Julens Udfordring



Jul er mit mellem-navn

Gospelsangerinde nyder stilheden i kirken

Interview med Miriam Jul Ramussen side 3

Julenummer af den fælles kristne ugeavis Udfordringen

December • 2018 • Årg. 46 • Uddeles gratis.



Fra filmen Vejen til Jerusalem. Se Hosianna.dk

Derfor får du denne juleavis

'Julens Udfordring' er julenummeret af den fælleskirkelige ugeavis Udfordringen.

Nogle abonnenter deler ekstra eksemplarer af julenummeret ud til venner og bekendte, gode naboer – eller helt tilfældige postkasser i deres by. Desuden sendes avisen ud med bude i udvalgte områder.

Juleavisen udgives for at give alle en god jul, hvor vi husker, at vi holder jul fordi Jesus blev født.

Læs også avisen på Udfordringen.dk

Brugernavn: udf-net Kodeord i december: engleskare
Kodeordet gælder til onsdag den 2./1. 2019.

Udfordringen

Udfordringen er en **selvejende** fælleskirkelig ugeavis med stof fra både **frikirker og folkekirken.** Avisen finansieres af abonnementer og annoncer og er **uafhængig** af såvel kirker som organisationer. - 2018: Årgang 46.

Bestyrelse: Pastor, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), generalsekr. Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahus, bofællesskabsleder Claus Mester.


Henri Nissen


Lisbeth Thomsen


Bodil Lanting


Jan Grundvad


Troels Hertzum

Medl. af Danske Medier
ISSN 0902-5693


Krista Revsbech


Henr. Pallesen


Henrik Engedal


Britta Sand


Steen Jensen


Kis Iversen

Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Steen Jensen, Britta Sand, Krista Revsbech.
Brevkasseredaktører: Orla Lindskov Christensen og Jørn & Karin Braüner
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Annoncer@udfordringen.dk:
Jan Grundvad og Lisbeth Thomsen
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Abonnement@udfordringen.dk
Kis Iversen og Troels Hertzum
Revision: rgd revision, Århus
Tryk: Jysk Fynske Medier.

Telefon: 74 56 22 02 Fax: 74 56 32 19
Telefonerne er normalt åbne fra kl. 10-15.
Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld
Hjemmesider: www.udfordringen.dk
www.hosianna.dk (bøger, musik, film)
Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438
abonnement: 7040 0001 830 420
PBS/BetalingsService nr.: 02229838
debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. på adressemærkaten er abonnentens PBS-nr.
Gaver med skattefradrag: Giv via Missionsfondens projekter '**5127 Udfordringen**' og '**5984** Udf.s **Radio**-mission i Afrika' og '**6125 Café Missionen**' på konto nr. 9570 - 0006 139450.



Tegning fra bogen "Tak for mad!" af Maria F. Schmidt. Udgivet af Udfordringen. Se mere og hør melodider på www.takformad.dk

Der er noget i luften...

Der er noget i luften
jeg véd ikke hvad,
som forår, skønt skoven
har mistet hvert blad,
der er noget i luften
som rosernes duften,
som fuglenes fryd,
skønt rosen er falmet, og fuglen
er draget mod syd.

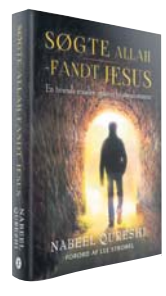
Der er noget i luften,
som gør mig så glad,
som trøster mit hjerte
i ungdommens bad,
der er noget herinde,
et strålende minde
med kærter og sang,
om julen derhjemme, derhjemme
hos moder en gang.

Der er noget i luften,
et barndommens bud,
som lyser imod mig
som stjernen fra Gud,
som leder mig stille
til frelseren lille
med barndommens fryd,
skønt barndommen flygted som fuglen,
der rejste mod syd.

O kom til os alle,
du højtidens drot,
om lokken er gylden,
om håret er gråt!
Udbred dine hænder,
mens lysene brænder,
og skænk os din fred,
thi evig, ja evig er glæden,
når du følger med.

Tekst og melodi: Vilhelm Gregersen, 1911

ANNONCER:



SØGTE ALLAH, FANDT JESUS af Nabeel Qureshi
En troende muslim oplever kristendommen
Køb 2 betal for 1. Læs den ene og giv den anden til din muslimske ven
199,- kr. for 2 stk.
Bestil på www.scandinavia.as
scandinavia

ANNONCER:

Hvordan biologien bekræfter vores intuition om design af livet



»Ved brug af den nyeste forskning viser Axe, hvorfor man ikke behøver være en ekspert for at stole på sin viden om livets forunderlige design.«

- Michael J. Behe, professor i biokemi, forfatter til Darwin's Black Box.

Bestil på: abonnement@skabelse.dk



Glad gospel – og stille kirkemusik

Af Tina Varde

Som barn døjede Miriam Jul Rasmussen med meget voldsomme ørepiner. Mange nætter vækkede hun sine forældre på grund af smerter. En aften, hvor hendes mor nok var særlig træt på grund af de hyppige natte-vækninger, blev hun opfordret til "selv" at gøre noget ved det.

– "Prøv at bede til Jesus", sagde min mor. Jeg lå derfor i min seng og bad: De siger, du tog det her på korset, Jesus…

– Jeg var omkring 10-12 år og havde altid været ørebarn – havde meget ofte ondt i ørerne. Men da jeg denne aften havde bedt helt alene, forsvandt det fuldstændig. Og ørepinen er aldrig vendt tilbage… Gud hører en naiv bøn! siger sangerinden.

Sådan en oplevelse gør noget ved et lille menneskes tro.

For hende er helbredelse ved bøn en helt naturlig ting.

– Der er også så mange, der lige siden har fortalt mig om, hvad Gud har gjort for dem. I ´80erne, hvor kirkerne var meget mere på gaderne, var jeg også med ude, og folk blev helbredt fra at tage stoffer og alkohol…

Brug for stilhed

– Mit liv og min tro er præget af, at jeg har været til gudstjenester i mange forskellige kirker. Men i forhold til det åndelige har jeg altid haft en *personlig* oplevelse. Det har aldrig været afhængig af, hvilken tilstand de andre omkring mig har været i.

– I dag arbejder jeg i folkekirken. Her er der jo mange, som ikke har trang til den udadvendte, begejstrede stil, der findes i nogle frikirker. I stedet sætter de pris på den stilhed, der er i folkekirkerne, siger Miriam Jul Rasmussen.

Stilhed kan give den enkelte mere rum til at mærke sig selv i forholdet til Gud – uden at "blive forstyrret" af andre. Er man et sårbar sted i livet – måske i sorg eller har andre svære ting – kan "larm" virke påtrængende, fordi man netop har brug for ro og eftertænksomhed.

Flere former for forløsning

– Det er frigørende at synge gospel. Som yngre elskede jeg, at der i frikirkerne var plads til trommer, bas og høj sang … og åndelig begejstring! I klassisk musik oplever jeg en anden form for åndelig forløsning.

– Nogle former for gospel kan virke lidt påtrængende. Så man kommer til at opleve det som et show, der er lidt for påtaget og en anelse hysterisk. Jeg har mødt mennesker, der har fået en "overdosis" gospelmusik. Jo ældre man bliver, jo mere påtrængende kan de mest voldsomme kor virke … ligesom enhver anden rockkoncert.

Salmer og klassisk

– Livet former jo en. I de senere år er mit behov for at udtrykke andre ting vokset. Jeg har forandret mig, og kirkens liv er blevet større for mig, fordi jeg har fået en større forståelse for hele kirken i Danmark.

– Min horisont har også udvidet sig, siden jeg blev ansat i folkekirken for fem år siden. Jeg synes, der er kommet flere nuancer i mit trosliv.

– Musikken er jo kanal for ens følelser. Det er, som om nuancerne i troslivet udvikler sig i takt med musikken.

– Der er derfor kommet flere salmer og en lidt klassisk tilgang med på min nye udgivelse, som samtidig er en temakoncert – med numre, som jeg har optrådt med i de senere år.

"Du ved vel at du er betydningsfuld..."

– Jeg har udvalgt sange, der giver udtryk for, hvad *"Tro, Håb & Kærlighed"* er for mig … et personligt synspunkt.

"Help" er for eksempel kommet med. Beatles-nummeret lægger jo op til, at man ikke altid ved, hvad tro er. John Lennon skrev det i håb om, at nogle hørte hans håb om hjælp, fortæller kirkesangeren.

Man kan få små smagsprøver på *"Tro, Håb & Kærlighed"* på sangerindens hjemmeside mjr.dk, hvor hun også smukt synger hele nummeret *"Du ved vel at du er betydningsfuld"* i en optagelse fra hendes arbejdsplads i Kirke Hyllinge Kirke. Hendes mand, Dan Rasmussen, spiller bas, Lars DK Nielsen piano og Dan Hemmer hammond orgel.

– Min mand, som kommer fra pinsekirken, fik en vision om, at vi skulle danne et lille orkester – *Breeze of Gospel,* som især passer til mindre folkekirker, hvor der ikke altid er plads til de helt store gospelkor. Vi var med til at introducere gospel i folkekirkerne fra 1996 – og tager stadig ud og optræder, fortæller Miriam.

Parret bor i Lyndby mellem Holbæk og Roskilde.

Danmarks Radios Pigekor

Miriam Jul Rasmussen er vokset op i et kirkeligt miljø, hvor der altid var masser af sang og musik.

Hun blev tidligt optaget i Danmarks Radios Pigekor og sang i en klassisk genre. Da hun var ti år, flyttede familien til Hillerød – og på det tidspunkt begyndte hun at komme i en pinsekirke i København – og oplevede koret *Praise*, som var med til at inspirere hende til at synge rytmisk.

Senere kom hun med i det tværkirkelige kor *Unity*, da det startede – under ledelse af radiojournalisten Georg Julin.

Sang med de store

Som solist og korsanger har hun gennem årene derudover også arbejdet med navne og i sammenhænge som bl.a.:

The Gratitude, Hitsville, Mercy, Voice Celebration, SP-Just-Frost, Ida Corr, Blå Øjne, Troels Skovgaard, Brdr. Olsen, Sørensens Showband, Captain Hoffers Showband, Johnny Logan (IRL), Robert Palmer (UK), Cliff Richard (UK), Jan Glæsels Orkester, Dansk Melodi Grandprix og Danmarks Radio UnderholdningsOrkestret.

Hun har bl.a. sunget duetter med *Otte Brandenburg, Stig Rossen, Amin Jensen, Tom McEwan, Bob Bailey* og *Bobo Moreno.*

Alsidig uddannelse

Desuden underviser Miriam Jul Rasmussen ved diverse workshops og kurser – og hun har tidligere været ansat ved bl.a. Kalundborg Musikskole og Skibby Musikskole.

Den alsidige og flittige kvinde er i øvrigt også uddannet fysioterapeut, projektleder, proceskonsulent, integrationskonsulent og mindfulness instruktør. Og i kraft af sin uddannelse som fysioterapeut arbejder hun et par dage om ugen som arbejdsmiljørådgiver.

– Det er en dejlig måde at møde mennesker på. Essensen for mig her i livet er det menneskelige – at vi kan møde hinanden.

– Jeg har også samarbejdet en del med psykologer om, hvordan man kan bruge musikken på arbejdspladser. Sang skaber jo glæde.

Brug for Gud hver dag

– Som ansat i Kirke Hyllinge Kirke arbejder jeg i dag meget med konfirmander og minikonfirmander, som jeg er så heldig at få lov til at synge med.

Jeg er havnet i en god kirke med en levende menighed med en god harmoni.

Vi har en organist, der også er rytmisk musiker og mestrer salmer. Det er et stort privilegium, at der i min ansættelse er plads til det hele, siger Miriam Jul Rasmussen.

Hvornår har du mest brug for din tro?

– Dagligt. Men selvfølgelig især i forbindelse med sygdom, hvor flere bønner for folk stiger opad. Men også med hensyn til overvejelser om fremtiden – om job, mine børn… Gud er med i det hele. Troen lægger en base for min måde at handle på, tilføjer sangerinden.

Jul er mit mellem-navn...

– Hvad betyder julen for dig, Miriam?

– Jul er jo mit mellemnavn, så julen har altid betydet noget særligt for mig, svarer Miriam Jul Rasmussen.

– Julen er en dejlig højtid, som falder på så fint et tidspunkt på året. Og det er specielt en festlig tid i kirken, hvor vi har børnehaver og skoler på besøg. Selve juleaften den 24. december har vi tre julegudstjenester, den 25. har vi én mere, og den 26. to gudstjenester.

– Hvordan fejrer I julen?

– Vi fejrer julen meget traditionelt i familiens skød med gode måltider og lys osv., fortæller Miriam, som er gift med Dan og mor til Ella på 13 og Sofus på 16 år.

– For mig betyder julen også, at vi fejrer, at Jesus blev født. Og at Gud indgik en ny pagt med os mennesker, forklarer Miriam, som har skrevet både tekst og melodi til en ny julesang "I Found Your Love" (Christmas Night).

- Jeg forestiller mig i sangen, at jeg står sammen med hyrderne ved krybben med Jesusbarnet. Men jeg er tomhændet og har ikke noget at give. Alligevel får jeg selv en gave. Jeg får hans kærlighed. Sangen kan både streames og downloades fra alle førende musiktjenester (Spotify, iTunes, Amazon osv.) Albummet 'Tro, håb og kærlighed' kan skaffes de samme steder og kan købes som fysisk cd ved kontakt til mjr.dk. *Henri.*



Iben Thranholms klumme

Hold op med at gøre dine forældre til Gud

Jul er familietid. Ellers også er det netop den tid, hvor der ingen familie er. Skilsmisser, brud med forældre, søskende eller børn gør, at depression og følelsen ensomhed ikke er en ukendt gæst blandt danskere i højtiden.

I min generation er der næsten ikke nogen, der ikke har taget opgør med deres forældre. Det er noget, psykologien har lært os. Hvis ikke vi lykkedes i livet, er det fordi noget gik galt i barndommen. Hos terapeuten graver vi episoder frem fra barndommen, hvor vi husker, hvor ukærligt vores forældre handlede overfor os. For nogle bliver det til en lang årrække uden kontakt, hvor sårene på begge sider risikerer at bliver dybere, og nogle gange heles de aldrig.

Psykolog Kisser Paludan skrev for nylig i Kristeligt Dagblad, at når flere og flere bryder med deres forældre, ser hun det som et sundhedstegn, og hun fortsætter: "Vi underkender det faktum, at rigtig mange forældre går ind i forældreskabet med en stor ubevidst bagage, der aktiveres, når vi får børn. Det betyder, at mange forældre reelt ikke for alvor er i stand til at vise deres børn ubetinget kærlighed. Det betyder også, at mange børn ikke reelt føler sig elsket som dem, de er."

Paludan har ret i, at mange render rundt med en stor bagage. Netop derfor vil det nok gavne mere, hvis børn lærte at acceptere det faktum i stedet for konstant at sætte forældrene på anklagebænken og kræve noget af dem, som de måske slet ikke er i stand til at give.

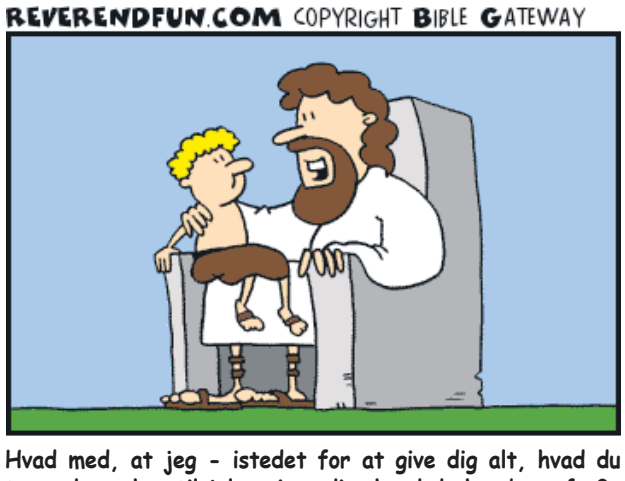
Der er kommet alt for høje forventninger til forældre i vore dage. Fordi vi som kultur har tabt troen på Gud, forventer børn nu det af deres forældre, som kun Gud kan give, nemlig ubetinget og fuldkommen kærlighed. Forældre er det sidste led i kæden, ikke Gud, og derfor bliver forventninger til dem tårnhøje og urealistiske.

Når forældre ofte ikke formår at give deres børn den kærlighed, de har behov for, skyldes det, at de heller ikke selv har oplevet den rene kærlighed og har deres sår på sjælen. Det er det, kristendommen definerer som arvesynd. Fædrenes synder nedarves gennem flere slægtled, og derfor fødes man ind i en sammenhæng, hvor kærlighed sjældent er perfekt.

Det er et vilkår, alle mennesker er underlagt. Derfor er det også en relation til Guds kærlighed, der skal til for at helbrede vores sår og savn. Julen er en fejring af, at den rene kærlighed kom til jorden i skikkelse af et lille barn, der blev født i en familie. Menneskehedens familie. Glædelig jul.

Af Iben Thranholm

Cand. teol., journalist og samfundsdebattør



Hvad med, at jeg - istedet for at give dig alt, hvad du tror, du ønsker til jul - giver dig, hvad du har brug for?

Flere har brug for julehjælp

Blå Kors uddeler hvert år i december julehjælp til fattige og udsatte familier i Danmark.



Antallet af mennesker, der søger julehjælp hos Blå Kors, er steget hvert år, siden hjælpeorganisationen begyndte at uddele julehjælp.

I år forventes antallet af ansøgere at stige yderligere.

Det store pres på julehjælpen betyder, at Blå Kors i disse år er nødt til at give afslag til mange.

- Det er trist, at der er så mange i vores velfærdssamfund, som har så små kår, at de ser sig nødsaget til at søge hjælp for at kunne give deres børn en juleaften, der minder om andre børns jul, siger generalsekretæren i Blå Kors Danmark, Christian Bjerre.

- Vi er meget glade for de aftaler, vi allerede har, men det er klart, at flere partnerskaber med virksomheder og organisationer vil kunne gøre en kæmpe forskel og nå ud til flere med julehjælpen, siger Christian Bjerre. Blå Kors Danmarks julehjælp består af et gavekort på 400 kr. til mad og et gavekort til Blå Kors Genbrug på 200 kr. Man kan læse mere på www.blaakors.dk/jul

Steen.



Også himmelsk jul i Esbjerg Musikhus

GospelTeens er et af landets dygtigste og bedst kendte gospelteenkor, som nu har premiere på deres egen juleforestilling "Min himmelske jul".

Det får esbjergenserne fornøjelse af den 18. december, hvor GospelTeens optræder med musicalen i Esbjerg Musikhus kl. 17.00. Om formiddagen er det byens skoleelever, der skal ind og se forestillingen, som er skrevet og komponeret af korets leder, Torben S. Callesen. Der er fuldt booket op til de to skolekoncerter om formiddagen, hvilket vil sige cirka 2.300 elever. Forestillingen varer en time.

GospelTeens blev dannet i 2011 og har tre cd-udgivelser bag sig. Flere af korets talentfulde sangere blev sidste år udvalgt til at være syngende skuespillere i Cirkus Summarum, hvor de optrådte side om side med bl.a. Hr. Skæg, Rasmus Bjerg, Motormille og DR Big Bandet.

"Min himmelske jul" er en fantastisk julefortælling om tre venner, de har glemt alt om julens ånd – om kærlighed, gavmildhed, tro og glæde. Det tegner til at blive en kedelig jul med Netflix, Snapchat og computerspil, men Himlen har andre planer. De tre venner sendes ud på en livsforvandlende rejse tilbage i tiden, og pludseligt er de fysisk involveret i historiens største drama: Juleevangeliet – og pigerne forvandles for altid.

