig en frostdag, mens jeg malede gavlen på Vork skole, som vi havde købt.

Jeg flækkede en hæl og ødelagde hofte og bækken, så jeg herefter havde ondt i lænd og ryg. Jeg forsøgte forgæves at få

hjælp både gennem det offentlige sygehussystem og det alternative. Intet hjalp for alvor, og jeg havde altid smerter, husker Mette.

Helbredt på et øjeblik

- En dag lokkede en veninde mig med til et møde i Kolding med den afrikansk prædikant Ndifon. Jeg var ateist og meget skeptisk. Men jeg blev på et øjeblik helbredt, og fra dét sekund troede jeg på Gud! griner Mette.

Hun måtte senere igennem en vanskelig tid med skilsmisse, og hun fik kronisk træthedssyndrom, men også det er hun nu blevet helbredt for. Og nu er hun altså frisk på at åbne en helsebutik og café.

Tid til en snak

- Jeg selv og mine frivillige hjælpere er indstillet på, at vi ikke blot skal sælge varer, men også have tid til at give råd og snakke med folk.

Det er også umuligt at have alle helsevarer hjemme. Så vi begynder med et mindre lager og bygger det så op efter kundernes behov. Men det er vigtigt for mig, at vi ikke sælger noget okkult, som jeg ikke kan stå inde for.

På samme måde vil caféen i starten ikke have det store udvalg, men efterhånden vil vi tilbyde et større menukort, håber Mette, der normalt vil holde åbent fra 10-17. Byen har efter verdensarv-udnævnelsen oplevet en fordobling af turister.



Her er programmet for Dronningen når hun besøger Christiansfeld

Dronning Margrethe besøger lørdag den 29. august Brødre-menighedens fristad Christiansfeld for at markere, at byen nu er optaget på UNESCOs verdensarvs-liste for enestående byer og steder.

Dronningen ankommer kl. 13.25 til Brødre-menighedens kirke sammen med kulturminister Bertel Haarder, borgmester Jørn Pedersen m.fl.

Efter gudstjenesten afslører Dronningen kl. 14.35 et symbol for UNESCOs udnævnelse på kirkepladsen.

14.50 vises hun rundt i præstens have og derefter præstens nyrestaurerede hus.

15.30 drikker Dronningen og de udvalgte kaffe i Søstrehuset, som er gennemrenoveret for over 60 mio. kr. Og kl. 16.25 siger Dronningen farvel. Kl. 17.30-

19.30 synger Stig Rossen på Genforeningspladsen.

Nyt politisk album fra Kloster

'Half Dream, Half Ephiphany' hedder det nye album fra Kloster. Gruppen har optrådt på Roskilde Festival og har tidligere fået rosende anmeldelser i musiktidsskriftet Gaffa og i Politiken.

Sangskriver Mikael R. Andreassen betegner selv det nye album som 'politisk'. Alligevel er troen i høj grad i fokus.

Det handler ikke så meget om rød eller blå politik. Det handler mere om, at vi må tænke nyt om det at lede. Hvert eneste menneske har nemlig en uendelig værdi i sig selv. Derfor skal vi 'vaske hinandens fødder', og det at lede handler om at tjene, forklarer Mikael R. Andreassen.

Sangskriveren synger sammen med norske Solrun Stig og amerikanske Sarah Hepburn, der har været en del af gruppen siden 2001. På det nye album medvirker musikere fra bl.a. Hymns from Nineveh med el-guitar og trommer.

Bodil



Mikael R. Andreassen er aktuel med det nye album Half Dream, Half Epiphany.

Organist Willy Eg-mose medvirker til Syng den igen i Skjern Kulturcenter.



Syng den igen i Skjern Kulturcenter

Tidligere sangere fra Primus medvirker til en lovsangsaften, 'Syng den igen', i Skjern Kulturcenter lørdag den 3. oktober.

"Syng den igen" har siden begyndelsen for 12 år siden samlet mange tusinde mennesker som tilhørere og deltagere i dette særlige lovsangsarrangement.

Der vil være rig mulighed for at lytte til og synge med på kendte vækkelsessange. 60 sangere fra det tidligere Primus-kor vil for første gang, siden koret stoppede, medvirke til arrangementet. De vil primært synge sange fra deres missionshus-repertoire men også medvirke i det store scenekor.

Ved arrangementet medvirker bl.a. organist Willy Eg-mose, trompetist Judith Hunsjær Olesen og solisten Trine Ulits Møller.

Sognepræst Jørgen Johansen vil holde andagt, og Jens Mortensen bringer et vidnesbyrd. Fællessangene ledes af et band etableret til lejligheden og et stort scenekor.

Billetterne kan købes på www.syngdenigen.dk og i Skjern Banks filialer.

Bodil

Find nøglen til sejr i den åndelige krig:

MODSTÅ FJENDENS ANGREB

Derek Prince forklarer den kamp, der foregår i dag mellem Gud og ondskabens kræfter. Du får kendskab til fjendens strategier, så du effektivt kan modstå hans angreb.

Vi har Gud på vor side og intet kan forhindre os i at vinde sejr.

Du kan sejre i den åndelige kamp!

Kan købes hos alle boghandlere eller på:

www.derekprince.dk

ISBN 978-87-997889-0-3

Tlf.: 40 77 77 85



Pris: 200 kr.

NYHED!

LEDER

Ret ryggen!

I vores tid oplever vi, at mange ting bliver vendt på hovedet. Kristendommen og kristne værdier bliver ofte fremstillet helt fordrejet, hvorefter modstanderne får folk til at tage afstand - fra et vrangbillede.

Når mennesker så oplever den ægte kristendom uden filter, bliver de som regel overrasket over, hvor god Gud er, hvor fyldt af visdom Bibelen er, og hvor positivt et kristent fællesskab kan være - helt forskelligt fra det vrangbillede, de havde.

De fleste danskere gør sig slet ikke klart, hvordan vi fra vugge til grav indoktrineres imod al form for religion.

- Kun få børn hører bibelhistorier derhjemme eller i søndagskoler eller børnehaver. – Disse historier kunne give dem en positiv basis og en fornemmelse af godt og ondt. Vi kunne sikkert undgå en masse kriminalitet, sociale og psykiske problemer. Men kristendommens modstandere har lagt det gode for had. Børn vokser op i et moralsk tomrum.
- I skoler og på universiteter betragtes religion som fordømmelse. Som en modsætning til videnskab. – Sandheden er, at mange af de bedste videnskabsfolk har haft en personlig tro. Tro giver kreativitet og åbner intellektet for nye dimensioner, fordi du kan tænke ud af boksen.
- I medierne fortrænges kristendommen bevidst. Vi har hundredvis af tv-kanaler. Der er plads nok til alle mulige perversiteter, porno, vold, umoral og dårligt sprog. – Men hvorfor finder du ikke i kanal-pakkerne én eneste kristen kanal?
- Selv om meget af vores sociale arbejde er startet som kristne initiativer, besværliggøres det økonomisk og på andre måder for foreninger at drive institutioner som friskoler, handikaphjem og plejehjem med kristne værdier. – Hvorfor skal det sociale arbejde være rensat for den kristne tro, som netop kunne tilføre ekstra menneskelighed?

De kulturradikale har fået skabt et religionsfrit Danmark, hvor kristendom foregår i lukkede rum. Danskerne tror ikke, det kan være anderledes. Og imens breder håbløsheden sig.

Dette er til dels sket, fordi de kristne har fundet sig i det.

Men kristendommen skal ikke gemmes af vejen mere.

Der er ingen grund til at krumme tæer eller skamme sig over sin tro og de positive værdier, som vores forkomne samfund netop har så hårdt brug for. Ret ryggen! Være fri og modig. Vær stolt af din tro.



Af Henri Nissen
Ansvarshavende redaktør

UGENS PRÆDIKEN

Af Sune Skarsholm

Sognepræst i
Løsning og KorningEn uventet
redningsmand

Lignelsen om den barmhjertige samaritaner er kendt og har farvet og formgivet etikken og forståelsen af menneskeværdet på alle niveauer af vores samfundet.

Buddet om næstekærlighed gælder alle. Det kender ingen grænser, hverken nationale eller racemæssige. Næsten er ikke vores landsmand, men ethvert medmenneske.

Udmærket. Men denne abstrakte forståelse er slet ikke alt, hvad lignelsen indeholder. Lignelsen overrasker og provokerer. Jesus er radikal og kommer med en chokerende fortælling både for sin samtid og for os, hvis vi tager dens budskab til os.

Hus forbi

Jesus fortæller lignelsen som et svar på den lovkyndige jødes spørgsmål: hvem er min

næste? I samtidens jødedom var der generel enighed om, at Moseloven kan sammenfattes i de to bud om at elske Herren sin Gud og at elske sin næste som sig selv. Men der var store diskussioner blandt de lærde om, hvem min næste er. Buddet gjaldt naturligvis landsmænd og slægtinge, men hvad med den fremmede, proselytten eller frafaldne jøder?

Jesus rammer teologernes tåbelige, abstrakte spekulationer med en provokerende fortælling; den første provokation er, at de, der burde være moralske forbilleder (præsten og levitten) ignorerer manden. Det kunne de ganske vist have deres grunde til. Måske var de bange for, at røverne lå i skjul i nærheden for at lave et nyt overfald, hvis nogen standsede op for at hjælpe. Barmhjertighed kræver ofre og at man løber en



Der bør ikke være grænser for hvem vi rækker en hjælpende hånd.

risiko. Præsten og levitten ville hellere redde deres eget skind.

Jesus bemærker, at den stakkels mand lå nøgen. Præsten og levitten kunne derfor ikke identificere hans nationale tilhørsforhold. Måske var han uren hedning? Måske var han allerede død? I begge tilfælde kunne de ved nærmere berøring med manden komme i konflikt med bud i Moseloven, som ville indebære behov for renselse. Nej, det var for besværligt. Så de skyndte sig videre. De melder hus forbi.

Hjælp fra en uventet kant

Den næste provokation er endnu skarpere. Hjælpen til ofret kommer udefra – fra en uventet kant. Det er samaritaneren, som hjælper den nødstedte mand. En foragtet samaritaner løber risikoen, tager besværet og forsinkelsen på sig og betaler alle omkostningerne for mandens helbredelse.

Den lovkyndige jøde havde spurgt Jesus, om hvem der var hans næste. Han tog for givet, at det var ham, der skulle udøve næstekærlighed og at andre skulle være genstand for den kærlighed, han viste. Men Jesus vender retningspilen om. Samaritaneren er den næste, der selv tager initiativet, og som elsker uden om krav om, at kærligheden bliver gengældt. Den helt utænkelige redningsmand dukker op. Med sin barmhjertighedshandling demonstrerer denne outsider, hvad Guds hensigt med buddet virkelig er. Han gjorde buddet i stedet for at problematisere det og gøre det abstrakt.

Buddet om at elske sin næste handler altså ikke om at sætte grænser for, hvem min næste er. Jesus flytter fokus til: hvem er jeg en næste for? Der er nemlig ikke grænser for Guds kærlighed. Men kærligheden kommer til os udefra, udenfor de grænser vi selv har sat op for den.

Et spejl for os

Jesus anvender til slut den gyldne regel med fuld kraft og siger: Gå du hen og gør ligeså!

I kristne sammenhænge kan vi ofte tale om dem 'udenfor'. De er sekulariserede, uden håb og uden Gud i verden. Når vi fortæller dem evangeliet, så virker de helt tonedøve overfor budskabet. Og jo mere snakken går om 'dem', så bliver de til et problem, som vi skal tage os af. Vi skal evangelisere og drive diakonalt arbejde. Vi kender jo Bibelen og Gud. Vi er kirken, der repræsenterer Guds rige i verden.

Mon ikke Jesu lignelse kunne ruske lidt op i os selv-fede kristne, så vi ser med taknemlighed på alle de mennesker omkring os, der gør buddet og viser kærlighed mod os, mens vi måske selv handler som præsten og levitten. Eller måske bliver inde i det teologiske elfenbenstårn og diskuterer med hinanden.

Gud forbarme sig over os! Og Gud ske lov, så er evangeliet til os alle dette: Hjælpen er kommet til os udefra – fra en uventet kant. Jesus kom, som vor samaritaner, som vor næste. Han løb risikoen, satte livet på spil og betalte alle omkostningerne for vor frelse. Amen.

Søndagens tekst: Luk. 10:23-37

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk

Den barmhjertige samaritaner

²³Derpå sagde han til sine disciple: »Velsignede er de, som ser det, I ser! ²⁴Mange profeter og konger har længtes efter at se det, I ser, og høre det, I hører, men de opnåede det ikke.«

²⁵En dag kom en jødisk skriftlærde for at sætte Jesus på prøve. »Mester, hvad skal jeg gøre for at få del i det kommende liv?« spurgte han.

²⁶»Hvad siger Toraen?« var Jesu svar.

²⁷»Den siger: 'Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte, med hele dit liv, med al din styrke og med alle dine tanker,'« svarede den skriftlærde. »Og den siger også: 'Du skal elske din næste som dig selv.'«

²⁸»Rigtigt svaret,« sagde Jesus. »Gør det, så skal du få del i livet.«

²⁹Men manden ville retfærdiggøre sig selv, og derfor spurgte han: »Jamen, hvem er så min næste?«

³⁰»Lad mig fortælle dig en historie,« svarede Jesus. »En mand var på vej fra Jerusalem til Jeriko. Pludselig blev han overfaldet af røvere. De rev tøjlet af ham, slog ham til jorden og lod ham ligge halvdød i vejkanterne. ³¹Tilfældigvis kom en præst gående ned ad den samme vej. Da han så manden ligge der, gik han over i den modsatte side af vejen og fortsatte. ³²Senere kom en tempeltjener til det samme sted. Da han fik øje på manden, gik også han forbi i den modsatte side af vejen. ³³Til sidst kom der en samaritaner forbi, ridende på sit æsel, for han var på en lang rejse. Da han så manden ligge der, fik han medlidenhed med ham, ³⁴så han stod af sit æsel og gik derhen. Han rensede og behandlede mandens sår med olivenolie og vin og forbandt dem. Derefter anbragte han manden på sit æsel og bragte ham til en landevejskro, hvor han fortsat selv plejede ham. ³⁵Dagen efter gav han kroværten to denarer og bad ham tage sig af manden. 'Kommer det til at koste mere, skal jeg nok betale det på tilbagevejen,' sagde han.

³⁶Hvem af de tre, synes du, har handlet som den overfaldnes næste?«

³⁷»Ham, der viste barmhjertighed,« svarede den skriftlærde.

»Så gør du, som han gjorde!« sagde Jesus.

Udfordringen

Udfordringen er en selvejende fælleskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnement og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer.

Bestyrelse: Pastor emeritus, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), cand. jur. Herluf Post Pedersen, generalsekr. Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahus.

Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Britta Sand, Krista Revsbech, Mette Østergaard, Jacob Rerup.
Kulturredaktør: Niels Jørgen Vase.
Brevkassereditører: Orla Lindskov Christensen og psyk. Suh B. Jacobsen.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Annoncer@udfordringen.dk
Jan Grundvad
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen, Bent Claudi Mortensen
Abonnement@udfordringn.dk
Christina Niemann.
Revision: rgd revision, Århus
Tryk: Trykcentralen, Vejens

Telefon: 74 56 22 02 Fax: 74 56 32 19
Telefonerne er normalt åbne fra kl. 8.30-16.
Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld
Hjemmesider: www.udfordringen.dk
www.hosianna.dk (bøger, musik, film)
Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438
abonnement: 7040 0001 830 420
PBS/BetalingsService nr.: 02229838
debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. på
adressemærkaten er abonnentens PBS-nr.
Medl. af Danske Medier **ISSN 0902 - 5693**
Gaver mm.: 7040 0001 830 446
Gaver med skattefradrag: Giv via Mis-
sionsfondens projekter '5127 Udfor-
dringen' og '5984 Udf.s Radio-mission i
Afrika' på konto nr. 9570 0006 139450.



Henri Nissen Lisbeth Thomsen Bodil Lanting Bent Claudi Jan Grundvad Dan. Giversen Henr. Pallesen



Krista Revsbech N.J.R. Vase Henrik Engedal Christina Niemann Britta Sand Hanne Byg Mette Østergd.

Af Josua Christensen

Forfatter og konsulent
- Kommunikation og politik

Kan man være for positiv?

Hvad har kristne tro at sige om positiv tænkning, autenticitet, anerkendelse og selvet som ledestjerne? spørger skribenten i 2.del af en dobbelt-kronik om selvudvikling set i et kritisk lys.

I første del af denne kronik-duo skrev jeg om udviklings-hang og udviklingstvang i et samfund, hvor alt forandrer og udvikler sig, og hvor man som menneske hele tiden opfordres til at følge med udviklingen. (Se Udfordringen uge 34, red.)

Min opfordring var tvært imod: stop op! Lad dig ikke drive af forestillingen om, at svaret findes i dig selv eller i det nyeste lykke-koncept. Drop mindfulness og begynd på Christ-fullness. I denne del skal vi se nærmere på positiv psykologi, anerkendende tænkning og coaching.

Spørgsmålet er: Kan man være for positiv? Og hvad har min kristne tro så at sige positiv tænkning, autenticitet, anerkendelse og selvet som ledestjerne?

Går Gud ind for positiv psykologi?

"Gud så alt, hvad han havde skabt, og han så, hvor godt det var." 1.Mos.1.31, "... for alle har syndet og har mistet herligheden fra Gud". Rom 3.23

Ja, Gud går ind for positiv psykologi. Han har skabt alt godt, dvs. hele skabningen bærer Guds aftryk og har potentiale for noget fantastisk. Og så alligevel er vi "a long way from paradise", som banded Allies synger. Vi har mistet herligheden fra Gud, som der står i Romerbrevet. Vi befinder os i en falden verden, hvor der sker meget, der ikke er af det gode.

"Vi skal ikke bare være positive overfor alt, der møder os, men også turde træde i karakter og stå fast på bestemte værdier", siger professor emeritus Per Schultz Jørgensen. Og en anden psykologi-professor, Svend Brinkmann, tilføjer: "Integritet består netop i, at man kender til moralske værdier, forstår pligtens betydning og dermed kan anvende sin fornuft til at afgøre, hvad der er godt og rigtigt i en given situation".

Det er nemlig kombinationen af en optagethed af "det positive" og af "psyken" og dermed det indre og følelsesstyrede, som gør positiv psykologi problematisk.



Mange mennesker lever i dag uden Åndens vejledning. Måske er det derfor at coaching og mentoring er blevet så populært?

Rådet fra Brinkmann, lyder: "Undertryk dine følelser", og selvom det er en absurd idé, er det lige så absurd at forsøge at navigere efter selvet som ledestjerne. Retningssansen udvikles ikke ved navlebeskuelse, men ved fornuft, dyd og moral – antikke begreber, som tilsyneladende har vanskelige kår blandt individer, som er følelsesjunkies med indre styring.

