

Udfordringen

...den kristne ugeavis

Uge 5 • Søndag d. 7. februar 2016 • Årg. 44



Fastelavnsfest i
Multihuset, Haderslev.
Foto: Ole Sørensen

Fastelavns-søndag

Fastetid: Læs om tre, der fastede - side 3. Faste renser kroppen - side 12-13. Brevkassen - side 8.

Kristne lokalradioer protesterer:

'Kulturministeriet krænker ytringsfriheden'

Frygt for opfordring til terror får Kulturministeriet til at forbyde religiøse udsendelser i lokalradioer.

Når Kulturministeriet forbyder religiøs forkyndelse i lokalradioer, begrænser de ytringsfriheden og svækker demokratiet, mener de kristne lokalradioer.

Ytringsfriheden, som er så højt besunget i Danmark, står nu i fare for at lide et alvorligt knæk.

Det mener Den Kristne Producent Komité (DKPK), der organiserer 40 kristne lokalradioer og 30 kristne tv-stationer i Danmark. Anledningen er, at Kulturmini-

steriet i en kommentar til en bekendtgørelse om ikke-kommerciel lokalradio-virksomhed fastslår, "at rent interessebestemt programindhold, fx religiøs forkyndelse, ikke kan udsendes".

Kulturministeriet på gratis

Her er Kulturministeriet på gratis, mener Mogens Videbæk fra DKPK.

- Det er betænkeligt, at netop religiøs forkyndelse ikke må sendes i ikke-kommercielle lokal-

radioer. Det er jo en krænkelse af ytringsfriheden, siger han.

Mogens Videbæk er netop kommet hjem fra Nicaragua, hvor han bl.a. rådgiver kristne radiostationer. Han har ikke hørt om lignende fortolkninger.

Af bekendtgørelsen fra Kulturministeriet fremgår det, at man frygter programvirksomhed, der tilskynder til had og terrorisme.

- Det er forståeligt nok, siger Mogens Videbæk og fortsætter retorisk: - Men er det derfor, man

lægger en tolkning ned over bekendtgørelsen, der forbyder al religiøs forkyndelse?

Og er det rimeligt, at dette forbud stopper kristen forkyndelse om tilgivelse, næstekærlighed og håb for fremtiden?

Dansk tale, tak!

Især i Københavnsområdet sendes stadig flere religiøse arabisksprogede programmer, hvor imamer prædiker og kalder til bøn. Hvis det er disse lokalra-

dioer, Kulturministeriet vil til livs, har DKPK er godt forslag:

- Man kan jo blot kræve, at al lokal taleradio skal være på dansk. Det har også den fordel, at alle kan følge med i, hvad der bliver sagt i radioen, siger Mogens Videbæk og pointerer urimeligheden i at lukke ned for al religiøs forkyndelse i lokalradioer og dermed køre en grønthøster hen over alle kristne lokalradioer.

Fortsættes side 5.



Kristen helsebutik
nu på nettet

www.morgenstjernen.dk

Naturlige varer uden hokus pokus!

UDSALG

Spar 20-80% på udvalgte bøger!

Se alle tilbuddene på:
www.scandinavia.as

JOBOPSLAG

EVENTKOORDINATOR

Se side 23

dansk oase



"Gratis helbredelse" står der på den stand, Andreas Sloth-Henriksen havde med til helsemessen på Gram Slot. En halv snes kristne havde travlt med forbøn lørdag og søndag.

Bøn for mange på helsemessen i Gram

Hold fast, vi oplever mange ting... Folk bliver sat fri fra sorg, smerter, frygt osv.... Det er helt vildt.

Sådan fortæller Andreas Slot-Henriksen fra helsemessen på Gram Slot i weekenden, hvor han og andre kristne havde købt sig en stand. Og der var så mange besøgende, der ønskede forbøn af de kristne, at man om søndagen ikke kunne være to forbedere om hver person men måtte bede én for én.

- En mand brækkede ryggen i 1993 og havde siden dengang haft kroniske smerter... Efter forbøn forsvandt alle smerter, og han kunne endda bukke sig ned og røre sine sko. Hold fast, hvor er Gud trofast. Tak Jesus! skriver Andreas.

En af deltagerne på de kristnes team fortæller, at det så ud som om alle, der blev bedt for lørdag, blev helbredt. Nogle oplevede det umiddelbart, andre kom tilbage og fortalte, at smerterne var væk.

På Helsemessen var der fokus på engle, og en norsk prinsesse kom og fortalte om sin skytsengel. Forud for messen havde Martin Nissen fra Haderslev Internationale Frikirke på forsiden af Haderlev ugeavis advaret imod messen på grund af engledyrkelsen, som han mente var udtryk for okkultisme og new age.

Henri.

Margit Risum 70 år

Tidligere brevkassereditør på Udfordringen, cand. theol., præst og folkeskolelærer Margit Risum, kunne den 30. januar fejre 70 års fødselsdag.

Margit Risum var oprindeligt lærer og voksede op i pinsebevægelsen, men studerede i sin fritid til cand. theol. og blev i 1999 ordineret som præst i Folkekirken. Hun var herefter ansat i 21 vikariater.

Margit Risum var en meget populær brevkassereditør på Udfordringen gennem 10 år i 1990'erne. Desuden holdt hun en del foredrag. Margit Risum er gift med sognepræst Finn Risum, som 30. juni 2015 fyldte 70 år. Finn var oprindeligt uddannet som tømrer og arkitekt, men valgte endelig teologien og var til sidst præst i Fløng kirke på Sjælland. De har ni børn.

Henri.

Udlandspræst 75 år

Pastor Jørgen Flensted-Jensen, der har arbejdet på Fyn, i Bruxelles, i Etiopien og i Canada, kunne den 4. februar fejre sin 75 års fødselsdag.

Den aktive præst, som stadig er udøvende gymnast, holder bl.a. foredrag om sin tid i Grimsby i Canada, hvor han var nabo til Amish-folket.

Fødselsdagen blev fejret i Edmonton i Canada, hvor Jørgen Flensted-Jensen netop er i gang med et tre måneders vikariat for Danske Sømands- og Udlandskirker.

Bodil

Læs avisen på Udfordringen.dk

Kodeordet skiftes første mandag i hver måned kl 9. Bemærk! I 2016 udkommer avisen om søndagen.

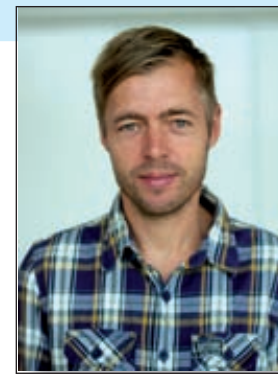
Brugernavn: udf-net

Kodeord februar: blomst

Ugens profil: Simon Linde

Efterskolen Alterna får ny formand

Martin Lorenzen stopper som formand for Efterskolen Alterna i Hillerød. Ny formand er Simon Linde, præst i Mariagerfjord Frikirke.



Bestyrelsen for Efterskolen Alterna har valgt 43-årige Simon Linde, der tidligere har været ansat på skolen, som ny formand.

Simon Linde er præst i Mariagerfjord Frikirke, hvor han arbejder med ledelse og udvikling af frivillige ledere, og hvor han har et særligt ansvar for teenagere og unge. Tidligere har han været ansat på Mariager Højskole samt som ungdomspræst i Aalborg Citykirke.

Simon Linde er gift med Camilla, der er lærer, og de har to børn. Hans interesser breder sig fra familieliv og politik til løb og fodbold. Simon stammer fra Aarhus, hvilket blandt andet giver sig udslag i, at han er en trofast fan af fodboldklubben AGF.

Hjerte for unges udvikling
Bestyrelsen begrundet sit valg

af Simon Linde som formand således:

- Vi vurderer, at Simon er manden, som kan løfte Alternas arv, samtidig med at han kan tænke nyt. Med sin erfaring fra kostskolelivet samt et stort hjerte for unges udvikling, socialt arbejde og mission, så vil Alterna med Simon Linde som formand stå stærkt i det videre arbejde med fokus på discipelskab, dannelse, livsoplysning, mission og socialt arbejde i tæt samarbejde med frikirkerne i Danmark.

I skole et helt kalenderår

Efterskolen Alterna har eksisteret siden 1984. Det unikke ved skolen er, at eleverne i løbet af skoleåret er på en syvugers ekskursion til forskellige tredjeverdenslande, hvor der er fokus på at deltage i socialt arbejde af forskellig art. En stor del af udgifterne til rejsen finansieres af

eleverne selv, idet der i skoleåret er indlagt arbejdsperioder på i alt på 14 uger, hvor eleverne er hjemme og finder arbejde lokalt. Dertil kommer en skoleperiode på i alt 32 uger, og dermed fylder et skoleår på Alterna et helt kalenderår.

En konstruktion, som tilsyneladende er med til at modne eleverne - en undersøgelse har nemlig vist, at elever, som har været på Alterna, i højere grad end andre gennemfører en ungdomsuddannelse. Skolen henvender sig udelukkende unge, som har afsluttet 9. eller 10. klasse.

Fra Mariager til Hillerød

Efter flere end 16 år som formand for Efterskolen Alterna i Hillerød trækker Martin Lorenzen sig fra posten. Som formand har han været med til at udvikle Efterskolen Alterna fra at være et særligt spor på en anden efter-

skole til at blive en selvstændig efterskole med op til 60 elever. Den seneste store beslutning var at flytte skolen fra Mariager til Hillerød. En flytning som med en netop overstået indvielse af de nye bygninger nu er kommet helt i mål.

- Jeg fortsætter i bestyrelsen, så det er på ingen måde, fordi jeg er kørt træet i opgaven, lyder det fra Martin Lorenzen.

- Men da skolens elever kommer fra hele landet, har jeg vurderet, at det var vigtigt, at skolen har en formand med rødder i det jyske - når nu skolen er flyttet til Sjælland. Det var nemlig en af de ubekendte faktorer ved flytningen: Ville vi miste eleverne fra Jylland? Sådan ser det heldigvis ikke ud til at gå, og jeg glæder mig til fortsat at være en del af skolens udvikling, siger han.



Grønland går ind under huden, lyder det fra Helle og Bruno Kristoffersen, der de næste ni måneder er lederpar på sømandshjemmet i Sisimiut.

Helle og Bruno tager igen til Grønland

De næste ni måneder er Helle og Bruno Kristoffersen lederpar på sømandshjemmet i Sisimiut.

Kufferterne er pakket, for Helle og Bruno Kristoffersen tager de næste ni måneder til Sisimiut i Grønland.

Her er de af Sømandsmissionen ansat som ledere af sømandshjemmet deroppe.

Parret var senest leder på et grønlandsk sømandshjem i 2014. Det var i Qaqortoq/Julianehåb.

Siden da har det "revet og slidt" i dem for at komme afsted igen i en periode, de kan overskue i forhold til fx familie og arbejde i Danmark.

- Når først man har været i Grønland, går det ind under huden på en, siger Bruno, og Helle tilføjer:

- Gud må have været glad den dag, han skabte Grønland, for

alting er så storslået. Desuden kan vi godt lide grønlanderne og deres måde at arbejde på. De bliver ikke stressede, men tager alting mere roligt.

Kærlighed og komfort

Parret glæder sig til at skulle samarbejde igen i arbejdsregi. Kærligheden er drivkraften, siger de som med en mund.

De regner med, at de igen hurtigt finder deres rolle i, at den ene har styr på et område, og den anden har fod på sin del af jobbet. Samtidig glæder de sig til mødet med medarbejderne - både de grønlandske og de fire danske, unge volontører.

Til at begynde med er de indstillede på at lytte, før de handler, for at lande rigtigt. Selv om de har

arbejdet på sømandshjemmet i Grønland før, ved de, hvor vigtigt det er, at samarbejdet fungerer godt.

Derfor er de også indstillede på, at mens de er i Sisimiut, er de på arbejde. De vil gerne dele den kristne tro med medarbejderne, og de stiller gerne op til en snak, når hjemmeven fx hærger den unge volontør, der måske er hjemmefra for første gang. Det kristne liv er vigtigt.

- Vi er der for dem og vil udfordre dem og måske give dem et blidt skub, når det er nødvendigt, siger Bruno.

Åben atmosfære

Både Helle og Bruno glæder sig til bestyrerjobbet. Det er arbejde, men samtidig er det oplevelse og passion tilsat grøn-

landsk natur, ro og mulighed for at følge en drøm.

Sømandsmissionen har været i Grønland siden 1969 og har i alle årene drevet sømandshjem. I de første mange år var sømandshjemmene for sømænd og fiskere, som havde brug for mad, en seng at sove i og hjemlig atmosfære. I dag er det både hotel og sømandshjem. Gennem omsorg, en samtale, en kop kaffe, et måltid mad eller en god seng er der en varm og åben atmosfære i alkoholfrie rammer. Ud fra sømandshjemmene er der også tilbud om aktiviteter for alle i byen.

I Grønland har Sømandsmissionen sømandshjem i Aasiaat, Sisimiut og Nuuk, som også er trestjernede hoteller.

Hanne Baltzer

Selv bageren fastede

FASTELAVN: Fire kolleger i Café Morgenstjernen besluttede at faste i tre uger for at overvinde kødet og opleve gennembrud på nogle områder.

Af Henri Nissen

Ole Christensen tabte 5 kilo, da han i januar fastede i tre uger sammen med sine kolleger. Men det var noget af et offer. Han er nemlig bager og undgik i den periode endda at prøvesmage de lækkerier, han tryllede frem til caféens gæster.

- Jeg har tidligere prøvet at faste, men det mislykkedes for mig, fordi jeg fik abstinenser af mangel på den koffein, der er i kaffen, fortæller han.

- Jeg fik det rigtig skidt, endda i mine ben. Jeg sad på sengekanten og rystede, en aften da min kone Zane kom hjem.

- Så tag da en kop kaffe, sagde hun. Det gjorde jeg så, og kort efter var alting igen i orden.

Men det viste mig, at jeg var blevet for afhængig af al den kaffe, jeg drak. Så jeg besluttede at trappe ned, før jeg igen forsøgte at faste. Og så lykkedes det, fortæller Ole. Hans kone Zane fastede også i de tre uger. Hun hjælper også i caféen, men er til daglig organist i Sdr. Stenderup Kirke.

Daniels faste

- Jeg blev inspireret af en kirke i USA, Free Chapel, hvor hele menigheden hvert år faster i tre uger, fortæller Mette, som har fastet mange gange.

- Det skal siges, at det ikke er en total faste. Det er en såkaldt Daniels faste, hvor man spiser frugt og grøntsager og vand. Men ikke noget med kød og kager, eller kaffe og alkohol.

Man kalder den Daniels faste, fordi Daniel fra Bibelen fastede i tre uger, mens han ventede på

svar på sin bøn. Daniel spiste ikke kød, og han spiste heller ikke sødt brød, kan man læse ud af teksten.

Så man behøver ikke at være sulten, selvom man faster. Det er værst i starten, så indstiller kroppen sig efter det. Det er de første dage, man kæmper med, hvad man har lyst til. Derefter går ugerne bare. Når fasten er forbi, har man ligefrem lyst til at fortsætte, fordi man mærker, at det er godt for kroppen at få rensning ud i affaldsstofferne, fedtet og sukkeret. Cellerne bliver ligesom nultillede. Kroppen kommer i balance. Men det er vigtigt at stoppe til den aftalte tid.

Ikke en slankekur

- Men er det på grund af sundheden, at man skal faste?

- Nej. Faste er ikke det samme som en slankekur. Man skal ikke bare faste for at blive slankere, men for at sætte Gud på førstepladsen og få et gennembrud i sit liv, siger Mette Østergaard.

Hun har rent faktisk tabt 9 kilo, da hun her i januar fastede sammen med de to kolleger.

- Jeg har ikke noget imod at tabe mig, for jeg havde spist godt i julen. Men det vigtigste for mig er den åndelige side.

- I flere år har et bestemt bibelord været en ledetråd for mig: Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt det andet gives jer i tilgift. (Mattæusevangeliet 6, 33).

Derfor bruger jeg en time hver morgen til bøn og bibellæsning. Og afsætter de første tre uger af året til faste.

- Men er det ikke hårdt at skulle undvære al den gode mad?

- Jo, det er da også et offer. Man giver bevidst afkald på



Tre af café-medarbejderne, som fastede. Fra venstre er det cafébestyrer Mette Østergaard, dernæst Christina og Ole.



Zane Christensen var også med i den 3 uger lange faste.

noget. Det kan være mad eller kaffe eller sukker. Men man skal ikke gøre det for sin egen skyld, ligesom i en slankekur. Når man faster, er det et offer til Gud.

Derfor skal man heller ikke bare sulte sig selv, mens man lever helt som man plejer. Man skal afsætte tid også til at være sammen med Gud.

Jeg tænker på fasten som et løfte, man giver til Gud. Og som man derfor vil gøre meget for at holde.

Begynde langsomt

- Kan man ikke overdrive?

- Jo. Man skal altid sørge for at få væske nok. Og hvis man ikke har prøvet at faste før, skal man måske nøjes med et par dage i starten.

En total faste skal man ikke bare kaste sig ud i, men en Daniels-faste er aldrig farlig. For man får vand og grøntsager.

Man skal også passe på ikke at "overfaste", når man har fastet lang tid. Kroppen vænner sig nemlig til, at der ikke kommer noget mad, og så kan man næsten glemme at tage føde til sig, siger Mette, som selv kom til at overfaste nogle dage.

Ole supplerer ude fra køkkenet, hvor han er i gang med at ælte boller: - Man må højst total-faste i tre dage. Hvis man gør det i syv dage, så dør man!

Faste fra slik

For Christina var det med at faste helt nyt. Men hun havde nogle ting, hun gerne ville overvinde, så hun gik med på en delvis faste:

- Jeg skulle prøve at faste fra sukker og slik, som jeg plejer at spise hver aften, når jeg ser fjernsyn. Desuden har jeg et problem med, at jeg spiller for meget spil på min telefon. Begge dele ville jeg gerne lade være med, fortæller Christina.

- Hvordan gik det så?

- Det gik godt med sukker og slik. Det kunne jeg godt holde mig fra i de 21 dage, og jeg fik det meget bedre i kroppen. Jeg følte mere ro indeni.

Men det var værre med spil. Jeg bruger spillet til at få ro på tankerne. Jeg brugte spil til at geare ned, inden jeg skulle sove.

- Er det spil, der pumper adrenalinet ud i kroppen?

- Nej. Jeg skal bare passe en bondegård, griner Christina.

- Fik du andet ud af det?

- Ja, jeg følte, at jeg fik nogle klare beroligende tanker, bl.a. om mine børn. Jeg havde også en sjov oplevelse. Min datter ville gerne klædes ud som Mini Mouse. Da jeg gik på gågaden, fik jeg en mærkelig indskydelse til at gå ind i en genbrugsbutik, som jeg ikke normalt gad besøge. Og her hang Mini Mouse i præcis min datters størrelse! fortæller Christina, som er enig mor til to børn.

Farvel til kødet

- Idéen med faste er på en måde, at man skal "dræbe" sit kød. At man skal overvinde sig selv, forklarer Mette.

- Derfor tror jeg, at det for nogle mennesker ville være mere gavnligt at faste fra fjernsyn eller computer i stedet for mad.

Hvis fjernsynet tager for meget af ens tid, og man er blevet afhængig af det, og bliver alt for påvirket af det, så er det nok tid til en faste.

- Skal man faste fra det, man er afhængig af?

- Ja, det er en god idé. Men hvis man er afhængig af noget, som er direkte forkert, så skal man ikke nøjes med at faste fra det, men helt holde op med det.

En glemt disciplin

- Mener du, at alle kristne burde faste engang i mellem?

- Jeg synes, det er en glemt disciplin, som virkelig kan give os

noget af det, vi mangler.

- Da du fastede for et år siden, oplevede du en helbredelse for kronisk træthedssyndrom. (Se artiklen i Udfordringen uge 1, side 3.) Har du denne gang oplevet svar på bøn?

- Ikke endnu. Inden jeg gik i gang, sagde jeg til Gud, at der var tre ting, jeg fastede for. Tre områder, hvor jeg har brug for et gennembrud.

Men det er ikke altid, man ser gennembruddet straks. Jeg er dog overbevist om, at der kommer resultater. Nogle virkninger vil række helt ind i vores børns og børnebørns liv.

Jeg tror også, at fasten kan gøre, at vi får lettere ved at opfatte, hvad Gud siger, slutter Mette.

Det har været en positiv oplevelse for de fire medarbejdere i caféen at faste samtidigt. Dels har de kunnet styrke hinanden, hvis de blev angrebet af modløshed. Dels har det styrket deres kristne tro.

Café Morgenstjernen indeholder også en helsebutik, hvor de fire medarbejdere sælger sunde varer og rådgiver kunderne - både om ånd, sjæl og krop.

Butikken er netop i denne uge kommet på internettet som Morgenstjernen.dk.



Iben Thranholms klumme

Når det gør ondt, vokser troen

Der er mange, der spørger, hvor Gud er henne, når der sker noget ondt, eller der indtræffer en katastrofe. Andre afviser troen på Gud af samme grund. Men det stik modsatte sker også. At mennesker får en stærkere tro på Gud i lidelser og svær modgang.

Forleden besøgte jeg Sretensky klostret, der ligger i centrum af Moskva tæt på Bolshoi Teatret og Den røde Plads. Klostret, der er grundlagt i 1397, blev lukket i 1925, og bygninger overtaget af kommunister. På klosterets grund skød man de troende, og jorden er gennemblødt af tusindvis af "nye martyrs" blod fra dem, som blev brutalt henrettet af KGB.

I dag er klosteret genåbnet og en nerve i det russiske kirkeliv efter kommunismen. Dets abbed, biskop Tikhon, der siges at være Putins åndelige vejleder, har iværksat opførelse af en kæmpe katedral på den grund, hvor henrettelserne fandt sted, til ære og minde om disse nye martyrer, der trods deres død holdt troen og kirken i live under bolsjevismen. Planen er, at den skal stå færdig i 2017, hvor det er 100-året for den røde revolution, som tog livet af millioner af kristne.

I klostret opbevares også relikvierne af Den hellige martyr Hilarion, som blev sat i fængsel af kommunisterne, led under tortur og frygtelige, umenneskelige forhold. Han døde af udmattelse, sult og sygdom, men vaklede ikke på noget tidspunkt i troen.

En af stedets præster, Fr. Pavel, fortalte mig om en ældre nulevende munk, som i dag er tilknyttet klostret, og som overlevede et af de berømte fængsler. Til præsten havde han fortalt, hvordan hans tro var vokset i fængsel. Særligt gennem hans mange bønner. I en sådan grad at han mente, at han slet ikke havde haft nogen tro, før han kom i fængsel. Der findes masser af den slags historier i nutidens Rusland. Om mennesker, der kom tættere på Gud i deres lidelser. Eller netop fandt ham allermost nærværende der. Det er et af mysterierne i den kristne tro. At lidelse kan være frugtbar.

For en moderne kristen som mig selv, der er vant til at forbinde kristen tro med velvære og velfærd, er det ufatteligt, at mennesker kan vokse i tro under sådanne omstændigheder og ikke bare bukker under. Kristne i dag vil kun have "sjov og Guds nåde", som Fr. Pavel udtrykte det. Måske er det netop derfor, troen har trange kår i velfærdssamfundene.

