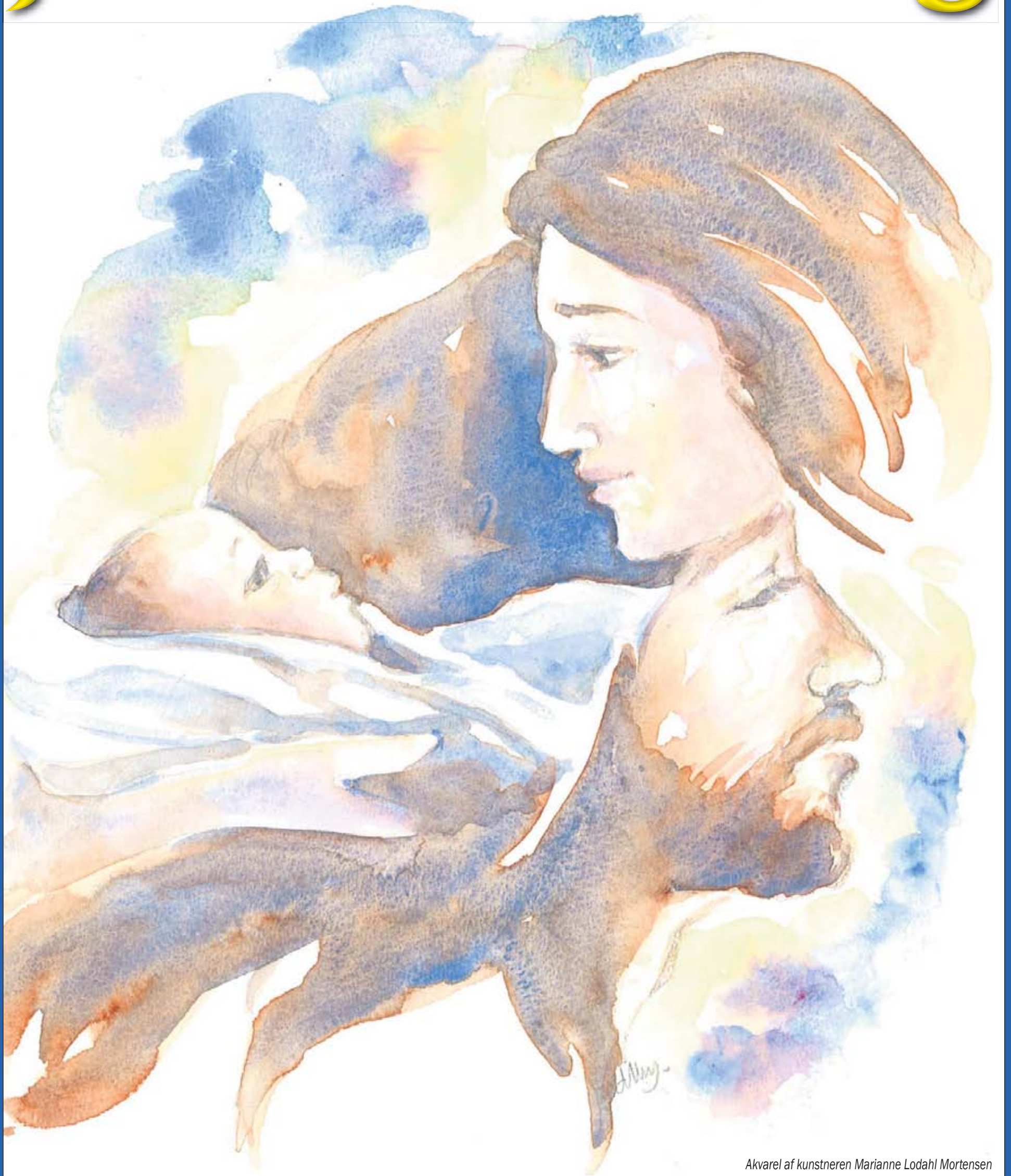


Julens Udfordring



Akvarel af kunstneren Marianne Lodahl Mortensen

Julenummer af den fælles kristne ugeavis Udfordringen

December • 2017 • Årg. 45 • Uddeles gratis.



Derfor får du denne juleavis

'Julens Udfordring' er julenummeret af den fælleskirkelige ugeavis Udfordringen. Her er samlet nogle af de bedste artikler fra 2017.

Nogle abonnenter deler ekstra eksemplarer af julenummeret ud til venner og bekendte, gode naboer - eller helt tilfældige postkasser i deres by. Desuden sendes avisen ud med bude.

Juleavisen udgives for at minde os om, at vi holder jul på grund af Jesus' fødselsdag.

Udfordringen

Udfordringen er en selvejende fælleskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnement og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer. - 2017: Årgang 45.

Bestyrelse: Pastor emeritus, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), konsulent Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahas, bofællesskabsleder Claus Mester.

Redaktion@udfordringen.dk

Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Britta Sand, Krista Revsbech.
Brevkasserredaktører: Orla Lindskov Christensen og psyk. Suh B. Jacobsen.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal

Annoncer@udfordringen.dk

Jan Grundvad og Lisbeth Thomsen
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Abonnement@udfordringen.dk
Kis Iversen og Troels Hertzum
Revision: rgd revision, Århus
Tryk: Trykcentralen, Vojens

Telefon: 74 56 22 02 Fax: 74 56 32 19

Telefonerne er normalt åbne fra kl. 10-15.

Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld

Hjemmesider: www.udfordringen.dk

www.hosianna.dk (bøger, musik, film)

Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438

abonnement: 7040 0001 830 420

PBS/BetalingsService nr.: 02229838

debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. på

adressemærkatene er abonnentens PBS-nr.

Gaver mm.: 7040 0001 830 446

Gaver med skattefradrag: Giv via Mis-

sionsfondens projekter '5127 Udfordring-

gen' og '5984 Udf.s Radio-mission i Afri-

ka' på konto nr. 9570 - 0006 139450.



Henri Nissen



Lisbeth Thomsen



Bodil Lanting



Jan Grundvad



Troels Hertzum



Med. af Danske Medier
ISSN 0902-5693



Krista Revsbech



Henri Pallesen



Henrik Engedal



Britta Sand



Steen Jensen



Kis Iversen



Sara Cecilie Nielsen fra Aalborg blev helbredt for hul i hjertet og undgik en hjertetransplantation.

- Jeg har altid været meget aktiv, dyrket motion og arbejdet masser af timer. Jeg kunne det hele. Men den 25. december 2012 faldt jeg om og blev indlagt, fortæller hun.

Saras "sports-hjerte" blev stadig svagere. Efter at være faldet om flere gange og genoplivet, indstillede lægerne hende i september 2016 til akut-listen for patienter, som venter på at få transplanteret et hjerte fra et menneske, som er omkommet. Men det var ikke sikkert, det lykkedes...

- Jeg var begyndt at planlægge min egen begravelse. Jeg havde skrevet testamentet. Jeg havde besluttet, at mine to hunde skulle aflives, når jeg var væk, og at det var min mor, der skulle tage med dem til dyrlægen, fortæller Sara i bogen.

Efter en kort forbøn af Berntsens pumpede hjertet igen blodet gennem kroppen med fuld styrke, så Sara blev helt utilpas. Men ved skanningen senere viste det sig, at hullet i hjertet var forsvundet. Sara kan nu svømme en kilometer om dagen og nyde livet igen. Det ER et mirakel.

Fra bogen om Hans Berntsen.



Miraklernes tid er ikke forbi

Ny bog bringer masser af beviser for helbredelse ved gratis kristen forbøn.

- Hvem er han? - Hvordan gør han? Og hvorfor virker det?

Disse spørgsmål forsøger bogen om "Hans Berntsen" at svare på. Den er skrevet af journalist Henri Nissen og samler på 184 farvesider historien om den dynamiske Aalborg-direktør, som i 1982 følte, at han skulle tage Jesus' ord for pålydende: »...de skal lægge hænderne på de syge, så de bliver helbredt.« (Markusevangeliet kap. 16).

Han bad for venner, bekendte og kolleger. Og de syge blev gang på gang helbredt!

I over 35 år har Hans Berntsen bedt for tusindvis i Danmark og udlandet. Han lover aldrig noget, men facebook-opslag strømmer ind fra taknemmelige

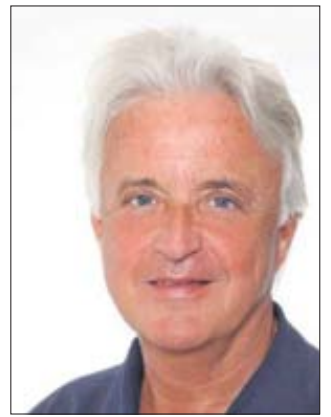
helbredte. Stadig flere kommer til den 71-årige prædikants møder, efter at læger i tv-programmer flere gange har måttet erkende, at der sker noget uforklarligt ved bøn.

Berntsens møder annonceres på www.missiondanmark.dk.

I bogen svarer Hans Berntsen på spørgsmål, og nogle af de mange syge fortæller selv om det utrolige mirakel, de har oplevet. Der er også afsnit om Inge Berntsen, der døde af kræft.

Bogen bygger bl.a. på mere end 800 vidnesbyrd fra helbredte, samt interviews med Hans Berntsen, læger, helbredte m.fl.

Hans Berntsen - Volvodirektøren, som helbreder tusinder med Helligåndens kraft. 184 sider, farver, 200 kr. Kan købes på Hosianna.dk



- Har du haft noget imod, at Hans Berntsen kom og bad for patienter på sygehuset?

- Nej, overhovedet ikke. Jeg har aldrig oplevet noget forkert i den forbindelse, og heller aldrig nogen dårlig udvikling på grund af forbøn.

- Vil det sige, at der faktisk kan være en hel virkelighed, som vi ikke helt kender?

- Ja, det ikke bare kan der være. Det er der! svarer overlæge Per Thorgaard, Aalborg.



- Der sker også mirakler. Og det er reelt nok. Det bliver bare ikke beskrevet. Lægerne gider ikke have med det at gøre.

Jeg kender rigtig godt Hans Berntsen, som beder for syge. Han er en fin fyr.

Han har vitterligt helbredt en hel masse. Det gør han ved Guds hjælp, men sandelig også gennem det enkelte menneskes tro, siger "Radiodoktoren" Carsten Vagn-Hansen.

Se også Mia Holmbergs beretning på side 3.

ANNONCER:

HERRNHUTER

Brødremenighedens Danske Mission

Brødremenighedens adventsstjerner købes på www.adventsstjerner.dk

Bog om mirakler i dag!

Masser af fantastiske vidnesbyrd fra helbredte efter forbøn. En opmuntrende bog, som viser, at miraklernes tid slet ikke er forbi - tværtimod!

184 SIDER I FARVER
INDBUNDET
KR. 200,-

Hosianna.dk
Udfordringens bøger og film
74 56 22 02

Læs George Verwers forfriskende ærlige beretning om sit liv og arbejde.

Netop udkommet på dansk!

Bestil den i dag på:
www.scandinavia.as



Mia kom op at stå efter et helt uventet mirakel

Fysioterapeuten kan ikke fatte, hvad der er sket med Mia Holmberg fra Randers, der kun med besvær kunne gå eller stå...

Af Henri Nissen

Fredag den 11. marts stavrede Mia Holmberg på to krykker ind i Skywalk kirken i Randers. Hun havde fået to hofteoperationer og skulle den 31. marts undersøges til en tredje operation.

- Når jeg skulle ud og handle i Randers Storcenter, var det i kørestol. For jeg kunne ikke holde ud at stå eller gå ret mange skridt, fortæller Mia. Hun er født med hofte-skred, men det blev først konstateret, da hun var 26 år. Da var hofterne så slidt, at hun først fik opereret den højre og derefter den venstre.

- Så gik det også bedre - indtil den 26. september 2016.

- *Hvad skete der?*

- Jeg foretog et forkert vrid med kroppen, og så gjorde

det bare så afsindigt ondt. Jeg måtte ligge ned de næste par uger og have hjælp til at komme på toilettet osv.

Efterhånden kom jeg op og begyndte at gå bedre. Men jeg kunne ikke klare mig uden kørestol og krykker, fortæller Mia, der bor på 3. sal og har tre børn at tage vare på.

Helbredelsesmøde

- Min veninde havde opfordret mig til at tage ned i kirken, hvor der var et helbredelsesmøde med Hans Berntsen, og da jeg ikke havde andet på programmet, tog jeg med. Men jeg troede ikke på sådan noget, siger Mia.

Der var ca. 250 fremmødte. Berntsen holdt først et lille foredrag, men da det bl.a. handlede om Jesus, stod Mia af.

- Jeg var meget skeptisk overfor alt sådan noget, indrømmer hun villigt.

Gik all-in

- Under talen opfordrede han til at tage imod Jesus i hjertet. Og jeg tænkte: Nu går jeg sgu all in! Og så rakte jeg en lap i vejret.

Folk stillede sig i en kø for at blive bedt for. Og jeg ventede lidt. Men så gik jeg derop sammen med to veninder. Jeg ville ikke være den første og heller ikke den sidste. Så det var mig i midten.

Da han bad for min første veninde, Laila, kunne jeg se, at der virkelig skete noget. Og det kunne jeg næsten ikke forstå. Hun havde et problem med ryggen.

Så var det min tur.

Som om det brændte

- Jeg spurgte ham først om at bede for nogle celleforandringer i livmoderen, som jeg havde fået konstateret.

Han lagde hånden på min

pande og bad en kort bøn. Og så spurgte han, hvad jeg fejlede med benene, og om vi ikke også skulle bede for mine ben.

Da han løftede det ene ben, gjorde det meget ondt. Og mens han bad, kunne jeg simpelthen mærke, hvordan der blev trukket noget ud i hofterne, selv om han ikke trak i benet. Det var lidt, som om det brændte.

- *Hvor lang tid varede det?*

- Kun 30-40 sekunder!

- *Og hvad skete der så?*

- Så sagde han, at jeg skulle rejse mig. Jamen, det kan jeg jo ikke, tænkte jeg. Men det gjorde jeg så! Og jeg støttede, som jeg plejer på venstre ben. Men han opfordrede mig til at støtte også på det højre ben. Det prøvede jeg så. Og det gjorde slet ikke ondt!

Det var så mærkeligt, at jeg bare tudede, fordi jeg var så overvældet. Og jeg har tudet meget siden, for det er så mærkeligt.

- *Hvordan går det nu?*

- Jeg har gået rigtig meget. Jeg har prøvet at gøre en hel masse, som jeg ikke har kunnet. Jeg kan fx sidde i skrædderstilling nu!

Kæresten med

Søndag var Mia Holmberg igen til møde med Hans Berntsen. Denne gang i Hobro.

- Jeg ville gerne vise min kæreste, Claus, hvad der foregik. For han tror ikke på sådan noget. Men nu ville han godt se, hvad det var. Og han havde også et problem med knæet.

Jeg tog også mine "adoptivforældre" med. Det er et ældre par, jeg kender rigtig godt. Og min adoptivmor har haft brækket nakken, så hun har hovedet fastholdt med et stativ. Da Berntsen bad for hendes ben, kunne hun mærke, der skete



noget i nakken.

Jeg løb fra Claus op af trapperne, så han måtte bede mig vente på sig. Lørdag dansede vi så meget, at han måtte sætte sig ned og holde pause, griner Mia.

- Hans lod mig fortælle det på mødet. Og det blev også lagt ud på Berntsens facebook-side.

Fysioterapeut: Det er helt vildt

Mia har før helbredelsen fået behandlinger af en fysioterapeut to gange om ugen. Nu var hun spændt på, om han også kunne se forandringen. Så hun sagde ikke noget, da han om onsdagen kom for at massere hende på briksen. "Det var mærkeligt," sagde han, da han tjekkede mit bækket. "Dit bækket er fuldstændig lige nu. Hofteskålene er lige." Han undersøgte benene og sagde, at de nok var lidt spændte. Men når han trykkede de forskellige steder, hvor det plejede at gøre ondt, kunne jeg ikke mærke noget særligt.

Så fortalte jeg ham, hvad der var sket. At jeg var blevet bedt for. Og han syntes også, at det for mærkeligt.

Udfordringen har også talt med fysioterapeuten, Thomas Morsbøl fra Fysio-Velvære. Han bekræfter Mias ord:

- Mia har haft store problemer med hofterne. Jeg har kendt og behandlet hende i omkring et år. Der var masser af skævheder og spændte muskler, fortæller han.

- I september 2016 fik hun jo et smæk, som gjorde det meget værre. Hun kunne ikke gå og heller ikke støtte på benene.

Jeg fik noget af det rettet op. Men hun måtte se i øjnene, at

der var brug for den helt store operation - og hvis ikke det lykkedes, måtte hun indstille sig på at sidde i kørestol resten af livet.

- *Hvad siger du så nu?*

- Jeg kan slet ikke sætte ord på. Jeg tror ikke en sk... på den slags. Men jeg har målt og undersøgt hende, og jeg kan ikke se nogen synlige skavanker mere.

- *Er det så ikke et mirakel?*

- Jo, det kan man vist roligt kalde det, siger fysioterapeuten.

"TRO, STRESS OG DEPRESSION" - en relevant julehilsen

Af Claus O Søndergaard



Formidl tro, forståelse og perspektivering til én der behøver opmuntring til vandringen gennem en sort periode af livet.

Kr. 250 inkl. fragt og levering

WWW.CLAUSSONDERGAARD.DK

Julen
startes med
Jesus

Julestalden er en træbygning, som er bygget af lokale tømrerlæringer fra Aarhus Tech. Bag en glastrude ligger Jesusbarnet i sin krybbe. Aarhuskirkerne har også fået fremstillet en folder med juleevangeliet.

Foto: Aarhus Bykirke



Julestalden i Aarhus

Jesus skal være i centrum, mener alle kirkerne i Aarhus.

Af Steen Jensen

Er der noget, som kirkerne i Aarhus kan blive enige om, så er det, at Jesus skal i være centrum. Helt bogstaveligt talt, for igen i år går en bred vifte af aarhusianske folkekirker og frikirker sammen om at stå for en julestald midt i byen, på strøget lige foran den katolske kirke.

Aktiviteter hver dag

Det er tredje år i træk, at julestalden bliver opført. Her vil der fra 1. til 23. december hver dag være aktiviteter og underholdning af de forskellige medvirkende kirker.

Julestalden åbnede 1. december kl. 16, og åbningstalen blev holdt af tidligere biskop Steen Skovsgaard.

"Som kirker i Aarhus vil vi ger-

ne sprede julens glæde. I stalden er Jesusbarnet, og i Jesusbarnet er glæden og freden, som skal være for alle mennesker. Fred midt i ufred og lys midt i mørket", hedder det fra kirkerne bag.

Julestalden er en træbygning, som er bygget af lokale tømrerlæringer fra Aarhus Tech. Bag en glastrude ligger Jesusbarnet i sin krybbe.

Kirkerne bag er Folkekirken, Den Katolske Kirke, Citykirken, Saralystkirken, Metodistkirken, Aarhus Valgmenighed, Aarhus Bykirke og Frelsens Hær.

De har bl.a. fået fremstillet en fin folder med Juleevangeliet og nogle julesalmer, som uddeles til forbipasserende.

Det himmelske Juleshow vil gentage sidste års succes

Showet i Aarhus til fordel for julehjælp til trængte familier bliver i år over to aftener.

En række kirker i Aarhus gik sidste år sammen om at arrangere julekoncerten "Det Himmelske Juleshow", som blev en bragende succes, og derfor gentages begivenheden i år med ikke ét, men to juleshows i december.

Det sker fredag den 15. og lørdag den 16. december i Citykirkens store sal i Aarhus, begge aftener kl. 19.30. Det bliver to aftener med masser af sang og show og glad stemning, men baggrunden er mere alvorlig.

Penge til julehjælp

Showet indbragte sidste år 81.367 kr., som gik ubeskåret til den julehjælp, som Kirkens Korshær og Frelsens Hær i byen står for. En bred vifte af kirker tog initiativ til juleshowet, fordi behovet for julehjælp til trængte familier i Aarhus har været stærkt stigende i de senere år, og Kirkens Korshær og Frelsens Hær har ikke kunnet følge med behovet.

Drømmen er, at ingen familier skal afvises, når de søger om julehjælp. Derfor går overskuddet i år til det samme vigtige formål.



De medvirkende ved Det Himmelske Juleshow d. 15. og 16. december er Julie Lindell, Dina Dáníalsdóttir, Maj-Britt Dørken, Andreas Hejslet, Sidsel Klittlund, Mattias Hansen, performereren Rookie, koret Gospel Kids DK og kapelmester Peter Sørensen. Foto fra juleshowet i 2016.

Alle medvirkende arbejder gratis, og selv Koda og Gramex har stillet musikken til rådighed uden betaling.

Medvirkende

De medvirkende er solisterne Julie Lindell, Dina Dáníals-

dóttir, Maj-Britt Dørken, Andreas Hejslet, Sidsel Klittlund, Mattias Hansen, performereren Rookie, koret Gospel Kids DK og kapelmester Peter Sørensen.

Kirkerne, der står bag, er Aarhus Bykirke, Aarhus Valgmenighed, Frelsens Hær, Indre Mission,

Citykirken, Saralystkirken og hjælpeorganisationen Kirkens Korshær.

Man kan læse mere på www.dethimmelskejuleshow.dk, hvor der også kan købes billetter.

Steen

Julegospel i Aarhus-kirke

Gospelkoret Voices of Praise synger julen ind i ved en julekoncert i Betlehemskirken (metodistkirken) i Aarhus den 6. december kl. 19.30. Det bliver med en blanding af julemusik og moderne gospel, der uden tvivl kan banke humøret op for resten af julemåneden.

Korets dirigent, Julie Møller Bie, pianist Keld Haaning Ibsen og trommeslager Henriette Krogh vil sætte fut i gospelkoret og lede til den helt rigtige jule-gospel stemning. Der er entre.

Steen



Lucia på toppen af AROs

Kunstmuseet AROs i Aarhus kalder det selv for "landets smukkeste Luciaoptog".

Onsdag den 13. december synger 50 børn i alderen 8 til 15 år julen ind på AROs i et spektakulært Luciaoptog, der sluttes af oppe i Olafur Elissaons kendte rainbow-panorama på toppen af museet. Luciaoptoget foregår kl. 17.30 og kan ses fra gaden.

Steen

Antallet af hjemløse unge fordoblet på 8 år

Kirkens Korshær, som den 26. nov. holdt sin store landsindsamling til fordel for fattige, hjemløse og psykisk sårbare i Danmark, samler ind på baggrund af nedslående tal.

Tallene for hjemløse bliver ved med at gå opad, og den seneste hjemløseopgørelse fra 2017 registrerede 6.635 hjemløse mod 4.948 i 2009.

Helt galt ser det ud for unge hjemløse mellem 18 og 24 år. Her var antallet 633 i 2009, men er siden fordoblet til 1.278 i år. Det viser tal fra Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Værst ser det ud i Aarhus, hvor antallet af 18-24-årige hjemløse på otte år er steget fra 52 til 205 ifølge analysecentret.