GospelTeens udspringer af Aabenraa GospelFamily, som er medarrangør sammen med Esbjerg Musikhus. Billetter kan købes på www.mhe.dk

Steen

Himmelsk juleshow vil gentage succes

147.500 kr. blev der sidste år indsamlet til velgørende formål, da flere kirker i Aarhus arrangerede Det Himmelske Juleshow.

Nu liner kirkerne op til endnu et juleshow, og det bliver fredag den 14. december kl. 19.30 og lørdag den 15. december kl. 15.00 i Citykirken på Viborgvej i Aarhus.

Det festlige show har hidtil været en bragende succes med sang, musik og stemning i superligaklasse. Også i år bliver det med en stribe sangere og musikere på et højt niveau.



Julie Lindell, der medvirker som solist under juleshowet, udgav sit debutalbum i 2013.
"Alle sange er komponeret af Julie selv og bevæger sig inden for soul, gospel, R&B og pop og med inspiration hentet fra andre store sangere som Whitney Houston, Adele og Beyoncé," skrev Udfordringen om Julie Lindells debutalbum.

Hele overskuddet går ubeskåret til den julehjælp, som Kirkens Korshær og Frelsens Hær uddeler i Aarhus. Behovet for julehjælp til trængte familier har været støt stigende i flere år, og de to hjælpeorganisationer har ikke kunnet følge med behovet. Drømmen er dog, at ingen familier bliver afvist, når de søger julehjælp.

Der er i alt 70 frivillige med i planlægningen og afviklingen af juleshowet. Musikken er stillet til rådighed af Koda og Gramex uden betaling.

De aarhusianske kirker bag showet er Aarhus Bykirke, Aarhus Valgmenighed, Citykirken, Frelsens Hær, Indre Mission, Kirkens Korshær og Saralystkirken.

De medvirkende solister er Andreas Hejslet, Bebiane Bøje, Dina Dánialsdóttir, Julie Lindell, Mattias Hansen og Rune Herholdt.

Derudover medvirker korene Gospel Kids DK og Maestra koret. Kapelmester er Nicolai Sørensen. Billetter kan købes på billetto.dk

Steen

Julestald for fjerde gang i Aarhus

For fjerde år i træk er en stribe aarhusianske kirker gået sammen om projektet "Jesus i centrum", der i hele adventstiden frem til jul er et værdsat indslag i bybilledet i Aarhus.

Den lille træhytte med Jesusbarnet i sin krybbe er skueplads for en række aktiviteter, som kirkerne står for på skift, helt frem til den 23. december. Der bliver forskellige sangkor fra byens kirker og gode samtaler med forbipasserende om, hvad julen betyder for netop dem.

Det nærmere program kan læses på hjemmesiden jesusicentrum.dk

Steen



Kendte om tro, Gud og julen

Bykongen og troen

Den tidligere Aarhus-borgmester og indenrigsminister Thorkild Simonsen er 92 år – men stadig frisk – og heller ikke bange for at dø. Han tror på et liv bagefter.

Den tidligere socialdemokratiske borgmester i Aarhus – tit omtalt som bykongen – og tidligere indenrigsminister er 92 år og har været gift med fru Edny i 65 år.



Thorkild Simonsen husker med glæde sin opvækst i et kristent miljø i Vendsyssel. Det påvirkede hans holdninger i det politiske liv. Og han har bevaret troen og glæden ved livet.

Udfordringens Steen Jensen interviewede "bykongen" i sommers (se interviewet i uge 27.) Her fortalte han også om sin tro, som han bl.a. takker sin mor for.

- Hun blev 100 år og var afholdskvinde og aktiv i Blå Kors lige til sin død. Hun fordømte aldrig nogen, og når jeg i dag gerne støtter Blå Kors, skyldes det ikke mindst min mor, fortæller Thorkild Simonsen.

Positiv erindring om IM

Han blev født i 1926 i Sønder Rubjerg i Vendsyssel. Som ældste barn af malermester Alfred Simonsen og hustruen Anna og med fem søskende. Hans bedstefar havde etableret en brugsforening og bygget et missionshus på sine syv tønder land.

- Jeg er født i et hjem, som var indremissionsk, hvilket både mine bedsteforældre og mor og far var. Jeg ved godt, at Indre Mission tit er blevet negativt omtalt, som noget med at være bedrevidende og mere hellige, men det var ikke sådan, jeg oplevede det, fortæller Thorkild Simonsen.

Lindhardt og Bartholdy

I efteråret 1945 kom Thorkild Simonsen til Aarhus som nyudlært malersvend. Og hurtigt blev han en af lederne i KFUM's yngste afdeling.

- Jeg gik til gudstjeneste hos P.G. Lindhardt i Vor Frue Kirke, hvor han var hjælpepræst, og det var en oplevelse. Man skulle holde ørene stive, for han talte så hurtigt. Jeg gik også hos pastor Falk i Christianskirken.

- Men efter et par år som malersvend fik jeg eksem og vabler på armene, og jeg kunne ikke fortsætte i malerfaget. Så den gamle KFUM-sekretær i Aarhus, Grubbe Overgaard, foreslog mig at tage på Haslev Udvidede Højskole. Hér fik jeg Christian Bartholdy som gæstelærer, og han var på mange måder Lindhardts modsætning, men simpelthen en meget begavet og indsigtsfuld kristen mand. Og en fantastisk prædikant.

- Det er nok de tre præster, der har betydet mest for mig. De var gode alle sammen, hver på sin måde, siger Thorkild Simonsen.

Det var på Haslev Udvidede Højskole, at forstanderen, Johannes Magelund, fik ham overbevist om, at han skulle være skolelærer. Han begyndte på Ribe Statsseminarium.

- På seminariet kom jeg i en bibelkreds, hvor vi også inviterede andre fra byen med. Jeg kom også meget i Ribe Domkirke, husker Thorkild Simonsen.

Pigen fra Læsø

I 1953 blev Thorkild gift med skipperdatteren Edny fra Læsø.

Thorkild Simonsen arbejdede efterfølgende som lærer og var skoleinspektør på Brobjergskolen i Aarhus fra 1964 til 1970.

Det at gå i kirke er en naturlig ting, når man er kristen, mener Thorkild Simonsen, som kommer i Risskov Kirke.

- Jeg siger ikke, at man nødvendigvis skal gå i kirke hver søndag. Men jeg synes, at det er for beskedent, hvis man kun bruger kirken juleaften, til dåb og ved dødsfald. Her kunne vi lære af amerikanerne, hvor vi har rejst på ferie, og hvor kirkegang er en selvfølge. Vi kan også lære af muslimerne, når det handler om at tage troen alvorligt.

Flygtninge

Thorkild Simonsen var en af de socialdemokratiske borgmestre, der op gennem 90'erne var kritisk overfor udlændingepolitikken og ønskede stramninger. I 1997 gjorde Poul Nyrup ham til indenrigsminister, og han fik til opgave at udforme landets første integrationslov.

– Det var det rene søndagsskole i forhold til det, vi ser i dag. Vi taler i dag så nedsættende om flygtningene, som om de alle sammen var småforbrydere, siger han.

Tror på et evigt liv

Thorkild Simonsen er ikke bange for at dø.

- Jeg tror på, at der er noget bagefter, men jeg kan ikke beskrive det. Jeg kan læse i Bibelen og tage trosbekendelsen til mig.

- Vi har for længst forberedt, når den dag kommer, og købte for nogle år siden både gravsted og sten. Inskriptionen har vi også klar, bortset fra datoen, selvfølgelig, og salme- og blomstervalg.

- Det syntes børnene ikke om, men jeg tror, at de i dag er glade for, at vi har gjort det på den måde.

Vi havde i forvejen et gravsted, da vores første barn, Jens Mikael, døde i 1955 af meningitis. For nogle år siden flyttede vi hans gravsted til det nye gravsted på Vestre Kirkegård, hvor min kone og jeg skal ligge sammen med vores søn.

Steen/Henri.



Mark Wahlberg foretrak kirke frem for Broadway

"Der er ikke noget vigtigere end tro og familie," siger filmskuespilleren Mark Wahlberg i et interview med Christian Post om sin nye film "Instant Family".

Heri fortæller den muskuløse skuespiller bl.a., at da han besøgte New York, besluttede han at gå i kirke på en lørdag aften i stedet for at se et Broadway-show.

"Det er det, det hele handler om. Det er bare den måde, jeg elsker at starte min dag og slutte min dag."

"Jeg har været meget velsignet og meget heldig. Og det fokus, jeg lægger på min tro og på min familie, har tilladt mig at udføre så mange ting," sagde han.

"At gøre arbejdet er det givende; gøre det rigtige, det er givende. Selv om tingene ikke går, som du ønsker, så føles det godt at vide, at du gjorde alt, hvad du kunne for at nå dit mål, uanset hvad det er."

Henri.

Selv Beyonce beder til Gud

Den verdenskendte sangerinde Beyonce har ofte chookeret med sexet optræden og blasfemiske udtalelser. Nu chokerer hun på en ny måde - ved at vedkende sig den kristne tro.



I et video-interview på WorldStarHipHop.com, hvor hun er filmet sammen med sit barn, siger hun:

- Jeg ved ikke, hvorfor jeg er så heldig og så velsignet.

Min mor fortalte mig altid, at min bedstemor altid tændte lys for mig i kirken. Og jeg er et resultat af min bedstemors bønner, siger en tydelig rørt Beyonce.

- Og min mor beder for mig, hele tiden. Og jeg beder for min datter hele tiden. Gud er virkelig. Og Gud lever indeni mig. Og indeni os allesammen.

Og det er ligegyldigt, hvor jeg er, så véd jeg det, og jeg føler det.

Ligesom nu - jeg er hot! Jeg får en sitren. Det er kærlighed.

Jeg føler det, når jeg ser min datter og min mand. Det er Gud, siger en anderledes Beyonce. Hun lærte selv at synge i en kirke, men hendes opvækst var præget af brudte relationer.

Henri.

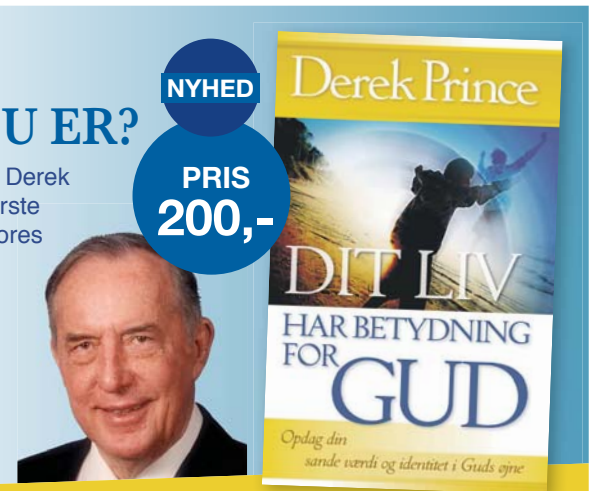
VED DU HVOR VÆRDIFULD DU ER?

Med dybde, indsigt og ømhed, vil Derek åbne dine øjne til en af tidens største sandheder. Du er uvurderlig for vores herre. Bliv fri for skyldfølelse, usikkerhed, frygt og skam.

Grib din specielle plads i Guds skabte verden. Når du gør det, vil du se dit værd gennem øjnene af ham som har givet alt for dig.

NYHED

PRIS 200,-



Derek Prince Ministries
Tlf. 40 77 77 85 I info@derekprince.dk

Kan købes hos alle boghandlere eller på:
WWW.DEREKPRINCE.DK

UGENS PRÆDIKEN

Af Ivan L. Jakobsen
Tidl. sognepræst



Gud er ikke ligeglad - men lige glad for alle

Snart er det Jul
og vi igen må høre,
at Frelseren
blev født den julenat,
hvor hyrder mødtes
stærkt af engleskare,
som sang med fryd
om barn i krybben lagt.

Selv om Juletiden er en skøn og hyggelig tid, kan den godt give frustrationer over de mange ting, vi gerne vil nå.

En frustreret kvinde ved navn Martha spurgte engang Jesus: *Er du ligeglad med, at min søster lader mig være alene om at sørge for dig? Sig dog til hende, at hun skal hjælpe mig!*

Jesus var på besøg hos Martha og hendes søster Maria i Bethania lidt udenfor Jerusalem. De var nogle af Jesu nære venner, - og Martha ville gerne være den perfekte værtinde. Derfor havde hun susende travlt med, at alt skulle være så godt som muligt.

Men hendes søster Maria, - ja hun havde blot sat sig for at lytte til Jesus. Til sidst kan Martha ikke skjule sin frustration, - og så kommer det: Herre, er du ligeglad …?

Jesu svar kan vi læse i beretningen i Lukas-evangeliet kapitel 11 vers 38-42:

Martha, Martha! Du gør dig bekymringer og er uro lig for mange ting. Men et er fornødent. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende.

Men er Gud og dermed Jesus ligeglad?

Nej, nej. Hverken dengang hos Martha og Maria – eller nu.

Over hele hovedet ikke!

Gud er ikke ligeglad med noget menneske.

Heller ikke med dig og mig. Gennem Jesus og Helligånden har Gud vist, at Han ønsker fællesskab med os.

For Gud er lige glad for alle. Det gælder alle mennesker til alle tider og steder. Derfor kom Jesus fra Gud i den første Jul. Cirka 33 år senere blev Jesus korsfæstet, døde, blev begravet – men blev levende igen Påskemorgen, for at frelse enhver, der tror på ham.

Jesu ord til Martha viser os, at det "fornødne" – det vigtigste er at lytte til Jesus – at være hos Ham i tro og tillid – uanset hvad andre så tænker og mener om os.

Men Gud er ikke ligeglad med, hvordan vi er, hvad vi gør eller ikke gør, - hvad vi siger eller ikke siger, - eller med, hvad vi tænker – eller ikke tænker.

Derfor giver Jesus os også det gode råd:

Gør mod andre mennesker, som I vil, de skal gøre mod Jer!

Det lyder meget enkelt, - men det er det ikke altid.



Beretningen om Jesu fødsel kan vi læse i Lukas-evangeliet kapitel 2 og i Matthæus-evangeliet kapitel 1 i Bibelens Ny Testamente. Foto: Still fra filmen "Vejen til Betlehem".

Derfor er jeg så glad for, at det over for Gud ikke kommer an på, hvor god jeg er – eller ikke er – men at jeg indrømmer, at jeg har brug for Jesus.

Og her ved juletid, tror jeg, at Jesus vil sige til os:

Det var for dig
min moder led i smerte.
Det var for dig,
Jeg tålte fødslens ve.
Det var for dig,
Jeg tålte livets møje,
så tag imod
min kærlighed til dig.

Julens og Påskens begivenheder viser os, at Jesus Kristus syntes, at vi var værd at lide og dø for!

Har du tænkt over - og takket for - at for Jesus Kristus var du altså værd at lide og dø for!!!

Det kan vi læse om i Bibelen. Derfor er det vigtigt at læse i den.

Vi må samtidig bede om, at Gud gennem Helligånden vil lære os at gribe og tro det, vi læser. Kun sådan får vi det rigtige ud af det.

Hvordan må vi bede til Gud?

Det må vi gøre med almindelige ord, som når vi snakker med hinanden.

Hvad må vi bede om?

Om alt, - men ligesom vi må være fri til at bede om alt, - sådan er Gud frit stillet med sit svar. Der er dog noget, der er vigtigere, end at vi må bede Gud om forskellige ting. Nøjagtig ligesom der er vigtigere ting imellem os og vore børn end det, at vi kan svare på deres forskellige spørgsmål om et eller andet, de gerne vil. - Nemlig fællesskabet.

Hvordan kan vi have fællesskab med Gud?

Vi kan jo ikke se Ham. Nej, det kan vi ikke, men Gud kan se os. Han kender os. Han elsker os og er derfor interesseret i os - også i dig, der ikke er interesseret i Ham!

Går fællesskabet med Gud gennem bøn og Bibelen ?

Ja, og vi må vide, at når vi er sammen med andre mennesker omkring Jesus, så er Han sammen med os. Jesus har lovet, at han vil være sammen med alle, der tror på ham

Vi må have fællesskab med Gud, fordi det blev Jul og Påske.

Hvordan kommer vi ind i den tro og det fællesskab?

Det gør vi ved Helligåndens hjælp.

Efter sin opstandelse og himmelfart sendte Jesus Helligånden til sine tilhængere. Det havde han lovet dem, før han døde og opstod.

Pinsedag holdt Jesus sit løfte, og lige siden har Gud gennem Helligånden hjulpet mennesker til at tro på Jesus - og hjulpet dem, der tror på Jesus, med at leve - og med at fortælle andre om Ham, - så endnu flere kommer til tro.

Her et forslag til en bøn:

Kære Gud.

Tak, fordi du ikke er ligeglad med nogen. Tak fordi du kom gennem Jesus dengang, - og tak fordi du også kommer til mig i dag.

Tak fordi du kender mig på godt og ondt. Tak, at din tilgivelse og kærlighed er udstrakt også til mig, - netop fordi Jesus gik gennem lidelse og død også for mig – og opstod til nyt liv også for mig.

Tak, at du gennem Helligånden vil hjælpe mig med at tro og blive ved med det.

Hjælp mig til at finde et sted – en kirke – hvor jeg gennem dit ord i Bibelen og i Helligånden kan være sammen med andre om at lære dig at kende, sådan som du kender mig.

Amen.

Med ønsket om Guds velsignelse med alt godt – og ikke kun ved Juletid!

Prøv selv at gå på opdagelse i Bibelen. Du kan gøre det bl.a. på: www.bibelselskabet.dk /bibelen-online

Jule-evangeliet fra Lukasevangeliet 2,1-20

Jesus bliver født

1 På den tid befalede den romerske kejser
Augustus, at der skulle foretages en folketælling
i hele kejserriget. 2 Denne folketælling foregik
før den, som fandt sted, mens Kvirinius var gu-
vernør i Syrien. 3 Alle tog af sted for at lade sig
indskrive på listerne i den by, de stammede fra,
4 og da Josef var af Kong Davids slægt, måtte
han rejse fra Nazaret i Galilæa til Betlehem i
Judæa, Davids fødeby. 5 Han var nødt til at tage
sin forlovede, Maria, med sig, selv om hun var
højgravid. 6 Mens de opholdt sig i Betlehem, kom
det tidspunkt, hvor hun skulle føde. 7 Maria fødte
sin søn, den førstefødte. Hun svøbte ham i et
tæppe og lagde ham i en krybbe i staldrummet,
for gæsteværelset var optaget.

Englene og hyrderne på marken

8 Samme nat lå nogle hyrder under åben him-
mel og vogtede får på marken uden for byen. 9
Pludselig stod der en engel foran dem, og hele
landskabet lå badet i et strålende lys fra Guds
herlighed. Hyrderne blev forskrækkede, 10 men
englen beroligede dem. »Vær ikke bange!«
sagde han.



»Jeg er kommet for at fortælle jer en stor og
glædelig nyhed, som angår hele folket: 11 I nat er
jeres Frelser født i Davids by. Det er Messias, og
han er jeres herre. 12 Det her skal være et tegn for
jer: I vil finde et lille barn, som ligger i en krybbe,
indsvøbt i et tæppe.« 13 I det samme brød himlen
ud i jubel. En hær af engle lovpriste Gud med føl-
gende sang: 14 »Al ære til Gud i Himlen og fred på
jorden til dem, der gør Guds vilje!« 15 Da englene
igen var vendt tilbage til Himlen, sagde hyrderne
til hinanden: »Lad os gå ind til Betlehem og se,
hvad der er sket, det, som Gud har fortalt os om.«
16 Så skyndte de sig ind til byen, hvor de fandt
det sted, hvor Maria og Josef boede, og de fandt
barnet, som lå i krybben. 17 Hyrderne fortalte nu,
hvad englen havde sagt om barnet, 18 og alle, som
hørte deres beretning, var forundrede. 19 Maria tog
alle ordene til sig og tænkte ofte senere på, hvad
der var sket den nat. 20 Hyrderne vendte glade
tilbage til fårene på marken, imens de lovpriste
Gud for alt, hvad de havde set og hørt. Det var jo
sket, som englen havde sagt.