I positiv psykologi og anerkendende pædagogik bruges det heliotropiske princip (helios = sol, trope = vending), som lærer os, at ligesom planter vender sig mod og vokser ved lys og varme, så findes det største udviklingspotentiale hos mennesker også ved at fremhæve succeser og tage ved lære af disse.

Det er jeg meget enig i, men, som vi så på i første del af denne kronik-duo, så er udvikling uden retning eller udvikling, som alene hænger på den enkeltes skuldre, under alle omstændigheder farlig. Og her er vi fremme ved en central problematik i forhold til positiv psykologi. Den skal sætte den enkelte i stand til at magte livets mange forventninger og mulig-

heder, både i arbejdslivet, familielivet og alle andre væsentlige sfærer af livet. Positiv psykologi skaber det, Brinkmann kalder en "paradoksmaskine": Når man skal kunne kontrollere hele sin virkelighed og være positiv, fremprovokeres en skyld over ikke konstant at være lykkelig og succesfuld.

Den romersk/græske tænker Epiktet pointerer netop, at livsvisdom er at skelne mellem det, man har kontrol over, og det, man ikke har kontrol over, og ser vi det i et bibelsk lys, kan der ikke være nogen tvivl om, at herredømmet over livet ikke er eller bør være vores.

Galaterbrevets forfatter siger det ligefrem: "Det er ikke længere mig, der lever, men Kristus lever i mig". (Gal.2:25)

Når du bekymrer dig om familie, helbred, økonomi o.l., hvem er det så, alle disse ting tilhører? Hvis det er Guds, vil han også tage sig af det. Men hvis vi sætter vores lid til egne evner, kompetencer og formåen og følger klichéerne: "tro på dig selv", "hvor der er en vilje, er der en vej" og "det gælder om at se glasset som halvt fyldt..." osv.- kommer vi uundgåeligt til

at blive skuffede.

Gud skabte mennesket, men det har så mange sære ting for, siger Prædikerens. (Præd. 7.29) Synd betyder at ramme ved siden af skiven. Og det er det, den positive psykologi gør i sin bedømmelse af den menneskelige vilje, for den svigter, mens Guds løfter er: "Det håb er som et anker for sjælen". (Heb. 6: 13-20)

I et paradigme, hvor mennesket er uden Åndens vejledning, søges hjælpen andetsteds, måske er det én af grundene til, at coaching og mentoring vinder frem i dag.

Coachen er ikke din ven

"Jeg kalder jer ikke længere tjenere, for tjeneren ved ikke, hvad hans herre gør; jeg kalder jer venner, for alt, hvad jeg har hørt af min fader, har jeg gjort kendt for jer. Det er ikke jer, der har udvalgt mig, men mig, der har udvalgt jer og sat jer til at gå ud og bære frugt og blive ved med at bære frugt, så Faderen kan give jer, hvad som helst I beder om i mit navn." (Joh. 15:15-16).

I Bibelen er der disciple: en slags lærlinge, tjenere: slaver eller underordnede, og så er der

vennerne, som er jævnbyrdige. Jesus ophæver i denne sætning distancen mellem sig og sine venner. Og så sender han dem ud for at bære frugt, eller sagt på moderne dansk: at gøre en forskel for Guds rige.

Det er netop i relationen til Gud og i endemålet, at kristne bøger om ledelse og udvikling adskiller sig fra så meget anden litteratur. Coachen er en moderne erstatning for mesteren. Men i relativitetens høje navn,

ved coachen intet om, hvor du skal hen, det må den enkelte finde i sig selv. Coachen kan stille spørgsmål, men har ingen sandheder, i modsætning mesteren. Og relationen mellem coach og den coachede er ikke (nødvendigvis) et venskab, men et middel til at opnå et ønsket resultat.

"Skal du virkeliggøre dit fulde potentiale, har du brug for en personlig coach". Hvis du er topatlet, er det bare en nymoderne måde at tale om trænerens vigtige funktion som motivator og vejleder ift. at nå dine mål. Men i "Selvets religion" er det ikke kun idrætsudøvere på højt niveau, som har brug for en coach, for coachen erstatter præsten; terapi, coaching og andre teknikker erstatter ritualerne, og nåden og frelsen som mål erstattes af selvrealisering, kompetenceudvikling og livslang læring, i en religion hvor selvet er gud.

Jesus tilbyder os venskab, som er et følgeskab, en meningsfuld og retningsgivende relation, som rækker ud over vores egen formåen. Han opfordrer os til at rette blikket udad, mod den verden, som har så meget brug for ægte livsforvandling. Han minder os om, at det starter og slutter med ham, men vi får lov til at være en del af hans masterplan. Det er positiv teologi og mere værd end alverdens psykologi.

Min sjæl, ophøj Herren!

Stævne med De Evangeliske Mariasøstre på kursuscenteret Emmaus, Haslev den 25.-27. september 2015.

Dage med stilhed og fordybelse i Guds ord. En kraftkilde til tidens udfordringer.

Oplysninger og tilmelding, senest 1. september:
Erna Pilemann
tlf. 5929 1128 / 4083 1128
Mail: eppilemann@gmail.com
www.evangeliskemariasostre.org



Fra SYGDOM til SUNDHED

Du er velkommen til at skrive til mig og stille mig spørgsmål. Der vil blive bedt for alle brevmener. Ønskes en salvedug tilsendt, medsend da venligst adresseret og frankeret svarkuvert (normalkuvert 10,00 kr.). Salvedug kan ikke rekvireres over internettet. **Orla Lindskov Christensen, Anne Maries Vej 16, 9000 Aalborg - Orla@udfordringen.dk**



BREV:

Negative tanker begrænser mit liv

Kære Orla

Kommer Jesus, når vi har brug for ham?

Jeg spørger på den måde, fordi jeg for ikke så lang tid siden har taget imod Jesus ind i mit liv, og nu mærker jeg virkelig, at jeg har brug for hans hjælp i min kamp mod sygdom og mod mine dårlige tanker.

Jeg føler, mit liv er fyldt med begrænsninger. Først og fremmest er det min sygdom, der begrænser mig. Men mit liv har lige fra min barndom været fyldt med negativitet og dårlige tanker, og jeg synes, det på en eller anden måde begrænser mig nu.

Mine forældre talte og tænkte hele tiden negativt om alt. Det var både om hinanden, om os børn og om andre mennesker.

De talte også om sygdom og ulykker hele tiden. Jeg tror, jeg er blevet smittet af det. Jeg kan ikke lade være med at tænke sygdoms-tanker nu. Jeg frygter hele tiden sygdom.

Det påvirker mig meget, og når jeg ser mig i spejlet, og det gør jeg hele tiden, så synes jeg udelukkende, at jeg ser rynker, ælde og forfald, og jeg er faktisk en kvinde kun først i fyrrerne.

Jeg har været til forbøn flere gange for min sygdom, eller ret-



Jeg kan ikke lade være med at tænke sygdoms-tanker nu. Jeg frygter hele tiden sygdom.

tere sagt mine sygdomme, da jeg for et par uger siden har fået en ny diagnose. Men forbønnen har ikke hjulpet.

Jeg har en fornemmelse af, at jeg selv holder min helbredelse på afstand. Det er, som om jeg selv blokerer med vantrø og tvivl. På grund af mine vanetanker kan jeg næsten ikke tro, at sygdom og alt det negative ikke for altid skal bo i mig.

Men – jeg vil så gerne leve med fred, glæde, harmoni og også sundhed. Det er derfor, jeg startede med at spørge, om Jesus kommer, når vi har brug for ham? For det har jeg

virkelig nu, for jeg har brug for et mirakel fra Jesus til at bryde den onde cirkel, som jeg sidder fast i.

Jeg føler, at mit legeme er mit fængsel. Jeg føler, mine tanker er mit fængsel. Jeg føler mig som en fange i mit eget liv.

Vil du godt svare mig og også bede for mig, da jeg har læst i din Brevkasse i Udfordringen, at din bøn har virkning. Jeg vil også godt modtage en salvedug, selv om jeg ikke ved, hvad det er for noget.

Venlig hilsen
A.

SVAR:

Vantrø og tvivl begrænser Guds kraft i os

Kære A

Først til dit spørgsmål:

Om Jesus kommer, når vi har brug for ham?

Jesus kommer altid, når der er brug for ham. Men vi må bede ham om det. Søge ham. Kalde på ham. Det hedder med et gammelt ord: Påkaldelse. Hans nærvær kommer ikke automatisk.

I Bibelen læser vi i Salme 34, vers 5: "Jeg søgte Herren, og han svarede mig, han befriede mig for al min frygt."

Dette er ikke kun en oplevelse, som kong David fik. Det kan alle opleve, som søger Herren.

Da Jesus sagde til sine venner: "Og se, jeg er med jer alle dage", da mente han lige netop dette.

Hvis du befinder dig i et liv af snærende begrænsninger, så er det, fordi du har accepteret de begrænsninger, som livet - og også dine forældre som rollemodeller - har givet dig.

Livet må sandelig også have været svært for dine forældre, når de var bundet af så meget negativt.

Bed Jesus ved Helligånden give dig tro på et liv uden snærende begrænsninger.

Jeg har set mange helbredelser og forandringer skabt ud af negative omgivelser. Men det forudsætter en positiv forvandling i tankerne.

Det forudsætter en indstilling, der stemmer overens med Guds ord og løfter. Sådant en forvandling af indstilling kan vi mennesker kun få af Jesus ved Helligånden. Det formår vi ikke selv at frembringe ved egen anstrengelse. Det sker ved og af nåde fra Gud.

Du skriver, at når du ser dig selv i spejlet, synes du kun, du ser rynker, ælde og forfald.

Som jeg ser det, så er det os selv, der et langt stykke af vejen tillader vores legemer at forgå for tidligt.

Det er selve de negative tanker, følelser og forventninger, som vi påtvinger vores legemer, som ofte lukker op for sygdom, ælde og forfald. Du er selv inde på, at du synes, det er for tidligt, at du ældes. Det synes jeg også, når du kun er i starten af fyrrerne.

Du oplever, at du måske selv er med til at blokere for helbredelse med vantrø og tvivl.

Jeg tror, at vi mennesker ofte kæmper mod en barriere af vantrø, tvivl og frygt i forhold til Guds løfter, også i forhold til løftet om helbredelse. Men her skal vi huske, at der også kan være andre årsager til, at syge ikke bliver helbredt ved bøn.

Når Jesus ved Helligånden hjælper os, så kan vi befries for vores tvivl og vantrø. Så er vi, som jeg ser det, hjemme hos

Gud, så er vi i det Hellige Land.

Det vil jeg bede om må ske for dig, kære A.

Nu med hensyn til dit spørgsmål om, hvad en salvedug er for noget:

Her vil jeg gerne understrege, at en salvedug i sig selv kun er et stykke tøj, som ikke har nogen kraft.

Den kraft, som salvedugen medbringer, skyldes den bøn og den tro på Jesus, som bliver knyttet til salvedugen.

Vores tro har ofte brug for noget konkret at støtte sig til. Her tænker jeg fx på kvinden med blødningerne, som greb fat i Jesu tøj og blev helbredt.

Og da Jesus spyttede på jorden, lavede dynd og smurte det på den blindfødtes øjne, var det ikke dyndet i sig selv, der helbredte den blindfødte. Det var derimod dyndet forbundet med troen på Jesus. Det er i troen på Jesus og i bøn til Jesus, at den gode virkning ligger.

Med venlig hilsen
Orla Lindskov



Jesus kommer altid, når der er brug for ham. Men vi må bede ham om det. Søge ham. Kalde på ham. Hans nærvær kommer ikke automatisk.

Oplevelser:

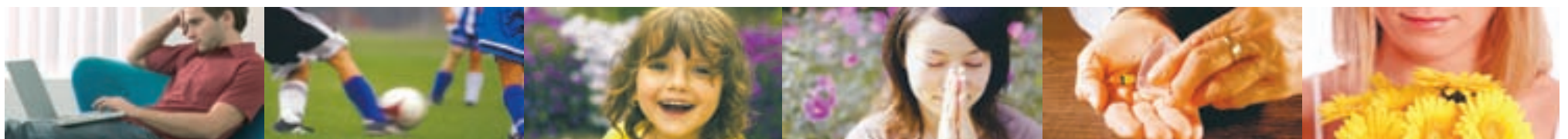
Ansigts-lammelser og grøn stær

Kære Orla Lindskov

Min datter og jeg vil blive meget taknemmelige for at få tilsendt et par salveduge, da vi begge nu døjer med forskellige svagheder og

sygdomme. Det handler bl.a. om ansigts-lammelser og grøn stær. Jeg havde stor glæde af en salvedug for mine utallige fodvorter i sin tid.

Med tak og venlig hilsen, samt Herrens velsignelse til dig og dine
fra E.





KIRKEN FOR ISRAEL

TEMADAG LØRDAG DEN 5. SEPTEMBER 2015

PRIS: 250,-

INKL. FORPLEJNING

**AFTENMØDET
ER GRATIS**



Aalborg MenighedsCenter
Gasværksvej 5, 9000 Aalborg

START KL. 9.30 MED MORGENKAFFE

SE PROGRAM MED MERE PÅ WWW.ICEJ.DK

TILMELDING PÅ ICEJ@ICEJ.DK

David Elms (UK)



David Elms Har virket som præst i over 40 år i Liverpool og leverer en spændende undervisning om Israels plads i Guds profetier.

David Elms leder den engelske afdeling af ICEJ

Otto Rühl (DK)



Lektor i historie og religion på Helsingør Gym. Formand for Dansk-Israelsk Selskab siden 1998. Repræsentant i Folkekirkens Nødhjælps Råd. En af danmark's mest indsigtfulde debattører vedr. Israel.

Præsentation af den Internationale Kristne Ambassade i Jerusalem's danske afdeling

Christina er Præst og leder af ICEJ Danmark

Christina Elisabeth Leinum (DK)



Aftenens taler har både virket som præst og rejst i mange lande og kontinenter som evangelist. Pål forkynder et stærkt evangelium med stor kærlighed og humor. Pål tjener som forkynder og evangelist i ICEJ.

Pål H. Pedersen (NO)



**LOVSANG
MED
skywalk**

ICEJ'S NYHEDSBREV



ARRANGØR:
DEN INTERNATIONALE KRISTNE
AMBASSADE I JERUSALEMS
DANSKE AFDELING.



INTERNATIONAL
CHRISTIAN
EMBASSY
JERUSALEM



- Det er frastødende at boykotte film fra Israel, mener Conrad Myrland fra Med Israel For Fred.

Filmfestival boykotter israelske film

Oslo kommune og Norad bør stoppe støtten til en filmfestival, som boykotter Israel, mener Conrad Myrland fra organisationen Med Israel For Fred (MIFF).

Den israelske filmproducer Roy Zafrani (31) fik tidligere i denne måned et brev fra Ketil Magnussen, som er festivalchef for Human Rights Human Wrongs. "Hvis ikke dine film handler om den illegale okkupation, eller berører okkupationen eller blokaden af Gaza, eller på anden måde diskrimineringen af palæstinenserne, kan vi ikke vise dem", skrev Magnussen.

Conrad Myrland oplyser, at Oslo kommune og Norad står som 'bidragydere' på festivalens hjemmeside. Blandt samarbejdspartnerne nævnes Norsk senter for menneskerettigheter (UiO), Universitetet i Bergen og Høyskolen i Oslo og Akershus.

- Enhver kan boykotte, hvem man vil, men så bør man ikke få offentlig støtte, siger Myrland. MIFF har nu skrevet til Oslo kommune og Norad med protest mod deres støtte til filmfestivalen.

Festivalen boykotter verdens eneste jødiske stat. Men samtidig har filmfestivalen vist film fra en række andre lande, som har deltaget i blodige konflikter eller fra lande, hvor der foregår brud på menneskerettighederne, påpeger Myrland. Han beklager boykotten og betegner det som 'frastødende', at en sådan festival bliver betalt med norske skattekrone, skriver KPK.

Bodil

Eric Liddell kommer her i mål under OL i Paris 8. august 1924. Foto: Wikipedia/CC



Britisk løber og helt fra filmen Chariots of Fire hædret i Kina

Den britiske løber og olympiske mester Eric Liddell, som blev missionær i Kina efter sin sportskarriere, har nu fået sin egen statue i byen Tianjin, skriver KPK.

Statuen blev afsløret under en ceremoni i forrige uge. Det er en tak for Liddells tjeneste for det kinesiske folk, skriver den britiske avis The Times.

Liddell blev olympisk mester på 400 meter under OL i Paris i 1924. Han nægtede at stille til start på sin yndlingsdistance, 100 meter, fordi konkurrencen foregik på en søndag. I stedet trænede han til 400-meterløbet og endte med både en olympisk guldmedalje og en ny verdensrekord.

Eric Liddell blev født som missionærbarn i Kina. Derfor opfatter kineserne ham som deres egen olympiske helt.

Liddell vendte tilbage til Kina i 1925, og han fortsatte arbejdet under japanernes besættelse af landet. I 1941 sendte han sin kone og børnene til Canada. Selv blev han interneret i lejren Weifang to år senere. Han døde af en hjernesvulst i lejren kun 43 år gammel. Det blev afsløret i forbindelse med OL i Beijing i 2008, at Liddell havde haft chancen for at forlade lejren under en fangeudveksling. Men han havde afslået og givet sin billet til en gravid kvinde i stedet.

Eric Liddells sportskarriere er udødeliggjort i filmen 'Chariots of Fire' fra 1981. Nu kommer filmen 'The Last Race', som handler om hans liv i Kina. Hovedrolleindehaveren er Joseph Fiennes, som selv var til stede under afsløringen af statuen i Kina. Han udtrykker stor beundring for Liddell og hans tro:

- Det er ikke bare forkyndelse, det handler om at se nogen leve med sin tro under krævede omstændigheder og være sikker på, at troen vil bære én gennem det, sagde han til The Times.

Bodil

Berømt salme opføres som musical på Broadway

Historien bag 'Amazing Grace' kan nu opleves på Nederlander Theatre i New York.

Af Bodil Lanting

Verdens nok allermost elskede salme, Amazing Grace, opføres nu som musical på Broadway.

- Historien bliver fortalt helt uden ironi. Der er ikke engang en dansende nonne med, skriver The Wall Street Journal den 1. juli.

Slavehandleren mødte Gud

Musicalen fortæller den sande beretning fra det 18. århundrede om den engelske sømand og slavehandler John Newton. Han havde ikke nogen kristen baggrund, da han som ung blev tvangsudskrevet til tjeneste i Englands Royal Navy. Senere blev han kaptajn på sit eget slaveskib.