Kirkens Korshær er en af de hjælpeorganisationer, der forsøger at afhjælpe nøden med bl.a. væresteder rundt om i hele landet. Til det arbejde kræves midler. Sidste års landsindsamling gav et resultat på 3,5 mio. kroner.

Steen

Koncerter i København

Onsdag den 6. december afholdes "Kirkeministerens Julekoncert" i Holmens Kirke. Haderslev Drengekor under ledelse af Henrik S. Jespersen medvirker.

Ved orglet sidder Kristian Lumholdt, og DUEN, Det Unge Ensemble, akkompangerer. Dirigent: Morten Ryelund. Der er fri entré.

Händels Messias i Helligaandskirken, Kbh. K. den 13. og 14. dec.

Medvirkende: Copenhagen Oratorio Choir / Helligaandskirkens Kantori.

Bachs Juleoratorium i Vor Frue Kirke, Kbh. K den 16. og 17. dec.

Medvirkende: unge solister og Københavns Drengekor.

Bachs Juleoratorium i Store Magleby Kirke, Dragør den 17. december kl. 16-18.

Medvirkende: Københavns Kantatekor med orkester og solister.

Händels Messias i Sankt Pauls Kirke den 17. dec. kl. 16.

Dirigent: Niels Borksand. Solister: Gitta-Maria Sjöberg, E. Hanke, Stig Fogh Andersen, Lars Fosser. N.B. Koncertkor og Orkester.

Händels Messias i Grundtvigs Kirke den 19. dec. kl. 19.30.

Medvirkende: Grundtvigs Kirkes Kantori med 16 professionelle sangere og 16 barokspecialister. Dirigent: Mads Høck.

Bachs Juleoratorium i Holmens Kirke den 19. dec. kl. 19.30.

Medvirkende: Københavns Kantatekor. Tilmelding senest tirsdag den 12. december kl. 12.

Bodil

En aften brød Gud uventet gennem mørket

Christina var ateist, manio-depressiv og ADHD'er. Men en aften blev et slør revet bort. Lige pludselig vidste hun, at det med Jesus var sandt.

Af Henrik Engelbrekt Refshauge

Christina Maj Carlsen.

29-årige Christina Maj Carlsen flyder fuldstændigt over af tak over det indgreb, Gud gjorde i hendes liv i påsken 2016.

Psykiatere, læger og psykologer havde dømt hende ude med psykose. Men siden påsken 2016 har hun været clean for medicin både mod bipolar lidelse (manio-depressivitet), ADD/ADHD og cannabis. Tavlen blev visket ren.

Hun havde ellers holdt Gud ude af sit liv med en enestående nidkærlighed efter at finde argumenter imod ham.

Liv med depressioner

Christina blev født i København, men voksede op på Årø. - Allerede som 12-årig havde jeg første dyk med depression og selvmordstanker. Det lyder måske underligt, men jeg havde hverken lyst til at dø eller leve. Skolen, HF og HGS var en kamp. Jeg flyttede til Aarhus i 2009 efter en elevplads som salgs- og kontorelev. Der kom næste store depression.

Efter et coaching-kursus med spirituelle kvinder var jeg til clairvoyant et par gange for at forstå mig selv: Hvorfor fik jeg depressioner, når jeg havde et godt liv og kom fra en velfungerende familie?

Christina havde en drøm om at hjælpe kriminelle unge og startede på pædagogseminariet i Aarhus i 2011, men fik igen et års depression halvvejs i studiet.

- Min mor ville have mig udredt hos en læge. De kom frem til, at jeg har en bipolar (manio-depressiv) lidelse. Jeg er hypomanisk, dvs. jeg har trukket nitten med at få flest nedture og få opture.

Heldigvis hjalp den medicinske behandling hurtigt, siger

Ludoman-kæreste

Christina blev færdig som pædagog og fik en god og kærlig kæreste – der var ludoman.

- Jeg skulle skubbe ham op, samtidigt med at min egen rygsæk var tung. Først fik jeg tics ved øjet, som blev til kronisk hikke. Pludselig kunne jeg begynde at kaste op eller græde. Jeg er sikker på, det var min usikkerhed over, hvor jeg var på vej hen i livet, så jeg blev sygemeldt fra mit arbejde og sagde op 14 dage efter, og så kom jeg ind i "kommunesystemet", fortæller Christina.

- Jeg gik fra at se mig selv som pædagog, der vil hjælpe, til offeret, der har brug for hjælp. Det var en hård nyser. Christinas veninde introducerede hende til hash.

- Det var jo bare en plante, og vi brugte det som hyggemiddel i stedet for rødvin. Men jeg røg hver dag.

Efter otte måneder gik hun stadig hjemme og ventede - med en arbejdsløs kæreste i en et-værelses lejlighed og cannabis i lungerne hver dag.

I 2015 fik hun ADD/ADHD-diagnosen og fik ny medicin med masser af bivirkninger. På to måneder tabte hun 10 kilo og var så afkræftet, at hun ikke kunne holde føntørreren.

Den dag Jesus kom

Da Christina i marts 2016 så en dokumentarserie om aliens i tv, blev hun fyldt af angst, forvirring – men også glæde.

- Jeg tænker så rationelt og kunne ikke tro på, at Jesus gik på vandet eller var født af en jomfru. Så Bibelens historier var altså opfundet af mennesker, fordi nogen havde brug for noget at tro på. Men pludselig dér i min lejlighed, mens min kæreste spiller poker, erkendte jeg, at han kunne

gå på vandet, var født af en jomfru osv. Det var, som om der havde været en låge, der stod i vejen for, at jeg kunne tro på ham. Som at trykke på en knap vidste jeg, at han var død for min skyld, selv om jeg ikke præcist vidste, hvad synd var. Fra det øjeblik fik jeg en ufattelig taknemmelighed.

Jeg vidste i samme øjeblik, at jeg skulle bede om tilgivelse for mine synder og begyndte at researche om Gud.

Rystende oplevelse

- Jeg bad om tilgivelse igen og igen og gik ud på min terrasse midt om natten, så op på himlen med de her nye øjne om, at Gud findes, og så begynder jeg bare at ryste.

Jeg vidste ikke hvorfor, men følte, jeg blev sat fri for et eller andet. Normalt ryster man, når man fryser eller er nervøs. Men her var det en god rysten. Efterfølgende tænker jeg, at det var her, jeg fik Helligånden, fortæller hun.

Aliens-dokumentarer blev skiftet ud med dokumentarer om Bibelen, for hun vidste nu, at Ny Testamente var sandt.

- En måneds tid efter "åbenbaringen" fik jeg min første bibel, og det er vist den eneste bog, jeg har læst helt igennem, når hun at smile mellem de mange ord.

Men var det hele nu sandt?

Snublestenen

- Ud for mit vindue i Latinerkvarteret i Århus skyder en brosten pludselig op af belægningen. Der har den aldrig været før, men nu er den højere end de andre, og folk begynder at gå og falde over den. Jeg vil kontakte kommunen, men synes også, det er lidt sjovt at se på. En nat kan jeg ikke sove og tager min telefon, hvilket jeg aldrig gør, fordi jeg i forvejen har svært ved at sove. På nettet ender



Christina Maj Carlsen fandt Jesus i sofaen, mens hun så aliens. Gennem hele sin barndom og teenageår hærgede manio-depressivitet hendes liv. Det ødelagde kontakten til omgivelserne, og hun brugte hash som selvmedicinering. Nu er hun clean.

jeg kl. 1.02 på Bibelen på 1. Peters brev kapitel 2. Der står: »Aflæg al ondskab... Hig uforfalsket efter ordets rene mælk som nyfødte børn (Det var jo lige til mig!) ... Den levende sten (er det mig?) skal bygges op til et åndeligt hus. Den er forkastet af mennesker, men dyrebar for Gud. ... I Zion lægger jeg en hovedhjørneste, som folk skal snuble over.«

Jeg blev blæst væk, for Gud svarede mig på bønnerne. Jeg mærkede helt indeni, hvor stort det var at blive bekræftet.

Et vildt vendepunkt

Christina valgte fra den ene dag til den anden at stoppe med den megen medicin, der gav så mange bivirkninger. Siden har hun ikke haft en depression.

- Jeg stolede så meget på Gud og bad ham også om at fjerne lysten til hash. Jeg ville gøre, hvad der var godt i Guds øjne. Dagen efter vågner jeg uden lyst til hash, smiler hun med store øjne.

En dag dukkede Christinas mor uventet op og ville have hende på psykiatrisk skadestue.

- Psykiatrien ville tvangsindlægge mig, fordi de mente, jeg havde fået en psykose. Men hvis jeg kom ind på den lukkede afdeling, ville jeg bare prædike for dem alle sammen,

så efter mange rationelle forklaringer om, at jeg havde det ok, blev jeg sendt hjem med besked om at kontakte egen læge næste dag.

Mor ville med

Christina følte ikke, at forholdet til kæresten var rigtigt.

- Min kæreste var både misundelig og sur på Gud, så jeg slog op, men mit liv er blevet bedre. Den værste dag med Gud er bedre end den bedste dag uden. Før var mit hus bygget på sand og blev blæst omkuld. De nedture, jeg får nu, bliver fjernet på én dag, og jeg bliver ikke deprimeret. Jeg har fået en anden bevidsthed. Før var selvmordstanker en endeløs mørk følelse af magtesløshed. Nu er der lys, og dæmonen, der kommer med de mørke tanker, har ingen magt længere.

Nu står mit hus på bjergene, og så kan stormen bare komme an. Selv om jeg nogle gange kan synes, det er træls, når det stormer. Det er en ny måde for mig at være i verden på, beretter hun. Og så blev hendes mor interesseret:

- Min mor så forandringen, og da jeg stoppede med at presse Gud ned i halsen på hende (siger hun med et blink i øjet), begyndte hun at stille spørgsmål. Jeg kendte ikke andre kristne, så det var stort

for mig at kunne dele min tro, og specielt at hun nu også er kristen, fortæller Christina glædesstrålende.

Hun har været rundt i flere kirker og kommer nu i pinsekirken Multihuset i Haderslev.

Ikke den samme

- Mine ikke-troende venner siger, jeg stadig er den gamle. De har svært ved at forstå, jeg har et nyt indre, selv om jeg stadig er mig med den sorte humor.

- Jeg har nu været stabil siden påsken '16. Jeg passer på med at sige "rask", for psykologer siger, man ikke kan blive rask fra en ADHD eller bipolar lidelse. Jeg er ikke naiv og kan få en nedtur igen. Det kan alle mennesker. Gud tillader nogle ting, for at danne os, siger Christina.

Christina har været i et praktikforløb som virksomhedskonsulent, mentor og jobkonsulent i Kolding kommune, hvor hun støtter mennesker i at mestre livet. Nu er hun den, der hjælper andre.

- Når mennesker siger, de ikke kan tage strømper på om morgenen, forstår jeg dem præcist. Det kan være mørkt, men der er håb. Og jeg kan ikke fortælle andre om det, uden at fortælle om Gud. For Han er skyld i det, slutter Christina.

Julen
startes med
Jesus

Det kimer til fest

Når klokkerne kimer, udtrykkes noget glædeligt. Kirkeritualet af 1685 angiver, at der skal kimes før gudstjenesterne Juledag, Påskedag og Pinsedag samt til Kristi Himmelfartsdag.

Der kimes også om aftenen før de tre højheligheder i mindst 30 minutter, ligesom mange kirker kimer før et bryllup.



Den ældste danske kirkeklokke fra år 900 e. Kr. stammer fra den danske vikingeby Hedeby i Sydslesvig. Her tillod kong Horik d. 1. den tyske munk Ansgar at bygge Danmarks første kirke. Klokken blev fundet ved en arkæologisk udgravning i 1978.



Det kimer nu til julefest

En af julens mest elskede og højtidelige salmer har 200 års jubilæum.

Salmen "Det kimer nu" emmer af forventning, glæde og en fyldt kirke, mens danske familier i en times tid forlader anden og alle de andre forberedelser til julemiddagen for at høre juleevangeliet.

Julesalmen, som i den grad hører sammen med juleaftensgudstjenesten, er en gendigtning af Martin Luthers børnesalme fra 1535 "Vom Himmel hoch da komm' ich her". Salmedigteren Grundtvig offentliggjorde den nye danske salme lillejuleaften i 1817.

Juleklokkerne, som kimer i første vers, har kaldt folk sammen i de danske kirker. I salmen kimer klokkerne til ære for den himmelske gæst, fredsfyrsten, der blev født julenat. Samtidig kalder klokkerne os alle med på tur til Davids by, hvor englens synger for hyrderne.

På besøg i Betlehem

I salmen følger vi så de fattige hyrder fra marken ind til barnet – og her må vi takke Gud med glædestårer "for miskundhed og nådebud".

Det fjerde vers er en bøn og en lovprisning af Jesus. Hele verden er ikke stor nok eller rig nok til ham, en vugge med guld, perler og silke ville stadig være for ringe.

Og så fik han ikke engang en almindelig vugge. Himmelfyrsten valgte nemlig både rigdom, magt og ære fra. Han blev fattig, da han var rig, for at vi ved hans fattigdom kunne blive rige, skriver apostlen Paulus fem årtier efter Jesu fødsel.

Luther og Grundtvig udtrykker denne tanke således:

*Men verdens ære, magt og guld
for dig er ikkun støv og muld;
i krybben lagt, i klude svøbt,
et himmelsk liv du har mig købt.*

I vers 6 og 7 skifter fokus til mig selv. Med Grundtvigs ord opfordrer vi "vor sjæl" til at være glad og sige Gud tak.

*Velan, min sjæl, så vær nu glad
og hold din jul i Davids stad,
ja, pris din Gud i allen stund
med liflig sang af hjertens grund!*

*Det kimer nu til julefest,
det kimer for den høje gæst,
som steg til lave hytter ned
med nytårsgaver: fryd og fred.*



*O, kommer med til Davids by,
hvor engle sjunge under sky;
o, gang med på marken ud,
hvor hyrder høre nyt fra Gud!*

*Og lad os gå med stille sind
som hyrderne til barnet ind,
med glædestårer takke Gud
for miskundhed og nådebud!*

*O Jesus, verden vid og lang
til vugge var dig dog for trang,
for ringe, om med guld tilredt
og perlestukken, silkebredd.*

*Men verdens ære, magt og guld
for dig er ikkun støv og muld;
i krybben lagt, i klude svøbt,
et himmelsk liv du har mig købt.*

*Velan, min sjæl, så vær nu glad,
og hold din jul i Davids stad,
ja, pris din Gud i allen stund
med liflig sang af hjertens grund!*

*Ja, sjunge hver, som sjunge kan:
Nu tændtes lys i skyggers land,
og ret som midnatshanen gol,
blev Jakobs stjerne til en sol.*

*Nu kom han, patriarkers håb,
med flammeord og Himmel-dåb;
og barnet tyder nu i vang,
hvad David dunkelt så og sang.*

*Kom, Jesus, vær vor hyttegæst,
hold selv i os din julefest!
Da skal med Davids-harpens klang
dig takke højt vor nytårssang.*

Vers syv indeholder det lidt kryptiske "ret som midnatshanen gol, blev Jakobs stjerne til en sol."

Ifølge salmen blev Jesus født ved midnatstid. En stjerne lyste så kraftigt, at den ledte de vise mænd til barnet i krybben. Faktisk blev det så lyst, at hanen galede - fordi den troede, at solen var stået op!

"Jakobs stjerne", som blev til en sol, er en reference til patriarken Jakobs land i 4 Mosebog 24,17. Her taler profeten Bileam om en fremtidig hersker, og det hedder bl.a. "En stjerne opgår af Jakob, et herskerspir løfter sig fra Israel!"

Også præsten Zakarias, der blev far til Johannes Døber, talte om Jesus som det store lys, som "solopgangen fra det høje" (Lukas-Evangeliet 1).

Lys over profetierne

De dunkle profetier, som vi finder i Det gamle Testamente, kan vi nu forstå. Barnet Jesus kaster lys over profetierne - og selv børn forstår nu det, som den store kong David sang om for godt 3000 år siden (se fx Salme 127,11-12 og 17). "Med flammeord og himmeldåb" for-

tæller noget om, hvem Jesus var. Som voksen gik han rundt og fortalte om Guds Rige, så det tændte en ild i folks hjerter. Og han døbte - i modsætning til Johannes Døber - ikke kun med vand, men med Helligånden.

Reflektionen over de profetier, som nu er gået i opfyldelse med julens hovedperson, munder ud i en bøn. En bøn om at Jesus, som tog til takke med at blive født under kummerlige forhold, vil komme til os i vores fattigdom.

Ja, han kan faktisk holde jul i vore hjerter, så vi kan synges hans pris ligesom Kong David, der takkede Gud med sang og harpespil. Alt bliver nyt. Det er nytår, for efter Jesu fødsel er hvert år et Herrens år og Herrens år er Nåde-år.

*Kom, Jesus, vær vor hyttegæst,
hold selv i os din julefest!
Da skal med Davids-harpens klang
dig takke højt vor nytårssang.*

Så lyset i en mørk tid

Grundtvig skrev sin skønne julesalme

midt i en mørk tid. Både bombardementet af København, statsbankerotten i 1813, tabet af Norge i 1814 og de tabte Napoleonskrige tyngede folk i fædrelandet. Og Grundtvig selv havde oplevet sin del af kriser og depressioner.

Men Luthers gamle salme genlød i hans tanker, og det blev til en julesalme fuld af lys og glæde i Grundtvigs gendigtning. "Det kimer nu til julefest" viser, hvordan Jesus Kristus kom til os som Verdens Lys for at bryde mørket, understreger Grundtvig-ekspert Bente Hansen i sin bog om denne julesalme.

"Det kimer nu til julefest" bliver regnet for en af Grundtvigs tidlige salmer. Han skrev omkring 1000 salmer, hvoraf nogle er oversættelser eller gendigtninger. Den Danske Salmebog indeholder 791 salmer - og N.F.S. Grundtvig skrev de 163 af dem og lavet 90 gendigtninger.

Grundtvigs jul

Den store danske salmedigter havde varme minder om sin barndoms jul. Han voksede op i Udby ved Vordingborg, men blev allerede som ni-årig sendt hjemmefra - helt til Thyregod i Jylland - for at blive forberedt til latinskolen hos pastor Laurids Feld. I Grundtvigs salme "Kirkeklokke! Mellem ædle malme" taler

han om barndommens jul:

*Mens som barn på landet jeg var
hjemme, / julemorgen var mit Himmerig,
den du meldte mig med englestemme,
kimed klart den store glæde ind.*

Juletræet

I 1816-17 var Grundtvig midt i et opgør med forfatteren Johan Ludvig Heiberg, der i en komedie havde angrebet Grundtvigs ven, salmedigteren Bernhard Severin Ingemann. I komedien findes et juletræ - og derfor skrev Grundtvig imod juletræet, som han mente var et eksempel på tidens kolde forstandsdyrkelse.

Juletræet kom til Danmark fra Tyskland, og det første blev tændt i 1808 på herregården Holsteinborg i Sydsjælland.

I 1818 blev Grundtvig gift med Elisabeth (Lise) Blicher - efter en syv år lang forlovelse. Da parrets første barn, Johan, blev født i 1823, har Grundtvig haft et juletræ i hjemmet trods sin oprindelige modstand. Dette år skrev Grundtvig nemlig digtet 'Juletræet', hvor han beskriver pynt som lys, nåle og fugle.

Men Grundtvigs julefest startede først den 25. december. Senere er vi begyndt at fejre juleaften.

Bodil

Grundtvig tolkede Luthers salme

Grundtvig var inspireret af Luthers salme "Vom Himmel Hoch", da han skrev den danske tekst "Det kimer nu til julefest".

Reformatoren Martin Luther, der var bevidst om værdien af kristelig oplæring, skrev i 1535 den tyske salme som en børnesalme.

Musikken til "Det kimer nu" er skrevet af komponisten Carl Christian Nicolaj Balle (1806-1855). Han var præst i Vesterbølle og Nebsager og har ud over "Det kimer nu" (1850) også skrevet melodien til "Et lidet barn så lysteligt".



Juleevangeliet om Jesus' fødsel



Josef drog fra Nazaret til Betlehem for at lade sig indskrive sammen med Maria, sin forlovede, som ventede et barn.



Og mens de var dér, kom tiden, da hun skulle føde; og hun fødte sin søn, den førstefødte.



I den samme egn var der hyrder, som lå på marken og holdt nattevagt over deres hjord, og de blev grebet af stor frygt. Men englen sagde til dem: "Frygt ikke!"



Og de fandt Maria og Josef sammen med barnet.

Lukasevangeliet – Kapitel 2 – vers 1-20

Og det skete i de dage, at der udgik en befaling fra Kejser Augustus om at holde folketælling i hele verden.

Det var den første folketælling, mens Kvirinius var statholder i Syrien. Og alle drog hen for at lade sig indskrive, hver til sin by.

Også Josef drog op fra byen Nazaret i Galilæa til Judæa, til Davids by, som hedder Betlehem, fordi han var af Davids hus og slægt, for at lade sig indskrive sammen med Maria, sin forlovede, som ventede et barn.

Og mens de var dér, kom tiden, da hun skulle føde; og hun fødte sin søn, den førstefødte, og svøbte ham og lagde ham i en krybbe, for der var ikke plads til dem i herberget.

I den samme egn var der hyrder, som lå på marken og holdt nattevagt over deres hjord. Da stod Herrens engle frem for dem, og Herrens herlighed strålede om dem, og de blev grebet af stor frygt. Men englen sagde til dem: "Frygt ikke! Se, jeg forkynder jer en stor glæde, som skal være for hele folket: I dag er der født jer en frelser i Davids by; Han er Kristus, Herren. Og dette er tegnet, I får: I skal finde et barn, som er svøbt og ligger i en krybbe." Og med ét var der sammen med englen en himmelsk hærskaar, som lovpriste Gud og sang:

*Ære være Gud i det højeste og på jorden!
Fred til mennesker med Guds velbehag!*

Og da englene havde forladt dem og var vendt tilbage til himlen, sagde hyrderne til hinanden: "Lad os gå ind til Betlehem og se det, som er sket, og som Herren har forkyndt os."

De skyndte sig derhen og fandt Maria og Josef sammen med barnet, som lå i krybben. Da de havde set det, fortalte de, hvad der var blevet sagt til dem om dette barn, og alle, der hørte det, undrede sig over, hvad hyrderne fortalte dem; men Maria gemte alle disse ord i sit hjerte og grundede over dem. Så vendte hyrderne tilbage og priste og lovede Gud for alt, hvad der havde hørt og set, sådan som det var blevet sagt til dem.