Af Iben Thranholm

Cand. teol., journalist og samfundsdebattør

Manu Sareen skal møde i retten

Foreningen "Med Grundlov Skal Land Bygges" med Moses Hansen og Johnny Noer i spidsen har lagt sag an mod Kirkeministeriet pga ritualer til vielse af homoseksuelle. Det betyder, at Manu Sareen skal vidne i retten.

Advokat Nikolaj Nikolajsen fra advokatfirmaet Lou repræsenterer de seks civile fra foreningen Med Grundlov Skal Land Bygges, som han anlagt sagen. Advokaten begrundet blandt andet indkaldelsen af Manu Sareen med udgivelsen af selvbiografien MANU fra november 2015. Her beskriver Manu Sareen det som sin egen "genistreg", at han fik biskopperne til at udarbejde ritualer for vielse af homoseksuelle.



Bodil

Appel til EU-kommissionen:

'Genoptag borgerinitiativ!'

Borgerinitiativet, som skulle sikre ufødtes rettigheder, blev afvist sidste år. Nu vil Pro-Life folk i EU igen kontakte EU-kommissionen.

Af Bodil Lanting

En underskriftsindsamling blandt jurister, læger og politikere skal lægge pres på EU-kommissionen for at få genovervejet det afviste EU-borgerinitiativ "One of Us".

Samtidig vil man prøve at få iværksat en reel demokratisk behandling, der lever op til intentionerne bag EUs ordning med borgerinitiativer.

Bakket op af 2 millioner

Den 10. april sidste år deltog Ellen Højlund Wibe fra Retten til Liv i en høring i EU Parlamentet om ufødte børns rettigheder. Samtidig præsenterede borgerinitiativet næsten 2 millioner underskrifter fra borgere i EUs medlemslande.

Men der lød usaglige argumenter fra aborttilhængere under høringen. Og EU-Kommissionen under José Manuel Baroso afviste i en rapport den 27. maj blankt at tage hensyn til begæringen fra borgerinitiativet "One of Us".



Danske professionelle inden for jura, sundhed og politik kan nu skrive under på en appel, fortæller Ellen H. Wibe fra Retten til Liv.

Udemokratisk afvisning

"One of Us" er et EU-borgerinitiativ, der skal sikre, at EU for fremtiden afstår fra at støtte projekter inden for forskning og udvikling, som indebærer ødelæggelse af menneskelige fostre eller fosteranlæg.

Med 1,9 millioner europæeres underskrift er One of Us det største borgerinitiativ i EU hidtil. Derfor havde initiativtagerne bag One of Us forventet, at EU-kommissionen ville lade forslaget komme til realitetsbehandling i



EU-parlamentet.

Men EU-kommissionen har ikke givet forslaget en seriøs demokratisk behandling ved at sende det til behandling i parlamentet.

Derfor sender initiativtagerne bag One of Us nu en appel til professionelle inden for jura, sundhed og politik for at få deres støtte til en fornyet henvendelse til kommissionen. Formålet er at få kommissionen til at genoverveje sagen og give forslaget en demokratisk set ordentlig behandling.

Danske professionelle kan underskrive appel

Danske professionelle inden for jura, sundhed og politik opfor-

dres til at støtte denne opfordring til EU-kommissionen.

Støtten til den fornyede appel til EU-kommissionen kan gives på følgende hjemmeside: oneof.usappeal.eu

Pressekonference i Paris

Underskriftsindsamlingen løber frem til 11. marts 2016, hvor pressefolk fra hele EU forventes at deltage i en afsluttende pressekonference i Paris omkring initiativet.

En efterfølgende stor event forventes at samle op imod 2000 aktive Pro Life folk i EU, oplyser landssekretær Ellen Højlund Wibe fra Retten til Liv.

Caritas: Flygtninge venter for længe

3-års grænsen er familiefjendsk, og mange kører på frihjul i EU, mener Caritas i fire nordiske lande.

"Det er over hele linjen, at der i denne tid bliver strammet op over for asylansøgere. Danmark udmærker sig desværre på mange måneder negativt, men tendensen er den samme i Norden, og det er dybt bekymrende."

Det siger generalsekretær i Caritas Danmark, Jann Sjursen, der i sidste uge deltog i et fælles nordisk Caritas-møde i Stockholm. Han er især bekymret over den nye tre-års grænse for familiesammenføring for flygtninge, der har midlertidig opholdstilladelse i Danmark:

Familiefjendsk lov

"Tre år er enormt langt tid at skulle leve adskilt fra sin familie. Og i virkelighedens verden vil det være en endnu længere periode, fordi tiden på flugt skal lægges oveni. En så familiefjendsk lovgivning fremmer bestemt ikke integrationen, men tværtimod utrygheden."

Jann Sjursen anerkender dog, at de nordiske lande i en europæisk sammenhæng har taget ansvar i situationen uanset opstramningerne.



Tre år er for lang tid at være adskilt fra sin familie, mener Jann Sjursen og Caritas i de nordiske lande.

EU-lande på frihjul

- Det helt store problem er, at mange europæiske lande kører totalt på frihjul i forhold til at tage ansvar, og at EU-samarbejdet reelt er kollapsedet, når det gælder om at levere en humanitært ansvarlig og solidarisk løsning på flygtningesituationen i Europa. Det er en falliterklæring for fællesskabet, vurderer Jann Sjursen.

Caritas' fællesudtalelse

Caritas i Norge, Sverige, Fin-

land og Danmark er blevet enige om følgende udtalelse:

"Caritas-organisationerne i Norden er bekymrede over den senere tids stramning i asylpolitikken i de nordiske lande. Vi beder vore regeringer om at standse konkurrencen om at have den strengeste asylpolitik og bidrage til at finde europæiske løsninger.

Caritas opfordrer regeringerne i de nordiske lande til at være drivende kræfter i en ny flygtningepolitik, som fordeler ansvaret for de flygtninge, der kommer til Europa på en mere human og retfærdig måde, og som forhindrer, at desperate mennesker må ofre livet for at komme i sikkerhed.

Dublin-forordningen har vist sig ikke at kunne håndtere den tilstrømning af flygtninge, som Europa nu står over for. Så må man tænke nyt. Mere solidaritet, både mellem de europæiske lande og over for folk på flugt, bør være svaret på nutidens flygtningesituation, ikke flere lukkede grænser.

Flygtningekonventionen, som skal sikre, at alle, der er på flugt fra uholdbare forhold i hjemlandet, skal kunne få ophold i et andet land, indtil det er trygt at rejse hjem igen, må som andre

menneskerettigheder respekteres. Der må desuden lægges op til en hurtig integration af dem, som har krav på beskyttelse, ved at give dem muligheder for at lære sproget og for at få uddannelse og arbejde. Samtidig hviler der et ansvar på os alle for at bekæmpe fordomme, had og racisme, som kan stå i vejen for flygtningenes integration i de nordiske lande. I dette integrationsarbejde både kan og vil vi frivillige organisationer spille en vigtig rolle i de kommende år.

Caritas i Norden foreslår

- At Dublin-forordningen erstattes med et nyt system, som fordeler ansvaret for de flygtninge, som kommer til Europa, på en mere human og retfærdig måde.

- At åbne trygge og lovlige flugtruter til Europa.

- Indførelse af humanitært visum.

- At visumpligt kan ophæves, når den humanitære situation tilsiger det.

- At der gøres tiltag for, at familier hurtigst muligt kan genforenes med deres nærmeste.

Bodil



Denne mobile kirke indgår i den katolske kirkes fremstød i Nykøbing Falster.

Katolsk kirke: Kom hjem!

Den katolske kirke i Nykøbing Falster byder indenfor i fem dage fra morgen til aften.

Af Niels Christian Melgaard

For fjerde år i træk byder Den katolske kirke i Nykøbing F. "Velkommen hjem".

I perioden fra 10.-14. februar er den katolske kirke i Nykøbing Falster, Hellig Kors Kirke åben fra morgen til aften.

Det sker ved arrangementet "Velkommen Hjem".

Kirken er i disse dage som et hjem, hvor man kan komme fra morgen til aften.

- Man spiser sammen, og idet vi er en multikulturel menighed, vil der være meget spændende mad, man beder sammen, man er sammen ligesom en familie, lyder det fra arrangørerne, der også tilbyder at tage ud til de mennesker, der af forskellige årsager ikke har mulighed for

at komme.

- Og hvis man ønsker det, har vi Jesus selv med, i form af kommunionen (Jesu hellige nadver), som betyder meget for os katolikker.

Gademission og foredrag

Den katolske kirke vil også være at finde tre steder i lokalområdet.

Det er Den mobile Kirke, der er på gaden i Nykøbing F., Nr. Alslev

og Saksøbing.

Om aftenen er der forskellige foredrag. Inge Norling kommer og fortæller om sin kaldelse til at starte et hjem op for hjemløse. Niels Svensson kommer og fortæller om Jesu Ligklæde.

- Den kristne psykolog Peter Damgaard-Hansen vil tale om Adam og Eva og den dysfunktionelle familie: Hvorfor er det ikke altid lige nemt at være familie? oplyser arrangørerne.

Ligeledes vil der være børnekirke, hvor dukken Eliza under messen/gudstjenesten bl.a. vil stille præsten naive spørgsmål. Gospelkoret Soul Invitation, som korleder Stefan Ægidius er tovholder for, giver koncert.

Arrangementet er for alle, både katolikker og ikke-katolikker, men er primært arrangeret for mennesker, der er kommet "væk" fra deres kirke, eller slet ikke kender den Katolske Kirke.

danske demokrati netop trækker på værdierne fra en tusindårig kristen historie.

- Når vi lever i en kultur med basale menneskerettigheder og lighed mellem kønnene, skyldes det bl.a. den kristne forkyndelse ud fra teksterne i Det Nye Testamente. At ligefrem forbyde religiøs forkyndelse er at save den gren over, vi selv sidder på.

DR sender også gudstjenester

Han mener, Kulturministeriet optræder formynderisk, når der i en kommentar til bekendtgørelsen lægges en tolkning ned over teksten, som ikke umiddelbart fremgår af selve teksten. Og hvad værre er:

- Når Kulturministeriet agerer formynderisk og forbyder al

religiøs forkyndelse, begrænser de ytringsfriheden. Ytringsfrihed er nemlig åndsfrihed, og under åndsfriheden hører tanke-, tale-, trykke- og religionsfrihed. Vi har altså i Danmark ret til at tale og publicere vore tanker – også når disse tanker handler om religion.

Mogens Videbæk slutter med en finte:

- Danmarks Radio formidler gudstjenester og andagter. Hvorfor skulle det ikke også kunne ske gennem lokalradioer?

Den Kristne Producent Komité opfordrer nu Kulturministeriet til at slette den omtalte passus i kommentaren og lade bekendtgørelsen stå for sig selv - og evt. tilføje, at al tale skal være på dansk.

Svend Løbner

Kristne lokalradioer protesterer:

'Kulturministeriet krænker vores ytringsfrihed'

Fortsat fra forsiden:

Demokratiet bygger bl.a. på kristendommen

For at få sendetilladelse til lokalradio skal der være et reelt publikum. Det krav må siges at være opfyldt for de kristne lokalradioer, idet 77,8 procent af danskerne er medlemmer af Den Danske Folkekirke. Det er over 4,4 millioner medlemmer. Hertil kommer Den katolske Kirke, frikirkerne og alle de øvrige trossamfund.

- Har majoriteten af religiøst interesserede ikke ret til at give og modtage opbyggelig forkyndelse? Og er det ikke netop den opbyggelige forkyndelse, der skaber de værdier, vi bygger vores kultur på? spørger Mogens Videbæk og henviser til, at det



LMH's Bibelkursus foregår i den sorte træbygning (Mødesalen) på Ansgarvej 2. Her underviser forstander Henrik Nymann Eriksen ved sidste års kursus. Foto: LMH.

Bibelkursus flytter til uge 10

Luthersk Missions Højskole i Hillerød har i mange år holdt bibelkursus i uge 7. Fra i år er det flyttet til uge 10.

Forårets elevhold skal nemlig på stortur til Israel, og når de er væk, vil der være plads til de mange gæster.

Bibelkursus er en uges mini-bibelskole for voksne. I 2016 medvirker - udover LMH's faste lærere – generalsekretær i Ordet & Israel, Ole Andersen, med timer om Ezekiels bog, sognepræst i Karlebo Jørgen Sejergaard skal sige noget om Helligånden, og sognepræst Karsten Christensen fra Hirtshals vil forkynde ved aftenmøderne.

Torsdag eftermiddag er der mulighed for at vælge sig ind på et seminar om blandt andet mindfulness, skriftemål eller rundvisning på Frederiksborg Slot.

Bibelkursus foregår på LMH den 8.-13. marts 2016. Tilmeldingsfristen er 21. februar, hvis man vil spise og overnatte. Møderne er offentlige og kræver ingen tilmelding.

Bodil



Foto: Jeppe Carlsen

Gratis bibler til hjemløse

Flere hjemløse i København tog imod tilbuddet om en bibel, som blev overrakt af Bibelselskabet 23. januar.

Sammen med en bibel på dansk eller grønlandsk uddelte Bibelselskabet varm suppe og en pose med dagligdags fornødenheder til hjemløse i København. Uddelingen skete som led i initiativet The Street Store København, som Bibelselskabet har støttet.

The Street Store København er en frivilligt drevet organisation, som indsamler og uddeler tøj til hjemløse og flygtninge.

Niels Christian

Færre undervisere på teologi

Teologistudiet på Københavns Universitet står til at miste 13,2 procent af stillingerne på fakultetet, oplyser universitetet i en pressemeddelelse.

Dermed må afdelingen stå på mål for den klart største andel i forhold til de øvrige fakulteter. I alt skal der nedlægges 500 stillinger på universitetet i hovedstaden.

BOGNYHED: EN BØNNEKRIGERS HEMMELIGHED

Den internationalt respekterede bibellærer tilbyder her den definitive guide til effektiv og livsforvandlerende bøn.

Kan købes hos alle boghandlere eller på www.derekprince.dk



PRIS: 200,-

DEREK PRINCE MINISTRIES
Tlf. 4077 7785 | info@derekprince.dk



LEDER

Betingelsen for at lære Gud at kende

"Ønsket om at behage andre er en meget stor forhindring for enhver, som ønsker at lære Gud at kende."

Sådan nogenlunde så jeg det engang formuleret. Har desværre glemt, hvilket viist menneske, der sagde det. Men jeg har gang på gang måttet give vedkommende ret.

Jeg har set, hvordan gode kristne har forkludret deres egen tro og er blevet udelige i Guds rige, fordi de var så meget mere optaget af, hvad mennesker mente om dem, end hvad Gud mente, - og hvad sandheden var.

Dybest set handler det om, hvor vi har fokus. Er det på "verden" eller på Jesus? Hvis vi forsøger at få anerkendelse fra mennesker, så stopper vores åndelige udvikling.

Hvis flertallet eller gennemsnittet af meninger skal bestemme, hvad du tror på, så går du fejl i byen.

Det siger egentlig sig selv, gør det ikke? Alligevel er mange af vores præster og kristne ledere netop optaget af at behage deres publikum og verden omkring dem. Mange vil desværre hellere fortie sandheden og lade medmennesker gå fortabt, end de selv vil risikere at kaldes for fundamentalister eller hvilket skældsord, man for tiden bruger om de troende.

Men det er ikke kun et problem for lederne. Det er også et problem for dig og mig. For menneskefrygt hindrer, at vi får det fulde udbytte af vores tro. Frygt hindrer os i at udforske, hvad der ligger gemt til os. Frygt for mennesker hindrer os i at udleve vores gudskabte potentiale. I stedet nøjes rigtig mange med en alt for forsigtig og derfor selvudslettende tro, som efterhånden erstattes med humanisme eller konservatisme eller noget andet, langt ringere, end relationen til Ham.

"Menneskefrygt lukker dig inde i et bur, men at sætte sin lid til Herren giver tryghed." (Ordsprogenes bog kap. 29,25).

Frygt og angst er invaliderende. De skal smides ud.

Nogle af os er så optaget af verdens anerkendelse, at vores forfængelige "jeg" simpelthen må "dø", før vi igen kan finde tilbage den første kærlighed - til Jesus.

Vi må ligesom Paulus sige farvel og tak:

"Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig, og mit liv her på jorden lever jeg i troen på Guds søn, der elskede mig og gav sig selv hen for mig." (Gal 2,20)

Det er dér, livet begynder at vokse.

Henri Nissen
Ansvarshavende redaktør



UGENS PRÆDIKEN

Af Ruth Cilwik

Præst i Frikirken Salem,
Frederiksværk



Forstår vi, hvad vi har del i?

Kirker fra forskellige kirkesamfund blev for mange år siden enige om, at det er en god idé at bede sammen på tværs af geografi og teologi.

Derfor arrangeres hvert år i uge 2 en verdensomspændende bønneuge. Forbøn for mennesker, behovene i lokalområdet, personlige bønneemner og tilbedelse er altid en del af disse møder. Lokalt, her i Halsnæs Kommune, besøgte vi i løbet af ugen Folkekirken i Frederiksværk, Torup og Melby, Luthers Mission i Hundested og Frikirken i Frederiksværk.

Bønnens fokus er Gud, dvs. troen på hans løfter, hans nærvær og hans virke. At bede sammen styrker troen og konkretiseringen af ens anliggende. Det kan kun anbefales, og i vores tilfælde blev ugen til stor glæde for mange.

De fortabte sønner

Emnet for bønneugen var valgt fra Lukas Evangeliet 15 med overskriften "De fortabte sønner vender hjem", og jeg vil dele én af de vigtige nøglenes fra denne lignelse her. De er fra vers 31: "Mit barn, du er altid hos mig, og alt mit er dit..."

Denne sætning siger faderen til den søn, der kom hjem fra marken og ikke vil deltage i festen, som var arrangeret for den hjemvendte bror. Broderen havde taget halvdelen af arven og kom tomhændet tilbage fra forbrugerfesten. Faderens kærlighed var uændret og overvældende for begge: Den tilbagevendende bror, men sandelig også for den anden bror, der har arbejdet og stået til rådighed på gården.

"Alt mit er dit" siger faderen i denne historie, og det er Jesu budskab til de mennesker, der lyttede til ham. Alle de muligheder og gaver Gud har, kan blive til oplevelser og berigelser i mit liv her på jorden.

"Alt mit er dit" bliver sagt i en samtale foran døren, udenfor, mens festen er i fuld gang med musik, og vi kan gætte os til:



Alle de muligheder og gaver, Gud har, kan blive til oplevelser og berigelser i vore liv her på jorden.

lækker mad. Her står far og søn og har én af livets skelsættende samtaler. Gud, vor Far er til at tale med, ikke altid fordi vi opsøger ham, men fordi han ser os og er dér, hvor vi er og finder os. En samtale med Gud er bøn og kan blive til skelsættende oplevelser i vores liv!

Se hvad du har

"Alt mit er dit" får sønnen at vide, og vi bliver desværre ikke inddraget i konklusionen af hans valg. Går han ind til festen og bliver en del af glæden og kærligheden? Går han væk eller tilbage til arbejdet? Vi ved det ikke, og det er, som om denne sætning skal stå tilbage, som noget der gælder alle - der skal tages med i livet af de tilhørere, der var samlet omkring Jesus. En sætning, der er så afgørende i forståelsen af den kristne tro, at den ikke skulle forstyrres af beskrivelsen af broderens reaktion, men skulle lægge op til refleksion i tilhørerskaren.

"Alt mit er dit" siger Gud Faderen dermed også til dig i dag.

Må din dag og uge være vel-signet med gode samtaler med Gud Faderen og flere erkendelser af, hvad du som Guds barn ejer, samt hvilke muligheder det kan medføre!

Denne uges prædiken er fra netkirken.dk og er ikke baseret på søndagens tekst i følge kirkeåret i den danske folkekirke. Denne bibeltekst kan læses herunder.

Fastelavnssøndag: Luk. kap. 18:31-43

Teksten er fra Bibelen på hverdagsdansk

Tiden nærmer sig, hvor Messias skal lide og dø

³¹Jesus samlede sine 12 disciple omkring sig og sagde: »Nu er vi snart i Jerusalem, og dér vil alle Skriftens profetier om Menneskesønnen gå i opfyldelse. ³²Jeg vil blive udleveret til romerne, og de vil spotte og håne mig og spytte på mig. ³³Jeg vil blive pisket og dræbt, men på den tredje dag vil jeg genopstå fra de døde.«

³⁴Men disciplene forstod slet ikke, hvad han sagde. Hans ord var som en lukket bog for dem, så de ikke fattede, hvad han talte om.

En blind bliver helbredt og slutter sig til Jesus

³⁵Jesus og hans følge nærmede sig nu Jeriko. Der sad en blind mand ved vejen og tiggede, ³⁶og da han hørte lyden af mange mennesker, der nærmede sig, spurgte han, hvad der foregik. ³⁷»Det er Jesus fra Nazaret, der kommer forbi,« fik han at vide. ³⁸Så gav han sig til at råbe: »Jesus, du Davids Søn, forbarm dig over mig!«

³⁹De mennesker, der gik foran Jesus, forsøgte at få manden til at tie stille, men han råbte bare endnu højere: »Du Davids Søn, forbarm dig over mig!«

⁴⁰Jesus standsede og sagde, at man skulle føre den blinde mand hen til ham. ⁴¹»Hvad vil du, jeg skal gøre for dig?« spurgte Jesus.

»Herre,« sagde manden, »jeg vil gerne kunne se!«

⁴²»Det er sket!« svarede Jesus. »Din tro har reddet dig!« ⁴³Straks kunne manden se, og han begyndte at lovprise Gud og fulgte derefter med Jesus. Alle de omkringstående brød også ud i lovprisning.

Udfordringen

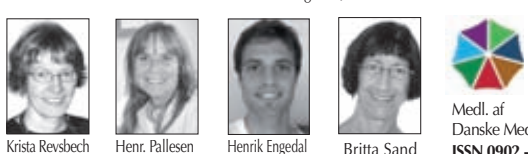
Udfordringen er en selvejende fælleskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnement og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer.

Bestyrelse: Pastor emeritus, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), cand. jur. Herluf Post Pedersen, generalsekr. Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahuš.

Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen,
Bodil Lanting, Britta Sand, Krista Revsbech.
Brevkasserredaktører: Orla Lindskov
Christensen og psyk. Suh B. Jacobsen.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal

Telefon: 74 56 22 02 Fax: 74 56 32 19
Telefonerne er normalt åbne fra kl. 10-15.
Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld
Hjemmesider: www.udfordringen.dk
www.hosianna.dk (bøger, musik, film)
Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438
abonnement: 7040 0001 830 420
PBS/BetalingsService nr.: 02229838
debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. på
adressemærkaten er abonnentens PBS-nr.
Gaver mm.: 7040 0001 830 446
Gaver med skattefradrag: Giv via Mis-
sionsfondens projekter '5127 Udfor-
dringen' og '5984 Udf.s Radio-mission i
Afrika' på konto nr. 9570 0006 139450.