Under en voldsom storm i 1748, hvor Newton frygtede, at skibet ville synke, råbte han til Gud om hjælp med ordene: Herre, forbarm dig over os. Skibet kom godt igennem stormen, og for Newton selv begyndte et nyt liv med Gud.

I første omgang stoppede han dog ikke som kaptajn for slaveskibet. Men han begyndte at behandle slaverne mere human, indtil han i 1750 gik i land og giftede sig med sin gamle kærlighed, Mary Catlet.

Først mange år senere, da Newton var blevet præst i England, skrev han sin berømte salme om Guds forunderlige nåde.

Slavehandlen blev afskaffet

I England kom Newton til at



Salmen Amazing Grace (Forunderlige nåde) er skrevet af den tidligere slavehandler John Newton. Josh Young (i midten) spiller den unge Newton i musicalen Amazing Grace, der nu opføres på Nederlander Theatre Broadway.

kende vækkelses-prædikanten George Whitefield, der var leder af den calvinistiske "Methodist Church". Newton blev også meget begejstret for John Wesley, stifteren af Metodismen.

Som prædikant kom Newton selv til at påvirke William Wilberforce, der blev leder i kampen for afskaffelse af slaveriet i England. Det skete i 1807.

Erlig tro på Broadway

- Det er sjældent, man møder stykker med ærligt religiøst indhold på Broadway.

Men samarbejdet mellem de to producere, der til sammen har skaffet 16,4 millioner dollars til opførelsen, er om muligt endnu

mere usandsynligt, vurderer Wall Street Journal.

Den ene af de to er Carolyn Rossi Copeland, som normalt arbejder med andre teatre. Den anden er den 82-årige forretningsmand Alexander Rankin fra Pennsylvania, som blandt andet producerer fjedre til industrien.

- Det er stort teater, og det taler både til folks hjerner og deres sjæle, siger Carolyn Rossi Copeland. Også hendes medproducer vil sende et budskab til folk:

- Jeg kan lave alverdens fjedre. De giver penge. Men en musical af denne kaliber på Broadway kan forvandle folks liv, siger Alexander Rankin om sin støtte til musical-projektet.

Obama sang salmen

Carolyn Copeland har udtalt sig om Guds hånd i timingen omkring opførelsen på Broadway.

-Vi ventede på at få et teater fra december til april. Det lykkedes endelig sidst i april, så vi havde forpremiere den uge, da det skrækkelige skete i vores land, siger Copeland. Hun hentyder til skyderiet i en kirke i Charleston i juni, hvor ni sorte mistede livet.

Senere, under mindesamværet, sang præsident Obama med på Amazing Grace, og pludselig blev vi bedt om at være med i landsdækkende tv. Det var en utrolig timing, at vi ikke åbnede før, mener Carolyn Copeland.

Tusinder af flygtninge strander i Serbien

De bor i overfyldte flygtningelejre og parker i Sydeuropa, hvor de sover på bænke og på græsset. De er flygtet fra krig og fattigdom, men deres udfordringer stopper ikke, når de kommer til Europa.

Det skriver ADRA Danmark (Adventistkirkens hjælpearbejde), som har modtaget et nødråb fra ADRA Serbien om hjælp. Hver dag kommer omkring tusind flygtninge til Beograd. Serbien er mindre end Danmark, men har 10 millioner indbyggere. Landet har ikke kapacitet til at tage sig af de mange flygtnings behov uden hjælp udefra.

67.000 flygtninge i juli

I juli var antallet af flygtninge i Serbien 67.000, og regeringen bad FN og hjælpeorganisationer om hjælp. ADRA Danmark sender derfor økonomisk støtte til blandt andet mad og vand samt



Mange flygtninge mangler de mest basale fornødenheder som mad, vand og husly. Nogle har brug for lægehjælp. Foto: ADRA.

telte og tøj. Man opretter også et mobilt informationscenter, hvor flygtningene hurtigere kan blive registreret og få råd og vejledning om deres rettigheder. Her vil der være oversættelse til blandt andet arabisk, farsi og urdu. Frivillige sørger for at få spredt kendskabet

til informationscentre blandt de mange flygtninge.

Said drømmer om et hus

- Jeg husker min bedstemors varme knus. Hun sagde, at hun vil bede for os hver dag. Jeg ved ikke, hvor længe vi var undervejs.

Vi kørte i lastbiler. Det var svært at få vejret, og folk græd. Jeg har ikke lyst til at tænke tilbage på det. Krigen og den lange rejse er bag os nu, siger den 14-årige Said. Han drømmer bare om at kunne gå i skole, bo i et hus og sove i sin egen seng.

Vor pligt er at hjælpe

- Vi kan ikke acceptere, at mennesker lider på den måde, uanset hvad deres motiv for flugt har været. Vi ved ikke, hvor de havner henne, og hvad der videre sker med dem, men de har behov for hjælp her og nu, og det er vores pligt at hjælpe, siger generalsekretær for ADRA Danmark, Lehnart Falk.

ADRA Serbien samarbejder med FN, Røde Kors, Læger uden grænser og de lokale myndigheder om at hjælpe de mange flygtninge.

Bodil



Jernbanefærgen M/F Dronning Ingrid blev leveret til DSB i 1980 fra Helsingør Skibsværft. Den sejlede på ruten Korsør – Nyborg indtil 1997. Nu hedder færgen "Africa Mercy" og er et hospitalsskib med base i havnebyen Tamatave på Madagaskars østkyst i perioden fra august 2015 til maj 2016. Til højre ses den canadiske MAF pilot Josh Plett foran den ombyggede jernbanefærge. Fotos: Mission Aviation Fellowship.



'Dronning Ingrid' er nu hospitalsskib

Den tidligere Storebæltsfærge hjælper netop nu nogle af verdens fattigste på Madagaskar.

Af Bodil Lanting

Færgen "Dronning Ingrid" hedder i dag "Africa Mercy" og er verdens største ikke-statslige hospitalsskib. Organisationen Mercy Ships samarbejder med piloter fra Mission Aviation Fellowship (MAF) på Madagaskar, hvor skibet har base netop nu.

Hospitalsskibets besætning af læger, tandlæger, sygeplejersker, lærere, ingeniører og landmænd hjælper i nogle af verdens fattigste lande, oplyser Arne Puggaard, der er formand for MAF Danmark.

Gratis lægehjælp

Mercy Ships (MS) er en international humanitær hjælpeorganisation, som bygger på kristne værdier om næstekærlighed. MS mobiliserer mennesker og ressourcer på verdensplan og yder lægehjælp til verdens fattigste. Skibene bringer dermed både håb og helbredelse til hundredtusindvis af mennesker.

Besætningen på hospitalsskibet "Africa Mercy" omfatter mere end 450 frivillige fra hele verden. De arbejder ulønnet og dækker egne leveomkostninger.

Hospitalet fylder det meste af jernbanedækket med 5 operationsstuer og et intensivt plejeområde med i alt 82 patientsenge.

Mercy Ships behandler de fattige gratis uden hensyn til race, køn eller religion.

Ud over de tusindvis af specialoperationer, der tilbydes ombord på skibet, arbejder andre hold fra skibet i de lokale landsbyer med at forbedre befolkningens helbred gennem tandlæge- og lægeklinikker, helbredsundervisning samt



Når kvinderne er færdigbehandlede efter VVF-operationerne, holdes der en stor fest med sang og dans ombord på Africa Mercy. Alle ombord er med til at gøre dagen festlig. Foto: MAF.

hjælp til vand- og sanitetsprojekter, fx gravning af brønde, byggeri, landbrugs- og mikro-projekter. Det sker bl.a. i samarbejde med MAF.

2.500 patienter på én dag

- På den første dag kom der 2.500 mennesker til Tamatave til undersøgelse! Det siger lidt om det enorme behov for lægehjælp, siger sygeplejerske Mirjam Plomp.

Blandt patienterne var den 6-årige Daniella. Hendes mor, Ranory, bar hende i over en time for at nå frem. Daniella har klumpfod og kan hverken gå eller deltage i aktiviteter på sin skole. Hun bor alene med sin mor, der må arbejde hele dagen med at vaske tøj for at tjene nok til skolepengene. De føler sig meget ensomme,

men i dag er de optimistiske. - For første gang skal vi møde en læge, så jeg håber inderligt, at Daniella kan blive helbredt, siger Ranory.

Opererer fødselsskader

VVF (Fistula) er en skade, der rammer ca. 2.000 kvinder hvert år i Madagaskar. VVF skyldes svære fødselskomplikationer, hvorved kvinderne kommer til at lide af inkontinens i ekstrem grad.

Mødrene, der ofte er unge under 20 år, må efterfølgende leve med lidelsen resten af deres liv. Der findes kun 15 kirurger i landet, der er uddannet til at operere denne lidelse. Derfor vil Mercy Ships i den kommende periode både uddanne lægerne og øge antallet af VVF-operationer markant. MAF vil sørge for flytransport

for kvinder fra landområderne.

Målet er at kunne behandle 300 til 400 kvinder og efteruddanne 30 – 40 kirurger. Sideløbende etablerer Mercy Ships en klinik til forebyggelse og behandling af VVF.

Tak for samarbejdet

Lederen af MAF Madagaskar, Bert van den Bosch, er taknemmelig for samarbejdet med Mercy Ships. Han siger:

- MAF er en smule mere fokuseret på mission og Mercy Ships på det medicinske arbejde; men jeg kan se, at vi deler visioner, holdninger og kristne værdier. I et land som Madagaskar med de store afstande ser vi frem til fortsat at hjælpe Mercy Ships med at nå ud til de mere isolerede og fjernliggende steder. Vi er ivrige

efter at bringe patienter fra de steder, hvor vi i forvejen arbejder med vores Medical Safari.

Jeg er meget opmuntret af det arbejde, som Mercy Ships udfører, og jeg takker Gud for den indflydelse, deres aktiviteter har på befolkningens fysiske og åndelige situation, siger Bert van den Bosch.

Partnerskab hjælper flere

Også den danske leder af Mercy Ships roser samarbejdet:

- Det er nærliggende at kalde MAF og Mercy Ships for komplementære organisationer. Hver på sin måde udfører de et enestående arbejde for at afhjælpe nød og yde livsforvandlerende støtte og hjælp.

MAF er med til at skabe forudsætningerne for, at andre kan arbejde – for eksempel Mercy Ships - ved at yde et stort logistisk

arbejde, siger Jens Erik Engelbrecht fra Mercy Ships i Danmark.

Samarbejdet mellem MAF og Mercy Ships på Madagaskar er et fint eksempel på dette, da MAF det sidste år har bragt patienter fra fjerne dele af landet til screening og behandling på Africa Mercy, hvor Mercy Ships giver livsforvandlerende lægehjælp og andre sundhedsydelser.

I det kommende år er MAF's og Mercy Ships' teams på Madagaskar i et "partnerskab" for at finde de bedste logistiske løsninger for patienttransport, og vi glæder os meget over, at vi også fra Danmark kan medvirke til at ændre livet for nogle af verdens fattigste mennesker.

Tak for al jeres støtte, slutter Jens-Erik Engelbrecht.



Alle ombord på Africa Mercy donerer blod til blodbanken, fortæller laboranterne. Foto: MAF

Alle donerer til flydende blodbank

- Blod skal opbevares ved den helt korrekte temperatur. Derfor har Africa Mercy sin egen flydende blodbank, fortæller laborant Jenny Banakos. Hun fortsætter: - Når nye besætningsmedlemmer ankommer, giver de samtykke til at donere blod, mens de er om bord. Det er en meget kraftfuld måde at udvise næstekærlighed på.

Skyld og skam kan gøre dig syg

Både skyld og skam kan føre til depression og fysisk sygdom. Løsningen er at give og modtage tilgivelse.

Af Dr. Don Colbert



Den negative spiral af skyld og skam kan gøre dig syg. Også selv om dine følelser skyldes, at andre har gjort dig fortræd.

Becky kom ind på mit kontor og følte sig forfærdelig tilpas. Hun var 35 år og redaktør på et lille tidsskrift. Det var et stressende job, styret af tidsfrister. Firmaet, hvor hun var ansat, var notorisk uorganiseret og arbejdspladsen et stort kaos. Ejeren af firmaet var ekstremt ustabil og kunne eksplodere af raseri ved den mindste indbildte provokation og fyre den første, han fik øje på.

Skam er et spejlbillede af en overtræders misgerning overfor offeret.

Mange år med følelsesmæssigt kaos havde nedbrudt Beckys helbred. Flere af hendes kolleger havde mistet jobbet eller var gået ned psykisk på grund af det dårlige arbejdsklima. Hendes chef forbigik hende ved forfremmelser, som han kun gav til kvinder, der flirtede med ham eller ydede ham seksuelle tjenester.

Becky var frygtelig vred og bitter på denne mand. Hun beskyldte ham for megen af modgangen i sit liv. Becky skammede sig også over sin overvægt og sit kedelige udseende. Hun følte sig dybt krænket af chefens ansigtsudtryk, udtalelser og slet skjulte foragt, når han gik forbi hende. Faktisk sad hun i min konsultation iført en lang sweater, som hun holdt op foran sig som et tæppe for at skjule sin krops forside, der allerede var helt skjult af klæder.

Beckys fysiske diagnose var multipel sklerose.

Helbredelse for skam

Efter at have talt med hende i nogen tid måtte jeg konkludere, at hendes tilstand delvis skyldtes hendes følelsesmæssigt ustabile liv. Hun måtte først helbredes for sine emotionelle sår, før man effektivt kunne behandle hendes fysiske sygdom.

Becky var ikke blot bitter på sin arbejdsplads: hun følte også stor skam, hvilket er en skadelig følelse.

Den formelle definition på skam er en smertefuld oplevelse af at have mistet andres respekt på grund af upassende opførsel, synd eller for at være stemplet

som uduelig. Skam kommer af vanære, der stammer fra noget beklageligt, uheldigt eller skændigt.

Kronisk skyld og skam kan føre til depression

Den vigtigste grund til, at jeg vil fortælle om skyld og skam i denne bog, er at disse to følelser eller tilstande i høj grad er knyttet til alvorlig depression. En såkaldt situationsbetinget depression er normalt et resultat af et stort tab i en persons liv – som fx at have mistet en ægtefælle, et barn, et ægteskab eller sit arbejde.

Skyld og skam er begge rod-fæstet i det, som ikke burde være sket.

Skyld er en tilstand af at have gjort noget forkert – juridisk eller etisk. Skyld er en smertefuld følelse af selvbebrejdelse for at have gjort noget, som man ved er umoralsk, forkert, kriminelt eller syndigt.

Skam opstår som regel ud fra noget, som en anden person har gjort, noget samfundet gerne betragter som amoralsk, forkert, kriminelt eller syndigt. Skam er et spejlbillede af en overtræders misgerning overfor offeret.

Sorg, vrede, angst...

Skyld og skam fremkalder forskellige reaktioner hos os. Skam har en tendens til at vække følelser af dyb sorg eller mangel på selvværd.

Skyld producerer en vis mængde vrede, fordi vi føler os fanget i det at blive afsløret eller for at være blevet et offer for vor egen svaghed. Men begge disse følelser kan bevirke, at vi føler os værdiløse, håbløse eller hjælpeløse. Disse følelser kan igen føre til depression, vrede, angst og en række andre skadelige følelser, som sætter en stressreaktion igang.

Mange mennesker knytter skam til smertefyldte minder om tidligere afvisning, som skaber følelsen af hjælpeløshed eller håbløshed eller ekstremt lavt selvværd. Hos nogle personer skaber disse følelser depression, hos andre vrede, bitterhed eller raseri.

Såvel skyld som skam skaber en endeløs række af negative tanker. Disse følelser fører aldrig til emotionel frihed, styrke eller sundhed – hverken følelsesmæssigt eller fysisk.

Vi vil helst skjule os

Mennesker, som føler skyld og skam, går ofte med ludende skuldre og bøjet hoved. Deres kropsholdning signaliserer, at de



”Når hjernen har mishandlet hjertet med sine dødelige, kyniske principper om overlevelse frem for alt og drevet hjertet ud over dets psykologiske grænse, risikerer hjernen at ødelægge sin egen livsnerve. Hjertet er den stærkeste muskel i menneskekroppen, men hjertet kan som andre muskler blive lemlæstet af en stresset hjerne.”

Dr. Paul Pearsall

prøver at gemme sig, sådan som Becky gjorde ved at skjule sig bag sin sweater.

Vi mennesker har en instinktiv trang til at skjule eller gemme os, hvis vi oplever at være i en situation, der kan gøre os dybt forlegne, skyldbetyngede eller skamfulde. Man ser fx ofte, hvordan arresterede personer forsøger at skjule ansigtet eller at kigge i en anden retning, når de bliver nedstirret af tilskuere eller udsat for pressefotografernes blitzlys.

Adam og Eva følte en voldsom skam i Edens have efter at have syndet mod Gud. De forsøgte at skjule sig for ham, og de følte sig meget forlegne, nøgne og udsatte. Det er, hvad skam gør ved os. Den får os til at føle os uværdige, forlegne og som var vor usselhed blevet afsløret.

Skam får os til at føle det som om, at alle vi møder på vor vej ved alt om os, gransker os og er kritiske overfor os – selv om vor

fornuft fortæller, at langt de fleste, vi møder, hverken kender os eller nærer interesse for os.

Hvor lærer vi at føle skam?

Desværre lærer mange mennesker at føle skam allerede i barndommen. Endnu mere trist er det, at de får det indpodet af deres forældre, som gør nar af dem overfor søskende eller jævnaldrende. En lærer, en træner eller en anden person med autoritet, ja til og med en bølge på skolen, kan ydmyge eller få et barn til at føle skam.

Seksuel og fysisk mishandling kan føre til, at et barn vokser op med skamfølelse. Indlæringsvanskeligheder som ordblindhed eller ADHD kan få et barn til at føle sig stemplet som dum, langsom eller ude af stand til at lære. Dette er ydmygende for unge mennesker og kan føre til en længere-varende følelse af skam.

Desværre tager mange børn skamfølelsen med sig ind i vok-

I bogen *Livsfarlige følelser* forklarer den kristne læge Dr. Don Colbert sammenhængen mellem følelser og sygdom.

sentilværelsen. Voksne med stor indvendig skam er ofte bange for intimitet og nærvær med andre, og de tager denne mangel på evne til at forpligte sig med ind i et ægteskab. De forsøger at holde sammen på deres ægteskab, men går fra det ene ægteskab til det andet, fra skilsmisse til skilsmisse. De formår sjældent at se sammenhængen mellem deres egen selvdestruktive adfærd og skammen, som de bærer som en enorm usynlig byrde dybt inde i sig selv.

Voksne, som føler skam, oplever ofte en lang række forhold og opbrud eller går fra job til job og ødelægger alle private relationer.