Mattæusevangeliet 2, 1-12 fortæller:

Da Jesus var født i Betlehem i Judæa i kong Herodes' dage, se, da kom der nogle vise mænd fra Østerland til Jerusalem og spurgte: »Hvor er jødernes nyfødte konge? For vi har set hans stjerne gå op og er kommet for at tilbede ham.«

Da kong Herodes hørte det, blev han forfærdet, og hele Jerusalem med ham. Og han sammenkaldte alle ypperstepræsterne og folkets skriftkloge og spurgte dem, hvor Kristus skulle fødes. De svarede ham: »I Betlehem i Judæa. For således er der skrevet ved profeten:

*Du, Betlehem i Judas land,
du er på ingen måde den mindste blandt Judas fyrster.
Fra dig skal der udgå en hersker,
som skal vogte mit folk, Israel.«*

Så tilkaldte Herodes i al hemmelighed de vise mænd og forhørte dem indgående om, hvornår stjernen havde vist sig.

Og han sendte dem til Betlehem og sagde: »Gå hen og spørg jer nøje for om barnet; og når I har fundet det, så giv mig besked, for at også jeg kan komme og tilbede det.«

Da de havde hørt på kongen, tog de af sted, og se, stjernen, som de havde set gå op, gik foran dem, indtil den stod stille over det sted, hvor barnet var. Da de så stjernen, var deres glæde meget stor.

Og de gik ind i huset og så barnet hos dets mor Maria, og de faldt ned og tilbad det, og de åbnede for deres gemmer og frembar gaver til det, guld, røgelse og myrra.

Men i drømme fik de en åbenbaring om ikke at tage tilbage til Herodes, og de vendte hjem til deres land ad en anden vej.



Da kom der nogle vise mænd fra Østerland til Jerusalem og spurgte: »Hvor er jødernes nyfødte konge? For vi har set hans stjerne gå op og er kommet for at tilbede ham.«



Så tilkaldte Herodes i al hemmelighed de vise mænd og forhørte dem indgående om, hvornår stjernen havde vist sig.



Og de gik ind i huset og så barnet hos dets mor Maria, og de faldt ned og tilbad det, og de åbnede for deres gemmer og frembar gaver til det, guld, røgelse og myrra.



Og alle, der hørte det, undrede sig over, hvad hyrderne fortalte dem; men Maria gemte alle disse ord i sit hjerte og grundede over dem.



Ugens breve til Suh

Skriv til: **Psykolog Suh B. Jacobsen**, Nordgårdsvej 109, 4030 Tune, eller mail til: Suh@Udfordringen.dk. Ikke alle breve offentliggøres. Du er velkommen til at være anonym. Hjemmeside: www.suhjacobsen.dk

Obs! Hver 2. uge bringes brevkassen: "Fra Sygdom til Sundhed" med **Orla Lindskov** om overnaturlig helbredelse. Orla@udfordringen.dk



Køb bogen:
Spørg Suh
- de bedste
brevkasser



Er jeg sær fordi jeg samler på servietter som voksen?

Kære Suh

Jeg er en voksen kvinde på 56 år, som samler på servietter.

Det kom sig af, at jeg for nogle år siden skulle have ryddet ud i nogle kasser i kælderens og så fandt jeg mine gamle kasser med servietter fra da jeg var barn!

Det var simpelthen så nostalgisk og hyggeligt at se dem

igen, så jeg nænnede ikke at smide dem ud, men begyndte så småt at samle igen. Da jeg forleden fortalte det til en af mine veninder grinede hun lidt og sagde "nå, jeg troede det kun var for børn".

Jeg tror ikke hun mente det i nogen ond mening, men jeg blev faktisk lidt ked af det, og tænker nu på, om det er sært,

at jeg samler på servietter som voksen? Men er det ikke lige meget om man samler på det ene eller det andet, nogle samler på frimærker, mønter o.s.v.?

Jeg bor alene, og har det fint med det, men vil jo helst ikke ende som en sær gammel dame.

Serviet-damen

holder os unge indeni, og desuden behøver I heldigvis ikke at mene det samme om det. Hun har vel også nogle interesser, vaner eller holdninger, som ikke interesserer dig/du ikke er enig i?

Dog, i et venskab er det nødvendigt, at man respekterer hinanden og hinandens følelser, så din veninde skylder dig naturligvis at respektere denne din interesse, uanset hvad hun i øvrigt selv mener om det. Episoden skulle nemlig gå hen og ødelægge noget mellem jer, så hvis du oplever, at du igen og igen vender tilbage til hændelsen i dine tanker, og at du faktisk er irriteret på hende eller er ked af det, så få talt med hende om det.

Hun vil højst sandsynligt kunne se tingene også fra din side, og mon ikke I uden de større problemer får ryddet den af vejen.

Held og lykke med samlingen.
Hilsen Suh



Er det at samle på servietter kun noget for børn?

Kære Serviet-dame

Saml du blot roligt videre på dine servietter, for du har helt ret: Mange mennesker i alle aldre samler på et eller andet, frimærker, mønter, fodboldtrøjer, krus, glas, vine, bøger, blade, souvenirs o.s.v. Hvad det er man samler på, er mindre vigtigt, det vigtigste i den sammenhæng er, om det bringer dig glæde og fornøjelse, og det lyder det som om, at det gør.

Det må selvfølgelig ikke tage overhånd således, at det begyn-

der at gå ud over økonomien, renligheden, pladsen i hjemmet og hensynet til andre mennesker, men det er der jo heller ikke tale om i dit tilfælde.

At samle på noget er en hobby, på fod med så meget andet. Igennem denne hobby kan man udover fornøjelse og glæde opnå adspredelse, udfoldelse (eller opøvelse) af ens når man evt. bytter, deler eller udveksle erfaringer med andre, der har samme interesse.

Desuden kan der gå "sport"

i det ved, at man efterhånden synes om at "præstere" sit bedste ved at opstøve de ting/genstande, som man mangler, eller at man lægger sig ekstra i selen for at erhverve sig "en ny".

At din veninde får sagt den sætning forstår jeg sådan set godt kan gøre dig lidt ked af det. Mellem linjerne kan det lyde som om, at hun synes, det er barnligt at samle på servietter, hvilket hun muligvis faktisk synes, men for det første er det sundt at have kontakt til sit indre legebarn, det

Min kollega lægger an på mig

Kære Suh

Jeg har en kollega, som tydeligvis flirter med mig.

I starten var jeg smigret af det, men nu synes jeg det er blevet belastende. Han ved godt, jeg er gift, hvilket han i øvrigt også selv er, men det betyder vist ikke noget for ham.

Jeg ved godt, at jeg bare skal sige mere klart fra overfor ham,

men af en eller anden grund er det faktisk svært for mig, og han forstår tilsyneladende slet ikke mine "hints".

Jeg er ikke på nogen måde interesseret i at have en affære, men jeg vil hade, hvis det ender med at give dårlig stemning på arbejdet, da vi ikke rigtig kan undgå hinanden til daglig.

Anonym

Kære Anonym

Der er ikke noget at sige til, at du i begyndelsen blev smigret af, at din kollega flirtede med dig, for det er altid dejligt at mærke, at andre synes, man er interessant og attraktiv.

Af samme grund kan det være

svært at få sagt fra overfor det, og i stedet er du måske kommet til at spille lidt med på det, netop fordi du har fundet meget bekræftelse i det.

Men heldigvis er du godt gift og har ikke intentioner om at have en affære med pågældende kollega,

og problemet melder sig så nu: Hvordan få stoppet det spil, der er opstået mellem jer? Egentlig er det meget enkelt, for du skal, som du selv er inde på, simpelthen i gang med at deeskalere, det der foregår imellem jer.

Hvis du gerne vil undgå "den der snak", som du frygter vil gøre tingene akavede mellem jer, så kan du gøre det i praksis ved at sende klare signaler med det du siger, og med det du gør – og med det du IKKE siger og IKKE gør.

Hvis din kollega f.eks. begynder at snakke med dig om emner, der har nogle seksuelle undertoner, så glid af på det og skift emne. Stiller/sætter han sig lidt for tæt på dig, så ryk diskret væk fra ham – hver gang. Hold jeres samtaleemner på et neutralt og overfladisk niveau, for selv om samtaler ikke har et seksuelt eller fysisk intimt indhold, så kan det rykke på nogle grænser mellem mand og kvinde, hvis man deler meget private ting eller intense følelsesmæssige oplevelser.

Du kan også prøve at være opmærksom på at holde dig lidt i nærheden af andre kollegaer, således, at muligheden for at



Hvis din kollega f.eks. begynder at snakke med dig om emner, der har nogle seksuelle undertoner, så glid af på det og skift emne.

være meget private ikke opstår i så høj grad.

På denne måde får din kollega helt sikkert efterhånden en oplevelse af at blive afvist, men kan uden at tabe alt for meget ansigt selv begynde at trække sig, og på den måde kan en akavet situation evt. undgås.

Bliver han mod forventning ved med at lægge an på dig uden

at forstå dine nu mere tydelige signaler, ja, så kan det blive nødvendigt at tage en snak med ham. Det behøver ikke at blive meget dramatisk, fortæl ham blot, at du har været smigret af hans opmærksomhed (hvilket jo er sandheden), men at du værdsætter og respekterer dig ægteskab og derfor gerne vil have, at I blot kan omgås hinanden som kollegaer.

Denne direkte besked bør din kollega forstå og respektere, og hvis det stadig kniber, så udviser han ærlig talt en disrespektfuld adfærd, som er bekymrende, og så vil jeg mene, at en lidt mere firkantet samtale bør finde sted.

Men mon så ikke også du til den tid er mere parat til at tage den?

Hilsen Suh

Hotline til Suh



På alle onsdage fra kl. 10-11 kan du ringe til Udfordringens psykolog Suh Jacobsen på 46 96 89 69.

Nogle af spørgsmålene bringes senere i brevkassen.

Du kan fortsat skrive pr. brev eller mail til:

Suh Jacobsen, Nordgårdsvej 109, 4030 Tune, e-mail: Suh@Udfordringen.dk





– Vores indre dialog er afgørende for vores sundhed, livskraft og trivsel, fortæller psykolog Jane Bækgaard.

Hjertet påvirker hele kroppen

Psykolog Jane Bækgaard opfordrer os til at leve med hjertet og ikke kun overfladisk med hjernen. For hjertet påvirker hele kroppen. Og vores forhold til Gud påvirker også, hvordan vi har det.

Af Tina Varde

– Vores største vanskelighed er at holde ordentligt af os selv – og at elske os selv, som Gud elsker os. Mange velfungerende, ressourcestærke folk, som kommer til mig, dømmes, kritiserer og bebrejder sig selv. Stærke, veluddannede mennesker er ofte enormt selvkritiske, fortæller psykolog Jane Bækgaard.

– Det påvirker vores relation til andre negativt, for vi kan ikke elske andre mere, end vi elsker os selv – og ikke give til andre, hvad vi ikke selv indeholder. Derfor er kærlighed til os selv så vigtig, siger psykologen.

En afgørende del af hendes arbejde er at hjælpe klienter til ikke at dømmes sig selv så hårdt. Minde dem om, at det er sundt at være mild og overbærende...også over for os selv. – Det menneske, vi taler mest med livet igennem, er os selv. Kvaliteten af vores indre dialog er afgørende for vores sundhed, livskraft og trivsel. Det er godt at blive bevidst om og iagttage vore egne tanker og tankemønstre.

Vi skaber konstant både trivsel og mistrivsel i os selv. Og må øve os i at tænke sundt om os selv og om andre - og om, hvad vi tror, andre tænker om os.

– Sygdom handler ofte om manglende selvomsorg – manglende omsorg og kærlighed til os selv. Og om frygt... også for ikke at være god nok, som dem, vi er, understreger psykologen, der selv kommer i kirken i Kulturcentret på Drejervej i København.

Tro gavner

Jane Bækgaard oplever, at klienter, som er troende, er lidt bedre stillet end gennemsnittet:

– En del kristne lever mere i tillid og ikke så meget i frygt. De ved, hvor vigtigt det er at erstatte frygt med tillid; Jesus gentog jo igen og igen: "Frygt ikke".

Nogle lægger bekymringer og problemer, de ikke kan gøre noget ved, over i Guds hænder, fortæller Jane Bækgaard.

Mærk smerten

Vi skal holde os til det gode og søge lyset, men samtidig turde mærke det svære for at bevare god kontakt med os selv og andre – også for at opnå en dybere tro.

– Flygter vi fra at mærke smerten, kommer vi også væk fra at mærke glæden. Vi kan ikke bedøve vores følelser selektivt. Vi må både rumme vor glæde og vor livssmerter. Når vi er i smerten, bryder Helligånden igennem – eller også kan vi bukke under.

Når vi tør gå ind i smerten, kan der være lige så meget

glæde i et øjeblik af smerte som i et øjeblik af lykke. For dér – i smerten – er vi ofte mest forbundet med Gud, mener Jane Bækgaard.

– Vi kan ikke fornemme andre mere, end vi er i kontakt med os selv, påpeger psykologen.

Tanker og åndedræt

Hun opfordrer os især til at være opmærksomme på kvaliteten af tanker og åndedræt, som har stor indflydelse på vores livskvalitet og livskraft.

– Vi kan øve os i at blive bevidste om vores tanker og tankemønstre. Vi opdager ofte ikke, når vi tænker usundt og ukærligt.

– Vores tanker skaber følelser, der svarer til dem. Tænker vi opbyggende og kærlige tanker, så skaber det gode følelser. Vi udskiller forskellig kemi i vores krop – afhængigt af, om vi tænker kærligt eller destruktivt. Vi medicinere hele tiden os selv med enten glædeshormon eller stresshormon. Vi kan endda tænke os selv til en depression, forklarer hun.

Kærlighed til os selv og hinanden

Jane Bækgaard har skrevet en 36-siders bog i ministørrelse (8 x 12 cm): *Kærlighed til os selv og hinanden*. Om: "At kunne give og modtage kærlighed. Vi kan afholde os fra både at give og modtage kærlighed af frygt for at blive skuffet, afvist og forladt. Psykologisk set har vi mennesker lettere ved at have det dårligt end godt. Vi husker bedre negative oplevelser end positive...vi må gøre en aktiv indsats for at have det godt."

Janes mobil: 21438069 jane.baekgaard01@gmail.com

Heart Math Centret i USA har konstateret, at opbyggende, taknemmelige og kærlige tanker skaber harmoniske hjerterytmer. Destruktive, vrede og utilgivende tanker skaber disharmoniske hjerterytmer.



Jane Bækgaard er psykolog med egen praksis i København. Hun tror også på Gud.

Hjertet er vigtigt

– Heart Math Centret i USA har i mange år forsket i hjertet. Her har man påvist, at negative tanker skaber urolige hjerterytmer. Følelsen af taknemlighed er derimod noget af det, der skaber mest balance i vore hjerter.

– Hjertet er vores vigtigste organ. Alle andre organer tilpasser sig hjerterytmen. Når der er ubalance i hjerterytmen, så er der også ubalance i andre organer – stofskifte, hormon- og immunsystem belastes. Vores åndedræt forbinder hjertet med hjernen... og de tre hjernedele: Sans-, føle- og tænkehjerne, som sikrer, at vi både kan sanse, føle og tænke.

Overfladisk åndedræt

– Hvis åndedrættet bliver overfladisk, kommer vi lettere ud af Guds nærvær og mister evnen til at lytte til vores indre stemme. Også vores empati reduceres, så vi ikke fornemmer, hvordan vi påvirker andre, siger hun.

I en tid, hvor mange ofte har travlt og er stressede, lever mennesker lettere "i hovedet" – og mister deres vigtigste forbindelse: Hjerter-hjerne kontakten. Og som psykologen forklarer: Med overfladisk

vejtrækning havner vi lettere i tankernes og følelsernes vold.

Lytter gerne til Gud

Jane Bækgaard har egen praksis i København. Selv om hun ikke er tilmeldt den offentlige sygesikring, mangler hun aldrig arbejdsopgaver:

– Mit liv handler først og fremmest om at turde leve uden konklusioner. Om at følge mit inderste ved at lytte til min vejleder Helligånden og stole på processen i tillid til, at det bedste vil ske, tilføjer Jane Bækgaard.

Psykologen advarer mod at tro, at vi som mennesker kan

have overblik over Guds plan.

– Jeg tror ikke, vi skal kæmpe så meget, men mere bare overgive os til Guds kærlighed. Og vi skal selv sige ja til at blive brugt til Guds formål – sige ja til at følge vores kald.

Jeg siger ofte i bøn: "Brug mig til det, jeg skal bruges til." Jeg vil leve mit kald. Jeg husker næsten altid også at tilføje: "Ske din vilje, ikke min," siger hun.

(Udsnit af artikel i Udfordringen den 26. marts 2017.)



MISSION UDEN GRÆNSER

Aktion Julehjælp

For 150 kroner kan du give en pakke med julemad, små gaver og kristne bøger til en fattig familie i Østeuropa.

GI' EN JULEPAKKE

SMS Julehjælp til 1245 (150 kr.)

www.missionudengraenser.dk/jul

Eva vandrede 40 dage i Dødsskyggens Dal

Under en rejse i USA opdagede familien, at der var noget galt med Eva Bertelsen.

Det viste sig, at hun havde en uhelbredelig hjernesvulst, som allerede havde dannet en metastase...

Af Henri Nissen

Hvad tænker du, når du får at vide, at du har en uhelbredelig ondartet kræftsvulst i hjernemassen – og lægerne kun giver 15 måneder tilbage at leve i...?

Eva Bork Bertelsen oplevede dette mareridt i sommeren 2013.

Hun havde oplevet nogle mærkelige tegn på, at der var noget galt. Men Eva havde været efterskolelærer i Kolding og lærer på to friskoler i Herning og Silkeborg. Hun var en handlekraftig kvinde, der havde styr på tingene. Så hun forstod først sent, at der var noget alvorligt galt.

En forud-anelse?

- Jeg havde netop læst om mennesker med nærdødsoplevelser, husker Eva, som to måneder før sin sygdom sagde til sin mand: "Jeg har det, som om jeg er ved at forberede mig på at dø, siden jeg er så optaget af at læse om døden og himlen, men det skal jeg jo ikke, jeg er ikke syg."

Jeg var begyndt at glemme småting og følte mig ind i mellem lettere forvirret, men lagde ikke noget i det.

Hovedpine i USA

- Min mand Niels Aksel og jeg besøgte i sommeren 2013 vores datter i Los Angeles. Halvvejs inde i ferien oplevede jeg en skærende, trykkende hovedpine og en overvældende træthed. Jeg mistede appetitten og havde svært ved at orientere mig. Desuden oplevede jeg en kort spastisk lammelse i højre arm. Jeg reagerede ikke på mine omgivelser, som jeg plejede.

De sidste dage af ferien fik jeg også svært ved at formulere mig og fik at vide af min

mand og datter, at min venstre halvdel af ansigtet hang ved øjet, kæben og læben.

Jeg kunne virkelig ikke se det i spejlet, selv om jeg kiggede og kiggede. Jeg var faktisk lidt irriteret over, at min mand dagligt spurgte mig: Har du det godt Eva?

Min datter lavede regnestykker til mig for at tjekke mig, og dem klarede jeg fint, men dagen før vores hjemrejse hørte jeg hun sagde: "Der er noget helt galt med mor."

Efterhånden følte jeg, at mine pårørende var ude på at gøre mig syg.

Jeg skal ikke til læge!

- Vores yngste søn hentede os i lufthavnen og bemærkede straks, at jeg ikke var, som jeg plejede.

Senere satte jeg mig ved computeren for at forberede mig til et møde. Min mand kiggede på mig og sagde: "Du er syg, Eva, du skal til læge."

"Jeg skal ikke til læge, jeg skal på arbejde i morgen," svarede jeg.

Da min mand kontaktede lægen, sendte lægen mig straks på sygehus i Holstebro. Her troede de, at jeg havde fået en blodprop i hjernen, og jeg måtte derfor igennem en del ergoterapeutiske undersøgelser.

Efter flere undersøgelser og en CT-scanning blev det bekræftet, at der ikke var tegn på en blodprop, men noget meget alvorligt.

Er jeg skør...?

- Overlægen fortalte os, at der var et stort, hvidt område i min højre hjernehalvdel, et tydeligt tegn på en svulst.

Jeg havde ingen realitetsans og følte mig ydmyget, da sygeplejersken bad om at se, hvordan jeg klarede mig i badet, og da hun om aftenen,

inden jeg lagde mig til at sove, spurgte, om jeg havde tænder, der skulle ud...

Var jeg blevet skør? Kommer jeg snart til at ligge som en grøntsag? Tusinde tanker for igennem mit hoved. Jeg forstod intet af, hvad der foregik omkring mig. Jeg havde svært ved at mærke mig selv. Jeg var blot tilskuer.

I min journal står der, at jeg virkede apatisk.

Den er ondartet...

- Efter MR-scanningen forklarede lægen os, at svulsten var ondartet - formentlig en såkaldt *glioblastoma multiforme*, som er den mest aggressive form for hjernesvulst.

Jeg var bare tilskuer til samtalen. Lægen undrede sig over den ro, der omgav os, hvortil min mand svarede: Vi tror på Guds hjælp i situationen, og vi frygter ikke døden, hvis det skulle komme dertil. Men det vil blive et savn, hvis jeg skulle miste Eva.

Et ord fra Gud?

- En veninde sad et par dage senere til en gudstjeneste i en kirke, hvor hun to gange oplevede, at hun skulle sige til mig: "Denne sygdom ender ikke med døden, men sker for at Guds navn skal herliggøres." (Det står i Johs. evangeliet kap. 11 vers 4.)

Dagen derpå fortalte hun det til min svigerdatter, som sms'ede beskeden til mig.

Jeg lå i hospitalssengen, og idet jeg åbnede sms'en og læste den, udbød jeg: "Herre, er det dét, du vil? Vil du helbrede mig? Så mød mig nu."

Jeg så i samme øjeblik et tov foran mig. Jeg greb fat om det i mine tanker. Samtidig følte jeg, at Jesus sagde i mit indre: Jeg vil vandre med dig, som der står skrevet i Salme 23 vers 1-4:

Herren er min hyrde, han sørger altid for mig. Han lader mig ligge på grønne enge og fører mig til det friske vand. Han giver mig mod på livet og viser mig de sikre stier, for han er en god og trofast Gud. Skal jeg end vandre gennem dødsskyggens dal, har jeg intet at frygte, for du går ved min side, din kæp og din stav beskytter mig.

Det blev min Salme. Jesus føltes så nær, og han omsluttede mig på en helt fantastisk måde. Jeg følte, jeg bogstavelig talt blev indhyllet af hans kærlighed og varme på en måde, jeg ikke før har oplevet. Og et slør blev fjernet.

Klarhed og håb

- Da begyndte det ligesom at gå op for mig, hvad min diagnose var. Jeg var nu overbevist om, at Gud var med mig og ville gå foran og vandre med mig. Jeg delte begejstret min oplevelse med min mand og mine børn, og min mand sagde: Bliver du rask Eva, så bestiller jeg en ny flagstang, og så skal Dannebrog vaje i tre dage fra morgen til aften.

Bestil den, sagde jeg, for jeg bliver rask.

Jeg bad min mand om at ringe til kirkens præster, og de kom straks og salvede mig med olie og bad for mig, sådan som der står i Jakobs brev kap. 5 vers 14 -15:

Hvis nogen af jer er syge, skal I sende bud efter menighedens ledere. De vil så salve jer med olie i Herrens navn og bede for jer. Så vil bøn i tillid til Herren gøre jer raske, så I kan stå op fra sygesengen.