Annoncer@udfordringen.dk
Jan Grundvad
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Abonnement@udfordringen.dk
Daniel Giversen.
Revision: rgd revision, Århus
Tryk: Trykcentralen, Vojens



Medl. af
Danske Medier
ISSN 0902 - 5693

Af Jørgen Vium Olesen

Tidl. forlagsdirektør
København

Det går rigtigt godt med islamiseringen af Europa...

Islam har flere gange i historien indtaget kristne nationer, fordi de kirkelige ledere var forbavsende imødekomende overfor den fremmede religion. Det samme er nu ved at ske i Europa, mener Jørgen Vium Olesen.

Kommentar af tidl. forlagsdirektør Jørgen Vium Olesen

I år 638 og 639 blev Syrien og Ægypten, som dengang var kristne nationer, indtaget af forholdsvis små arabiske hære. De kristne kirkelige ledere var forbavsende imødekomende over for islam. Det skulle vise sig at være en frygtelig fejtagelse.

Muslimerne, som var et lille mindretal, blev herrefolk. De kristne blev andenrangs borgere, (såkaldte dhimmier) som ofte blev forfulgt, frataget ejendom, chikaneret eller betalte en ekstra skat, da de jo var "vantrø". Med tiden blev muslimerne i flertal, med små kristne enklaver helt op til vor tid, hvor Islamisk Stat, i Syrien og Irak, nu skærer halsen over på de få kristne, der er tilbage, hvis ikke de vil omvende sig til islam.

Det er, som ordsproget rammer sig: "Giver du først djævelen en lillefinger, så tager han hele hånden".

Beskytter de kristne

I Ægypten har vi heldigvis fået en militær regering, som beskytter de ca. 5 millioner kristne koptere, der er tilbage i landet, imod Det Muslimske Broderskab, der under præsident Mursi var i gang med en gennemgribende forfølgelse af de kristne, med mord, afbrænding af kirker mm., sådan som Islamisk Stat gør det i vor tid.

På samme måde indtog islam Nord-Afrika og Spanien, hele den Arabiske halvø over til Indien og Indonesien og op til Wien i Østrig, hvor de muslimske hære heldigvis blev stoppet.

Den samme voldelige islamisering, med terror og mord og indførelse af Sharia, foregår i dag i Nord-Nigeria, Sudan, Libanon, Kasmir i Nordindien, Filippinerne, Gaza, Vestbredden, Bosnien, Hercegovina og andre steder, samt i flere ghettoer i europæiske byer.

Vestens udfordring

Den vestlige verden står i dag i en lignende situation.

Åbner vi vores grænser vidt op for en folkevandring fra en kultur, som ønsker at dominere og overtage vores kultur, så vil historien gentage sig! Vesten vil blive islamiseret, sådan som

Mellemøsten blev det for over 1000 år siden.

Islam er en forførelse, en afgudsdyrkelse

Lad mig først sige, at jeg tror, at Biblens Gud elsker alle mennesker, uanset hudfarve, religion, seksuelle lægning, nationalitet m.m. Han elsker jøder, arabere, israelere, muslimer, asiater, afrikanere, latinamerikanere og europæere. Hos Bibelens Gud er der ikke personsanseelse. Men Gud hader derimod afgudsdyrkelse og ideologier, som forfører menneskeheden ind i ondskab og fanatisme.

Paris - 130 uskyldige mennesker myrdet

Når terroristerne i Paris råber Allahu Akbar (gud er stor) og tror, at de dermed tjener Gud ved at dræbe flest mulige "vantrø", så er de forført. De tjener ikke Gud, men Den Onde. De kommer ikke i Paradis med 72 jomfruer, som de tror, men de går fortabt, forført af en falsk religiøs ideologi og en falsk profet. De bliver dømt af både Gud og mennesker.

Nazister, kommunisterne, fascisterne, maoister og mange andre ismer er ideologier, der var og er forførelser. De vildledte millioner af mennesker. Mange troede på disse idéer med en urokkelig stålfast overbevisning, som de kæmpede for med alle midler. Målet helligede midlet. Mange ofrede deres liv for en livsløgn.

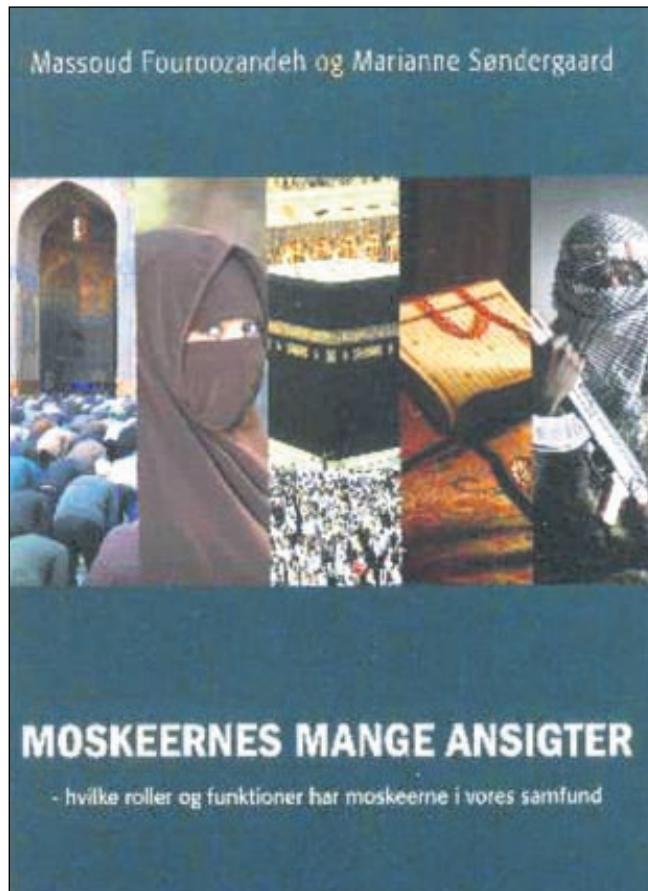
Mangel på bedømmelse

De vestlige demokratiers store problem er: At man ikke i tide har været i stand til at afsløre disse forførelser. Nazismen overrumpledte det tyske folk, fordi mange gode mænd intet gjorde, intet sagde, imens der endnu var tid til det. Tavsheden blev til accept, så underkastelse og siden forførelse.

Den samme historie gentog sig ved kommunisternes revolution i Rusland og Kina. Det kom til at koste millioner af menneskeliv og ufattelige lidelser, fordi nogle få forførte ledere fik magten og tyranniserede det tavse flertal.

Islam er en forførelse

Når Islamisk Stat skærer halsen over på tilfældige uskyldige mennesker, eller brænder dem levende, eller kører dem over med tanks og bagefter lægger videoer ud på nettet til skræk og advarsel for alle vantrø, som de mener, burde behandles på samme måde, så følger Islamisk Stat de samme dæmoniske principper.



Kronikøren anbefaler bl.a. bogen "Moskeernes mange ansigter", der er skrevet af Massoud Fourouzandeh og Marianne Sørensen.

dige mennesker, eller brænder dem levende, eller kører dem over med tanks og bagefter lægger videoer ud på nettet til skræk og advarsel for alle vantrø, som de mener, burde behandles på samme måde, så følger Islamisk Stat de samme dæmoniske principper.

Den "rene race" i islam er dem, der har underkastet sig Allah, som bøjer knæ for en bloddryppende afgud, hvis dna er undertrykkelse og vold.

Den sande Gud, Bibelens Gud, ville aldrig voldtage noget menneske for at tvinge nogen til tro. Gud ønsker kun en frivillig kærlighed, fri fra frygt uden nogen form for tvang.

Guds modstander, derimod, forsøger gang på gang at etablere sit rige på jorden - om det så hedder Det 3. Rige, kommunisme eller Islamisk Stat, eller en hvilken som helst isme, ideologi eller tyrani, der har været i historien.

Det har altid været denne verdens fyrstes intention at tvinge mennesket bort fra sin skaber ved hjælp af undertrykkelse, vold og falske ideologier, religioner, eneherkere og folkeforførere.

Kan I da ikke forstå?

Det, som terroristerne i Paris råber ud over byen og ud over verden, før de begår deres forbrydelse, er: "Kan I så fatte og forstå, at I skal underkaste jer under Allah".

Hvordan vil det være, hvis Islamisk Stat eller Iran en dag truer en by med et kemisk raketangreb, hvis ikke de bøjer knæ for Allah. Eller hvis Iran kan true med et atomangreb for at gennemtvinge sin vilje med fx Israel? Til dette er der kun at gentage den første sætning i trosbekendelsen: "Vi forsøger djævelen og alle hans gerninger og alt hans væsen".

Islamisk radikaliserings

Islamisterne ser ikke sig selv som onde. Når de begår terrorhandling, ser de tvært imod sig selv som gode rettroende muslimer, der kæmper for det gode. Mange muslimer er potentielle islamister, som meget nemt selv kan blive terrorister i den islamistiske radikaliserings, som verden oplever i vor tid.

Det betyder ikke noget, om halsen skal skæres over på nogle millioner mennesker, eller nogle skal omkomme ved

kemiske våben eller atomkrig; alt dette er godt i islamisternes øjne, når blot verden bliver underlagt islam.

Om det er shia- eller sunni-muslimerne, der skal regere verden, melder historien ikke noget om. Men domineres og undertvinges, det skal verden med alle midler, der er til rådighed.

Pressen manipuleres

Det går rigtigt godt med islamiseringen af Europa! Muslimerne vinder propaganda-krigene. Den vestlige venstreorienterede, multikulturelle presse, som ser det som en dyd at give mindretallet ret, bliver manipuleret af de muslimske imamer og af tidsånden.

Disse imamer og islamister er blevet overraskede over den åbenhed, de finder i den vestlige presse, hvor nem den er at manipulere. Derfor sætter de ekstra gang i immigrationen for at få flygtninge til Europa.

Saudi Arabiens barbari

Det er skandaløst, at de rige oliestater, som Saudi Arabien, Qatar og Golfstaterne, ikke vil hjælpe deres trosfæller, som er på "flugt". Man importerer millioner af arbejdere fra Filippinerne og andre ikke-muslimske lande, men rører ikke Europas flygtningeproblem med en lillefinger.

Hvorfor? Fordi det vil være imod islams overordnede strategi om at islamisere Vesten. Man kondolere for terrordrabene på 130 personer i Paris, samtidig med at man ønsker at fremme den værste form for islamisme, wahabisme, inklusiv terrorisme, som er en traditionel fanatisk fascisme.

Saudi Arabien halshugger "frafaldne" og anderledes troende, også inden for islam! Hvis en borger i Saudi Arabien kritiserer lederne, bliver han pisket, hvis ikke han bliver offentligt halshugget.

Et hedensk barbari uden sidestykke i vor tid. Et utroligt komisk dobbeltspil, som Vestens ledere godtager.

Man ved tilsyneladende ikke, at det er tilladt, ja, ligefrem en pligt for muslimer ifølge Koranen, at lyve, hvis det gavner islams sag.

Der er stor uvidenhed om islams sande ansigt og islams historie. Det er vores pligt at

"Tavshed i mødet med ondskaben er ondskab i sig selv. At tie er at tale. At forholde sig passiv er at handle."

Dietrich Bonhoeffer.

sætte os ind i disse vigtige emner, så vi ikke er som de mange gode mænd og kvinder, der intet gjorde eller sagde, og dermed var årsag til, at ondskaben sejrede.

Jeg vil anbefale at læse følgende bøger:

"Global Jihad - Islams 6 søjler", af den danske præst Massoud Fourouzandeh og Marianne Sørensen. Forlaget Effatha.

"Moskéernes mange ansigter - hvilke roller og funktioner har moskéerne i vort samfund", også skrevet af den danske præst Massoud Fourouzandeh og Marianne Sørensen. Forlaget Effatha.

"Islam og terrorisme. - Hvad Koranen virkelig lærer om kristendom, vold og islamisk Jihad", af tidligere imam og professor ved Al Aksa universitetet i Cairo, Mark A. Gabriel, Ph.D. Forlaget Scandinavia.

"Attentatet" af Lars Hedegaard.

"I krigens hus" Islams kolonisering af Vesten, Af Lars Hedegaard, Helle Merete Brix, og Torben Hansen. Forlaget Hovedland.

"Tro Trodser ISIS" Om at bevare kristendommen i dens vugge og i vores egen baghave, Af Johnnie Moore, Forlaget ProRex.

"De Dræber Kristne. Om at leve som kristen, hvor det er livsfarligt at tro. Af Tom Doyle og Greg Webster.

Den første artikel af Jørgen Vium Olesen "Er flygtningestrømmen en del af islams strategi?" blev bragt i uge 3, side 7.

Se også debat side 17.

Fra SYGDOM til SUNDHED

Du er velkommen til at skrive til mig og stille mig spørgsmål. Der vil blive bedt for alle brevmener. Ønskes en salvedug tilsendt, medsend da venligst adresseret og frankeret svarkuvert (A-post 19 kr. eller B-post 8 kr.). Salvedug kan ikke rekvireres over internettet. **Orla Lindskov Christensen, Anne Maries Vej 16, 9000 Aalborg - Orla@udfordringen.dk**



BREV:

Faste hjælp med vægttab - for en tid

Kære Orla!

Tak for din forbøn og udholdenhed, og må du være rigt velsignet i dit arbejde.

Vi fastede først på året 2015 i 14 dage, og da tabte jeg 8 - 10 kg.

Men straks efter vi begyndte at spise, sneget de tabte kilo sig på igen. Og her hos os er der ingen, der spiser over evne, og vi lever meget spartansk i hverdagen. Nok mere end de fleste. Vi har

aldrig haft lyst til at overspise eller til fed mad.

Jeg har altid kun vejjet 55-60kg. Men jeg har været på medicin, og da jeg stoppede med medicinen, tog jeg voldsomt på i løbet af en måned. Det har jeg døjet med siden. Ingen kan hjælpe mig.

Men så sidste år, da jeg fik et nyt knæ og trænede hver dag tabte jeg mig 18 kg og var lykkelig. Men nu har de tabte kilo



sneget sig på igen. Det generer mig meget og belaster min krop.

Jeg ved alt om faste og kur, osv. Men her hos mig er ingenting normalt.

Jeg tror, at den medicin, jeg fik, har ødelagt mine fedtdepoter, og nu er min tabte bevægelighed på grund af overvægt et stort handicap, når jeg gerne vil tabe mig.

Men Herren kan og vil, når tiden er inde. Jeg venter i stor

tålmodighed til dagen kommer, da Han griber ind hos mig. Han er begyndt, men ind imellem er der tilbagefald og hvorfor, ja, det er det evindelige spørgsmål?

Jeg tror og stoler fuldt og helt på min Herre og Mester, og så må han klare resten.

*De kærligste hilsner herfra
En kvinde, som venter*

SVAR:

Start langsomt op efter en total faste

Kære kvinde, som venter

Du bringer flere emner på bane i dit brev.

For det første er det helt normalt med vægttab under faste. Størst vægttab oplever man, når fasten er en faste på forskellige former for væske eller kun på vand. Da tæres der hurtigt på kroppens fedtdepoter.

Men der er faktisk flere former for faste.

Jeg ved så ikke, om du og din mand har fastet kun på vand, altså total faste. Der findes nemlig en form for faste, som jeg vil kalde delvis faste.

Man vil opleve mindre vægttab, hvis man går i gang med en delvis faste. Denne form for faste kan være af længere varighed end den faste, som kun er på vand (væske).

Et bibelsk forbillede på delvis faste har vi i Johannes Døberen, om hvem der i Matthæus-evangeliet kap. 3, vers 4 står:

"Johannes bar klæder af kamelhår og havde et læderbælte om livet, og hans føde var græshopper og vildhonning."

En anden fantastisk beskrivelse af delvis faste finder vi i



Mange oplever et vægttab efter en faste. Men det er faktisk naturligt, at kroppen efter endt faste søger at genoprette sine fedtdepoter.

Daniels bog kap. 1, versene 3-17.

Her handler det om babylo-nerkongen Nebukadnesar, som udvælger nogle unge israelitiske mænd til at gøre tjeneste i kongens palads, blandt dem Daniel.

Kongen ville dagligt give Daniel og hans venner mad fra det

kongelige køkken. Men Daniel satte sig for, at han ikke ville gøre sig uren med mad og vin fra det kongelige køkken. Han bad derfor hofchefen om at måtte undgå mad fra kongen.

Hofchefen blev bange for, at Daniel og hans venner derved

ville komme til at se dårligere ud end andre unge på deres alder. Men Daniel sagde til hofchefens tilsynsmand, som skulle styre det med maden, at han og hans venner gerne ville sættes på prøve i ti dage. I de ti dage ville Daniel og hans venner kun spise

grøntsager og vand.

Da de ti dage var gået, så Daniel og hans venner bedre ud og var mere velnærede end alle de unge mænd, der fik deres mad fra det kongelige køkken. Så holdt tilsynsmanden op med at tilbyde dem mad fra det kongelige køkken.

Du skriver om problemet med at tage på efter endt faste.

Hertil vil jeg sige, at det faktisk er en helt naturlig del af fasten, at kroppen efter endt faste søger at genoprette sine fedtdepoter.

Kroppen prøver endda oftest at lægge noget til, så der for en anden gangs skyld kan være rigeligt at tære på. Det vil mange nok, ligesom du, synes er et problem.

Men her kan det så i en overgangsperiode efter endt faste være godt, som Daniel og hans venner gjorde, at nøjes med vand og grøntsager.

Forskellig slags frugt vil også være godt, da kroppen tillige arbejder på at fylde kroppens lagre af vitaminer og mineraler.

At spise i en lidt længere periode, som Daniel og hans venner gjorde, forhindrer en voldsom vægtforøgelse.

Efter endt faste kan det være en kamp ikke at komme til at overspise. Mange oplever nemlig efter endt faste, at maden smager bedre, end den nogensinde før har gjort.

Du berører også problemet med, om dit tidligere medicinforbrug kan have ødelagt dine fedtdepoter?

Det er faktisk en sag, du skal tale med din læge om. Her slår min viden ikke til.

Jeg vil også lige nævne situationen med, at man ønsker at gå i faste og samtidig er på medicin. I den situation skal man tage sin læge med på råd, da nogle former for medicin kan være direkte livstruende, hvis man tager dem på tom mave.

Kære kvinde, som venter. Hvor er det godt, du venter med stor tålmodighed på Guds hjælp. Den tid, hvor du venter på Guds hjælp, kan være en svær tid. Det kender jeg selv til. Jeg vil derfor stå ved din side med forbøn.

*Med venlig hilsen
Orla Lindskov.*

OPLEVELSER:

Kære Orla Lindskov

Jeg vil gerne hermed takke for salvedugen til min gode ven. Den har fjernet de fleste af hendes smerter. Halleluja.

Tak til Gud og tak til dig. Gud velsigne dig og din tjeneste.

Kærlig hilsen M.

Kære Orla

Tak for salvedugen.

Jeg har fået meget mere ro i benene om natten.

Al ære til Jesus og tak til hans tjenere.

Mange kærlige hilsner S.

**Kære Orla Lindskov!**

For kort tid siden skrev jeg til dig og bad om forbøn for mange smerter i ryggen. Jeg kan nu med stor glæde fortælle, at smerterne er helt væk.

Jeg takker meget for, at Jesus har hjulpet mig igennem

din forbøn.

Denne gang skriver jeg for at bede om hjælp for søvnbesvær. Hvad grunden er, ved jeg ikke.

Din forbøn har faktisk hjulpet mig mange gange. Det takker jeg meget for. Jeg tror også på, at Jesus denne gang vil hjælpe

mig igennem din forbøn.

*Kærlig hilsen og en stor tak
fra L., Sjælland.*



TV-indsamlinger hjælper verdens fattige og krigsramte

Penge fra DRs indsamling den 6. februar går via bl.a. Mission Øst til fattige og fordrevne i andre dele af verden

Mission Øst er med til at formidle penge fra Danmarks Indsamling på lørdag. Seneste TV-indsamling gav varme til 1.450 fordrevne familier på Sinjar-bjerget i Nordirak.

Under Danmarks Indsamling på DR1 lørdag den 6. februar deltog Mission Øst som en af de organisationer, der skal formidle danskernes gaver og donationer til verdens fattige og forkomne.

1.450 familier fik varme fra Danmark

Mission Øst har gode erfaringer med at formidle hjælpen fra Danmark til de mest udsatte og sårbare befolkningsgrupper i svært tilgængelige og krigsramte områder.

Ved den seneste landsdækkende TV-indsamling i september modtog organisationen over tre millioner kroner, som omgående blev omsat til varmeovne og brændstof til 1.450 frysende og fordrevne yezidi-familier på Sinjar-bjerget i Syriens nærområde i det nordlige Irak.

- Det gjorde en kæmpe forskel for os, for vinteren er meget kold heroppe. Vi sætter stor pris på, at vi nu kan opvarme vores telt, siger Kamal. Han måtte flygte op på bjerget med kone og to små børn den 3. august 2014, da terrorbevægelsen Islamisk Stat angreb Sinjar by og dræbte, voldtog eller kidnappede alle, der ikke nåede at flygte.

Hurtig hjælp til ekstremt fattige

Danmarks Indsamling går i år til at afhjælpe den ekstreme fattigdom, som desværre stadig er hverdag for over 800 millioner mennesker.

Mission Østs dedikerede medarbejdere hjælper befolkningen i nogle af verdens farligste brændpunkter og mest afsidesliggende egne. De kan derfor hurtigt formidle hjælpen fra Danmark til de mest trængte og sårbare ofre for krig og naturkatastrofer, som tit rammer dem, der i forvejen lever i ekstrem fattigdom og sætter dem endnu mere tilbage. Derfor er hurtig reaktion vigtig.

Med 25 års erfaring i bagagen reagerede den danske hjælpeorganisation prompte på jord-



Yezidi-pige siger tak for hjælpen til Mission Østs generalsekretær Kim Hartzner. Foto: Mission Øst.

skælvne i Nepal, mudderskred og jordskælv i Afghanistan og krig og forfølgelse af minoriteter i Syrien og Irak.

Tilstedeværelse uden logo

Mission Øst er en af de 16 organisationer, som skal formidle pengene fra årets Danmarks Indsamling.

- Desværre er logoet ikke kommet med på indsamlingssiden - men det passer egentlig godt med

organisationens nøjsomme profil, smiler vicegeneralsekretær Peter Bøje fra Mission Øst.

Hvad der mangler i profilering, er til gengæld fuldt til stede i implementering.

- Mission Øst redder liv. Punktum. Det er vi sat i verden for. Både når vi giver akuthjælp i Syrien og Irak, og når vi hjælper lokalbefolkningen i Afghanistan og Nordkorea med at brødføde sig selv gennem bæredygtigt

landbrug, fortæller Peter Bøje.

Mission Øst modtager en fastlagt andel af indsamlingen på lørdag og kan også modtage øremærkede donationer til konkrete projekter via hjemmesiden www.missioneast.org.

Svend Løbner

LEGO vækker jubel i Nicaragua

Den danske politiker Tove Videbæk havde 22 kg LEGO med til tidligere gadebørn på børnehjemmet "Børnenes Liv".