De evindelige nederlag bidrager selvklart til at øge følelsen af værdiløshed, uduelighed og smerte. Dybt i deres sjæl føler de sig skamfulde eller uværdige til at blive elsket.

Meget ofte udløser dette en alvorlig depression. Skam kan også resultere i stofmisbrug, alkoholisme, spiseforstyrrelser, ludomani og andre tvangshandlinger.

Lær at skelene mellem ægte og falsk skyldfølelse

Mange millioner mennesker dør med en voldsom skyldfølelse. Det hænger ofte sammen med tidligere valg af livsstil eller handlinger som utroskab, aborter, seksuelle overgreb, voldtægter og mange andre forhold.

For nogle år siden blev jeg opsøgt af en kvinde, Jane, der led af kronisk træthed og alvorlig fibromyalgi – samt en voldsom skyldfølelse. I løbet af undersøgelsen fik jeg at vide, at Jane to år forinden havde været igennem en skilsmisse, før de fysiske symptomer opstod.

Lige før skilsmissen havde hun opdaget, at manden havde været utro med nabokvinden, der tilmed var hendes bedste veninde. Hun opdagede det på en meget speciel måde. Venindens mand opdagede først forholdet og bankede Janes mand så voldsomt, at han røg på intensivafdelingen i flere uger.

Som den pligtfuldende hustru hun var, besøgte Jane sin mand hver dag uden helt at fatte, hvorfor naboen havde tæsket ham. En dag, da hun kom for at besøge ham, fik hun fortalt, at han

var blevet udskrevet. Jane spurgte sygeplejersken, hvor han var taget hen og fik at vide, at 'kæresten' havde hentet ham. Først da forstod Jane pludselig, hvordan det hele hang sammen – og følte sig komplet ydmyget og til grin.

I stedet for at kalde sin mand en slyngel, fortalte Jane mig, at hun følte skyld for det skete. Hun mente, at hvis hun havde holdt sig i bedre form og gjort mere ud af sit udseende, ja så ville manden ikke have forladt hende til fordel for hendes mere attraktive veninde.

Jeg forklarede Jane forskellen mellem ægte og falsk skyldfølelse.

Ægte skyldfølelse får vi, når vi har gjort noget, som vi ved, er forkert, og som vi derfor fortryder og er ked af (eller i det mindst fordi vi blev afsløret heri!).

Falsk skyldfølelse opstår, når vi ikke har gjort noget forkert, men fordi vi frivilligt lod os blive involveret i en andens synd eller lovbrud. Falsk skyld påtager sig selv skylden for en anden person.

(Dette kaldes "personificering" og er en af de ti typer af negative livsopfattelser, eller kognitiv forvrængning, som jeg vil beskrive i kapitel 12 i min bog om Livsfarlige følelser.)

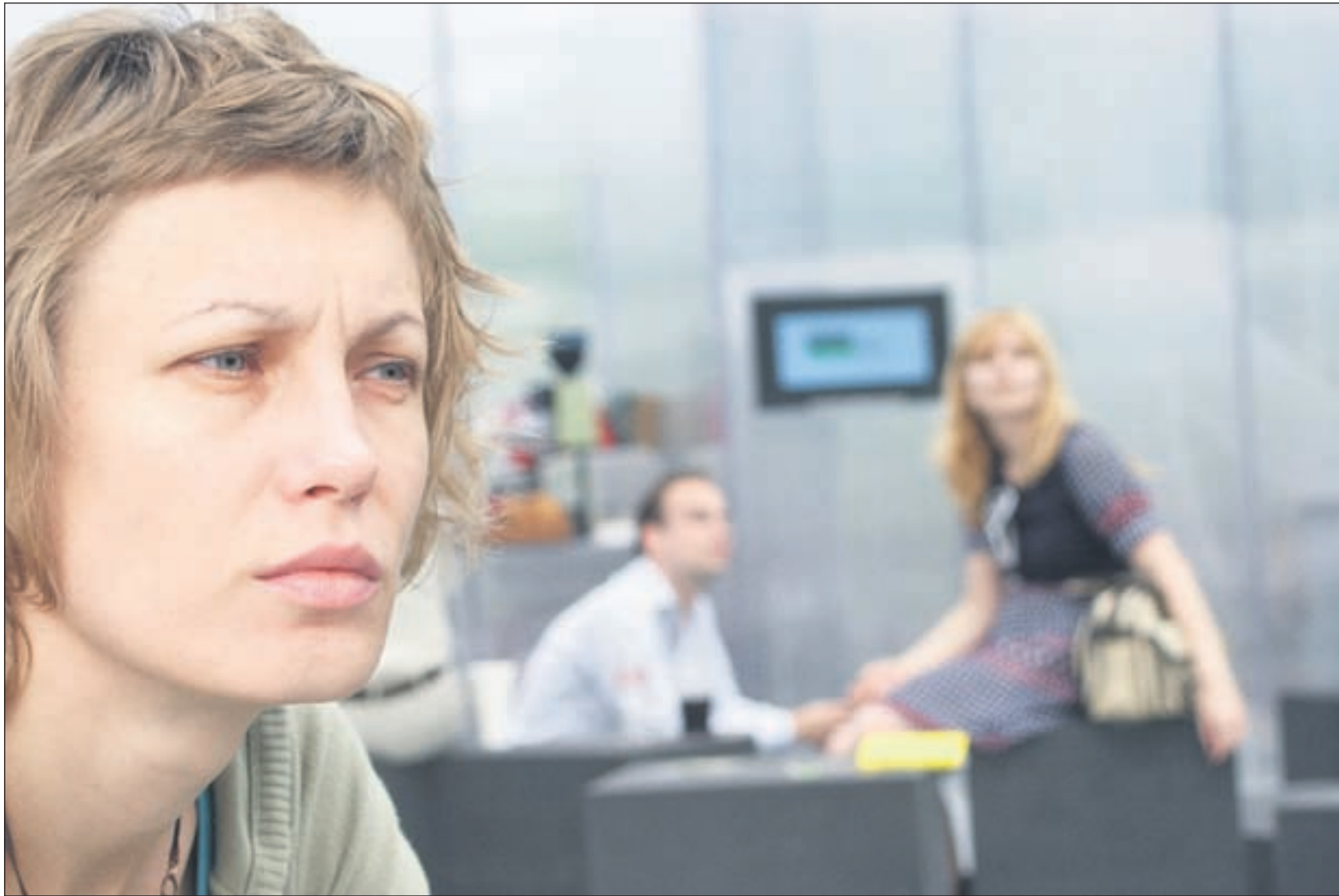
Ægte skyldfølelse får vi, når vi har gjort noget, som vi véd, er forkert...

Falsk skyld påtager sig selv skylden for en anden person.

Når vi taler om ægte skyld, må vi tilgive personen, som har begået uret mod os, bede Gud om tilgivelse, og vi må tilgive os selv for den rolle, som vi eventuelt har haft i sagen.

Når vi taler om falsk skyld, må vi indse, at vi ikke har gjort noget forkert, bede Gud hjælpe os til at gå i frihed fra den, som har syndet, og tilgive personen, som har såret os. På den måde kan vi blive fri for den emotionelle byrde.

Jane valgte at indse, at hendes skyldfølelse ikke var ægte. Hun tilgav manden og veninden og kom følelsesmæssigt ovenpå igen. Processen var dog langvarig, hvilken den som regel er. Processen med at tilgive og give slip på den falske skyldfølelse tog hende omkring 3 måneder, men da den først var ovre, opdagede Jane til sin egen forbløffelse, at både den kroniske træthed og fibromyalgien forsvandt.



Jane opsøgte lægen på grund af kronisk træthed og alvorlig fibromyalgi – samt en voldsom skyldfølelse. To år forinden var hun blevet skilt, fordi manden havde haft en affære med hendes bedste veninde. Efter flere måneders forløb blev Jane i stand til at tilgive. Derefter forsvandt hendes sygdomme.

Hjernen reagerer anderledes end hjertet

Som alle skadelige følelser, er en depression som regel en 'hjertesag'. Men desværre lytter de fleste af os ikke til hjertet – kun til hjernen.

Hjernen er kroppens slavepisker, og den kender ikke til at holde pauser. Den er bygget til at være i beredskab døgnet rundt. Selv når man sover, arbejder hjernen med at sortere opfattelser og følelser og prøver at få en mening ud af tilværelsen, så man kan reagere rigtigt.

Hjernen optræder både beskyttende og aggressivt. Paul Pearsall skrev om dette:

"Det er ikke let at distrahere hjernen fra dens dødelige alliance med kroppen. Den arbejder målbevidst på opgaven med at vinde det menneskelige kapløb. Forfatteren Thomas Moore skriver om det latinske ord *vocatio* – der betyder at tage en kort pause fra dagligdagens pres og meditere over det at være til. Fordi hjernen primært er programmeret til at jage efter succes og ikke efter de relationer, som hjertet higer efter, tolererer hjernen ikke den slags unyttige pauser!"

Pearsall hævder, at hjernen er af type A, mens hjertet til gengæld udviser type B-adfærd.

Hjernen er med andre ord altid travlt optaget og trives ikke med blot at være et sted. Type A-adfærd – som er at være kritisk, dømmende, hård, kynisk, anklagende, kontrollerende og uforsonlig – er en adfærd tæt knyttet til sygdom. Type B-adfærd - hjertets adfærd - er på den anden side afslappet og søger efter varige forhold og nærhed.

Hjernen tror på 'Jeg, mig og mit', ifølge Persall. Den er den fødte pessimist. Psykologen Mihaly Csikszentmihalyi hævder, at hjernen hælder mod pessimisme, fordi vore forfædre hele tiden måtte være på vagt overfor rovdyr.

Så længe hjernen sidder i førersædet, kan hjertet, som er sjælen og følelsernes hjem, blive mishandlet, såret, udnyttet og til sidst fyldt med sår og smerte. Et hjerte fyldt med smerte er et stresset og ofte et deprimeret hjerte.

Når vi fejrer det ind under gulvtæppet, som vort hjerte prøver at fortælle os, og vi kun lytter til hjernen, kan det få konsekvenser for vor sundhed og tab af vor sensitive side. At leve i en stadig mere hjerteløs og kold verden lægger blot endnu mere pres på vort hjerte. Kunne vi tune os ind på hjertets sekvens, ville vi begynde at opdage barnet inde i os; vort mest sensitive *indre jeg* med evnen til at lære og glæde sig over at være til.

Lyt til dit hjerte

Hvordan kan vi lære at lytte til vort eget hjerte? Mange læger spørger deres patienter: Hvordan har du det? Hvilket også er det første ikke-udtalte spørgsmål, som mange hver morgen stiller sig selv. For at kunne fastslå sin egen emotionelle tilstand må man også stille sig selv spørgsmålet: Hvordan får jeg andre til at føle sig?

Hvis man er fuldstændig objektiv og ærlig overfor sig selv, og man vurderer, at man får andre til at føle sig manipulerede, kontrollerede, vrede og sårede – ja, så er sandsynligheden stor for, at



Den gode nyhed til alle, som plages af skyld eller skam, er, at Jesus døde for at fjerne skylden og skammen fra vore liv.

man styres af sin hjerne, og at man 'bulldozer' over sit eget og andres hjerte.

Jeg tror, der er særlig vigtigt, at mennesker vedkender sig deres skyld- og skamfølelser. Dette er en afgørende nøgle til at genoprette sundhed og integritet.

Bibelen siger: 'Ingen kan helt forstå en andens sorg eller fuldt ud føle en andens glæde' (Ordsprogenes Bog 14,10). Sårene, smerterne, skuffelserne, forhåbningerne og de knuste drømme i ens liv ligger alle skjult dybt i hjertes inderste kamre.

Depression kan langt hen ad vejen helbredes ved, at en person selv indser, hvor megen skade hjernen har påført hjertet. Først må et menneske indse, at hjertet *virkelig* forstår dybden af sin egen lidelse. Når det kommer til stykket, har man ikke brug for andre til at fortælle, hvordan man har det, for det ved man selv. Det er ikke sikkert, man uden videre ved, hvordan man kommer i kontakt med sine følelser. Udfordringen, som vi står over for, er at lære at lytte til, hvad hjertet forsøger at fortælle.

Hjertet taler til os

En overlevende kræftpatient beskrev engang, hvorledes hans hjerte 'talte' til ham med sit milde budskab. Han var sikker på, han kunne have sparet sig selv for mange fysiske smerter, hvis han blot havde lært at lytte til sit hjerte tidligere. Han sagde:

- Gennem sygdommen lærte jeg, at når hjertet taler, går det ligesom et grædende barn, der hele tiden forsøger at få morens opmærksomhed ved konstant at trække hende i kjolen.

Som en babys frustrerede gråd, når den prøver at udtrykke sine behov uden ord, sådan hulkede mit hjerte på et primalsprog, som man kun kan forstå, hvis man tillader hjertet at deltage i den konstante dialog mellem hjerne og krop.

Vort hjerte prøver på en meget mild og forsigtig måde at tiltrække vor opmærksomhed. Og for at kunne forstå det må vi koncentrere os om brystet, ikke hjernen!

Når et nyfødt barn smiler til dig for første gang, når din elskede sender dig et sentimentalt kærlighedsbrev, eller når din teenage-

søn lægger armen omkring din hals og siger: "Jeg holder af dig!" hvor er det så, at man føler sig rørt?

Oftentimes lægger vi hånden på hjertet, når vi føler os specielt elskede, værdsatte, rost eller overvældede af en anden person. Og det samme gør vi, når vi føler os sårede.

Der er håb

Et knust hjerte kan læges og repareres. Vi kan lære at pleje, nære og beskytte denne vor mest værdifulde og følsomme del af os selv.

Linda, som jeg fortalte om i forrige kapitel om depression, overvandt fibromyalgi, gik ned i vægt og blev fri for de forfærdelige lænker til depression og skyldfølelse.

Hun gjorde det først og fremmest ved at indse, at hun *kunne*

vende den ødelæggende tankeproces, der havde ført til sårene og depressionen. Hun lærte at komme i kontakt med sit eget hjerte og afdække de følelser, hun så længe havde fortrængt.

Linda lærte sig også at håbe og at tro på, at der altid var mulighed for kærlighed, anerkendelse, glæde, fred og menneskelig værdighed i ethvert menneskes hjerte.

Det som skete i hendes hjerte og i hele hendes væsen ... det kan også ske for dig.

Den gode nyhed til alle, som plages af skyld eller skam, er, at Jesus døde for at fjerne skylden og skammen fra vore liv.

Jeg vil opmuntre dig til at tage imod hans nådefulde, betingelsesløse tilgivelse og fritagelse for disse skadelige og giftige følelser. Tilgiv dig selv og kom videre i livet!



Læs bogen om dit hjerte

Af Don Colbert

Stress, vrede, frygt, angst og depression er tikkende bomber, som kan føre til en lang række alvorlige sygdomme. Men ved at fokusere på sandhed, tilgivelse, glæde og fred kan du hæve dig over de livsfarlige, giftige følelser.

Indbundet, 251 sider
Letlæst norsk oversættelse.



Ldlødingers boges & musik
7356 1500 - 7456 2202

Undgå selvurdering

"Først mig selv, og så mig selv, og så mig selv igen." Denne sentens - af ubekendt ophavsmand - kan næsten stå som et billede på den næsten helt ufattelige grad af selvoptagethed, der er et af tidens ubehagelige kendetegn. Succes, succes, succes!



Enten er man det, eller man falder udenfor. Enten tænker vi for dårligt eller for godt om os selv. Problemet er, at begge tankegange fastholder os, bare på hver sin måde.

Paulus forholder sig i sit første Korinterbrev 3,21-4,7 bl.a. til problemet med mennesker, der lider af for stor selvpfattelse. Undersøgelser har vist, at denne psykologiske tilstand kan betyde en større risiko for andre i deres nærhed.

Stolthed og praleri er to nøgle-begreber, som Paulus fremdrager som delvis årsag til splittelsen i menigheden. Timothy Keller peger på, at hvor det tidligere ville være den almindelige opfattelse i samfundet, at f.eks. partnervold eller stofmisbrug var udtryk for en dårlig selvpfattelse, er det i realiteten snarere udtryk for det modsatte: en for høj selvpfattelse.

Paulus' brev er udtryk for en anden tilgang til selvagtelsens disciplin. Han når frem til den pointe, at han ikke magter at retfærdiggøre sig selv, og at andre heller ikke kan - alene Gud. Alene Guds mening om ham har betydning: "I kristendommen er du godkendt på forhånd, og derfor kan du leve dit liv uden at skulle bevise noget eller gøre dig fortjent til noget. Her bygger godkendelsen ikke på livsførelsen, men livsførelsen bygger på godkendelsen" (s. 41).

En fin, lille udgivelse om at tænke mindre på sig selv og praktisere lidt mere ydmyghed i hverdagen. - Bogen afsluttes med en række spørgsmål og overvejelser til eftertanke.

Kristian Kristiansen

Timothy Keller: "Glem dig selv - Frihed fra selvbedømmelse". 47 sider • 50 kr. • Credo

Til særligt udsatte børn og unge

Det siges, at et samfund skal kendes på den måde, det behandler sine ringest stillede borgere på.



Og - her kommer en vigtig påmindelse og pointe: kirken må tage den selvsamme forpligtelse på sig. Og det gør den da også, i diakoniens regi.

Kommunernes Landsforening har udgivet et inspirationskatalog til, hvordan opgaverne kan løses. Godt det samme. Alle områdets opgaver haster. Og der bør arbejdes på tværs af sektorer og med udsyn fra mange forskellige vinkler.

Sognepræst René Høeg har redigeret denne væsentlige, gode opsamling af problematikker og indsigter omkring børn og unge, der psykologisk bevæger sig indenfor ADHD- og autismespektret.

Bogen er udsprunget af et personligt behov hos redaktøren. En skoleleder tog engang det brede smil på overfor ham, idet han sagde: "Du skal bare vise dem, at du vil dem, så kommer resten af sig selv."

"Det var et godt råd", skriver René Høeg, "og udgjorde stort set min eneste forudsætning for at undervise børn med særlige behov. Det gik. Men jeg manglede en bog, der på enkel vis kunne indføre mig i de særlige forhold, der gør sig gældende i samværet med børn med særlige behov, og som samtidig kunne give konkrete eksempler på metoder og lektioner" (s. 7).

Bogens titel er et ganske fremragende ordspil: det er Gud, ro og orden, det handler om (jf. 1 Kor 14,33), og det skal alt sammen da også foregå i god ro og orden, hvis det skal være optimalt. Forudsigelighed, genkendelighed og struktur er i dén sammenhæng vigtige stikord, hvis mødet med konfirmationundervisningspræster, kirke- og kulturmedarbejdere skal lykkes.