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk.

Af Stefan Vase

Redaktør og journalist i
KLF, Kirke & Medier



Kim Larsen og de danske julesalmer

Kim Larsen var nok en af de største sangskrivere i vor tid. Men hans forhold til Bibelen og den danske salmesang er et overset kapitel. Hans forståelse og indlevelse i Salme 23 giver gåsehud...

Kim Larsen blev mindet i mange spalter og sendeminutter, efter han døde søndag den 30. september, 72 år gammel. Af gode grunde: Han var en spillemand, en digter, fornyer og formidler af et helt særligt stof. Men et hjørne af Kim Larsen, som ikke har fået særlig meget plads, er hans forhold til salmer og barnetroen.



Kim Melius Flyvholm Larsen blev født den 23. oktober 1945 i København og døde den 30. september 2018 i Odense efter over et halvt års kamp mod prostatakræft. Han fik sit gennembrud i 1969 med rockgruppen Gasolin med hits som 'Langebro', 'Kvinde min', 'Rabalderstræde', 'Masser af succes' og mange andre. Efter Gasolins opløsning i 1978 fortsatte Larsen med først gruppen Bellami og siden Kjukken. Her blev det til hits som 'Papirsklip', 'Jutlandia' og 'De smukke unge mennesker'. (Foto: Wikipedia)

'Vis mig nåde og miskundhed'

Noget af det mest gribende er, at Kim Larsen til sin sidste cd 'Øst for Vesterled' (2017), havde skrevet sangen 'Den lige vej'.

Her synger Larsen blandt andet: *"Når mit regnskab det ska' gøres op / Så tror jeg nok Vorherre får en prop / For jeg har syndet så det stod i stænger / Men det vil jeg ikke længere."*

Så vidt syndserkendelsen. Men Larsen går videre end det:

"Så vis mig nåde og miskundhed." Kun ved Guds nåde og barmhjertighed kan Larsen synge følgende: *"Og jeg gik den lige vej / Op til himlen, op til dig."*

Det er barnetroen, der her kommer til udtryk. En barnetro, som følges op af en meget almindelig erkendelse:

"Men for det meste / Var det ligesom om / Det gik den anden vej."

En iagttagelse, som apostlen Paulus kan tale med om i Romerbrevet kapitel 7:

"For det gode, som jeg vil, det gør jeg ikke, men det onde, som jeg ikke vil, det gør jeg."

Men Larsen gentager før sangen slutter: "For jeg har syndet så det stod i stænger / Men det vil jeg ikke længere."

Han giver udtryk for en vilje til at bryde med synden. Men han har brug for Guds nåde og miskundhed/barmhjertighed for at få en ren tavle.

'Sol over Gudhjem'

Det er bestemt ikke første gang, at Larsen beskæftiger sig med det hinsidige. Det bliver tydeligt, når man går ned i hans mange tekster.

Mens Kim Larsen og Gasolin stadig var en gruppe, gæstede de ofte Gæstgivergården i Allinge, som var drevet af musikerparret Monica og Niels Pallesen. Kim Larsen havde en tendens til at give mennesker, han mødte og satte pris på, kælenavne. 'Lange Lone' om Mathilde fra dansk-topduoen Lasse & Mathilde, 'Kranen' om Larsens kone Hanne Qvist og 'Pianomand' om Niels Pallesen, som døde pludselig i slutningen af 80'erne. Til ham skrev Larsen sangen 'Pianomand', hvor der blandt andet står:

"Er der koldt og mørkt i den sorte grav / eller stråler himlen som det klareste rav?" Og senere: *"Er der fuglefløjt og bægerklang? / Er der fest og farver hele natten lang? / Er der sol over Gudhjem i de dødes land?"*

Det er ikke en stærk tro på, at der er et liv efter døden i "Gudhjem", Guds hjem, men Larsen holder døren på klem. Giver udtryk for et håb.

Her skal det skydes ind, at Kim Larsen har været på en trosvandring – at dømme ud fra hans egne ord. Men han har altid været søgende efter noget større end tal og akkorder. 'Pianomand' er en trædesten på den trosvandring.

'Jeg er træt og går til ro'

En af de allermest bemærkelsesværdige genreskift, der er sket i Kim Larsens musikalske karriere, var 'Glemmebogs'-serien. Indtil da havde Kim Larsen fokuseret på egne tekster. Men med 'Sange fra glemmebogen' (2001), 'Glemmebogen – jul & nytår' (2004) og 'Glemmebogen for børn' (2008) gjorde han blandt andet salmer til sine egne med stor ydmyghed. Blandt andet får man gribende Larsen-udgaver af Grundtvigs *'Lille Guds barn, hvad skader dig?'* og Kristian Arentzens aftensang/-salme *'Jeg er træt og går til ro'*.

Stærke julesalmer

På jule-cd'en tager han ikke det mest selvfølgelige, men har udvalgt salmer og dele af salmer med indhold og tyngde. Først og fremmest Gregersens *"Der er noget i luften"*, som ligesom *"Julen har bragt"* (som Larsen også har taget med) har en både folkelig og kirkelig appel. Den inderlige julesalme *"En rose så jeg skyde"*, en Larsen-udgave af *'Et barn er født i Betlehem'*. Og endelig *'Velkommen igen, Guds engle små'* samt *'Kimer, I, klokker'*.

'I Herrens hus skal jeg bo - JAAH!'

I interviews har Kim Larsen ofte givet udtryk for et ikke-materialistisk verdenssyn. Der er noget mere end det, vi kan se. Der er noget guddommeligt. Men ligesom hans lyrik er der mange lag i det, han siger.

I samtalebogen 'Så mange var ordene' taler forfatteren Klaus Rifbjerg og Kim Larsen om kærlighed, drømme, naturen og Gud.

De taler blandt andet om salmen *'Altid frejdig, når du går'*, hvor Larsen afslører, at han har et ikke almindeligt kendskab til både Bibelen og salmebogen. Kim Larsen fortæller, at han ser 'Altid frejdig' og salme 23 i Bibelen som noget sammenhængende. Salme 23 er ifølge Larsen "den smukkeste bøn, der overhovedet findes".

Han griber ud efter guitaren og går i gang med at synge: *"Altid frejdig, når du går / veje, Gud tør kende / selv om du til målet når / først ved verdens ende!"*

Han udbryder: "Det er sgu' ikke sentimentalt" og spiller videre. *"Aldrig ræd for mørkets magt / stjernerne vil lyse! / Med et fadervor i pagt / skal du aldrig gyse!"*

Han går derefter over til at citere salme 23 i den gamle oversættelse fra 1931 – med guitarakkompagnement:

"Herren er min hyrde, mig skal intet fattes, han lader mig ligge på grønne vange. Han vederkvæger min sjæl. Skal jeg end vandre i dødsskyggens dal, jeg frygter ej ondt; thi du er med mig... I mine fjenders påsyn dækker du bord for mig, du salver mit hoved med olie, mit bæger flyder over. Kun godhed og miskundhed følger mig alle mine dage, og i Herrens hus skal jeg bo gennem lange tider."

En meget stærk salme, som man kan høre Kim Larsen recitere på 'Glemmebogen for børn' under salmen 'Jeg er træt og går til ro', hvor han slutter salme 23 af med et dybfølt "JAAH!".

Hør den – den kan findes på Youtube. Den giver gåsehud!

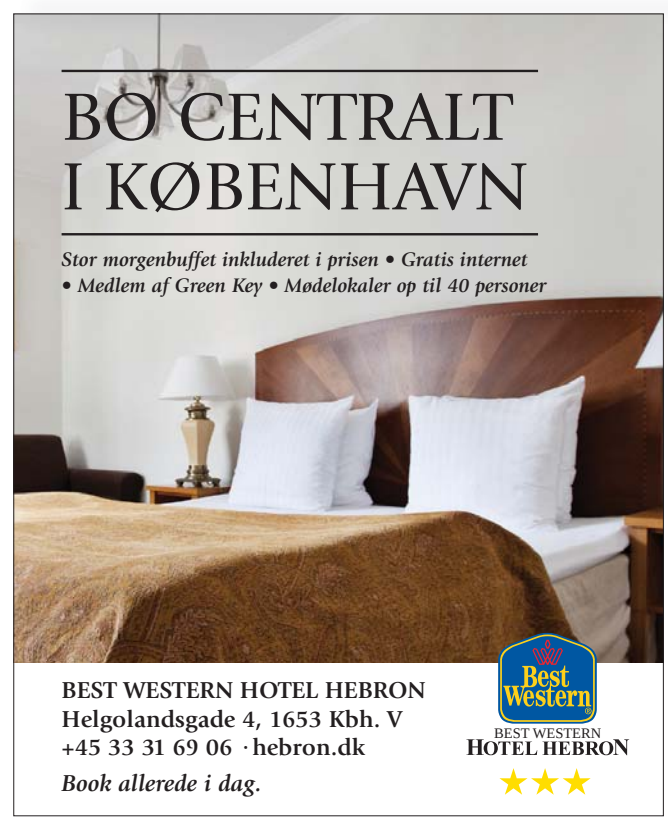
Larsens "lille" tro

Det er farligt at vurdere andres tro. Kun Gud kender hjertet. Kun Gud ved, hvor Kim Larsen er nu. Men hvis man alene skal se på, hvad Kim Larsen selv gav udtryk for – blandt andet gennem eksemplerne her – var det ikke en tro med mange facetter.

Det er den "lille" tro: En tro på, at Gud er der. At han ønsker os det bedste. At vi er syndere og har brug for tilgivelse. Og at der er en forløsning, et liv efter døden.

Ikke en dårlig tro eller forkert tro, men en "lille" tro. Og det er måske i virkeligheden det vigtigste, som Larsen fokuserer på?

Men omvendt går han heller ikke rundt om den varme grød. Han er ikke bleg over for at give udtryk for nogle standpunkter, som mange andre kunstnere ikke lader skinne så tydeligt igennem i interviews og virke. Han er/var ikke bange for at bekende sin tro til noget guddommeligt. Han slog også fast, at hans rødder var plantet i Bibelens verden og i den danske salmesang.



Spørg Præsten & Psykologen



Skriv til Jørn og Karin Braüner (Præsten og Psykologen) på email: brevkasse@praestenogpsykologen.dk eller Idrætsvej 91, 2650 Hvidovre. Ikke alle breve offentliggøres. Du vælger selv, om du vil være anonym. Hjemmeside: www.praestenogpsykologen.dk. hvor du bl.a. kan købe bogen "Stå stærkt i stormen" og tilmelde dig nyhedsmail. – Hveranden uge bringes brevkassen: "Fra Sygdom til Sundhed" med ***Orla Lindskov*** *om overnaturlig helbredelse. Orla@udfordringen.dk*

Livet er stressende - især op til jul

Hej Præsten og Psykologen

Jeg synes altså, at livet er ret stressende. Vi har tre små børn under 10 år. Der skal hentes og bringes, laves mad, ryddes op osv. osv. Og bare tanken om, at julen er på vej kan næsten få mig til at vælte bagover. Hvordan kan jeg gå julen i møde med lidt mere overskud?

Mvh En stresset mor



Det er nærværet med børnene, der er vigtigst.

Kære stressede mor

Du er ikke alene. Du er absolut ikke alene! Vi lever i en verden, hvor så meget foregår i et hæsblæsende tempo. Det er både i arbejdslivet og i privatlivet, det gælder. Nu spørger du til privatlivet, så vi vil holde os til det her. Vi vil gerne give dig et input på hver af de fire områder, du nævner: Livet generelt, at være familie med små børn, julen og overskud i livet.

1. Livet generelt

Først og fremmest er det meget vigtigt at sige til sig selv: "Jeg sætter tempoet i mit liv, ingen anden." På den måde tager du øjeblikkeligt styringen tilbage. Derved bevæger du dig også ud af offerrolle-tanken, der siger, at du er et offer for omstændighederne. Du er nemlig ikke et offer. Du kan sige nej til det pres, der kommer imod dig.

Det er vigtigt at bedømme, hvad der skal gøres, og hvad der kan gøres. Ved ikke at sætte urealistisk høje forventninger til dig selv, skruer du automatisk ned for det præstationsniveau, du før følte, du skulle leve op til. Du skal selv definere, hvad du siger ja og nej til. Nogle steder er det ikke et valg, og det skal så defineres, hvor det er tilfældet. Men mange steder er det et valg, og der kan stressniveauet sænkes. Vi bliver lidt mere konkrete herunder.

2. At være familie med små børn.

Tre børn under 10 år… ja, så er en af de absolut højeste prioriteringer i livet sat i denne periode af dit liv. Det er nærværet, livet med og oplæringen af børnene, der er vigtigst. Der er rigtig mange aktiviteter og muligheder for børn i den alder, men for at skabe ro, kan du/I definere, hvor mange dage, I vil tage ud til disse aktiviteter og hvor mange dage, I vil være hjemme.

Vælger I fx, at der skal være en eller når muligt to hverdage, hvor der ikke er aktiviteter, ja, så kan I skrive dem i kalenderen, og når der opstår andre muligheder, siger I, at I ikke kan… for I har aftalt at være hjemme. Hjemmeliv og relationer i hjemmet beskyttes ved at se det som aftaler, der skal holdes lige så seriøst som aftaler udenfor hjemmet.

Med dagligdagens aktiviteter er en af de største aktiver at involvere børnene i familielivet, ikke kun "så de føler, de er med" som en hyggelig ting, men så at det gør en reel forskel i hjemmet = reducerer din stress. Det medvirker også til at opbygge børnenes selvværd og selvtillid, da de oplever at kunne bidrage med det, de kan. Det kan gøres på mange måder.

Nogle gange kan det være godt at læse om emnet og lære fra andre, der har gjort sig nogle erfaringer. Bogen "Børn skal da arbejde" er en rigtig god ressource til dette.

Helt konkret gør vi selv brug af to ting: 1. Vi har fælles rengøring lørdag formiddag inkl. at ordne vasketøj. 2. Vi har fire børn, der har hver deres dag, hvor de hjælper med "alt" + en dag, hvor de hjælper to og to. De hjælper med konkrete ting som at tømme og fylde opvaskemaskinen, lave aftensmad og dernæst, hvad der kan være brug for den dag. Dermed er seks dage dækket ind med hjælp fra børnene = en reel hjælp til mindre stress for alle. Det fungerer ikke hver eneste dag, men det at rammen er der, gør hverdagen lettere.

3. Julen der står for døren

Måske kan det være en god idé, at tage en beslutning om at tro på, at det bliver en god jul i år… ikke en stresset jul, eller hektisk jul eller kaotisk jul; men en dejlig, glædelig og fredfyldt jul. Virkeligheden er nok, at julen er det hele, men hvis du vælger at se på det gode og glædelige ved julen, så spreder du en atmosfære omkring dig af julefred og juleglæde. Mange af vores udfordringer kommer af, hvordan vi ser på livet mere end, hvad der sker i livet.

Rent praktisk kan det også være godt som familie at holde et familiemøde og svare på spørgsmålet: "Hvad var vi glade for ved julen de sidste par år, og hvad var vi ikke så glade for?" Og så prøve på at skrue op for det første og skrue ned for det sidste.

Du kan også vælge selv eller sammen med din mand at sætte jer nogle delmål undervejs for ikke at blive presset til sidst. Fx for hvornår I skal have købt jeres julegaver eller juletræet, og hvem der gør hvad. Hvis det især er dig, der føler presset, skal du også være åben for, at din mand tager nogle af opgaverne, selv om du måske synes, at du kunne gøre det bedre.

4. Overskud i hverdagen

Du bruger ordet "overskud", og det er et godt ord. Det kan, som du skriver, let føles som om, der ikke er overskud i et travlt liv. Men overskud er ikke noget, der nødvendigvis kommer af sig selv. Det kan også være et bevidst tilvalg – eller rettere: Et tilvalg af de aktiviteter, der tilfører overskud.

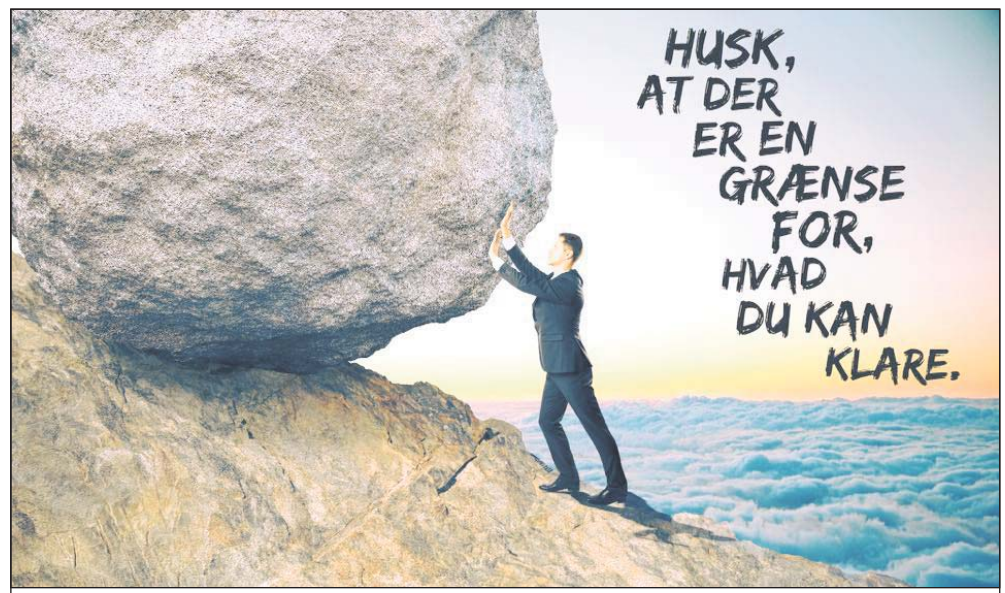
Følelsen af ikke at have overskud kommer bl.a. af de ting, du nævner her. Da de daglige gøremål ofte er presserende og kommer af sig selv, kræver det, at aktiviteter, der giver overskud, skal vælges bevidst og prioriteres. Det kan føles, som om der ikke er tid til det, men i virkeligheden giver det både tid og mere energi at tage pauser fra det presserende. Skab de oaser, der giver dig energi: At tage en halv time med en kop kaffe/te mens du læser en god bog, at gå en tur, der giver frisk luft og energi, at ringe og tale med en god veninde osv.

En anden måde at få overskud på i en travl hverdag er ved at få overblik. Hvis du kan definere, hvilke tre ting, der er de vigtigste i løbet af dagen eller ugen, hjælper det dig til at fokusere på nogle få ting og, når de er udført, glæde dig over dem. Det vil også give dig mere overskud.

Vi valgte at bringe dette længere svar, da du med dit spørgsmål kommer ind på flere områder, der kan være væsentlige for mange her i juletiden. Vi tænker ikke, at du nødvendigvis får gjort det hele, men nogle gange skal der bare hentes en eller to idéer ud, der kan handles på, for at det gør en virkelig forskel.

Med disse ord vil vi ønske dig en god, glædelig og fredfyldt jul.

Med venlig hilsen
Jørn og Karin



Hvis du føler dig overbebyrdet, skal du ikke overhøre den følelse. Det er muligt, at du tænker, at du bare skal holde ud eller være stærk. Nogle gange skal man, men der er andre gange, hvor det er vigtigt at stoppe op og gøre status. Spørg dig selv, hvorfor du føler dig overbebyrdet. Har det noget med nogle bestemte mennesker at gøre – er der knas i relationerne? Er det dit arbejde – eller et bestemt aspekt ved dit arbejde? Er der for meget kaos i dit liv? Osv.