En af præsterne mindede mig om, at det vigtigste ikke var, om jeg blev helbredt, men at jeg, - hvis jeg skulle dø nu, - ville komme i himlen, fordi

Jesus havde taget min synd.

Jeg frygtede derfor heller ikke døden.

To onde svulster

- Alle billeder fra MR scanning blev nu sendt videre til Aarhus Universitetshospital.

Vi kom til en samtale med to læger og to sygeplejersker. Vi fik at vide, at der utvivlsomt var tale om to aggressive, ondartede svulster i hjernemassen. Den ene var en metastase på 1 cm og sad i baghovedet, den største sad ved tindingen og målte 3,2 x 1,7 cm, og radiologen satte navn på typen, så vi kunne læse, at man typisk kun havde 15 måneders levetid tilbage.

Desuden havde tumoren forårsaget et væsketryk i hjernen, som gav en hjerneforskydning på ½ cm. Operation var ikke mulig, da det kunne medføre hjerneskader og lammelser. Kemo og stråler kunne heller ikke fjerne svulsterne, da det ville ødelægge mange hjerneceller.

Ro trods risiko

- Lægerne indlagde mig samme dag, selv om vi kun var indkaldt til samtale. Allerede næste dag blev der gjort klar til biopsi.

Vi fik oplyst, at det indebar en alvorlig blødningsrisiko, som kunne medføre blivende lammelser. Men vi havde ligesom ikke noget valg.

Også i Aarhus undrede lægerne sig over, at både min mand og jeg var så fattede og rolige. Min mand Niels Aksel fortalte dem, at vi tror på Gud og derfor ikke frygter døden, men at det ville blive et savn at miste mig.

Næste dag vågnede jeg meget tidligt. Da jeg lå der på briksen med kirurger og narkosesygeplejersken omkring mig, kiggede kirurgen

på mig og sagde: Du er meget rolig, hvortil jeg svarede hende: Jeg tror på Gud, og at han vil helbrede mig, og jeg har bedt Gud om at være til stede under biopsien, så det må lykkes.

Kirurgen smilede til mig.

Ventiden

- Jeg kom hjem fra hospitalet og skulle nu vente på at få svar fra biopsien.

I ventetiden tilbragte jeg megen tid i haven. Jeg hørte megen lovsang og læste i Salmernes bog hver dag.

Spurgte jeg Jesus om noget, svarede han mig i mine tanker. Og min tro og tillid til, at han ville helbrede mig, voksede. Sætningen "Herren styrer tiden" kom igen og igen i mine tanker og lærte mig at have tro og tålmodighed. Om morgenen skrev jeg opmuntringsbeskeder til mine børn, som oplevede ventetiden ulidelig lang.

Mange bad for mig. Både herhjemme via familie og venner, men også rundt om på kloden gennem vores datter i LA, og jeg modtog dagligt opmuntringsord. Det amerikanske fodboldhold Seahawks, som vandt Super Bowl, og ekspræsidenten fra Mexico var også med i bønner. Ikke fordi, jeg er noget særligt – men det skete bare.

Tvivel og begravelse

- Selv om jeg var overbevist om, at Gud ville gøre et mirakel, kom jeg undervejs i tvivl – vi er jo mennesker.

Jeg begyndte at gøre mig tanker om min egen begravelse og havde bl.a. sagt til Niels Aksel, at jeg gerne ville begraves på naturkirkegården tæt på min svigerfars grav.

Så hvis jeg skulle dø af sygdommen, så var jeg også klar til det.



Niels Aksel og Eva har købt et idyllisk stråttækket hus i Taps syd for Kolding. Huset har været i DRs Hammerslag. Efter at de var flyttet ind, fortalte lokale folk dem, at apostlen Ansgar omkring år 1000 her døbte de første kristne i vandløbet, som omkranser to sider af deres grund. Navnet Taps menes at komme fra Dabs - dåb. Der blev bygget et hus til kristendomsundervisning på det sted, hvor kirken nu ligger med udsigt til åen. Den romanske kirkes skib, kor og apsis menes at være helt fra 1050-1250, mens det sengotiske tårn - som ses i baggrunden - kom til i 1400-1550. Det var også i Taps, at Kong Christian X i 1920 red over den gamle grænse ind i Sønderjylland, som havde stemt sig til Danmark.

I Dødsskyggens Dal

En eftermiddag, jeg lå i havestolen i skyggen, havde jeg en meget stærk oplevelse. Jeg følte, Jesus sagde til mig:

Vi vandrer sammen i dødsskyggens dal, og jeg bærer dig, fordi du er for svag til selv at vandre. Fortsætter vi på denne vej, så ender du i Himlen hos mig, men nu ændrer vi vores vandring. Nu drejer vi fra dødsskyggens dal mod livets vande.

Jeg begyndte spontant at græde af glæde. Jeg delte begejstret oplevelsen med min mand. Han sagde: Jeg føler, jeg står på hellig grund.

Det passer ikke sammen

- To uger efter biopsien blev vi kaldt til samtale på neurokirurgisk afdeling i Aarhus.

Kirurgen, der havde lavet biopsiprøverne, kiggede forvirret i journalen og på scanningsbillederne. Hun sagde: Det passer ikke sammen. Biopsiprøverne fortæller, at det er dødt væv, jeg har fået ud, og desuden er den skrumpet, så jeg bliver nødt til at lave en ny MR scanning for at se, om jeg har stukket rigtig i tumoren.

Jeg udrød spontant: "Det

havde jeg faktisk også forventet, du ville sige."

Det var en underlig samtale. Lægen sagde: "Jeg har ikke lært, at tumorer kan skrumpne."

Hun havde svært ved at få naturvidenskaben til at passe med resultaterne. Da vi forklarede, at vi troede på, at Gud havde helbredt mig, sagde hun: Hold endelig fast i det.

Jeg blev nu indkaldt til en ny MR scanning og måtte igennem endnu en ventetid, fortæller Eva, der i løbet af sin sygdomsperiode tabte sig 12 kg og var meget lyd- og lysfølsom på grund af den stressende situation.

Den Ondes angreb

- Lige så nær, jeg havde oplevet Jesus omslutte mig, lige så nær oplevede jeg, at den Onde ville frarøve mig glæden og freden og troen på, at jeg ville blive helbredt.

Jeg blev fyldt med angst og frygt. Jeg græd som pisket og sagde til min mand: Du må be' for mig. Min mand læste i Bibelen og bad for mig. Freden kom tilbage. Det samme skete dagen efter og den efterfølgende aften, da jeg lå i min seng. Den 3. gang følte jeg

djævelen sige i mine tanker: *I nat vil du dø.*

Jeg råbte fra min seng: Hvis jeg dør i nat, kommer jeg hjem til Gud i Himlen, så forsvind fra mig!

Jeg sov trygt og roligt.

Mit gravsted

- Den 18. september tog jeg på naturkirkegården sammen med min mand og svigermor for at lægge blomster ved min svigerfars grav. Da vi kom til gravstedet, sagde jeg til min mand: Se, der er plads ved siden af gravstedet, det er her jeg vil begraves, men jeg tror ikke, det er nu, jeg skal dø.

Mens vi var der, ringede kirurgen fra Aarhus og sagde: Jeg har en glædelig nyhed. Jeg har stukket rigtig! Desuden kan jeg fortælle dig, at der er sket en overraskende skrump af tumoren, og væsken og hævelsen omkring tumoren er forsvundet.

Lægen kunne ikke forklare, hvorfor det var sket.

Jeg sprang af glæde på kirkegården og råbte: Juhuuu jeg er helbredt!

Flaget røg straks til tops på vores nye flagstang, og vi inviterede familien ud at spise om aftenen for at fejre, at jeg

havde fået livet tilbage.

Læge: Det ER et mirakel

- Min egen læge fik alle billeder og journaler undervejs og sagde til mig:

- Man skulle tro, jeg sidder med journaler fra 2 personers hjerne. Der er mere mellem himmel og jord. Her er der sket et mirakel. Læger skal have det naturvidenskabelige til at passe, men det kan de ikke altid, og det må de bøje sig for, tilføjede han.

Neurokirurgen ville gerne fortsætte med at scanne min hjerne, indtil alle tumorrester var forsvundet. Ved sidste scanning i juni 2015 var der kun en lille plet tilbage.

Jeg er ubeskrivelig lykkelig for helbredelsen og så taknemmelig for, at jeg har fået lagt tid til mit liv, men det vigtigste for mig er, at mit navn er skrevet i livets bog, at mine synder er tilgivet, siger Eva.

40 dage i dødsskyggen

- For mig er der en tid før, jeg blev syg, og en tid efter. Min relation til Jesus er blevet tættere. Jeg ønsker at vandre tæt med ham hver dag.

Jeg har i min vandring i dødsskyggens dal ikke blot

læst om Herren, som min hyrde. Jeg har mærket Herrens nærvær - men også oplevet fjenden komme snigende på en meget frygtindgydende måde. Jeg har lært at have tillid til Herren og være tålmodig og vente på, at Herren arbejder og virker i de omstændigheder, jeg gennemgår.

Jeg har lært hans stemme at kende, og jeg har lært at sige tak for hver en dag.

Gud kunne have fjernet tumorerne i et nu, men han valgte at føre mig igennem dødsskyggens dal, så læ-

gerne blev vidner til noget mirakuløst, de ikke kunne forklare. Jeg takker ham for, hvad han lærte mig gennem denne vandring.

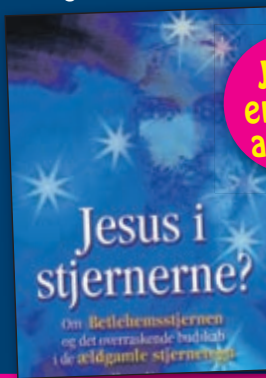
Tæl dagene

"Tæl dagene" kom det pludselig i mine tanker. Hvilke dage, sagde jeg. "Fra du blev indlagt til 18. september." Jeg talte - præcist 40 dage.

I Salme 50 vers 15 står der: *Råb til mig, når I har problemer, så jeg kan gribe ind, og I kan give mig æren.*

TEGN I SOL OG MÅNE

Bogen fortæller om Betlehemsstjernen og om Jesus i de ældgamle stjerne tegn. + PLUS: Ved bestilling nu får du også artiklen om de 4 blodmåner med.



Jesus er altid aktuel

"JESUS I STJERNERNE"
128 SIDER

KUN 148,-

Eosiana.dk

Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202

Godt sagt af de kendte



Da troen på Gud forsvandt, blev vi i stedet vores eget midtpunkt, og helt ærligt, det er der ikke kommet noget godt ud af.

Clausen: Brug dine talenter!

– Jeg har læst meget i Bibelen og er blevet inspireret af skriftstedet om de betroede talenter, Mattæus-evangeliet 25, 14-30. Det skriftsted har gjort, at jeg føler mig forpligtiget til at fortsætte med at bruge mig selv.

Det siger multikunstneren Erik Clausen, kendt fra tv og film i Udfordringen uge 39, 2017 til Henriette Bjarne Hansen.

– I dag snakker jeg meget, men som barn var jeg genert, og denne generthed udviklede sig senere til mindreværdskomplekser.

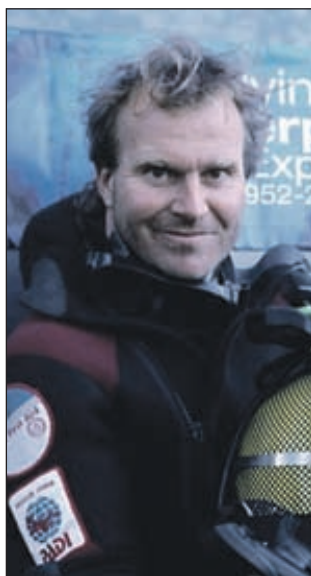
I dag er jeg nogenlunde sat fri af al den slags, og det gør, at jeg føler mig mere fri end nogensinde til at tage ud og forvalte mine talenter.

Ulykke, at vi lever uden Gud

Erik Clausen har boet på Vesterbro næsten hele sit liv. Han kender de fleste mennesker, og da Kristkirken ligger lige ved siden af, hvor han bor, går han tit ind i kirken for at få en snak med præsten.

– De mange spændende fortællinger fra Bibelen er dramatiske og tankevækkende. For at folk skal kunne forstå, hvad historierne handler om, og drage paralleller til deres eget liv, er det vigtigt, at retorikken er levende, når de bliver fortalt. Det er da surt, hvis folk forlader kirken, ene og alene fordi de vigtige budskaber fra Bibelen bliver formidlet på en alt for kedelig måde.

– Selv om jeg ser mange andre gode grunde til at lange ud efter kirken, så er den største ulykke for os moderne mennesker, at vi lever uden Gud. Da troen på Gud forsvandt, blev vi i stedet vores eget midtpunkt, og helt ærligt, det er der ikke kommet noget godt ud af.



Lasse Spang Olsen

Stunt-Lasse: Jeg er på vej til at tro...

– Jeg vil stadig ikke kalde mig religiøs eller troende på nogen måde. Dertil er jeg ikke modig nok endnu. Men jeg tror. Jeg tror helt sikkert og har faktisk også haft meget glæde af en samtale eller to med det, I nok kalder Jesus, som jeg indtil videre vil tillade mig ikke at kalde noget navn – ikke før jeg kender ham, eller det, lidt bedre.

Det siger Lasse Spang Olsen, stuntman og tv-producer af en serie om alternativ helbredelse, efter at have oplevet et overnaturligt mirakel efter kristen forbøn.

Lasse Spang Olsen udfordrer livet. Bl.a. har han ladet sig korsfæste og oplevede døden et kort øjeblik.

– Men næste gang jeg dør – så ved jeg, hvem jeg skal tale med – og måske bliver jeg en dag så modig, at vi kan snakke lidt sammen inden da..., siger Lasse Spang Olsen i Udfordringen uge 2, 2015.



– Jeg har min fars gamle bibel, som han fik, da han var 16 år og blev døbt, fortæller radio- og tv-manden Georg Julin.

Gospelmanden Georg Julin: Man må finde sin egen tro

– Jeg har haft højdepunkter med tro hele livet, fordi jeg er vokset op i en kristen familie. Som yngre var jeg dog i en periode gennem et opgør, hvor jeg stod lidt af på tro... for at finde helt min egen. Det må man gøre. Man kan ikke bare arve familiens tro. Jeg fandt mit ståsted igen i slutningen af tresserne, fortæller tidl. DR-medarbejder Georg Julin.

– Jeg har min fars gamle bibel, som han fik, da han var 16 år og blev døbt. Der var understregninger overalt i den. Min far var en beskeden mand og ikke medlem af noget kirkesamfund.

– Det lys, som mine forældre havde, gav de videre til mig, siger han.

Georg Julin har sammen med hustruen Tamara skrevet bogen "Den fjerde alder", hvor han bl.a. opfordrer til, at ældre ikke stagnerer. Det giver energi at skaffe sig af med overflødige ejendele, har han erfaret – og det er godt at være varsom med overdreven materialisme, opfordrer han i bogen.

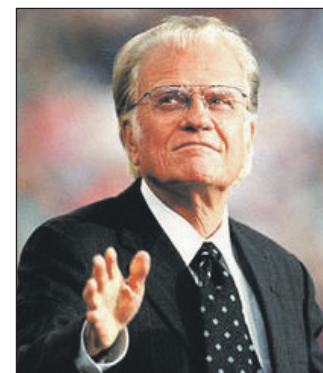
Hvor er Jesus blevet af...?

– Siden slutningen af 60'erne og i 70'erne har jeg været dybt involveret i rytmisk kristen musik. Jeg rejste meget i USA i 60'erne, fordi min far arbejdede for SAS, så jeg kunne rejse billigt dertil. Og jeg var med til at danne kor med amerikansk inspireret musik i Danmark.

Siden er det rytmiske – i dag kaldet gospelmusik, jo også blevet en helt naturlig del af kirkelivet herhjemme.

– Det er dog lidt slående, at stort set INGEN af de mange gospelkors hjemmesider nævner et eneste ord om Gud eller Jesus. Mon det for nogen er blevet en ny form for social sammenkomst – uden det centrale i hjerterne? spørger gospelmanden Georg Julin.

(Interview i Udfordringen uge 26, 2017)



Evangelisten Billy Graham

"Hele formålet med at Kristus kom til verden var, at han skulle give sit liv som et offer for menneskers synd. Han kom for at dø. Det er selve julens hjertesag."



Pave Paul VI

"Vi ser julen som et møde, det store møde, det historiske møde og det afgørende møde mellem Gud og menneskehed. Den, som tror, kender det fuldt ud; lad ham glæde sig."



Forfatteren C.S. Lewis

"Guds Søn blev menneske for at sætte mennesker i stand til at blive Guds børn."

Sangeren Bono fra U2: Julen er en genial tanke!



"Tanken om, at der står en kærlig og intelligent magt bag universet, er mildest talt overvældende for troen. Men uanset hvor svært det er, så tænk på, at denne kærlighed

og intelligens skulle vælge at blive født som fattig baby og lagt til hvile på strå.

Det er genialt, og det bringer mig bogstaveligt talt på knæ. Det gør mig som digter fuld af ærefrygt. Det giver mening på en poetisk måde.

Det er det, som gør mig til en troende, selv om det tog mange år, før sandheden gik op for mig."

BIBELN AFSLØRER DE SIDSTE TIDER

Mindst en fjerdedel af Guds skrevne ord er profetiske forudsigelser.

Ved hjælp af velfunderede grundige studier, optimistisk og personlig viden vil den troværdige bibellærer Derek Prince hjælpe dig til en ny forståelse af, hvad der vil ske, når enden nærmer sig.

Emner der bliver berørt:

- Guds løfte til Israel
- De himmelske tegn
- Antikrist
- Samlingen af de udvalgte
- Den store trængsel



Kan købes hos alle boghandlere eller på:
WWW.DEREKPRINCE.DK

Gaver der gir' mening!

LIVSFORVANDLENDE BØGER FRA UDFORDRINGEN

Marks vej ud af psykisk sygdom



Mark Bradford med sine sygejournaler.

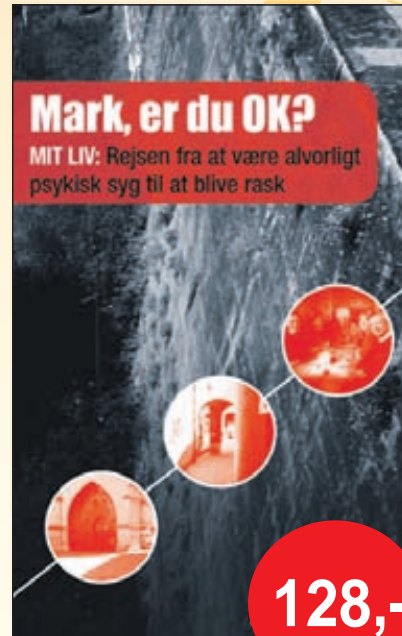
Mark, er du OK?

Fra psykotisk mareridt til et godt familieliv...

Efterskolelærer Mark Bradford, Tommerup, eksperimenterede som ung nogle få gange med LSD og "magiske svampe". Derved fik han, hvad psykiaterne kalder en psykose. Han forsøgte flere gange at springe ud fra et tag.

Behandlingen på psykiatriske afdelinger hjalp ikke, for Mark turde ikke fortælle, hvorfor han gjorde de mærkelige ting. Sandheden var, at han var kommet under indflydelse af en dæmonisk skikkelse, som forfulgte ham og pressede ham til at springe ud fra huse for at opnå "større indsigt". I bogen fortæller Mark om, hvordan han igen blev rask. Han håber, den kan hjælpe andre psykisk syge og deres pårørende.

Paperback, 130 sider. Varenr. 1808



128,-



Opvakt fra de døde

Læs den spændende livshistorie om, hvordan hjertespecialisten forsøgte alt for at redde sin søn fra kræft, men gennem lidelse og tab fandt noget større og selv blev reddet til, at andre blev reddet ved bøn - ja, endda at en 'stendød' mand kom tilbage fra helvedes forgård.



Dr. Chauncey W. Crandall:
Opvakt fra de døde
Indbundet. 216 sider.
Varenr. 227. 228 kr.



98,-

Når tro og videnskab mødes:

Torino ligklædet

Denne bog er en letlæst og overskuelig sammenfatning af de sensationelle fakta om det mystiske ligklæde i Torino.

Forfatterne Jostein Andreassen & Oddvar Søvik præsenterer her en meget overbevisende beretning om et ligklæde, der bærer et fotografisk aftryk af den korsfæstede Jesus...!

Evangelierne fortæller, at ligklædet lå i graven efter Jesu opstandelse. Op gennem historien er der beretninger om dette hellige klenodie. Forskere har gennem mere end 30 år forsket i dette ligklæde, så det i dag er det mest undersøgte objekt i verden.

Og med de fakta, der nu er tilgængelige med moderne teknik, bør der ikke længere være tvivl om, at vi her har et næsten 2.000 år gammelt fotografi - endda i 3D - af en person, som selv i de mindste detaljer svarer til Bibelens beretning om Jesus.

Paperback. 80 sider. Varenr. 1696

TILBUD: 2 FOR 1

- Køb bogen **SØGTE ALLAH - FANDT JESUS** og få et ekstra eksemplar **gratis** med

'Søgte Allah - fandt Jesus' er historien om Nabeel Qureshi - en dedikeret muslim, som i sin iver efter at vinde diskussionerne med sin kristne studiekammerat David, begyndte at undersøge kristendommen. Han søgte også bag om Muhammed og Koranen og blev overrasket over fakta, han i sin muslimske opdragelse aldrig havde hørt om.

Som muslim ville det have store konsekvenser for Nabeel at vælge Jesus. Så han blev ved at klynge sig til sin barndoms tro. Da hans argumenter imod kristendommen til sidst var blottet for al fornøft, udfordrede David Nabeel til at bede Gud selv åbenbare sandheden for ham ...

Indbundet, 326 sider. Varenr. 199



199,-

Smuk værtindegave



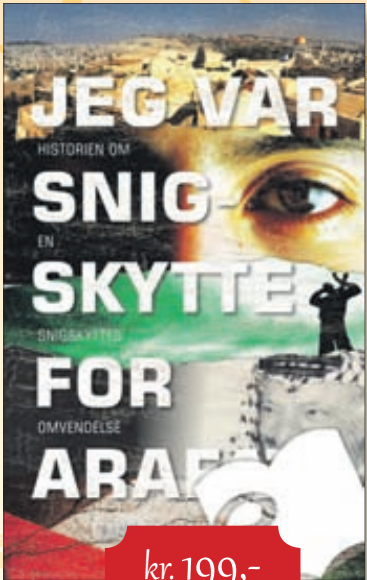
Et tusinde gaver

En smuk og poetisk bog, der samtidig er en dejlig praktisk guide til at leve et liv i glæde. Her ad vejen vil du opdage, at taknemmelighed er en måde at leve livet på, som bringer dyb og varig lykke og som viser vej til sandheder om Guds rige glæde og forvandler dit liv for evigt.