Der er tryk i, at bogens konkrete bud på en pædagogik for disse unge i skelsår er blevet både udarbejdet og afprøvet i praksis. - Det er en bog, som på smukkeste vis lever op til redaktørens ovenfor citerede ambition. Andet er der vist ikke at sige om den sag. Tak for dét. Et vigtigt arbejde er påbegyndt.

Kristian Kristiansen

René Høeg (red.): Gud, ro og orden - Konfirmationsforberedelse for børn med særlige behov 96 sider • 228 kr. • RPF

Bono, U2 og troen

I bogen "Himmel og Hav i et" dykker to sognepræster ned i U2's sangtekster.

Anmeldt af Josua Christensen

Bono (U2' forsanger) taler om sangen som sakramental (s.56) allerede med udgivelsen af *Boy*, som var U2s første studiealbum.

I lyd og ord prøver han og bandet derfor at levendegøre den tro, som de har fået givet. Det betyder, at der går en rød tråd af bekendelse, henvendelse og lovprisning af Gud igennem de mere end tre årtier, hvor bandet har udgivet en række toneangivende albums.

For forfatterne til denne bog har bandets stærke tekster, og ikke mindst stærkt kristeninspirerede tekster, været så brugbare i en kirkelig sammenhæng, at de har afholdt adskillige U2-gudstjenester. Det var dem derfor magtpåbyggende at skrive en bog, som kunne komme i dybden, ikke med hele U2s omfattende produktion, men med det album, som bandet selv har kaldt fremtidens salmer.

Et 'uordentligt' miks

At Bono og de øvrige medlemmer af U2 er troende mennesker, som lader dette skinne igennem ikke blot i sangtekster og til koncerter, men også i et overvældende stort engagement for retfærdighed, solidaritet med den fattige og lidende del af verden, tolerance og mange flere prisværdige foretagender - det er vel en kendt sag. Faktisk viser *Himmel og hav i et*, hvor enormt betydningsfuld troen er for Bono. Der



Jørgen Lasgaard og Jens Carl Moesgård Nielsen: Himmel og hav i et- U2's sange som salmer 260 sider • 175 kr. • Books on demand

er ikke tale om et overfladisk eller traditionsbåret kristenliv, men en dyb og personlig stillingtagen og afhængighed af den nådige og frelsende Kristus:

"Jeg stoler på, at Jesus tog mine synder på korset, for jeg ved, hvem jeg er, og jeg håber, jeg ikke er nødt til at stole på min egen religiøsitet... jamen, jeg elsker tanken

om offerlammet. Jeg elsker tanken om, at Gud siger: Hør her I tåber, der er visse konsekvenser af den måde, I er på, af egoismen, og menneskets dødelighed skyldes jeres meget syndige natur, og lad os se det i øjnene: I lever ikke noget særlig godt liv, vel? Handlinger har konsekvenser. Pointen med Jesu død er, at Jesus tog verdens synder på sig, så at det,

vi har gjort, ikke vender tilbage til os, og vores syndige natur ikke hører den indlysende konsekvens, døden. Det er pointen. Det burde gøre os ydmyge... Det er ikke vores egne gode gerninger, der får os igennem himlens porte" (s. 178)

Samtidig er bandet uortodoks og taler om Gud, sex og politik i samme sang (s.56). Musikken er ambitiøs, fordi den både vil udtrykke det eksistentielle i livet og det spirituelle - gerne på samme tid og som to sider af samme sag. Det betyder imidlertid, at det kræver lidt arbejde at sætte sig ind i de mange betydningslag, som sangene indeholder, og forstå det lidt specielle miks af tematikker og budskaber. Den 'uordentlige' måde, hvorpå bandet låner fra Bibelen, Homer eller andre sangskrivere og mikser det til deres unikke fortællinger, som spænder fra højstemt lovsang til desillusionerede klagesange, sætter også lytteren på en krævende opgave. Hertil giver *Himmel og hav i et* et godt og fyldigt bidrag.

For fans og nysgerrige

Er man passioneret U2-fan eller bare tilstrækkelig nysgerrig, så kan man nu komme i dybden med et af U2' s nyere studiealbum. Man kan med fordel fordybe sig i en enkelt sang ad gangen, lytte til en sang, og ved at læse et kapitel får man mange gode inputs til at forstå, hvad der ligger bag et af vor tids største rockbands.

Hvad skal vi med Bibelens "frække" bog?



Anmeldt af Craig Deaton

Mange kristne har haft svært ved at forstå, hvorfor Højsangen befinder sig i Bibelen. Svaret har i mange år været, at bogen er en skildring af forholdet mellem Kristus og kirken.

I 'Min elskede er min og jeg er hans' tør Henrik Nymann Eriksen hævde, at Højsangen skal læses først og fremmest som en beretning om to elskende.

Der er skrevet mange gode bøger om parforholdet af adskillige kristne forfattere. Jeg vil betragte Nymann Eriksens nye bog som en af dem. Selv om kristne kan tolke Højsangen som en lignelse om kirkens forhold til Jesus, mener han ikke, at bogen indikerer det. Man kunne i stedet for betragte Højsangen oprindeligt som en bog om parforholdet.

Han fortsætter med at forklare kulturen dengang, som giver læseren en bedre forståelse af

dens relevans i en moderne sammenhæng.

Nymann Eriksen giver en god gennemgang af hvert kapitel i Højsangen og forklarer tydeligt mange af dens romantiske kærligheds mysterier.

Han lærer læseren bl.a., hvordan man skal elske med øjnene og ikke kun med munden. Han påpeger også, hvordan de elskende deler deres følelser åbent uden at tabe hovedet. Højsangen handler meget om eksklusivitet, og forfatteren opmuntrer partnerne til at vente, til de er gift, med at nyde seksualitet som Guds gave.

Jeg er meget imponeret over bogen. Nymann Eriksen har undersøgt Højsangen grundigt og giver mange gode råd til at kunne bevare et verdensklasse parforhold. Når man har læst hans beskrivelse af Højsangen, forstår man godt, hvorfor bogen er inkluderet i Bibelen.

Henrik Nymann Eriksen: Min elskede er min og jeg er hans 120 sider • 149,95 kr. • Lohse





En lang dag i daginstitution er hverdagen for de fleste danske børn - måske er det tid til at tænke i alternativer?

Vil du selv passe dit barn?

7 mødre har valgt at gå hjemme for at passe deres egne børn. De ønsker at inspirere andre til at overveje alternativer til daginstitutionernes tilbud.



Camilla Steen Ipsen

Hvad gør det ved et barn at sende det i institution fra et-årsalderen? Påvirker det barnet, eller opnår det blot sociale kompetencer, så det kan begå sig i alle former for fællesskab?

90 procent af danskerne sender deres børn i institution, men nogle forældre har valgt at trodsede dette og gå i den modsatte retning – nemlig at passe børnene selv.

Nej tak til institution

I bogen "Er der nogen hjemme?" møder vi syv mødre, som har valgt at takke nej til daginstitutionernes tilbud om pasning. I stedet for går de hjemme og passer deres egne børn. Dette valg har fået andre forældre til at kommentere på den anderledes "måde" at gøre tingene på. Ofte bliver de stillet spørgsmålet "om de ikke savner at fokusere på karriere eller være sammen med andre voksne?"

Men disse mødre ser det at passe deres børn som et arbejde. Et fantastisk arbejde, fordi de kan følge med i børnenes udvikling, både fysisk og socialt. Mødrene giver udtryk for, at det er fantastisk at kunne se sit barn tage det første skridt, i stedet for at lade en pædagog fortælle om det. De glæder sig også over at være den, der trøster barnet, når der opstår konflikter.

Mødrene i bogen bliver deres børns omsorgsperson, hvilket de mener er vigtigt i børnenes første leveår, da det skaber et

trygt og stabilt miljø for barnet. Det sociale behov får de opfyldt ved at tilbringe tid med andre hjemmegående og deres børn.

De syv personlige beretninger ledsages af et forord af en af Danmarks aktuelle småbørnsforskere, Ole Henrik Hansen, og et efterskrift af en af landets familiepolitik-debattører, Anne Kirstine Waage Beck.

Økonomi kan være en udfordring

Mødrene er enige om, at livet som hjemmegående mor er godt, men økonomien kan være svær at få til at hænge sammen. I seks ud af de syv familier arbejder faderen og forsørger dermed familien. Der bliver ikke købt nyt tøj eller taget på ferier til udlandet, det er der ikke økonomisk overskud til. Men konklusionen er, at de hellere vil tilbringe de fireogtyve timer i døgnet sammen med deres børn. Den sidste af mødrene, som er enlig, har startet egen butik, hvor hun producerer smykker. Hun bruger sit barns sovende timer som arbejdstid.

Drømme på stand by?

Den ene af de to forfattere, Elisabeth Serner, deler sine tanker om ungdommens drømme: "Når jeg kigger på mit liv, som det er nu, og tænker tilbage på de passionerede og radikale fremtidsdrømme, jeg havde, da jeg var yngre, kan jeg godt blive i tvivl, om jeg misser mit kald her i livet. "MotherTheresa" klinger trods alt bedre end "hjemmegående husmor". Jeg er kommet frem til, at det er okay, at nogle ting er sat på stand by, og at jeg



Elisabeth Brandt Serner & Janni Iben Stevn Hansen: Er der nogen hjemme? • 94 sider • 150 kr. • Forlaget Brumbas

stadigvæk har mulighed for at være noget for mennesker, som er sat på min vej. Det tager måske et helt liv at gå til verdens ende for Jesus. Jeg kan også vende det hele på hovedet og acceptere, at set fra himlen ser alting alligevel helt anderledes ud. Måske er det i virkeligheden de små ting i livet, der tæller. Det ekstraordinære findes i det ordinære."

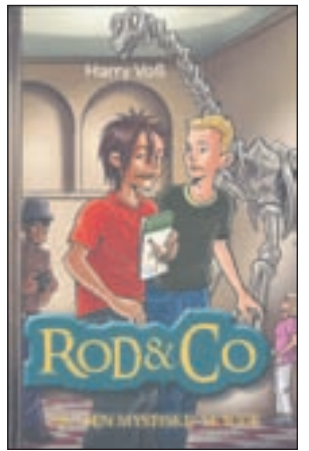
De syv mødre fortæller ærligt

deres unikke historie om, hvordan det er at være hjemmegående i dagens Danmark på godt og ondt.

Bogen fokuserer på de mødre, som skiller sig ud i det moderne samfund, og formålet med denne bog er at inspirere andre småbørnsfamilier til at tænke kreativt i forhold til familielivets indretning.

Spænding for børn og voksne

Harry Voss har skrevet et mysterie, som vil fastholde læseren i spænding og uvished til sidste side. Både unge mennesker og voksne vil nyde at læse den tredje bog i serien med Rod og Co.



Rod og Co og den mystiske skygge handler om Schmidtsteiner familiens store sommerferie. De besøger mange byer i Tyskland, fordi de håber på, at Rod kan huske mere om sin fortid og finde sin familie. Rod and Lukas synes, at det er et eventyr at besøge så mange steder, især når en anden familie virker til at følge efter dem fra by til by.

Men for forældrene er det desværre anstrengende at fare rundt, fordi det betyder, at de skal pakke bilen igen og igen. Til sidst trænger de til et par dage til at slappe af, efter ferien er slut.

Mens de farer rundt i Tyskland, opstår der flere livlige drøftelser om, hvordan verden er blevet til. Rod stiller mange svære spørgsmål til familien, men forældrene svarer med mange indsigtfulde vinkler om emnet. Med så grundig en forklaring er det svært at konkludere, at en to-cellet organisme udviklede sig til en fuldt fungerende verden, som findes nu.

Harry Voss er en mesterforfatter, som fylder bogen med mange overraskelser og med en hel masse humor. Der sker meget, som vil fastholde unge menneskers opmærksomhed, og den vil udvide deres horisont om emnet skabelse. Jeg vil give den til min søn, når han er gammel nok. Det er skrevet på omslaget, at bogen er egnet til børn fra otte år, men jeg ville anbefale, at forældre læser bogen først og overvejer, om deres børn er gamle nok til at læse på dette niveau. Mysteriet er så spændende, at voksne også bliver fanget af den.

Craig Deaton

Harry Voss: Rod og Co. og den mystiske skygge
222 sider • 149,95 kr. • Prorex

Rammer lige i hjertet

"Fuldstændig Fri" hedder sidste udgivelse fra Refleks Musik i Gospelkids-serien. Og den fortsætter i samme flotte stil som de tidligere udgivelser.



Det er glad musik og smukke klare pigestemmer, som rammer lige i hjertet med stærke enkle tekster. Knap halvvejs igennem albummet er jeg allerede gladere og har mere energi, end da jeg startede. Det er tekster, som fortæller om forholdet til Gud som en personlig far, der elsker, vandrer med, tilgiver og giver kvit og frit af sin kærlighed. Der er gode detaljer på de forskellige numre, så det aldrig bliver ensformigt. Festen slutes af med en smuk ballade.

Bag udgivelsen står Jacob Worm, Jesper Smalbro og Peter Ringgaard som også har samarbejdet om tidligere Gospelkids-udgivelser. Selv siger producerne, at cd'en er for alle mellem 6-15 år. Men efter min mening bør voksne også unde sig selv at blive rørt af musikken fra "Fuldstændig Fri". Den baner vej for at tage imod Guds rige "som en lille barn".

Lisbeth



Evnen

Af Vibeke Binderup

Fantasy-genren er blevet et hit blandt børn og teenagere. Den kristne forfatter Vibeke Binderup har skrevet denne roman om 4 vidt forskellige teenagere som knyttes sammen i kampen mod det 'mørke' som forsøger at overtage deres skole.

183 sider • Udfordringens Forlag

148,-

cosianna.dk
7436 2202

Behandling · rådgivning



**Samtaler om livet
Parkurser m.m.**

Gitte Lykke
Psyko-, par- & familierapeut
Medlem af Psykoterapeutforeningen

Mobil 20101760
gitte@gittelykke.dk
www.gittelykke.dk

Praksis i Odense, Torrild og Aarhus

Familie- & psykoterapi



- Når livet ikke er snorlige



John Hansen – Rødovrevej 247, st. tv. Tlf. 23 47 37 47 / Hjemmeside: ikkesnorlige.dk

stress · depression · angst · sorg · fobi · lavt selvværd

**Gør en forskel for én,
du holder af!**

Kender du én, der har det svært med sig selv?
Gør en forskel ved at opfordre til professionel behandling! ViTales tilbyder kognitiv terapi til afhjælpning af problemer.

Læs mere på: www.vitales.dk
Bestil tid: 53 65 46 17
Klinikken ligger i Hillerød

Parterapi og individuel terapi i København.



Er I kørt fast i jeres parforhold?
Eller har du brug for hjælp til at komme ud af en krise? Kontakt mig for en gratis uforpligtende samtale.

Center for Familie og Eksistens
Søren Holst, Par- og Psykoterapeut MPF
Vandkunsten 3, 1, 1467 Kbh. K
Tlf.: 20735253 - mail@cffe.dk



**Autoriseret
Psykolog og Diakon**

Individuel terapi
Parterapi

mobil 42 42 15 38

v/cand.psych.aut.
Jack Brandholt

www.Risskov-Psykolog-Praksis.dk

**Parterapi
i Næstved**

Med et kristent fundament
V/Parterapeut og
psykoterapeut MPF
Steen Rassing.

Tlf. 70 20 40 25
www.steenrasing.dk

Den skjulte smerte

- Angst
- Sorg
- Forkastelse
- Skyldfølelse m.m.
- Indre helbredelse
- Genoprettelse
- Udfrielse fra uønsket åndelig aktivitet



Hillerød Menighedscenter
www.hmcnet.dk

Prøv "Åndens Klinik"
Tidsbestilling tlf. 48 24 52 86

Øvrige klinikker: Ålborg 30 26 64 10
Holstebro 97 41 22 18, Haderslev 42 75 00 42
Rødekro 53 54 66 39, Lemvig 61 77 20 85

Få din annonce med Ring 7356 1506



ABORTLINIEN
48 39 48 48

**Her er plads
til din annonce**

12 x Kirkelig vejviser
1. gang hver md. i et helt år.

Størrelsen:
B: 1 spalte x H: 45 mm
Pris: kr. 1195,- for et helt år
Farvetillæg på kr. 400,-
(alle priser er ekskl. moms)

**Psykoterapi
Familieterapi - rådgivning**

Samtaleterapi
Individuel, par og familier
v. familierapeut

Inge Skrostrup
Banevænget 6
2770 Kastrup
TLF. 26 734 734
www.talomdet.dk

Council Center



Et kristent bofællesskab

Har du lyst til at blive
en del af fællesskabet ?

www.ccenter.dk
Tlf. 27440074 97131309
Mail: post@ccenter.dk
Skråningen 14, Nøvling
7480 Vildbjerg

Naturskønt tæt på Herning

**Her er plads
til din annonce**

12 x Kirkelig vejviser
1. gang hver md. i et helt år.

Størrelsen:
B: 1 spalte x H: 45 mm
Pris: kr. 1195,- for et helt år
Farvetillæg på kr. 400,-
(alle priser er ekskl. moms)

**BESTILLING
AF ANNONCER
RING
73 56 15 06**

Psykoterapeutisk Behandling / Rådgivning

Mobil: Connie 31794518
Mail: connienoer@familieterapeuter.dk
Mobil: Mads: 40311648
Mail: noer@familieterapeuter.dk
Kig ind på: www.familieterapeuter.dk
Samtaler individuel - par - familier
Coaching og supervision personligt - grupper
Egne lokaler: Kolding og Løgumkloster



Mere end 20 års erfaring på området



PETER LAUGESSEN
FAMILIETERAPIERAPI-CIVIL DIAKON

51 30 02 86
PL@FAMILIEFREMME.DK
WWW.FAMILIEFREMME.DK

Vækst og fornyelse i liv og parforhold



Gunhild Aen Madsen
Par-, familie- og psykoterapeut
Medlem af Psykoterapeutforeningen

Kurser for par.
Terapeutske samtaler i:
Bramming, Århus
og Aalborg



www.barak.dk Tlf: 4036 8459
gunhild@barak.dk

PSYKOTERAPI
v/ Birthe Kleischmann

tilbydes på dansk/ engelsk/ tysk
- til jer som par/ familie
- til dig individuelt
- supervision
- sjælesorg



I Storkøbenhavn
- samt på Skype
tlf. 42 68 00 15
www.familieterapeut.dk

Step by Step
Hjerne, krop og sjæl

**Eksistentiel psyke og
kognitiv misbrugsrådgivning.**

v/ Susanne J. Røsæg
Vedstedvej 24b
9220 Aalborg Øst
Tlf.: 3166 7747

Mulighed for tilskud

PsyKTro-linien
- én at tale med

Du kan ringe hver dag 19-22 på **2480 3022**
Besøg **PsyKTro-brevkassen** på psyktro.dk

PsyKTro-arbejdet er en del af Agapes
landsdækkende arbejde. www.agape.dk

Få din annonce med Ring 7356 1506



7 DATES FOR PAR
www.7DATES.DK
- fordi jeres forhold skal være hele livet!

**Her er der plads til din
annonce**

Pris pr. år for 1 spalte 1195,- + moms.
Pris pr. år for 2 spalter 2390,- + moms.
Farvetillæg + kr. 400,- + moms

inkl. gratis abonnement
på Udfordringen

Er du kørt fast?
Coaching via telefon
Parforhold
Vægttab
Andre problemer

kr. 100 pr. session

Anette Coaching
Tlf. 22961813
Uddannet pædagog og
Master Coach

**Her er plads
til din annonce**

12 x Kirkelig vejviser
1. gang hver md. i et helt år.