Det er muligt for alle at blive kørt over af livets udfordringer og pres, hvis vi ikke passer på. Ingen er immun. Derfor skal vi selv sørge for at leve afbalanceret. Kun du ved, hvad der er balancen i dit eget liv. Lyt til dig selv, før du lytter til andre. Det vil hovedsageligt være dig selv, der står med konsekvenserne, hvis du en dag knækker. Pas på dig selv – vis rettidig omhu, så du bremser ned, inden det er for sent.

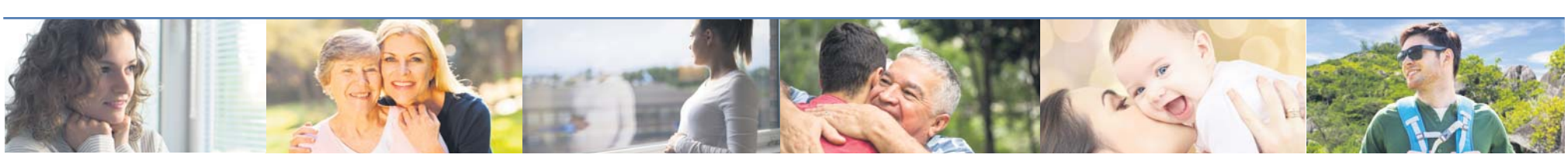
Hotline til Præsten & Psykologen



På alle onsdage fra kl. 10-11 kan du ringe til Præsten & Psykologen på tlf. 5018 9622. Nogle spørgsmål bringes senere i Udfordringen.

Du kan skrive et spørgsmål eller en kommentar til:

Jørn og Karin (Præsten og Psykologen) på email:
brevkasse@praestenogpsykologen.dk



At se det samme billede

Juletiden er en skøn højtid, men det kan også være en højspændt tid. Der er mange forventninger, og de er ofte helt urealistiske.

Af Poul Henning Krog
Fra bogen "Du er den bedste"

I år bliver det jul hos os uden hjemmebagte småkager og en fyldt fryser. Juledekorationerne er skåret ned til én, bilen er ikke vasket, og hunden kommer ikke i bad...

Heldigvis blev Susanne og jeg i november enige om, at de 72 kg ænder til julelejrens internationale juleaften i år på Nordlangeland ikke skulle krydres, fyldes med svesker og æbler, steges, parteres og fryses ned i vores køkken.

For to år siden var 25 kg ænder over en måneds tid fløjet forbi vores 'industrikøkken' på vej til en juleaften for 60 personer. At kende hinanden og have en god kommunikation er en forudsætning for 'at se det samme billede' og dermed etablere en realistisk planlægning.

Som nyforelskede holdt vi en eftermiddag på en servicestation i Susannes forældres bil. Susanne løb ud og tjekkede dæktryk, fyldte benzin på og pejlede oliestanden. Smilene kom frem. Kønsroller og tillærte mønstre fra vores opvækst udfoldede sig i fuldt flor. Susanne skulle havde heddet Ruben. Personligt er jeg yderst glad for, at hun blev en pige.

Vi havde en lampe hængende over vores spisebord. Begge troede vi, at den anden syntes, den var flot. Sandheden var, at vi begge opfattede den som grim. Det var kærlighed, men også manglende kommunikation.

Efter syv års ægteskab sagde Susanne til mig, at vi ikke talte sammen på en dyb måde. Dybt, forklarede Susanne, handler om følelser, holdninger og ømme punkter.

Vi så ikke det samme billede. Mande- og kvindesprog er ikke nødvendigvis det samme. Sprog og kommunikation kan læres, og øvelse skal der til. Jeg tænker, at der er en grund til, at Gud gav os to ører og én mund.

Når jeg som parterapeut sidder i samtaler, handler det ofte om at få parterne til at forstå hinanden. Hvad der siges og opfattes er ikke nødvendigvis det samme.

Er der underliggende temaer? Årsagerne til et skænderi er ofte dårlig kommunikation, skuffelser og manglende indfriede forventninger. Den dårlige kommunikation kan opleves som en kæde, der hopper af. Heldigvis kan kæden sættes på igen. Skulle fingrene blive sorte, kan de vaskes.

At se det samme billede kan være en forunderlig forløsning. Her er det fint at være stærk nok til at være svag.

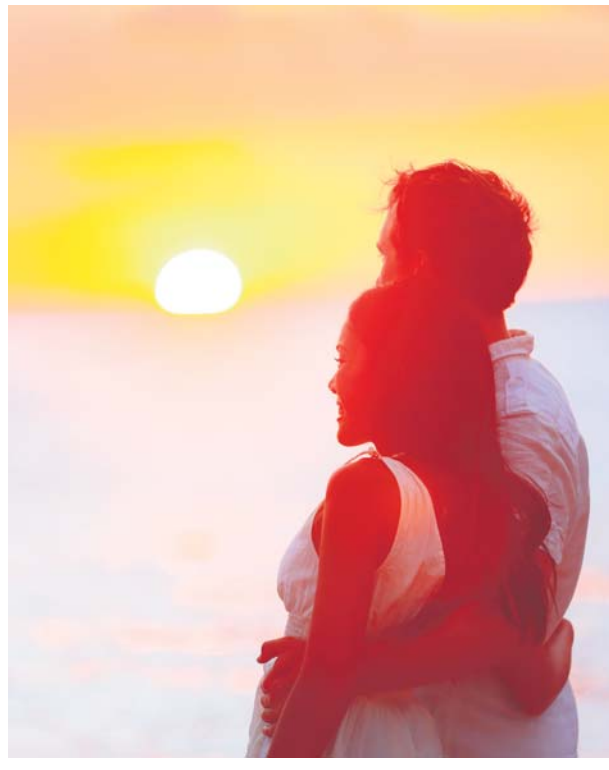
I mange år har søndag aften været det tidspunkt, hvor Susanne og jeg har sørget for at se det samme billede for den kommende uge. Her har praksis været at tale sammen om ugen, der gik, og om ugen, der kommer, uanset om det handler om skema, fordeling af arbejdsopgaver, fælles fritid, eller om det går dybere. Det betyder uendeligt meget at blive hørt, anerkendt, forstået og naturligvis elsket. Vi oplever, at det at 'se det samme billede' er en hurtigt virkende medicin.

Det fungerer også fint på det dybere plan. Dér, hvor holdningerne kan være forskellige. Dér, hvor følelserne for alvor mærkes.

Kommunikation er en kunst, der skal udføres både skriftligt og mundtligt, og som godt kan tage et helt liv at lære.

Julens budskab handler om den største fødselsdag og glæde: Jesu fødsel. Så måske er det en god idé, at vi alle slapper af og sammen glæder os over denne hændelse og ikke bekymrer os om, hvorvidt juleanden er branket, eller risalamanden er for sød, eller om vi har fundet på de helt rigtige gaver til vores kære.

Lad os i stedet sige til lykke til hinanden med dagen og glæde os over lyset i børnenes øjne og dem på juletræet. Lad os synge de mange julesalmer og 'fødselsdagssange', alt imens vi går rundt om træet og siden pakker de små, hurtige glæder ud, som kan købes for penge.







Poul Henning Krog har tidligere skrevet bogen "Kære Hr. Tyv", som er udkommet i et stort oplag.

Hans nye bog med 36 historier fokuserer i samme uhøjtidelige stil på det, der gør livet værd at leve.



Præsten og lægen Poul Henning Krog, Svendborg fortæller i bogen "Du er den bedste" muntert om sit liv. Om sine vovelige projekter og diagnostiske overvejelser, om sin livsappetit og mødet med andre mennesker i hverdagen og på sine rejser i Tyrkiet og Grønland.

Hans hjerte banker for hans eneste ene – Susanne – og sammen giver de bud på dette at holde "kærlighedens svæv" i luften.

Han har øje for det humoristiske i øjeblikket. Livsstilen er ikke ak men tak og en hvile i, at alle er unikt skabt af Gud. Hans længsel er, at mødet mellem mennesker gennemsyres af tro, håb og kærlighed.

"For du skal vide, at du er den bedste til at være dig!"

Poul Henning Krogh: Du er den bedste - til at være dig. 164 sider, mange farvebilleder, kun 148 kr.

Tilbud

De første 100, der bestiller "Du er den bedste" på Hosianna.dk får gratis Poul Henning første bog "Kære Hr. Tyv" med i købet.

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202



Foreløbig mødeliste i foråret.

Rønne - Lørdag 26. januar kl. 14.00
Pinsekirken, Sagavej 5, 3700 Rønne
Info: 29 72 94 95

København - Søndag 27. januar kl. 14.00
Kulturcenteret, Drejervej 17, 2400 København NV
Info: 22 77 74 18

Nexø - Lørdag 2. februar kl. 14.00
Nexø Frikirke, Købmagergade 27C, 3730 Nexø
Info: 28 51 53 03

Vejle - Søndag 03. februar kl. 13.00
Bykirken, Grejsdalsvej 16, 7100 Vejle
Info: Info. 41 68 76 36 - forbøn 40 41 09 23

Odense - Lørdag 23. februar kl. 14.00
Bykirken, Østergade 57, 5000 Odense
Info: 21 42 30 56

Ringsted - Søndag 24. februar kl. 14.00
Ringsted Frikirke, Roskildevej 192, 4100 Ringsted
Info: 26 85 16 01

Korsør - Mandag 25. februar kl. 19.00
Pinsekirken, Tårnborgvej 96, 4220 Korsør
Info: 22 90 60 47

Karlslunde - Tirsdag 26. februar kl. 19.00
Strandkirken, Karlslunde Mosevej 3, 2690 Karlslunde
Info: 46 15 01 78

Aalborg - Lørdag 16. marts kl. 14.00
Aalborg Citykirke, Riihimækivej 6, 9200 Aalborg SV
Info: 21 73 22 06

Herning - Søndag 17. marts kl. 10.30
Herning Frikirke, Møllegade 1B, 7400 Herning
Info: 97 22 55 80

Vejle - Søndag 07. april kl. 13.00
Bykirken, Grejsdalsvej 16, 7100 Vejle
Info: Info. 41 68 76 36 - forbøn 40 41 09 23

Aalborg - Lørdag 13. april kl. 14.00
Aalborg Citykirke, Riihimækivej 6, 9200 Aalborg SV
Info: 21 73 22 06

Thisted - Søndag 14. april kl. 10.30
Pinsekirken, Tilstedvej 20, 7700 Thisted
Info: 97 93 13 07

Se flere møder på www.MissionDanmark.dk

Se helbredte, der fortæller om deres oplevelser på www.facebook.com/hans.berntsen.12

Bogen om Hans Berntsen
MIRAKLERNE OG MANDEN



Masser af fantastiske vidnesbyrd fra helbredte efter forbøn. En opmuntrende bog, som viser, at miraklernes tid slet ikke er forbi - tværtimod!

184 SIDER I FARVER
INDBUNDET
KR. 200,-

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1504 - 7456 2202

Mange fortæller om helbredelser



I sommers var Hans Berntsen inviteret til en lang række byer på Grønland for at holde møder i de lokaler haller og forsamlingshuse. I hovedstaden Nuuk deltog ikke færre end 12 pct. af befolkningen, mens man i de små udsteder var oppe på næste 100 pct. På billedet har nogle grønlænderne i Ilulissat taget Hans Berntsen med på fisketur i Isefjorden, som er fyldt med flydende isbjerge. Her viser Hans Aron til venstre sin helbredte tommelfinger frem. Berntsen havde kort før bedt for helbredelsen. Til højre ses Karl Elias.

Af Henri Nissen

Hans Berntsen var engang Volvo-direktør i Aalborg. Men efter et voldsomt trafikuheld, hvor hans familie overlevede, følte han et kald til at bede for syge. Han bad for venner, bekendte og kolleger. Og de syge blev gang på gang helbredt!

I over 35 år har Hans Berntsen brugt sin gave til at bede for tusindvis i Danmark og udlandet.

Det koster ikke noget, og han lover heller aldrig noget, men facebook-opslag strømmer ind fra taknemmelige helbredte.

Stadig flere kommer til den 72-årige prædikants møder, efter at læger i tv-programmer flere gange har måttet erkende, at der sker noget uforklarligt ved bøn.

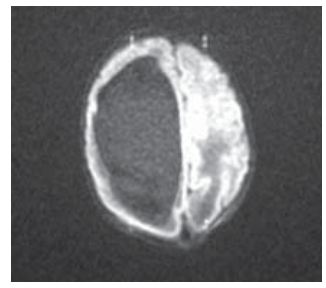
Berntsen er det modsatte af de fordomme, nogle har om helbredelsesprædikanter.

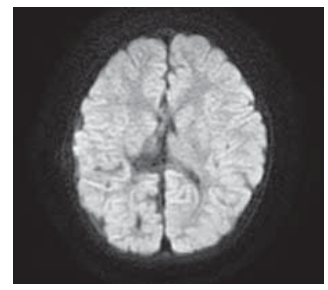
På hans møder holder han først en meget afslappet og ofte humoristisk tale om livskvalitet.

Han fortæller om den forskel, som troen kan gøre. Han viser eksempler på helbredte danskere, der enten personligt på mødet eller på video fortæller om, at de er blevet helbredt. Og det er især rygproblemer, men der er også mange andre sygdomme. Endda kræftsyge, der var opgivet af lægerne, som fortæller om, hvordan kræften forsvandt efter bøn.

Brug for en bog

Engang imellem slipper nogle af de fantastiske historier igennem til ugebladene, men ellers er det alt for lidt, man hører om de mirakler, der sker på få sekunder, når Hans lægger hånden på den syge og be'r en bøn. Ofte er det først bagefter, det går rigtigt op for de helbredte, at det faktisk er sket. Selvfølgelig er det ikke alle, der bliver helbredt. Og Hans har også mistet sin egen hustru Inge til kræften. Men at der i det hele taget er nogen, der bliver helbredt ved bøn, er jo en sensation.

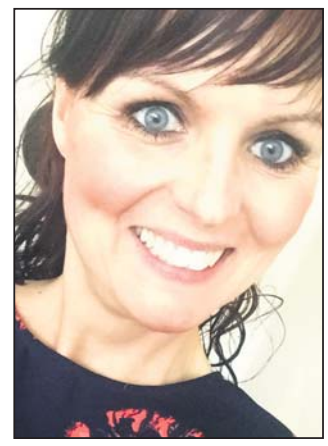




De to scanninger viser, at der i 2013 var sort i venstre side af hjernen, mens der i 2015 var blevet hvidt af hjernevæv. Skanningerne er foretaget af Aalborg Sygehus. Den lille dreng Anton, hvis historie fortælles i bogen, er i dag kognitivt helt på højde med de andre i børnehaven.



Sara Cecilie Nielsen fra Aalborg blev helbredt for hul i hjertet og undgik en hjertetransplantation.



Mia Holmberg fra Randers måtte sidde i kørestol noget af tiden pga. smerter. Nu er hun rask.

Derfor blev jeg som journalist opfordret til at skrive en bog om Hans Berntsen, og ikke mindst om nogle af de mange, som oplever helbredelser på hans møder.

Jeg fik også mulighed for at se nogle af de over 800 breve, som Hans Berntsen har fået fra helbredte gennem årene - og som forskere på Aarhus Universitet også har gennemgået. De har måttet sande, at de syge i hvert fald ikke selv er i tvivl om, at der er sket noget meget positivt.

Selv har jeg også interviewet en del, som har oplevet uforklarlige helbredelser.

Fx Mia, Anton, Sara...

Der var fx den unge *Mia Holmberg* fra Randers, som havde frygtelige smerter i bækkenet efter et skred. Hun oplevede en spontan helbredelse, som fysioterapeuten også kunne bekræfte overfor mig.

Der var fx *den lille dreng Anton* fra Strandby, der var født uden en venstrehjerne. Han døde flere gange efter fødslen og måtte genoplives. Forældrene havde kun det håb, at den anden hjernehalvdel måske kunne kompensere.

Men Hans bad om, at Anton måtte få en helt ny hjerne! Og det utrolige er, at scanningen viser, at nu er venstrehjernen fyldt op. Og drengen fungerer godt.

Der var også *Sara Cecilie Nielsen* fra Aalborg, som havde et hul i sit svage hjerte og ventede på en hjertetransplantation. Da hun blev bedt for, pumpede blodet igen rundt i kroppen, så hun blev helt utilpas. Og ved skanningen senere viste det sig, at hullet i hjertet var forsvundet. Sara kan nu svømme en kilometer om dagen og nyde livet igen.

Det er rigtig nok...

Disse og andre historier fik jeg lov at fortælle i bogen.

Den tidligere "radio-doktor", Carsten Vagn-Hansen, fortalte mig, at mange læger faktisk godt ved, der sker mirakler, "men de gider ikke beskrive dem".

– Jeg kender rigtig godt Hans Berntsen. Han er en fin fyr.

Han har vitterligt helbredt en hel masse. Det gør han ved Guds hjælp, men sandelig også gennem det enkelte menneskes tro, sagde Carsten Vagn-Hansen.

Hans Berntsen svarer også selv på mine mange spørgsmål i bogen, men han fortaber sig ikke i spekulationer. Faktisk har han ikke andre svar på de mirakler, der sker, end at det er julens Jesus, der stadig helbreder, når vi beder ham om det...

Richard måtte flygte *fra* Danmark

Det er nu 75 år siden, at danske borgere med jødisk baggrund måtte flygte for deres liv – fra Danmark.



Journalisten Richard Oestermann og Iris på Vesterbrogade i København en dejlig sommerdag i august 2009.

Af Henri Nissen

"Du og din familie må omgående forlade jeres hjem og søge tilflugt. Ellers er I dødsens."

Den besked fik Richard Oestermann på gaden i København den 26. september 1943 – på kong Christian X's fødselsdag.

Det var vennen *Pedro Biker,* der advarede om, at nazisterne en af de næste dage ville indfange de danske jøder ved en razzia – og sende dem i kz-udryddelseslejre.

Pedro Biker var en kendt jazztrommeslager og radiomand. Han var med i modstandbevægelsen.

Efter advarslen skyndte Richard og to søstre sig sammen med moderen til Østerport Station. De tog toget til Holte, hvor de nogle måneder forinden havde lejet et sommerhus. Men nu blev de afvist af udlejeren.

– Husets ejer og hans kone bortviste os af frygt for, hvad der ville overgå dem, hvis de skjulte jøder, huskede Richard, da jeg mødte ham i København mange år efter.

Tyske soldater i toget

Desperate tog familien tilbage til Humlebæk. I toget var der mange tyske soldater, men de bemærkede heldigvis ikke den flygtende familie.

– Vi havde ingen bagage med og så derfor ikke ud, som om vi var på flugt. Jeg havde tre skjorter på. Det var alt mit gods.

I Humlebæk blev familien heldigvis varmt modtaget af en anden sommerhusejer. Moderen og søsteren Lilian slog sig ned her, mens Richard og søsteren Margot fortsatte med toget til Snekkersten. Her fik de lov at bo hos en fælles ven, Eyvind. Han var kun 19 år og medlem af modstandsbevægelsen. Hans far havde et stort hus, hvor 20-30 flygtende jøder overnattede på gulvet på madrasser eller puder natten til den 1. oktober 1943.

Angsten for Gestapo

Richard husker angsten for at blive opdaget af Gestapo, mens de ventede. Det ville være svært at flygte, hvis tyskerne kom med hunde.