"Der er langt mellem bøger som denne, der er opmuntrende, gribende, poetisk og klog." Uddrag af anmeldelse.

244 sider. Varenr. 1418. Kr. 249,00

Bøger om liv, død, tro og Gud



Tass Saada & Dean Merrill
Jeg var snigskytte for Arafat
 - Historien om en snigskyttes omvendelse

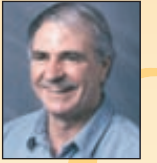
Tass Saada blev født i Gazastriben, men voksede op som flygtning i Saudi-Arabien og Qatar. Årene som flygtning fyldte ham med et intense had til staten Israel og det folk, som havde frarøvet ham hans hjem. Som 17-årig forlod han derfor sin familie og sluttede sig til Yasser Arafats Fatah-organisation, som med våben i hånd kæmpede for palæstinenserne ret til at vende tilbage til de israelsk-besatte områder.

Tass Saadas farefulde liv kunne meget vel være endt i en tragedie, men ad underlige veje havnede han i USA, hvor mødet med en kristen forretningsmand ændrede hans liv radikalt.
 Varenr. 89. 252 sider. Softcover

kr. 199,-



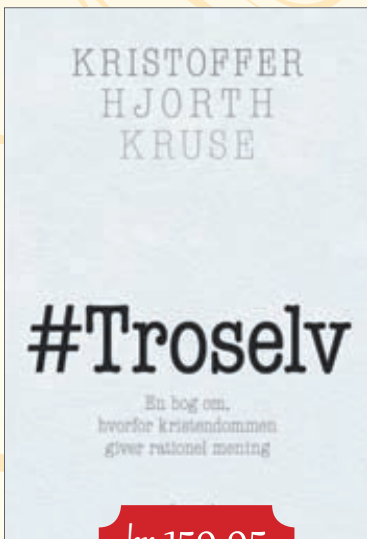
Graham Powell
2 verdener
 - kæmper om din sjæl



To verdener øver deres indflydelse på os samtidig, hvad enten vi er klar over det eller ej. Det ene er den synlige verden, den anden den usynlige. Vi kender alle til den synlige verden, men ved normalt ikke så meget om den usynlige. Men fordi disse to verdener er så afgørende i vore liv, er det bydende nødvendigt, at vi har en forståelse for dem begge.

Varenr. 1281. 277 sider. Softcover.

kr. 199,-



Kristoffer Hjorth Kruse
#Troselv



Hvorfor tro på en Gud? Dette spørgsmål stillede Ateistisk Selskab danskerne tilbage i marts 2016 under sloganet #tænkselv.

Og det er et ufatteligt vigtigt spørgsmål. Det er faktisk så vigtigt, at det er denne bogs omdrejningspunkt. Kristoffer Hjorth Kruse fremfører her først, hvorfor han mener, at det giver bedre mening at tro på en gud end at lade være. Derefter udfolder han, hvorfor netop den kristne Gud giver bedst mening.

Varenr. 1828. 150 sider. Paperback

kr. 159,95



Daniel Øhrstrøm
Det bedste er i vente

Tilbud!

- Opstandelsessalmer og smukke fotos

Livet på jorden ender med døden - men det slutter ikke her - i Jesus har vi et opstandelseshåb! Daniel Øhrstrøm har fotograferet forskellige gravsteder med særlige ord, som har inspireret ham til at skrive salmer til opmuntring og håb. Salmerne kan både læses, ledsaget af det gravsted, som har givet inspirationen, og høres på den medfølgende CD.

Medv.: Sabina Mathew, Kloster, Fangekoret, Sofia Hedia medfl.
 Varenr. 1451. 92 sider. Indbundet.
 Normalt kr. 249,- **Tilbud kr. 149,-**

kr. 149,-

Lær at høre Guds stemme



Leanne Payne
Lyttende bøn
 - Lær at høre Guds stemme og føre en bønnedagbog

Forfatteren deler sine erfaringer med os, og hendes påstand er, at Gud taler hele tiden. Vi er bare ikke særligt gode til at lytte. Bogen er en hjælp til at "få voksen ud af øregangene" og til at sugle al den livsstyrkende næring til os, som er indeholdt i Guds personlige tiltale. Bogen er praktisk orienteret imod hverdagens liv med Gud. Varenr. 102

342 sider. Kr. 198,-

Frihed til sjæl og ånd

8 skridt tilbage til fremtiden - V.nr. 402
 Frank og Catherine Fabiano tager fat om rødderne til dine problemer - med både psykologisk og åndelig indsigt.

Fri af fortiden - Varenr. 400
 Forfatterne var selv igennem mørke år, før de blev fri. Derefter begyndte de at bede for andre og så Gud virke gennem sig.

Personlighedens genoprettelse - Varenr. 1474
 Lenne Payne beskriver, hvordan vi bliver i stand til at tilgive og derved blive hele mennesker.



kr. 229,00



kr. 148,00



kr. 199,00



Mama Heidi
 Af Henri Nissen
 Heidi Baker fortæller om livet og tjenesten i Mozambique, hvor mirakler er en del af hverdagen blandt nogle af Afrikas fattigste.
 Varenr. 1415

kr. 199,00



Exit Evolution
 Af Karsten Pultz
 Hvorfor evolutionsteorien ikke holder - og hvorfor det har betydning. Pultz svarer på mange andre spørgsmål om evolution.
 Varenr. 1630.

kr. 198,00



Nyt livet og lev lenger (Norsk)
 Af dr. Don Colbert
 Den kristne læge dr. Colbert blev selv ramt af stress. I denne bog lærer han dig at takle og forstå stress, og hvordan det påvirker helbredet. Varenr. 1362

kr. 148,00



Bedre helse på naturligvis
 Af dr. Don Colbert
 Lær om de syv grundpæle for et godt helbred - vand, søvn og hvile, levende mad, træning, afgiftning, kosttilskud og stresshåndtering. Norsk udgave.
 Varenr. 1364

kr. 249,00

Englevagt



Kirsten Hoffmann
Englevagt

108 fortællinger om almindelige menneskers fantastiske oplevelser med engle.

I 'Englevagt' kan du læse om en lang række forskellige menneskers møder med engle. Ofte er møderne dramatiske, men altid med et pust af overjordisk lykke, som en beskriver det.

Her er gribende, rørende og fantastiske beretninger om menneskers møder med engle - i hverdagen såvel som i ekstreme situationer. . .

185 sider. Varenr. 269. Kr. 179,-

Advents- og julegaver til de mindste



Klar, Parat, Find - for de mindste

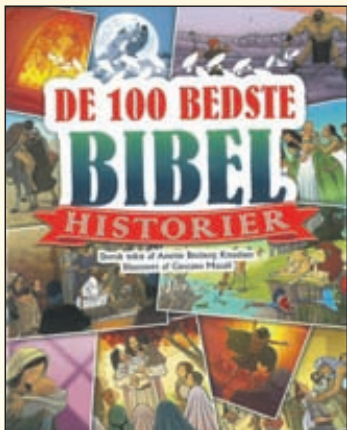
Børnebøgerne i serien "Klar, Parat, Find" minder om konceptet "Find Holger" - blot i en udgave for de mindre børn.

Vælg mellem 4 varianter:

- Den første jul - varenr. 1824
- Den første påske - varenr. 1671
- Noas Ark - Varenr. 1893
- David og Goliat - varenr. 1894

12 sider - pris pr. stk. kr. 49,00

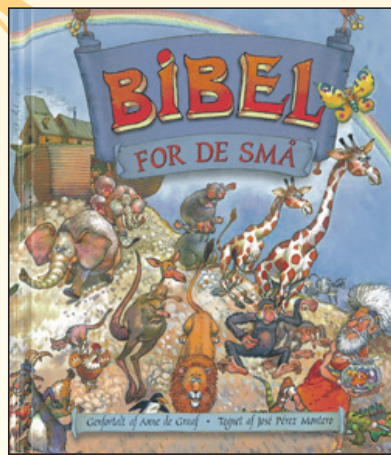
pr. stk.:
49,-



De 100 bedste Bibel-Historier

De bedste bibelhistorier oversat af Anette Broberg Knudsen. Hver enkelt historie er fyldt med varme og glæde. For de 4-7 årige. 152 sider.

Kr. 99,00 - Varenr. 347



Bibel For De Små

En rigtig god, dramatisk og farverig børnebibel for de 3-7 årige med 448 illustrerede sider.

Her er de bedste af Bibelens dramatiske historier samlet. De små vil elske de farverige billeder - og de store vil glæde sig over den visdom og kærlighed, som bogen udstråler.

Genfortalt af Anne de Graaf - 448 sider

Kr. 199,00 - Varenr. 1891

Film om tro eller med tankevækkende indhold

Nyhed!



The Zookeepers Wife (Dyrepasserens kone)

Polen 1939: Antonia Zabinska har sammen med sin mand succes med at drive Warszawas zoologiske have, samtidig med at de lever et idyllisk familieliv. Men der vendes op og ned på deres verden, da Polen invaderes af nazisterne, og de tvinges til at rapportere til Tysklands nyudnævnte zoolog. I trods risikerer Zabinska alting ved i det skjulte at arbejde for modstandsbevægelsen og bruge den zoologiske haves skjulte tunneller og bure til at redde familier fra nazisternes brutalitet. Et autentisk drama baseret på en international bestseller. DVD. varenr. 1909. 124 minutter. 139 kr.



Som støv fra Himmelen

Joey lever et idyllisk liv med sine adoptivforældre. En dag modtager de en meddelelse om, at de biologiske forældre ønsker barnet tilbage. En dommers afgørelse kan rive Joey væk fra det eneste hjem han kender.

Baseret på en roman af Karen Kingsbury. DVD. varenr. 1906

100 min. 98 kr.



Karen Kingsbury er forfatter til en lang række romaner og romanserier.

Køb film på Hosianna.dk

Udfordringen har overtaget kirkefilm.dk og sælger et bredt udvalg af film med kristent eller tankevækkende indhold. Se hele udvalget på hjemmesiden.

Moms' night out (En friaften til mor)

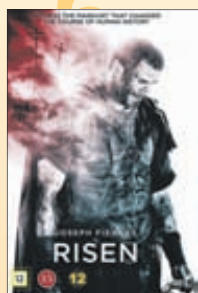
Herlig komedie om tro, familieværdier og livet som mor. Allyson trænger til en aften ude i byen for at få et pusterum fra livet som småbørnsmor. Hun allierer sig med sin veninde og præstens kone og får arrangeret en aften uden mand og børn. Hvad kan gå galt? DVD. Varenr. 1904. 95 minutter. 98 kr.



Miracles from Heaven
10-årige Annabell lider af en uhelbredelig tarmsygdom. Et dag falder hun ned fra et ni meter højt træ... og får et usædvanligt mirakel. DVD 98 kr. Varenr. 1713



'Tro som kartofler'
En film om Angus Bucham og hans families arbejde med vækkelse og et børnehjem i Sydafrika. Smuk og trostørvækkende. DVD 98 kr. Varenr. 1638



Risen
Den episke, bibelske historie om Jesus' opstandelse fra de døde, som den blev oplevet af en ikke-troende soldat. Med Joseph Fiennes. DVD 98 kr. Varenr. 1571



Facing the Giants
Et actionspækket drama om en fodboldtræner på et kristent gymnasium, som bekæmper frygt og fiasko med sin urokkelige tro. DVD 98 kr. Varenr. 1578



Where Hope Grows
En baseballspiller må opgive sin karriere, men en ung mand med Downs-syndrom, giver ham nyt håb og tro på livet. DVD 98 kr. Varenr. 1667



De uskyldige
En fortælling fra efterkrigstidens Polen, hvor en gruppe nonners tro kommer på prøve - baseret på virkelige hændelser. DVD 98 kr. Varenr. 1557

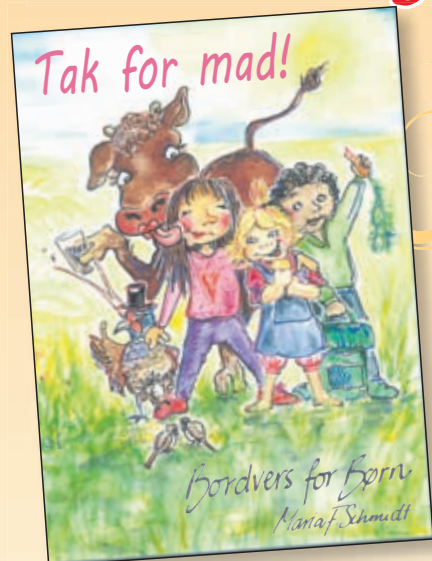


Syv Liv
Et drama om skyld, tilgivelse og forsoning med Will Smith i rollen som den skyldplagede unge mand, der selv prøver at sone sine fejtagelser. DVD 98 kr. Varenr. 1908



Vintersøvn
Sneen isolerer hotellet i Tyrkiets bjerge - og ejeren, hans hustru og svigerinden konfronteres med indbyrdes uenigheder. Guldpalmevinder. DVD 98 kr. Varenr. 1562

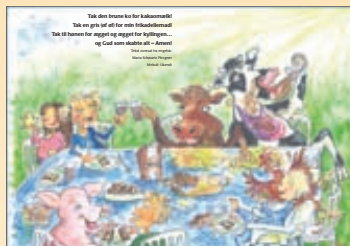
Flot stor bog med bordvers



Idé og illustrationer af Maria Schmidt

Tak for mad - Bordvers for børn

Flot og kraftig papbog med alle de kendte bordvers på farvestrålende tegninger, som passer til teksten. Giv sangskatten videre til dine børn. **Varenr. 1643**
28 sider. A4 størrelse. Papbog. KUN kr. 98,00



På hjemmesiden bordversforbørn.dk kan du høre Maria Schmidt synge dine yndlingsbordvers og lære dem, du ikke kender.

Evnen I+II+III: Fantasy-romanserie



Varenr. 1472



Varenr. 1637



Varenr. 1547

Af Vibeke Binderup

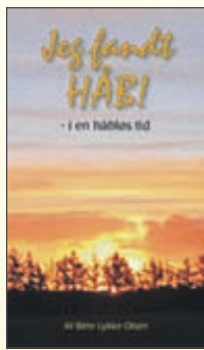
Følg en gruppe teenagere med hver deres overnaturlige evne i kampen mod mørket.

Serien 'Evnen' følger en gruppe teenagere, som bliver kastet ud i en kamp mod mørket. For at overvinde fjenden må de bruge deres særlige evner og forene deres kræfter... Følg Sophie, Johanne, Peter, Sebastian og Søren i deres udvikling fra at være almindelige teenager til at forstå deres opgave i kampen, der udspiller sig omkring dem.

Pr. stk. kr. 148,-

Hele serien: kr. 400 (Nr. 1461)

Fortællinger som styrker troen: Frit valg kr. 75,-



4 personlige fortællinger fra 4 forskellige kvinder med hver deres udfordring i livet. Alle oplevede de, at Gud mødte dem og gav nyt liv og håb ind i svære livs-omstændigheder.

- Kan incest tilgives? Nr. 1282
- Kun lidt slemt. Nr. 1665
- Fundet og fri. Nr. 1156
- Jeg fandt håb! Nr. 1442

Der er mange gode bøger, men ingen som

BIBELN

- Få en af de nye, lækre oversættelser på hverdagsdansk i flot læsevenligt design



Trend kunstlæder.

Pr. stk 499,-

Orange (nr. 50), turkis (nr. 38) eller vinrød (nr. 36).



Paperback. nr. 34. Kr. 249,- Indbundet. nr. 35. Kr. 299,-



Premium kunstlæder. Grå, nr. 29, eller hvid, nr. 1071. Kr. 599,- Ægte sort læder, nr. 37. Kr. 999,-

- Bestil en BIBEL på hverdagsdansk og få en GRATIS BOG Vælg mellem de fire fortællinger her på siden

HUSK: Kun 29 kr. i porto

på alle ordrer i Danmark



Undgå forhøjet porto, klip langs den stiplede linje

Jeg bestiller:

Varenr. _____ Titel _____ Pris _____

Varenr. _____ Titel _____ Pris _____

Varenr. _____ Titel _____ Pris _____

Varenr. _____ Titel _____ Pris _____

Varenr. _____ Titel _____ Pris _____

Bestillingen skal sendes til (skriv tydeligt navn og adresse):

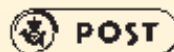
Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By: _____

Telefon _____ E-mail: _____

(Obs! Du kan også bestille og betale via www.hosianna.dk)



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Hosianna

Udfordringens
Bøger & Musik

+++ 24849 +++

7993 Sydjylland-Fyn USF B

Julenummer-2017



Udfordringens webshop

Hosianna.dk

har over 1.000 titler fra mange forlag.

Du kan både bestille på nettet og på kuponen.



Nylig ankommet til Sønder-Bork sogn i Vestjylland gik jeg en dag rundt på kirkegården og betragtede den ejendommelige gamle kirke fra alle sider. Det viste sig, at kirkegården havde en historie, der er så god, at den må fortælles igen engang. Her er den: En virkelig historie.
Ingeborg Fonsbøl.

En gribende men sand beretning

En augustaften i 1847 forliste et skib i stormvejr omtrent ud for sydenden af Ringkøbing Fjord ikke langt fra Nymindegab.

Der var dengang ikke tale om noget effektivt redningsvæsen ved vestkysten, så nogen helt sjældent begivenhed har det næppe været.

Alligevel gjorde dette forlis et udsletteligt indtryk på beboerne i de omkringliggende sogne, for der var én, som overlevede det: En stor, sort, langhåret hund.

Strandfoged Jens Sørensen, Gl. Bjerregård, gik i den tidlige morgen, da stormen havde lagt sig, ned til stranden for at afsøge sit strandområde, og her fandt han hunden siddende ved liget af en meget smuk pige.

Den sad med en eller anden genstand mellem sine forpoter, og da strandfogeden nær-

mede sig, tog den genstanden i munden og veg til side, så han kunne bære den unge pige højere op på stranden, hvor han dækkede hende med sin stor trøje og gik efter hjælp.

Liget blev bragt ind på Gl. Bjerregård, og hunden fulgte med. Den sad et stykke fra gården med alle tegn på sorg, ville ikke ind og ville ikke æde de første dage. De følgende dage kom folk langvejs fra for at se den ualmindelig smukke unge kvinde – og hendes hund. Men den dag, hun blev sejlet over Ringkøbing fjord for at blive begravet på Sønder-Bork kirkegård, forsvandt hunden.

Pastor Jens Larsen Bøgild i Sønder-Bork (1827-1850), som forrettede begravelsen, må sikkert også have været blandt de besøgende på Gl. Bjerregård, for da han nogle dage senere var på besøg i Ringkøbing, kom en stor sort

hund hen til ham og fulgte ham siden overalt, skønt han forsøgte at jage den bort.

Han kastede endog til sidst sin stok efter den, men da hunden samlede stokken op og bragte ham den igen, nænnede han ikke mere at jage efter den, og da han dagen efter kørte de fem mil hjem til Sønder-Bork, fulgte den efter vognen.

I præstegården var børnene glade for den venlige hund, som bare havde en slem vane. Den gravede på kirkegården – netop der, hvor den druknede pige var blevet begravet, og så lagde den sig ynkeligt hylende ved siden af sit hul. Og hver gang præsten lod hullet jævne til, så hunden sit snit til at grave et nyt, og det var en jammer at høre dens sorg.

En skønne dag forsvandt "Fontus", som den var blevet kaldt, imidlertid, og præstefamilien havde næsten opgivet at se den igen. Men efter

nogle dages forløb kom den alligevel tilbage, gravede på kirkegården igen, men havde åbenbart selv dækket hullet til igen, og efter den tid fulgte den trofast præsten overalt, selv om den ofte tilbragte natten på kirkegården.

På den måde nåede man sommeren 1849 og krigen med slesvig-holstenerne. Der var fjendtlige tropper på egnen mellem Skjern og Varde, men de blev slået og splittet ved et dansk modangreb og fordrevet og taget til fange – undtagen én dragon, som havde skjult sig, og nu alene og fortrinsvis om natten søgte sydpå.

Han vidste, at hans kæreste var begravet på en vestjysk kirkegård. Han kom også en nat gennem Sønder-Bork, men blev der standset af præstens hund. Ikke at den røbede ham eller på nogen måde forulempede ham –

tværtimod! Den modtog ham med alle tegn på glæde og halvt trak, halvt ledte ham ind på kirkegården, hen til en grav, hvor den ivrigt gravede, til den nåede ned til en æske, som den lagde for fødderne af den mere og mere forvirrede dragon.

Men da han fik æsken op og deri fandt en sidste hilsen fra sin elskede Marie, genkendte han endelig hunden som hendes trofaste "Roland".

Der skal ikke megen fantasi til at forestille sig, med hvilke følelser han sad her på den stille kirkegård, til dagen begyndte at gry, og han måtte videre for at finde et skjulested – og sydpå næste nat.

Hjem til Stade ved Hamborg, som han stammede fra, nåede han dog aldrig. Sygdom overmandede ham. En tid lå han syg på Donslund Mølle, syd for Grindsted, hvor han fik en god pasning, men sine sidste dage tilbragte han på

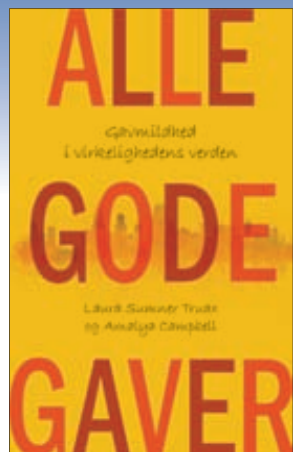
Søsterhuset i Christiansfeld.

Her fortalte han den søster, der kærligt passede ham, om sin oplevelse på Sønder-Bork kirkegård og om sin Marie, som han var blevet skilt fra af ulykkelige forhold for flere år siden. Hun var en skibskaptafns datter fra Amsterdam, Og han fortalte ikke mindst om hendes tro hund Roland, der til sidst fik opfyldt den mission, som hun i sin sidste fortvivlede nød og længsel havde pålagt den, sikkert under brændende bøn til den Gud, som formår alt.

Genfortalt af tidligere præstekone, Ingeborg Fonsbøls i "De ældres julebog" fra 1969, Lohses forlag.

Ny illustration Hakon Lund Jensen. Indsendt af forfatteren og billedkunstneren Gert Grube.