Det var helt vildt! Børnene var jublende glade over de mange poser LEGO-klodser, som vi havde med til dem. De 22 kg klodser var en gave fra LEGO-Charity.

Det var en stor oplevelse at besøge de 30 tidligere gadebørn, som foreningen "Børnenes Liv" giver husly, mad og skolegang i Nicaragua. Disse børn har aldrig selv ejet LEGO, og børnehjemmet og skolen har ikke haft midler til at købe noget heller. Vi glæder os nu til at se børnenes kreative udfoldelser via fotos, som lederne vil sende til os, fortæller Tove Videbæk.

Traktor med plov og harve

De danske gæster fik dog ikke mulighed for selv at aflevere en brugt traktor, en plov og en harve, som "Børnenes Liv" har fået doneret midler til.

"Vi havde også glædet os til at aflevere en brugt traktor, en plov og en harve, som "Børnenes Liv" har fået doneret midler til af 3 gode venner. Disse ting er der i høj grad brug for, idet den traktor, som vi tidligere så på marken ved skolen, lignede noget, der kom fra et russisk museum!

"Vores" traktor skulle ifølge planen været landet i Nicara-



Tove Videbæk står sammen med børnene og ser kufferten med LEGO blive åbnet.

gua næsten samtidigt med, at vi ankom til landet. Men pga. diverse forsinkelser på sejlturen undervejs, ankom den først til Nicaragua den 29. januar (vi rejste hjem den 26. januar)" forklarer Tove Videbæk.

Børn lærer landbrug

Nicaragua er et frugtbart land

og var engang det mest velstående land i Mellem-Amerika. I dag er landet det fattigste i Mellem-Amerika. Mange mennesker - især børnene - lever derfor uden håb for fremtiden. Det vil "Børnenes Liv"s projekt gøre noget ved! Derfor bliver projektet mere og mere et landbrugs-projekt, hvor børnene lærer om landbrug.

Dette vil give dem en god mulighed for at klare sig selv økonomisk senere i livet.

På turen til Nicaragua havde vi naturligvis også møder med vores samarbejdspartner, som til daglig rent praktisk tager sig af børnene.

Og sammen planlagde vi, hvorledes projektet kan gøres



Drenge, som spiser en traditionel nicaraguansk frokost med ris og bønner, giver os V-tegnet. Foto: Tove Videbæk.

endnu bedre og rumme endnu flere gadebørn.

Nedskæringer går ud over børnene

Desværre er der dog udfordringer i det, da vi har fået besked om, at der pga. nedskæringer i udviklingsbistand ikke kan gives tilskud i 2016. Der er dog forlydender om, at vi igen i 2017 eventuelt vil kunne opnå tilskud.

MEN - gadebørn kan vi jo ikke sende "hjem" i et år. For "hjem" for dem er gaden i storbyen, Managua. Her har de tidligere levet og spist mad, som andre har smidt ud, eller de har lavet kriminelle aktiviteter for at få

penge til at købe mad.

Ligesom de har sovet i plastik og pap i grøfter og oppe i træer. Dette kan vi naturligvis ikke sende dem "hjem" til.

Så alle sejl sættes til for at skaffe 300.000 kr. i 2016, så børnene kan blive i børnehjemmet, gå i skole og få praktiske færdigheder, så de senere vil kunne klare sig selv økonomisk - og så dette meget smukke og frugtbare land kan komme på fode igen, slutter Tove Videbæk.

Bodil

Pakistansk kristen flygtning død i thailandsk fængsel juleaften

En 30-årig kristen kvinde, som var flygtet fra vold og forfølgelse i Pakistan, døde juleaften i detentionscenteret hos det thailandske politi.

Samina Faisal blev sammen med andre pakistanske kristne asylsøgere arresteret den 20. december, fordi de ikke havde gyldige visa til Thailand. Men i fængslet fik hun ikke sin livsnødvendige medicin, oplyser foreningen The British Pakistani Christian Association (BPCA) ifølge Christian Post.

Samina Faisal fik blandt andet medicin for forhøjet blodtryk og dårlig nyrefunktion.

- Pakistanske kristne asylsøgere bliver ofte taget til immigrant-detention eller til det centrale fængsel under politirazziaer. Begge steder er der frygtelige forhold med voldsom overbelægning, dårlig ernæring og deraf følgende sygdoms epidemier. I de seneste razziaer var mindst 80 procent af de anholdte kvinder, babyer og andre børn, fortæller Wilson Chowdhry fra BPCA.

Thailand behandler de fleste pakistanske kristne asylsøgere som om de var illegale immigranter. Samina Faisals mand blev først informeret om hendes død af FN's højkommissær for flygtninge en uge senere, nemlig den 31. december. De thailandske myndigheder har også forhindret familien i at se hendes lig, oplyser Wilson Chowdhry.

Nu er Samina Faisals søster blevet løsladt fra detentionscenteret, sandsynligvis for at formilde familien, vurderer BPCA.

Foreningen har startet en kampagne for at skaffe penge til kautionsbøger for de over 60 pakistanske kristne, som stadig sidder i fængslet i visesager. Der skal betales 1.000 £ pr flygtning, før vedkommende kan blive overført til et immigrationscenter, som blot har en lidt bedre standard end fængslet.



Samina Faisal. Foto: British Pakistani Christian Association.

Bodil



Frosten ramte blomsterne i Roseparken i Jerusalem. Foto: Vidar.

Kulde og regn koster liv i Israel

Årets kuldebølge startede med en sandstorm over Israel. To døde af kulde. Vandledninger frøs og sprængtes, og veje blev lukket. Hermon skicenter lukkede på grund af overbelægning.

Sandstormen den 18. januar førte til unormal høj luftforurening, der var op til ni gange højere end gennemsnittet. Hjerte- og lungepatienter, gravide og ældre blev opfordret til at holde sig inden døre.

På Middelhavskysten blæste det op mod 60 kilometer i timen, og bølgehøjden var fra fire til seks meter mandag den 18. januar.

Natten til tirsdag regnede det så meget i Nordisrael, at Genesaret Sø steg med én centimeter. På Hermon-bjerget faldt 20 cm sne. Om eftermiddagen blev luften i hovedstaden rensset af et mindre regnvejr. Tidligt søndag morgen begyndte det at regne i Israel. Det sneede igen 20 cm på Hermon skicenter, og al træplantning i anledning af træernes nytår, *tu bishvat*, blev aflyst. I løbet af dagen fik Jerusalem 43 millimeter regn - men ingen sne.

Tirsdag den 26. januar omkom seks palæstinensere, da tunnelen de gravede kollapsede som følge af nedbøren. Tunnelen lå i Al-Tuffah i Gaza by, hvor de omkomne arbejdede for terrorgruppen Hamas.

Onsdag faldt der hagl i Jerusalem. Torsdag blev en hjemløs mand fra det tidligere Sovjetunionen fundet død i Bat Yam. Aftenen før blev en 85-årig mand fundet bevidstløs i sit hjem på grund af lav kropstemperatur. Han overlevede. Samme uge måtte en syv uger gammel baby fra Ariel evakueres til et børnehospital i Petah Tikva på grund af lav kropstemperatur, skrev Arutz 7.

Redningstjenesten Magen David Adom bad folk se til ældre naboer og slægtninge og hjælpe dem til at finde ly, skrev Jerusalem Post.

En 101-årig mand fra en kibbutz i det vestlige Galilæa døde den 30. januar af nedkøling. Da han ankom til sygehuset i Nahariya, var hans kropstemperatur på kun 30,7 grader.

Af Heljå Norberg, Vidar Norberg og Knut-Einar Norberg

Marco Rubio besvarer spørgsmål om politik og tro

The Christian Post har bedt alle USAs præsidentkandidater besvare de samme 12 spørgsmål.

Af Bodil Lanting

- Barack Obamas regering har undermineret familien. Det må ændres, fastslår den Republikanske kandidat Marco Rubio.

Hvorfor ønsker du at blive præsident, og hvad har din tro med det at gøre?

- Min tro er altafgørende for min beslutning om at stille op som præsidentkandidat. Min tro lærer mig, at det vigtigste job, jeg nogensinde vil få, er det at være ægtemand og far. Den lærer mig også, at jeg skal hjælpe dem, der er mindre velstillede. Og den tvinger mig til at gøre alt i min magt for at bevare de principper, som har gjort dette land så stort.

Jeg er også præsidentkandidat, fordi Amerika ikke skylder mig noget, mens jeg har en gæld til Amerika, som jeg aldrig vil kunne betale. Amerika ændrede min families historie og gav mig muligheder, som ville være utænkelige alle andre steder i verden, svarer Rubio.

Han understreger også, at USA bygger på troen på Gud som skaberen, og den, der giver borgerne deres værdi og rettigheder.

Om ægteskabet

Hvad er et ægteskab og hvad er regeringens interesse og rolle i den sag?

- Ægteskabet som institution er foreningen af en mand og en kvinde. Det er afgørende, at vore love er baseret på en sand forståelse af ægteskab, for det er grundlaget for familieliv og for samfundet som sådan.

Man kan ikke have en stærk nation uden et stærkt folk, og et stærkt folk kræver stærke værdier. De værdier lærer man og præges af gennem familien. En regering kan aldrig erstatte familien. Barack Obamas regering har undermineret familien. Det må ændres!

Religionsfrihed

- Religionsfrihed er en fundamental menneskeret, som også sikres af forfatningen og af amerikanere fra begge politiske partier. Derfor skal lovene respektere folks religiøse samvittighed, når de lever efter deres tro. Barack Obama har desværre brudt med den samstemmighed, men jeg vil genindføre den, lover Rubio og uddyber:

Tro kræver mere end bare imødekommenhed og respekt. Siden nationen blev grundlagt, over ophævelsen af slaveriet frem til menneskeretsbevægelsen og pro-life bevægelsen har religiøse mennesker været vidner for en moralsk sandhed. Og den



- Min tro lærer mig, at det vigtigste job, jeg nogensinde kan få, er at være ægtemand og far, siger præsidentkandidaten Marco Rubio.

sandhed vil jeg som præsident støtte, så folk kan leve efter den og udtrykke den.

Hjælp til forfulgte

Hvad bør præsidenten og det internationale samfund gøre for at hjælpe og beskytte dem, der forfølges for deres tro verden over?

- Der er alt for lidt fokus på de millioner verden over, som bliver forfulgt alene på grund af deres tro. Amerikanere har mange velsignelser og derfor også en pligt til at hjælpe de undertrykte. Jeg har selv samarbejdet med religiøse ledere for at genetablere "The U.S. Commission on International Religious Freedom", en uafhængig organisation, der overvåger religionsfrihed i udlandet og giver råd til præsidenten og Kongressen. Men desværre har præsidenten og udenrigsministeriet ikke vist den moralske klarhed, som er nødvendig for at bekæmpe religiøs forfølgelse i verden.

Den næste præsident bør gøre mere for at beskytte dem, der forfølges for deres tro. Jeg vil målrette USAs humanitære indsats, så den kommer til at støtte og beskytte dem, der er på flugt fra religiøs undertrykkelse. Jeg vil sende et klart budskab til verden ved at mødes med grupper som fx. de kristne i Mellemøsten, og jeg vil tale klart om religionsfrihed som en fundamental rettighed, lover Marco Rubio.

Illegale indvandre

Under hvilke omstændigheder skal illegale immigranter i USA have mulighed for at søge opholdstilladelse eller statsborgerskab? Hvad vil du gøre for sikre grænserne og arbejdspladserne?

Vi er et frit land med ret til

at have immigrationslove og udøve dem. Det vil jeg gøre som præsident, og det er ikke at være anti-immigrant, siger Marco Rubio. Han vil ansætte 20.000 nye betjente til at vogte grænsen og installere kameraer og sensorer for at afsløre illegal trafik.

- Der skal være fuld kontrol med, hvem folk er, og de skal have lovligt ærinde for at komme ind i USA. Lovlig immigration skal baseres på, om folk kan bidrage økonomisk, ikke på om man har en slægtning i landet, fastslår han.

National skolepolitik

Skal den føderale regering sikre, at alle stater får samme uddannelsesmæssige standard som i Common Core?

- Nej. Obamas regering har brugt "Common Core" til at gøre undervisningsministeriet til en national skoleledelse.

Det er bedre at styrke de enkelte stater, de lokale samfund og især forældrene. Hvis forældrene ikke er tilfredse med en lokal eller statslig skoles afgørelse, kan de gå til skolenævnet og få det ændret. Det vil ikke kunne lade sig gøre, hvis alle beslutninger om uddannelse skal tages i Washington, mener den Republikanske kandidat.

Økonomi

Hvad kan regeringen gøre for at forbedre den økonomiske mobilitet for de lavest lønnede amerikanere?

- Regeringen har brugt milliarder af dollars på fattigdomsbekæmpelse, uden at det er lykkedes. Vi må skabe bedre jobs og forbedre mulighederne for dem, der sidder fast i lavtlønsjobs.

Men for virkelig at komme fattigdommen til livs, skal man bruge skræddersyede løsninger i hver enkelt stat. Det vil kræve en skattereform, som gør det attraktivt at arbejde. Arbejde og uddannelse er grundlaget for at komme opad.

Vi må forsvare livet

Hvornår i graviditeten og under hvilke omstændigheder skal det være forbudt at få abort?

- Jeg er dybt overbevist om, at ethvert menneskeligt liv er helligt og værdigt til at blive beskyttet af vore love. Det gælder, uanset under hvilke omstændigheder undfangelsen er sket og alt muligt andet.

For mig er abort ikke en politisk sag, det handler om menneskerettigheder. Hvis vi vil være en nation, hvor alle mennesker er lige, må vi forsvare livet.

Jeg tror, at alt liv begynder ved undfangelsen, og jeg er stærkt

Pro-life. Jeg er imod abort i alle situationer, med mindre moderens liv er i fare.

Samvittighedsfrihed

I hvilken grad skal folk, som er imod homofile ægteskaber, have lov til at handle efter deres overbevisning nu, da USAs højesteret har afgjort, at homofile ægteskaber er en menneskeret?

I USA har vi frihed til at leve efter vores samvittighed og til at følge Guds bud. Ingen, der har en traditionel opfattelse, skal tvinges til at leve efter andre værdier. Og ingen religiøs institution skal opleve diskrimination, fordi de står for det traditionelle ægteskab.

Jeg støtter det traditionelle ægteskab og er fuldstændig overbevist om, at religionsfrihed er en hellig rettighed, som bør beskyttes. Derfor går jeg ind for First Amendment Defense Act, som sikrer, at den føderale regering aldrig må straffe nogen på grund af deres opfattelse af ægteskab.

Energiformer

Det 10. spørgsmål handler om præsidentkandidatens holdning til brug af landets naturlige ressourcer til dækning af energibehovet.

Marco Rubio svarer, at han vil lade de enkelte stater få frihed til at udvinde deres egen energi, fx i form af naturgas.

Statens økonomi

Washington har et helt uansvarligt overforbrug, som går ud over hele landet, mener Rubio. Han peger på nødvendigheden af en reform af de sociale ydelser og sundhedssystemet.

Man skal også sikre en sund økonomisk vækst ved at ændre skattelovgivningen og opmuntre til investeringer. Det er vigtigt at hjælpe middelklassefamilierne, understreger præsidentkandidaten, som nu er kommet gennem det første primærvalg som sejrherren blandt Republikanerne.

Marco Rubio blev født i 1971 som søn af immigranter fra Cuba. Han er katolik, men kommer i en Southern Baptist megakirke, har læst jura og repræsenterer Florida for Det rep. Parti. Han har været medlem og Speaker for Repræsenterernes Hus i Florida. Marco Rubio er gift og far til fire.

Mod forventning var det ikke Donald Trump, men Ted Cruz, som vandt hos Republikanerne i det første primærvalg i Iowa. Trump kom ind på en kneben andenplads, tæt fulgt af Marco Rubio.

Hos Demokraterne vandt Hillary Clinton en kneben sejr på 49,9 procent mod Bernie Sanders 49,5 procent i Iowa, skriver CNN.

Megakirkepræst afsat af Kinas regering

Det er en straf, fordi han protesterede mod regeringens fjernelse af kirkernes kors, mener menneskeretsorganisationer.

Af Bodil Lanting

Præsten i Kinas største kirke er blevet fjernet fra sin post af regeringen.

Pastor Gu Yuese var præst i den regerings-kontrollerede Chongyi Church i Hangzhou, hvor 10.000 samles hver uge, skriver Christian Today.

Gu Yuese, som var seniorpræst i kirken, blev afsat af Tre-selvbevægelsen (*the Three-Self Patriotic Movement* og *the China Christian Council* (CCC). De to organisationer skriver i en fælles udtalelse: "Formanden for provinsens Chinese Christian Council, Gu Yuese, vil fremover ikke længere arbejde som pastor for Chongyi Church i Hangzhou."

Ifølge flere menneskeretsorganisationer, heriblandt China Aid, er fjernelsen af pastor Gu Yuese en overtrædelse af religionsfriheden. Mange ser det som en hævnaktion, fordi præsten har protesteret mod regeringens fjernelse af kors fra kirker og andre bygninger.

For fremskridtets skyld?

Men de to organisationer fastholder, at fjernelsen af Gu Yuese tjener et godt formål.

Gu blev fjernet, så "Kina kan bevæge sig et skridt nærmere reel selvbestemmelse og styring af kirkens forhold gennem de to kristne organisationer i Hangzhou. Det vil styrke en normal rotation af kirkernes ledere og rette op på forholdet mellem provinsen og de to kommunale kristne organisationer", skriver Tre-selvbevægelsen og China Christian Council.

Vil tjene under nye former

- Uanset hvordan situationen bliver herefter, vil vi fortsat tjene Chongyi Church, medmindre Herren selv leder os til noget andet! Selvfølgelig bliver formen anderledes, men vores kærlighed til Herren og hans folk vil aldrig ændres, for vi er hans tjenere! Gud ske tak! skriver pastor Gu og hustruen Zhou Lian Mei.

Parret fortsætter: "Vi føler mere og mere Guds gode hensigter i denne storm. Den vil fjerne alt det



Pastor Gu Yuese (Indsat billede) protesterede mod myndighedernes fjernelse af kors fra Kinas kirker. Det var derfor, han blev afsat, mener flere menneskeretsorganisationer.

urene i vores team og tvinge os til at have en renere kærlighed til Herren og til andre mennesker".

Gu vil blive efterfulgt af pastor Zhang Zhongcheng, som er næstformand i Hangzhou Chinese Christian TSPM Committee. Den kinesiske regering har for-

søgt at begrænse kristendommen i landet. Det har blandt andet ført til fjernelse af kors fra hundredvis af kirker, ødelæggelse af kirker og arrestation af præster.

Undersøges for korruption

11 dage efter at pastor Gu

Yuese blev afsat, har politiet indledt en undersøgelse for misbrug af pengemidler, skriver South China Morning Post.

- Vi er dybt chokerede og fyldt med beklagelse, udtaler præstens modstandere i det regeringsstøttede Hangzhou Chri-

stian Council i forbindelse med undersøgelsen mod Gu Yuese. De tilføjer, at undersøgelsen er et resultat af præstens "personlige handlinger".

Skoleeksemplet på kinesisk "religionsfrihed"

Pastor Gu Yuese har tidligere ofte modtaget internationale gæster og har vist sig ved arrangementer relateret til regeringen. Men hans status ændrede sig, da han protesterede mod den regeringskampagne, der har fjernet kors fra flere hundrede kirker og jævnet snevis af kirker med jorden.

"Ironisk nok var han nærmest ophøjet til en status som en slags poster boy for regeringen, når det gjaldt om at vise, at Kina har religionsfrihed", forklarer Bob Fu fra ChinaAid.

Luthersk netværk vil hjælpe konservative præster i Norge

Flere præster har søgt støtte, siden Kirkerådet valgte at støtte homofile vielser i kirken.

Evangelisk luthersk netværk (ELN) åbner for at give pastoral støtte til konservative præster, som fortsætter i Den norske Kirke trods udsigten til, at homofile skal kunne vies i kirken.

- Vi ønsker at give præster oplevelsen af at have et netværk i ryggen. Og i efteråret 2015 var der en del præster, som fandt det interessant at tage kontakt med os, siger talsmand Rolf Kjøde til hjemmesiden Sambåndet.

I forrige uge blev det offentliggjort, at også Kirkerådet går ind for, at homofile skal kunne gifte sig i kirken. Kirkerådet giver dermed sin tilslutning til Bispemøtets forslag fra oktober sidste år.

Af hensyn til enheden?

Selv om Kirkerådet består af både tilhængere og modstandere af forslaget om homofile vielser i kirken, har de affattet en såkaldt konsensusvedtagelse af hensyn til kirkens enhed.

Men den enhed kan ikke alle acceptere. Efter at Den norske Kirke åbnede for to syn på ægteskabet, gik flere præster sammen om at etablere netværket "Carissimi".

Netværket siger nej til homofilt



Evangelisk Luthersk Netværk vil give pastoral støtte til præster. Fra venstre: Rolf Kjøde, Arnfinn Løyning, Erik Furnes, Rolf Ekenes og Øyvind Åsland. Foto: Arne Sæteren.

samliv og ønsker ikke gudstjenestefællesskab med biskopper, som har godtaget dette.

Kirke med to rum

Dag Øyvind Østereng var en af grundlæggerne af Carissimi i 2007. Siden efterårets kirkevalg gav flertal for at indføre vielse af ligekønnede, har Østereng talt om en ordning med "to retslige rum" i Den norske Kirke. Han mener, kirken må indse, at forslaget om vielse af homofile vil føre til split-

telse på flere planer i kirken.

«Denne splittelse er et faktum, og der må derfor organiseres to rum i kirken, inden disse liturgier vedtages i 2017. To rum, som holder fast på hver deres læretradition», skrev Østereng på Verdidebatt den 19. november sidste år.

Disse to "rum" kan have hver deres liturgi, og det er op til hver enkelt menighed og præst at vælge hvilket rum, de vil tilhøre. Dermed kan kirken undgå at

miste flere præster, tror Østereng.

Han forestiller sit et "økumenisk fællesskab" mellem de to rum. Men der skal samtidig være mulighed for at afstå fra fx. nadverfællesskab.

Forventer ikke accept

Forslaget får støtte af Evangelisk Luthersk Netværks Rolf Kjøde.

- Som leder for ELN har jeg givet støtte til et ræsonnement, som indebærer, at der etableres et alternativt tilsyn for præster i Den norske Kirke, siger Rolf Kjøde til Sambåndet.

Han tror alligevel ikke, at forslaget vil vinde gehør.

- Jeg tror, der skal meget til i Den norske Kirke, for at en sådan ordning bliver etableret, og det ved Carissimi også, siger Kjøde.

Frikirken, DELK (Det Evangelisk-Lutherske Kirkesamfund), Normisjon, Misjonssambandet og Indremisjonsforbundet danner "Evangelisk luthersk netværk", hvis grundlag ifølge generalsekretær Rolf Kjøde er en "klassisk luthersk tro".

KPK/Bodil

Terrorgruppe dræber fire kristne i Kenya

Under en razzia tidligt søndag morgen den 31. januar i det overvejende kristne kystområde i Kenya har Al-Shabaab dræbt mindst fire kristne. En af dem blev halshugget, skriver Morning Star News.