– Vi levede fra time til time. Det var planlagt, at vi skulle med en båd fra Gilleleje til Sverige, men hvis vi havde brugt den flugtrute, var vi nok blevet taget af tyskerne. 80 jøder blev angivet af en dansk nazist og arresteret på kirkeloftet over Gilleleje Kirke og alle deporteret til Tyskland.

Vi undgik den skæbne, fordi Eyvind havde fundet en anden flugtforbindelse.

1000 kr. for en billet til friheden

Den hemmelige overfart til Sverige kostede 1.000 kr. pr. person, en månedsløn. Så mange penge havde moderen ikke. Men et familiemedlem betalte de 4.000 kr.

– Vi vidste også, at ingen flygtning uden penge blev ladt tilbage i Danmark. Danskere stod last og brast med deres jødiske medborgere, siger Richard – trods de svigt, han oplevede. Fiskerne risikerede deres liv ved at smugle jøder til Sverige.

– Vi flygtede til Sverige samme nat, som den tyske razzia mod jøderne begyndte. Eyvind, min søster Margot og jeg kørte på cykel gennem skovene nogle kilometer fra kysten for at samle min mor og Lilian op til overfarten. Vi kørte uden lygter i aftenmørket. Vi kendte alle skovstierne og nåede helskindet frem – fem personer på tre cykler.

Vi efterlod to cykler hos ægteparret i Humlebæk og fortsatte gennem Lave Skov mod Nivåbugten. Min mor led af en hjertesygdom. Men den nat var hun i god form.

Skrig fra land...

– Da vi nåede frem til Strandvejen, så vi Gestapos biler køre forbi på jagt efter jøder. Vi gik hurtigt over vejen og ud ad landtangen, hvor en fisker Andersen skulle hente os med sin båd kl. 22.

Det var en kold og tåget oktoberaften. Inde fra land kunne vi nu og da høre skrigene fra jøder, der var blevet fundet af Gestapo på deres skjulesteder. Vi gøs. Klokken blev 23, og der var ingen båd. Vi frøs i nattekulden og frygtede det værste. Det blev midnat. Så hørte vi en tøffen fra en bådmotor. Andersen dukkede op med sin fiskerbåd og fortøjede den til cementbroen.

"Der ligger en kommunist nede i lasten," sagde Andersen. "I skal alle ned i lastrummet – med undtagelse af dig," sagde han til mig. "Du skal have en blå fiskertrøje på og være min medhjælper. Vi skal spille tyskerne et puds."

Fisker Andersen tændte en lygte på masten og satte kursen direkte mod Sverige.

"Det er et led i min plan. Ikke noget fordækt," sagde han. Det var nat. Himlen var sort og fuld af stjerner. Skyerne var forsvundet. Vi så ingen andre fartøjer. I det fjerne kunne vi skimte lysene fra Sverige. Bag os var der mørklægning.

– Midt ude på Øresund blev vi råbt an af en tysk patruljebåd. Andersen og jeg lod, som om vi halede fisk i net om bord.

Tysk patruljebåd

– Men midt ude på Øresund blev vi råbt an af en tysk patruljebåd. Andersen og jeg lod, som om vi halede fisk i net om bord, og råbte højt til hinanden om den gode fangst. Patruljebåden drejede af.

Med tyskerne bag os fortsatte vi til Hven. Omkring 100 meter fra kysten loddede Andersen med en åre, at vandstanden var en meter, og sagde, at her måtte vi af, for han turde ikke lægge ind i svensk havn af frygt for, at hans båd måske ville blive beslaglagt af svenskerne for denne "illegale" handling. Og han ville tage tilbage til Danmark og hente flere flygtninge.

Men vandet gik mig til halsen. Margots regnfrakke var ved at blive viklet ind i bådens skrue, og der opstod en uventet, farlig situation. Jeg råbte til Andersen, at han skulle standse motoren. Min mor kunne ikke svømme, men mine søstre tog sig af hende.

I dagbrækningen svømmede og vadede vi op mod øens høje skrænter. Jeg mærkede, at jeg skar mig til blods på skarpe klippestykker og glasskår.

To svenske soldater betragtede fra en skrænt den ynkelige lille skare.

"Välkomna till gamla Sverige", sagde de og græd af bevægelse. Og det gjorde vi også. For vi var blevet frelst fra at blive sendt i nazi-koncentrationslejr.

8.000 jøder reddet

Ca. 8.000 danske jøder undslap på grund af danskeres hjælp. Kun 481 blev taget og ført til Theresienstadt.

Den danske indsats skyldtes ikke mindst, at Danmarks biskopper i september 1943 tilstillede de tyske myndigheder en protestskrivelse, der blev oplæst fra samtlige landets prædikestole:

"Forfølgelse af jøder strider mod den menneskeopfattelse og næstekærlighed, som er en følge af det budskab, Kristi kirke er sat til at forkynde.

En sådan forfølgelse strider mod den retsbevidsthed, som råder i det danske folk, nedfældet i vor danske kristelige kultur gennem århundreder ... Vi vil kæmpe for, at vore jødiske brødre og søstre bevarer den samme frihed, som vi selv sætter højere end livet."

Så vidste folket, hvad der var deres kristne pligt.

Altid uro

Siden dengang har jøderne ofte været truet, også i deres genoprettede Israel. Som journalist i Jerusalem har Richard Oestermann selv berettet om bl.a. *6-dages krigen i 1967*, hvor han sad *under* et skrivebord og sendte sin radioreportage.

Da Israel blev angrebet af de arabiske naboer på sin største helligdag, *Yom Kippur 1973,* lagde Richard mærke til, at de unge mænd hastigt forlod synagogen, og han ringede straks til Danmarks Radio og fortalte i en direkte udsendelse, at krigen var brudt ud.

Da Israel angreb det islamistiske Hamas fra magten i Gaza, fordømte alverdens ledere Israel. Men Oestermann bemærkede, at den daværende *danske* statsminister Anders Fogh, fastholdt, at Israel har ret til at forsvare sig.

Hamas havde i de foregående 9 år sendt 8.000 raketter imod israelske byer.

Glad for Danmark

– Han glæder sig hver gang til at komme til Danmark, fortalte hans kone, Iris, mens vi gik rundt i København.

– Når jeg fra flyet kan begynde at se landet mellem skyerne, nynner jeg sangen: *"Der dukker af disen min fædrene jord"*, smilede han rørt.

Oestermann huskede de danske sange fra sin gode skoletid på Østre Borgerdydsskole.

Som journalist for bl.a. Politiken, Stifttidenderne og Kristeligt Dagblad har han talt med mange kendte personer, fx filmstjernen *Sophia Loren* og forfatteren *Karen Blixen.*

Da han fik en halv time med USAs daværende præsident *Harry Truman*, blev han selv spurgt ud om Danmark, men protesterede lidt frækt: – Ikke i min halve time, mr. præsident.

Det samme gentog sig, da han talte med frihedshelten *Ben Gurion* og udenrigsminister *Shamir*, som også ville vide mere om Danmark, som havde beskyttet dets jøder imod nazisterne.

– Først ville jeg have mit interview, så kunne de spørge bagefter! sagde Oestermann.

Han skrev næsten daglige artikler indtil det sidste.

Jeg besøgte ham en sidste gang i Jerusalem i 2015. Kun to måneder senere døde han – på sin 89 års fødselsdag.

Den lange

Tag med de vise mænd fra Østerland på deres lange rejse til Bethlehem – og se hvem der kommer først!

Spilleregler:

Alder: 3-99. Deltagere: 2-20.

Find spillebrikker fra et andet spil, eller brug kapsler, knapper eller forskellige mønter.
(Pebernødder kan også bruges, men de bliver nemt spist...)



Find en terning.

Sæt alle brikkerne på start, og lad den yngste eller smukkeste starte. Slå med terningen og flyt det antal felter, som terningen viser.

Når du lander på et felt med et tal, skal du læse og udføre opgaven, som hører til tallet i venstre side af spillepladen. Hvis du ikke rammer mål helt præcis, må du rykke frem og tilbage efter, hvad du slår, indtil du rammer. Den første i mål vinder.
Så - nu er du klar til at drage ud på "Den lange rejse".



Opgaver:

1. Velkommen ud på "Den lange rejse". Du har netop set stjernen på himlen mod øst og er meget ivrig for at komme afsted. Ryk tre felter frem.

2. Din kamel har fået øje på oasen i horisonten og sætter farten op. Ryk tre felter frem.

3. Aaah. Det er dejligt i oasen. Det synes både kameler og vismænd. Vent en omgang, mens kamelen tanker. op.

4. Hov, du fik vist ikke tanket ordentligt op i oasen. Ryk fire felter tilbage.

5. Det er jo ikke uden grund, du er en vismand. Du fik netop øje på en genvej. Tag genvejen næste gang, det bliver din tur.

6. Vismænd rejser ikke alene. Vent til du bliver indhentet af mindst én af de andre vismænd. Hvis du er allerbagerst, må du rykke frem til den næstbagerste vismand.

7. Du havde vendt stjernekortet på hovedet. Ryk tilbage til start og tag de vismænd med, som står op til to felter væk - husk at selvom du er klog - skal du stadig være opmærksom.

8. Du kommer op at diskutere med de andre vismænd, hvilken vej er den hurtigste. Du er helt sikker på, at du har ret, så du tager "genvejen" til venstre for dig.

9. Velkommen til Jerusalem. Den meget venlige kong Herodes tager imod dig. Han sørger for dig og varter dig op i alle ender og kanter, så du helt glemmer, at du er på vej efter stjernen. Vent en omgang.

10. Du er på besøg hos Kong Herodes og vil gerne videre. Kongen vil bare lige vide, hvor han selv kan finde den nyfødte konge, før han sender dig af sted. Skynd dig videre. Dit slag i næste runde tæller dobbelt.

11. Du skal købe gaver til den nyfødte konge. Først når du slår tre, har du betalt for gaverne. Du må slå to slag i hver omgang fra næste gang det bliver din tur.

12. Du glemte vist at købe gaver til Kong Jesus. Ryk fem felter tilbage.

13. Du kan se hulen med Josef og Maria i det fjerne. Du får et ekstra slag med det samme.

rejse





Mål

13

12

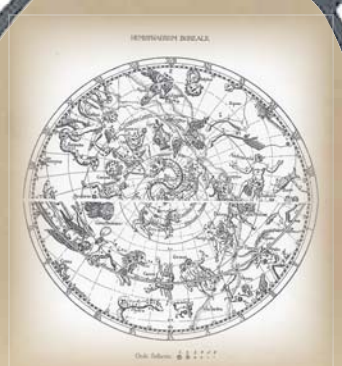
11

10

9

8

7











Da Vlado fra 'Politijagt' så Jesus

Vlado fra Politijagt har tidligere fortalt om sin dramatiske oplevelse i Udfordringen. Vi bringer her artiklen igen om den sympatiske politimand.

Af Tina Varde

Da Vlado Kobas Lenz for ca. 5 år siden besluttede sig for at gå med sin kone hen i frikirken *Impact Church* i Roskilde, blev han glædeligt overrasket. Den første halve time af gudstjenesten stod på lovsang, og undervejs fik han en stærk fornemmelse af "at komme hjem".

Derfor blev han efterfølgende fast kirkegænger. I dag brænder han for troen og er overbevist om, at Jesus er vejen. Ikke mindst fordi han kort efter tilknytningen til frikirken fik nogle stærke åndelige oplevelser. Første gang i sit hjem i Hvalsø:

- En dag i sommeren 2012, da vi var kommet hjem fra kirke, sad jeg og spiste med min familie. Så kigger jeg ud i gangen og fornemmer, at der står en person. Jeg ser, at det er Jesus, som kigger ind. Han ser ud præcist sådan, som jeg forestiller mig, Jesus ser ud. Og han kalder på mig, kalder mig til sig med hånden... som om han siger "følg efter mig. Det er denne vej".

- Jeg fortalte det bagefter til en profet i kirken. Hun var også overbevist om, at det var Jesus, jeg så. At det var Jesus, der kaldte på mig der, fortæller betjenten fra Politijagt på Kanal 5.

Han var ellers noget skeptisk, da hans hustru for nogle år siden begyndte at gå i kirke og gerne ville have ham med.

Men efter at have hørt om hendes erfaringer, lagt hus til nogle connect-gruppemøder og lyttet til optagelser med lovsang fra kirken, valgte han altså alligevel at tage med en enkelt søndag. Herefter gik det hurtigt.

- Min kone havde flere gange spurgt, om jeg ville med, men jeg sagde nej. Jeg er en selvstændig person, og der er ingen, der skal overbevise mig om noget som helst. Det lød jo nærmest sådan lidt sektagtigt, syntes jeg dengang..."Hvad er det for noget?" tænkte jeg i starten.

- Men så gik jeg jo og lyttede til lovsangen hjemme, og sidste år sagde jeg til hende "Jeg tager med på søndag".

Den første halve time var der lovsang, og det var supergodt! Jeg følte det som om, jeg var kommet hjem, fordi vores lovsangleder, Rebecca, sang så smukt, at det gik lige ind i hjertet på mig. Der skete et eller andet i mig, forklarer Vlado Kobas Lenz.

Den 52-årige tv-betjent har siden sommerferien sidste år gået i kirke hver søndag - undtagen når han skal passe sit arbejde som færdselsbetjent i Midt- og Vestsjællands Politi.

- Så kigger jeg ud i gangen og fornemmer, at der står en person. Jeg ser, at det er Jesus.

Gik i gulvet

Efter hændelsen ved familiemiddagen ville han bekræfte sin tro, og det resulterede i yderligere bekræftelse på, at han var på rette kurs.

- Efter at jeg var blevet fuldt overbevist om, at Gud og Jesus findes, sagde jeg til min kone "Nu vil jeg døbes". For jeg ville gerne bekræfte min tro, fortæller han.

Det ville hans hustru også. Derfor blev de begge døbt i november forrige år. Og i den forbindelse fik han endnu en åndelig oplevelse, der bogstaveligt talt sendte ham i gulvet:

- Vores præst Bruno spurgte, hvorfor jeg ville døbes, og jeg svarede "fordi jeg tror på Gud og Jesus". I starten skete der ikke noget. Men så bad han lidt efter og velsignede os. Slam! så blev jeg fyldt med Helligånden og faldt med et brag om på gulvet – uden at slå mig. Og der var hundredevis af "mennesker", som stod omkring os og bad for os. Jeg kunne høre stemmer i det fjerne, sang og musik...og kunne mærke en enorm kærlighed og varme inde i mig. Der gik lang tid, før jeg igen var i den fysiske verden, og det gik op for mig, at det var engle, der sang og bad for en nyfrelst.

- Siden er det gået enormt stærkt for mig, siger betjenten.

Vlado Kobas Lenz er i dag meget aktiv i frikirken, hvor han bl.a. hjælper til med praktiske ting. Han har læst en del i Bibelen og i bøger om tro - bl.a. "Det målrettede liv", som handler om Gud. Den satte en masse tanker i gang.

Større forståelse

I sit arbejde som betjent oplever Vlado Kobas Lenz en positiv effekt af troen.

- Konsekvenserne af overtrædelser bliver ikke ændret. Men den måde, jeg ser folk på, er blevet anderledes, efter at jeg er blevet troende. I dag er jeg bedre til at se mennesket bag i stedet for kun at se på den konkrete situation. Gud vil jo gerne ha', at alle bliver frelst.

- Flere gange har jeg fået nogle tanker om dem, jeg møder. En slags vejledning...en fornemmelse af, hvordan de mennesker er inderst inde. Men har man kørt for stærkt, så har man kørt for stærkt, og har man kørt spirituskørsel, så skal man selvfølgelig stoppes - også selvom der ligger en personlig tragedie bagved. Men jeg har fået større forståelse for, at man har valgt den udvej. På den måde kan jeg mærke, at troen smitter af, fortæller han.

Vlado Kobas Lenz er fra Kroatien, men kom til Danmark som ni-årig. Hans mor var flyttet hertil to år tidligere... i mellemtiden boede han hos et familiemedlem.

- Min mor var katolik og meget troende. Hun bad flere gange dagligt – også for mig. Jeg blev også firmeret (den katolske konfirmation) som syv-årig, så jeg har fået en kristen opdragelse og kom som barn i Jesu Hjerte Kirke på Vesterbro i København. Men jeg holdt op med at komme i kirke i teenageårene, for jeg syntes, at det bare var ritualer. Min mor døde tidligt - da jeg var sidst i tyverne, og så forsvandt det med kirke helt ud af mit liv, siger han.

Hans mor var en af de mange fra ex-Jugoslavien, som kom til Danmark i tresserne og halvfjerdserne. Vlado Kobas Lenz har ikke set sin far, siden han var to år. Forældrene blev skilt. Det blev han også selv.

- Jeg mødte min anden kone for 11 år siden. Hendes forældre er aktive medlemmer af Folkekirken og med i menighedsråd.

- Det var i øvrigt en tidligere dagplejemor – til vores fælles børn, der fortalte min kone om frikirken i Roskilde. De begyndte at tale om tro og tog også til kvindekonference sammen, tilføjer betjenten.

Ny bog af Vlado – med kristent aftryk

Boganmeldelse ved Josua Christensen

"Bag enhver handling er der nemlig altid et menneske, og det gør jeg mig umage for at huske på, når jeg står derude på landevejen med bødeblokken i hånden" s.236

Kan man fascineres af tv-udsendelser, hvor politiet jagter fartbøller, spritbilister eller andre galninge, som kører vanvidskørsel, ja så er der nok en bog, der kunne være værd at læse.

Vlado Lentz har i samarbejde med Preben Lund skrevet en bog om sine erfaringer fra færdselspolitiet.

Vilde udflugter

Bogen indeholder en række skræmmende fortællinger om folk, der kører 200 km/t på en landevej eller kører med en alkoholprocent i blodet, som er så høj, at de slet ikke burde være i stand til at bevæge sig, og helt sikkert ikke kan føre en bil uden at være til fare for sig selv og alle andre, de kommer i nærheden af.

Vlado fortæller om de tanker, han gør sig, når han støder på dårlige undskyldninger, som fx "Jeg bor lige i nærheden…" eller "der er mange andre, som kører lidt for stærkt" osv. Ikke overraskende har den garvede færdselsbetjent ikke så meget til overs for de mere eller mindre kreative udflugter, der serveres af borgere, som gerne vil undgå en dyr hilsen i e-boksen eller et skæbnesvangert klip i det gennemhullede kørekort.

Betjent med stort B

Vlado er ikke bleg for at diskutere fartgrænser og indrømmer gerne, at ubetydelige overskridelser ikke giver mening at skride ind overfor. Til gengæld er han tydelig i opbakningen til kollegaen, som kørte for stærkt, fordi han skulle tjekke, om en bilist havde sele på, og til kollegaen, som tog fat i kraven på en knallertkører, som ikke havde tænkt sig at stoppe.

Betjente skal ikke dække over hinanden, men der skal være mere plads til menneskelige skøn, mener betjenten.

Der er sikkert dem, der vil mene, at han er lidt for firkantet og tydeligvis fordomsfuld – både når det kommer til lovbrydere og lovudøvere (blot med omvendte fortegn) – men når man har set meningsløse dødsfald, som konsekvens af lovbrud og manglende respekt for andre sikkerhed, er det vel forståeligt, at grænserne bliver stærkt markerede.

Kristen i sidste kapitel

Bogens sidste kapitel er dedikeret til troen.