Størrelsen:
B: 1 spalte x H: 45 mm
Pris: kr. 1195,- for et helt år
Farvetillæg på kr. 400,-
(alle priser er ekskl. moms)

Sjælesorg

Forbøn & udfrielse tilbydes
pr. telefon for følgende:
* Angst & depression
* Følggevirkninger efter
alternativ behandling
o.a. psykiske lidelser

G. Marxen
tlf. 56167702-42793911

ÆgteskabsDialog
- en vej til større forståelse
og glæde i dit ægteskab

Dialogweekend:
30. okt. - 01. nov. 2015



Nærmere information
Tlf. 70 27 87 70
www.aegteskabsdialog.dk

Familier på vej

Rådgivning
Undervisning
Kurser og Lejre

morell
Tlf.: 43 99 40 16

**Her er plads
til din annonce**

12 x Kirkelig vejviser
1. gang hver md. i et helt år.

Størrelsen:
B: 1 spalte x H: 45 mm
Pris: kr. 1195,- for et helt år
Farvetillæg på kr. 400,-
(alle priser er ekskl. moms)

**Udfordringens
Medie-Mission
i fransk Afrika**

GAVER med skatte-fradrag kan ind-
betales til Missionsfonden - husk at skri-
ve: **'5984 Radio-mission i Afrika'**
på giro (+01) 6139450 - eller via netbank
- konto nr. 9570 000 6139450. Kontakt:
henri@udfordringen.dk

NORWAY
POWERED BY NATURE

HOTEL – KØR SELV

3 dage
– betal for 2



Vestlia Resort ligger i Geilo, og er et moderne hotel med vægt på spa og golf og ski.

Vestlia Resort

Ophold i std. dobbeltvær. inkl. ½ pension
Tilbuddet gælder i perioden 1/9 - 31/10 2015 og kun på ophold i hverdage.
Tillæg for enkeltværelse 575,-

1.290,-
pr. pers.

SPAR 645,-

5 dage
– betal for 3



Det prisbelønnede spahotel ligger i Norefjell, en times kørsel fra Oslo.

Quality Spa & Resort Norefjell

5 dages ophold i dobbeltværelse inkl. morgenmad for 2 personer
Tilbuddet gælder i perioden 1/9 - 31/10 2015 undtaget 14/10 - 17/10 2015.

for 2 pers.

2.995,-

SPAR 1.996,-

3 dage
– betal for 2



Højfjeldshotellet i Geilo ved foden af Hallingskarvet er familievenligt med fokus på rigtig god hjemmelavet mad.

Bardøla Højfjellshotell

Ophold i dobbeltværelse inkl. ½ pension
Tilbuddet gælder hele oktober.
Tillæg for enkeltværelse 690,-

2.280,-
pr. pers.

SPAR 1.140,-

4 dage
– betal for 3



Et historisk hotel fyldt med hyggelig atmosfære, som ligger pragtfuldt i centrum af Geilo.

Dr. Holms Hotel

Ophold i dobbeltværelse inkl. ½ pension
Tilbuddet gælder 16/8 - 25/10 2015.
Tillæg for enkeltværelse 870,-

2.398,-
pr. pers.

SPAR 799,-

5 dage
– betal for 3



Hotellet har en eventyrlig beliggenhed med udsigt over Rondane Nationalpark.

Rondablikk Høyfjellshotell

Ophold i dobbeltværelse inkl. ½ pension
Tilbuddet gælder i perioden 1/9 - 31/10 2015.
Tillæg for enkeltværelse 780,-

2.650,-
pr. pers.

SPAR 1.548,-

5 dage
– betal for 4



Hotellet ligger i afslappende og naturskønne omgivelser ved Rondane Nationalpark.

Spidsbergseter Resort

5 dages ophold søndag - fredag i dobbeltværelse inkl. ½ pension
Tilbuddet gælder i uge 38, 39, 40 og 41.
Tillæg for enkeltværelse 600,-

3.580,-
pr. pers.

SPAR 895,-

Rejs 2
– betal for 1



Fantastisk traditionsrigt hotel, beliggende i Vrådal, med værtskab i højsæde.

Quality Strand Hotel & Resort

5 dages ophold i dobbeltværelse inkl. ½ pension.
Tilbuddet gælder alle længder ophold i perioden 13/9 - 26/10 2015 undtaget 5/10 + 22/10 2015.

for 2 pers.

4.060,-

SPAR 4.060,-

Skynd dig



Nyhedsmail

Tilmeld dig via hjemmesiden og modtag info om nyheder, tilbud, last minute m.m.

Følg Norsk Hytte Udlejning på Facebook, hvor vi jævnligt afholder spændende konkurrencer!



Norsk Hytte Udlejning Aps

norskhytteudlejning.dk

post@nhu.dk

+45 96 17 01 11

Norsk Hytte Udlejning

Møder & Arrangementer



Velkommen i den nye PERLEPORT

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre
til Helligåndens aften
 HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00
 Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30
 Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
 Forbøn til frelse - Andsdåb og syges helbredelse



HELBREDELSESMØDE

Kom og hør, hvordan du kan få evigt liv i Himlen og blive helbredt for alle dine sygdomme her på jorden og få et helt nyt liv.

Kjeld O. Pedersen taler og beder for syge.
 Han har igennem 35 år set tusinder blive helbredt for blindhed, døvhed, lammelse, kræft, sklerose, parkinson, epilepsi, dårlige rygge, smerter, psykiske og mange andre lidelser.
 Alle er velkomne.
Fredag d. 4/9 kl.19.00
 Sted: Nr. Uttrup Torv 1, Nørresundby
 Arrangør: Frimenigheden Troens Ild
 Vi har også møder hver søndag kl.10.00

Pinsekirken
NYT HÅB



SØNDAG
 13. sept.
 Kl 10:30
 Undervisning udfrielse helbredelse

JØRN PEDERSEN
 Missionær / lærer
ZAMBIA

FAST MØDEPLAN
Tilbedelsesmøde
 Søndag kl. 10:00
Ungdomsmøde
 Torsdag kl. 19:30
Bedemøde
 Onsdag kl. 19:30

Damhus Boulevard 28 2610 Rødovre | www.nyt-haab.dk

Kirken i Kulturcenteret

Frokostmøder i "Aktive Seniorer":
 Hør spændende foredrag om tro og liv:

2. september kl. 11.30 til ca. 13.00: Filip Ipsen
9. september kl. 11.30 til ca. 13.00: Rune Kærlet med team fra Randers
 Som afslutning kan der købes kaffe og frokost i husets café: Café Kant.

"Healing Gospel" - Forbøn for syge:
27. september kl. 14.00: Hans Berntsen
 Der kan købes kaffe i husets café: Café Kant





Filip Ipsen Rune Kærlet Hans Berntsen

Københavns Kulturcenter,
 Drejervej 11-21, 2400 København NV

Personlige

Soulmate søges
 Pensioneret soc. pædagog på 65 år, positiv og udadvendt kvinde søger soulmate til dagliglivets glæder og udfordringer. Jeg er kreativ, belæst, holder af naturen, nyder at se nye steder m.m.
 Jeg er aktiv i min kirke og bor i det jyske omkranset af naturen.
Billetmrk.: 35-01

Velkommen til Aglow København
 Lørdag den 5. september kl. 11.30-14.30

Taler: Stig Christensen
 National rådgiver for Aglow Danmark
 Emne: Guds kald og viljens frihed



Pris kr. 100,-
 Tilmelding 3 dage før mødet på
 www.aglow.dk eller tlf. 30747712 - 26175524

Diverse

Gøre gavn?
 Vil du hjælpe Udfordringen praktisk?
 Udfordringen er fx i gang med at åbne en ny café og helsebutik (et alternativ til det okkulte). Her er brug for ekstra frivillig hjælp til betjening m.m.
 Er du håndværker eller har du praktisk sans, så er der også brug for din hjælp til bygningen.
 Fortæl hvad du kan til henri@udfordringen.dk eller på 51316599.

Har du ændringer eller spørgsmål til dit abonnement?
 Så ring til Udfordringens kontor og tal med **Christina** mellem kl. 8:30 og kl. 11:00 på tlf. 74 56 22 02


Orla Lindskov taler og beder for syge



Fredag den 4. september kl. 19.00
Lørdag den 5. september kl. 14.00

*Karlsunde Strandkirke
 Karlsunde Mosevej 3, 2690 Karlsunde
 Arr.: "Når kvinder be'r..." Tlf. 46 37 03 26*

Bed for Danmark
 Mandag den 7. september kl. 19
 Jernbanegade 1, Christiansfeld



Mød Udfordringens redaktør



Henri Nissen taler jævnligt rundt om i landet. Vær med til at gøre avisen kendt ved at arrangere et møde. Aftal det på tlf. 5131 6599 eller pr. mail henri@udfordringen.dk

Kommende møder:
 4-5.9. Weekend for Strandby IM: Ligesom i Noahs dage...
 10.9. 14.30 Besøg af Vestermarks kirken, Grindsted - udfugt til Udfordringen
 20.9. 11.30 Kernefællesskabet i Øster Snede udfugt til Christiansfeld
 8.10. 14 Missionsforbundet Aabenraa: Noahs Ark - fundet igen?
 14.10. 19.30 Bredballe Missionshus: Mission og Mirakler bl. muslimer i Afrika
 21.10 19.30 Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, 74000 Herning: Noahs Ark
 5.11. 19.30 Ørslevkloster - Ørum Kirke Fællesskab
 26.11. 19.00 Svendborg Pinsekirke: Overnaturlig helbredelse - hvordan?
 5.12. 10.00 Aglow i Vejle Kirkehuset, Vor Frelses kirke, Strandgade 2 a

Er du glad for Udfordringen?
 Så støt arbejdet med en gave!
 Gaver kan indbetales til Missionsfonden med skatte-fradrag - husk at skrive:
'Projekt 5127 Støt Udfordringen'
 - til avisens danske arbejde - eller
'5984 Radiomission i Afrika'
 Giro: (+01) 613-9450 eller netbank: 9570 0006 139450.

Svar på annoncer under personlige sendes til:

Udfordringen
 Jernbanegade 1
 6070 Christiansfeld
 "Billet mrk. XX-XX"
 Fuld diskretion



Salling Kunstcenter
 - Udstilling af kristen kunst - Café & Galleri
 - Forbøn og billeder der helbreder
 Sønderallé 3, Ramsing, 7860 Spøttrup, Tlf.: 9756 6285

Få dagens bibeludfordring!
 Hvis du har lyst til at få et dagligt bibelord til inspiration sendt, så gå ind på hjemmesiden udfordringen.dk og tilmeld dig via ikonet "Dagens Udfordring" ca. midt på hjemmesiden.

Så modtager du Dagens Udfordring, som består af et bibelvers, og et par link til de nyeste historier i avisen samt bogtilbud. Hjemmesiden passer også til mobil-format.




WWW.UDFORDRINGEN.

Bøger & Musik

ProRex Kristne bøger og gaveartikler - så klik ind på **www.prorex.dk**
 tlf. 7456 3343

www.kristentbogcenter.dk
 Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

Ecosianna.dk Udfordringens bøger & musik
 7356 1502 - 7456 2202

www.bogsvend.dk
 Kristne brugte bøger sælges
 Ikast kristne Antikvariat
 Navervej 9, 7430 Ikast
 Tlf. 97 25 20 77

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne - og vind måske et gavekort!

Vinder i uge 34:
Benthe Pedersen
Skadbakvej 95
9490 Pandrup

Kodeord: osteklokke




Du kan også vinde, hvis du finder kodeordet ved at sammensætte de bogstaver, der i står i felterne med tal.

Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld. Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest tirsdag den 1. september kl. 12.00.

(Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon til at indsende koden.)

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, hvor der er over 1.000 forskellige bøger at vælge mellem.

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.
God fornøjelse!

		REDE			BLOMST	TÅRNE	UDRÅB	HÆRGEDE	...? HJEUJE	PIGE					
		GRÆSK TEGN			RØGET										
		DUF-TENDE													
		FARLIG													
		BÆST					TENNIS-UDTRYK								
		BØN					JORDART								
			I SNAK		1										
OPBEVARINGS-STEDET	STJERNE-BILLEDE	GODT DYR			ANKER-PLADS BLADE			SORT ATOM-FARTØJ			KLÆD-NINGEN ENGLE	LØFTE	BOET		
STEDORD	2		LUFTEN						KØBMAND						
			PIGE						UNG						
HÆDER			KØRT				SMERTE	LARMEDE							
			SORBET					TIL							
SYNING					FØRSTE KVINDE			HAR				3	LAVER HUL		
								HINE							
DYR		VRIS-SENDE								BEHOL- DER					
		SPOLEN								KØKKEN- UDSTYR					
TROTYL			BIORD								KVITTE- RING				
			DEPRI- MERET								DANS				
HJELM	FORLIGES								LIGEDAN				SJÆLDEN- HED		
	FOR- FREMMES								IGEN						
TARZANS KVINDE				STEDORD					JUSTERER						
				ASIATER											
VARM			4						OMRÅDE		SOLGUD				
											GASART				
SLÆDEN									NEDBØR			REGINA			
												TO ENS			
BIORD		ARRAN- GEMENT		VIRKE					HÆNDE	DIGTE					
				LOV					FLOD						
LAVEDE MÅL							DAMP	FUGLE	KURBY		SPISE				
							TIDLIGERE				VALUTA				
REMMER	5												FORURE- NINGEN		
							LÆKKER		TESTE						
FINDES		DYR			TOGRUM					STEDORD		ROMAN- TITEL			
		JOULE			STAT					DRENG		PARADIS			
KNIKSE				KORT									7		
				FARTØ- JER					STEDORD				FRELSE		
							PLYNDRE								
								HOLDE FRED				FLOD			
				PIGE											
				SNAPPE						SANG				BUSK	
										TØR				FUGL	
					8					SKEMA			TONE		
										REDSKAB			LAG		
									REST				GERNING		
		FOLK							EFTER Q				VANDLØB		
		KENDE- ORD			UDLÆN- DING			9			EMBAL- LAGE				

Find flere end 1.000 bøger på Hosianna.dk
Abonnenter får 5 pct. rabat.



Giv et gaveabonnement til en god ven!

Hvis du allerede holder Udfordringen, kan du give et gaveabonnement til en god ven. Vær med til at gøre avisen kendt! Brug kuponen på side 21 eller ring på tlf. 74 56 22 02.



Stillinger

Er du vores nye

Administrationschef

Vil du være med til at udvikle vores Servicecenter? Kan du opbygge processer, der kvalitets-sikrer vores services? Har du lyst til at ekspandere vores eksterne aktiviteter? Så kan du være vores nye administrationschef.

Apostolsk Kirke Danmark søger ny administrationschef for vores Servicecenter i Kolding. Du vil få ansvaret for Servicecentrets seks medarbejdere og kontakten til menigheder, skoler og lejre i netværket, samt til eksterne samarbejdspartnere og myndigheder.

Servicecentret er i en overgangsfase, hvor vi fornyer services og ydelser, der tilbydes i netværket. Som primus motor og administrationschef vil du få stor indflydelse på denne proces og i samarbejde med Servicecentrets bestyrelse udvikle kontoret og sætte nye visioner for fremtiden. Servicecentret er netop flyttet i nye lokaler på Kolding Internationale Højskole. Muligheden for samarbejde med højskolen og Kirke i Byen (som også holder til her) og udnyttelse af synergieffekter har høj prioritet.

Vi forventer at du:

- er en god kommunikator
- har overblik og kan arbejde selvstændigt
- er god til at lede og motivere medarbejdere
- er regnskabskyndig
- kan kommunikere i tale og skrift på engelsk

Det er en fordel, hvis du:

- har ledelseserfaring
- har kendskab til Officepakken og C5 – Navision
- kan håndtere lovstof
- har kendskab til Apostolsk Kirke i Danmark og er fortrolig med kirkens værdier

Om servicecentret

Servicecentret er serviceorgan for Apostolsk Kirkes landsledelse. Centret er administrativt kompetencecenter for netværkets menigheder, skoler og lejre. Funktionerne omfatter bl.a. regnskabsføring, lønadministration, indberetninger til SKAT, support ved ansættelser, HR, regnskabsafklæggelse, kontakt til revisor samt praktisk ansvar for afvikling af netværkets årlige SommerCamp med mere end 1.200 deltagere. Vi har kontakt til myndigheder i Danmark og udland, banker og missionsarbejder. I de seneste år har vi også udført administrative opgaver for eksterne kunder i det danske kirkelandskab.

Vores adresse er Lykkegårdsvej 98, 1., 6000 Kolding.

Er det dig, så send en ansøgning med CV pr. mail til daglig leder Birthe Hyttel: bhy@apostolic.dk
Har du spørgsmål kan du ringe på telefon 40 25 1608.

Vi ser frem til din ansøgning senest **torsdag 17. september 2015**.

Ansøgningssamtaler er i uge 39.

Jobstart 1. november 2015 eller efter aftale.

Apostolsk Kirkes hjemmeside: www.apostolskirkedk.dk

**Medarbejdere til bofællesskabet Sydhjørnet i Vamdrup**

Vi får flere beboere og vil gerne i kontakt med dig, hvis du har en ambition og drøm om at arbejde i et kristent bofællesskab under Kristelig Handicapforening. Du skal være kristen og have kendskab til autisme/hjernesygdom. Vi ønsker ansøgere med pædagogisk uddannelse eller anden uddannelsesmæssig baggrund f.eks. social- og sundhedsass., sygeplejersker.

Ansættelse: Hurtigst muligt

Har du lyst til at vide mere om stillingen se www.Sydhjornet.dk el. kontakt Leder Knud Dideriksen



knud@sydhjornet.dk
Tlf. 28 55 24 11

Ansøgningsfrist: 2/9-15

Nødhjælp

Hjælp de kristne, som er flygtet for Boko Haram-islamister!