Angrebet skete i Kaisari-området i landsbyen Mapomoko nær Pandanguo, 40 km fra kystbyen Lamu. Al-Shabaab terroristerne angreb mellem klokken 1 og 5 natten til søndag, fortæller en såret overlevende fra Mpektoni Sub-County Hospital til Morning Star News.

Den sårede, en kristen fra Mapomoko-Bonden-området, blev skudt i hånden. Han beskriver angriberne som fem eller seks sværtbevæbnede mænd, der talte somalisk og var klædt i militæruniformer. De skød og dræbte først to kristne, før de halshuggede en tredje. Den fjerde døde, fordi terrorgruppen havde sat ild til hans hus.

- Jeg kunne ikke forstå dem. De skød mig i hånden, men det lykkedes mig at undslippe. Men en nabo, som var sammen med mig, blev halshugget af nogle andre angribere. Mens jeg flygtede blødende derfra, kunne jeg se, at to huse stod i brand. Dem, der blev angrebet, er kristne. Jeg er sikker på, at angriberne ledte efter kristne, siger den sårede, som ikke vil have sit navn frem.

Den halshuggede mand er blevet identificeret som Mwaura, og det er bekræftet, at han var kristen.

- Det er nu tredje gang, vi er blevet angrebet, og vi har mistet adskillige kristne, siger den overlevende fra sin hospitalsseng.

Al-Shabaab angriberne, som kæmper mod regeringshæren og de regionale styrker i Somalia, opfatter Kenyas nordlige kyststrækning som islamisk territorium. Al-Shabaab, som har links til Al-Qaeda, har taget ansvar for angrebet i et telefonopkald til nyhedsstationen Al Jazeera.

En kristen leder oplyser, at folk tidligere har set militærgrupper, der ligner Al-Shabaab, i Pandanguo 100 km fra Somalias grænse.

- Muslimerne vil overtage hele kystområdet, og de vil have kristne til at overlade området til dem. Men vores tilstedeværelse i Lamu vil føre mange til kristen tro, siger præsten. "Gud har kaldt os til at være salt og lys og til at lede mange til Kristi vidunderlige lys."

Bodil

Faste renser kroppen for gift

Mandag efter fastelavns-søndag begynder fastetiden. Udover de åndelige fordele kan vi også fysisk have godt af en faste, skriver den kristne læge Dr. Don Colbert i bogen "Det du ikke véd, kan ta' livet af dig".



Af Dr. Don Colbert, USA

For nogle uger siden kørte jeg forkert, da jeg var på vej ind i en fremmed by. Efter at have rundet et hjørne, kørte jeg forbi en enorm affaldsdyng.

Det virkede, som om kæmpesamlingen af av ødelagte, beskidte og kasserede cykeldæk, flasker og blikdåser strakte sig over mange blokke. Jeg kunne ikke lade være med at tænke:

Kan det tænkes, at vores kroppe på et andet niveau – kan tænkes til og med celleniveau – minder om denne deponering?

Har mange af os så meget gift og opsamlet affald og fedt, at vores celler er blevet til molekylære affaldsdynger? Det du ikke ved om afgiftning, kan tage livet af dig. Vi lever i den mest forurenede periode i verdenshistorien.

Meget af vores luft er foruren.

Det meste af vores vand er inficeret.

Vores mad indeholder sædvanligvis gifte.

Det tragiske faktum er, at disse gifte kommer ind i kroppen og cirkulerer rundt med blodet. Hvor ender de? De lagres i vævet og organerne.

Det kan tænkes, at du trækker på skuldrene og siger: "Hvad så? Er det så farligt med lidt forurening?"

Tænk lidt over det. Disse giftstoffer - specielt pesticider - samler sig i fedtvævet i kroppen. Mange mennesker er ikke klar over, at hjernen indeholder betydelige mængder af en type fedt, som kaldes fosfolipider (fosforsyreholdigt fedtstof). Nervecellerne er omgivet af en membran, som består af fosfolipider. Mange gifte er fedtopløselige og kan derfor samle sig i fedtvævet og i cellemembranerne, blandt andet i hjernen.

Hvad er resultatet af denne stadige ophobning af giftstoffer? Symptomerne på forgiftning er blandt andet træthed, slaphed, hovedpine, allergier og overfølsomhed, øget slimproduktion, bihuleplager, bronchitis og tilmed lungebetændelse.

Andre symptomer er bumser,



Vi lever i den mest forurenede periode i verdenshistorien. Vores luft er foruren. Det meste af vores vand er inficeret. Vores mad indeholder ofte forskellige gifte. Man kan afgifte kroppen ved hjælp af forskellige diæter, men faste er en af de bedste metoder.

glæmsomhed, omtågethed, maldallergier, humørsvingninger, grå og slap hud, vejtrækningsproblemer, ledsmerter, artritt, psoriasis og svækket immunforsvar. Hvis du har nogle af disse symptomer, er det ekstremt vigtigt, at du læser dette kapitel nøje og følger retningslinjerne for at blive fri for giftene. I dette kapitel beskriver jeg nogle af

Symptomerne på for mange affalds- og giftstoffer i kroppen er blandt andet træthed, slaphed, hovedpine, allergier og overfølsomhed.

de vigtigste gifte, sådan at du får en bedre forståelse af dem og lærer, hvordan du kan begrænse eller eliminere indtaget af dem. Du vil også lære, hvordan du åbner din krop for afgiftning. Du må selvfølgelig undgå de oplagte gifte - alkohol, cigaretter og rusmidler. Hvis du har problemer på dette område,

bør du opsøge både faglig og åndelig hjælp.

Hvad er afgiftning?

De fleste læger reagerer på problemer med at udskrive en recept. Symptomet viser imidlertid ofte ikke hovedårsagen til problemet. Hvis du fx har en rindende næse, er løsningen da et lægemiddel, som fjerner snottet? Det kan være en midlertidig løsning, men den rindende næse kan skyldes en ophobning af giftstoffer, som kræver, at du renser din krop. Medicin kan faktisk yderligere bidrage til forgiftningen. Afgiftning består ganske enkelt i at reducere eller ophøre med giftindtaget og forbedre de seks vigtigste afgiftningssystemer i vores krop:

1. Nyrerne - som renser blodet og udskiller giftstoffer
2. Tyktarmen - kroppens kloaksystem
3. Lungerne - som i størst grad eksponeres for miljøet vi lever i
4. Leveren - som omdanner kemikalier og giftstoffer for at

kunne fjerne dem fra kroppen

5. Huden
6. Lymferne

Jeg ville ønske, at jeg kunne fortælle dig, at alle giftstoffer, som kommer ind i kroppen, kan fjernes. På den forurenede planet, hvor vi lever, er det desværre ikke muligt.

En afgiftningsplan

Hvis du indtager for mange giftstoffer, eller kroppen producerer for mange giftstoffer - eller du ikke renser kroppen for giftstoffer - vil du efter et stykke tid begynde at få symptomer på forgiftning. Til sidst vil du sandsynligvis blive syg. Gå ikke i panik! Hvis kroppen har velfungerende afgiftningssystemer, kan den håndtere de fleste giftstoffer. Du behøver ikke at flytte eller blive indlagt på sygehus. Du kan afgifte din krop, der hvor du befinder dig. Her er forudsætningerne:

1. Vand. Læs kapitel to og følg retningslinjerne. (Artiklen om vand finder du i Udfordringen uge 44, red.)
2. Regelmæssig afføring. Be-

gynd med en diæt med mange fibre - ikke en diæt fuld af fedt, raffineret, hvidt sukker, hvidt mel eller kød. Ifølge det amerikanske kræftforbund (American Cancer Society), behøver du 30 g fibre dagligt. Jeg tror, at det kan forebygge tyktarmskræft og andre tyktarmsproblemer.

Husk, at afføringen kommer ca. atten til fireogtyve timer efter et måltid. Afføringen er altså det, du spiste for en eller to dage siden. Afføring mere end én gang om dagen er det ideelle, men en gang om dagen er tilfredsstillende. Afføring hver tredje dag eller en gang i ugen tyder på for høje giftkoncentrationer. Jeg ved, at det er vanskeligt at omlægge diæten, men det er livsvigtigt. Begynd med morgenmadsblandinger med meget fiber og fiberrige grøntsager som bønner, ærter, linser og fuldkorn. Spis også æbler og pærer. Jeg anbefaler også, at du begynder med fibertilskud. Det kan købes i helsekostforretninger og velassorterede dagligvareforretninger. Du kan også tage en teske psyllium sammen

med to til tre dl vand hver morgen. Psyllium er et effektivt middel for regelmæssig afføring. Gentag om aftenen. Begynd forsigtigt. Fiber kan producere tarmgas og oppustethed.

Hvis du vil tage det lidt mere forsigtigt, kan du spise ris-klid-fibre, som du også kan købe i helsekostforretninger.

Daglig motion er også vigtig for regelmæssig afføring. Du behøver ikke at gå i fitnesscenter, løbe, cykle, svømme eller løfte vægte. Rask gang er ekstremt effektiv. Det stimulerer peristaltikken (sammentrækninger) i tyktarmen. Regelmæssig afføring afhænger også i høj grad af C-vitaminer, men de bør ikke tages sammen med fibre, fordi fibre kan binde ascorbinsyrene. Da cached C-vitamin indeholder magnesium, bidrager det til at regulere tarmfunktionen. Start med blot én tablet daglig for at undgå diaré.

Magnesium er et fantastisk mineral, som hjælper til med at regulere tarmene. Hvis du stadig har forstoppelse (afføring hver anden eller tredje dag), anbefaler jeg, at du tager magnesiumtilskud, for eksempel magnesiumnitrat. En eller to kapsler à 400 mg magnesiumnitrat per dag vil typisk normalisere tarmfunktionen. Magnesiumnitrat kan også tages i flydende form. Kontakt din læge, hvis dette ikke løser problemet. Måske du skal have udført tests på din tyktarm, som sigmoideoskopi, koloskopi eller røntgenundersøgelse (barium enema).

Urter og næringsstoffer

Jeg anbefaler flere typer urter og næringsstoffer med højt kloro-

Kroppens 6 vigtigste afgiftningssystemer:

1. Nyrerne - som renser blodet og udskiller giftstoffer
2. Tyktarmen - kroppens kloaksystem
3. Lungerne - som i størst grad eksponeres for miljøet vi lever i
4. Leveren - som omdanner kemikalier og giftstoffer for at kunne fjerne dem fra kroppen
5. Huden
6. Lymferne

fyldindhold til brug ved afgiftning af kroppen, blandt andet kvikgræs, bygggræs, alfalfa, spirulina, chlorella og blågrønalg. De er ypperlige til afgiftning og rensning af tyktarmen. Hver morgen tager jeg en lille portion (omtrent en toppet spiseske) af en blanding af alfalfa, bygggræs, kvikgræs, spirulina, chlorella og blågrønalg. Drikken kaldes Green Superfood og er en effektiv afgiftningskur og tyktarmsrensning.

Efter min mening er chlorella (en algetype) den mest effektive måde at skille sig af med giftige tungmetaller på. Der findes tre hovedtyper af alger: spirulina, chlorella (som har højt klorofylindhold) og blågrønalg. Den store fordel med chlorella er, at den har knuste skaller og dermed er i stand til at absorbere og fjerne kviksølv og andre tungmetaller.

Jeg er en stor tilhænger af hvidløg, for jeg har set resultaterne af det. Hvidløg er et fantastisk naturligt antibiotikum. Det er også effektivt mod virus, svampe, gær og parasitter. Tag 500 mg hvidløg tre gange om dagen i en måned mod gærinfektion. Tag ligeså

meget tre gange om dagen i en måned eller to for at blive fri for parasitter. Tag den samme dosis to eller tre gange om dagen for

Faste er en af de bedste metoder til afgiftning af kroppen. I Bibelen sagde Jesus: "Og når I faster « ikke: "Og hvis I faster ..." (Matt 6,16)

at blive fri for tungmetaller og beskytte dig mod virusinfektioner.

Andre effektive urter er berberis, borre, cayennepeber, mælkebøtterod, solhat, bukkehorn, rødkløver, hydrastinurt, maria-tidse/mælketidse og kongslis. Helsekostforretninger har produkter for afgiftning af tyktarmen og kroppen i det hele taget, som indeholder disse rensende urter.

Hørfrøolie

Hørfrøolie er et af de mest effektive - og oversete - afgift-



I Bibelen nævnes faste som en naturlig del af livet for jøderne. "Når i faster", sagde Jesus i Matt. 6, 16 - ikke "hvis i faster".

ningsmidler. Hørfrøolie er lige så god for din krop, som hærdet fedt (margarine) er usundt. Den hjælper kroppen til at modvirke effekterne af sprøjtemidler og industrigifte og er en af de vigtigste afgiftningsmetoder, som findes.

Efter min mening bør alle mennesker tage 1 spiseske hørfrøolie én eller to gange daglig - jeg kan love dig, at jeg selv gør det. Olien er meget rig på omega-3-fedtsyrer og styrker cellerne og dine cellemembraner. Den kan også bidrage til at forebygge hjertesygdomme, arthritis, ja til og med kræft. Hørfrøolie er en form for "fedtstatningsprogram". Du erstatter de usunde fedtstoffer med sunde fedtstoffer. Derfor er den så voldsomt vigtig. Prøv hørfrøolie med kanel, hvis du ikke bryder dig om originalsmagen.

Fordelene ved faste

Faste er en af de bedste metoder til afgiftning af kroppen. I Bibelen sagde Jesus: "Og når I faster « ikke: "Og hvis I faster ..." (Matt 6,16) Bibelen forventer, at vi faster, hvad enten det er en dag i ugen eller én dag i måneden.

Jeg har stor tro på faste, ikke

bare på grund af de indiskutable åndelige fordele, men også på grund af den rensende effekt, den har på kroppen.

Af medicinske grunde fraråder jeg faste på mere end syv dage, og jeg insisterer på, at mine patienter drikker mindst to til tre liter vand daglig. Husk at du kan overleve fire-fem uger uden mad, men kun fem dage uden vand. Dyr begynder at faste, når de bliver syge. For dig og mig kan faste forebygge forkølelse, influenza, allergier, højt blodtryk, astma, hovedpine, psoriasis, hjertesygdomme, arthritis, rygsmerter og træthed.

Bibelen fortæller rigtigt nok, at Jesus fastede i fyrre dage, men jeg vil ikke anbefale nogen at faste i fyrre dage. Hvorfor? Hvis du ikke er kaldet af Gud til at holde dig uden mad så længe, kan det få alvorlige konsekvenser.

Jeg har set mange patienter, som faster for længe – og for ofte. Nogle af dem siger:

"Jeg føler mig veltilpas. Jeg vil begynde at faste fem, seks, eller syv dage hver måned." Pludselig begynder de at miste muskelmasse, immunforsvaret påvirkes, og så bliver de syge.

Fasten bør vare i meget korte perioder, ikke mere end tre til syv dage, med mindre du bliver fulgt nøje op af din læge. Du bør ikke faste, hvis du snart skal opereres (eller for nylig er blevet opereret), har mavesår, en eller anden psykisk lidelse, kræft, hjertesygdom, hjerteflimmer, hjertefejl, svækket immunforsvar, eller hvis du er undervægtig.

For hyppige faster fører ofte til underernæring, træthed, svagheit på grund af manglende næringsstoffer og svækket sygdomsmodstand. Kvinder, som er gravide eller ammer, bør heller ikke faste.

Jeg anbefaler mennesker at faste på "hviledage", ikke arbejdsdage. Faste kan give koncentrationsproblemer og påvirke arbejdsindsatsen.

Jeg mener også, at en juice-faste (med nypresset juice) er meget trykkelig end en vandfaste. Det er meget vigtigt, at du drikker to til tre liter rent vand per dag, når du faster – husk

Jeg anbefaler mennesker at faste på "hviledage", ikke arbejdsdage. Faste kan give koncentrationsproblemer og påvirke arbejdsindsatsen.

at fasten skal rense kroppen for giftstoffer.

Tag hørfrøolie, 1 teske sammen med 2,5 deciliter juice, det hjælper mod sulfølelsen.

Denne type faste er trykkelig, enklere at gennemføre, stimulerer til udskilning af affaldsstoffer, tilfører mange af de nødvendige næringsstoffer og begrænser muskeltab. Her er nogle forslag til variationer:

Hæld 1 spiseske nypresset citronsaft i 2,5 dl vand. Du kan eventuelt tilsætte Stevia (et urtebaseret sødemiddel).

Prøv en gulerodsjuice-faste - med nypresset gulerodsjuice hver tredje eller fjerde time.

Bland 1 teske hørfrøolie med 2,5 deciliter juice for at modvirke sulfølelsen.

For at få en superrensende kur kan du blande 2 spsk citronsaft og 1/10 teske cayennepeber med 2,5 dl vand. Drik dette hver tredje eller fjerde time.

Rør 1 spsk klorofyltilskud ud i din favoritjuice, og drik denne blanding tre eller fire gange om dagen. Dette er den fastemetode, jeg selv holder mest af. Desuden bør du drikke to liter vand.

Hæld 1 tsk æblecider-eddike i 2,5 dl vand. Drik dette hver tredje eller fjerde time. Du kan tilsætte 1 tsk hørfrøolie til hver af disse drikke. For at få variation kan du prøve dig frem med forskellige frugtjuicer i løbet af fasten.

Nøglen er at finde det fasteoplæg, som passer bedst til dig. Fast en dag om ugen eller en dag om måneden for at afgifte din krop. Hvis du skal faste mere end én dag, anbefaler jeg, at du følger retningslinjerne i min bog "Toxic Relief".

Jeg blev for nylig opsøgt af en kvinde, som havde været hos en allergolog og fået udført en lang række tests. I mange måneder havde hun lidt af nældefeber (urticaria). Hendes krop var dækket af vabler, og hun følte sig elendig. Hun gik på ekstremt høje doser kortison og fire forskellige antihistaminer.

"Jeg har det så forfærdeligt," udbrød hun.

"Vi må sætte dig på en afgiftningskur, som inkluderer faste", sagde jeg.

Efter kort tid var hun stoppet med kortisonen og havde reduceret antihistamindoserne drastisk. Hun var et nyt menneske.

Gud skabte din krop som en strømmende flod, som både tager imod og giver fra sig. Det kroppen optager, må den også tage hånd om eller skille sig af med. Tag den tid, du behøver for at afgifte din krop – dit liv kan afhænge af det.

Fra bogen "Det du ikke vet, kan ta livet av deg" af Don Colbert.

Tjekliste for afgiftning

- Giftstoffer lagres normalt i vores fedtvæv og må fjernes.
- Vi må forbedre funktionen af de vigtigste afgiftningsystemer i kroppen: nyrerne, tyktarmen, huden, lungerne, lymferne og leveren.
- Undgå alkohol, tobak og andre giftige rusmidler.
- Reducer kaffedrikningen, eller stop helt med kaffe.
- Undgå mad med lever eller nyrer. Disse organer er giftfiltre.
- Begræns indtaget af svinekød, eller stop helt med det.
- Spis mad fra havet, men ikke fra industrialiserede områder. Undgå skaldyr.
- Undgå transfedt. Det er skadeligt for dine årer.
- Undgå mad med højt kviksølvindhold.
- Træn aerobic for at svede, og brug sauna regelmæssigt.
- Reducer indtaget af sukker og salt.
- Spis mad med højt fiberindhold, eller tag et fibertilskud som psyllium for at forbedre tarmfunktionen.
- Tag 1 spiseske linfrøolie én eller to gange om dagen.
- Fast mindst én dag hver måned.

Find bøger om sundhed, bøn og faste på Hosianna.dk

 <p>Dr. Don Colbert Det du ikke ved, kan ta livet av deg (Norsk oversættelse)</p>	 <p>Dr. Don Colbert Livsfarlige følelser (Norsk oversættelse)</p>	 <p>Dr. Don Colbert Nyt liv og lev længer (Norsk oversættelse)</p>	 <p>Dr. Don Colbert Bedre helse på naturlig vis (Norsk oversættelse)</p>	 <p>Elisabeth Alves Kæmp og vind i bøn Grundbog om bøn - og faste</p>	 <p>Peter Tinggaard Gud sprænger alle rammer Personlig undervisning om bøn</p>
--	--	---	--	--	---

Bestil på tlf. 7456 2202
Porto kun kr. 29,-
*Ved levering i DK

Hosianna.dk
Udfordringsbøger & musik
7456 2202

DE NYESTE BØGER

FRA UDFORDRINGENS FORLAG



Lær dine børn de danske bordvers...

I Danmark synger man i mange kristne hjem et bordvers til Gud som tak for maden. Hver familie har sine favoritter. Men måske kan man ikke lige huske teksten på "Den brune ko". Eller de voksne kender ikke den sang, som en af børnene har hørt hos vennerne. Men nu er der hjælp at hente!

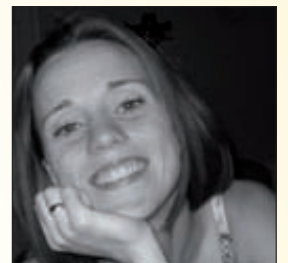
Maria Schmidt har nemlig samlet alle de kendte bordvers i den flotte, kraftige papbog "Tak for mad". Med sine egne tegninger har den 32-årige billedkunstlærer illustreret de 11 bordvers.

- Traditionen med at sige Gud tak for maden med et bordvers giver jeg i dag videre til mine egne 3 børn. Vi synger sammen, før vi spiser, og det giver en dejlig start på måltidet. Jeg synes, det er vigtigt at lære børnene at sige Gud tak. Det gælder ikke kun, når vi taler om maden, men også når vi taler om livet generelt, siger Maria.

Bogen indeholder også "fadervor" og bibelske skriftsteder, som ligger til grund for, at vi siger Gud tak for maden.

Kniber det med at huske en af melodierne, eller er der en sang man ikke kender, kan de høres på hjemmesiden www.bordversforbørn.dk

Kraftig A4 papbog, 28 sider. Ny pris - kr. 98,-



Maria Schmidt har indsunget alle bordversene fra bogen på bordversforbørn.dk



Vibeke Binderup EVNEN I

Forestil dig nogle unge, der opdager, at de har en særlig evne. De bliver ført sammen og kommer ind i en kamp mod onde kræfter...

Peter, Sofie, Sebastian og Johanne har umiddelbart ikke meget tilfælles. De er ikke lige gamle og hænger ikke ud med de samme kammerater. Men de har hver især en særlig evne, som er ved at tage pipet fra dem..., indtil de finder sammen og finder ud af, hvordan disse evner fungerer. Og hvad de skal bruges til...

Skolelærer Vibeke Binderup debuterer her med en roman i fantasy-genren, som handler om de åndelige gaver.

Paperback, 186 sider. kr. 148,-



Vibeke Binderup EVNEN II Mørkets forklædning

Evnen II fortsætter, hvor Evnen I sluttede. De 4 venner, Peter, Sofie, Sebastian og Johanne, bliver igen involveret i en overnaturlig kamp mod onde kræfter.

De unge opdager, at mennesker ikke altid er, hvad de giver sig ud for at være. At de onde kræfter nogle gange angriber indefra - gennem dem, vi regner for venner/allierede. Og at hjælpen kan komme fra en uventet kant. I de endelige sammenstød får de brug for deres egne evner - og andres - for at stå det onde imod.