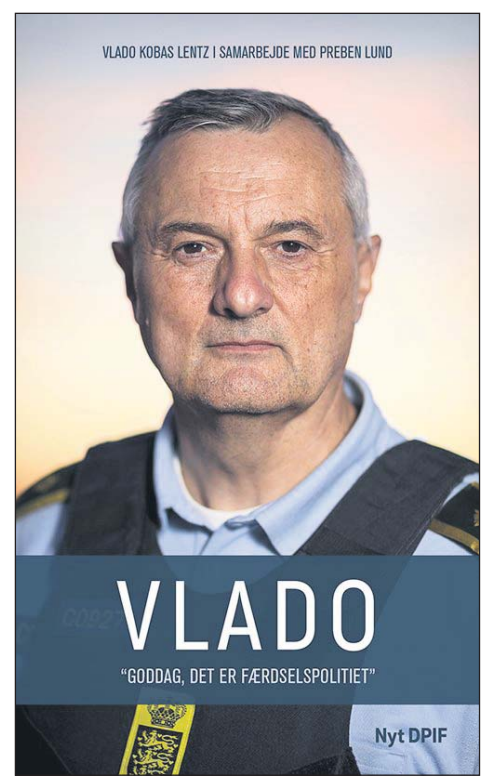
Vlado fortæller her om sin personlige vej til den kristne tro. Gennem hustruen blev han introduceret til troen og frikirken Impact Church i Roskilde.

De sidste 5½ side af bogen, bliver derfor også de mest interessante for Udfordringens læsere. Meget kort fortæller Vlado, hvad troen betyder for ham, og hvorfor danskerne har brug for at genopdage den kristne tro.

Han fortæller også, hvad det betyder for hans syn på de mennesker, han møder på arbejdet. Det handler om respekt for mennesket, men ikke for lovløse handlinger.

Slutreplikken fortjener at stå tilbage, for kendiseffekt kan enten bruges for egen hæders skyld, eller til at pege hen på noget endnu større:

"Som Kristen har jeg en længsel efter, at folk lærer Jesus at kende, Han er ikke et juleeventyr, men Guds søn, og hos Ham kan man finde en kærlighed og fred, som langt overgår det, verden kan give os." s.236



Vlado
af Vlado Kobas Lentz og Preben Lund
Hæftet, 2018
201,95 kr.
Forlag Nyt DPIF



På rejse med Anja

Per Hyldgaards prædiker for tusinder i Benin.

Anja Due er til daglig direktørfrue i Aalborg, men hun bruger mange uger på at rejse verden rundt, og her oplever hun også – mirakler!

Af Anja Due

Julelysene er allerede tændt udenfor, men jeg har ikke tid til at tænke på julegaveindkøb lige nu. Jeg skal nemlig på en rejse til Afrika, inden det bliver juleaften.

Jeg elsker jul! Troen på Jesus betyder alt for mig, og den har ført mig på en spændende rejse gennem livet. For 5 år siden sagde ja til at rejse med en dansk organisation, Gospel Outreach, som er startet af Per Hyldgaard.

Vi rejser rundt og fortæller om Jesus – at Han også idag kan frelse og helbrede. Det sker ved store kampagne-møder i det fri.

Jeg har set mirakler!

I løbet af en 4 dages kampagne oplever man utrolig meget.

En af mine opgaver er at hjælpe folk, der har oplevet en helbredelse, op på platformen, så de kan fortælle, hvad Jesus har gjort for dem.

Det gør så stort indtryk, når man ser et menneske, der lige før var blind, som nu kan se. Eller gik med krykker og nu går uden. Eller var stum og nu kan tale. Listen fortsætter, men det, der gør indtryk, er, at Gud ser det enkelte menneske.

Når jeg, som kvinde og mor, rejser ud og oplever disse mennesker helt tæt på, så er der nogen, der bare rammer lige ind i hjertet, og jeg tænker: ”Hvis det kun var for det ene menneske, jeg har rejst hele vejen herned, så er det absolut hele turen værd”.

Her vil jeg fortælle dig om nogen af dem, jeg aldrig glemmer.

Pigen i Bangladesh med de skæve ben

Første historie er fra Bangladesh. Til et af møderne, efter Per Hyldgaard havde bedt folk om at ”lægge hånden på det syge sted og bede til Jesus om helbredelse”, kom en bedstefar op på platformen med sit barnebarn på armen. Hun var 2½ år og havde aldrig kunnet gå. Han siger nu, at Gud har helbredt hende, og da han sætter hende ned, begynder hun at gå.

Jeg sidder på hug foran hende for at tage billeder. Derfra kan jeg se, at det pludselig går op for hende, at hendes ben ”virker”, så hun fortsætter i løb over til den anden side af platformen. Nu løber hun - og hun har aldrig gået før, det er et mirakel i sig selv.

Det vilde er, at da bedstefaren sætter pigen ned i begyndelsen, har hun skæve ben - hendes knæ vender udad - men da hun efter sin gå- og løbetur stopper og står stille, kan jeg se, at hendes ben er blevet helt lige!

Tænk at den lille pige får et helt normalt liv nu, hvor hun kan gå og løbe rundt og lege med de andre børn. Det var en vild oplevelse!

Kvinden i Benin, hvis tumor forsvandt

I hvert møde spørger vi folk: ”Hvis Jesus har helbredt dig, vil du så komme og fortælle os om det?”

En gang i Benin, kom en dame op på platformen og fortalte, at hun havde ladet sig udskrive fra et hospital, der lå cirka 45 km væk. Hun havde hørt rygtet, at folk blev helbredt dagen før, og hun troede, at det samme ville ske for hende.

Hun havde en stor tumor i maven, og under forbønnen forsvandt den fuldstændig. Hun var for øvrigt også døv på sit ene øre, og det havde Gud også helbredt.

Hun strålede af glæde over Guds godhed, for nu skulle hun ikke opereres.

Kvinden, som ikke havde kunnet gå i 22 år

En anden gang i Elfenbenskysten kom en dame i midt 20’erne og fortalte, at hun ikke havde kunnet gå i 22 år.

Hun havde lagt ”krykkerne” - nogle træstokke - på platformen og gik nu frem og tilbage, dog en anelse stiv i leddene. Men hun var så rørt og glad, for Jesus havde givet hende kræfterne tilbage i benene.

Nogle gange kan jeg ikke lade være at vise min glæde på folks vegne, så hun fik et kram af mig, før hun fik ned fra platformen.

Dagen efter kom hun hen til mig. Hun smiler, og jeg ser, at hun går helt normalt nu – ingen stivhed, som dagen før – hun er totalt frisk. Sådan et ansigt glemmer man aldrig!



Per Hyldgaard sammen med den 2,5 årige pige i Bangladesh, som aldrig før havde kunnet gå. Nu kunne hun løbe.



Kvinden i Benin havde en stor tumor i maven, men den forsvandt fuldstændig. Hun blev også helbredt for døvhed på det ene øre.

Kvinden, der pludselig så Jesus stå foran sig...

På en anden kampagne i Vestafrika kom en dame op på platformen og fortalte, at Gud havde helbredt hende.

Hun så lidt forvirret ud, men vi forstod det bedre, da hun fortalte sin historie.

20 år tidligere havde hun været ude for en bilulykke, og da hun ikke havde fået den rigtige hjælp fra lægerne, var hendes ben vokset helt forkert sammen.

I 20 år var hun blevet båret rundt, og var total afhængig af andres hjælp.

Denne aften havde hendes kristne venner båret hende til møde. Men det var ikke med hendes gode vilje, for hun troede ikke på Jesus. Men hun fortalte, at ”mens jeg sad på græsset længst væk fra platformen, stod Jesus pludselig foran mig. Jeg vidste bare, det var Jesus, og han sagde, jeg skulle rejse mig og gå. Så det gjorde jeg, og nu er jeg fuldstændig rask igen.”

Så barmhjertig er Jesus. Tænk, Han viser sig for én, der slet ikke tror, Han er til, og helbreder hende!

En mentalt forstyrret fik det godt på et øjeblik

Det menneske, der nok har gjort størst indtryk på mig, oplevede en helbredelse af en anden karakter, nemlig mentalt.

I september måned i år lagde vi alle mærke til en mand på møderne i Elfenbenskysten, for han råbte vredt og skreg, og en mand måtte have ham i lænker om halsen, med et tørklæde over, så det ikke kunne ses, og ”trække” ham væk fra menneskemængden, så han ikke forstyrrede.



Den mentalt syge slap fri af de kæder, han var bundet i. Før var han ustyrlig og råbte og skreg – nu var han mild og venlig.

Anden aften skete det igen. Den tydeligvis meget mentalt forstyrrede mand, råbte truende med knytnæven mod platformen, hvor der blev talt om, at Jesus kan helbrede og sætte fri.

Herhjemme i Danmark ville vi have medicineret ham, så han kunne forholde sig i ro. Men tredje aften lagde vi alle mærke til freden. Manden stod ikke og råbte, som de forrige aftner.

Sidst i mødet beder vi folk række hånden op, hvis de kan mærke Gud har helbredt dem.

Pludselig får en fra vores team øje på manden, som havde holdt styr på den urolige mand. Han står med hånden i vejret - smiler og peger, og ved siden af ham står den tidligere totalt forstyrrede mand - nu helt stille og vinker til os.

De kommer op på platformen og forklarer, at de er brødre, og at storebroren de sidst 4 år har haft sin bror i lænker derhjemme for at holde ham i ro.

4 år tidligere havde han pludselig ændret sin adfærd totalt, og var begyndt at høre stemmer...

Storebroren havde hørt om kampagnen, hvor Gud kunne helbrede, og han havde deltaget i både formiddagsmøder for pastorer og i aftensmøder i desperat håb om, at Gud ville forandre situationen. Og det gjorde Gud!

Den 3. dag, hvor vi havde kampagne, var broren - præcis kl. 16 om eftermiddagen - pludselig blevet fri. Han blev helt normal, glad og begyndte at synge derhjemme i huset.

Og her stod han nu på platformen, glad og dansende. Han var en mild og rar person, der gav Per Hyldgaard et kæmpekram som tak, for at vi var kommet til byen.

Den her mand gik fra at være ”mentalt syg” til normal og rask på et øjeblik. Jesus satte ham totalt fri fra den ånd af mental forstyrrelse, der havde plaget ham i 4 år. Selv nu mens jeg skriver, rører det mig så dybt at have oplevet de to brødres glæde og taknemlighed, fordi Jesus greb ind i deres liv.

Dét er julens Jesus

Jeg er så taknemlig for, at jeg har mulighed for at rejse ud med Gospel Outreach og give mennesker det bedste, jeg har - nemlig troen på den Jesus, vi fejrer i julen.

Guds kærlighed er så stor. Og det er en utrolig glæde, men også en vild oplevelse, at se mennesker bogstaveligt talt blive forvandlet af Hans indgreb.

Glædelig jul!



ET NU AF GULD

Nuet. Mærk lige efter. Det batter altså!

Nuet rummer så meget, der kan nydes, bruges, huskes, opleves, og tages med videre. I livet. Hver dag. Ja taaak!

Et år på DE er så meget mere end "bare" et år af livet. For hver dag tæller og guldet venter på dig! Woop, woop!

#dufårguldmedhjem *#hverdagtæller*

Vi sætter spor hos den enkelte elev – ikke "bare" som skole, men som mennesker og i livet med Gud! Se, dét er personligt guld, ligesom alle de nye venner du får som elev her. Det er meget mere guld end det mest julede juleknas! Så; vi ses for enden af regnbuen – du får guld med hjem, for hver dag tæller.

djurslands efterskole

FODBOLD MUSIK VOLLEY ESPORT BLANDET GULD

tjek djurslands.dk

Var der virkelig en Betlehemsstjerne?



Venus, Jupiter og Regulus stod flere gange år 3-2 f. Kr. så tæt, at de så ud som én mægtig stjerne.

Moderne computerprogrammer viser, at der var en 'Betlehemsstjerne' ved Jesu fødsel. Da kongeplaneten Jupiter mødtes med planeten for modergudinden Venus i Løvens billede, vidste astrologer fra Østen, at de skulle rejse til Jerusalem.

Af Henri Nissen

I den vestlige fornufts-verden fristes vi til at tro, at religion er forældet. Men Jesus er faktisk det vigtigste, der er sket i verdenshistorien. Han var endda forudsagt i stjernebillederne, hvor en helt særlig konjunktion markerede hans fødsel!

Ofte fremstilles det i Vesten, som om man knapt nok ved, om Jesus har levet.

Men Jesu liv og betydning er bevidnet i mere end 24.000 oldtidsmanuskripter! Heraf 5.000 komplette manus af Ny Testamente på græsk og 10.000 på latin, samt 9.300 på andre sprog fra de første ca. 300 år efter Kristus.

Til sammenligning findes der kun 30 kopier af Platons skrifter, 9 af Josephus' værk om den jødiske krig og 8 kopier af Herodots manuskripter. Cæsars galliske krige, som alle historikere anerkender, kender vi kun fra 10 kopier...

Men Ny Testamente er en troværdig kilde. Og ganske enestående i hele verdenshistorien.

Enhver påstand om, at Jesus ikke har levet, eller at Ny Testamentes bøger skulle være forfalskede, holder ikke.

Jesus er i øvrigt også omtalt i historikeren Josephus' skrifter.

Stjernerne fortæller

Selv stjernerne fortæller om Jesus: Det var ikke tilfældigt, at de "vise mænd" fra Østen dukkede op i den lille flække Betlehem.

Den mærkelige stjerne, som der fortælles om i Mattæus-evangeliet i forbindelse med Jesu fødsel, er mere end et eventyr.

Med computerprogrammer kan man nemlig nu skrue stjernehimlen tilbage og se, at der netop omkring Jesu fødsel *var* en hel række af specielle *konjunktioner* (dvs. at to eller flere planeter kom tæt på hinanden - set fra jorden).

Der findes flere teorier om, hvilken af disse konjunktioner, der var Betlehemsstjernen.

De fleste forskere er i dag enige om, at den store stjerne må have været, da ***Venus, Jupiter*** og ***Regulus*** flere gange omkring år 3-2 f. Kr. var så tæt sammen, at de så ud som én mægtig stjerne. (Når det ikke var år 0 skyldes det bl.a., at der senere gik uorden i kalendersystemet.)

Det har været så stor en astronomisk begivenhed, at det har blæst turbanen af datidens astrologer i Østen!

Jesus var ikke blot en stor filosof. Han var forudsagt i årtusinder. Endda i stjernebillederne.

At det foregik i ***Løvens*** stjernebillede forklarer, hvorfor "de vise mænd" dukker op i jødernes land og ikke i Rom.

Løven er Judas stjernebillede. (Judas Løve - se fx 1. Mosebog 49,9 eller Hoseas' Bog 5,13).

Judas stamme boede i den sydlige del af Israel, hvor Jerusalem ligger. Derfra blev de vise mænd af skriftkloge ledt videre til det nærliggende Betlehem - for det var dér, Messias ifølge Gamle Testamente skulle fødes. (Se Mikas bog 5,1-8).

Mange ledetråde

Østens vise mænd var astrologisk kyndige, fremgår det, og derfor har de også kendt til de ledetråde til en Messias-skikkelse, der findes i *alle* de gamle stjernetegn.

Desværre kan vi ikke her beskrive alle detaljer. Men det er ret påfaldende, hvor meget tegnenes symboler og navne ligner Bibelens profetier. Det kan slet ikke være tilfældigt. (Alle tegnenes ledetråde til Bibelen er beskrevet i min bog "Jesus i Stjernerne".)

De "vise mænd" fra Østen var såkaldte magi'er, folk med forstand på astrologi. Måske var de Zarathustra-præster fra Iran. Det har haft en speciel betydning for dem, at det var de to stærkest lysende planeter, *Jupiter* og *Venus*, der mødtes i nærheden af *Regulus* i Løvens tegn. Hvorfor?

Kongernes konge og Himmeldronningen

Jupiter er nemlig fra ældgammel tid blevet betragtet som Konge-planeten (gudernes gud) pga. størrelsen set fra jorden.

Venus kaldes den lysende morgenstjerne i Bibelen og forbindes i astrologien med modergudinden – Isthar hos babylonerne, Isis hos egypterne, den nordiske Freja, den græske Aphrodite, osv. Altså en meget vigtig stjerne/gudinde for alle – og forbilledet var formentlig Eva eller Noas hustru, som begge blev moder for alle folk.

For datidens astrologer betød mødet mellem Jupiter og Venus, at gudernes Gud ville forene sig med Himmeldronningen - og at *Jomfruen ville blive med barn*.

Og dette specielle barn skulle ifølge stjernebillederne være både gud og menneske. I stjernebillederne er der en helt, som frelser den lænkede kvinde fra uhyret ved selv at blive såret og hugget i hælen... Alle disse billeder er kendt fra de gamle stjernetegn, før astrologien kørte af sporet.

'Stjernen stod stille!'

Astronomiske computerprogrammer viser, at *Jupiter* og *Venus* mødtes første gang d. 12. august år 3 f. Kr. Derefter kom Jupiter den 14. september i konjunktion med *Regulus*, en anden kongestjerne. Jupiter fortsatte så forbi Regulus, men standsede – *„stjernen stod stille"* skriver Mattæus (2,9) – for derefter at gå tilbage og passere Regulus igen den 17. februar år 2 og endelig en *tredje* gang den 8. maj år 2 f. Kr.

En meget bemærkelsesværdig sløjfeformet bevægelse!

Og så kommer det helt store show, da både *Jupiter, Venus* og *Regulus* igen mødes med en *minimal* afstand (nemlig 3/60 grad, månens diameter er til sammenligning ½ grad). Det sker *præcis* kl. 20.02 den 17. juni år 2 f.Kr.

De to planeter har set ud som én mægtig lysende stjerne på aftenhimlen. Hvis vismændene befandt sig på vej fra Jerusalem øst for Betlehem, mens den tredobbelte stjerne viste sig på aftenhimlen i vest, så kan det bogstaveligt talt have set ud, som om stjernen stod over byen og stalden, hvor jomfru Maria fødte Jesus-barnet!

„Da de så stjernen, var deres glæde meget stor", skriver Mattæus (2,10). Det forstår man. Det har været deres livs oplevelse og bekræftelse.

De vise astrologer har kunnet rejse tilfredse hjem og fortælle om en ny verdenshersker – og få generationer senere var troen på Jesus også kommet til deres lande - Irak, Iran eller Indien.

Svar til dem, der ikke søgte

Stjernernes bevægelser, som fik Østens hedenske astrologer til at søge efter Jesus Kristus, er et vidunderligt eksempel på, at Gud rækker ud til *alle.*

Gud er ikke blot en *lokal gud* for jøderne, selv om de var hans udvalgte folk og havde indgået en pagt med Gud. Nej: *„Jeg havde svar til dem, der ikke spurgte, jeg var at finde for dem, der ikke søgte mig,"* står der i Esajas' Bog kap. 65.

Astrologi som religion advares der imod i Bibelen. Og med god grund, for kanaanæerne m.fl. ofrede små børn i deres astrologi.

Stjernerne skal ikke *dyrkes* - og de skal heller ikke *styre* vores liv via horoskoper. De er kun *tegn*, fortæller Bibelen.

Betlehems-stjernen var fra tidernes morgen fastlagt i stjernernes baner som et *tegn*. I „tidens fylde" skulle også den bekræfte, at Jesus var verdens frelser.

Han var *Judas Løve,* og han var også barnet i Jomfruens stjernebillede.

Ja, alle stjernetegnene fortæller bibelhistorie om Jesus - selv om de var kendt allerede på Jobs tid – formentlig over 2.000 år før Kristus. Ufatteligt, men sandt.

Historiens centrum

Alt dette viser os, at Jesus ikke blot var en stor profet og filosof. Nej, han var forudsagt i årtusinder. Ikke blot i Gamle Testamentes skrifter, men også i andre folks skrifter og i stjernetegn, som var fælles for alle de gamle kulturer.

Jesus er det vigtigste, der er sket i verdenshistorien. Det er derfor, kalenderen viser 2018 år - til markering af, at Jesus blev født. Selv tidsregningen er indrettet efter denne skelsættende begivenhed. Alle andre historiske holdepunkter blev mindre vigtige, fordi Jesus kom til verden.