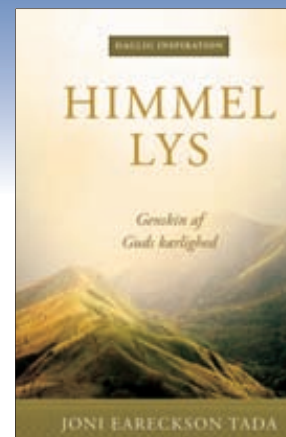
JULEGAVER finder du hos ProRex



Laura Truax
ALLE GODE GAVER
Om overraskende gavmildhed i virkelighedens verden. En autentisk fortælling om, hvad der kan ske, når gavmildheden slipper løs.
208 sider · kr. 199,95



Øystein Gjerme
BYG DIN FORTID
I dag står du på din fortids fundament med alle muligheder for at forme din fremtid. Dagen i dag er fortid i morgen. Byg solidt nu, så du kan stå fast i dagene, der kommer.
192 sider · kr. 199,95



Joni Eareckson Tada
HIMMEL LYS
Du bliver hver dag mindet om, at Gud vil tage sig af dig – uanset hvordan din dag ser ud. Han kender dig helt ind i dit inderste og har omsorg for dig i alle livets situationer.
394 sider indb. · kr. 199,95



JULEKORT

med vers fra julesalme. Tre forsk. motiver
Dobbeltkort m. kuvert
125 x 175 mm
kr. 19,95 / stk · kr. 99,95 / 10 stk

Heather Avis
DE FÅ HELDIGE
Et ungt pars drøm om at få børn bliver knust. Og alligevel er parret i dag forældre ikke bare til ét, men tre dejlige børn! En gribende beretning om, hvordan Gud helt uventet indfrier deres drøm.
224 sider · kr. 199,95



Tonny Jacobsen
ÅNDELIGT VENSKAB
Hvorfor stagnerer kirken, når der er en åndelig opvågen i det danske samfund? Hvordan kan kirken bygge bro til søgende og fastholde nye i menigheden?
176 sider · kr. 199,95



Torbjerg O Nyli
ÅNDELIGE FORÆLDRE SØGES
sætter ord på unges nødråb efter voksne, der vil tage sig tid til dem og bruge energi på at lytte til dem. Vil du besvare deres råb?
210 sider · kr. 149,95



Mathilde Munk
MORGENSTJERNENS SANG
Fascinerende fremtidsroman af den debutterende, unge forfatter **Mathilde Munk**, Vedersø
256 sider · kr. 199,95



Inge Merete Gross
GLIMT AF GUD
25 mænd og kvinder fortæller om deres erfaringer med Gud. For flere er bevidstheden om Gud helt ny. Blandt de medvirkende er Bodil Jørgensen, Lars Juhl og Peter Halldorf.
232 sider · kr. 199,95

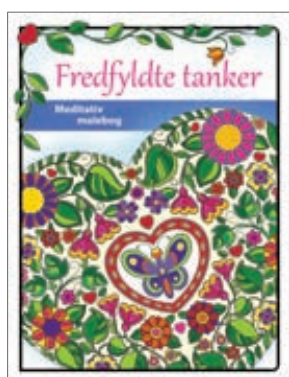
FREDFYLDTE TANKER

Malebog for voksne med 30 tegninger og plads til at nedskrive refleksioner. Hver tegning baseret på et bibelvers.
kr. 129,95

I samme serie:

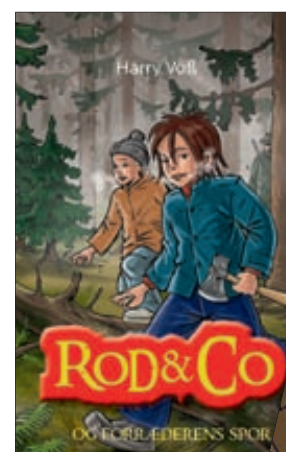
Tidløse tanker

Køb begge for 200,00



Juliet David
GUD HJÆLPER MIG
25 af de mest populære bibelhistorier, for mindre børn. I hver beretning fremhæves, hvordan Gud elsker os og hjælper os.
14 x 18 cm hardcover

104 sider m./indvendig spiralyg · kr. 99,95



Harry Voss
ROD & CO

Spændende serie i syv bind for børn (fra 8 år) En kristen familie finder drengen Rod fortumlet og beskidt i et buskads. Bag hans mange morsomme påfund lurer mysteriet om hans ukendte fortid. Rod & Co byder på masser af gode læseoplevelser for både drenge og piger. kr. 149,95 / stk.

ENGLEFIGURER
Se vores store udvalg af bronze- og fedtstensengle fra kr. 49,95



Se også vore film på DVD med danske undertekster

Alle ordrer sendes som pakkepost og når normalt frem næste dag. Sidste frist inden jul er 21. december.

 **ProRex**
FORLAG

www.prorex.dk · info@prorex.dk

FORSENDELSE KUN 29 KR GRATIS* ved køb for min. 500 kr.

* til adresser i Danmark

 **ProRex**
FORLAG

www.prorex.dk · tlf 7456 3343

Julen
startes med
Jesus

Heidi slap fri af smertehelvedet – efter 12 år

12 år med intense smerter sluttede fra den ene dag til den anden, efter at Heidi Rasmussen havde set et syn, hvor Jesus trådte en hvæsende slanges hoved under fode.

Af Jens Linde og Henri Nissen

Biler dyttede og blinkede til frisør Heidi Rasmussen, da hun i december 2002 kørte på motorvejen ved Esbjerg. Hun skruede bare op for musikken i bilradioen.

Godt nok var hun blevet påkørt bagfra af en skraldebil, men så var det heller ikke værre, tænkte vestjyden.

- Men da jeg steg ud af bilen, kunne jeg godt se på folks reaktion, at bilen vist var lidt mere skadet end som så, fortæller Heidi.

- Jeg havde slet ikke forstået, hvor alvorligt det var. Føreren af skraldebilen var sikker på, at jeg var død. Lige efter ulykken stod han på vejen og græd, mens han prøvede at tage sig sammen til at åbne min bildør, da jeg til hans store overraskelse pludselig selv steg ud.

Bilen var smadret til uken-delighed og havde fået de bagerste ruder blæst ud.

Brækket kraveben?

Samme aften var Heidi og Jacob til fødselsdag. Heidis muskler i arme, nakke og skuldre begyndte at spænde, og hun tabte ting.

- Jeg græd af smerte, og vi tog hjem under forretten. Næste morgen tog jeg på arbejde, men da jeg var halvvejs gennem klipningen af den første kunde, tabte jeg kammen og kunne ikke bevæge saksen. Pludselig var alle smerterne tilbage for fuld styrke.

Dagen efter tog Heidi til læge, som lancerede en teori om, at smerterne kunne stam-

me fra et brækket kraveben. Men røntgen kunne der ikke blive tale om de næste tre måneder, for lægen konstaterede samtidig, at Heidi var gravid.

Heidi fik derfor besked på at gå hjem og ligge stille, indtil fosteret var normalt udviklet.

Barsk specialist-dom

Tre måneder efter viste røntgenbilleder, at kravebenet ikke var brækket, så Heidi blev sendt videre til en specialist.

I første omgang nøjedes

Du kommer ikke til at arbejde igen. Du bliver som en glasdukke, som man skal passe på, og om 10 år vil du have så mange smerter, at du bare vil ligge i en seng og skrike, sagde specialisten.

specialisten med at sygemelde Heidi resten af graviditeten.

Et år efter den første konsultation havde specialisten følgende budskab: *Med den skade du har, vil smerterne blive værre og værre. Jeg har været i faget i mange år, men har kun to gange tidligere set nogen med de skader, du har. Du har været meget, meget uheldig, og vi kan ligeså godt gå i gang med at søge om din pension nu. Du kommer ikke til at arbejde igen, men kommer til at sidde og observere, hvad der sker omkring dig. Du bliver som en glasdukke, som man skal passe på, og om 10 år vil du kun kunne holde til at ligge i en seng, og da vil du have så mange smerter, at du bare vil ligge og skrike. Så gå hjem*

og nyd at være mor, mens du stadig magter det.

- I det øjeblik, hvor hun kom med denne dom, hørte jeg meget tydeligt og klart en stemme i mit indre, som sagde: Det kommer ikke til at ske. Sådan skal dit liv ikke være.

Jeg har været kristen siden min barndom og havde flere gange hørt den samme stemme. Det var en fuldstændig klar tanke, som på ingen måde kom fra mig selv. Den ramte mig lige i hjertet, og jeg vidste bare, at det var sandt – uanset hvad specialisten fortalte mig. Jeg vidste, at jeg ville blive rask igen ... Jeg havde dog ikke drømt om, at det skulle tage 12 år, erkender Heidi Rasmussen.

Konstant ned ad bakke

I løbet af de næste 12 år fik Heidi mere ondt og kunne mindre. Til sidst lå hun ned hele tiden, uden at det kunne holde smerterne på afstand. Stort set alle specialistens forudsigelser var nu gået i opfyldelse.

Ud over Maja blev Heidi og Jacob undervejs også forældre til et par tvillingepiger, og de fik det første år hjemmehjælp til at gøre rent, vaske tøj, købe ind m.m. Jacobs mor sagde sit job op for at kunne hjælpe med tvillingerne. Da det gik bedst, var Heidi højest i stand til at sætte en vask over eller at tømme opvaskemaskinen. At lægge tøj sammen, gøre rent, lave mad eller slå græs var hun ikke i stand til. Hun kunne ikke bevæge armene op over hovedet.

Jacob var en klippefast



støtte, som kom hjem og lavede mad og puttede børn, inden han om aftenen ofte tog tilbage til firmaet.

På trods af nedturen blev Heidi ved med at sige til fysioterapeuten, naboer og venner fra den frikirke, som familien er en del af: Gud kommer til at helbrede mig.

- Jeg kunne godt mærke, at folk havde lidt medlidenhed med mig. Det var jo tydeligt for enhver, at det kun gik ned ad bakke for mig. Jeg led også

I det øjeblik, hvor hun kom med denne dom, hørte jeg meget tydeligt og klart en stemme i mit indre, som sagde: Det kommer ikke til at ske.

af angst og posttraumatisk stress. Men jeg valgte at fokusere på det Guds løfte.

Faretruende ferie

I 2014 besluttede familien – efter ønske fra pigerne – at tage på sommerferie i Italien. Heidi gruede for turen. Ferier var det værste, hun vidste, for da kunne hun ikke hvile de ti timer om dagen, som hun havde brug for. Det forværede smerterne at sidde i timevis i en bil, og hun kunne heller ikke holde ud at sidde i de italienske havestole og senge, hun forventede.

- Jeg græd, hver gang jeg tænkte på ferien, og vi blev enige om, at jeg skulle ringe til rejsebureauet og få ændret ferien til Østrig.

- Da jeg ventede i telefonkø-

en, hørte jeg pludselig Guds stemme indeni: Stol på mig. Jeg tøvede lidt, men lagde så røret på og udbrød:

Hvordan skal jeg kunne stole på dig, når jeg har det, som jeg har det?

- Efter et stykke tid resigterede jeg og sagde: Fint nok, men så må du sørge for, at der er gode stole og senge, når vi kommer til Italien. Og så ringer jeg til lægen for at få noget beroligende, jeg kan hvile på.

- Da jeg havde ringet op og ventede på at komme igennem til lægen, lød stemmen for anden gang: Stol på mig. - Jeg lagde røret på og sagde:

Ok, men så må du også vise dig og gøre noget, for jeg kan ikke tage mere.

Jesus og slangen

Heidi lagde sig for at hvile, og pludselig så hun et syn – ligesom en indre film.

- Jeg så en grøn mark foran mig. Under et træ lå der en slange. Jeg så Jesus komme gående hen over marken – hen imod træet. Da han kom helt derhen, rejste slangen sit hoved og hvæsende ad ham, men han løftede blot foden og trådte dens hoved ned. I samme øjeblik begyndte hele min krop at ryste, og jeg vidste bare, at jeg var helbredt!

Jeg var stadig fyldt med smerter, men nu kunne jeg grine ad det, for jeg vidste, at det var overvundet.

- Jeg slæbte mig i seng og faldt i søvn. Pigerne var hjemme hos deres farfar og farmor, så jeg havde huset for mig selv. Kl. 22 kom Jacob hjem og vækkede mig, og jeg kunne næsten ikke være

nogen steder for smerter. Jeg fortalte ham, at jeg var blevet helbredt, lagde mig ned og sov til kl. 22 den næste aften, hvor Jacob igen vækkede mig, og jeg fik lidt mad og drikke. Derefter sov jeg til næste morgen, og da jeg vågnede, var alle smerterne væk.

Jeg kunne bevæge armene, dreje dem rundt og løfte dem op over hovedet.

Jeg sprang ud af sengen og jubede rundt på gulvet, mens jeg takkede Gud. I årevis havde jeg ikke kunnet lægge tøj på plads – nu tog jeg vores feriekufferter og pakkede dem. Bagefter lavede jeg mad og ringede til Jacob: Jeg er rask! Det troede han ikke på.

- Da han kom hjem og så kufferterne og maden, spurgte han: Hvem har hjulpet dig?

Først en uges tid senere, da jeg stadig var uden smerter og kunne løbe og spille badminton med vores piger, gik det op for ham, at det var sandt.

Under ferien gik jeg først i seng ved midnat, kørte i bil i timevis, sov i fremmede senge, pakkede kufferter ud, var med på restaurant – jeg kunne alt det, som jeg ikke havde kunnet i 12 år, stråler Heidi.

Nu har Heidi været uden smerter i 5 år.

- Gud er gået hvert eneste skridt sammen med mig i de 12 år, hvor jeg var syg. Han har vist mig, at jeg kan stole på ham, fastslår hun.

(Artiklen har været bragt i fuld længde i Udf. uge 8, 2017. Den ligger stadig på hjemmesiden udfordringens.dk)

Julen
startes med
Jesus



Julegospel for 20.000 skoleelever

**I 8 år har Aabenraa GospelFamily sunget og fortalt julens budskab for skoleelever.
Musikken kan også høres på den nye CD 'Håbet er blevet tændt'.**

Aabenraa GospelFamily's seneste cd 'Håbet er blevet tændt', vil gøre juleevangeliet både aktuelt og relevant.

- Det er vores tredje juleproduktion, fortæller kirke- og kulturmedarbejder Torben S. Callesen, som er både sangskriver og korleder.

Publikum lever med

- De første to produktioner koncentrerede sig først og fremmest om Jesu fødsel som fortælling i 'Et barn er født'. Nummer to fulgte

vismændenes vandring mod Betlehems stjerne i produktionen 'Stjernen over Betlehem'.

Men med 'Håbet er blevet tændt' har vi forsøgt at gøre juleevangeliet relevant både for unge såvel som gamle ved at bruge fortællingen til at spejle nutidens udfordringer i juleevangeliets personer. Under koncerterne har det virkelig fanget publikum, og responsen har været overvældende.

CD'en blev optaget live i Sønderjyllandshallen under Gospel-

Teens koncert sidste år foran et begejstret publikum.

Stresset pige møder julens hovedpersoner

Historien følger to engle og en pige, som har mistet alt håb. Hun er ved at drukne i bekymring, vrede, sorg, stress, jalousi, mindreværd og savn.

Ved at hente pigen tilbage til år 0 og spejle pigens udfordringer i fx den bekymringsløse Maria, den vrede Josef, den jaloux Herodes osv. går det langsomt

op for pigen, at hun må skille sig af med de udfordringer, der tager hendes håb.

- Vi har kørt skoleforestillinger i snart 8 år nu for over 20.000 elever og lærere i tre kommuner, så vi har virkelig lagt os i selen for, at især familier og skolebørn får en ny og aktuel indfaldsvinkel, som de kan relatere til.

Derudover har vi haft professionelle koreografer og en X-factor solistcoach inde for at hjælpe os med at gøre forestillingen så professionel som muligt, fortæller

Torben S. Callesen.

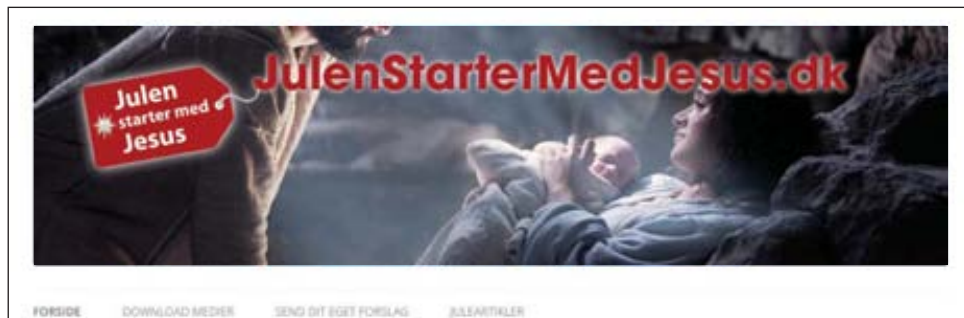
2.600 elever tilmeldt

Sønderborg Kommune har igen i år efterspurgt skolekoncerter med korene GospelRoots og GospelTeens. Og Vejle Kommune tilbyder for første gang julekoncerter til sine skoler i december. Indtil videre er der over 2.600 elever tilmeldt.

- Vi er bare superglade for den tilslutning. Det er for børn i alle aldre fra børnehaven til 9. klasse. En af lærerne fortalte os

efter en koncert, at han havde placeret de to mest urolige fra sin 7. klasse lige ved siden af sig, så han kunne dæmpe dem lidt, hvis de blev urolige. Men det blev slet ikke aktuelt. De var simpelthen opslugt af handlingen, slutter Torben S. Callesen.

CD'en 'Håbet er blevet tændt', kan bl.a. købes på www.gospel-family.dk



Hjemmeside og Facebook om 'Julen starter med Jesus'

På facebook er der oprettet en side med titlen 'Julen starter med Jesus'. Her kan man få gode idéer til at komme tilbage til den originale jul.

Også en hjemmeside www.julenstartermedjesus.dk indeholder materialer og kommentarer. Det sker efter engelsk forbillede, hvor en række kristne kirker

og organisationer er gået sammen om at få fokus tilbage på juleevangeliet om Jesus og den afgørende betydning, det har - eller kan få - for hvert enkelt menneske og for et retfærdigt og næstekærligt samfund. I Danmark er det Udfordringen, der har taget initiativet.

Bestil en daglig opmuntring

Den kristne radio UCB udgiver et gratis hæfte "Et Ord til Dagen" med inspirerende andagter, skrevet i et moderne sprog. Det udsendes til interesserede fire gange årligt. Desuden indeholder hæftet en daglig bibellæseplan.

Du kan bestille hæftet gratis på telefon 32 340 112 eller på ord@ucb.dk. Udgifterne dækkes af frivillige gaver fra taknemlige læsere.

På nettet eller som email kan man også få andagter bl.a. her:

dagensord.dk/www/ord/ (Folkekirken)
www.dagens-ord-andagt.dk
www.jesusnet.dk
www.netkirken.dk

Der findes i øvrigt en del *andagtsbøger* af kendte forfattere, som kan købes i nogle boghandler eller i



Udfordringens bogsalg. (Se hosianna.dk)

Udfordringen tilbyder også at sende "Dagens Udfordring" i form af et bibelvers på mail (fx til din smartphone). Det er også gratis og kan bestilles på hjemmesiden udfordringen.dk.



Andreas Slot-Henriksen er professionel oplæser.

Andreas har indlæst Ny Testamente, så du gratis kan høre bl.a. juleevangeliet

Man har længe kunnet læse Bibelen på nettet. Men nu har Andreas Slot Henriksen, som til daglig laver reklamespots, indtalt hele Ny Testamente.

Tilmed har han stillet alle filer gratis til rådighed, så man kan høre de vidunderlige gamle tekster online på sin smartphone. Og hvis man ønsker at downloade alle filerne på sin computer, kan det også lade sig gøre.

Andreas har lavet et link specielt til juleavisens læsere. Det er: <https://lytttiljesus.dk/udfordringen/>

Man kan også scanne QR-koden her ind og følge linket.



Lyt til Jesus - online

På hjemmesiden kan man vælge mellem at lytte online - hvilket er langt det letteste - eller downloade.

Hvis man blot vil lytte online, så vælger man den blå pil og kommer til en side, hvor man kan lytte til fx Juleevangeliet i Lukasevangeliet kap. 2.

Sådan downloader du

Hvis man vil downloade, er det smarte at hente filerne ned på sin PC først og derfra lægge dem ind på fx iTunes eller en anden musikafspiller. De fylder nemlig 1 GB.

Andreas Slot-Henriksen mener, det er så vigtigt for os alle at lytte til Jesus, at han ud af egen lomme har brugt 160.000 kr. på bl.a. en reklame-kampagnen i forskellige radioer. Man kan støtte projektet på bankkonto: 9568-454 833 5728 eller på mobile pay til 4084 2074 mrkt. Lyt til Jesus.

Henri.

Hvem er jeg? Og hvorfor er jeg her?

Det er vigtigt at forstå, hvorfor vi er her. Og det er vigtigt at vide, hvor man går hen, når man dør, siger Å-festivalpræsten Orla Villekjær.

Prædiken af Orla Villekjær, ved Jonas Bock Nielsen

Der findes tre eksistentielle spørgsmål, som alle mennesker til alle tider har slåset med. Det er spørgsmålene:

1. Hvem er jeg?

Underforstået er spørgsmålet: "Hvor kommer jeg fra?"

- Og svaret er: Du er skabt i Guds billede. Du er skabt med en mening. Gud har faktisk en plan med dit liv. Fint nok.

2. Hvorfor er jeg her?

Det andet eksistentielle spørgsmål lyder:

Hvad skal jeg bruge mig selv til? Hvordan skal jeg prioritere? Hvordan skal jeg sætte ind?

- Det er dér, kristendommen fortæller, at du er skabt med naturgaver og andre ting. Og så er du faktisk skabt med en mening. Og hvis du gider lytte efter, hvad Gud vil med dig, og spørge ham til råds, kan du altså finde den rigtige hylde.

Det sidste eksistentielle spørgsmål er naturligvis:

3. Hvor går jeg hen, når jeg dør?

- Spørgsmålet om døden giver livet en kolossal mening. Det giver den alvor, at jeg skal stå til regnskab for mit liv. Men det giver sandelig også en kolossal mening, at jeg er elsket så meget af Gud, at han faktisk har en plads til mig ved den himmelske fest.

Vi er mere end vores arbejdsværdi

I vores samfund bygger man jo langt hen ad vejen sin værdi på det, man gør. Det, du tjener, og ikke det, du er. Og der kommer kristendommen så med et korrektiv. Den siger, at din værdi primært udspringer af, hvad du er.

Du er skabt i Guds billede. Du er skabt som mand eller kvinde. Du er et Guds barn. Du er værdifuld.

Jeg ved godt, at det bestemt ikke løser alle problemer med selvværd og selvrespekt. Men det er et fundament, som bekæmper den tanke, at jeg hele tiden selv skal skabe min værdi. Det at jeg udvikler mig og hele tiden er i en proces for at bevise min værdi,

Der er en kæmpe forskel her. I vores samfund siger man: Du skal blive til noget. Man er hele tiden i en proces.

Du skal hele tiden være aktiv med coaching, efteruddannelse og mus-samtaler. Alverdens ting som gør, at



Præsten Orla Villekjær taler her på den årlige Å-festival.

du aldrig nogensinde bliver færdig med noget som helst. Du er hele tiden undervejs. Og der bliver mennesket altså stresset.