Paperback, 156 sider. kr. 148,-



Päivi Heikkilä Herren vil give jer byen

Päivi Heikkilä er en finsk forbønsleder, som flere gange har været i Danmark.

Hun kalder de kristne i Norden til åndelig kamp for samfundet. Og hun er selv gået foran ved at inspirere til bedegrupper i kommunerne. I 2008 samledes 10.000 forbedere fra alle kommuner i Finland til en Kristusdag.

I denne bog underviser og fortæller hun om sine egne erfaringer med forbøn for bl.a. borgmesteren, byrådet, vandforsyningen, de unge, eller imod en heksefestival. Bogen er fyldt med relevante bibelcitater.

Paperback, 191 sider. kr. 148,-



Suh Jakobsen Spørg Suh

De bedste brevkasser - fra vugge til grav.

Suh Bjerg Jakobsen har svaret på hundredevis af spørgsmål i sin psykolog-brevkasse i ugeavisen Udfordringen. Mange har fået hjælp gennem hendes vise svar. Hun har en særlig interesse for spændingsfeltet mellem psykologi & teologi og arbejder metodisk aktivt med at integrere den kristne tænkning i terapien. I denne bog bringes 35 udvalgte svar, som samtidig dækker hele spektret - fra vugge til grav. Læseren vil kunne nikke genkendende til mange problemstillinger - og måske blive lidt klogere på livet...

Paperback, 115 sider. kr. 148,-

Find mange andre spændende bøger fra forskellige danske forlag på hjemmesiden: Hosianna.dk



PORTO:
Kun 29 kr.
på alle ordrer i Danmark

Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld - bestil på Hosianna.dk eller tlf. 74 56 22 02

En mands kamp med naturen

"The Revenant" fortæller en særdeles barsk historie om en pelsjæger drevet gennem ødemarken af et ønske om hævn.



Anmeldt af Josua Christensen

Det vilde vest på den allermost barske måde - det er, hvad filmen *The Revenant* viser.

Titlen, som betyder 'den som vender tilbage efter et længere fravær', henviser til dramaets episke omdrejningspunkt og den historiske begivenhed, som den angiveligt bygger på. Hovedpersonen vender nemlig tilbage, efter at være efterladt som død og begravet.

En mand der ikke vil dø

Vi befinder os i Nordamerikas midtvest i 1823. En gruppe pelsjægere - i en noget mere rå udgave end Davy Crockett - i den vilde ødemark angribes af en indianerstamme. Det lykkes et dusin af disse pelsjægere at undslippe indianerne på en båd, men de ved, de er et nemt mål på floden, og må derfor søge ind over land. På flugten kommer hovedpersonen, Hugh Glass, som er gruppens guide, i nærkontakt med en meget voldsom bjørnemor, som efterlader ham ilde tilredt, men trods alt i live.

Det bliver dog for stor en udfordring at slæbe Glass de mange mil over bjerge osv., og de andre i gruppen efterlader ham med et par tapre (og velbetalte) beskyt-



De to "hovedpersoner" i "The Revenant": *The Revenant* (= ham der er vendt tilbage fra "de døde") Hugh Glass i Leonardo DiCaprios skikkelse og den barske nordamerikanske natur (still fra filmen: © 2016 Twentieth Century Fox).

tere. Vel vidende, at det handler om, at der er nogen til at give ham en anstændig kristen begravelse.

Imidlertid vil Glass ikke dø. Han holder stædigt, mod alle odds, fast på livet. Efter dage på denne måde beslutter den ene af de efterladte, at nu kan det være nok, og efterlader Glass dødeligt såret. Men Glass overlever på et hængende hår og kæmper sig videre gennem sneen og kulden og uendeligt mange ulykker.

Medrivende drama

Genren er drama, og som drama er filmen så stærk, at den går helt ind under huden på en. Det er absolut ikke en film for sarte sjæle. Og personligt kunne jeg mærke, at det var godt, at frokosten blev i maven - den blev flere gange udfordret af billeder af den maltrakterede krop.

Samtidig er naturen også stor-slået, og det er virkelig medrivende i en sådan grad, at man fornemmer det kolde gys, når

Glass driver i flodens strøm - lige så meget som det velgørende bål, der næsten give en lyst til blive friluftsmenneske.

Følelsesmættet storfilm

Der er tale om en storfilm, som - med undtagelse af Jyllandsposten, som er mere afdæmpet og siger, at der er meget repetition - får anerkendelse fra kritikere både herhjemme og i udlandet - som fx Ekstrabladet: "Alt spiller her - scenografi, skuespil,

fotografi, lyd og musik går op i den berømte højere enhed. SKAL ses i biografen - og helst i en veludstyret af slagsen. Et nervepirrende sansebombardelement, der har fortjent hver eneste af sine 12 Oscar-nomineringer." Og selv om man må give JP ret i kritikken - det må jo næsten være sådan, når man laver en film, der taget to en halv time - så er den samtidig så helstøbt i sin præsentation af det autentiske vilde vesten, at man må bøje sig

for instruktørens kompromisløse insisteren på at filme uden brug af greenscreen og andre smarte tricks. Den er et godt eksempel på en stærk følelsesmættet film, og samtidig er den nok den mest suveræne præstation i hele Leonardo DiCaprios skuespillerkarrierer, til trods for at han siger meget få ord.

Næsten bibelsk

Uden at afsløre for meget kan det næppe komme bag på nogen, at temaet hævn fylder næsten lige så meget som overlevelsesinstinktet. I den forstand er det bemærkelsesværdigt, at slutreplikken handler om, at det ikke er menneskets opgave at hævne.

Dermed bliver det næsten bibelsk - ud fra det gammeltestamentlige princip om, at hævn tilhører Herren. Der er ingen tilfredsstillelse eller glæde i det, finder hovedpersonen ud af, da han har mulighed for at tage sin hævn over den værste af sine fjender.

Det er en film, der er værd at se på det store lærred alene af den grund, at den understreger naturens storhed og menneskets viljestyrke - begge i deres aller-mest ekstreme udgaver.

**The Revenant • 156 min.
Premiere: 21. januar**

Interessant film om identitetsproblematikker

Anmeldt af Niels Jørgen Vase

Hvordan vil det være ikke at blive genkendt - ikke at blive set som den, man er - af den, man elsker? Da Nelly oplever det - i filmen *Phoenix* - siger hun: Da døde jeg.

Nelly er jøde og har været i Auschwitz, hvor hun har fået smadret sit ansigt, men hun har nærmest mirakuløst overlevet og er nu efter nazismens kollaps og krigens afslutning vendt tilbage til Berlin for at finde sin mand Johannes, som hun kalder Johnny. Efter at hun ved en omfattende operation har fået genskabt sit ansigt, finder hun Johnny, der imidlertid ikke genkender hende. Men han kan godt "bruge" hende, for han, der er overbevist om, at hun og hele hendes familie er blevet udryddet, ved, at hun - såfremt hun

var i live - ville være enearving til en temmelig stor formue. Så hun skal træde ind i rollen som hans hustru med det formål at få formuen udbetalt. Dermed begynder et spil mellem de to, hvor han skal lære hende at optræde som sin hustru - et spil, hun under navnet Esther accepterer for at kunne være sammen med ham, for hun er blevet klar over, at han slet ikke kan acceptere, at hun er den, hun er, og dermed skulle være "opstået fra de døde" (så at sige). Men langsomt begynder han at komme i tvivl, for der er alt for meget ved Esther, der ligner Nelly, mens Nelly netop ved at være den, hun er, vil forsøge at overbevise Johnny om, at hun virkelig er hans hustru.

Hvem er jeg?

Et meget nærliggende spørgsmål for Nelly bliver: Hvem er jeg egentlig? På et tidspunkt ret tidligt



i filmen siger hun: "Jeg findes slet ikke mere." Hun skal altså genfinde sig selv, og det vil hun gøre i kærligheden mellem hende

og Johnny - hvad kan slet ikke kan være med til. Helt absurd bliver det, da han vredt siger til hende: "Hold op med at spille Nelly for

mig!" Han vil ikke have, at hun skal overbevise ham om, at hun er Nelly, og i øvrigt mener han, at hun slet ikke kan klare at spille den rolle! - Mens hun over for en jødisk veninde har givet udtryk for en helt anden opfattelse af forholdet: "Uden Johnny havde jeg ikke overlevet." Og hvordan kan så en sådan søgen efter identitet slutte?

Jødisk identitet

Filmens tematiserer også omend i mindre grad den jødiske identitet. Det er specielt veninden, der er optaget af den. Hun mener, de som jøder kun har en fremtid i Palæstina (det er jo i 1945, altså før staten Israels oprettelse). Hun udtrykker holdninger, der står til diskussion: om jøder var for lette ofre under nazismen, og om de så "bare" skal tilgive det, der skete. Hvad betyder det for den jødiske identitet at blive "tromlet" ned, og hvad betyder det at "hævne" sig ved at kræve at få alt det tilbage, som nazisterne tog fra dem? Veninden kan ikke leve med, at hun er den, hun er, og det tager hun konsekvensen af. - Mens Nelly fornægter, at hun er jøde!

Phoenix er i filmen navnet på den cafe, hvor Johnny arbejder som en slags "stik-i-rend-dreng", og hvor Nellys forsøg på at gen-

finde sig selv begynder. Han er ellers en dygtig pianist, men der er ikke i filmens univers plads til "den slags". Nelly møder tidligt i filmen en klassisk violinist, der er henvist til at tigge på gaden med sit fine violinspil. Måske vil filmen dermed fortælle, at nazismen bombede al finere tysk kultur sønder og sammen. Og at den har skullet genrejses - som en "fugl Fønix" (= symbol på genfødsel).

Phoenix er skrevet og instrueret af Christian Petzold, der især er kendt for filmen *Barbara*, der bl.a. er belønnet med Sølvbjørnen ved filmfestivalen i Berlin i 2012. I begge disse film og i flere af hans øvrige film spilles den kvindelige hovedrolle af Nina Hoss, og deres samarbejde er blevet betegnet som "den største skuespillerinstruktør-duo i dag" - og nævnt sammen med bl.a. berømte og så forskellige duoer som Liv Ullmann - Ingmar Bergmann og John Wayne - John Ford.

Filmens har fået meget rosende omtale, men er også kritiseret for at være for konstrueret. Og det er den nok også, men den er i så fald dygtigt konstrueret, og så er den ganske velspillet - og gribende realiseret.

Phoenix (DVD) • 94 min.

Gnosticismen - gammel vranglære i stadig nye forklædninger

Også i dag er nogle tiltrukket af en type 'kristendom', som i virkeligheden er den gamle gnosticisme fra den første kirkes tid.

Den hævder, at Jesus blot er en stor læremester, men ikke Gud. Frelse erstattes med at opnå indsigt. Apostlene og kirken advarede.

Af cand. teol.
Bodil Lanting



Kirkefædrene i urmenigheden gjorde op med gnosticismen og fastlagde, hvad den sande tro er. Men hvad var problemet - og møder vi de samme religiøse strømninger i dag?

Allerede i de første kristne årtier blev den kristne tro omtolket af hellenistiske filosoffer. De religiøse spændinger afspejles i Det Nye Testamente, fx i 1. og 2. Korinterbrev og Judas' Brev, hvor apostlene gør op med nogle af gnosticismens tanker. Gnostikerne afviste kristendommens jødiske rødder, inklusive Jahve som skaberen, Moseloven og hele Det Gamle Testamente.

Samtidig påstod gnostikerne, at de var i besiddelse af hemmelige overleveringer. Det græske ord *gnosis* betyder 'erkendelse' eller 'viden'. Ud fra denne specielle "viden" afviste gnostikerne bl.a. Jesu legemlige opstandelse, mens de selv gik ind for sjælevandring (reinkarnation).

Antisemiten Markion

Markion var en teolog og filosof fra Sinope ved Sortehavet, som levede år 85-160 e. Kr. Han var søn af en biskop, men tjente en formue som skibsreder. Efter en teologisk strid med sin far om, hvad der er sand kristendom, lyste hans far ham i band.

I år 139 kom Markion til Rom, hvor han købte sig ind i en kristen menighed for en mindre formue. Her blev han påvirket af gnostikeren Cerdo, som havde været elev af kætteren Simon Mager (troldmand, Se Ap.G.8)

Markion, der ikke var jøde, forkastede de jødiske skrifter og erklærede dem ugyldige som helligskrifter for kristne. Nogle ser Markions anti-jødiske holdninger og gnosticismens opblomstring som en reaktion på jødernes

nederlag i Bar Kockba-opstanden i Rom i 132-135. Jødernes gud blev på fremstillet som både ond og tåbelig, og gnosticismen støttede denne antisemitisme.

Da Markion efter fem års arbejde præsenterede sin teologi for menigheden og bad dem godkende den, blev læren afvist. Samtidig blev Markion udstødt af menigheden, som også tilbagebetalte ham hans formue.

Herefter dannede Markion en modkirke, som eksisterede indtil 300-tallet. Til sidst blev den en del af den dualistiske manikæisme, som kirkefaderen Augustin en overgang tilhørte.

På Markions tid overholdt kristne ikke de jødiske ceremoniallove, hvorimod de anerkendte de jødiske morallove. Markion lærte, at der findes to guder: en lavere, streng gud, der kræver lydighed, samt en højere, kærlig forløsergud. Markions holdning til loven som noget, der ikke gælder for kristne, kaldes **antinomisme**.

Kirkefaderen Tertullian fra den nordafrikanske by Kartago levede fra 160-225, skrev hele fem skrifter imod Markions lære (*Adversus Marcionem*). Ud fra disse skrifter har man forsøgt at rekonstruere Markions egne skrifter, der var rensset for alle spor af jødedom.

Var Kristus sandt menneske?

Markions frelsesforståelse var ikke gnostisk i den forstand, at det handler om at få del i en hemmelig indsigt. Men ifølge Markion var Jesus Kristus kun *tilsyneladende* et menneske. Han var udsendt af "den gode Gud" for at udfri mennesker. I gnostisk forstand er "den gode Gud" identisk med Gud Fader, mens skaberguden Jahve opfattes som ond.

Kirken måtte derfor i den nikæenske bekendelse fra 325 klare begreberne og fastslå, at Kristus er "Gud af Gud", og født som menneske "for vor frelses skyld". Også Kaldedonkoncilet (Lilleasi-en, år 451) fastslog imod Markion, at Kristus både er sand Gud og sandt menneske.

Det siger Ny Testamente

Markions lære om Kristus er i modstrid med Ny Testamente:

"...mange forførelser er draget ud i verden, og de bekender ikke, at Jesus er Kristus, kommen i kødet. Sådan er forførelsen og Antikrist." (2 Joh 7).

I opgøret med Markion indså den officielle kirke nødvendigheden af at lave en kanon, dvs. en rettesnor for den sande tro. Den Bibel, vi kender, blev endeligt afgrænset i det 4.-5. århundrede. Ikke mindst Tertullian har bidra-



Apostlen Johannes (t.v.) forsøger at overbevise kætteren Markion på dette italienske pergament fra det 11. århundrede. Wikipedia.

get til Bibelens kanondannelse. Han var også den første til at formulere kirkens lære om, at Fader, Søn og Helligånd er en treenighed, ligesom han fastholdt kristendommens jødiske ophav, herunder Det Gamle Testamente. Den kristne tro blev klart adskilt fra græsk-hellenistisk filosofi.

Reinkarnation eller opstandelse?

Gnostikerne følte sig fremmedgjorte i verden og så legemet som et fængsel. Frelsen var at opnå en højere erkendelse, som kan frigøre én fra legemets og sjælens bindinger til denne verden.

Mange gnostiskere har opfattet sig selv som kristne. Men det afvises af kristne teologer som Irenæus, Tertullian, Klemens af Alexandria, Hippolytos og Epifanios af Salamis. Disse teologer imødegår i forskellige skrifter gnostikernes lære - både den "hemmelige" lære og de omskrevne tekster.

Gnostikerne påstod, at deres hemmelige overleveringer gik direkte tilbage til Jesus selv. De mente, at Kristi ånd bevægede sig nedad fra det høje lys, passerede magter og engle ved at forklæde sig ligesom dem, hvorefter ånden gik ind i mennesket Jesus. Men Kristus var aldrig et rigtigt menneske, siger de, og han døde ikke rigtigt på korset, fordi hans ånd forlod legemet inden døden. Kristus var altså kun *tilsyn-*

ladende et menneske og døde kun *tilsyneladende* på korset. Gnostikerne kunne derfor heller ikke acceptere talen om en fysisk opstandelse. På afgørende punkter var de i direkte modstrid med Ny Testamente.

Ny Testamente taler om Jesu kød og blod

Apostlen Johannes taler i sit evangelium (1:14) om, at Jesus blev menneske, og i Joh. 20:27 tilbyder Jesus den tvivlende Tomas at røre ved naglemærkerne på Jesu krop efter opstandelsen.

Jesus gjorde det også klart for andre af disciplene, at han ikke var et spøgelse eller en ånd:

"Se på mine hænder og mine fødder, at det er mig selv; føl på mig og se; en ånd har jo ikke kød og knogler, som I ser, jeg har", siger Jesus i Lukas 24:39 - hvorefter han spiser et stykke fisk.

New Age-lignende lære

Gnostikerne afviser også troen på legemets opstandelse til fordel for en tro på forudbestemmelse (prædestination) og sjælevandring (reinkarnation).

Gnosticismens mytiske beskrivelser minder om New Age og østens religioner. Man taler om et fald eller en ubalance i den højere verden. Her optræder åndemagter (æoner), som behersker hver deres felt mellem lys og mørke, og man nævner mange forskellige gudenavne, som Jesus kun beskrives som *medium* for.

Samtidig er der i gnosticismen masser af astrologi, talmystik og magiske ritualer. Gnostikerne mente, at de gennem en bevidstgørelse fra den højere verden kunne blive "åndelige".

Den religiøse elite blandt gnostikerne var "de åndelige", som havde del i erkendelsen. Almindelige kristne blev betegnet "sjælelige", mens alle andre blev betegnet "materielle" og anset som håbløst fortabte. (Leif Grane: Kirken i historien. De første otte århundreder. Gyldendal 1973).

Kan kroppen frelses?

For en gnostiker er *ånden* det sande menneske, mens kroppen ses som en grav eller et fængsel. Derfor kunne kroppen aldrig blive frelst, og den sande frelse bestod i, at ånden blev befriet fra kroppens fængsel.

Gnostikerne læste Paulus' breve med omtalen af "det gamle menneske" eller "det kødelige" som en betegnelse for kroppen eller seksualiteten - ikke som en beskrivelse af det "naturlige" menneske, der styres af forskellige drifter og begær.

Når nogle af de mere radikale kristne blev ørken-eremitter og munke, handlede det dog ikke om at bekæmpe kroppen men derimod om at bekæmpe lidenskabene. Målet var hele menneskets frelse, fastslår den svenske præst Peter Halldorf i artiklen om Gnosticismen på www.levendevand.dk.

En ægte gnostiker kunne føle sig hævet over al moral. Tanken om at det, som kroppen gør, ikke kan besmitte ånden, kunne føre til ét af to resultater: at man enten dyrkede det kødelige - eller modsat: at man gennem askese prøvede at forædle eller helliggøre kroppen. Markion forbød fx ægteskab i direkte modstrid med Paulus' ord i 1. Tim. 1-5.

Krop og sjæl hører sammen

Apostlen Judas taler imod folk, som ikke ville respektere loven med ordene "...folk, som misbruger vor Guds nåde til løsgæthed og fornægter vor eneste hersker og Herre, Jesus Kristus... de besmitter kødet, foragter Herrens værdighed og spotter højre englemagter." (Jud. 4 og 8)

Den kristne tanke er, at krop og sjæl hører sammen.

"Det ultimative tegn på, at krop og sjæl hørte sammen, var, at Ordet var blevet kød." Jesu liv, død og opstandelse var for de første kristne et løfte om, at kroppens og sjælens frelse også gik hånd i hånd i deres egne liv, skriver Peter Halldorf.

Apostlen Johannes betoner stærkt, at Kristus er "kommet som

et menneske af kød og blod". Den som fornægter det, har Antikrists ånd! (1 Joh. 4:1-3.)

For kirkefaderen Irenæus var det afgørende, at Gud blev menneske. "Jesus Kristus, vor Herre, er i sin umådelige kærlighed blevet det, vi var, for at vi fuldkommen kan blive det, han er".

Tertullian taler om "*Caro carnis salutis*", at kødet er frelsens hængsel. Hvis Jesus ikke var blevet virkeligt menneske, var Hans død på korset meningsløs. Det var apostlenes store udfordring at "holde sammen på krop og ånd" i den tids religiøse verden, understreger Peter Halldorf.

Opstandelse i kød og blod

Paulus gør i 1. Kor. 15 op med den forestilling, at der ikke findes nogen opstandelse. Her siger han bl.a.: "Hvis døde ikke kan genopstå, så er Kristus heller ikke genopstået. I så fald er jeres tro værdiløs, og I har ikke fået tilgivelse for jeres synder. Desuden er alle de, som er sovnet ind i troen på Kristus, gået fortabt, og vi, som har satset vores største forventninger i dette liv på Kristus, er så de ynkværdigste af alle mennesker."

Jesu opstandelse i kød og blod er altafgørende for, at han kan frelse os. Og for at vi kan blive som ham i opstandelsen.

Tertullian formulerede bl.a. "trosreglen" for at hjælpe menighederne til at afvise gnosticismen. Her beskrives Jesu menneskelighed, hans død og opstandelse, og der tales om kødets genskabelse i forbindelse med verdensdommen. "Denne regel... rejser ingen vanskeligheder hos os, undtagen dem, som indfører kætteri og gør mennesker til kættere", skriver han."

Gnostismen idag

Nogle af de her skitserede træk ved gnosticismen kan genfindes i 1600-tallets *deisme*, i 1700-tallets *lovevæsen*, i Hegels *religionsfilosofi*, i Rudolf Steiners *antroposofi*, i de *nyreligiøse* bevægelser - men desværre også blandt kristne teologer, præster og biskopper.

En tidligere kendt skikkelse blandt Udfordringens læsere, Ben Alex, har endda oprettet et forlag med navnet "Gnosis" og hylder gnosticismen som "de første kristnes vej mod oplyst bevidsthed - en meget tidlig erkendelsesvej", som han udtalte ved en af sine gnostiske bogudgivelser. (Udf. 8, 2006.)

Der er således grund til at være opmærksom på, om forkyndelse og filosofier er i overensstemmelse med Ny Testaments kristendom.



Tertullian, (ca. 160-225 e.Kr.) forkastede Markions kætteri og bidrog stærkt til den kristne teologi og kanondannelsen af den Bibel, vi har i dag.

Tænk som en missionær!

Som kristne bør vi elske den fremmede og give dem det bedste, vi har: Os selv og budskabet om Guds kærlighed.

Kommentar af journalist og tidl. frikirkepræst Svend Løbner Madsen

Lad dig ikke lokke med i en abstrakt kulturkamp mellem kristendom og islam. Som kristne bør vi elske den fremmede og give dem det bedste, vi har: Os selv og budskabet om Guds kærlighed.

Jeg læste en interessant artikel på nettet om, hvordan man tjener sin første million: Tænk som en millionær! En lignende vending kan med fordel rettes mod kristne i den aktuelle flygtningesituation: Tænk som en missionær!

Det er tankevækkende, at mange kristne debattører bekymrer sig mere om de kulturelle sammenstød mellem den kristne og islamiske kultur end om det personlige møde mellem kristne og muslimer. Gad vide, om de over hovedet kender nogle muslimer personligt, endside er venner med nogen af dem? Det er så nemt at kritisere abstrakte systemer i teorien uden at forholde sig menneskers levede liv i praksis.

Flere debattører er mere optaget af at bevare den kristne kultur end at dele de værdier, som har skabt den kristne kultur. De løber med på retorikken om at bevare den danske velfærd frem for at dele denne velfærd med andre. Hvor kristent er det?

Missionærer rækker ud

Jeg er selv vokset op som barn af missionærer – og her mødte jeg en helt anden indstilling. Derfor kan jeg slet ikke forstå, hvorfor kristne herhjemme reagerer med frygt og hadsk retorik, når nu vi endelig får mulighed for at præsentere det kristne evangelium for tusindvis af muslimer.

Og nej, vi skal ikke bare se mennesker som missionsobjekter, der kan fylde op i vores statistikker og lyde godt i vore nyhedsbreve. Slet ikke. Men vi skal tænke som de missionærer, der følte sig kaldet af Gud til at nå ud med det kristne evangelium, som overvandt alskens farer og forhindringer for at nå ud til dem, som aldrig havde hørt evangeliet, som brugte oceaner af tid på at lære den lokale kultur at kende, møde lokalbefolkningens behov for viden og sundhed, som byg-

gede relationer og samarbejdede helt ubesværet med de lokale – enten de var animister, hinduer eller muslimer – og, ja, formidlede evangeliet om Guds kærlighed og tilgivelse gennem Jesus Kristus på måder, som var tilpasset de forskellige befolkningsgrupper. Hele tiden drevet af kærlig kreativitet, der spørger: Hvordan kan jeg vise mine medmennesker, at Gud elsker dem?

Den passion savner jeg i den aktuelle flygtningedebat.

Tid til selvransagelse

Det er tid til selvransagelse blandt kristne, hvor ordet "mission" er blevet reduceret til en erklæring om en virksomheds målsætninger eller en etikette på en række kirkelige organisationer. Men mission er så meget mere. Ordet kommer af det latinske "missio", som betyder sendelse. Det er det samme som det græske "apostolos", hvorfra vi henter ordet apostel. At tænke som en missionær er derfor at tænke ud af boksen, ud af kirken, ud af vores egen kulturkreds, ud til alle de mennesker i egne og andre kulturer, som trænger til at

mærke Guds kærlighed.

Jeg er selv vokset op mellem missionærer, som havde denne glød: Hvordan kan vi nå længere ud med evangeliet i ord og handling? Her er min oplevelse af, hvordan en missionær tænker:

1. Alle mennesker er skabt af Gud og derfor uendeligt værdifulde.

De fortjener omsorg og respekt, uanset om de modtager det kristne budskab eller ej. De skal overføres med kærlighed. Vi skal møde deres behov, uddele mad og tøj, behandle deres sygdomme og uddanne deres børn.

2. Enhver kultur fortjener respekt og modspil.

Kulturen er jo udtryk for de værdier, en befolkning har udviklet gennem århundreder. Jeg vil sætte mig ind i kulturen og prøve at forstå, hvordan lokalbefolkningen tænker. Og jeg vil forkynde det befriende evangelium på en måde, som er relevant for denne kultur. Noget vil bekræfte kulturen, andet vil udfordre den. Og hvor kulturen hæmmer eller skader mennesker, vil jeg tilbyde hjælp.

3. Den åndelige kamp skal først og fremmest udkæmpes ved personlig bøn.

Når jeg møder noget i kulturen, som er direkte destruktivt, har jeg ansvar for at oplyse og handle. Men først skal jeg bede om Guds velsignelse og med hans hjælp udfordre de åndsmagter, som trælinder mennesker. (Mange hidsige debatindlæg kunne undgås, hvis vi udøste vore frustrationer for Gud frem for at hælde dem i hovedet på hinanden.)

4. Intet er vigtigere end personlige relationer.

Jeg kan se ansigterne for mig, øjnene og de glade smil. De er dyrebare mennesker, og jeg er privilegeret, at jeg må lære dem at kende. Forhåbentlig formår jeg også at formidle noget af mig selv til dem.

5. Vi går efter det personlige engagement.

Vi glæder os over hver eneste, som tager imod Guds kærlighed, og lægger mærke til hvert eneste fremskridt i åndelig modenhed. Respekten for den enkelte byder os at delegere både ansvar



og autoritet til de lokale, så de vokser og leder deres egen bevægelse.

Sådan har jeg oplevet missionærernes tankegang – og hvor ville jeg ønske, det ville gennemtrænge os alle herhjemme. Lad os ikke blive lokket med i en abstrakt kulturkamp mellem kristendom og islam, så vi ikke får øje på muslimerne som mennesker med uendelig værdi.

Som kristne bør vi elske den fremmede, åbne vore hjerter og hjem for dem og dele vore liv og værdier med dem.

Ligesom missionærer under fremmede himmelstrøg bør vi elske flygtningene og de fremmede herhjemme, respektere dem, bede for dem, knytte bånd til dem og dele det bedste, vi har, med dem: evangeliet om at Gud har forsonet sig med alle mennesker gennem Jesus Kristus.

Farlige religiøse buskaber på helsemessen i Gram

Er Christfulness ikke forklædt yoga og hinduisme? Okkultisme åbner ladeporte for den dæmoniske verden, mener Andreas Sloth-Henriksen.

"Jeg forstår det ikke... Og jeg bliver SÅ ked af det", skriver Andreas Sloth-Henriksen på Facebook efter at have oplevet religionsblanderi på helsemessen på Gram Slot sidste weekend.

På helsemessen i Gram deltog ikke færre end 1650 mennesker og 86 udstillere, skriver Jydske-Vestkysten.

Et særligt trækplaster var den norske prinsesse Märtha Louise og hendes kollega Elisabeth Nordeng, som fortalte om deres forhold til engle. Prinsessens budskab er, at mennesker kan kontakte Guds engle og få budskaber fra dem. Men det er et bedrag, skriver Martin Nissen i et indlæg i Haderslev Lokalavis.

Bedraget af "engle"

Martin Nissen advarer om, at mennesker kan få kontakt med dæmoner, der udgiver sig som lysets engle.

"...disse dæmoner bliver ikke gode dæmoner, fordi de bliver præsenteret af en prinsesse. Jeg håber da ikke, at danskerne lader sig bedrage af en prinsesse, som

er bedraget.

Ja, engle og dæmoner findes. Gud og Satan findes. Men hvorfor ikke søge Gud, som giver liv og kærlighed og tilgivelse gennem omvendelse og tro på Jesus Kristus?" skriver Martin Nissen og slutter sit indlæg med at pege på Jesus Kristus som Vejen, Sandheden og Livet.

Hinduistisk inspiration

Andreas Sloth-Henriksen er skeptisk overfor den folkekirkelige Ole Skjærbæk Madsens såkaldte "Christfulness", som er en kristen udgave af det hinduistiske "Mindfulness" (en gren af yoga).

På den stand, Andreas Sloth-Henriksen havde med tilbud om forbøn, fik de besøg af en mand, som var begyndt med at meditere i den såkaldte "Kristus-energi" via "Christfulness".

"Derfor måtte vi ikke bede for ham eller velsigne ham, for nu var han i balance med sig selv og var lykkelig - derfor skulle han heller ikke åbne sin Bibel eller vide mere om Jesus, for det var lige meget, når nu han kunne dyrke "Kristus-energien", fortæller Andreas Sloth-Henriksen.



Ole Skjærbæk Madsen bruger i sin bog "Visdomsbilleder" tarotkort til at forklare den kristne visdom. Men de oprindelige tarotkort blev fremstillet af en ledende satanist i 1900-tallet, fortæller Andreas Sloth-Henriksen. Han mener ikke, man kan blande tingene.

Buddhistisk Klang-massage

På helsemessen kunne man bl.a. modtage Klang-massage, hvor man slår på nogle skåle over kroppen i en bestemt rytme. Klangskålene stammer fra den buddhistiske kultur fra Himalaya. Tibetenerne fortæller, at skålene

egentligt kun blev brugt til opbevaring og ofring af mad til Buddha!

Men disse ting kan let lede folk væk fra det rene evangelium, hvor Jesus Kristus er den eneste vej til frelse, mener Andreas Sloth-Henriksen og advarer samtidig mod brug af Tarotkort, selv

om det sker i Jesu navn.

- "Mesteren Kristus" og "Mesteren Jesus" i healer kredse er dæmoner på samme måde som fx. Reiki - det har INTET med Jesus Kristus (Messias) at gøre, understreger han.

Okkulte tarotkort

Andreas Sloth-Henriksen beskriver de tarotkort, som blev fremstillet af Aleister Crowley.

"Ser du på tarotkortene på billedet, kan du endda se, de er designet af "Aleister Crowley", som var en af de ledende skikkelser inden for 1900-tallets satanisme og okkultisme, og som faktisk omtalte sig selv som "Dyret 666". Han var bla. også ophavsmand for den sataniske bibel så hvor mon inspirationen til kortene kommer fra...?

...det åndelige aspekt i den her okkulte verden åbner ikke bare små døre i den åndelige dæmoniske verden, det åbner ladeporte", advarer Andreas Sloth-Henriksen i sit indlæg på Facebook efter helsemessen.

Bodil

På side 2 fortæller Andreas Sloth-Henriksen om mennesker, som kom til den kristne stand på helsemessen i Gram. Her greb Gud ind og helbredte i forbindelse med forbøn.

Møder & Arrangementer



Velkommen i den nye PERLEPORT

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre
til Helligåndens aften
 HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00
 Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30
 Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
 Forbøn til frelse - Andsdåb og syges helbredelse



Pinsekirken
NYT HÅB



FAST MØDEPLAN

Tilbedelsesmøde
 Søndag kl. 10:00

Ungdomsmøde
 Torsdag kl. 19:30

Bedemøde
 Onsdag kl. 19:30

Damhus Boulevard 28 2610 Rødovre www.nyt-haab.dk

AGLOW
 INTERNATIONAL
 DANMARK

AGLOW ER ET TVÆRKIRKELIGT FÆLLESSKAB AF OG FOR
 KVINDER OG MÆND I ALLE ALDRE

AGLOWMØDER

I Aglow i Danmark findes der i dag 21 kvindegrupper og 3 mandegrupper. Hver måned holdes der møder i de enkelte grupper. Datoer for disse møder m.m. kan ses på:

www.aglow.dk under 'Mødedatoer'
info@aglow.dk • [facebook.com/aglowdanmark](https://www.facebook.com/aglowdanmark) • tel. 2133 8642

Alle er velkomne



Oplevelser med Gud og fælles lovsang

Kom med til

Helligåndsaftner i Søstrehuset

Nørregade 14, 6070 Christiansfeld

Fredag den 12. Februar kl. 19-22

Fredag den 11. Marts kl. 19-22

Aftner med personlige vidnesbyrd, interviews, lovsang man kan synge med på, profetiske ord, personlig forbøn, kaffe og fællesskab i ovensalen.

Åbent for alle. - Arrangør: Udfordringen



Mød denne gang direktør Christian Schmidt og hjemmehjælper Elin Brønsted, som fortæller om deres helbredelser.

Brug for en annonce?
 Ring 73 56 15 06

Ferie & Rejser



Israel - påskerejse

At fejre påske i Israel er noget helt specielt! Vi mærker den særlige intensitet over byen, hvor påskens begivenheder fandt sted for knap 2000 år siden. Vi går ad 'Smertens Vej', Via Dolorosa og til den tomme grav i Gravhaven, hvor vi deltager i festlig gudstjeneste påskedag.

Dato: 20. - 28. marts

Rejseledere: Birthe og Morten Nielsen



Hurtig tilmelding.

Efter d. 9/3 - forhør om plads

Israel - landbrugsrejse

Tag med på denne spændende landbrugsrejse til Israel og oplev de forskellige former for landbrug på tættest hold. Besøg en bi-farm, se kvæg- og plantagedrift med forskellige slags frugt. Der er også besøg på kendte bibelske og historiske steder.

Dato: 12. - 19. april

Rejseledere: Ingrid og Ole Bjergely Christensen



Hurtig tilmelding.

Efter d. 29/2 - forhør om plads

Kontakt os på
 7592 2022 eller
fxr@felixrejser.dk

felix
 rejser.dk

Pilgrimsrejse til Rom

Jubelåret 2016, d. 24.-30. maj.

Pris: 7400 kr. på Hotel Casa per Feie Suore di Santa Elisabette, www.csse-roma.com

Pilgrimspræster: pastor Jan Hansen og pastor Benny Blumensaat. Rejseleder: Maria Truelsen. Tilmelding: 24602308 eller: mariatruelsen@mail.tele.dk

Er du glad for Udfordringen?

Så støt arbejdet med en gave!

Gaver kan indbetales til Missionsfonden med skatte-fradrag - husk at skrive:

'Projekt 5127 Støt Udfordringen'

Giro: (+01) 613-9450 eller netbank:
 9570 0006 139450.

Volontører



Måske det bedste år i dit liv?

Et år med gæstfrihed, tidebøn og samtaler med folk fra hele verden!

Bliv vært i Ascension House i et åbent bofællesskab for rejsende fra hele verden.

Vær en del af et levende møde mellem Øst og Vest, hvor du får sat mange sider af din person i spil.

Du vil sammen med en anden volontør komme til at skabe et gæstfrit og respektfuldt fællesskab med gæsterne ud fra husets tydelige kristne profil.

Et år i Ascension House giver dig:

- ◆ international tværkulturel erfaring
- ◆ indsigt i østlig religiøsitet
- ◆ dialogkompetence
- ◆ en hverdag med kristen spiritualitet og mission

Vi forventer, at du :

- ◆ har åbenhed, godt humør og et lyst syn på livet
- ◆ har gode samarbejdsevner og fleksibilitet
- ◆ har lyst til at dele din tro - og har en dialogisk grundholdning i mødet med andre religioner
- ◆ har mod til at skabe et konkret mødested for mennesker mellem øst og vest
- ◆ er mellem 21 og 30 år

Tidsrum: 1. juli 2016 - medio juli 2017.

Du betaler 10.000 kroner. Til gengæld får du rejse, kost og logi.

Mere detaljeret information samt ansøgnings-ske-ma finder du på areopagos.dk eller ved at ringe til Dorthe Davidsen Langås på 30 27 50 37.

Ansøgningsfrist: 1. marts 2016

AREOPAGOS



Bolig

Kristent bofællesskab søges

Kirsten Marie Pedersen tlf. 53271727
 Mail: soldatforgud@gmail.com

Stillinger



Frøstruphaves Efterskole søger lærer

Brænder du for efterskolelivet? Så søger vi en lærer til en fast stilling fra skoleåret 2016/17.

Forskellige fagkombinationer kan være i spil, men vi ønsker særligt en lærer til at undervise i faget tysk. Du vil ligeledes indgå i vagter, arrangementer og efterskolelivet generelt.

Ved spørgsmål kontakt gerne vores forstander Ole Nielsen på tlf.: 26 74 91 67 eller on@frostruphave.dk

Frøstruphaves Efterskole er en almen kristen efterskole med 130 elever fordelt i 9. og 10. årgang og specialklassen Grøn Gren. Vi tilbyder dig at blive del af en flok engagerede medarbejdere, som trives i et godt samarbejde. Skolen er tilknyttet Indre Mission og KFUM & K. Du kan læse mere på skolens hjemmeside www.frostruphave.dk

Ansøgningen sendes pr. mail senest d. 25. februar til Ole Nielsen. Der forventes samtaler i uge 9.

Ansættelse iht. aftale mellem Finansministeriet og LC.



Er du et af vores nye ansigter på Jakobskolens?

Vi søger to barselsvikarer pr. 4. april 2016

Vi er en lille kristen privatskole på Frederiksberg. Vi søger en lærer og en pædagog, som ønsker at være med til at bære Jakobskolens kristne værdier videre.

Du skal være med til fortsat at gøre Jakobskolen til et trygt og godt sted for vore elever.

Du må gerne have en god portion humor, gode samarbejdsevner, engagement og lyst til at indgå i et positivt fællesskab.

Lærervikariatet indeholder omkring 22 lektioner med 3. klasse i dansk samt idræt og evt. svømning samt billedkunst.

Vikariatet løber fra 11.04 frem til slutningen af marts 2017 og er på ca. 82 %

Pædagogvikariatet er som medhjælp i 0. kl. + SFO fra uge 14 til og med uge 25. Ca. 90 %

Jakobskolen ligger tæt med Forum Metrostation og har 150 elever. Der er 57 tilmeldt SFO'en.

Yderligere oplysninger om Jakobskolen kan fås på skolens hjemmeside www.jakobskolen.dk og ved henvendelse til Hartvig Jensen, tlf. 35 37 22 66. Ansættelse sker efter overenskomst mellem Finansministeriet og LC.

Ansøgning stiles til Hovedstadens Privatskolers bestyrelse, jakobskolen@jakobskolen.dk og skal være os i hænde snarest muligt og inden 22.02.2016.

- et trygt sted at være - et trygt sted at lære

Mangler du nye medarbejdere?

Indryk en stillingsannonce i Udfordringen

Ring 7356 1506

Erhverv



Søren Kokkenborg

Vidste du,

at to ægtefæller ved en ægtepagt kan aftale, at de skal have særlige om hele deres formue eller om en del af formuen, og at det kan være for en tidsbegrænset periode?

Husk derfor at kontakte din advokat, når du har brug for et godt råd.



Advokatselskab med møderet for højesteret

Jernbanegade 37, 6870 Ølgod, og Kongensgade 36, 1., 6700 Esbjerg
Tlf. 75 24 46 00 - www.advopartner.dk - post@advopartner.dk

Frivillig tekniker/elektriker søges

blaakorsgenbrug.dk

Hjælp Blå Kors Genbrug uden at binde dig til at være fast i én butik.

Er du gået på efterløn, pension eller har bare lidt tid til overs, så er det dig, vi søger til Det Blå Sjak.

Det Blå Sjak består af frivillige, der kører rundt i landet og hjælper, når Blå Kors Genbrug skal åbne eller renovere butikker.

Vi tilbyder:

- Fleksibel arbejdstid og dage
- Du bestemmer selv, hvor mange dage du kan være med
- Kørselsgodtgørelse og refundering af evt. udgifter

Lige nu søger vi en tekniker og / eller elektriker, der kan hjælpe med at opsætte kasseapparater, vedligeholde informationskærme, trække ledninger i nye butikker mv.

Det er ulønnet at være med i Det Blå Sjak. Din hjælp er med til at hjælpe udsatte familier i Danmark.

Vil du vide mere eller melde dig som frivillig til Det Blå Sjak, så kontakt souschef Henrik Kristensen på 3093 9115 eller på hkr@blaakors.dk

BLÅ KORS  GENBRUG

Diverse

Det du har TIL OVERS kan komme andre TIL GAVN

Mission Afrika Genbrug tilbyder hjælp med tømning af dødsbo

Kontakt vore konsulenter:

Claus R. Roed (syd) - tlf. 2941 9257

Villy Pedersen (nord) - tlf. 2929 1503

Lone Frøsig (øst) - tlf. 2027 1643

Vi tager imod brugte, velholdte effekter med et smil

MISSION AFRIKA
Genbrug 

Er du glad for Udfordringen?

Så støt arbejdet med en gave!

Gaver kan indbetales til Missionsfonden med skatte-fradrag - husk at skrive:

'Projekt 5127 Støt Udfordringen'

- til avisens danske arbejde

Personlige

Venskab søges

Ærlig kristen mand på 72 år, røgfri, afholdsmand. Mit største ønske her i livet er et rigtig godt venskab med en oprigtig, enlig kristen kvinde. Har nok været udsat for en alvorlig trafikulykke for 50 år siden, men klarer mig selv. Jeg bor i grænselandet nær Flensborg/Tyskland. Jeg ønsker mig et venskab med en kristen kvinde, som vil gå ture sammen med mig i Guds natur. Kom og besøg mig.

Billet-mrk. 05-01

Bogsalg

www.bogsvend.dk

Kristne brugte bøger sælges

Ikast kristne Antikvariat
Navervej 9, 7430 Ikast
Tlf. 97 25 20 77



Kristne bøger og gaveartikler - så klik ind på

www.prorex.dk

tlf. 7456 3343

www.kristentbogcenter.dk
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

Eosianna.dk

Svar på annoncen sendes til: Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld - Mærket "Billet-mrk. 05-01" Full diskretion

Kristne TV-kanaler/tro på DR

DR K

Søndag 7/2
14:00 Gudstjeneste fra Viborg
 Gudstjeneste fra Munkebjerg kirke. Børnene er i centrum, når sognepræst Jonas Hennild, Munkebjerg, tager masker på og bringer fastelavnsgudstjenesten i børnehøjde.

Mandag 8/2
 08:30 Gudstjeneste fra Munkebjerg Kirke. Genudsendelse fra søndag.

Lørdag 13/2
19:45 Før søndagen
 En række danskere fortæller på skift om deres forhold til troen og kristendommen - med udgangspunkt i dagens tekst. Elsebeth Gerner Nielsen minder om, at ingen af os er fuldkomne, og det skal vi erkende, så vi ikke ser os selv som overmennesker og andre som undermennesker. Midtjysk Pigeor ved dirigent Inger Budde Dugård synger salmen "Her vil ties, her vil bies" fra Helligåndskirken i Århus.

Søndag 14/2
14:00 Gudstjeneste fra Odense
 Gudstjeneste fra Munkebjerg kirke. Unge og indvandrere/flygtninge medvirker, når Jesper Hougaard Larsen, Flygtninge og - indvandrerspræst, sammen med organist Povl Balslev og bandet "liv og Lys" lægger op til en ungdomsgudstjeneste, der også er en dialog med nye danskere. En af fire gudstjenester, der hver for sig har fokus på kirkens sociale ansvar, det folkekirken kalder diakoni.

UCB TV

Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
 Sender digitalt fra Astra 28,2° øst: Frekvens 12402, SR 27500, V pol - sender 24 timer i døgnet. Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Søndag kl. 18 - 22.30. Mandag fra kl. 7,00.

Aalborg Kristne TV

Karnersvej 21, 9000 Aalborg
Tlf. 41 29 14 05 - www.aktv.dk
 AKTV sender på TV Aalborg. Sendetider pr. 14. dec.: Mandag, Tirsdag, Torsdag, Fredag og Søndag: 17.00 - 18.00 Onsdag og Lørdag 21.30 - 22.30

KKR/TV i DK.

Se kristent tv døgnet rundt her:
 1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk/seerklubben@kkrtv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
 2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
 3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk
 Programoversigt på: kkrtv.dk

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv hvor der findes 20 web kanaler 24/7 og meget mere. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5° Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27.500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Findes i alle Viasats programpakker og i mange bredbånds- og kabelnet.

Visjon Norge

Sender også danske programmer. Mand. 17.30, onsd. 11.30, fred. 13, sønd. 23.30 (Thor 1° vest):

Kanal 10

Sender norske, danske og svenske kristne programmer på Sirius 5° øst. Fr.11.881. Pol. H SR 27500 Fec.3/4. Programoversigt: www.kanal10.se. Kanal 10 Norge: www.kanal10norge.no. Sender på satellit, kabel-TV og web-TV.

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. Sendes også på www.lifestyletv.dk

CNL

Sender kristent tv på russisk på Hotbird 13° øst, 12207, H Pol, SR 27500, FEC ¾. www.cnl.tv Findes i bredbånds- og kabelnet. Kan modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Programoversigt: www.god.tv

Gospel Channel

Sender kristent tv hele døgnet på 3 kanaler på engelsk. Kanalerne er Thor 2, 1 grad vest, Hotbird 13 grader øst & Eurobird 28 grader øst. www.global.is

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
 Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00.
Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst
 Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.lovetv.co.uk/

Web-tv

GODTV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1° vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13° øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst
 Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

Andre kanaler

På Thor 1° vest:
Vision Norge, Gospel Channel Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
 På Astra 1 19,2° øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
 Astra 2 28,5° øst:
TBN Europe Revelation



Mennesker og tro, P1 onsdag 10.2: Anders Laugesen besøger Inge Norling i Arnborg. Inge Nordling var midt i livet på selvmordets rand, da hun blev ramt af præstens ord om, at hun var elsket af Gud. Det blev et vendepunkt, som fik Inge Nordling til at opgive et internationalt liv med god løn og trygge rammer. Hun blev i stedet lægsøster i et af Mother Teresas klostre og oplevede her et kald til at tage sig af hjemløse i Danmark. Læs Henri Nissens interview med Inge Norling i Udfordringen i uge 49/2015.

Radio

Søndag 7/2
 07.33 Religionsrapport (P1): Vært og tilrettelæggelse: Lisbeth Brocelius Meléndez.
 08.03 Mennesker og tro (Genudsendelse fra onsdag).
 09.54 Gudstjeneste fra Ryslinge Frimenighed. Prædikant: Mikkel Crone Nielsen.

Mandag 8/2
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)
 11.06 Religionsrapport

Tirsdag 9/2
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)
 21.03 Religionsrapport (P1)

Onsdag 10/2
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)
 11.03 Mennesker og tro (P1)
 Anders Laugesen besøger Inge Norling i Arnborg, hvor hun driver et hjem for de hjemløse.
 21.03 Mennesker og tro (P1)
 Genudsendelse fra kl. 11.03.

Torsdag 11/2
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Fredag 12/2
 08.05 Morgenandagten (P2 DAB)



Søndag den 7.2 kl. 9.54 sender P1 gudstjeneste fra Ryslinge Frimenighed, hvor kirkens præst, Mikkel Crone Nielsen, prædiker. Kirken er en grundtvigsk frimenighed, med en gudstjeneste-liturgi der i store træk er identisk med Folkekirkens. Det samme er det evangelisk-lutherske bekendelsesgrundlag.

Lørdag 13/2
 08.07 Morgenandagten (P2 DAB)

Søndag 14/2
 7.33 Religionsrapport (P1)
 08.03 Mennesker og tro
 9.54 Gudstjeneste fra Sct. Mariæ Kirke på Frederiksberg. Prædikant: Jesper Fich

Morgenandagten på DR K

Du kan se og høre morgenandagten fra P2 på DR K. Den direkte radiotransmission af Morgenandagten fra Domkirken i København ledsages af stemningsfulde billeder.

WWW.VINTERLEJR.COM

19-21 FEBRUAR

TEMA: READY TO FIGHT!

Musik

TJEK



Nærværende live-musik

John Mark McMillan brænder igennem musikalsk og menneskeligt på live-albummet 'Live At the Knight', hvor han leverer tyve alsidige numre og fire videoer.

McMillans stærke og dybe vokal er noget af det, som bærer dette album, og som også skiller McMillan lidt ud fra andre sangere. Trods gæsteoptrædere fra prominente lovsangere som Kim Walker-Smith og Bryan Torwalt, så er det som sådan ikke et typisk lovsangsalbum, hvad stilen angår. Stilen er en blanding af lovsang og Americana rock.

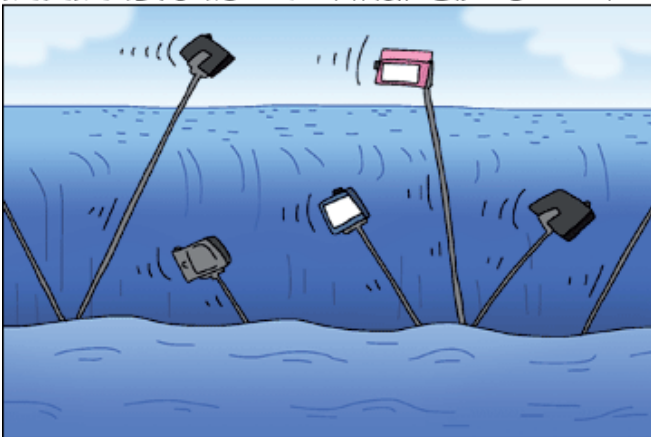
Tekstmæssigt er der dog ikke andet end kristne budskaber, som der også var på hans seneste studioalbum fra 2014, 'Borderland'. Men dette er McMillans første live-album, og det slipper han rigtig godt fra. Man fornemmer stemningen og nerven fra publikum. Ikke mindst på det fantastiske energiske nummer 'Borderland', som glider over i den første såkaldte "Dialogue" ud af tre. Her kommer man ind på personen McMillan, som med humor og nærvær fortæller om livet og om Jesus.

Når jeg hører det ene nummer efter det andet, så føler jeg, at jeg til sidst næsten kender John Mark McMillan. Han virker ægte, og jeg kan forholde mig til ham på en måde, som kun et live-album kan gøre det. Albummet blev i øvrigt optaget sidste maj i Charlotte, North Carolina på The Knight Theater – deraf titlen på albummet.

Rent musikalsk er det ikke, fordi alt er helt fantastisk. Det svinger en smule i kvaliteten, synes jeg. Men de (få) svage punkter bliver opvejet godt af den stærke live-optræden. McMillan synger om livet, og han virker som en mand, der lever, hvad han synger. Ikke mindst i anden del af det følsomme nummer 'Counting On', hvor hans stemme knækker. 'Live At the Knight' er et rigtig fint live-album, som fortjener opmærksomhed.

Henrik Engedal

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



-Der var så mange selfestænger på turen gennem det Røde Hav, at det næsten kunne kaldes en ny plage.

Kunstner: John Mark McMillan

Titel: Live At the Knight

Genre: Americana/lovsang

Download: itunes.dk

Pris: 129 kr.



Styregruppen for "Nordlys" udgøres af Moses Sloth, Kristina Wedel, Risskov, Simon Bakbo Laursen, Aarhus (th), Simon Westh Lund, Lemvig, Johannes Højlund Wibe, Aarhus samt Theresa Meyer Olesen, Løsning.

Nyt netværk ser lyset

Netværket Nordlys for unge har projekter til lands og til vands.

Med sømandsmissionær og ungdomsmedarbejder Moses Sloth på broen etablerer Sømandsmissionen nu ungdomsnetværket "NORDLYS".

Netværket er for en række

frivillige, fx tidligere volontører, der har virket i Grønland.

Moses Sloth forklarer, at ambitionen med denne "startkapital" er at engagere endnu flere unge frivillige i Nordlys / Sømandsmissionens aktiviteter.

- Desuden søsætter vi projekt Dueslaget, hvor vi med skibet "Duen" vil servicere besætning

gerne på krydstogtskibe, der anløber Aarhus Havn. Vores ide er at engagere de unge i konkrete projekter, hvor både oplevelser og et kristnet budskab går hånd i hånd, siger Moses.

- Projektet vil bestå i, at unge frivillige udgør besætningen og servicerer besætningsmedlemmer, der på deres frivagt fra

krydstogtskibene kan gøre brug af os. Op til 1200 besætningsmedlemmer er der på skibene, så der kan være mange, der har brug for vores service med telefoni og internet med mere, siger Moses Sloth.



Rebekka Rasmussen rejser til Montenegro med åndelig ballast.

Hun vil hjælpe studerende

Rebekka Rasmussen vil hjælpe i Montenegros kristne studenterarbejde.

Af Niels Christian Melgaard

Rebekka Barbara Friis Rasmussen rejser til Montenegro til sommer for at støtte studenterarbejdet der.

Rebekka Rasmussen bliver udsendt af Kristeligt Forbund for Studerende, KFS, for at hjælpe til i det kristne studenterarbejde.

Hun skal arbejde i byen Niksic, som er Montenegros næststørste by med ca. 60.000 indbyggere. Byen ligger midt i Montenegros sorte bjerge.

Rebekka har allerede været i

Montenegro adskillige gange og kender både arbejdet og mange af montegrinerne. Hun fortæller om sin motivation for at bo og arbejde i Montenegro:

- Min største motivation er, at der er mennesker i Montenegro, som jeg dybt og ægte holder af og ønsker at give evangeliet videre til.

Der er ikke så mange kristne i arbejdet, og mange af dem, som er kristne, har ikke været kristne i så lang tid og er første-generations-kristne, siger Rebekka Barbara Friis Rasmussen.

- En af mine primære motiva-

tioner er, at jeg som kristen, der er opvokset i et kristen hjem, kan komme med en form for ballast og være der for dem, der er unge i troen. Det driver mig virkelig meget, siger Rebekka.

Leder på sommerlejr

I 2015 blev det kristne studenterarbejde, EUS Montenegro, etableret i Montenegro. Det har været forberedt, siden KFS sendte det første danske par til Montenegro i 2003.

Fra 2009 har serbereren Danijel Petkovski ledt arbejdet, og KFS har haft en stærk kontakt til Mon-

tenegro i mere end 12 år. Elever fra KFS' Ledertræningscenter, LTC, har besøgt landet flere gange og tager til Montenegro igen i 2016.

På sine tidligere besøg har Rebekka sammen med Tanja Vilrik Bruun, en tidligere elev på LTC, deltaget i utallige sommerlejre som ledere.

Sammen med lokal kirke

EUS Montenegro har sit kontor i Niksic tæt ved universitetet i byen. Her dropper studerende forbi til bibelstudie, en kop kaffe, en samtale eller engelsksprogede conversation clubs. Derudover arrangerer de velbesøgte sommerlejre og større debatarrangementer for byens studerende.

- Der er brug for flere hænder i arbejdet – især nu, hvor EUS Montenegro er blevet deres egen organisation.

Danijel skal som generalsekretær have et større fokus på hele landet end tidligere, og derfor har han brug for ekstra hænder i det lokale arbejde, siger Rebekka om situationen i Montenegros kristne studenterarbejde.

Arbejdet foregår i tæt samarbejde med den lokale, evangeliske kirke, hvor præsten, Stanisa Surbatovich, er medlem af EUS Montenegros bestyrelse.

Carina Warming Heldt og Nicoline Christensen (t.v.) rejser til Filippinerne. Kristian Staub Møller, Arne Hørluck Høeg, Anja Vingborg Sørensen, Camilla Engelsen rejser til Honduras.



Fra Danmark til Filippinerne og Honduras

Volontører fra Impact kan se frem til en ny kultur, et nyt sprog, nye venner og nye oplevelser, når de rejser til Honduras og Filippinerne.

I løbet af foråret sender Viva Danmark ni volontører ud gennem volontørprogrammet Impact.

Volontørerne er forventningsfulde.

- Det, jeg ser mest frem til, er at kunne gøre en forskel for de børn og unge, jeg kommer til at møde, og at jeg kan lære noget af dem, siger Carina W. Heldt, som rejser til Filippinerne.

Impact's filosofi for volontørerne er "learn, give, share" (oversat: lære, give, dele) - ord, som passer godt på Nicoline Christensens ønske for sit volontørhold i Filippinerne.

Vigtige erfaringer

- Under mit volontørhold håber jeg, at jeg lærer noget om en helt anderledes kultur end den danske. Jeg håber, at jeg lærer noget mere om mig selv og om de vilkår, som mange børn vokser op under i Filippinerne, siger Nicoline Christensen.

Udover at engagere de unge i

arbejdet for verdens udsatte børn og unge ønsker Impact, at volontørerne får en indsigt, der gør, at de kan give udsatte børn og unge en stemme, når de kommer hjem.

Betydningen af at give af sin tid og kræfter til et større formål er desuden en vigtig erfaring at gøre sig - en erfaring, som Arne H. Høeg, der rejser til Honduras, ser frem til at stifte bekendtskab med.

- Jeg ser meget frem til at være en del af fællesskabet på børnehjemmet og glæder mig til at gøre mit bedste for, at børnene og lederne på børnehjemmet kan have det godt.

Klummen

Tid til at gå sulten i seng?

Det var lige før jul, da jeg var til gudstjeneste i New Life City Church i Tanzania. Klokkeren var 9, og foran mig ventede en 4 timer lang maraton-gudstjeneste.

Dagens gæstetaler var en lille afrikansk pastor, med en meget høj stemme. Ja, han nærmest råbte ned i mikrofonen, mens han løb rundt på den store scene med løftet pegefing. Vores oversætter var allerede rejst på ferie, så jeg fandt aldrig ud af, hvad prædiken handlede om. Mange afrikanske præster har den opfattelse, at jo højere de taler, jo mere succesfuld er deres prædiken. Så mon ikke det var en vellykket prædiken.

Efter mødet var det blevet tid til den årlige uddeling af julehjælp. Pengene kom fra århusianske Apiaid, som hvert år donerer 20.000 kr. til missionsorganisation New Life Outreach her i Tanzania. Hjælpen går til de mest udsatte børnefamilier fra vores lokale folkeskole og gymnasiet New Life Academy. Der er tale om meget fattige familier, hvor der kun bliver serveret mad en gang om dagen. Her er kød en luksusvare, der kun er råd til en gang om måneden.

Det var derfor dejligt at kunne få lov til at overvære denne glædelige begivenhed. Der var dog ikke tale om nogen særlig spændende hjælpepakke. Her var ingen flæskesteg eller juleslik. Der var kun kedelige madlavningsprodukter: olie, ris og mel. Det rørte dog ikke de afrikanske familier, som virkede meget taknemmelige. Dette kom til udtryk, da en ældre kvinde, gav mig en hjertevarm omfavelse, og sagde "Gud velsigne dig".

Begivenheden fik mig til at tænke på, hvor vigtig uddeling af nødhjælp er. Det siger noget godt om os som kristne, når vi velsigner vores næste med gaver.

Hvis vi i Danmark føler sult, er det nok i forbindelse med en slankekur eller en faste. Og det er sikkert både frivilligt og selvvalgt.

I Afrika handler nødhjælpen om at nedbringe det antal dage, hvor de går sultne i seng.

Af. Jonas H. Rohde
Volontør i Tanzania



DanskOase søger Eventkoordinator

Brænder du for planlægning og udførelse af events?

Har du erfaring med ledelse af både freelancere, lønnede medarbejdere og frivillige? Så er du måske lige den vi søger!

JOBET

Som eventkoordinator vil du referere til generalsekretæren i DanskOase og BUO, samt have et tæt samarbejde med den øvrige medarbejderstab. Din primære opgave vil bestå i planlægning, koordinering og udførelse af vores to nationale konferencer, LederOase og SommerOase. Dit fokus vil være på logistikken og faciliteterne der skaber rammer for konferencerne.

Du vil desuden være ansvarlig for en række driftsaftaler i forbindelse med kontoret i Odder, og generelt være den indkøbsorienterede del af vores medarbejderstab.

Dine opgaver på SommerOase:

Rekruttering og ledelse af kernefrivillige på SommerOase.

Planlægning af pladslogistik og adgangsforhold m.m.

Ansvarlig for ansøgninger til kommuner, brandmyndigheder og politi m.m.

Ledelse af WorkCamp, hvor SommerOase stilles op af over 200 frivillige.

DIN PROFIL

Personlige kompetencer:

Du arbejder selvstændigt og tør tage beslutninger.

Du tøver ikke med at bede om hjælp, hvis der er behov for det.

Du er detaljeorienteret, grundig og kvalitetsbevidst.

Du har et naturligt købmandskab og finder forhandlinger om pris og vilkår spændende og energigivende.

Dit hjerte banker for kirken i Danmark, og du har et brændende ønske om fornyelse i kirken.

Faglig profil:

Du har mindst 2 års erfaring med planlægning af store arrangementer, måske fra tidligere jobs eller som frivillig i organisationsarbejde.

Du har stærke kommunikations- og koordineringsevner.

Du er ikke bange for at tage fat og få jord under neglene i arbejdet med praktiske opgaver.

DU KAN SE FREM TIL

At indgå i et kompetent, ungt og innovativt stabsteam, som arbejder tæt sammen med BUOs stab.

Muligheden for at sætte dit præg på en af landets største kirkelige events.

Kristent arbejdsfællesskab.

Fleksible arbejdsvilkår med gode muligheder for flextid og ferie.

Samarbejde med mange spændende personer fra bevægelsens bagland.

Ansættelsen er sat til fuld tid (37 timer/ugen).

Løn og pension efter DanskOases lønpolitik. Dit arbejdssted er primært på kontoret i Odder.

Tiltrædelse 1. marts eller snarest derefter. Samtaler vil blive afholdt løbende.

Spørgsmål kan rettes til generalsekretær Karsten Bach på tlf. nr. 50 51 64 96 eller på mail karsten@danskoase.dk

Dikkos stribe



BAGSMÆKKEN

Min Stand in

Min kone er på tredje dag stand in pga. sygdom hos noget familie. Øv og træls, men en del af livet. Alt er i gode lægehænder, men Susanne er absolut en kærkommen stand in.

Hvor ofte havde vi ikke brug for en stand in, da vores egne børn var syge. En læge udtalte følgende til en frustreret mor med et sygt barn: "Et barn i institution har ca 6-7 sygeforløb pr. år eller ca 45 inden første skoledag".

Vi læger kan godt være lidt barske i sproget. Det skal ses i lyset af, at vi ofte tager udgangspunkt i galoperende meningitis eller hjertestop, så set ud fra dette er lungebetændelse, snue og hoste småting.

Selv er jeg opdraget med, at sygdom medførte appelsiner, vindruer, lakridser, Anders And blad og en endnu mere omsorgsfuld mor. Sengen måtte først forlades, når jeg havde været feberfri i en hel dag. At det rectale termometer var det værste, sætter disse sygdomsforløb i perspektiv.

Jeg har forsøgt at lære Susanne det med gaverne, men hun er opdraget med, at sygdom skal løbes væk. Det har medført kortere varende "huller i min mave" at blive udsat for et sådant kulturskift og massivt omsorgssvigt. Der er så meget, kvinder ikke forstår, og det med stakkels syge mænd kan være en af tingene.

I dag oprandt så dagen, hvor Susanne i aften kommer hjem igen efter at have været stand in, det er dejligt. Jeg skrev en sms til hende her til morgen. "Hils, hyg og hop ud i hellige hændelser med håbets Gud i hoved og hjerte."

Det er måske nok lidt for nemt at være så kæk siddende her uden sygdom, snot, søvnmangel, sinuitis, snorkelyde og samaritaner tjenestens sandheder.

Stand in gælder imidlertid også for mig. I dag bliver jeg Susannes stand in i Rudkøbing. Jeg skal undervise 30 primært asylansøgere, de fleste er helt nye i kirkebilledet. Jeg glæder mig meget.

Susanne gav overskriften til dagens emne i går - retfærdiggørelse. Her til morgen vågnede jeg med en hel undervisning i sindet. Hvad skulle jeg dog gøre uden Helligånden, som er en talsmand og vejleder.

At undervise om verdens bedste emne - at en trådte i mit sted og bar min skam, skyld, synd og sygdom. At Kristus købte os fri og betalte prisen - han blev også min stand in og fjernede det dårlige og fyldte mig med sig selv - det gode - hvilken stand in!

Tatyana tog iskold dukkert til minde om Jesu dåb

Selv om søen er belagt med mange centimeter is, fejrer mange ortodokse kristne i Rusland og Ukraine Epifanifesten den 19. januar med en udendørs dukkert.

På Revolutionspladsen i Moskva blev fejringen i år ledet af Vladimir Zhirinovskiy fra det liberale demokratisk parti. Her havde man placeret kar fyldt med isvand, så det svarede til søernes iskolde vand.

Epifani betyder "åbenbaring", og festen minder om Guds ord ved Jesu dåb: "Du er min søn, den elskede, i dig har jeg velbehag."

Ruslands ortodokse følger den julianske kalender og fejrer derfor Epifani den 19. januar. Andre ortodokse kristne i Grækenland, Bulgarien og Tjekkiet fejrer festen den 6. januar, skriver Christian Today.

De ortodokse kirker vil typisk lave et korsformet hul i isen, hvor de troende så kan tage en dukkert, mens præsten beder en bøn.



Ortodokse kristne i Rusland fejrer Jesus dåb med neddykning den 19. januar. Ofte laver præsterne et korsformet hul i isen. På billedet ses Tatyana, som tog sin dukkert i Moskva. Uploadet af NTDIndonesian.

Bodil



Hjælp mig med at skaffe flere læsere til Udfordringen

Ja tak, jeg bestiller Udfordringen!

Ja tak, jeg bestiller Udfordringen!

- ½ år for 348 kr.
- et helt år for 648 kr. (derefter kun 598 kr., hvis du fortsætter og betaler via betalingservice. Ellers er der et girokort-gebyr på 25 kr.)
- prøv 1 måned - og betal derefter, hvis du fortsætter
- til Europa (Færøerne/Grønland) 1 år 998 kr. Øvrige udland 1 år 1298 kr.
- Studie-abonnement 1 år 398 kr. eller ½ år 248 kr.
- Net-abonnement med fuld adgang også til bladresider 1 år 298 kr.

Den nye abonnent er:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

HVIS det er et gaveabonnement som du betaler, så sæt kryds her og skriv dit navn nederst. - Skal vi sende gavekortet til dig eller den nye læser ? Hvis den nye læser herover selv betaler, så sæt kryds her

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Opgiv gerne dit abonnementsnummer, hvis du kender det: _____

Du kan også bestille på hjemmesiden eller skrive til mail@udfordringen.dk



Udfordringen

+++ 24480 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B



Bagsmækken er skrevet af Poul Henning Krog. Han er forfatter til bogen "Kære Hr. Tyv - og 39 andre indlæg fra min blog"

God Søndag!

Udfordringen udkommer nu om søndagen. Det fejrer vi med et særligt tilbud til trofaste abonnenter:

Hvis du er abonnent på Udfordringen, må du give avisen gratis til en anden familie eller enkeltperson i to måneder!

Du skal blot sende deres navn og adresse (og meget gerne mail og telefonnummer, tak) på dine venner til: Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld. Eller simpelthen på mail@udfordringen.dk

Så sender vi avisen på prøve i to måneder. Efter en måned får de nye læsere et høfligt brev, så de har mulighed for at beslutte, om de vil fortsætte eller ej.