Ønsker du at hjælpe de kristne i Cameroun, som er flygtet fra Nigerias grænse, hvor en fanatisk islamistisk gruppe dræber de kristne?

Du kan støtte gennem Udfordringens kontakter. Indsæt din gave med skattefradrag på Gospel Outreach konto nr. 9046 - 457-34-58449 mærket "Forfulgte".

**Bed for de kristne, som er flygtet for Boko Haram-islamister!****Thomasskolen søger lærer**

fra oktober 2015



Kan du undervise i matematik, idræt og fysik/kemi. Er du samtidig en autoritet, der med humor og nærvær kan skabe entusiasme og læring i dine fag og gode relationer til elever og kolleger - så er du præcis den, vi leder efter.

VI TILBYDER

- **Fuldtidsstilling: Matematik i 2., 7. og 8. kl., idræt i 7.- 9. kl. og fysik/kemi i 7. og 8. kl.**
- En skole med klar profil og kristent værdigrundlag
- Gode og dygtige kolleger med masser af energi og engagement

VI FORVENTER, AT DU:

- er i overensstemmelse med skolens kristne holdning og aktivt vil arbejde for denne
- er læreruddannet med relevante linjefag inden for en eller flere af fagområderne
- er engageret, ambitiøs og nysgerrig i dit arbejde med undervisning og læring
- ønsker at møde mennesker med anerkendelse, tillid og respekt
- er robust og fleksibel – og har humor og godt humør

Tiltrædelse: 1. oktober

LØN- og ANSÆTTELSESVILKÅR sker efter overenskomst mellem Finansministeriet og LC.

ANSØGNINGSFRIST: 15. september

Ansøgning med relevante bilag sendes til Thomasskolen att. Skoleleder Peter Mikkelsen, Dyregårdsvej 9-11, 2740 Skovlunde eller på e-mail til pmi@thomasskolen.dk

Læs mere om skolens hverdag, profil og værdigrundlag på www.thomasskolen.dk

EN KRISTEN SPECIALEFTERSKOLE

Sdr. Bork "SKOLEN FOR HELE MENNESKET"

Vi søger 1 deltidslærer til snarlig ansættelse som har hjerte og mod samt lyst og energi til at arbejde med vores målgruppe af elever. Vi ønsker, at du skal indgå i lærerteams på boglige hold, være vagtlærer og undervise på evt. valgfag som f.eks. værkstedsfag eller andre interesse områder.

På vores efterskole tænker, handler og arbejder vi anerkende over for børn, kollegaer og forældre. Vores kristne værdigrundlag og menneskesyn skinner igennem i vores hverdag. Se mere af stillingsopslaget på www.sdrborkefterskole.dk

Ansættelse efter gældende overenskomst mellem Finansministeriet og LC

Ansøgningsfrist 9/9 på mail: info@sdrborkefterskole.dk

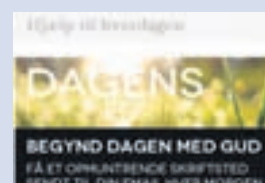
For yderligere info, kontakt forstander Brian Jørgensen, tlf. 7528 0016



Diverse

Få dagens bibeludfordring!

Hvis du har lyst til at få et dagligt bibelord til inspiration sendt, så gå ind på hjemmesiden udfordringen.dk og tilmeld dig via ikonet "Dagens Udfordring" ca. midt på hjemmesiden.



Debat

Misforståelser i debatten om sexarbejde

I Amnesty hilser vi debatten om vores politik for at beskytte sexarbejdere velkommen. Men vi håber, at debatten kan tage udgangspunkt i, hvad vi rent faktisk mener. Derfor vil vi gerne svare på et par misforståelser og faktuelle fejl, som Stig Grenov, formand for KristenDemokraterne, videregiver i sin hårde kritik af vores standpunkt.

For det første er vi helt enige med KristenDemokraterne i, at intet menneske har ret til sex. Det har vi aldrig ment, og det gør vi bestemt heller ikke nu. Vi kunne aldrig drømme om at kæmpe for mænds ret til købe sex.

Sexarbejdere er en af verdens mest udsatte og marginaliserede grupper, og det centrale for os er beskyttelsen af deres sundhed, sikkerhed og lighed for loven. Til trods for gode intentioner er det tydeligt, at kriminaliseringen af sexarbejde ikke beskytter sexarbejderne. Tværtimod bliver overgrebene flere og værre, fordi de tvinges til at leve uden lovens beskyttelse og uden retten til sundhed.

Dette argument er ikke grebet ud af fri fantasi, som Stig Grenov skriver. Tværtimod bygger vores politik på to års research og konsultationer med hundredvis af organisationer og sexarbejdere, der både tæller fortalere for og modstandere af afkriminalisering. På bundlinjen står, at en afkriminalisering bedre sikrer sexarbejderen ret til beskyttelse, til sundhed og frihed fra diskrimination.

At vi er nået til den konklusion betyder ikke, at vi gør os illusioner om, at sexarbejde altid er en handel mellem ligeværdige partnere. Ofte er det mænd, kvinder og transpersoner, som lever på kanten af samfundet, der ender i sexarbejdet, fordi det kan være deres eneste måde at overleve på. Men de bør ikke straffes yderligere ved, at man kriminaliserer dem.

En afkriminalisering af sexarbejde betyder heller ikke, at vi nu indstiller kampen for en verden, hvor ingen er nødt til at sælge sex for at overleve. Det betyder heller ikke, at staten skal blande sig udenom.

Derfor skriver vi klart i vores nye resolution, at staten skal sikre, at der er gode exitprogrammer, så mennesker til enhver tid kan forlade sexarbejde, hvis de ønsker det. For det andet skal staten bekæmpe årsager til, at mennesker ender i sexarbejde på grund af fattigdom, diskrimination eller manglende alternative valgmuligheder. For det tredje skal staten øge indsatsen mod trafficking/menneskehandel, vold, tvang og udnyttelse af sexarbejdere.

TRINE CHRISTENSEN
VICEGENERALSEKRETÆR I
AMNESTY DANMARK

Debatindlæg er udtryk for læserens egen holdning - ikke nødvendigvis Udfordringens. Obs! Max 200 ord. Red. forbeholder sig ret til at forkorte og udelade indlæg.

Kristne TV-kanaler/tro på DR

DR K

Lørdag 29/8
19:45 Før Søndagen.
 13. søndag efter trinitatis - fra Todbjerg kirke nord for Århus. Dagens tekst handler om en hjælper af anden etnisk baggrund. Dagens salmer er "Nu rinder solen op" og "Den klare sol går ned". Aarhus Universitetskor synger sammen med folk fra egnen under ledelse af Carsten Seyer-Hansen.

Søndag 30/8
16:35 De danske jøder (2:3)
Det jødiske dilemma.
17:10 Udryddelsen af de europæiske jøder (3:8)
 "Den nazistiske maskine"

Onsdag 2/9
19:00 Udryddelsen af de europæiske jøder (3:8)
20:00 Udryddelsen af de europæiske jøder (4:8).
 "Dødens ansigt"

KKR/TV i DK.

Se kristent tv døgnet rundt her:
 1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks.
 Bestilles på www.kkr.dk/seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
 2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
 3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk

UCB TV

Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
 Sender digitalt fra Astra 28,2° øst: Frekvens 12402, SR 27500, V pol - sender 24 timer i døgnet.
 Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Søndag kl. 18 - 22.30. Mandag fra kl. 7.00.

Aalborg Kristne TV

Karnersvej 21, 9000 Aalborg
Tlf. 41 29 14 05 - www.aktv.dk
 AKTV sender på TV Aalborg. Fredag 20.00 - 21.00
 Lørdag 10.00 - 11.00
 Søndag 17.00 - 18.00

Kanal 10

Sender norske, danske og svenske kristne programmer på Sirius 5° øst. Fr.11.881. Pol. H SR 27500 Fec.3/4. Programoversigt: www.kanal10.se. Kanal 10 Norge: www.kanal10norge.no. Sender på satellit, kabel-TV og web-TV.

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv hvor der findes 20 web kanaler 24/7 og meget mere. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5° Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27.500 Symbol/s: FEC: 3/4. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Findes i alle Viasats programpakker og i mange bredbånds- og kabelnet.

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Onsdag kl. 19.30, Fredag kl. 20.30, Søndag kl. 10.00. Sendes også på www.lifestyletv.dk

CNL

Sender kristent tv på russisk på Hotbird 13° øst, 12207, H Pol, SR 27500, FEC 3/4. www.cnl.tv Findes i bredbånds- og kabelnet. Kan modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Programoversigt: www.god.tv

Visjon Norge

Sender også danske programmer. Mand. 17.30, onsd. 11.30, fred. 13, sønd. 23.30 (Thor 1° vest)

Gospel Channel

Sender kristent tv hele døgnet på 3 kanaler på engelsk. Kanalerne er Thor 2, 1 grad vest, Hotbird 13 grader øst & Eurobird 28 grader øst. www.global.is

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
 Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00.
Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1° vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13° øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst
 Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info: www.lovetv.co.uk/

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst
 Engelsk kanal. Undervisning / forberedelse for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

Web-tv

GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

Andre kanaler

På Thor 1° vest:
Vision Norge, Gospel Channel
 Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
 På Astra 1 19,2° øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
 Astra 2 28,5° øst:
TBN Europe Revelation



Eva og Jonas Fibiger Diemer arbejder i Tanzania og DR Congo og underviser bl.a. i sundhed.

Positivt TV om dansk missionærfamilie

Ung dansk familie er med til at udrydde kolera og begrænse børnedødeligheden i Tanzania. TV Syd følger dem i to programmer, som sendes mandag d. 31.8. og 7.9. kl. 20.25.

Howdan er det at leve 10.000 kilometer væk fra Danmark med to små børn? Hvordan føles det at oprette klinikker i landsby efter

landsby og undervise i sundhed, hygiejne og fødselsforberedelse?

Udsendt til Afrika

Eva og Jonas Fibiger Diemer er udsendt af Brødremenighedens Danske Mission som missionærer og projektmedarbejdere i Tanzania. Sammen med deres to små børn, Anton og Olivia, er de bosat i den lille landsby Kipili ved

Tanganyikasøen, hvor strøm og drikkevand ikke er en selvfølge.

Se hvordan familien arbejder for at begrænse børnedødeligheden og udrydde smitsomme sygdomme langs Tanganyikasøens bred, både i Tanzania og i DR Congo, når TV Syd i to programmer følger familiens liv i Afrika.

Radio

Torsdag 27/8
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Fredag 28/8
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Lørdag 29/8
 08.07 Morgenandagten (P2 DAB)

Søndag 30/8
 07.33 Religionsrapport (P1)
 08.03 Mennesker og tro (P1).
 En samtale i skurvognen med kreativ direktør Christian Have om krydsfeltet imellem tro, kunst og kultur.
 09:54 Gudstjeneste (P1)
 Fra Vor Frue Kirke i Aarhus. Musikgudstjeneste. Prædikant: Sog-

nepræst Annelise Brok.
 19:03 Religionsrapport (P1)
 Genudsendelse fra kl. 07.33
 19.30 Mennesker og Tro. Genudsendelse fra kl. 08.03

Mandag 31/8
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Tirsdag 1/9
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)
 11.03 Religionsrapport (P1)
 21.03 Religionsrapport (P1)
 Genudsendelse fra kl. 11.03

Onsdag 2/9
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)
 11.03 Mennesker og tro (P1)
 Journalist, komponist og forfatter



Sognepræst Annelise Brok.

Evanthore Vestergaard er gæst ikke i skurvognen men i Anders Laugesens campingvogn.
 21.03 Mennesker og tro (P1)
 Genudsendelse fra kl. 11.03.



Det er ikke ligegyldigt, hvordan du får dine nyheder...

- Hvis du kun får dine nyheder fra verdslige medier, vil du mangle vigtige brikker til at forstå den tid, du lever i.
- Bevar din tro og dine holdninger ved at læse en avis, som anerkender det bibelske verdensbillede og den åndelige virkelighed.
- Læs Udfordringen - en uafhængig og fælles avis for alle kristne.

Ja tak, jeg bestiller Udfordringen!

½ år for 348 kr.
 et helt år for 648 kr. (derefter kun 598 kr., hvis du fortsætter.)
 prøv 1 måned gratis - og betal KUN, hvis du derefter vil fortsætte
 til Europa (Færøerne/Grønland) 1 år 998 kr. Øvrige udland 1 år 1298 kr.
 NYT: UNGT abonnement (indtil du fylder 25 år) kun 98 kr. /årligt (avis+net)
 Net-abonnement med fuld adgang også til bladresider 1 år 298 kr.

Den nye abonnent er med i lodtrækningen om en rundrejse i Israel 12.-21. maj 2016:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Fødselsdato (Hvis du bestiller UNGT abon.): _____

HVIS det er et gaveabonnement til en anden, som du betaler, så sæt kryds her og skriv dit navn nederst. - Skal vi sende et gavekort til dig eller den nye læser ? Hvis den nye læser herover selv betaler, så sæt kryds her

Hvis du blot har skaffet den nye abonnent, men ønsker at være med i lodtrækningen om en rundrejse i Israel 12.-21. maj, ligesom den nye abonnent, så sæt kryds her

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Skriv evt. dit eget abonnementsnummer her: _____ Tak!



Udfordringen

+++ 24849 +++
 7993 Sydjylland-Fyn USF B

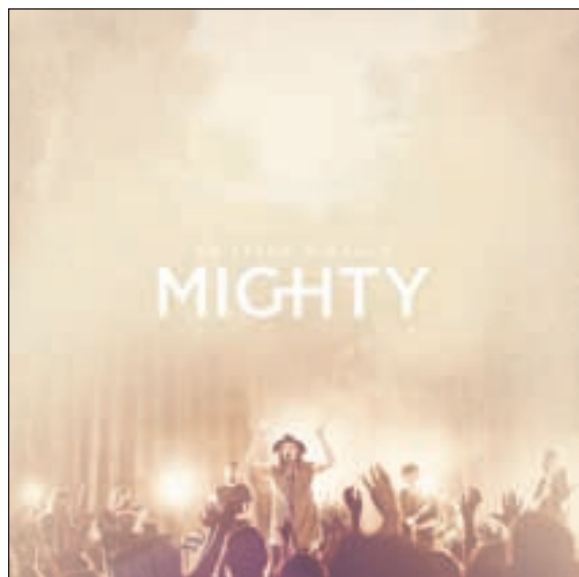


Vind en rejse til Israel

(35/2015)

Musik

TJEK



Følsomt og insisterende

Kristene DiMarco har begået et album med stærke tekster om at søge Gud, overgivelse og om Guds karakter. Det er behagelig, blød lovsang, krydret med hendes gode stemme.

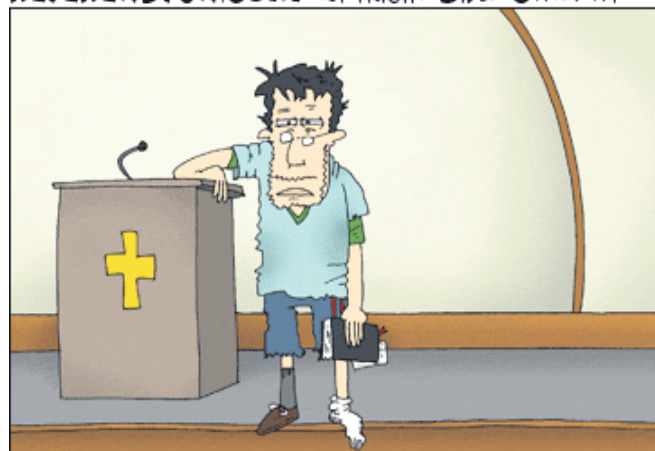
Siger Kristene DiMarco (tidligere Mueller) dig ikke noget? Måske kender du faktisk DiMarco bedre, end du tror. Hun er nemlig en del af det meget populære 'Jesus Culture Music', som de seneste år har produceret det ene lovsangshit efter det andet. På 'Mighty' drejer DiMarco musikken en smule fra den klassiske "pop-lovsang" til "ballade-lovsang".

Der er en stor intimitet i albummet. Hendes musik kan næsten beskrives som en mor, der trøster sine børn. Det er følsomt, insisterende og kraftfuldt hele vejen igennem, og det er musik, der opbygger og giver god plads til fordybelse og tilbedelse af Gud. Det synes jeg fungerer rigtig godt. Især med hittet 'It Is Well'. Her får DiMarco virkelig brugt sin dybe, kraftfulde stemme, så man næsten ikke kan undgå at blive draget med. Men også det storladne åbningsnummer, 'Jesus, Your Love', er virkelig godt. Det er, som om musikken nærmest suger én ind i en tilbedelse af Gud, hvad enten man vil det eller ej. Det er som bølger af følsom lovsang, der prøver at nå ind til hjertet – og det er altså svært at stritte imod! Det er en af de store styrker på 'Mighty'.

Pladen er meget helstøbt og behagelig at lytte til. Men når man har hørt den igennem nogle gange, så kunne jeg godt ønske mig en smule mere variation i musikken. Det bliver i perioder en smule kedeligt for mig. Måske er det en smagssag. Men med lidt mere variation i musikken, så ville dette album i min verden svinge sig op til en topkarakter. Nu lander det lidt længere nede - men dog stadig højt.

Henrik Engedal

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



Af alle de vigtige ting i min kalender i dag konkluderede jeg, at udseendet var det af mindst betydning.

Drama i Aabyhøj:

Kvinde angrebet af stalker med kniv under bibeltime

En 27-årig kvinde slap mirakuløst med livet i behold efter knivoverfald i Missionshuset Tabor.

Af Bodil Lanting

En 33-årig mand angreb en 27-årig kvinde med en brødkniv under et aftenmøde i Indre Missions Ungdom (IMU) i Aabyhøj tirsdag den 18. august. Gerningsmanden er nu pågrebet og varetægtsfængslet.

Mændene fra IMU-gruppen "Reload" holdt bibelstudier i missionshuset Tabor's have, da den 27-årige blev angrebet på husets første sal. Her var ialt fem af gruppens kvindelige medlemmer samlet til møde, og deres skrig fik mændene til at reagere. Det lykkedes den angrebnes ægtefælle at vriste kniven fra gerningsmanden, mens kvinden selv flygtede ud i haven.

Drabsforsøg?

Gerningsmanden var kommet op ad trappen og var derefter gået ind i køkkenet, hvor han fandt en lang kniv. Herefter gik han ind i det rum, hvor kvinderne fra IMU var samlet til bibelstudieaften. Den 27-årige havde ikke set manden komme ind, da hun på grund af rygproblemer lå på en madras på gulvet med ryggen til.

Manden angreb kvinden uden at sige et ord. Han fik givet hende 17 læsioner i form af knivstik, rifter og blå mærker fra halsen og ned, før det lykkedes hende at komme i sikkerhed under et bord.