Det er derfor, alle kirker ringer med klokkerne til jul.

De forkynder, at Jesus er Guds svar til dem, der spørger om en mening med livet i vores materialistiske og ateistiske tid. At han er "vejen, sandheden og livet".

Han er ifølge Bibelen ethvert menneskes mulighed for at få tilgivelse - og evigt liv efter døden.

En ukuelig tro

Evangeliet om Jesus bredte sig i løbet af få generationer til hele den daværende kendte verden - og fik det brutale romerske verdensrige til at bryde sammen.

Uanset hvor mange totalitære regimer, der siden har forfulgt de kristne, så har man aldrig kunnet udrydde troen. Tværtimod - jo mere, man forfølger de kristne, des flere bliver de!

Kristendommen er heller ikke i tilbagegang, som vi ofte tror i Vesten. Selv i det kommunistiske Kina er ca. 10 pct. nu troende kristne - trods forfølgelser.

Ca. 33% af verdens godt 7 mia. er kristne. Men i dag bor 75 % af verdens kristne i Afrika, Asien, Syd- og Mellemamerika.

I Europa, som i tusind år har været velsignet med kristen kultur, har kortsigtede politikere travlt med at fjerne kristendommen.

Men det er jo meningsløst at ville afskaffe Gud – hvis han er til.

Intet menneske kan ændre på det, der er fastlagt af Skaberen – selv i stjernerne.



Læs mere om Betlehemsstjernen og bibelske symboler i de gamle stjernebilleder i bogen "Jesus i Stjernerne", som Udfordringen har udgivet. 128 sider, 148 kr. på Hosianna.dk.

Møder & Arrangementer



Velkommen i den nye PERLEPORT

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre

til Helligåndens aften

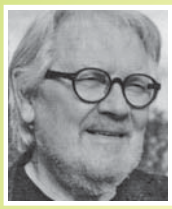
HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00

Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30

Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
Forbøn for frelse - Åndsdåb og syges helbredelse

Du går glad hjem!

Møder i Pinsekirken Nyt Håb



Søndag d. 2/12 kl. 10:30
Anders Ova
Tema: Helligåndens vejledning



Søndag d. 9/12 kl. 10:30
Perleporten kl. 19:00
Mattias Lekardal
Tema: Helbredelse, profeti, tegn og undere

Fast mødeplan: *Tilbedelsesmøde søndag 10:30, Bedemøde onsdag 19:30, Ungdomsmøde torsdag 19:30*

Kommende møder: BEMÆRK! Mandag 3/12 19:00
Johny Noer: Fortsat gennemgang af Åbenbaringsbogen

Søndag 16/12: Peter Kjær: Gud kan bruge dig
Søndag 23/12: Max Büsman: Julegudstjeneste

Pinsekirken NYT HÅB
Tlf. 7697 7000 I Damhus Boulevard 28, 2610 Rødovre I www.nyt-haab.dk

Orla Lindskov Christensen



Orla Lindskov taler og beder for syge:
Søndag d. 9. december 2018 kl. 19.00
i Kristent Centrum
Perikumvej 2, 9000 Aalborg
www.kristentcentrum.dk

Orla Lindskov taler og beder for syge



Lørdag 8. december kl. 14.00

Frelsens Hærs lokaler, Valby Langgade 83, 2500 Valby, København. Tlf.: 2815 5327. Arr.: fællesskabet "Sløjfen".

EVIGHEDEN

For således elskede **Gud** verden, at han gav sin **Søn** den enbårne, for at enhver, som tror på ham ikke skal fortabes, men have **Evigt liv.** (Johannes evangeliet 3.16)

Hvor skal du tilbringe **EVIGHEDEN?**

Orla Grane fortæller om sin tro, og beder for syge i Jesu navn.

Hver tirsdag kl. 19.
På Galleri Grane, Hammershus vej 43, 8210 Århus V

Stillinger

Lærer søges til barselsvikariat fra d. 1. marts 2019

Vi søger en lærer der sammen med os brænder for at skabe barnets bedste skole.
Stillingen er på 100% og vil minimum vare indtil 31. december 2019.
Ansøgningsfrist: 7. januar 2019.
Læs mere på www.skrif.dk.

Løn- og ansættelsesforhold iht. overenskomst mellem LC og Finansministeriet.

Fasanvej 18 - 6900 Skjern
Tlf. 97351360

SKJERN KRISTNE FRISKOLE

Erhverv

Genbrugsbyg.dk
Salg af brugte byggematerialer 20 62 81 58

AXELTEK
Industri Elektronik
Reperation af frekvensomformere og Cnc-drev
Nørresundby 25 21 31 67

Bogsalg

www.kristentbogcenter.dk
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

Hjælp til tro



Vil du i kontakt med Gud?

- Bibelen siger, at vi mennesker slet ikke afspejler alt det gode, som Gud havde i tankerne. Det går galt for os, fordi vi lever adskilt fra ham.
- Men Jesus Kristus har skabt en vej tilbage.

I Ny Testamente står der, at *"Gud elskede nemlig verden så højt, at han gav sin eneste Søn, for at **enhver, der tror på ham,** ikke skal gå fortabt, men få det evige liv." (Johs. evang. 3,16)*

Bed ganske enkelt en bøn som denne:
Kære Gud, jeg beder dig tilgive mig på grund af det, som Jesus Kristus gjorde, da han døde på korset.
Jeg vender mig fra det forkerte og beder dig komme ind i mit hjerte og mit liv lige nu.
Led mig ved din Hellige Ånd hver dag indtil det evige liv. Tak, fordi du ser og hører mig lige nu. Amen.

Fortsæt med at bede til Gud. Fortæl ham bare alt, han véd det. Få fat i et Ny Testamente og bliv vejledt af de fantastiske ord, som her er bevaret i to tusinde år for at vi skulle finde vejen hjem. Find nogle troende kristne, du kan tale med og have fællesskab med. Men hold fast i din personlige tro og kontakt til Gud/Jesus.
Se evt. også udfordringen.dk/basis-tro/

Diverse

GODE ANLEDNINGER TIL AT GÅ I GENBRUG:

- **Når du skal flytte**
- **Når loft og gemmer ryddes ud**
- **Når boet skal tømmes og fordeles efter et dødsfald**

Kontakt vore konsulenter for hjælp og gode råd:
Claus Rosenbal Roed (syd) - tlf. 29 41 92 57
Line Hove Rosendahl Baun (nord) - tlf. 23 37 09 71
Maja Mynster Frederiksen (øst) - tlf. 23 37 09 77



MISSION AFRIKA
Genbrug
www.missionafrikagenbrug.dk

Alpha

Er der mere i livet...?
alphadanmark.dk
Tlf. 3020 9900

Alpha er et kursus, hvor vi sammen udforsker meningen med livet og den kristne tro. Der er kurser i hele landet. Find et i nærheden af, hvor du bor på hjemmesiden alphadanmark.dk

facebook.com/Udfordringen.dk

Opvakt fra de døde



Af Chauncay W. Crandall

Den anerkendte hjertespecialist Chauncey W. Crandall følte sig ledt til at bede for en patient med hjertestop. Han oplevede et mirakel: den døde kom tilbage til livet...!

Læs hans historie og bliv inspireret til at leve med Gud i din hverdag - uanset hvad du beskæftiger dig med.

Hosianna.dk Udfordringens bøger & musik 7356 1500 - 7456 2202 **Kr. 228,-**

Få dagens gratis bibeludfordring!

Hvis du har lyst til at få et dagligt bibelord til inspiration sendt, så gå ind på hjemmesiden udfordringen.dk og tilmeld dig via ikonet "Dagens Udfordring" ca. midt på hjemmesiden.

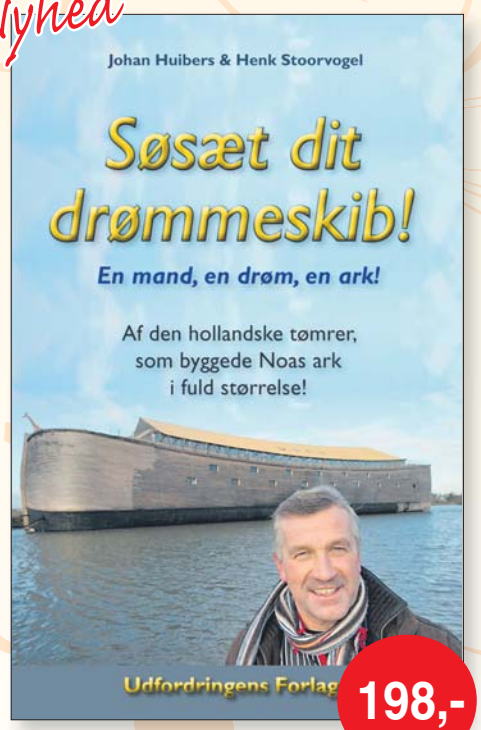


Så vil du modtage Dagens Udfordring, som består af et bibelvers, og et par link til de nyeste historier i avisen samt bogtilbud. Hjemmesiden passer også til mobil-format.
Og det er naturligvis gratis og helt uden nogen forpligtelser.

Nyheder fra Hosianna.dk

LIVSFORVANDLENDE BØGER & FILM - GAVER DER GI'R MENING

Nyhed



198,-

Søsæt dit drømmeskib!

Den fantastiske beretning om, hvad der drev tømreren Johan Huibers til at bygge en ark i Holland – og gennemføre sin plan på trods af alle forhindringer.

Johan Huibers byggede næsten ene mand en ark i halv størrelse, og bagefter gik han i gang med at bygge én mere – i fuld størrelse...!

Et fantastisk bygningsværk, som ingen troede muligt.

Bogen handler ikke kun om ark-byggeriet, men om en rigtig macho-mands spændende tros-udvikling. Hans kærlighed, fristelser, fejltagelser og skuffelser...

Vi følger ham i genopbygningen af Bosnien og Albanien.

Vi er med ham i Etiopien, hvor han forsøger at skaffe rent drikkevand til de fattige – og må kæmpe imod korruption og ufattelig egosime.

Alt sammen forbereder ham til at gennemføre den overnaturlige drøm, han oplevede en nat i 90'erne, hvor han så sig selv stå på et stort skib og sejle ud i mørket, mens vandmasserne skyllede ind over landet...

Dette er en bog, som også vil appellere til håndværkere og praktiske mennesker, som måske ikke gider læse teologiske bøger. Her handler det bl.a. om, hvordan man vender en 85 ton tung LASH-pram, hvordan man skjuler en ark for byens rådmand, eller hvor man finder en brugt savemaskine, der ikke koster 60.000 Euro.

264 sider. Flotte farvefotos.

Smuk og korrekt film om den første jul

Vejen til Betlehem er den mest historisk og bibelsk korrekte film, der er produceret om Maria og Josefs vanskelige rejse - den mirakuløse graviditet og den historiske fødsel af Jesus Kristus.

Denne dramatiske og uimodståelige historie bliver vakt til live med Oscar-nominerede Keisha Castle-Hughes som Maria og Oscar Isaac som Josef.

"Jeg havde læst en bunke artikler om Jesu fødsel, Maria og Josef, de tre vise mænd og hyrden – alle de velkendte figurer fra mine forældres julekrybbe, som jeg under min opvækst havde leget med. Det gik op for mig, at selvom jeg vidste, hvordan rejsen til Betlehem sluttede, så vidste jeg ikke meget om, hvordan Maria og Josef kom dertil, hvordan de var som mennesker og hvilke udfordringer, de stod overfor," fortæller manuskriptforfatteren Mike Rich.

DVD. Spilletid: 97 min. Sprog: Engelsk med mulighed for danske, norske, svenske og finske undertekster.

Kun få ekspl.



128,-



Mark, er du ok?

Fra psykotisk mareridt til et godt familieliv

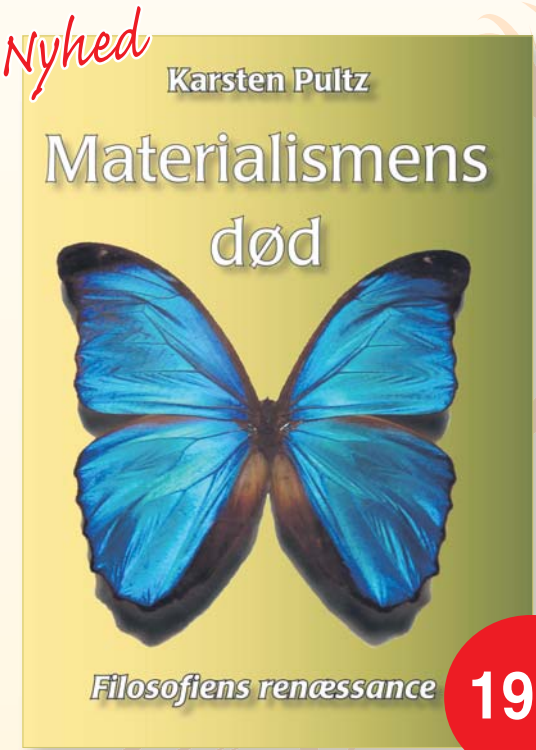
Efterskolelærer Mark Bradford eksperimenterede som ung nogle få gange med LSD og "magiske svampe". Derved fik han, hvad psykiaterne kalder en psykose.

Behandlingen på psykiatriske afdelinger hjalp ikke, for Mark turde ikke fortælle, hvorfor han gjorde de mærkelige ting. Sandheden var, at han følte sig under indflydelse af en dæmonisk skikkelse, som forfulgte ham og pressede ham til at springe ud fra huse for at opnå "større indsigt".

I bogen fortæller Mark ærligt om, hvordan han igen blev rask. Han håber, bogen kan hjælpe andre psykisk syge og deres pårørende.

Af Mark Bradford. 130 sider. 128 kr.

Nyhed



198,-

Materialismens død

Er stof det grundlæggende i universet, eller – er der dokumentation for, at bevidsthed er altings ophav?
Er tro og videnskab hinandens modsætninger, eller er der en sammenhæng?
Har videnskaben gjort Gud overflødig, eller er der blot nogen, der får det til at se sådan ud?



Karsten Pultz.

I medier og undervisning fremstilles det i overvejende grad som om, videnskabelige facts taler for et gudløst univers uden mening og formål. Indflydelsesrige ateister hævder, at videnskaben understøtter ateismen, og at det kun er et spørgsmål om tid, før forskningen definitivt kan mane illusionen om Gud i jorden. Men Karsten Pultz viser i sinj nye bog, hvordan kvantefysikken modsiger et materialistisk verdenssyn.

Karsten Pultz (f. 1967) viste i sin første bog, Exit Evolution, hvordan de videnskabelige data overraskende entydigt peger på, at Darwins teori faktisk er forkert.

Dette er en bog for læsere, som kan lide at tænke dybere over tingene og godt vil udfordres i de gængse forestillinger.

198 sider. Illustreret



98,-

Af Jostein Andreassen & Oddvar Søvik. 80 sider.

Torino-ligklædet

Denne bog er en letlæst og overskuelig sammenfatning af de sensationelle fakta om det mystiske ligklæde i Torino.

Evangelierne fortæller, at ligklædet lå i graven efter Jesu opstandelse. Op gennem historien er der beretninger om det hellige klenodie. Forskere har gennem mere end 30 år forsket i dette ligklæde, så det i dag er det mest undersøgte objekt i verden. Og med de fakta, der nu er tilgængelige med moderne teknik, bør der ikke længere være tvivl om, at vi her har et næsten 2.000 år gammelt fotografi - endda i 3D - af en person, som selv i de mindste detaljer svarer til Bibelens beretning om - Jesus.

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Finder kodeordet i denne uge, ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest **onsdag den 31. 12. 2018.**

(Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon til at indsende koden.)

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er og film.

I julenummeret trækkes der lod om 3 gavekort à 150 kr.

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.

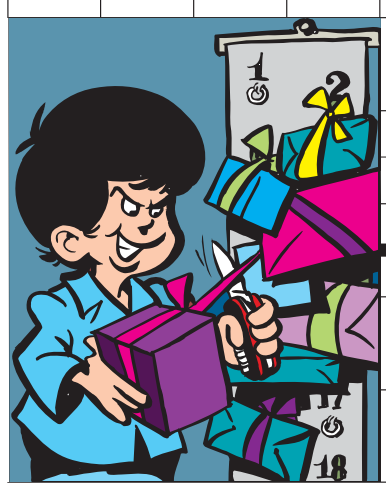
God fornøjelse!





RESPEKT / TRØSTE
STRØM / TRÆNE
BOBLET
TRÆ
ALMENE
TO ENS
SLIDT
REMME
BEHOL-DER / BINDEORD
RUM
1
TRÆ / TVÆR
BY / GRINEDE
2
SIDSTE / PÅ KANT
SKIKKE / SVAR
PIGE / HØSTER
FORBI / NEDBØR
NUBRET / SMERTE
SOLGUD / BYGNIN-GER
3
SPION / UDRÅB
GRÆSK GUD
TRÆTTE
4
DIGTE / VOKSE
FUGL / SØMME
REST
KERUB / FORRÅD
STOLT / HENSIGT
5
ENTEN ...?
PATINA
SPROG
DYR / Ø
GOLF-UDSTYR
ALTSÅ / RYGE
6
BÅD
7
TRÆ / FØRSTE KVINDE
ANBE-FALET
BLOMST / FORMGAV
REDSKAB / EJ
LÆR-LINGE
VIA
LANGSOM / TUMLE
ANTAL / HVÆSE
8
SKILLER
9
REGNBUE-HINDE
DYR
DRIK / HANK
FRYSE
STEDORD / FEDT-SYLEN
VÆGT-ENHED
HANDLE / KONTRA
BETLER
MØNT
FEM / FØLTE
ATTER
ITALIEN / SAL
DAMP / DYR
SOLO / FORENER
TÆNDT
MÅNE / HOS
BUSK / UDTALE
BLÆSER
UFIN / OPFØRER
AHORN / IKKE
KLEMT
HAVDE SNUE / SPISE
FÅR BRYST / STRUDS
GLAS
ORD
KORRI-GEREDE / FILEN
10
HAR / GRUND-STOF
VIRK-SOMHED
PADLER / HOSE
VÆG / BRAGE
VIRKE / HJORTE
TONEART / FISKEN
FRELS / SNØRE
SNYLTER / FODTØJ
DYR
DRIK / AFFÆRE
VOKAL / TRIVES
11
SPIDS
TRÆ
MANEGE / 1000
KEJSER / MÅL
LET
HUDLAP

Find flere end 1.000 varer på
Hosianna.dk
Bøger, film, musik, m.m.
Abonnenter får 5 pct. rabat.





Giv et gaveabonnement til en ven!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe! Se pris på bagsiden.
Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 74 56 22 02.
Du kan få tilsendt et gavekort som kan gives sammen med et nummer af Udfordringen.



Kristne TV-kanaler

KKR/TV i DK.

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk

Programoversigt på: kkr.dk

Aalborg Kristne TV

Karnersvej 21, 9000 Aalborg
Tlf. 41 29 14 05 - www.aktv.dk
AKTV sender på TV Aalborg.
Sendetider: Man-, Tirs-, Torsdag, Fredag og Søndag: 17.00 - 18.00.
Onsdag og Lørdag 21.30 - 22.30

UCB TV / Radio

Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Lørdag kl. 14:00 - 18.00. Søndag kl. 00:00 - 04:00.
UCB Radio:
UCB/NewFM: FM 103,4
Alle hverdage kl. 21:00 - 06:00
Radio Rhema: FM 106,3
Alle hverdage kl. 06:00 - 10:00
Lørdage kl. 06:00 - 11:00
Mandag kl. 13:00 - 17:00

Visjon Norge

Sender også danske programmer. Mand. 17.30, onsd. 11.30, fred. 13, sønd. 23.30 (Thor 1° vest:)

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7 og meget mere. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5º Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Findes i alle Viasats programpakker og i mange bredbånds- og kabelnet.

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. Sendes også på www.lifestyletv.dk

Kanal 10

Sender norske og svenske kristne programmer på Sirius 5º øst. Fr.11.881. Pol. H SR 27500 Fec.3/4. Programoversigt: www.kanal10.se. Kanal 10 Norge: www.kanal10norge.no. Sender på satellit, kabel-TV og web-TV.

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

CNL

Sender kristent tv på russisk på Hotbird 13° øst, 12207, H Pol, SR 27500, FEC ¾. ***www.cnl.tv*** Findes i bredbånds- og kabelnet. Kan modtages fra Hotbird 13° øst, Astra 19° øst og Eurobird 28,5° øst. Programoversigt: www.god.tv

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00.
Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1º vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13º øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d
28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.loveworldtv.co.uk/

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com



Julekoncert fra Stockholm

GOD TV sender den 23. december kl. 20.30 julekoncert fra Södermalmskyrkan i Stockholm.

Södermalmskyrkan har i over 25 år arrangeret julekoncerter med fokus på julens budskab. De medvirkende er professionelle sangere og musikere, og koncerten trækker hvert år fulde huse.

For oplysninger om GOD TV, se TV-oversigten her på siden.

Andre kanaler & kristen lokalradio

Andre kanaler

På Thor 1º vest:
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2º øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5º øst:
TBN Europe Revelation

Web-tv

GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

Morgenandagten på DR K

Den direkte radiotransmission af Morgenandagten fra Domkirken i København sendes på DR K alle dage fra mandag - lørdag kl. 8.05.

Radio Arken

Luft: 93.5 Mhz;
Sydenergi's net: 90.3 MHz
http://arkensradio.dk/

Norea Radio Danmark

Webradio - http://norea.dk

Norea Radio Haderslev

FM 98,6 MHz/102,55 På Bynet
www.norearadiohaderslev.dk

Kristen Lokalradio, Århus

98,7 MHz/Kabel: 98,8 MHz Stofa, 96,5 MHz TDC / www.norea.in

Århus Kristne NetRadio

Netradio. www.radio.co.dk/kristen/

København Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid 6-10
Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24.
Internetradio 24 timer i døgnet:
Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk

Københavns nærradio

90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio
www.knr.dk

Radio Ådalen

Egen antenne: 96,4-107,1 MHz
Fællesantenne: Skjern 92,7 MHz, Videbæk 103 MHz samt netradio-
www.radio-aadalen.dk

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radop KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook
www.nkradio.dk

Bornholms kristne nærradio

Sender via nettet.
www.bkn.nu

ANNONCE:

Bjergprædikenen læst langsomt



208 sider
199,95 kr.

JENS OLE CHRISTENSEN

Dyb hvile og dynamisk liv

»Hele vejen igennem bogen får Jens Ole trukket Bjergprædikenens temaer og udfordringer op til vores nutid, og hans evne til skarpe analyser af vores samtid fornægter sig ikke.«

/ Bibellæser-Ringen

»Refleksionerne er dybe og de hurtige tolkninger suppleres og modificeres af mere modne overvejelser.«

/ Udfordringen



280 sider
199,95 kr.

LARS IRGENS PETERSEN & THOMAS BJERG MIKKELSEN

Alle vil jo bare elskes

En livstidsfanges historie og en vens tanker

★★★★★

»Bogen er både rystende og fuld af håb.«

Kristeligt Dagblad

»En gribende, tankevækkende bog.«

Jysk Fynske Medier

En JUL fuld af BØGER



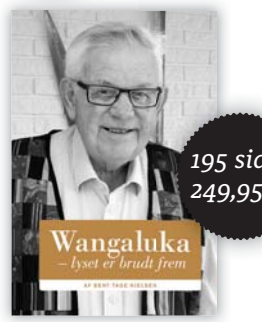
248 sider
249,95 kr.

ANNELISE OG AXEL RYE CLAUSEN

Kald og konsekvens

Et liv i international mission

Annelise og Axel Rye Clausen har været udsendt som missionærer gennem Luthersk Mission i snart 30 år. I denne bog fortæller de om deres erfaringer og oplevelser som missionærer i Tanzania og senere i Cambodja. Begge steder for at nå ud blandt hidtil unåede folkeslag.



195 sider
249,95 kr.

BENT TAGE NIELSEN

Wangaluka

Lyset er brudt frem

Missionæren, præsten og højskolemanden fortæller om sit liv fra Yllebjerg stråtægte skole til 17 års tjeneste i Tanzania.



208 sider
199,95 kr.

MARTIN DE LANGE

På kanten af Paradis

Kristen i Tyrkiet – med livet som indsats

★★★★★★

Kristeligt Dagblad

392 sider
299,95 kr.



MANFRED SPITZER

Digital Demens

Højaktuel bog af den tyske professor og hjerneforsker Manfred Spitzer, der advarer mod særligt børns brug af digitale medier.

»Læs selv bogen, som slutter med konkrete gode råd fra Spitzer: Gør noget ved det i dit eget og dine omgivelsers liv!«

Udfordringen



416 sider
299,95 kr.

LYNN AUSTIN

Selv når bølgerne bruser - roman

I sin fængselscelle ligger den 21-årige Harriet og spejler sig i de historier hendes bedstemor Bebe har fortalt.

Læs om Hannah, som kæmpede for slavernes frigivelse, Beatrice, der arbejdede hårdt for frihed fra alkoholismens fangegarn og Lucy, der ender som kvinderetsforkæmper.



288 sider
249,95 kr.

JAN HOLM MORTENSEN

Jesus og de jødiske fester

Israels festkalender som guide til Det Nye Testamente

»Jeg er umådelig glad for Jan Holm Mortensens bog. Den er en perle ... Jeg håber, mange åbner den og lader sig betage af dens indhold og rigdom.«

Katolsk Orientering

Lohse | LogosMedia | Credo | Fokal | Kolon | Refleks
Forlagsgruppen Lohse · 75 93 44 55 · info@lohse.dk

lohse.dk

Juleberetningen som tegneserie

Teksten er fra Lukas-evangeliet – Kapitel 2 – vers 1-20,
men teksten er ændret til moderne og letforståeligt dansk.

Tegninger: Martin Young, Bible Cartoons.

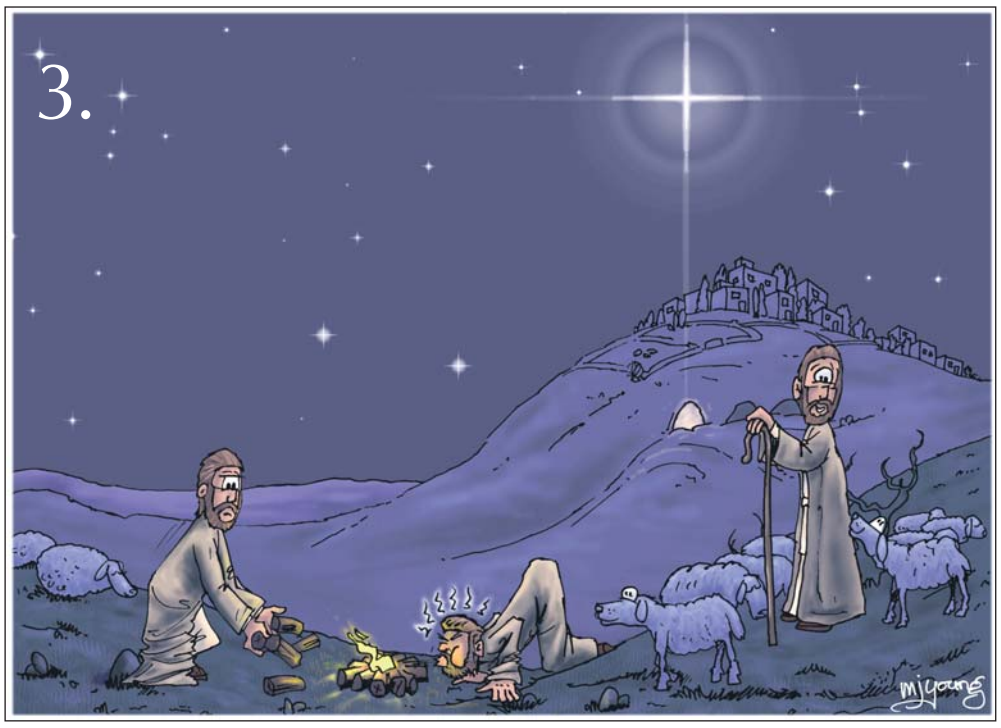
På det tidspunkt, hvor Jesus skulle fødes, besluttede den romerske kejser Augustus at tælle alle mennesker i sit rige. Denne folketælling foregik, mens general Kvirinius havde overkommandoen i Syrien.



Alle måtte hjem til den by, de stammede fra, og lade sig registrere der. Joseph tilhørte jo kong Davids familie, så han måtte rejse til Betlehem. Byen ligger i Judæa og var kendt som Davids by. Joseph levede i Nazareth, og selv om hans forlovede, Maria, var højgravid, så tog han hende med.



Mens Maria og Josef var i Betlehem, skulle hun føde. De forsøgte at få et rum på en kro eller et gæstehus, men der var fyldt overalt. Maria måtte derfor føde sin søn i en klippehule, der blev brugt til dyr, og da Jesus blev født, pakkede hun ham omhyggeligt i et tæppe og lagde ham i et trug, som dyrene pleje at spise af.



Samme aften var der nogle hyrder, der passede får på markerne uden for byen. Pludselig så de en engel foran sig, og de var næsten blændede af et stærkt lys. Hyrderne blev skræmte, men englen sagde til dem:



"I skal ikke være bange! For i nat er der sket noget, der vil gøre jer jublende glade! Ja, ikke kun jer, men alle. Frelseren, som I har ventet på, blev født i nat i Betlehem. Det er Ham, der er Messias. Når I finder stalden og det lille barn, som ligger i en krybbe, så vil I forstå, at det er sandt. "



I samme øjeblik kom der en masse engle, og de jublede højt og roste Herren. "Himmelens Gud skal have al ære og herlighed", sang de, "og de mennesker som finder nåde hos Gud, skal leve i hans Fred."



Da englene forsvandt tilbage til himlen, så hyrderne på hinanden og sagde: "Kom! Vi går til Betlehem. Det er Herren selv, der har fortalt os det her, og vi skal da se, hvad der er sket."



Men Maria gemte alle Ordene i sit hjerte. Hun tænkte ofte på, hvad hyrderne havde fortalt.



Hyrderne løb ind i landsbyen og fandt frem til Maria og Josef. Der var barnet! Det lå i en krybbe, ligesom englene havde sagt.



Hyrderne måtte nu tilbage for at se til deres får, men på vej hjem takkede og priste de Gud for det, de havde oplevet. Alt havde været, ligesom englen havde sagt.



Og hyrderne måtte fortælle om englene og alt, hvad de havde fortalt dem. Alle, der stod og hørte på, undrede sig.

Mattæusevangeliet 2, 1-12 fortæller også:

Efter at Jesus var født i Betlehem i Judæa i kong Herodes' dage, se, da kom der nogle vise mænd fra de lande, der lå øst for Jerusalem. De spurgte: »Hvor er jødernes nyfødte konge? For vi har set hans stjerne gå op og er kommet for at tilbede ham.«
Da kong Herodes hørte det, blev han forskrækket, ligesom alle andre i Jerusalem. Herodes kaldte alle ypperstepræsterne og folkets skriftkloge sammen. Han spurgte dem, hvor denne Messias skulle fødes. De svarede ham: »I Betlehem i Judæa. For således er der skrevet ved profeten:

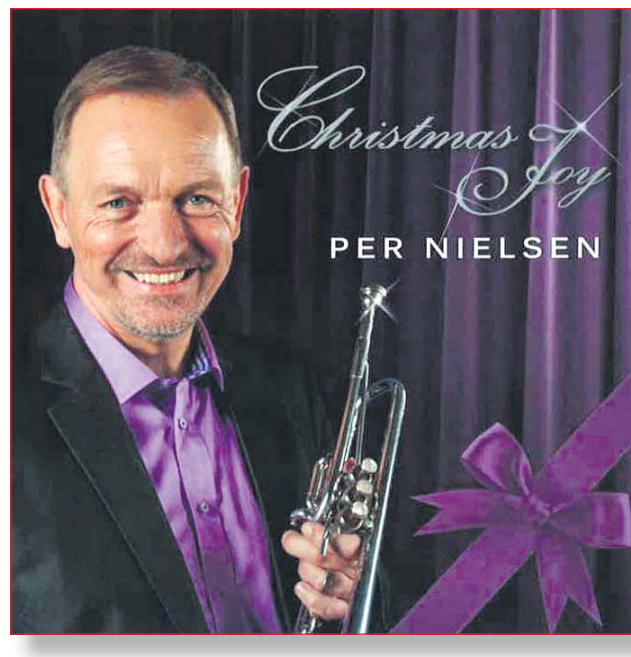
Du, Betlehem i Judas land,
du er slet ikke den mindste blandt Judas fyrster.
Fra dig skal der nemlig komme en hersker,
som skal vogte mit folk, Israel.«

Så tilkaldte Herodes hemmeligt de vise mænd. Han forhørte dem om, hvornår stjernen havde vist sig. Og han sendte dem til Betlehem og sagde: »Gå hen og spørg jer nøje for om barnet; og når I har fundet det, så giv mig besked, for at jeg også kan komme og falde på knæ for det.«
Da de havde hørt på kongen, tog de af sted. Og se nu, stjernen, som de havde set gå op, var foran dem, og ledte dem hen til det sted, hvor barnet var.
Da de så stjernen igen, var de meget glade.
Og de gik ind i huset og så barnet hos dets mor Maria. Og de kastede sig ned og tilbad det. Så åbnede de deres tasker og gav gaver til barnet. Der var både guld, røgelse og myrra.
Men i drømme fik de en åbenbaring om ikke at tage tilbage til Herodes, og de vendte hjem til deres land ad en anden vej.

Skæve vinkler af Torben Osted



Find englene og vind Per Nielsen flotte jule-cd "Christmas of Joy"



Trompetisten Per Nielsen er kendt og elsket for sine julekoncerter i hele landet. Du kan høre ham spille nogle af sine melodier og se, hvor han holder koncerter på www.trompet.com. Nu får du også chancen for at vinde Per Nielsens jule-cd "Christmas Joy".

Rundt om i avisen har vi gemt nogle tegninger af engle, ligesom denne her ...
Tæl, hvor mange, der er (inkl. de to på denne side).
Send en mail med svaret til mail@udfordringen.dk.
Så er du også med i konkurren om 10 cd'er med Per Nielsen "Christmas Joy".



Juletilbud på Udfordringen!



Send en sms til 21 97 11 11 med din adresse – eller brug kuponen.

– Ja tak, jeg vil gerne prøve den fælles kristne ugeavis Udfordringen!

___ **½ år for 248 kr. (normalt 348 kr.** - spar 100 kr.!)
___ **et helt år for kun 398 kr. (normalt 648 kr. - spar 250 kr!)**
___ prøv 1 måned - og betal derefter opkrævningen, hvis du ønsker at fortsætte
___ til Færøerne, Grønland, Europa og øvrige udland 1 år 998 kr.
___ **Studie-abonnement** 1 år 398 kr. eller___ ½ år 248 kr.
Net-abonnement (bestil på hjemmesiden) med fuld adgang til bladresider 1 år 298 kr.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr._____ By:_____

Tlf.: _____ E-mail: _____ _____

Obs! Tilbuddet gælder kun ved bestilling inden 31. december 2018.

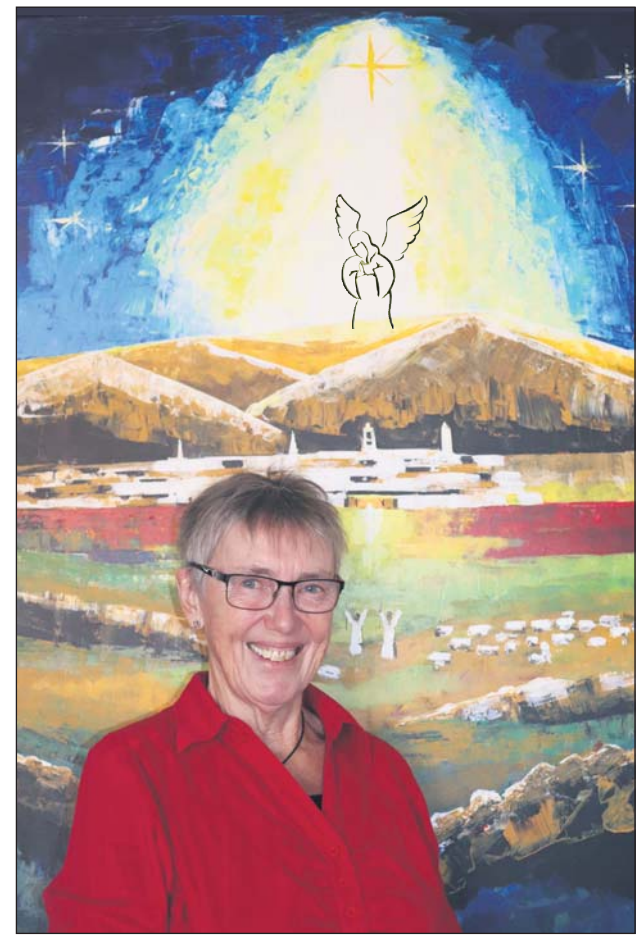
POST
Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Udfordringen
+++ 24849 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B

Du kan også bestille på udfordringen.dk eller skrive til mail@udfordringen.dk

(Juleavis/2018)

BAGSMÆKKEN



Gerda Appel foran Peer Leigaards maleri af julenat.Englen er indsat.

Englevagt

Jeg er en "kylling" - en rigtig "kylling" - og har altid været det, når jeg skulle være alene hjemme om natten.

I foråret var min mand indlagt på sygehuset til en større operation, så jeg havde forudset det meste af et par uger uden ret megen nattesøvn!

Men allerede den anden nat, hvor jeg var alene hjemme, fik jeg et fantastisk syn midt om natten. Jeg har fortalt det til mange og de fleste siger: "Jamen, det var da bare en drøm,var det ikke?"

Nej, det var ikke nogen drøm, det var et vidunderligt syn og jeg bliver stadig helt "høj" hver gang, jeg tænker på det.

Jeg så engle stå ganske, ganske tæt hele vejen rundt om huset. De var større end mennesker, men mindre end huset. - De var strålende, blændende hvide, havde hoveder, skuldre og arme, men jeg kunne ingen vinger eller ansigter se. Forneden gik deres "kjoler" ud i èt ligesom skummende, kridhvide bølger. Sikke et syn!

Jeg kan huske, at jeg tænkte: "Bare naboerne også kan se dem", - men de naboer jeg har fortalt det til, har desværre ikke set dem!

Borte var min angst for at være alene hjemme om natten, for det var jeg slet ikke, - jeg blev jo passet på af Guds mægtige englehær. Tænkt, at jeg lille menneske skulle lov at opleve dette, jeg kan slet ikke fatte det.

Jeg kan ikke lade være med at tænke på hyrderne julenat på Betlehems marker. Det var sikkert også svært for dem at fatte, hvad de oplevede, men de fik fjernet deres frygt og oplevede noget så stort, at de var nødt til at fortælle det videre, - og det bliver jeg også nødt til.

Gerda Appel, Agerskov

Julens Udfordring
er en gave fra:

Evt. navn på lokal uddeler:



Bestil flere ekspl. à 5 kr. plus porto hos:
Udfordringen, den kristne ugeavis, Jernbanegade 1,
6070 Christiansfeld. Tlf. 74 56 22 02. mail@udfordringen.dk