Ikke blot et produkt

Så kan man diskutere, om det stammer fra darwinismen eller en anden udviklingsteori. Teorien om at vi stammer fra aberne, møder jeg hos mine konfirmander.

Der er rigtig mange, der mener, at vi nedstammer fra aberne. Og det gør jo egentlig mennesket til et produkt af en udvikling, som man ikke ved, hvem har sat i gang.

Jeg synes jo nok, at virkeligheden afslører, at vi er ikke en flok kloner MADE IN HONGKONG i dusinvis. Vi er faktisk enkeltvis nogle meget spændende, unikke skabninger.

Handicappet datter

Vi har selv et handicappet barn. Vores yngste datter har Downs syndrom. Og det var bestemt et stort chok dengang. Og det er jo en stor smerte for ethvert forældrepar, der får et handicappet barn. Man oplever, at man "mister" et hurtigt, sundt og velskabt barn. Og det er jo heldigvis ikke det normale.

Rent teoretisk er der jo ingen chance for, at det sker. Det sker for få promiller, men vi fik vi altså en datter med Downs.

Hun bobler af liv og siger jævnlige: "Far, hvor har jeg et godt liv!"

Jagten på mongolbørn

Tænk, at vi bor i et samfund og et land, hvor man har ofret hundredvis af millioner i forskning på, som det allerførste, at få dræbt sådan nogle som min Britt.

For det var de såkaldte "mongolbørn", man gik efter først.

Efterfølgende får man så metoder og undersøgelser, som gør, at man kan afsløre 216 andre handicaps. Om man så får dem dræbt, det er en anden side af sagen.

Men jeg er far i et samfund, hvor man dybest set ønsker at udrydde sådan nogle som min datter. Det sætter simpelthen noget bestemt noget i kog i mig. Og der mener jeg, at det er vores pligt som kirke, som kristne, at slå på stortromme og sige: *Er I klar over, hvad vi gør i øjeblikket?*

Når der findes handicappede, er det jo en følge af syndefaldet. Både ulykker og handicaps er en følge af det. Det er vi som kristne ikke i tvivl om. Men vi har oplevet, hvordan Gud gav os opgaven og ansvaret for et handicappet barn. Britt har nu i 32 år i den grad været en velsignelse i vores liv. Det var forbavsende.

Evangeliet gør godt

Man kan ikke gøre noget bedre for andre mennesker end at fortælle dem om Jesus.

Det handler om at forkynde evangeliet. Det med troen er svært rent fornuftsmæssigt...

Du kan ikke bevise, at Bibelen har ret. Man kan kun komme til tro på det, hvis man selv oplever, at Kristus er en levende virkelighed. At han er Gud.

Pludselig så er han der. Jeg kan bede til ham, osv. Og så sker der bare noget. Sørg for at finde ud af, hvad Guds plan er for dig, på din arbejdsplads, i skolen osv. Og vær med til at bringe evangeliet til mennesker, så de bliver kristne. Så falder deres menneskesyn også helt automatisk på plads. Og det er egentlig det, der skal til for, at det kan ske.

Møder & Arrangementer



Velkommen i den nye PERLEPORT

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre
til Helligåndens aften

HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00
 Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30
 Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
 Forbøn til frelse - Åndsdåb og syges helbredelse

Du går glad hjem!


**Sangduoen Lis & Per
 synger julen ind**

Søndag d. 10. december kl. 19.00

 i **Kristent Centrum**
 Perikumvej 2, 9000 Aalborg
 www.kristentcentrum.dk
 Entree: 50,- kr. pr. person

Møder i Pinsekirken Nyt Håb

 Søndag d. 3/12
 kl. 10:30
**Mattias Lekardal
 & David Hansen**

 Søndag d. 10/12 kl. 10:30
Jørn Pedersen
 - At leve i hellighed og Guds frygt

 Fast mødeplan: Tilbedelsesmøde søndag 10:30,
 Bedemøde onsdag 19:30, Ungdomsmøde torsdag 19:30

Søndag 17/12: Max Būsman - Den lille piges julemirakel

Lørdag 23/12 kl. 19.00: Perleporten og Nyt Håb: Fælles julegudstjeneste

Pinsekirken NYT HÅB

Tlf. 7697 7000 | Damhus Boulevard 28, 2610 Rødovre | www.nyt-haab.dk

Orla Lindskov taler og beder for syge

 Lørdag 9. december kl. 14.00
 Søndag 10. december kl. 14.00

 Frelsens Hær, Valby Langgade 83, 2500 Valby,
 København. Arr.: fællesskabet "Sløjfen".
 Tlf.: 28 15 53 27

**Kom og vær med til
 "Mindes du Sangen"**

 En oplagt mulighed for alle, der elsker at synge med på de gamle
 evangeliske sange i et glad og varmt fællesskab. Koret "Evangeliets
 Gyldne Sange" medvirker. Alle er velkomne. Fri entré.

Søndag d. 10. dec. kl. 19.00 Julekoncert

Ingstrup Baptistkirke, Hovedgaden 54, Ingstrup, 9480 Løkken

Booking af arrangement hos Bent Andersen tlf.: 2447 9812

Evangeliets Gyldne Sange
 web: www.egsnet.dk

Diverse

GODE ANLEDNINGER TIL AT GÅ I GENBRUG:

- Når du skal flytte
- Når loft og gemmer ryddes ud
- Når boet skal tømmes og fordeles efter et dødsfald

Kontakt vore konsulenter for hjælp og gode råd:

Claus Rosenbal Roed (syd) - tlf. 29 41 92 57

Line H. Rosendal Baun (nord) - tlf. 23 37 09 71

Erik Haunstrup-Clemmensen (øst) - tlf. 20 27 16 43



MISSION AFRIKA

Genbrug

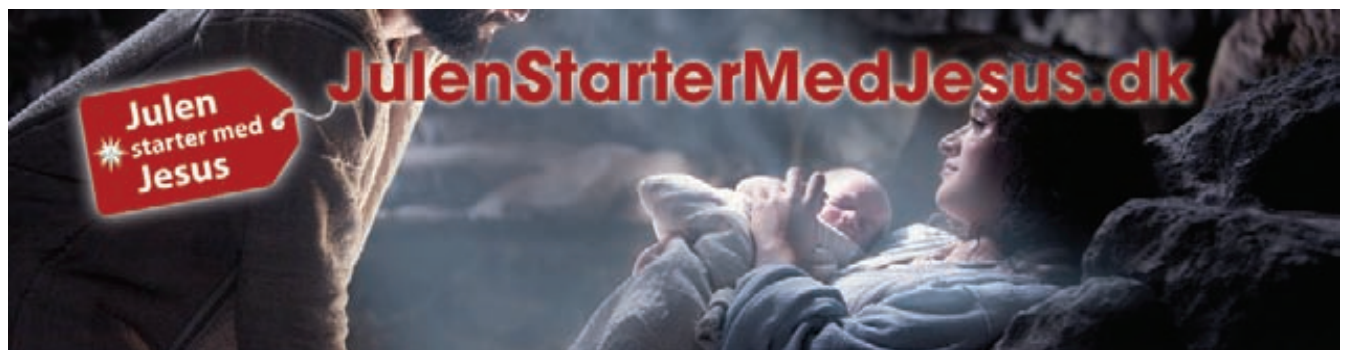
www.missionafrikagenbrug.dk

 Udfordringen, Jernbanegade 1
 6070 Christiansfeld, tlf.: 74562202

Bogsalg

 www.kristentbogcenter.dk
 Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

annoncer@udfordringen.dk


"Fred med Gud"

Dr. Billy Graham har formuleret "Synderens Bøn", som tusinder har bedt for at få fred med Gud og få evigt liv efter døden.

Forudsætningen for bønner forklarer Billy Graham sådan:

- Bibelen siger, at vi mennesker slet ikke lever op til Guds hensigt med os. Vores liv afspejler ikke alt det gode, han havde i tankerne. Det går galt for os, fordi vi lever adskilt fra ham. Vi er syndere. - Men der er en vej tilbage.

Jesus kan gøre alt nyt for dig, hvis du tager imod ham på denne måde:

1. Indrøm, at du har brug for ham. Sig fx: 'Jeg er en synder'.
2. Vær villig til at opgive din synd.
3. Tro, at Jesus Kristus døde for dig på korset, og at han stod op fra graven.
4. Giv dit liv til Jesus og bed Ham lede dig ved sin Helligånd.

Synderens Bøn:

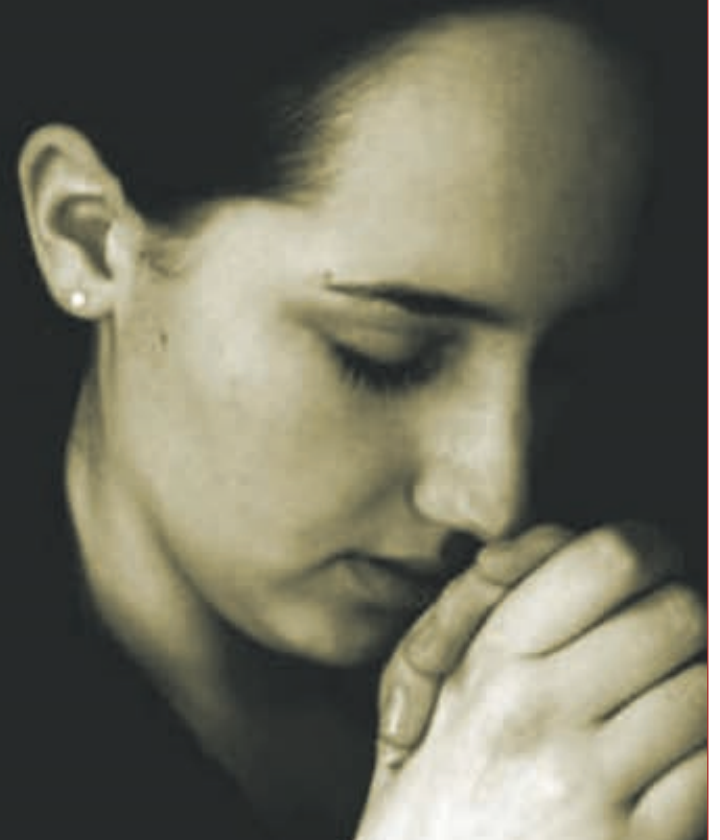
Kære Jesus, jeg ved, at jeg er en synder. Jeg beder dig tilgive mig.

Jeg tror, at du døde for min synd, og at du opstod igen. Jeg vender mig fra min synd og beder dig komme ind i mit hjerte og mit liv. Jeg vil have tillid til dig og følge dig som min Herre og Frelser. I dit navn.

Amen

Hvis vi beder denne bøn, må vi tro det, som Bibelen siger:

"Enhver som påkalder Herrens navn skal frelses." (Romerbrevet 10:13 i Ny Testamente.)



Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Vær med i konkurrencen om et gavekort på kr. 150 til Udfordringens webshop Hosianna.dk.

Du finder kodeordet ved at sammensætte de bogstaver, der i står i felterne med tal.

Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld. Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest den 31. december 2017.

(Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon til at indsende koden.)

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er, film og adventsstjerner fra Christiansfeld.

(Vinderen fra uge 48 offentliggøres i avisen uge 50.)

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde. God fornøjelse!



	MÆRKE	MØNTER	HYREDE	DYR	KLEMTE	SKIB	BÆSTER	TO ENS	FORSENDELSE	JEG	
	SPISE DISCIPLIN							GRINEDE VÆKST			
	SYR	1			FURER					KENDEORD	
	RUDOLF				HURTIG						
VIKINGEANLÆG	KEDELIG	FLÅEDE BELÆGNING			HVNER KANT						STYRTEDE NED
MARKER				STRØG AFKRÆFTELSER			ILDSTED TØR				DYR REST
ÅRSAG							CELLESYRE GIVES			KUREDE GALE	
FUGL				STADIER VARMEGIVER			2	FACON BINDEORD			SALEN
SPANIEN		VÆKST SNITTEDE				TÆPPE				FLÆKKE GENNEMTÆNKE	
FØLGE		SLAP BUTIKSKÆDE									
STRÅLE			3					BRAGET FORENE			STONE HYLE
NØGEN				TO ENS				TRÆ		HUSDEL OMRÅDET	
DYR										4	
ANBEFALET		BÆST ALTERBRØD						SAMMENDRAG		AS LANDSBY	
FUT				SPISESTED TRÆ				KERUB			BEDRAGE
GLETSJER				UDRÅB REPERTERER		LED SMUKKE	TOKYO	BEMÆRKE			DRENG MENER
STIRRE											SORBET TONEART
VARM DRIK					SIDSTE REDSKAB					PARADIS MÅNE	5
ØBO										KNUST MATERIALE	FØR Z BALTERE
ROMANTITEL		BUSK			STONE UDFØRT			NB BEKLAGELSER			7
				SKRÆNT LIGE		STEGE BØJE					FATTE KØRER
	TO ENS					8				9	
	Ø							RÅD HOLDEN			GARN
						10					
	BÅD				VINTERUDSTYR				11	UDLÆNDINGE	
	KORRIGERE							DRILLET			12

Find flere end 1.000 varer på

Bøger, film, musik, m.m.
Abonnenter får 5 pct. rabat.

Giv et abonnement i julegave!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!

Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 74 56 22 02.

Du kan få tilsendt et gavekort som kan gives sammen med et nummer af Udfordringen.



Stillinger

VOLONTØR SOLDATERHJEM

Bibel, burgere og banko.....

Bliv volontør på et **KFUMs Soldaterhjem** fra januar eller august 2018.

Der er ledige volontørjobs i Høvelte, Skive, Frederikshavn, Slagelse, Oksbøl, Varde og Bornholm.

Læs mere under jobsektionen på kfums-soldatermission.dk

Sømandsmissionen søger ung ildsjæl



Vi har brug for en person, der brænder for at

- arbejde med og blandt unge i Sømandsmissionens netværk Nordlys
- møde mennesker fra hele verden via besætninger fra de store krydstogtskibe
- fortælle fiskere og søfolk verdens bedste budskab og vise det i handling

Er det måske dig?
Så tøv ikke med at søge denne nyoprettede treårsprojektstilling, med påbegyndelse 1. februar 2018. Jobbet er på fuld tid.

Du skal kunne tale flydende engelsk.
Du skal selv stille bil til rådighed.
Bopæl i/omkring Aarhus er en fordel.

Ansøgningsfrist 20. december 2017.

For flere oplysninger eller afsendelse af ansøgning: skriv til generalsekretær Nicolaj Wibe: nw@somandsmissionen.dk - eller ring 33932543

Ferie

KØR SELV-FERIE MED Udfordringen

Som læser af Udfordringen får du dette specielle læsertilbud. Oplys rejsekoden "UDFORDRINGEN" ved bestilling – så får du automatisk rabatprisen.

Miniferie i Mols Bjerge

3 dage på hotel på Djursland

3 overnatninger 1.149,-
4 overnatninger 1.449,-
5 overnatninger 1.699,-

Hotel Fuglsøcentret

Hotellet ligger midt i Mols Bjerge, kun 1 kilometer fra Fuglsø Strand og med den flotteste udsigt over området, der for nylig er udnævnt til nationalpark. Landskabet omkring de danske bjerge, hvor bosætninger fra den tidligste stenalder sætter sit særpræg, fortæller nemlig historien om, hvordan Danmarks natur er blevet skabt helt tilbage i istiden.

Ankomst

Mandag-fredag frem til 18.12.2017.
Jan: 4., 11., 18., 25.
Feb: 8., 12., 13., 14., 15., 22.
Mar: 1., 8., 9., 15. og valgfri 22.-31.
Apr: 26., 27.
Maj: Valgfri 1.-30.

Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-
Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt. Børnerabat ved 2 voksne.

BESTILLING: Telefon 70 20 34 48
eller **www.happydays.nu**

Åbent hverdage kl. 8-17.

Pr. person i dobbeltværelse

799,-

Pris uden rejsekode 949,-

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 2 x 2-retters middag/buffet
- Fri adgang til 9-hullers golfbane samt sportshaller med badmintonbaner m.m.

Børnerabat

1 barn 0-5 år gratis.
2 børn 6-14 år ½ pris i tilst. værelse.
Maks. 1 børneopredning pr. værelse.
Opholdet inkl. kun slutrengøring.

Husk rejsekode:
UDFORDRINGEN

Teknisk arrangør:
Happydays

Uforglemmelige oplevelser

Færøerne – Nordatlantens skamkammer 05.07. - 13.07.
Sverige – Lina Sandell 12.07. - 16.07.
Normandiet – oplevelser på alle fronter 16.07. - 24.07.
Norge – Telemarken 17.07. - 21.07.
Tanzania – mærk landet 23.07. - 10.08.
Norge – fjord og fjeld 27.07. - 03.08.
Bornholm – Østersøens perle 19.08. - 23.08.

Nyt katalog udkommer d. 19. december.

Bestil kataloget på 7592 2022 eller se på www.felixrejser.dk

Erhverv

AXELTEK

Industri Elektronik

Reparation af frekvensomformere og Cnc-drev

Nørresundby 25 21 31 67

SUELL Team – fundraising for kirker

- ✦ Projektbeskrivelse
- ✦ Fundraisingstrategi
- ✦ Matchning

www.suellteam.dk

www.kirkefundraising.dk

Tlf. 2144 9686 - Mail: info@suellteam.dk



**Indryk en stillingsannonce
i Udfordringen - Ring 7356 1506**
Avisen udkommer hver søndag!

Kristen lokalradio

København Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid kl. 6 - 10
Aften FM 103,4 flere sendetider fra kl. 20-24
Internetradio 24 timer i døgnet:
Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk og klik på LYT

Julesange for hele familien



Kom i Julestemning med de kendte julesalmer & -sange. Med DVD'en Jule-Karaoke er der hjælp at hente, når hele familien skal synge julen ind.

DVD'en indeholder ni af de mest kendte julesalmer og sange i vokalversioner (syng med) samt i instrumentalversioner (syng selv) "krydret" med hyggelige julemotiver.

Jule-Karaoke 98 kr. • Forhandler: Hosianna.dk

Bøger og film om nærdøds-oplevelser:



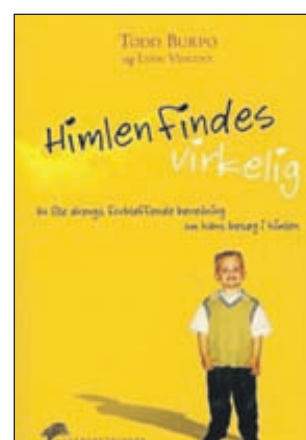
Der er mere mellem himmel og jord. En saglig forskers undersøgelse af nærdød. 148 kr.



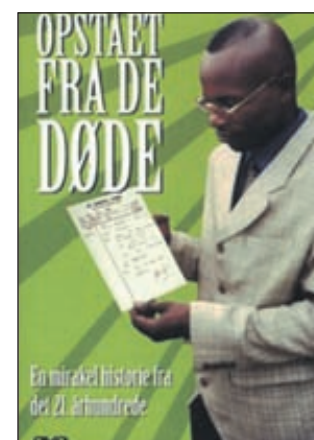
Gribende bog om en hjertelæge, der ser en død komme til live og finder Gud. 228 kr.



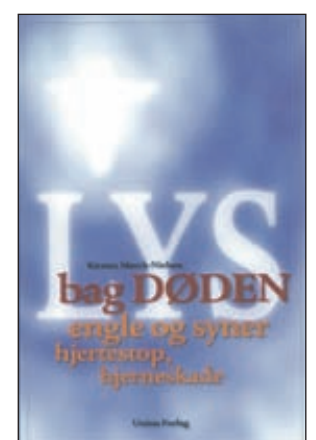
Film: 90 minutter i himlen. Om det svære liv efter 90 min. død og oplevelse af himlen. 98 kr.



Himlen findes virkelig. Et barns dødsoplevelser. 206 sider. 149 kr.



Opstået fra de døde. Dokumentar-video med afrikansk præst. 60 min. 98 kr.



Kirsten Mørch-Nielsen: Lys bag døden - om engle og syner, hjer-testop og hjernesknade. 149 kr.



Kristne TV-kanaler

KKR/TV i DK.

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk
Programoversigt på: kkr.dk

Aalborg Kristne TV

Karnersvej 21, 9000 Aalborg
Tlf. 41 29 14 05 - www.aktv.dk
AKTV sender på TV Aalborg.
Sendetider: Mandag, Tirsdag, Torsdag, Fredag og Søndag: 17.00 - 18.00
Onsdag og Lørdag 21.30 - 22.30

UCB TV / Radio

Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Lørdag kl. 14:00 - 18.00. Søndag kl. 00:00 - 04:00.
UCB Radio:
UCB/NewFM: FM 103,4
Alle hverdage kl. 21:00 - 06:00
Radio Rhema: FM 106,3
Alle hverdage kl. 06:00 - 10:00
Lørdage kl. 06:00 - 11:00
Mandag kl. 13:00 - 17:00

Visjon Norge

Sender også danske programmer.
Mand. 17.30, onsd. 11.30, fred. 13, sønd. 23.30 (Thor 1° vest:)

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv hvor der findes 20 web kanaler 24/7 og meget mere. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5° Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: 3/4. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Findes i alle Viasats programpakker og i mange bredbånds- og kabelnet.

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. Sendes også på www.lifestyletv.dk

Kanal 10

Sender norske, danske og svenske kristne programmer på Sirius 5° øst. Fr. 11.881. Pol. H SR 27500 Fec.3/4. Programoversigt: www.kanal10.se. Kanal 10 Norge: www.kanal10norge.no. Sender på satellit, kabel-TV og web-TV.

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

CNL

Sender kristent tv på russisk på Hotbird 13° øst, 12207, H Pol, SR 27500, FEC 3/4. www.cnl.tv
Findes i bredbånds- og kabelnet. Kan modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Programoversigt: www.god.tv

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00.
Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1° vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13° øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst
Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.lovelworldtv.co.uk/

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com



GOD TV sender den 24. december dokumentaren 'Evidence of faith' (Troens bevis). Filmprodcent Timothy Mahoney (t.v. på billedet) har brugt 12 år på at finde svar på spørgsmålet "Er Bibelen sand?" I dokumentaren undersøger han sammen med skuespiller Kevin Sorbo de historiske kendsgerninger omkring Bibelens beretninger. Foto: Patterns of Evidence LLC.
For oplysninger om GOD TV, se TV-oversigten her på siden.

Andre kanaler & kristen lokalradio

Andre kanaler

På Thor 1° vest:
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2° øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5° øst:
TBN Europe Revelation

Web-tv

GODTV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

Morgenandagten på DR K

Den direkte radiotransmission af Morgenandagten fra Domkirken i København sendes på DR K alle dage fra mandag - lørdag kl. 8.05.