Hidkaldt af skrigene kom kvindens ægtefælle nu til bevæbnet med en stol og fik stoppet angrebet. Kvinden selv flygtede ud af huset.

Gerningsmanden, som var kendt af husets brugere, blev pågrebet i løbet af natten. Han viste sig under grundlovsforhøret at være tidligere straffet. Han blev sigtet for drabsforsøg og er nu varetægtsfængslet og anbragt på en lukket afdeling under socialforsorgen.

Slap mirakuløst

Bare et døgn efter overfaldet kunne den 27-årige udskrives fra hospitalet. Hun måtte opereres i den ene fod efter et dybt stiksår. Men hun slipper tilsyneladende uden fysiske mén efter overfaldet, selv om hun blev ramt af flere knivstik under det forholdsvis kortvarige overfald.

- Det er et mirakel, at der ikke skete noget værre. Det kunne være gået langt værre, siger Indre Missions Ungdoms landsleder, Tonny Dall Sørensen. Han tog ligesom to andre fra Indre Missions ledelse straks af sted til Aabyhøj tirsdag aften, da de



Ekstrabladet beskrev de dramatiske begivenheder ved missionshuset Tabor i Aabyhøj i en længere artikel den 19. august.



- Det er et mirakel, at der ikke skete noget meget værre, fortæller IMU's landsleder Tonny D. Sørensen. Skærmprent fra TV2 Østjyllands interview uden for missionshuset Tabor.

havde hørt om overfaldet.

Krisehjælp til vidnerne

For Indre Missions landsleder handlede det om at yde hurtig hjælp efter de dramatiske begivenheder. Landslederen sluttede sig til mødedeltagerne fra IMU på politistationen. Her blev de afhørt fra klokken 20 tirsdag aften til klokken tre natten til onsdag.

Indre Mission sørgede også for at indkalde en krisepsykolog, som bl.a. fik alle mødedeltagerne til at tale oplevelsen igennem i løbet af onsdagen. Det var en praktiserende krisepsykolog fra Ikast, som gjorde en fantastisk indsats, siger Tonny D. Sørensen.

- Mødedeltagerne er selvsagt rystede over den traumatiske oplevelse, fortæller han til TV

Østjylland. Han tilføjer, at alle spørger sig selv, om de kunne have gjort noget anderledes. Men det kunne de ikke ifølge krisepsykologerne. Hele overfaldet var nemlig overstået på ganske kort tid.

- Vi har haft krisemøder med mødedeltagerne. De har fået oplevelsen bearbejdet som gruppe. Vi opfordrer også til, at man individuelt snakker med en psykolog. Men det er vigtigt, at vi kommer videre med hverdagen. I morgen holder vi møde igen, understregede Tonny D. Sørensen overfor TV Østjylland onsdag.

Torsdag mødtes gruppen "Reload" så med resten af vennerne fra missionshuset i Aabyhøj. Også den overfaldne kvinde og hendes mand deltog i mødet.

- Det er vigtigt at få det hele bearbejdet som gruppe, forklarer

landslederen.

Ikke religiøst motiveret

- Nogle dele af pressen har spekuleret meget på, om overfaldet var religiøst betinget. Men jeg har aldrig selv været i tvivl om hændelsesforløbet, oplyser Tonny D. Sørensen.

Gerningsmanden havde været forelsket i kvinden og havde stalket hende i længere tid. Han har også tidligere generet andre kvinder. Men under angrebet sidste tirsdag gik han målrettet kun efter den 27-årige, fortæller vidnerne.

Et åbent fællesskab

- Det er for tidligt at sige, om der skal være nye procedurer for fællesskabet. Vi mener, at der er tale om en unik hændelse, understreger Tonny D. Sørensen. Han mener derfor ikke, at der er nogen grund til at låse dørene under møderne fremover. Det er også for tidligt at sige noget om konsekvenserne for gerningsmanden, hvis han skulle ønske at komme tilbage i Indre Missions Ungdoms sammenhænge efter endt behandling.

- Vi håber, at så mange som muligt vil være med til at bede for såvel kvinden, der blev overfaldet, som manden, der stak hende og de øvrige, som er berørt af situationen, skriver Tonny D. Sørensen i en opdatering fra Indre Missions Ungdom.



Som ny studerende i København kan man let komme til at føle sig ensom midt i alt det nye. Men kirkerne byder velkommen.
Foto: Stephen Sandoval.

Kirker byder nye studerende velkommen til København

20 kirker og organisationer laver en event-uge for nye studerende fra den 31. august.

Af Bodil Lanting

Cykelværksteder, billig mad og en fest er blandt tilbuddene, når de københavnske kirker byder nye studerende velkommen i uge 36.

Over 20 forskellige kirker og organisationer samarbejder om event-ugen.

- Vi vil gøre vores til, at ensomheden blandt studerende falder i vores by. Det gør vi dels ved at vise dem helt konkret, at de er velkomne her, og samtidig kan de få at vide, at der findes mange forskellige kristne fællesskaber i byen, som ønsker at inkludere dem, fortæller hjælpepræst i København Vineyard, Martin Walsøe, som er en af frontpersonerne i initiativet "Velkommen til København".

60.000 nye studerende

Nyt studie, ny by, nyt hjem og nye mennesker – der er meget, som er nyt og ukendt for de 60.000 nye studerende, som i disse dage kommer til København. Derfor vil de københavnske



- Det er første gang, vi laver den slags event for nye studerende, siger hjælpepræst Martin Walsøe. Foto: Privat.

folke- og frikirker samt kirkelige organisationer hjælpe de nye indbyggere til hurtigere at føle sig hjemme.

- Vi har været en styringsgruppe på 5 personer, men der har faktisk været en repræsentant fra alle 21+ kirker/organisationer. Vi er alle med til at arrangere en af dagene, så det er et fælles projekt, fortæller Martin Walsøe.

Byens længste folkekøkken

Velkommen til København be-

De byder studerende velkommen i København:

- København Vineyard
- Kirken i Kulturcenteret
- Københavnerkirken
- Emdrup Kirke
- Regen
- Amagerbro Frikirke
- Byens Valgmenighed
- Københavns Frikirke
- Apostelkirken
- Værløse Frikirke
- KFS (Kristeligt Forbund for Studerende)
- Betlehemskirken Nørrebro
- Elsk København (Byens Valgmenighed)
- KbhFri (Københavns Frimenighed)
- Fredens-Nazaret Kirke
- Copenhagen Christian Center
- LMU (Luthersk Missions Unge)
- Kingos Kirke
- IMU (Indre Missions Unge)
- Frederiksberg IMU
- Netværkskirken Metropol
- Flere andre kirker støtter projektet med medarbejdere eller materiel.

står af fire events, som foregår forskellige steder i byen fra d. 31. august til 3. september. De nye studerende kan 1) få ordnet cyklen, 2) mødes med andre nye studiekammerater i en af byens grønne områder til hygge og DJ-musik, 3) nyde Københavns længste folkekøkken med billig, nærende mad og live-musik, og 4) feste i Kødbyen, hvor blandt andre børne- og ungdomsborgmester, Pia Allerslev vil holde tale for byens nytilkomne.

Gratis events

De allerfleste studerende lever på et stramt budget. Men det behøver man ikke bekymre sig om i uge 36:

- Alle events er gratis, lige undtagen maden i folkekøkkenet, og overskuddet fra arrangementet går til Café Nightlight. De arbejder for at møde kvinder i prostitution med værdighed, næstekærlighed og åndelig omsorg, slutter Martin Walsøe.

Salg af ny biologi-app skal støtte forfulgte kristne

En lærer og en tidligere elev fra Det Kristne Gymnasium (KG) har sammen udviklet en APP til android og Iphone med det formål at støtte forfulgte kristne i Syrien.

Den nye app, "Biologiordbogen", ligger på google play og itunes, oplyser Kristian Bánkuti

Østergaard. Han er lærer i biologi og kemi på KG og har brugt over 2000 timer på at skrive over 2000 biologiske ord og definition til brug i gymnasiet og de afsluttende klasser.

En af lærerens tidligere elever Emil Rasmussen, der blev student fra KG sidste år, har nørdet med programmeringen.

Alt arbejde er lavet frivilligt uden løn, og Appen koster kun 7,50 kr, men alle penge sendes til støtte for de forfulgte i Syrien, skriver Kristian Bánkuti Østergaard.

Bodil



Kristian B. Østergaard.

Klammen

Når håbet vender tilbage

"Nå, hvor har du så rejst henne?" spørger manden på den anden side af skranken, og kigger på min stopfyldte rygsæk med flag syet på siderne.

Jeg står i lufthavnen og tjekker min bagage ind. Turen går hjem, følelserne er blandede. "Jeg har bare været her", siger jeg, "i Honduras". "Men", siger han så og ser helt forkert ud i hovedet, "kan du godt lide at være her?"

Selvom denne oplevelse var én af de sidste, inden jeg satte mig i flyet, er den meget sigende for det honduranske folk og deres syn på dem selv og deres land. Honduranerne har mistet troen. På landet, regeringen, folket og på at det kan blive bedre. Den nationale identitet og stolthed druknede et eller andet sted mellem korruption, politiske kup, vold og blodige bandeopgør. Den honduranske drøm er drømmen om at komme til USA, fordi forholdene alligevel ikke ændrer sig i Honduras. Landet er styret af en lille politisk elite uden tilknytning til folket. Honduranerne føler sig afskåret og sat ud af spillet. Deres stemmer bliver alligevel ikke hørt, og det kan sågar være farligt for dem og deres kæreste, hvis de begynder at brokke sig.

Sådan har det i hvert fald været indtil nu. Men måske er tingene ved at ændre sig! Den 26. juni samledes tusindvis af honduranere på gaderne i hovedstaden for at gå gennem byen i et fakkelloptog mod korruption. For Honduras er dette et kæmpestort og betydningsfuldt skridt. Det allerfineste ved fakkelloptøget var, at det kun kunne lade sig gøre, fordi så mange mennesker valgte at gå med. I fællesskab beskyttede de hinanden mod en elite, der ikke bryder sig om at blive sagt imod og ikke har problemer med at svare igen med vold.

En flok som den, der bevægede sig igennem Tegucigalpas gader, kan man hverken slå ned eller ignorere. Jeg tror, Honduranerne har opdaget, at hvis de vil høres, må de råbe op som én samlet stemme. Og jeg tror ikke, det her er det sidste, vi har hørt fra dem. Når et folk begynder at tro på, at de kan ændre tingenes tilstand, så vender håbet tilbage. Dette håb er vigtigt for alle lande – Honduras såvel som Danmark.

Af Sigrid Wibe Nielsen
Udsendt som volontør af Impact



FØLG OS PÅ FACEBOOK
facebook.com/Udfordringen.dk

Din indstilling gør en forskel



Af John C. Maxwell

Hvordan kan det være, at to mennesker med samme evner og muligheder kan opnå to vidt forskellige resultater? Managementekspert John C. Maxwell mener, at hemmeligheden ligger i indstillingen. "Din indstilling er som en malerpensel," siger han. "Det er den, der sætter kulør på dit liv."

osionna.dk

7466 2202

Kr. 199,95

Livets gang i LIDENLUND



BAGSMÆKKEN

Syng af hjertets lyst

At stryge er en af de huslige dyder, der keder mig ulideligt og det er noget, jeg meget sjældent gør. Ofte, når jeg vil ud og shoppe, opfordrer min gemal mig til i stedet at kigge i strygekurven, for der ligger altid alverdens smart tøj, som jeg har glemt, jeg havde. Han er så glad for at kunne henvise den strygekurv.

I dag tog jeg mig endelig sammen til at stryge så længe, som der var damp til i strygejernet. Men i dag var det nu ikke så slemt at komme i gang. For jeg satte lovsang fra BethelTV på storskærmen og på Surround Sound imens. Brian og Jenn Johnson synger helt forunderligt, og teksterne står på skærmen, så jeg selv kan skråle med, når der da ikke lige er en slids, der kræver tungen lige i munden. Så jeg har netop sunget, så det dampede fra strygebræt, fjernsyn og stemmebånd.

"Åh Gud, hvor er de dog gode" sukkede jeg på et tidspunkt undervejs. "Gud, vil du ikke gøre det sådan, at jeg synger ligesom hende, når jeg kommer i himlen?" Jeg småsnakker tit sådan med Gud midt i dagligdagens sysler, og denne gang hørte jeg, hvad han svarede. "Det gør du jo allerede nogle gange" sagde han. "What"?? Jeg har lige lyttet til det ypperste indenfor nutidig tilbedelse med fantastiske vokaler og et tight, vespillende fuldt band. Selv har jeg kun en gammel guitar, kan ikke spille i to durer og har lidt med at ændre rytme undervejs, så jeg ikke rigtig duer til at spille sammen med nogen. "Når du synger af hjertet for mig, så lyder det ligeså godt. Jeg elsker, når du lovpriser mig" hviskede Gud videre.

Tænk at den store mægtige Gud, som er overalt, ser alt og hører alt, virkelig ikke kan høre, at jeg synger dårligere end Jenn Johnson! Det minder mig om en film, jeg engang har set, Shallow Hal, hvor bl.a. Gwyneth Paltrow er med. Her bliver hovedpersonen Hal forelsket i en pige, som ingen andre ser noget i. Han ser ikke hendes overvægt, han synes, hun er den skønneste i verden. På samme måde har Gud det med os. Han ser det bedste i hver eneste af os og han kalder det frem i os.

Så nu vil jeg folde strygebrættet sammen, og sætte mig med guitaren og syng til den Gud, der er så glad for min sang. Du skulle måske gøre det samme i stedet for hele tiden bare at lytte til andre folks fine sang. Jeg tror, Gud kan blive lidt træt af alt det virtuelle og fine, der bliver slynget rundt i Cyberspace. Vores personlige, autentiske sang, der tager udgangspunkt i vores liv, der hvor vi står og stryger, den længes han derimod efter.



Af Solvej Allen Roskilde

Skriv en Bagsmæk og få et gavekort på 500 kr. til Hosianna.dk. Max. 2.200 tegn. redaktion@udfordringen.dk

Man lærer da bare Bibelen udenad!

Af Bodil Lanting

Ved hjælp af en husketeknik, som blandt andet bruges af græsk-ortodokse munke, skal bibelskole-studerende i Californien nu lære dele af Bibelen udenad, skriver KPK.



Jason Nightingale og Tom Meyer citerede Bibelen i 24 timer for at samle penge til jordskælvs ofre i Nepal.

Bibelskolelærer Tom Meyer, som selv kan flere af Bibelens bøger udenad, skal undervise i bibel-memorering på Shasta Bible College and Graduate School i Californien i USA nu i efteråret. – Studenterne vil blive bedømt efter, hvor nøjagtigt de kan huske mindre bøger i Bibelen i løbet af et semester. De skal så præsentere disse bøger i en forestilling i deres lokale kirker eller under en gudstjeneste på skolen, siger Meyer. I alt 12 elever har meldt sig til kurset. Metoden er at læse

bøgerne højt, høre dem oplæst eller selv nedskrive teksten. – Når de mediterer over teksten, vil Guds ord slå rod i deres hjertes og forhåbentlig give dem et tættere forhold til Gud, siger Meyer til The Christian Post.

Sponsorprojekt for Nepal
Meyer har flere gange tidligere vist sin evne til at huske bibelske bøger. Han har også samlet penge ind til ofrene for jordskælvet i Nepal ved at citere Bibelen i hele 24 timer. Det gjorde han sammen med Jason Nightingale,

der ligesom han selv er med i missionsorganisationen Wordsower International Ministries.

Mellemøstlig teknik
Meyer selv lærte sig nogle husketeknikker af både græsk-ortodokse munke og rabbinere, mens han studerede i Jerusalem. – Essensen af disse teknikker er først og fremmest at læse teksten kontinuerligt. Samtidig bruger man sideformatet til at "fotografere" siden i hukommelsen, man lytter til højtlesning af teksten på en dramatiserende måde og nedskriver vers mange gange samtidig med, at man læser dem op, røber Meyer. I Danmark kan man høre Klaus Laursen fra Bibelen Live citere Bibelen. Det gjordte han fx på Jesperhus Blomsterpark 2. pinsedag i år.

Ny læser? Prøv Udfordringen gratis en måned!
Brug kuponen inde i bladet eller send blot en SMS til 40 70 21 31 med teksten 'UDF'.

Rejsekonkurrence for ALLE

Både nye abonnenter og trofaste læsere kan være med i konkurrencen om en stor rejse til 'det hellige land' Israel den 12.-21. maj 2016!

Rejsen har Udfordringens formand, pastor Stig Christensen og hans hustru Rhoda som rejseledere. Det bliver en rejse med vægt på det åndelige indhold, når de hellige valfartssteder besøges.

Rejsearrangøren er det kristne rejsebureau Felix Rejser, så alt foregår i trygge rammer og god kvalitet. Og man kan være ret sikker på gode rejsekammerater, når man rejser på Udfordringens læserrejse i Bibelens land. Endeligt program offentliggøres senere i Udfordringen, hvor der bliver mulighed for tilmelding.

Men man kan også være heldig at vinde rejsen:

Vær med på to måder
Der er to måder, du som læser

kan være med i konkurrencen på.

1. Du kan skaffe en ny abonnent. Få en ven eller bekendt til at tegne abonnement. Også prøve-abonnementer tæller med. Både du og den nye læser er med i lodtrækningen.

2. Du kan også være med i konkurrencen ved blot at sende din e-mail, adresse og telefonnummer (gerne mobil).

Vi vil nemlig gerne kunne sende beskeder og opkrævninger til læserne pr. mail, da det er billigere.

Få flere lodder:

Din chance for at vinde her er langt større end i de fleste lotterier, simpelthen fordi der er færre om at vinde. Og du kan forøge dine chancer: For hver gang, du skaffer en ny abonnent, eller når du giver os din mail-adresse,



Læserrejsen vil bl.a. besøge egnen omkring Genesareth Sø og naturligvis Jerusalem.

registrerer vi et lod til dig i lodtrækningen, som foretages den 5. januar og offentliggøres i avisen den 7. januar 2016. Udfyld kuponen på side 21, eller send alle oplysninger til mail@

udfordringen.dk. Så er du også med i konkurrencen om en uforglemmelig læserrejse!

Nu kan du som abonnent på Udfordringen få flere fordele!

- Gå ind på hjemmesiden udfordringen.biz
- Tilmeld dig - det er gratis.
- Klik på en af portalerne for fx rejser eller shopping.
- **Køb ind med rabat, fordi du er abonnent.**
- Samtidig støtter du Udfordringen, som også får nogle procent, hver gang du handler.
- **Så let er det.**
- Du kan opnå endnu større rabatter, hvis du vælger at blive VIP eller Premium medlem.

.biz
Udfordringen