Radio Arken

Luft: 93.5 Mhz;
Sydenergi's net: 90.3 Mhz
<http://arkensradio.dk/>

Københavns nærradio

90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio
www.knr.dk

Norea radio Haderslev

Webradio - <http://norea.dk>

Lumi Radio Syd

93,6 MHz Tirslund, 100,7 MHz Løgumkloster, 106,6 MHz Skærbæk 106,8 MHz Møgeltonder, 107,8 MHz Brændstrup
www.lumiradiosyd.dk/

Bornholms kristne nærradio

Sender via nettet. www.bkn.nu

Kristen Lokalradio, Århus

98,7 MHz/Kabel: 98,8 MHz Stofa, 96,5 MHz TDC / www.norea.in

Århus Kristne NetRadio

Netradio
www.radio.co.dk/kristen/

Radio Ådalen

Egen antenne: 96,4-107,1 MHz
Fællesantenne: Skjern 92,7 MHz, Videbæk 103 MHz samt netradio
www.radio-aadalen.dk

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radio KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook.
www.nkradio.dk

København Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid 6-10 Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24.
Internetradio 24 timer i døgnet.
Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk
og klik på LYT

ANNONCE:

Julegaver til stjernestunder



Til din elskede

GARY CHAPMAN

5 minutter hver dag

En andagtsbog for par
Med en refleksion til hver dag i året giver Chapman vitaminer til både parforhold og gudsforhold. Han øser af sine mange års erfaring som ægtemand og parterapeut og kommer med gode råd og udfordringer.
En gave til dit ægteskab, som kan få livsvarig betydning.

384 sider, 299,95 kr.



Til din bror

DANIEL PREUS

Derfor er jeg luthersk

Jesus i centrum
»Dette må indtil nu være den bedste i en række af udgivelser, som ... markerer 500-års jubilæet for Reformationen«
Tro & Mission
»Daniel Preus er ret klar i mælet i sin glimrende bog om Martin Luthers lære ... velskrevet og nem at læse.«
Udfordringen

232 sider, 199,95 kr.



Til far

KURT DALSGAARD

Var det mig, du mente?

»Under læsningen gribes vi af hans ukuelighed, hans vækkesglød og hans bibeltroskab. Jeg har selv Kurt Dalsgaard på listen over dem, som har fået mig til at hente nyt mod hos Gud.«
Børge Haahr Andersen, Rektor for Dansk Bibel-Institut

288 sider, 249,95 kr.



Til mor

LYNN AUSTIN

I det skjulte

»Det anbefales at starte på bogen, når man har god tid – for den er svær at lægge fra sig, når man først er kommet i gang.«
Udfordringen
»Bogen har givet mig stof til eftertanke. Hvordan lever jeg mit liv? Er det hele facade, for at andre skal tro godt om mig, eller prøver jeg at leve hver dag til Guds ære?«
Tro og Mission

384 sider, 299,95 kr.

Se vores julekatalog på lohse.dk

– og deltag i konkurrencen



Til din søn



12 lovsange, 129,95 kr.

12 LOVSANGE FRA FÆLLESSANG

Du gav mig alt

Lyt til 12 af de nye sange fra Fællessang 4, indspillet i popgenren. Sangene er produceret og indspillet af dygtige musikere og sangere, som er kendt i lovsangsmiljøet. En virkelig lækker cd, som er værd at lytte til igen og igen.



Til dit barn

RUNAR BANG

Tre i et træ Skatten i Liljedal Jagten på Juliana

Følg vennerne Erland, Steen og Tilde i deres hemmelige klub. Bøgerne kan læses uafhængigt af hinanden. Fra ca. 6 år.
»En livlig bog, som sparker til børnenes forestillingsevne og vil give dem indblik i tro og liv.«
Udfordringen om »Tre i et træ«
»Runar Bang bringer bibelhistorien til live igen.«
Udfordringen om »Jagten på Juliana«

384 sider, 149,95 kr. pr. bog

Musik

TJEK



Super godt julealbum

Savner du julemusik med nerve? Noget julemusik som reflekterer storheden i, at kongernes konger blev menneske, hvor utroligt et mysterium det end er? At Gud måske nok var en hjælpeløs baby, men at han nu er ophævet over alt, har al magt og skal dømmes levende og døde. Så skal du have fat i dette rigtig gode album fra 'for KING & COUNTRY'.

Det er de gode gamle (engelske) julesange, som endnu engang bliver fremført på dette live julealbum, som er optaget i Phoenix. Men det er virkelig en lækker måde, de dygtige australske brødre Joel og Luke fremfører det på. De er i øvrigt brødre til Rebecca St. James, som for år tilbage var en af de mest prominente kristne sangerinder. St. James synger i øvrigt med på afslutningsnummeret 'The Proof Of Your Love'.

Fra det fede, energiske åbningsnummer 'Little Drummer Boy' skaber bandet et intenst og kraftfuldt musikalsk univers af højeste kvalitet, som fortsætter i 'Oh Come, O Come Emmanuel'. I deres eget julealbum fra 2012, 'Baby Boy', synger de "If you told me you can't fight the battle / There's a baby boy who won the war". Jeg kan rigtig godt lide det kraftfulde og energiske udtryk i begyndelsen af albummet med god brug af trommerne. Jeg bliver mindet om konsekvensen af Jesus' fødsel. Om Guds storhed og om, at kraften fra Jesus er tilgængelig for os i dag. Det hjælper også på budskabet, at man kan høre publikums begejstring.

Den sidste del af albummet er lidt blødere end begyndelsen, men der er en rigtig god sammenhæng mellem numrene, blandet med stærke og klare tekster om Jesus. Alt i alt er det et gennemført og stærkt julealbum, som slutter af med en opfordring til at vise Guds kærlighed i vores hverdag i nummeret 'The Proof Of Your Love'.

Henrik Engedal

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



Jeg er ked af at sige det, men marketingsafdelingen mener, at dette træ hurtigt vil blive mere populært end jeres søn...

Justin Bieber:

Gud er god - midt i terror og mørke

Af Steen Jensen og Sebastian Nørgaard

"Vi giver ikke slip på håbet. Vi giver ikke slip på kærligheden. Vi giver ikke slip på Gud".

Sådan sagde Justin Bieber ved en støttekoncert i Manchester - lige efter terrorangrebet i maj, hvor 22 blev dræbt ved en anden koncert.

Det 23-årige canadiske popidol er i det hele taget blevet mere åben om sin kristne tro.

"Gud er god midt i mørket. Gud er god midt i ondskaben", sagde Bieber til de 50.000 tilskuere på Old Trafford Cricket Ground og de millioner af tv-seere, der fulgte koncerten live på BBC og på livestreaming på internettet. Herhjemme viste TV2 koncerten.

Terror

To uger forinden havde en selvmordsbomber dræbt 22 mennesker, mange af dem unge piger, ved en Ariana Grande koncert i Manchester. Og aftenen forinden havde terrorister i London dræbt syv tilfældige fodgængere på London Bridge.

Justin Bieber sagde også, at "Gud er midt i, uanset hvad der sker i verden. Gud er midt i, og han elsker dig, og han er her for dig".

I sidste måned postede Justin Bieber en besked på Instagram med det enkle budskab: "Jeg elsker Jesus". Beskeden rundede lynhurtigt over en million "likes".

88 millioner følger Bieber

Justin Bieber har i omegnen af 88 millioner følgere på Instagram. Den britiske avis *The Observer* har tidligere offentliggjort en rapport, der angav, at Bieber er mere indflydelsesrig på de sociale netværk end både Dalai Lama og tidlige USA-præsident Barack Obama.

Justin Bieber har angiveligt den største fanskare af alle popstjerner i hele verden, og de mest dedikerede af hans fans går under betegnelsen



Justin Bieber, da han optrådte efter terroren ved støttekoncerten "One Love Manchester".



Justin Bieber skulle have været en abort - her er han sammen med sin mor.

"Beliebers". Ordet er en sammentrækning af "Bieber" og "believer".

Måske er det erkendelsen af ansvar, der har fået det tidligere "problembarn" Justin Bieber til at lægge stilen om. Han har tidligere ved et par lejligheder været i konflikt med loven, bl.a. har han været anholdt for street racing, og i sin pureste ungdom kom han uheldigt afsted med nogle nedsættende bemærkninger om farvede amerikanere.

Ud af mørket

Men Bieber er tilsyneladende vokset fra ansvarsløsheden.

For nyligt postede han på Instagram et foto fra sin problemfyldte fortid og takkede Gud for at bringe ham ud af mørket.

"Elsker det her! For det minder mig om, at jeg er ikke præcis dér, hvor jeg gerne vil være, men tak Gud, at jeg ikke er, hvor jeg var

engang. Det bedste har vi i vente. Tror I på det?" skrev Bieber i opslaget.

Han har tidligere sagt, at han kommunikerer med Gud via bøn, for "Han er grunden til, at jeg er her".

I et interview med ungdomsmagasinet *Complex* for nyligt sagde Justin Bieber bl.a.:

"Vi har den største healer i Jesus Kristus. Og han healer virkelig. Sådan er det. Det er på tide, at vi alle deler vores budskab ud. Uanset hvad du tror på, del det. Jeg har nået et punkt, hvor jeg ikke vil brænde inde med det."

Dagen efter støttekoncerten i Manchester gik den 23-årige canadier på scenen foran 40.000 fans på Væddeløbsbanen i Aarhus. Her blev indtrykket af en glade og mere moden popstjerne endnu en gang bekræftet.

Justin Drew Bieber

Justin Drew Bieber er født 1. marts 1994 i Stratford, Ontario, i Canada. Hans mor, Pattie Malette, fik ham som 18-årig.

Bieber skulle have været en abort, men hans enlige mor besluttede at beholde ham. Hun begyndte at gå i kirke, før han blev født, og det blev en vigtig del af deres liv. Som barn viste hun Justin det vigtige i at gøre det gode og beholde Gud i ens liv.

I den kirke, de kom i, var der masser af lovsang, og Justins mor, Pattie, var venner med

folkene fra lovsangsbandet. Når de hang ud sammen, lod de Justin spille på deres instrumenter og hjalp ham med at lære at spille.

Han fik sit store gennembrud via YouTube, hvor først hans fans og siden musikbranchen fik øje på ham.

Bieber har vundet flere musikpriser, bl.a. the *American Music Award* som årets artist i 2010 og 2012. I årene 2011, 2012 og 2013 var han med på Forbes Magazines liste over de ti mest indflydelsesrige kendisser.





I marts 2016 deltog Selena Gomez i Hillsong Church's Young & Free Revival koncert i Los Angeles, hvor hun ledte publikum i lovsang med sin egen sang "Nobody".

Selena Gomez overrasker med sin åbenlyse tro

Den 24-årige verdensstjerne lægger ikke skjul på, at hun er kristen - hverken på sin Instagram-profil, i interviews eller i sin sangskrivning.

Du kender hende måske bedst fra en af Disney Channels serier. Eller fra amerikanske teenagefilm, fra hendes musikkarriere eller som Justin Biebers kæreste gennem flere år.

Selena Gomez er en verdensstjerne – og det sidste års tid har hun overrasket sine fans med sin åbenlyse kristne tro.

Selenas forældre er katolikker, så søndagsgudstjenester var en del af Selenas opvækst. Og nu ser det ud til, at hun efter flere år i rampelyset har fået fornyet sin barndomstro.

Hektisk karriere

Selena startede sin solo musikkarriere i 2013. Efter et par hektiske år med et salg på 7 millioner albums og 22 millioner singles aflyste hun to planlagte turnéer i henholdsvis 2014 og 2016 for at trække sig tilbage fra livet i rampelyset.

Det var i denne periode, at hun skrev sin første kristne sang "Nobody". En del af teksten lyder sådan:

*No oxygen, could barely breathe
My darkest sin, you've raised release
And it's all because of you,
all because of you
I don't know what it is,
but you've pulled me in
No one compares, could ever begin
To love me like you do*

Da en af hendes fans på twitter ville vide, hvem teksten var dedikeret til, var Selenas ligefremme svar "Gud".

Da en af hendes fans på twitter ville vide, hvem teksten var dedikeret til, var Selenas ligefremme svar "Gud".

Ledte lovsang til Hillsong koncert

I starten af 2016 overraskede hun ved at deltage i Hillsong Church's Young & Free Revival koncert i Los Angeles, hvor hun ledte

publikum i sin egen sang "Nobody".

Efterfølgende skrev hun på Instagram:

"Jeg fik mulighed for at optræde med den første lovsang, jeg har skrevet. Er så taknemlig for Hans nåde og forståelse".

Selenas fans elsker hende for hendes ægte, jordnære og ligefremme facon, som ofte kommer til udtryk i hendes "I'm just like you" posts på de sociale medier.

Hun lader heller ikke, som om livet som kristen er uden kamp. Efter at have lyttet til en prædiken af pastor Judah Smith fra City Church i Los Angeles, citerede hun på Instagram fra Romerbrevet 7:15:

"Jeg forstår ikke, hvad det er, jeg gør. Jeg gør nemlig ikke det, jeg gerne vil, men derimod det, jeg ikke ønsker at gøre."

Og på sin Instagram-profil understreger Selena sin offentlige tro med ordene: "By grace through faith." (Ved nåde gennem tro.)

Ordene er taget direkte fra Efeserbrevet 2, 8 som fortæller, at vi frelses af nåde ved troen på Jesus.



Hvem er Selena Marie Gomez?

Selena begyndte sin skuespillerkarriere i en alder af syv år, hvor hun fik en rolle i hit børnefjernsyns-serien 'Barney & Friends'.

Selena Marie Gomez er født i Texas, USA i 1992. I Danmark blev hun for alvor kendt, da hun som 15-årig kom med i Disney Channel-serien 'Magi på Waverly Place'. Siden har hun medvirket i adskillige film.

I 2009 udkom den første plade fra Gomez' band 'Selena Gomez & The Scene'. Selena udgav for første gang i 2013 et soloalbum under navnet "Stars Dance", og efterfølgende udgav hun albummet "Revival" i 2015.

Med 62 millioner likes på Facebook og 130 millioner followers på

Instagram er hun den mest fulgte person på Instagram i 2017.

Hudsygdom og ny nyre

Selena fortalte i et interview med *Today* i oktober 2017 om sin kamp med hudsygdommen lupus, med depression og om hendes nylige nyre-transplantation.

"Jeg tror, der er en mening med, at det sker," siger Selena, som føler, at hendes tro på Gud har hjulpet hende.

"Jeg ønsker ikke, at folk skal synes, at det er trist, at jeg gennemgik alt det, eller med andre ting i mit liv. For jeg tror, at det altsammen gjorde mig til det, jeg er nu.

Det er i virkeligheden noget smukt, og det skal jeg minde mig selv om. Det er ikke en negativ oplevelse."

Klummen

Klip ikke løvens klør!

"Hvem ER Jesus?" Det er måske universets vigtigste og mest interessante spørgsmål. For at finde ud af det, må vi hele tiden gå tilbage til, hvad Jesus sagde om sig selv, og hvad han selv gjorde.

Jesus sagde: "Jeg er vejen, sandheden og livet" (Joh 14:6). Han mente, at han havde autoritet til at tilgive menneskers synder på Guds vegne (Mark 2:18-22), og vi læser, at han engang gik rundt og helbredte mennesker, gik på vandet og stod op af graven.

Jeg tror, at vi til alle tider kan få en vrangforestilling om, hvem Jesus egentlig er. Den forestilling af Jesus, som jeg er bange for er mest fremherskende, er ideen om Jesus som den blide, chill, klap-på-skulderen-livscoach, som lige motiverer os til at elske hinanden lidt mere.

I min bibel, læser jeg om en Jesus, der mødte den udstødte og forhadte landsforræder, som ingen ville have noget at gøre med, nemlig tolderen Levi. Det, Jesus siger til Levi, er ikke: "Sandelig, sandelig siger jeg dig, nu skal du tage dig sammen!" Nej, Jesus befalede: "Følg mig!".

Jeg læser om en Jesus, der blev klandret for at spise og drikke sammen med syndere, og jeg kan lige forestille mig, hvordan Jesus ville spise sammen med dem, som jeg har så svært ved ikke at se ned på, og det giver mig helt dårlig samvittighed.

Jeg læser om en Jesus, der smed en hel masse butiksejere, som måske endda var helt ærlige forretningsfolk, ud af templet i raseri og vrede.

Jeg læser om en Jesus, der virkelig ikke viste særlig meget respekt for de selvretfærdige ældste og klogeste i samfundet. Og ultimativt læser jeg om en Jesus, der ofrede alt, hvad han havde, led og døde på et kors, fordi han elsker os. Og jeg tænker ved mig selv, at der godt nok ikke skal særlig meget selvpofrelse til, før jeg klager over min egen elendighed.

Når jeg så sidder og læser alt det her om Jesus, er jeg bange for, at min opfattelse af Jesus nogle gange er helt ved siden af. Som forfatteren Dorothy Sayers skrev det, har vi "klippet klørne af løven" og dermed gjort Jesus ufarlig og let fordøjelig.

Derfor vil jeg selv – og det vil jeg også opfordre alle andre til – bruge tid på Bibelen, og lade mig udfordre af det, der egentlig står. For selv om Jesus bliver "farlig" og provokerende, er han stadig så meget mere, end vi aner.

Han har verdens mest fantastiske budskab til os om tilgivelse og en virkelig relation til Gud. Og så har han verdens mest radikalt kærlige budskab til os om at elske vores næste.



Af Daniel Martin Lanting

In just one second

Af Marcus Øland-Christensen



Marcus fortæller som kun 18-årig om sine teenage år, der startede rigtig skidt med bl.a. mobning, hash og alkohol.

Selv om Marcus voksede op i en helt almindelig familie, kom han tidligt i livet på afveje. Men da han åbnede sig for Guds indgriben blev han forvandlet "In just one second..."

98,-

Cosiana.dk

Skæve vinkler af Torben Osted



Vind gavekort til bøger og film

Vær med i konkurrence 1 om 5 gavekort på 200 kr. til webshoppen Hosianna.dk
Svar på følgende spørgsmål ud fra artikler i denne avis:

1: Hvad blev "Jakobs stjerne" til? (se side 6)

- a) Et stjernesud
- b) En sol
- c) Josefs stjerne

2. Hvem er kongen i Mattæusevangeliet 2? (s. 7)

- a) Herodes
- b) Pilatus
- c) Julius Cæsar

3. Hvor var Eva Bertelsen, da hun begyndte at blive syg? (s. 10)

- a) I København
- b) I Los Angeles
- c) I Taps

Send svarene til mail@udfordringen.dk
senest den 3. januar 2018. Vinderne får direkte besked.

Find Betlehemsstjernen



Julekonkurrence 2 for børn og barnlige sjæle:
Hvor mange stjerner er der på juleavisens sider?
(Skriv om der er 5, 7 eller 9 stjerner, inklusiv denne)

Vær med i konkurrencen om en af 6 CD'er af
"Stjernen over Betlehem" med GospelKids.



Juletilbud på Udfordringen!

Send en sms til 21 97 11 11 med din adresse - eller brug kuponen herunder.



- Ja tak, jeg vil gerne prøve den fælles kristne ugeavis Udfordringen!

- ___ ½ år for 248 kr. (normalt 348 kr. - spar 100 kr.!)
 - ___ et helt år for kun 398 kr. (normalt 648 kr. - spar 250 kr!)
 - ___ prøv 1 måned - og betal derefter opkrævningen, hvis du ønsker at fortsætte
 - ___ til Færøerne, Grønland, Europa og øvrige udland 1 år 998 kr.
 - ___ Studie-abonnement 1 år 398 kr. eller ___ ½ år 248 kr.
- ___ Net-abonnement (bestil på hjemmesiden) med fuld adgang til bladresider 1 år 298 kr.

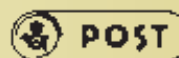
Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Obs! Tilbuddet gælder kun ved bestilling inden 31. december 2017.



Sendes ulånkeret
Modtageren
betaler porto'en.

Udfordringen

+++ 24849 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B

BAGSMÆKKEN

Julemanden – død eller levende?

Talnørder har regnet sig frem til, at sagnet om Julemanden og hans flyvende rensdyr er *fake news*. Fakta er, at der levede en græsk biskop ved navn Nikolaus i det nuværende Tyrkiet, og man har fundet hans grav. Men i modsætning til den Herre, Nikolaus tjente, er han ikke selv gået levende ud af graven...

Ifølge talnørderne skal Julemandens kane bevæge sig i voldsom fart for at nå frem til alverdens børn i julen. Hvis der er omkring 378 mio. kristne børn, i gennemsnit 3,5 barn per familie og mindst ét artigt barn hvert sted, skal Julemanden besøge 108 mio. hjem. På grund af jordens rotation har Julemanden 31 timer til sin rådighed. Men han skal kunne besøge omkring 1000 hjem i sekundet – uden pauser - hvis disse hjem er jævnt fordelt over hele Jorden.

Det kræver ret meget af trækdyrene. Normale rensdyr kan løbe 30-40 km i timen, men Julemandens kane flyver 3.000 gange lydets hastighed. Vægten af gaverne + en tyk julemand samt rensdyr bliver 600.000 ton, og så der skal være mindst 360.000 rensdyr til at trække kane. Det ville for øvrigt ende tragisk.

Disse 600.000 tons, som flyver 1000 km/s, skaber enorm luftmodstand. Rensdyrene vil blive opvarmet ligesom en meteor, der kommer ind i jordens atmosfære. Hele rensdyrflokken ville være brændt op, før Julemanden nåede frem til det 5. hus. Men da har accelerationen fra 0 til 1000 km/s allerede gjort det af med Julemanden. Talnørderne konkluderer derfor, at hvis Julemanden nogensinde har eksisteret, er han død nu!

Den virkelige Skt. Nikolaus blev født omkring år 280 e. Kr., og han var kendt for at sige: "Jeg er Nikolaus, en synder og en tjener af Jesus Kristus." Han var en venlig mand, som elskede at give gaver – især til børn. Han døde den 6. december i 343 e.Kr., derfor er der i mange lande en tradition for at give børn gaver denne dag. Senere har beretningen om Skt. Nikolaus ført til historierne om Julemanden, som flyver rundt med julegaver i en rensdyr-trukket kane. Dette sagn skyldes bl.a. den livlige fantasi hos forfattere som Thomas Nash og Clement Moore.

Men for nylig har tyrkiske arkæologer med jordgennemtrængende radar fundet et intakt underjordisk tempel med gravpladser under Sankt Nikolaus-kirken i byen Demre i Antalya.

Nu skal stedet udgraves i håbet om at finde de jordiske rester af den berømte helgen.

Måske er det triste nyheder for børn og barnlige sjæle. Men lad os bare aflyse de falske nyheder og i stedet forholde os til sandheden. Det ødelægger ikke julen. Tværtimod.

Sandheden er, at Julens Herre, Jesus, døde på et kors og blev begravet. Hans grav er tom, for han gik levende ud af den. Mange forskere har studeret det, som kaldes "Jesu ligklæde" med mildt sagt forbløffende resultater.

Men vi kan komme i kontakt med den levende Jesus - selv hvis vi ikke hører til "de artige børn". For Julen er et budskab om håb og liv og glæde for *alle* mennesker.

Og Jesus hører faktisk vores bønner både til hverdag og fest - hele året.

Rigtig glædelig jul.

Af Bodil Lanting



Julens Udfordring er en gave fra:

Evt. navn på lokal uddeler:

