

Udfordringen

... den kristne ugeavis

Søndag den 23. Februar * Uge 9 * 2020 * Årgang 48



Stort fald i skilsmisser

– Måske er der lidt af en modreaktion mod den nemme løsning. At vi vil prøve at kæmpe for ægteskabet og arbejde på at genfinde kærligheden, siger familiekonsulent Kristian Andersen. – Side 5.

Færre melder sig nu ud af Folkekirken og flere melder sig ind igen...

Forandringen kan dog formentlig skyldes det rekordstore antal udmeldelser i 2016 på 24.728 personer.

Sidste år meldte 9.485 personer sig ud af Folkekirken, men 9.003 personer meldte sig ind.

Det er det laveste antal udmeldelser og det højeste antal indmeldelser i 12 år. Det viser de nyeste tal fra Danmarks Statistik.

Næsten tre ud af fire af landets indbyggere er medlem af Folkekirken. Ved årsskiftet var 74,3 pct. af befolkningen en del af den danske folkekirke. Det er ganske

vist et fald på 0,4 procentpoint fra sidste år, men det er det mindste fald siden 2006-2007.

Individuel åndelighed

- Overordnet set ser vi en stigning i forhold til individuel åndelighed, og flere danskere benytter sig af kirken. Men der kan være nogle, der fravælger Folkekirken, fordi de i stedet tilvælger frikirkelige fællesskaber, påpeger Dorte Viftrup, postdoc.

på Syddansk Universitet.

En kampagne fra Ateistisk Selskab i 2016 gjorde det nemmere for danskerne at melde sig ud af Folkekirken. Det år toppede antallet af udmeldelser med 24.700. Men siden er tallet faldet støt hvert år, og sidste år havde Folkekirken det laveste antal udmeldelser siden 2007.

Indmeldelser

Modsat har antallet af tilkom-

mere været stigende de seneste seks år. I 2019 meldte 9.003 personer sig ind i Folkekirken - uden at medregne barnedøb. Til sammenligning var der blot 6.478 indmeldelser for ti år siden.

Det er især aldersgrupperne 1-4 år, 10-14 år og +65, der melder sig ind i Folkekirken.

- Generelt er unge mænd mindre optaget af tro. De føler sig mere selvtillstrækkelige og kan slet ikke se et behov for en Gud.

Men når de får børn, bliver ældre eller på anden vis bliver konfronteret med livets og deres egen ukontrollerbarhed og sårbarhed, bliver tro og åndelighed ofte nærværende, mener Dorte Viftrup.

- Modsat er kvinder generelt mere åndeligt orienterede. Når de melder sig ud, handler det ofte om et tilvalg af et andet åndeligt eller filosofisk fællesskab, siger Dorte Viftrup.



– Unge mænd er mindre optaget af tro og føler sig mere selvtillstrækkelige, forklarer forskeren Dorte Viftrup.

Kristina

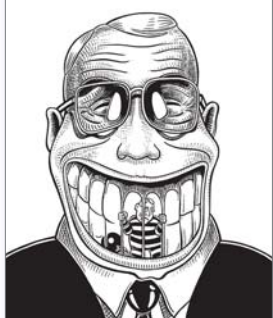
Voldsom Visdom

VOLDSOM VISDOM | A. AUDERSET

Humoristiske tegneserier med **klart budskab**

Alain Audersets humoristiske tegneserier, som går tæt på med et klart budskab.

A4 format. 67 sider. Indbundet



149,-

Eosiana.dk

Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202



Helbredelsesmøde med Hans Berntsen på Morgenstjernen

Jernbanegade 1, Christiansfeld. Tlf. 5131 6599

Søndag den 1. marts kl. 14

Gratis adgang.



1 stk.
20,-

100 stk.
10,-

EN TIME MED BIBELEN

Her er Bibelens nøglepassager samlet i en lille bog, der tager en times tid at læse.

Til **UDELING** eller **MINI-STUDIE**

www.scandinavia.as

Facebooks opfinder er blevet mere religiøs

Administrerende direktør og grundlægger af Facebook Mark Zuckerberg siger selv, at han er blevet mere religiøs.

Ifølge Business Insider sagde Mark Zuckerberg i et interview den 31. januar i år, at religion har fået større betydning, efter at han er blevet far og på grund af den seneste tids modvind for Facebook.

I et spørgsmål om, hvor han får råd, svarede han:

- Jeg er blevet mere religiøs (...)

De seneste år har gjort mig mere ydmyg. Jeg troede, jeg vidste en masse om, hvordan man bygger noget op, og det gjorde jeg ikke. Jeg tror bare, der er en stor trøst i at vide og være overbevist om, at der er nogle ting, der er større end dig, forklarede Mark Zuckerberg.

Den 35-årige mangelmilliardær har en jødisk baggrund, mens hans kone Priscilla Chan er buddhist. I en årrække erklærede Mark Zuckerberg sig åbenlyst som ateist.

Men i 2016 vakte en julehilsen på hans Facebook-profil opsigt, da han pludselig gav udtryk for at have skiftet holdning. I en kommentar til julehilsenen blev han spurgt, om ikke han var ateist, og her svarede Mark Zuckerberg klart og tydeligt: "Nej. Jeg er opvokset jødisk og gik igennem en periode, hvor jeg forholdt mig skeptisk, men nu tror jeg, at religion er meget vigtig."

Han uddyber ikke nærmere, hvilken religion han er tilhænger af.

Sidste år blev Facebook idømt en bøde på 33,1 mia. kr. for at have brudt loven om privatlivets fred ved at sælge personlige data til en tredjepart.



Mark Zuckerberg kalder sig ikke længere ateist.

Ulla Tørnæs taler ved kvindernes bededag

Kvindernes internationale Bededag bliver markeret over hele landet fredag den 6. marts. I Christiansfeld er det med besøg af folketingsmedlemmet Ulla Tørnæs (V).

Den 6. marts samles kvinder i mere end 170 lande til et verdensomspændende fællesskab omkring bøn og handling til gavn for kvinder og børn. I Danmark markeres det cirka 40 steder, og i Christiansfeld er det kvinder fra Brødremenigheden og Folkekirken, som indbyder. De har i år inviteret folketingsmedlemmet Ulla Tørnæs (V) til at tale ved en gudstjeneste, der foregår i det historiske lokale "Korsalen" i Søstrehuset.

I år er det kvinder fra Zimbabwe, der har udarbejdet oplægget for dagen under overskriften "Rejs dig! Tag din bære og gå!". Årets indsamling vil gå til "Stjernebjerg" på Vestbredden og "Fathers Home" i Ghana.



Ulla Tørnæs, Venstre.

Karin Kühl taler i Hammel

Karin Kühl taler om det overnaturlige i Kulturhus InSide på Dalvej 1, Hammel på tirsdag den 25. februar.

Her vil hun ikke blot fortælle om det overnaturlige, men også tilbyde at bede for syge.

Udfordringen har tidligere bragt en artikel om Karin Kühl. I 2002 blev hun kristen efter at have set Åndernes Magt på Tv2 Zulu og efterfølgende at have deltaget i et møde med Charles Ndifon på Bornholm, hvor hendes datter blev helbredt.

I 2012 deltog hun i en Awake-konference i København med dr. Randy Clark. Her blev hun fyldt af Helligånden med en sorg over de ufrelste. Og hun blev på den måde "sat i gang" med at møde almindelige danskere på gaden, tale med dem om Jesus, bede for dem, og har siden set hundredevis blive helbredt.



Karin Kühl

Henri.

Læs også avisen på Udfordringen.dk

Brugernavn: udf-net Kodeord i februar: hemmelighed
Kodeordet for februar gælder til mandag den 2/3 kl. 9.

Ugens profil: Karsten Hald Jakobsen

Bedst at være i Guds hænder på Grønland

Karsten Hald Jacobsen er startet som souschef på Sømandshjemmet i Aasiaat. Han er diskussionslysten og inkarneret fodboldfan.

Af Hanne Baltzer

Den 17. februar landede Karsten Hald Jacobsen i Grønland.

Sømandsmissionen har nemlig pr. 1. februar 2020 ansat Karsten Hald Jacobsen som souschef på Sømandshjemmet i Aasiaat. Samtidig skal han stå i spidsen for de diakonale aktiviteter i det maritime miljø og ud fra sømandshjemmet.

Drømmejobbet

En stilling som souschef kombineret med diakonale opgaver var et drømmejob for Karsten Hald Jacobsen. Da han så jobopslaget i Kristeligt Dagblad, søgte han det derfor med det samme.

Den nye souschef har en kandidat i lang forvaltning (statslig administration), og det seneste år har han arbejdet som projektleder med et nyt IT-system i Kirkens Korshær.

- Jeg kunne allerbedst tænke

mig at arbejde med noget, der har en kristen substans. Samtidig var Grønland et ønsket rejsemål, så her var jobbet.

Efter jeg havde talt med Lisbeth og Søren Hansen (bestyrerparret på sømandshjemmet i Aasiaat), var jeg ikke i tvivl. Vi faldt simpelthen godt i hak.

Jeg glæder mig til at bo i Aasiaat, der er lidt større end Bjergby, men jeg tænker, at et mindre lokalsamfund passer godt til mig, siger Karsten Hald Jacobsen.

En lystig diskussion

Karsten Hald Jacobsen kommer fra Bjergby ved Hjørring. Han er opvokset i en præstefamilie, hvor diakoni og engagement i lokalsamfundet og omverdenen var en naturlig del af hverdagen. Der blev diskuteret meget i præstegården, og derfor elsker han en rask diskussion.

Uddannelsen tog han på Roskilde Universitet, og ved afrejsen

var han bosat i Odder. Hans kirkelige baggrund er folkekirken – senest Christianskirken i Aarhus, hvor der var forbøn for ham ved søndagsgudstjenesten i forbindelse med hans udsendelse til Grønland.

- Bøn kan flytte bjerge, og jeg er meget tryk ved, at menigheden vil bede for mig, siger Karsten Hald Jacobsen.

Forberedelse før og efter

Han har undersøgt en del om Grønland og Aasiaat hjemmefra, men er klar over, at det ikke er sikkert, det rækker. Jobbet kræver, at man er til stede, møder mennesker og prøver at overvinde sprogbarrieren, da en del unge mennesker i Grønland ikke taler dansk så godt.

- Nu har jeg ikke tænkt mig at tage tilbage til Danmark sådan lige foreløbig, så jeg vil kaste mig ud i det grønlandske sprog, selvom det skulle være ret svært, siger Karsten Hald Jacobsen.



Han fortæller også, at hans familie og venner er glade på hans vegne over Grønlands-eventyret, selvom de kommer til at savne ham. Men til det tilføjer han:

- Jeg er heldig, at der er nogle, der savner mig.

Fodboldfan

Når Karsten Hald Jacobsen ikke er på arbejde, er han inkarneret fodboldfan af Vendsyssel FF. Han regner med, at han kan spille fodbold i klubben T41 i Aasiaat. Om ikke andet så planlægger han at være fysisk aktiv på en eller anden måde.

- At gøre noget fysisk sammen med andre er en god måde at skabe relationer. Jeg vil også gerne hjælpe folk direkte, hvis jeg kan. Der er Gud, dem og mig, fortæller Karsten Hald Jacobsen og siger til sidst:

- De bedste hænder at have sit liv i er Guds.

Menighedsfakultetet ansætter kvindelig forsker

Anja Smedstrup Christensen er blevet ansat som ny ph.d.-studerende i Gammel Testamente på Menighedsfakultetet pr. 1. august 2020.

Bestyrelsen vil sikre sig, at der er en kvalificeret afløser, når lektor Carsten Vang beslutter sig for at gå på pension.

I forvejen er Menighedsfakultetet i fuld gang med at gennemføre et generationsskifte i fagene Ny Testamente, Dogmatik samt Etik og Religionsfilosofi, hvor fire yngre undervisere de seneste år har taget en ph.d.-grad.

Tidligere underviser

Anja Smedstrup Christensen er 43 år og cand.theol. fra Aarhus Universitet fra 2011. Hun har flere gange undervist på Menighedsfakultetet som gæstelærer på kortere undervisningsforløb.

- Da jeg startede på at læse teologi, var det med ønske om engang at skulle uddanne kommende præster, siger Anja Smedstrup Christensen.

Forsker i blodritualer

- I mit ph.d.-projekt vil jeg undersøge betydningen og funktionen af blod og blodritualer i



- Jeg ser meget frem til at få min daglige gang på Menighedsfakultetet sammen med dygtige kollegaer og engagerede studerende, siger Anja Smedstrup Christensen.

Gammel Testamente med særligt fokus på ritualerne på Forsningsdagen, da der indenfor gammeltestamentlig forskning de seneste årtier har været en omfattende diskussion om sornings- og renselsesaspekterne ved disse ritualer, fortæller Anja Smedstrup Christensen.

Hun er ansat i fire år og på 75 pct. tid fra 1. august. Anja har dog allerede fået en kontorplads på

'Forskerstuen', hvor hun kan køre sit projekt i stilling og være med i dagligdagen og fællesskabet på Menighedsfakultetet.

- Det er med stor glæde, at vi kan byde en ung, lovende ph.d.-studerende velkommen i vort faglige fællesskab og så tilmed i Gammel Testamente! Anja skal forske inden for et område, som ikke har haft det store fokus i protestantisk teologi, nemlig

ofrene i Gammel Testamente, og især hvorfor det med blodet er så ualmindelig vigtigt i den gammeltestamentlige gudstjeneste, at israelitterne aldrig nogensinde må spise blod. Det er et meget væsentligt tema i Gammel Testamente og i den bibelske teologi, mener Carsten Vang.

En kvinde mere på holdet

Anja bliver den anden kvindelige forsker i Menighedsfakultetets historie.

- Vi har ansat Anja på baggrund af hendes faglige profil og fremragende kvalifikationer. Men vi ser det som en ekstra fordel at få en kvinde med på holdet af hensyn til mangfoldigheden på studiestedet, siger Thomas Bjerg Mikkelsen, der er fakultetsleder.

Anja er gift og har to børn med sin mand, som har en vinhandel i Aarhus C. Familien er tilknyttet Sct. Pauls Kirke i Aarhus.

Menighedsfakultetet er en privat uddannelsesinstitution i Aarhus, som på folkekirkens grundlag ønsker at bidrage til at uddanne engagerede præster og medarbejdere i kirkelige organisationer samt international mission.

Kristina

'Lidelse er noget som kan skabe mennesker'

- Jesus lod sig ikke diktere af sin lidelse. Men lidelse er en pris, man må betale for at nå sine mål, mener direktør Morten Studsgaard.

Af Joan Mette Øhrstrøm

Et godt ekko i Ekkodalen er: "Hvad giver ægte prinsesser smerter?" Svaret er selvfølgelig ærter! For hvis man er en ægte eventyrprinsesse, kender man slet ikke til smerte, og derfor vil selv en lille ært føles som en hård sten gennem tyve madrasser og tyve edderdunsdyner oven i.

Men for os andre er lidelse en del af livet. Smerter hæder, siger man. Og spørger man transportfirmaet BHS Logistics' administrerende direktør Morten Studsgaard, er der også noget om ordsproget, der siger, at "alt, hvad der ikke slår dig ihjel, gør dig stærkere".

En del af tilværelsen

"Lidelse er en del af tilværelsen. Når man er ung og naiv, er det ikke en del af ordforrådet, hvis man ellers lever en ubekymret barndom. Og når man hører ordet lidelse, lyder det også hårdt og forfærdeligt, men når man bliver ældre, opdager man, at man hverken kan eller skal gå gennem livet uden lidelse.

Lidelse er noget af det, som skaber mennesker. Det er en læreproces. Det gør ondt, mens det står på, men bagefter er man blevet klogere og stærkere. Så lidelse er ofte – set i bagspejlet – meningsfuld", siger han og understreger, at der dog er meget stor forskel på, hvad lidelse er.

"Det kan være helt forfærdeligt, men også bare lidt hårdt. Det kan

føles hårdt nok at komme op om morgenen, men selvfølgelig findes der også ganske forfærdelig lidelse.

Jeg skal ikke sammenligne mit eget gode liv med dem, der står i seriøs lidelse under misbrug, alvorlig sygdom eller hungersnød. For i det lys er al den lidelse, jeg selv har oplevet, kun en mild form for lidelse.

Men min egen erfaring med lidelse er alligevel, at lidelse i moderat form er en naturlig del af livet, og at det kræver lidelse, hvis man skal nå sine mål, smiler den erfarne forretningsmand, der hverken drikker kaffe eller te, men gerne byder sine kunder og besøgende en varm kop fra kaffeautomaten med de mange valgmuligheder.

Finanskrisen og fyringer

På sit smagfulde kontor på havnen med sig til vandet forklarer han, at det ikke altid har ligget i kortene, at han skulle drive familievirksomheden videre på tredje led.

Men sådan blev det alligevel, for interessen for foretaget voksede, og muligheden opstod. Men at skulle gå fra at være studerende på CBS til at være forretningsmand i et virkeligt firma har været en hård og lang læreproces, fortæller han:

"En ting er at forstå transport og logistik og tage sig af kunder. En anden ting er at have overblikket over de øvrige afdelinger, som ikke ligger på Bornholm. Da jeg overtog virksomheden, var der finanskrisen, og jeg måtte som så mange andre foretage fyringer. Så det var en stejl læringskurve, jeg stod overfor. Der var mange ting, jeg skulle lære".

Jesus bærer

- Ser du Jesus som en lidelsesfælle?

"Ja, det gør jeg. Det er rart at tænke på, at han har gennemgået alting og vil følge med os overalt. Jesus er jo også det ultimative billede på en, der ikke lader sig diktere af lidelse.

Jesus gik smertens vej, og han holdt ud, selvom smerten virkede meningsløs. Han gik med os hele

vejen ind i døden og viste os vejen ud af lidelsen. Og jeg tror også på, at Jesus går med, selvom vi ikke selv kan mærke det.

Der er en historie om en kristen mand, der vandrer sammen med Jesus på en strand hele livet. Til sidst vender de sig om og ser deres fodspor i sandet. Manden peger på et sted, hvor der kun er et sæt fodspor. Og han siger til Jesus: "Det var lige der, jeg havde det allersværest. Hvorfor var du der ikke for mig der?" Jesus vender sig mod manden og smiler, idet han svarer: "Jamen, det var jo der, jeg bar dig!"

Sådan tror Morten Studsgaard også godt, at det kan være, når vi har det svært og ikke kan mærke Gud. For Jesus er med hele vejen. Og man bliver båret gennem de ting, der er ekstra hårdt, hvis man vælger at tro på det, mener vognmanden.

"Og selvom mine lidelseserfaringer blegner sammenlignet med listruende sygdom, misbrug eller hungersnød, så kan jeg i dag se, at det har været en del af min dannelsesrejse. Jeg er en anden person i dag, end jeg var, da jeg afleverede min bachelor på CBS for 17 år siden og var blevet forælder for første gang".

Sport medfører lidelse

Siden dengang er den erfarne erhvervsmand blevet far til tre børn, som han forsøger at opdrage til at være 'fightere':

"Jeg er opdraget til, at man ikke skal pive, før det gør ondt, og sådan forsøger jeg også at opdrage mine egne børn, selvom de måske ikke ved det. De dyrker alle sammen sport, der jo også sender os ud i en form for lidelse, fordi sport ikke kun er sjovt, hvis man skal udvikle sig. Det kræver også en form for lidelse at nå sine mål.

Jeg dyrker selv cykling ligesom min ene søn. Jeg begyndte selv at cykle med et klart mål om at tabe mig, og når man ser de gamle billeder af Tour de France-billeder fra 1950'erne, hvor rytterne cyklede 12 timer i træk om dagen, er cykling nærmest indbegrebet af lidelse. For rigtige sportsfolk



- Jeg er opdraget til, at man ikke skal pive, før det gør ondt, og sådan forsøger jeg også at opdrage mine egne børn, selvom de måske ikke ved det, siger Morten Studsgaard, der er direktør i firmaet BHS Logistics.

"Jesus gik smertens vej, og han holdt ud, selvom smerten virkede meningsløs. Han gik med os hele vejen ind i døden og viste os vejen ud af lidelsen."

Og jeg tror også på, at Jesus går med, selvom vi ikke selv kan mærke det."

presser sig selv for at nå deres mål", siger han og smiler:

"Sådan har min anden søn også lige slået sine egne rekorder i svømning til et stævne, og det har også krævet hårdt arbejde, hvor han er stået op klokken 5 om morgenen for at svømme klokken 6 om morgenen for at blive god nok. Det var sejt gået, og sådan er det også i livet. Det kræver hårdt arbejde at blive bedre til noget, og sommetider kræver det også lidelse".

Er der en mening med det?

- Men tror du, at der er en mening med al lidelse?

"Nej, men hvis man ser bort fra den ekstreme lidelse og sorg, kan lidelse være med til at danne et menneske.

Hvis man udholder lidelse, opbygger man karakter og udholdenhed. Man lærer, at livet ikke bare er en motorvej. Men der findes også forhindringer og modgang. Og selvom jeg ikke er så gammel endnu, selvom jeg får at vide af børnene, at jeg er gammel, så synes jeg, at jeg har lært, at lidelse kan være sundt.

Det hele skal ikke være sjov og ballade. Det er måske svært at forklare, men det er ligesom, når

det er weekend, så er det dejligt, mens det er hårdt i hverdagen nogle gange. Men det hører med til at blive voksen, at det ikke skal være sjovt altid. Livet er også hårdt, og lidelse er også en pris, man må betale for at nå sine mål".

Bibelord om lidelse

"Det er ingen ros, at I tåler mishandling, når I fejler. Men hvis I tåler lidelser, når I gør det gode, så er det tak værd for Gud.

Det blev I kaldet til, for også Kristus led for jeres skyld og efterlod jer et eksempel, for at I skal følge i hans fodspor. Og der fandtes ikke svig i hans mund, han svarede ikke med skældsord, da han blev skældt ud, under sine lidelser truede han ikke, men overgav sin sag til Ham, der dømmes retfærdigt." (1. Peters brev, kapitel 2, vers 20-23).

Blev vugget i "Elim"

- Hvorfor blev du troende? For mig har det været en del

af tilværelsen altid. Jeg er vokset op i en kristen familie, hvor det var naturligt at tro på noget andet end det, vi kan se.

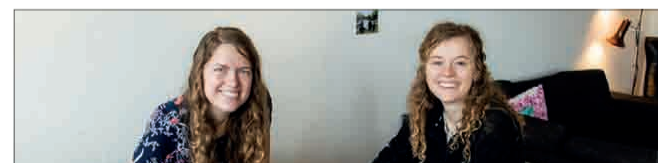
Jeg er blevet vugget på kirkebænken i pinsekirken, der engang hed "Elim", og siden har det også været naturligt for mig selv at tro på Gud.

- Hvad er kernen i din tro?

At vide hvorfor man er til. At vide, at vores eksistens ikke bare er et tilfælde, men er skabt af en kærlig Gud, der har ønsket og villet os fra begyndelsen.

- Hvorfor kommer du i pinsekirken?

Jeg synes, at der er en sund balance i tingene. Det er et sted, hvor der er plads til folk, og hvor der både er plads til praktiske og åndelige ting.



**Vi har boligerne
Kom med din hverdag**

Aarhus

Studievenlige lejligheder

Lyse og rummelige lejligheder - 2, 3 eller 4 værelser - i grønne omgivelser til en fornuftig pris. Velegnet både til par og som delejlighed - i cykelafstand fra Aarhus C og de fleste uddannelsesinstitutioner.



Delebil



Nyttehave



Lynhurtigt fibernet



Grønne områder

Tjek ind på vores hjemmeside og få indtryk af lejlighederne og dem der bor i dem.

Hejredalsparken.dk
Lejligheder i Aarhus

Ny formand for Sømandsmissionen



Erik Kallehave Kristensen, Horsens, er ny formand for Indenlandsk Sømandsmission. Han afløser Hans Peter Kristensen.

Til daglig er Erik forstander for Bygholm Landbrugsskole, og han har siddet i Sømandsmissionens bestyrelse og forretningsudvalg i de sidste fire år.

For år tilbage var han sammen med hustruen Joan ansat et år på sømandshjemmet i Sisimiut, og der fik han hjerte for arbejdet med sømænd og fiskere. Det er stadig det ønske, der er levende – at bringe evangeliet til sømænd og fiskere. Samtidig spiller sømandshjemmene i Grønland en vigtig rolle for lokalbefolkningen i byerne, og de bliver dagligt brugt

Forstander for Bygholm Landbrugsskole, Erik Kallehave Kristensen, er Sømandsmissionens nye formand.

som mødested og dagligstue.

"Jeg ser, at nogle af de vigtigste værdier i at drive sømandsmission er mødet mellem mennesker, den personlige relation, nærvær og medmenneskelighed. Derfor er det fx også fortsat en vigtig del af arbejdet, at sømandsmissionærerne går ombord på skibene."

Erik Kristensen ser frem til opgaven som formand for bestyrelsen, og han glæder sig til at fortsætte den positive udvikling, organisationen er i.

"Min styrke er at kunne målsætte en organisations vision. For mig er det vigtigt, at en bestyrelse skaber frihed for medarbejderne til selv at vælge, hvordan de når de strategisk udvalgte mål. Mennesker vokser af at have denne frihed."

Holdspil

Det ligger den nyvalgte formand på sinde, at Sømandsmissionen konsoliderer sig og styrker formålet for arbejdet. Det sker fx gennem den store helhedsplan for de tre sømandshjem i Grønland, hvor man de næste år udbygger og restaurerer for at styrke synlighed og samvær.

Erik Kallehave Kristensen ser frem til opgaven som formand. Han kalder bestyrelsens arbejde for et holdspil med forskellige roller og kompetencer. Han ser sig selv og resten af bestyrelsen som redskaber i tjeneste: "Jeg er ydmyg over for opgaven. Over os står Gud. Det er ham, der er kaptajnen. Derfor beder vi også før og efter et bestyrelsesmøde om ledelse og velsignelse. Den dag, vi glemmer at tage Gud med, mislykkes vi."

I hans optik skal bestyrelsen i samarbejde med den daglige ledelse understøtte det gode arbejde, medarbejderne udfører: "Den daglige ledelse må aldrig være utrygge i deres hverv. De skal kende målet og vide, de har handlerum. Det er frihed under ansvar. Bestyrelsens opgave er ikke driften. Vi skal sætte mål, som nås i fællesskab."

Når Erik Kallehave Kristensen skal slappe af, dyrker han sin helt store passion – at gå på jagt. Desuden holder han sig i form ved at cykle og løbe, hvis han da ikke hygger sig med familien, der nu også tæller børnebørn.

Hanne Baltzer

Tidligere MAF-fly skal flyve ruten København-Aarhus

Twin Otter-flyet har tidligere gjort tjeneste i Papua Ny Guinea.

Af Bodil Lanting

Nordic Seaplanes vil øge antallet af afgang fra 10 til 16 på nogle dage, når selskabet til maj indsætter Twin Otter-vandfly nummer to på ruten København-Aarhus.

I år anskaffer Nordic Seaplanes sit andet vandfly. Det er købt i Australien og skal renoveres i Schweiz. Fra 1. maj forventes det nye fly at blive sat i rutedrift i Danmark.

"Flyet skal i Schweiz både have ny kabine og nyt cockpit samt have monteret pontoner, da det i øjeblikket er udstyret med hjul," siger direktør Lasse Rungholm til nyhedsbrevet CHECK-IN.dk.

Gammelt missionsfly

Det nye Twin Otter fly er produceret i 1978 og har kun fløjet 13.000 timer. Flyet er købt i Cairns i Australien og har hidtil fløjet i Asien for Mission Aviation Fellowship.

"Det har senest fløjet i Papua Ny Guinea for MAF, Mission Aviation Fellowship, som er en nødhjælpsorganisation, der i over 70 år har fløjet forsyninger som medicin og nødhjælp ud til mennesker, der lever i isolerede områder," fortæller Lasse Rungholm.



Det nye danske rutefly af typen Twin-Otter har i omkring 40 år gjort tjeneste for Mission Aviation Fellowship i Papua Ny Guinea. Nu skal flyet udstyres med pontoner i stedet for hjul og bliver det andet fly af samme type på ruten København-Aarhus. Foto: MAF



- MAF Danmark oplever vækst og har derfor flyttet sit landskontor til Aarhus, oplyser formand for MAF Danmark, Martin Gräs Lind.

MAF Danmark flytter

Den danske afdeling af MAF har i starten af februar flyttet sit landskontor fra Åbybro til Aarhus. Flytningen skyldes dels vækst i organisationen, dels at man i Aarhus får bedre transportmuligheder og flere mulige medarbejdere og frivillige, oplyser MAF Danmark.

"Med en mere central beliggenhed i landet håber vi, at det vil være muligt i mere end én forstand at placere MAF lidt bedre på landkortet i Danmark.

Med et større studiemiljø, organisationsliv og kirkeliv med deraf følgende kontakter i erhvervslivet, tror vi, at MAF Danmark kan nyde godt af en placering i Aarhus.

Bestyrelsen ser derfor flytningen ud fra rent strategiske overvejelser", fortæller formand for MAF Danmark, Martin Gräs Lind.

75 års jubilæum

MAF Danmark hører under MAF International, som har sit hovedsæde i England.

Organisationen har en flåde på 131 små nødhjælpsfly, der kan flyve steder hen, hvor man ellers ikke kan komme til. Flyene er udstationeret i 26 ulande, og MAF har over 2000 samarbejdspartnere i form af hospitaler, kirker og nødhjælpsorganisationer verden over.

I år 2020 fejrer MAF 75-års jubilæum.

Kirke erstatter gudstjeneste med Alpha

Af Michael Bobjerg

Fra søndag den 23. februar sløjfer Midtjyllands Frikirke gudstjenesterne. I stedet holdes der 14 uger med Alpha-kursus, hvor de faste kirkegængere opfordres til at tage venner med.

Søndagene i Midtjyllands Frikirke i Ikast bliver lidt anderledes de kommende uger. Den normale gudstjeneste med lovsang og prædiken bliver erstattet af oplæggene fra Alpha-kurset med efterfølgende snak i grupper.

- Vi fik på hjerte at lave et Alpha-kursus. Men da vi har folk, der kommer langvejs fra og har svært ved at komme på en hverdag, fik vi den ide at lave Alpha-søndage i stedet, fortæller Lisbeth Vestergaard, der er med i kirkens ledergruppe.

Det sociale er vigtigt

Hun fortæller, at man tidligere har holdt Alpha-kurser på hverdagsaftener og har en god



Rebecca Pulandiran og Eileen Het Lam fra kirkens værtsteam står klar til at invitere indenfor til Alpha-kurser i Midtjyllands Frikirke.

erfaring med både indholdet og måden, det foregår på. Normalt vil et kursus indebære, at man spiser en middag sammen, men det har kirken valgt at erstatte med en gang formiddagskaffe – noget der i forvejen er en del af den lokale kirkekultur.

- Man mødes mange gange med de sammen personer. Det

lægger vægt på det sociale, som er med til at sænke kirketærsklen lidt, siger Lisbeth Vestergaard, der også fremhæver dialogen som en styrke ved kurset.

- Der bliver stillet nogle spørgsmål, som alle kan tale med om. For eksempel: Hvad er meningen med livet?

De vante kirkegængere har

kunnet forberede sig på, at vanerne bliver brudt op i de kommende uger, hvor påskedag som den eneste søndag frem til maj måned vil have sin traditionelle form.

- Vi har hver især inviteret nogle med. Det sikrer at man bliver taget godt imod. Når vi starter, får alle navneskilte på, og vi er med i de samme grupper fra gang til gang, siger Lisbeth Vestergaard, der dog gør det klart, at man godt kan komme med i kurset undervejs, hvis man dukker op i kirken en søndag.

Fokus på de nye

Hun mener, at dem, der er godt inde i troen på Jesus, også vil få meget ud af det.

- For os bliver det en god repetition af, hvad evangeliet og meningen med det hele er. Og så har vi fokus på at tage os af de nye, der kommer.

Forstå konfliktens årsag

- HISTORISK, POLITISK OG TEOLOGISK



Kort og forståeligt forklarer Hans Kristian Neerskov om baggrunden for den evige strid mellem jøder og arabere.

ISRAEL OG PALÆSTINENSERNE
96 SIDER - ILLUSTRERET
KR. 49,-

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202

Der har været et ekstraordinært fald i antallet af skilsmisser i 2019.

Den nye skilsmisselov er kun en del af forklaringen.



Laveste antal i over 20 år:

Stort fald i antal skilsmisser

Af Michael Bobjerg

Kun 10.581 ægteskaber blev opløst sidste år. Skilsmisseprocenten er banket ned på 35,38 procent, den laveste procent i en opgørelse fra 1986 og til i dag. Kristian Andersen, der er familiekonsulent i Luthersk Mission, håber, at forebyggende parkurser vil kunne sænke tallet yderligere.

I flere medier har forskere og statistikere undret sig over det bratte fald på næsten 30 procent fra et år til et andet. De fleste peger på, at en ændring i skilsmisseloven april 2019 har fjernet muligheden for at lave en hurtig skilsmisse for par med børn.

Ordringen, hvor man blot skulle logge ind med sit NemID for at blive skilt, blev indført i 2013 med en hurtig forøgelse af antal skilsmisser i 2014 til følge. Nu skal børnefamilier i stedet gennemgå en tremåneders tænkepause.

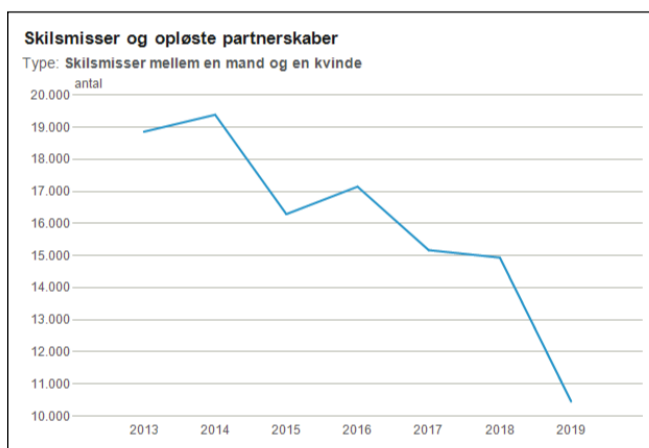
Annemette Lind Olsen, der er specialkonsulent i Danmarks Statistik og ansvarlig for undersøgelsen, afviser dog i et interview i Kristeligt Dagblad, at lovændringen kan have hele skylden.

- Hvis faldet var sket fra april, så kunne det godt pege i den retning, men forskellen er allerede markant mellem 2018 og 2019 fra januar, siger Annemette Lind Olsen og understreger, at det markante fald i skilsmisser også gælder for ægtepar uden børn og ikke kun børnefamilier, der er ramt af lovændringen.

Stor glæde over fald

Hos Kristian Andersen, der er familiekonsulent i Luthersk Mission, vækker de nye tal stor glæde.

- Det synes jeg er meget positivt, lyder det fra Kristian Andersen, der også repræsenterer Kristendemokraterne i byrådet



I fem år er antallet af skilsmisser gået nedad. Kilde: Danmarks Statistik



Kristian Andersen er familiekonsulent i Luthersk Mission og 2. viceborgmester i Ringkøbing-Skjern Kommune for Kristendemokraterne. Pressefoto.

i Ringkøbing-Skjern Kommune, hvor han er 2. viceborgmester.

- Politisk har jeg været med til at arbejde for, at vi i Ringkøbing-Skjern Kommune kunne indføre gratis parterapi, hvor par med børn kan få fem samtaler, fortæller Kristian Andersen. Han fortæller, at ordningen har været en stor succes. I 2016, fem år efter indførelsen af kurserne, kunne Jyske Vestkysten fortælle om en nedgang i skilsmisser på 17 procent.

Siden er flere kommuner fulgt

trop og har tilbudt lignende ordninger.

Vil ikke nemme løsninger

Kristian Andersen mener, at faldet i skilsmisser kan udtrykke en modreaktion mod den lette måde at blive skilt på.

- Alle ved, at det er fyldt med smerte, og at der er store konsekvenser for både parret og eventuelle børn og den storfamilie, man er en del af, når man skal gennem en skilsmisse.

Måske er der lidt af en modreaktion mod den nemme løsning. At vi vil prøve at kæmpe for det og arbejde på at genfinde kærligheden.

- I TV går det rigtig meget på "første blik" og at følge følelserne her og nu. Det har jo aldrig været et holdbart fundament for et livslangt ægteskab, siger Kristian Andersen.

LM styrker parkurser

I sommeren 2019 tiltrådte han en nyoprettet stilling hos Luthersk Mission, der skulle sætte mere fokus på familierne, herunder parrådgivning. I flere år har man tilbudt forlovelsessamtaler. Et forløb på 10 samtaler for unge par, som skulle giftes. Nu følger der nye kurser for par, der er godt

i gang med ægteskabet.

- Vi arbejder på en videreførelse af forlovelsessamtalerne. En kursusrække, der hedder "Godt begyndt", som er udviklet af Indre Mission, som kører det i Aarhus. Vi er nu gået sammen om at lave et forløb i København.

Og om kort tid skal jeg snakke med nogle mennesker om at lave nogle kursusforløb for par, der har nået den alder, hvor børnene flytter hjemmefra, fortæller Kristian Andersen.

Håber på større fald

Han oplever en stigende efterspørgsel i baglandet efter både kurser og foredrag og fra par, som søger mere personlig rådgivning, og håber, at det vil have en yderligere effekt på antallet af skilsmisser.

- Jeg håber, at den lille brik vi er, og de mange små tiltag både politisk og i de kirkelige organisationer kan være med til at højne trivslen, glæden og livskvaliteten i ægteskaber.

Og forhåbentlig kan vi sænke antallet af skilsmisser yderligere, slutter Kristian Andersen.

Ikke flertal for at forbyde religiøse daginstitutioner

Et forslag fra Socialistisk Folkeparti om at forbyde religiøse muslimske daginstitutioner vil også ramme de kristne daginstitutioner og menighedsbørnehaver.



Forslaget blev bakket op af Socialdemokraterne, men blå blok er imod, og andre partier på venstrefløj er uenige.

Enhedslistens børneordfører Jakob Sølvhøj peger i Kristeligt Dagblad på, at det er en hundredår gammel tradition med kristne daginstitutioner, som der ikke skal ændres på. Marie Krarup fra Dansk Folkeparti siger, at der altid har været kristne daginstitutioner, og det skal der blive ved med at være. Heller ikke Radikales børneordfører Anne Sophie Callesen synes, der er brug for et forbud, da der i forvejen er et tilsyn med institutionerne, som skal sikre, at der ikke foregår indoktrinering.

Dermed synes forslaget ikke at have flertal.

Henri.

Pernille Liland opfordrer til 40 dages bøn for 2020

Nordisk Profetisk Netværk bruger skuddagen den 29. februar til at skyde en ny national bønnebevægelse i gang.

- Vi har udrustet en gruppe profetvægttere til at køre live-bøn på Facebook på skift tirsdage og torsdage kl. 6.00 hele året fra 1. marts, fortæller Pernille Liland, som leder netværket.

- Den 1. marts starter også en global bøn- og faste-kampagne med Lou Engel som leder. Vi kobler os på i Nordisk Profetisk Netværk, og håber at bønnegrupper i alle kirker i landet vil stå sammen og være med.

Lørdag den 29.2 holder netværket derfor en profetisk konference med fokus på bøn, træning og et aftenmøde med forbøn, helbredelse og betjening i Horsens Pinsekirke som start på et National Bønne-år, fortæller Pernille Liland. Det skal være en kickstart på de 40 dages bønne- og faste-aktion.

Henri.

Kirke anker dom om kodaafgift

Vor Frue Kirke i København mener ikke, der blev taget hensyn til de teologiske argumenter, da Københavns Byret stemplede natkirkegudstjeneste som en koda-pligtig koncert.

Når der spilles musik og synges salmer til en gudstjeneste, er det normalt fritaget fra den Koda-afgift til komponister, som normale koncerter og musikarrangementer er underlagt.

Men i januar blev Vor Frue Kirke i København dømt til at betale afgift, da Københavns Byret fandt, at et natkirke-arrangement mere var en koncert end en gudstjeneste.

Den dom har kirken nu anket. De hæfter sig særligt ved, at domsresumet ikke har medtaget den teologiske begrundelse, som kirkens natkirkepræst fremlagde under retssagen.

- I natgudstjenesternes forløb forkyndes der både med ord og musik. Det at kombinere musikken med rummet er også forkyndelse, siger menighedsrådsformand Anne Dorte Schwarz-Nielsen til Kristeligt Dagblad.

Michael

Derek Prince har solgt over 2 mio bøger!

PARTNERE FOR LIVET

Har du et vellykket ægteskab – et, som bringer dig ægte lykke og tilfredsstillelse? Eller, hvis du ikke er gift, hvad med dine venner?

I denne opmuntrende bog forklarer Derek Prince, at det er muligt at have et succesfuldt ægteskab. Den gode nyhed er, at det kan læres.



40,-

Derek Prince Ministries
Tlf. 40 77 77 85 | info@derekprince.dk

Kan købes hos alle boghandlere eller på:
WWW.DEREKPRINCE.DK

LEDERARTIKEL

Vil du hjælpe Udfordringen med nogle spørgsmål?

Vær med i en læserundersøgelse.

Udfordringen har nu eksisteret i 48 år! – Det er i sig selv et mirakel. Avisen er selvejende og skal ligesom enhver virksomhed køre rundt økonomisk. Og det er lykkedes – år efter år, trods mange udfordringer.

Det siger vi først og fremmest Gud tak for – og det siger vi også læserne og annoncørerne tak for!

Vi får mange skønne tilbagemeldinger fra læsere, der er glade for avisen. Ind i mellem er der også nogen, som er utilfredse. Men de fleste læsere hører vi ikke fra. Derfor har vi nu lavet en læserundersøgelse.

- For at høre, hvad flere læsere synes om indholdet
- For at give annoncørerne bedre viden om, hvor gode Udfordringens læsere er at komme i kontakt med.

Vi udvælger en statistisk korrekt gruppe til at svare.

Men for at få så bredt et materiale som muligt, vil vi gerne opfordre ALLE læsere til at svare på spørgsmålene.

Af praktiske grunde skal man svare på internettet.

Gå ind på udfordringen.dk/mening

Du kan selv vælge, om du vil være anonym eller oplyse dit navn. Hvis du oplyser din e-mail, vil vi gerne sende dig en af vores e-bøger som tak for din hjælp.

Næsten alle de bøger, som Udfordringen har udgivet, kan nemlig også fås som e-bøger i pdf-format. Så kan du læse dem på din skærm eller tablet.

Personligt bruger jeg et lille program, som hedder *Voice Dream* på min iPhone. Så læser stemmen højt fra bøgerne. Det er en god idé, hvis man går tur eller slapper af med lukkede øjne.

Specielt da, når det er gode kristne bøger med et opmuntrende åndeligt indhold.

PS: Du kan se alle de bøger, vi har udgivet, på Udfordringens netboghandel: Hosianna.dk

Henri Nissen
Ansvarshavende redaktør



Udfordringen

Udfordringen er en selvejende fællesskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnenter og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer. - 2020: Årgang 48.

Bestyrelse: Pastor, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), generalsekr. Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahu, bofællesskabsleder Claus Mester.



Henri Nissen Lisbeth Thomsen Bodil Lanting Erik Damm Troels Hertzum Kristina Nørgaard



Krista Revsbech Henr. Pallesen Henrik Engedal Mich. Bobjerg Kis Iversen Medl. af Danske Medier ISSN 0902-5693

Telefon: 74 56 22 02 fra kl. 10-15.

Adresse: Jernbanegade 1,

6070 Christiansfeld

Redaktion@udfordringen.dk

Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Kristina Nørgaard.

Korrektur: Krista Revsbech.

Brevkasserredaktører: Orla Lindskov Christensen og Poul Henning Krog.

Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal

Annoncer@udfordringen.dk:

Erik Damm og Lisbeth Thomsen

Bogholderi@udfordringen.dk

Henriette Pallesen

Abonnement@udfordringen.dk

Kis Iversen og Troels Hertzum

Hjemmesider: udfordringen.dk

hosianna.dk (bøger, musik, film)

Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438

abonnement: 7040 0001 830 420

BetalingsService nr.: 02229838

debitorgruppe 00001 - Abonnements-

nr. er abonnentens PBS-nr.

Revision: rgd revision, Århus.

Tryk: Jysk Fynske Medier.

Støt Udfordringens projekter via

Missionsfonden '5127 Udfordrin-

gen' og '5984 Udf.s Radio-mission

i Afrika' og '6125 Café Missionen'

og '6133 Bibelsk Arkæologi og

Research på konto nr. 9570 - 0006

UGENS PRÆDIKEN

Af Ulrick Refsager Dam

Læser Master i Ledelse og Menighedsudvikling. Driver eventkollektivet Kenosis, der laver events om liv, sjæl og tro



Din tro redder dig fra de mørke, dybe skove

De sidste par år har jeg haft en særlig tradition. Nemlig at bruge sommerferien på at læse de helt store litterære klassikere. Det har blandt andet bragt mig forbi Homers *Odyssé*, Ovids *forvandlinger* og min favorit: *Dantes Guddommelige komedie*.

Skrevet i renæssancen, tager Dante os med på fantastisk og episk rejse ned gennem helvede, op af skærsildbjerg og ind i Paradiset. Dante introducerer den første sang med disse fantastiske vers:

"Midtvejs på vores vandring gennem livet

befandt jeg mig i mørke, dybe skove,

forvildet fra den vej, jeg burde følge."

Kender du også den følelse? Du løfter blikket fra hverdagens trummerum. Den vej, du troede du fulgte, er forsvundet. Du står bare der, omgivet af den dybe, mørke skov. Den følelse, der kommer, når vi af og til stopper op, kigger os omkring og bare må spørge os selv: Hvad laver jeg egentlig her? Hvad betyder det her liv, jeg lever? Har mit liv en større mening, eller er det bare ren hverdagstrivialitet? Det øjeblik, hvor det går op for os, at vi er kommet så langt ind i den dybe, mørke skov, at vi ikke længere kan se den blå himmel.



Kender du følelsen af at være faret vild i livet? Det øjeblik, hvor det går op for os, at vi er kommet så langt ind i den dybe, mørke skov, at vi ikke længere kan se den blå himmel.

Jesus træder frem

Midt i alt dette mørke træder Jesus ind på scenen og siger: "Din tro har reddet dig!" Andre oversættelser ville sige: "Din tro har frelst dig!" Eller endda: "Din tro har gjort dig hel igen!". Jesus viser os, at vores tro på, at der er noget større, på at der er en himmel over de dybe, mørke skove, den redder os. Troen på, at vi atter vil komme til at skue den blå himmel, giver os håb og

gør os hele igen.

Troen giver os nemlig en modpol til alt mørket, al forvildelsen i vores liv. Vi har et håb om, at vores liv er en del af noget større. Vi har tro på, at lidelsen og mørket ikke er slutningen, men at der er kraft til at overvinde selve døden.

I dagens tekst læser vi om, hvordan Jesus møder en blind mand. Jesus spørger, ret kon-

fronterende, den blinde mand: Hvad vil du, jeg skal gøre for dig? Den blinde mand svarer helt frimodigt: Jeg vil gerne kunne se!

Manden tror på, at hans mørke og hans lidelse ikke er permanent, men at der er håb. Hans håb gør ham hel igen. Den blinde mand er forvildet midt i de dybe, mørke skove. Men det er ikke afslutningen. Han har tro og håb for et bedre, mere fuldt liv.

Troen er at se lyset

Troen i sig selv er altså ikke målet! Pointen er ikke, at vi skal tro for at skaffe os en adgangsbillet til perleporten. Troen handler ikke bare om at acceptere et sæt afmålte 'sandheder' for at tilhøre en bestemt gruppering. Troen er at se lyset, selv i den mørkeste, dybeste skov!

Det er troen der redder dig. Troen sætter dig fri!

Troen på Kristus bliver vores holdepunkt: En modpol til livets lidelse. Troen er modsætning til mørke, vrede, kynisme og negativitet. Troen på Kristus er altid medskabende i Guds Rige. Tro giver os mod til at løfte blikket og se på ny. Til at se vores smerte, vores lidelse, vores sorg, gennem Guds kærlige øjne. Troen hjælper os til at genfinde vejen til større glæde, kærlighed og frihed!

Lad mig derfor afrunde med en kort velsignelse, du kan tage med dig.

Næste gang du løfter blikket og opdager, at stien er forsvundet, og du står omgivet af den mørke, dybe skov, så brug denne velsignelse til at styrke din tro. Troen på at der stadig er en blå himmel højt over den mørke skov. Velsignelsen er ofte tilskrevet den irske skytshelgen Skt. Patrick, men oprindelsen er ikke helt sikker. Den lyder:

"Må din vej gå dig i møde, og må vinden være din ven, og må solen varme din kind, og må regnen vande mildt din jord, må Gud holde dig i sin hånd."

Søndagens tekst: Luk. 18, 31-43

Den blinde tigger

³¹Jesus samlede sine 12 disciple omkring sig og sagde: »Nu er vi snart i Jerusalem, og dér vil alle Skriftens profetier om Menneskesønnen gå i opfyldelse. ³²Jeg vil blive udleveret til romerne, og de vil spotte og håne mig og spytte på mig. ³³Jeg vil blive pisket og dræbt, men på den tredje dag vil jeg genopstå fra de døde.«

³⁴Men disciplene forstod slet ikke, hvad han sagde. Hans ord var som en lukket bog for dem, så de ikke fattede, hvad han talte om.

En blind bliver helbredt

³⁵Jesus og hans følge nærmede sig nu Jeriko. Der sad en blind mand ved vejen og tiggede, ³⁶og da han hørte lyden af mange mennesker, der nærmede sig, spurgte han, hvad der foregik. ³⁷»Det er Jesus fra Nazaret, der kommer forbi,« fik han at vide. ³⁸Så gav han sig til

at råbe: »Jesus, du Davids Søn, forbarm dig over mig!«

³⁹De mennesker, der gik foran Jesus, forsøgte at få manden til at tie stille, men han råbte bare endnu højere: »Du Davids Søn, forbarm dig over mig!«

⁴⁰Jesus standsede og sagde, at man skulle føre den blinde mand hen til ham. ⁴¹»Hvad vil du, jeg skal gøre for dig?« spurgte Jesus.

»Herre,« sagde manden, »jeg vil gerne kunne se!«

⁴²»Det er sket!« svarede Jesus. »Din tro har reddet dig!« ⁴³Straks kunne manden se, og han begyndte at lovprise Gud og fulgte derefter med Jesus. Alle de omkringstående brød også ud i lovprisning.

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk

Globalisering i kristent perspektiv

Den moderne globalisering begyndte med angst og frygt, skrev den tyske filosof Rüdiger Safranski. Jesus bragte et helt anderledes budskab med gode nyheder i Lukasevangeliet 4,16-21.

Globalisering er på mange måder en magtbase for verdensherredømme. Det handler om at herske gennem "Magt og skræk".

I historiens forløb har der været mange magtbase – despoters magtsyge, religiøse dogmer og radikale politiske ideer. Den kristne kirke har også sorte pletter på samvittigheden, måske især overfor jøderne. En rolle som bl.a. Islam synes at være ved at overtage. Magtbrynden har dog ikke baseret sig udelukkende på ideologi og pengebegær. Selvoptagethed, indbildsk bedreviden og fanatisme udtrykkes også i dag gennem begær efter magt.

Tre slags globalisering

Rüdiger Safranski beskriver i "Hvor meget globalisering tåler mennesket?" globalisering i 3 varianter (side 20, 22-23 og 24-25):

For det første neoliberalismen, der benytter globalisering som et argument for at fritage kapitalen for sociale forpligtelser og spekulerer i, at staterne konkurrerer om arbejdspladser

For det andet antinationalismen. Heller ikke antinationalistisk globalisme kan ændre ved den antropologiske grundbetingelse, at mobilitet og åbenhed må afbalanceres ved stedforankring.

Vi kan kommunikere og rejse globalt, vi kan derimod ikke bo globalt. Grundsætningen er: Jo mere emotionelt knyttet til et sted et menneske er, desto større er dets evne og beredvilighed til åbenhed over for resten af verden.

For det tredje suveræniteten. Kun stater og statsforbund har magt, "menneskeheden" har derimod ingen magt. Den er en tom besværgelse i de virkelige magters arena, hvor de globale asymmetrier – magt, produktivitet og rigdom – frembringer en ny måde at skelne mellem suveræniteten på. Suveræn er den, der kan vælte følgebyrderne af egne handlinger over på andre....

Man bedrager i hvert fald sig selv, hvis man tror, at globale problemer af apokalyptiske dimensioner ville kunne føre til global solidaritet. Også her gælder princippet: Den sidste bærer byrden.

Afgudsdyrkelse

Globalisering eller globalismen fremstår i dag mere og mere som en religion, der har til formål at favne alt og alle på denne planet. **Guden**, der skal tilbedes, er "de frie markeds kræfter". **Dogmerne** tilsiger, at en global markedsøko-

nomisk verdensorden - hvor hele planeten er et stort marked for alle varer af enhver art, og hvor markedsdominans er det altafgørende for enhver virksomhed - sammen med datamanipulation og statistik, er løsningen på alle problemer på planeten Jorden.

Ritualerne er bl.a. aktiehandel og bundlinjeanalyser. Børsen er det "tempel", hvor ritualerne kan udfolde sig optimalt.

Alle skal kunne købe alt overalt. Alle skal vide alt om alle overalt samtidigt. Det er nogle af de andre dogmer, globalisering fører med sig, men man må spørge: Med hvilket formål?

Hvad kommer kødpriserne i Mongoliet os ved? Hvorfor fragter vi æbler fra Sydeuropa til Danmark, når vore æbler rådner på jorden? Hvorfor kører vi slagtesvin til Polen for at blive slagtet? Hvorfor kører vi kartofler til Sydtykland for at blive vasket? Hvorfor skal vi sælge øl til Tjekkiet, som selv laver udmærket øl?

Hvordan kan en virksomhed, der har nydt godt af danske ordnede forhold under dens opbygning, tillade sig at flytte til et andet land, blot fordi fx arbejdslønnen og arbejdsforholdene dér er ringere? Og hvorfor skal alt være stort, virksomheder, organisationer mv., vækst er et tvivlsomt mantra for alt, for der er logisk set en grænse for vækst. Hvorfor kan "man" ikke nøjes med, at det går lige så godt som sidste år? Globaliseringen er, sammen med den teknologiske udvikling, ved at ødelægge vores planet (jf. Serge Latouche: "Fornuftig modvækst" side 44-46), pga. det primære hensyn til forbrug, vækstøkonomi og markedskræfternes frie spil.

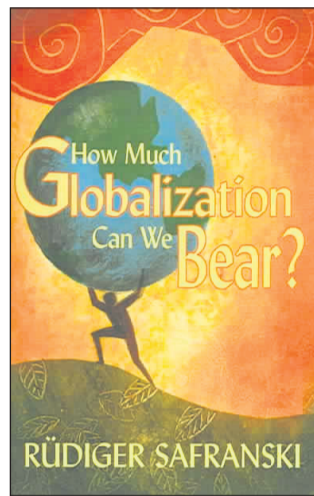
Penge regerer verden

Det, vi lærer af globalismen, er egennytte for de få, eller rettere magten til de få, og magten er der, hvor pengene er. "Geld regiert die Welt!" sagde man i gamle dage, og det er stadig sandt. Kulturelt stræber globalismen efter en ensartet markedsprofil overalt, men verden bliver kulturelt fattigere, jo mere ensrettet kulturen i de forskellige lande bliver.

Hvor utopisk det end måtte lyde, så er favorisering af lokal selvforsyning et bedre paradigme end globalismen.

En mere totalitær verden

Politisk medfører globalismen, at verden bliver mere og mere totalitær. Der findes næppe nogen stor virksomhed, som ledes demokratisk, og betingelserne for nærdemokrati i de små samfund



Rüdiger Safranskis bog om globalisering udkom i 2003 på Akademisk Forlag med titlen: "Hvor meget globalisering tåler mennesket?"

forsvinder i takt med, at alt centraliseres i store enheder.

Derfor – når vi ser på globalismen/globaliseringen i Kristi Lys, må vi sige, at den ser fæl og hensynsløs ud.

Globalisering er det nye Babelstårn!

Bibelsk globalisering

Bibelen omtaler en anden form for globalisering:

Og Jesus kom hen og talte til dem og sagde: *Mig er givet al magt i himlen og på jorden. Gå derfor hen og gør alle folkeslagene til mine disciple... idet I lærer dem at holde alt det, som jeg har befaleet jer. Og se, jeg er med jer alle dage indtil verdens ende".* Mt. 28,18-20

Det er i vor optik den eneste form for globalisering, der medmenneskeligt set giver mening. I sætningen "og idet I lærer dem at holde alt det, som jeg har befaleet jer" ligger opfordringen, eller kravet, til at forholde sig næstekærligt til alt og alle på kloden.

"Sådan ser virkeligheden ikke ud, og man kan ikke stoppe udviklingen", vil man indvende, og det er der nok noget om.

Men frem for at stræbe efter og forske i den nihilistiske globalisme, kunne man stræbe efter og forske i det modsatte, i idealisme i stedet for pragmatisme!

'Salige er...'

Der var, og er, en grund til at Jesus i Saligprisningerne fremhæver nogle bestemte mennesketyper. (Mt. 5, 3-10 +13-16)

Salige er de sagtmødige, for de skal arve jorden. Ja, hvem ellers? Kun de mennesker, der er tilbageholdende og forsigtige, vil vise hensyn nok overfor den jordklode, vi alle lever på, og vil ikke drive rovdrift på dens ressourcer

og miljø, men vil i stedet forvalte arven med nænsomhed.

Salige er de, som hungre og tørster efter retfærdigheden, for de skal mættes. Det er mennesker, som oprøres, når nogen bliver udnyttet, mens andre skraber til sig. De tager ikke fra andre, men deler i stedet gerne, det de har, med andre, som har større behov.

Salige er de barmhjertige, for de skal møde barmhjertighed. Til barmhjertighed hører omsorg for de svage og de hjælpeløse. Det er mennesker, hvis hjerte er fuld af empati. Det smerter dem at se andre lide.

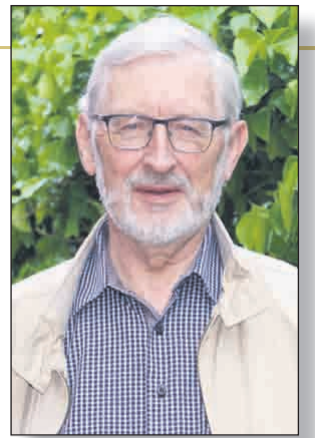
Salige er de rene af hjertet, for de skal se Gud. Det er de mennesker, der går ud i verden med glæde, fred og taknemmelighed. Den samme henrykkelse, som kommer til udtryk i Sl. 8., besjæler disse mennesker.

Salige er de, som stifter fred, for de skal kaldes Guds børn. Det er de hårdtarbejdende, for hvem forsoning er det altafgørende, både i det store og i det små. Heri ligger så den ideelle fordring, nemlig at det kræver noget at være et "ordentligt" menneske, og at vore handlinger må bæres af to principper. Glæde og mening!

Disse mennesketyper er diametrale modsætninger til de typer, der bekender sig til den globalistiske tros dogmer. "Survival of the fittest" er det herskende dogme, med alle de uhyggelige følger det har. Her opgøres mennesket, fauna og flora, land og vand, efter dets nytteværdi. De svage, og alt som i deres øjne ingen nytteværdi har, kan skrottes, for hvor pengene hersker, kender kynismen ingen grænser!

Af Svend Buchvaldt

Pensionist, Kolding
Tidl. ingeniør (B)



Det må stå klart for enhver med blot en smule omtanke og observationssans, at sådan ser virkeligheden ikke ud for mennesker, og for planeten som helhed. Vi vender stadig, bevidst eller ubevidst, det blinde øje til mange af de helt åbenbare problemer, vi i øvrigt har, miljø-svineri, rovdrift på ressourcer, brutal undertrykkelse pga. magtsyge, strenge regler, osv.

Mange er fanget i en håbløs situation, hvor der ingen udvej synes at findes.

Globaliseringens pris

Vi har hørt det gode budskab, men vi har ikke taget imod det. Vi har i stedet fået:

- Tunge finanskriser og grådighed
- Kulturel ensretning
- Manipulerende underholdningskultur
- Enevældig, topstyret ledelse
- Frygt for terror, ulykker og sygdomme
- Angst og depressioner
- Massivt overforbrug af varer
- Børne- og slavearbejde til ringe løn under kummerlige forhold
- Elitedyrkelse og socialdarwinisme
- Sundhedsfanatisme
- Politisk korrekthed og pragmatisme
- Storbyproblemer, terror, kriminalitet
- Miljøforurening og stor miljørisiko pga. koncentrationer af farlige stoffer og affald.
- Massiv transport af mennesker og varer
- Gigantisk energiforbrug
- Folkevandringer
- Ressourcerovdrift
- Indhegnede boligområder og udbredt overvågning - for blot at

nævne nogle.

Safranski slutter med at sige (side 104):

Globalitet bringer os i berøring med stadig mere virkelighed, og det gør det svært at bevare suveræniteten. Suveræn ville den være, der selv afgør, hvad han vikler sig ind i og holder sig ude af. Denne suverænitet forudsætter eksistentiel dømmekraft...

Globaliseringshysteriet skyldes, at evnen til at skelne mellem det eksistentielt nære og fjerne er på retur eller endda allerede ødelagt.

Dette er, hvad den globalistiske tro byder os.

Valget står altså mellem en livsanskuelse uden moral og empati, hvor mennesket lades i stikken uden identitet, og en overbevisning om en bedre verden med håb for alt og alle. En overbevisning om en redningsmand, som siger: (Luk 4, 16-21)

Herrens ånd er over mig, fordi han har salvet mig. Han har sendt mig for at bringe godt budskab til fattige, for at udråbe frigivelse for fanger og syn til blinde, for at sætte undertrykte i frihed, for at udråbe et nådeår fra Herren.

Og om ham hedder det: *For således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv. For Gud sendte ikke sin søn til verden for at dømme verden, men for at verden skal frelses ved ham.*

Jeg nærer ingen illusioner om, at mennesket selv formår at redde sig ud af det kaos, det hensynsløse svineri og den kyniske griskhed, der ses overalt.

Derfor er et kristent paradigme langt at fortrække.

Autentisk græsk liv

Oplev græsk charme midt i et lokalsamfund uden for masseturismen. Vi skal spise på familiedrevne restauranter, bade i det klare ægæiske hav, vandre og meget mere.

Grækenland

Lesbos

fra 7.300,-

20.-28. september inkl. fly, overnatning, rejseledere, forplejning og udflugter ifølge program.

Book din rejse inden 18. maj på felixrejser.dk/lesbos



FELIX REJSER

Spørg Lægepræsten



Skriv til Poul Henning Krog (Lægepræsten) på email: laegepraesten@poulhenningkrog.dk eller Poul Henning Krog, Degnemosen 3, 5700 Svendborg. Ikke alle breve offentliggøres. Du vælger selv, om du vil være anonym. Der kan også anvendes andre eksempler, end de til hver anden uge indkomne. Hjemmeside: www.laegepraesten.dk - her kan du bl.a. købe lægepræstens bøger og se hvilke foredrag han tilbyder.

Min mand snorker

Kære Poul Henning

Vi har nu været gift i 12 år. Vi sover i samme soveværelse. Desværre er min mands snorken blevet værre det sidste år. Hvis han falder først i søvn, har jeg et problem. I den situation vælger jeg at sove på gæsteværelset. Min mand er nu også begyndt at tale om, at jeg snorker. Har du et godt råd.

Kærlig hilsen Solveig

Kære Solveig

Det lyder velkendt. I begge mine bøger skriver jeg muntre historier om både snorken og søvnapnø. Søvnapnø er en hyppig og desværre ofte overset diagnose.

I danske befolkningsundersøgelser er fundet, at ca. 10-15% mænd og 5-8% kvinder i alderen 40-60 år har obstruktiv søvnapnø. En del af disse patienter udviser ikke symptomer, idet symptomgivende søvnapnø kun findes hos ca. 4% af voksne mænd, og ca. 2% voksne kvinder.

Særligt enlige får ikke stillet diagnosen, idet de ikke har nogen, der registrerer deres søvnmønster. Har din mand nogle af disse symptomer – snørkebrøl (snapper efter vejret), ny træthed,

mundtørhed, let morgenhovedpine, forhøjet blodtryk, diabetes, lungelidelser, blodpropper og flere toiletbesøg om natten, var det en god idé at registrere, om han trækker vejret normalt, når han sover.

Ofte tror mænd, at toiletbesøg skyldes forstørret prostata, og det kan også være årsagen. Nyt for mange er det imidlertid, at årsagen kan være søvnapnø. Hvis iltmætningen i blodet falder fra 100% til 90% pga. pauser i vejtrækningen på f.eks. 20-40 sekunder, er søvnen let afbrudt, og kroppen er i en vis form for stress.

Dette bevirker at alle kropps-funktioner er i fuld gang inklusiv begge nyrer, derfor opstår en urinproduktion og dermed en

vandladningstrang om natten op til flere gange.

En ØNH-læge kan let stille denne diagnose. Der kan med alderen være en ændring i de anatomiske forhold i svælget, de kan løses ved en operation. Overvægt disponerer til denne lidelse, og alkohol og visse former for medicin forværrer tilstanden.

Et særligt apparat monteres på ens overkrop en enkelt nat og registrerer alle vejtrækninger. Der er forskellige grader af søvnapnø.

Er de anatomiske forhold normale, er behandlingen et CPAP-apparat. Denne behandling er faktisk først indført i Danmark i 1981, hvilket også forklarer forsinkelsen i at få alle diagnosticeret. Et CPAP-apparat akkumulerer et overtryk, så vejtrækningen normaliseres og alle symptomer inkl. snorken forsvinder.

Der er ofte lidt indkørvingsvanskeligheder, idet den rigtige maske skal findes. De fleste finder sig tilpas i den nye situation og lærer at give et godnatkys, før masken monteres. Dermed sikres en varig forbedring af livskvalitet og nedsat sygelighed.



Det er vigtigt at sove godt, fordi en god nats søvn gør rent i "hjernens køkken". Men mange mænd og kvinder i alderen 40-60 år sover dårligt på grund af søvnapnø. En Øre-Næse-Halslæge kan stille diagnosen og fx foreslå behandling med en CPAP-maske.

Naturligvis kan det også være, at din mand ikke har denne diagnose. I så fald kan jeg varmt anbefale specielt designede ørepropper, som kan købes på centre, der sælger høreapparater.

Metaforisk talt udvirker en god nats søvn følgende. "Hjernens køkken" er beskidt og alt roder efter en lang dag. En god nats

søvn får gjort "hjernens køkken" rent, og alle ting bliver stillet på deres rette plads. Alle affaldsstoffer bliver transporteret væk, og en ny dag starter, hvor du er frisk og veludhvilet.

Bibelen har en fin kommentar på Guds kærlighed, slid og søvn: "Det er forgæves, at I fra tidlig morgen til sent om aftenen slider for det daglige brød; for den,

Herren elsker, får det, mens han sover." (Sal.127:2)

Så kære Solveig hermed en opmuntring til at være en god forvalter, også af både din og din mands søvn og helbred.

Kærlig hilsen Poul Henning

Vores datter er særligt sensitiv

Kære PH

Vores datter på ni år lider af kvalme. Hun siger, at hun skal kaste op og sidder klar med en spand i flere timer. Det startede for to år siden. Dengang søgte vi læge og fik hende undersøgt grundigt. Hun var fysisk set sund og rask. "Hun tænker ekstra meget," forklarede lægen. Efter undersøgelserne kom der en god periode med kun få klager over kvalme. Nu er den imidlertid gal igen, og det har stået på et par måneder. Hun har dage, hvor hun er urolig for at komme i skole, ikke orker legekammerater og hænger på os konstant. Min mand er syg og skal opereres om nogle uger. Vi taler med vores datter om det, og hun virker tryk nok - men min tanke er alligevel, at psykiske omstændigheder udløser kvalmen. Som mor føler jeg mig magtesløs, for hvordan skal jeg hjælpe vores barn?

Kærlig hilsen den desperate mor

Kære desperate mor

Jeg forstår godt din magtesløshed, for hvad stiller vi op, når kroppen "larmer". Hvad er der i vejen? Min formodning er, at jeres datter er særligt sensitiv.

Mange særligt sensitive mennesker havner let i rumination. Egentlig betyder det drøvtygning og hentyder til køers måde at fordøje mad på. En ko den tygger, synker, gylper maden op

igen, tygger igen, synker osv. I psykologien bruges ordet rumination for "drøvtygning af tanker". Sensitive mennesker ruger tit fx over døden eller angsten for at miste. I perioder kan det være så dominerende, at det udløser forsinkede kropslige reaktioner.

Hvor svært det end lyder, så prøv at være mere nysgerrige end bekymrede. Find på afled-

ninger sammen med barnet, når de tanker og følelser kommer, som erfaringsmæssigt medfører kropslige symptomer. Over tid vil I sikkert finde nogle mønstre. Er det kammeraternes bemærkninger? Fars forestående operation eller noget helt tredje?

Det kan være mange tanker og følelser, hun tumler med, men I vil opdage, at det formentlig primært er nogle få "tankerejser", der gør hende så fortumlet, at kvalmen blusser op.

Med lidt øvelse kan I gøre kvalmen til en "slags leg". I skal sammen være detektiver og finde ud af, hvad kroppen fortæller. I skal ikke forsøge at "kurere" de sensitive reaktioner, så prøv i stedet at finde frem til barnets styrkesider.

Undlad også at underkende følsomheden, men anerkend den i stedet. Tal med hende om det, der virker svært, og støt hende i, hvordan hun håndterer sine tanker og finder løsninger. På den



Sensitive mennesker kan "tygge drøv" på deres bekymringer, så de får fysiske symptomer af det. Prøv at "lege en leg", hvor I sammen med jeres datter bliver detektiver, der skal finde ud af, hvad kroppen fortæller.

måde får jeres datter et bedre udgangspunkt; hvor hun lærer at acceptere og mestre sit væsen.

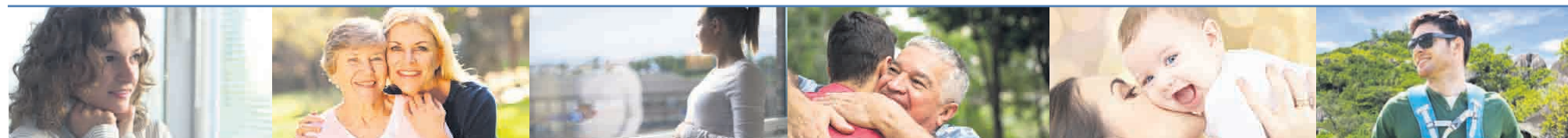
I kan gøre meget for at afhjælpe i tide og forhindre den onde cirkel, der ender i kropslige symptomer. Musik har en stor lindrende effekt. På nettet findes musik til sensitive børn. I kan finde

lydeksempler online. Sensitive børn er tit kunstneriske børn, så prøv gerne de såkaldte mandala malebøger. Det er cirkelformede geometriske figurer, som egner sig fortrinligt til afslapning i en hektisk hverdag. Vejtrækningsøvelser er også gavnlige.

Min formodning er, at jeres

datter vil vokse fra kvalmen, men det kan være en prøvelse at være vidne til som forældre. Gå i forbøn sammen med andre og find ro og styrke i Guds ord. "Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer". (Matt.7:7)

Kærlig hilsen PH



Inderlighed er en måde at række ud

For den pensionerede lærer og sygeplejerske Ulla Mester, der stadig fungerer som frikirkeprædikant, er inderlighed både en naturlig del af livet og kristenlivet.



Af Joan Mette Øhrstrøm

Ulla Mester åbner døren med et smil. Hun er et af den slags milde mennesker, der straks indbyder til fortrolighed. Selv stemmen virker beroligende med en svag svensk accent i hendes rolige sætninger.

Ulla Mester er 71 år og kunne sidste sommer fejre sølvbryllup med sin mand, som hun tydeligvis har fundet lykken med, men hendes første ægteskab var mildt sagt ikke lige så harmonisk.

I ti år ventede Ulla Mester på at blive lukket ind i sin første mands liv. Men det endte helt galt, fortæller hun.

- Det var en svær relation, fordi han var psykisk skadet, og han havde haft et misbrug. Han var dybest set relationsforstyrret, fordi han ikke kunne relatere til andre. Jeg håbede hele tiden på, at det ville blive bedre, men forgæves. Men vi fik en datter, og det var det bedste, der kom ud af det ægteskab.

Mødet med en bestemt sjælesørger blev afgørende for hendes genoprejsning, forklarer hun.

- På et tidspunkt blev vi separeret, og da opsøgte jeg en sjælesørger. Det havde jeg meget brug for, og da jeg blev spurgt ind til mit liv og sad og fortalte og hulkede over de ting, der havde såret mig mest, kiggede jeg op. Det var en ældre mandlig sjælesørger, og han sad sandelig og græd sammen med mig. Det var en utrolig oplevelse at sidde sammen med et menneske, der virkede til at forstå, hvad jeg var gået igennem. Da oplevede jeg virkelig det, som Paulus kalder "inderlig medfølelse". For med tårer i øjnene sagde sjælesørgeren: "Jeg må sige, at jeg skammer mig over mit eget køn, når jeg hører din historie." Og jeg gik ud fra den sjælesorgssamtale med følelsen af, at jeg havde smidt en rygsæk på mange kilo fra mig. Jeg kunne rette ryggen og sænke skulde-

ren, siger hun og fortæller, at der pludselig var farver og liv på en ny måde i hendes tilværelse på grund af mødet med den form for inderlighed.

Selvom ordet "inderlighed" i dag kan virke gammeldags, dækker det over noget livsvigtigt, mener den tidligere lærer og sygeplejerske.

- Inderlighed er noget, der berører en dybt. Der er kvalitet i det. Når jeg viser inderlighed i en relation, rækker jeg ud og tilbyder kontakt og fællesskab. For inderlighed indbyder til tillid. Der er en sårbarhed i det, fordi man åbner sig op og byder på noget i sig selv, fortæller hun og tilføjer:

- Det er som i sangen "Inderst inde", der var så populær for nogle år siden. Inderst inde ved vi det godt, siger man også. Så der er noget i ordet, der handler om det allerinderste i mig og dig. Der er en dybde, ægte og varme i inderlighed. Og der er en vis intimitet i det ord, uden det behøver at handle om sex.

- Jeg kommer også til at tænke på en oplevelse, da jeg var teenager, og vi lige var flyttet til Sverige. Livet er jo et kaos, når man lige er rykket op og landet i et nyt land, selvom vi ikke var flyttet til Afrika. Jeg var 13 år og gik på noget, der hed Real Skolan, og der havde vi sandelig morgenbøn og andagt. Der stod også en kvindelig lærer, som jeg ellers ikke selv havde, men hun åbnede en verden for mig, fordi hun talte om tillid og gjorde det på en så inderlig måde. Hun sagde for eksempel, at hvis man havde vist tillid til et andet menneske, men ikke blev vist tillid tilbage, så følte man sig meget svigtet og ensom og næsten misbrugt. Jeg havde aldrig hørt nogen sætte ord på så dybe følelser før.

Ulla Mester smiler.

- Jeg elskede hende på afstand, for jeg havde hende jo ikke. Men hver gang jeg så hende, tænkte jeg, at det var hende, der vidste noget om livet. Det berørte mig, fordi hun var inderlig, siger Ulla Mester stadig smilende og

tilføjer, at begrebet inderlighed også kan forstås ved at se på manglen på inderlighed.

Intimiteten er forsvundet

Fra hendes tid som hjemmesygeplejerske i København mindes hun en lille episode, hvor manglen på inderlighed var slående. Det var omkring årtusindskiftet, fortæller hun.

- Jeg stod i bussen på vej til mit arbejde og hørte en mor og et barn, og jeg blev ked af det, fordi jeg tænkte, at det barn kun blev tiltalt. Der var ingen samtale, og det virkede så upersonligt. Moderen talte højt og følelseskoldt til barnet, mens jeg stod ved siden af og tænkte: Hvor er intimiteten? Hvor er den blevet af? Og det kørte videre i hovedet på mig, mens jeg tænkte over, hvor intimiteten er blevet af i vort samfund, når vi er blevet så følelseskolde alle sammen, siger hun eftertænksomt og fortsætter:

- Jeg kunne føle barnets mangel på inderlighed. I min verden er en samtale mellem en mor og et barn meget inderlig, fordi der er noget dyrebart i sådan en relation, som vi måske er ved at miste i vort samfund, hvor mange føler, at de har mistet samhørighedsfølelsen. Som Dalai Lama siger: "Ting skal bruges, mennesker skal elskes". Men vi vender det om i vores samfund, så vi elsker ting og bruger mennesker. Og det er det, han advarer imod, og selvom jeg ikke er en stor fan af ham, så tror jeg, at han har ret i, at vi kommer til at bruge mennesker, når vi elsker ting. Sådan har vi mistet inderligheden og medfølelsen i samfundet.

Inderligheden er livsvigtig

- Jeg tror, at inderligheden er livsvigtig, og jeg tror, at det er skadeligt, hvis man ikke oplever inderlighed. Vi har ikke godt af at være alene og isolere os. Inderligheden burde være naturlig både i parrelationen, men måske allervigtigst i forældre-barn-relationen. Det tænker jeg tit over, når jeg læser om teenagepiger, der har det skidt. Måske fordi man har gjort kroppen til en ting, til noget

mekanisk, så man skal kunne dyrke sex på 20 måder, som ikke har med andet end kroppen at gøre. Det er sex uden intimitet, kærlighed og varme. Man taler også om sex og samliv uden at tale om kærlighed. Kroppen er blevet en maskine, som skal udnyttes maksimalt, og det er meget trist. For det er total mangel på intimitet og inderlighed.

Del liv - ikke kun krop

For inderlighed handler ikke om at dele kroppe, men om at dele liv. Derfor har hun også lyst til at opdele ordet i to - inder-lighed.

- Som den gamle kone jeg er, så oplever man, når man tør dele liv, hvor meget lighed, der er. Når man åbner sig, oplever man tit, at den anden har oplevet noget lignende. Det bliver en lettelse og frisættelse. Det bliver en inderlighed, der viser, at vi alle har kriser, der minder om hinandens. Ellers tror alle måske, at de er den eneste, der oplever det. Derfor er det så forløsende at lytte til andre, der har samme problemer - fx med deres voksne børn, der anklager eller måske ligefrem fyrer dem som forældre. Det kan være smertefuldt, men når man genkender det hos andre, så lindrer det, siger hun og tilføjer:

- Mange er bange for at dele liv, men det er ikke at tabe ansigt. Det er bare at lægge masken og se hinanden i øjnene, og det er noget helt andet.

Bibelens inderlighed

Man kan ikke vise medfølelse, uden der er en inderlighed, og man kan ikke være inderlig, uden der er en medfølelse med et andet menneske, mener hun og peger igen på Paulus' citat om inderlig medfølelse, som hun opfatter som et kristent kald.

- Der er også en smuk passage i Lukasevangeliets, der sommetider bliver læst op ved nadveren, hvor Lukas skriver, at han inderligt har længtes efter at dele dette måltid med jer. Det er smukt. Nadver er også et inderligt møde.

Vil du også beskrive din relation til Gud som inderlig?

- Ja, det vil jeg. Det er nok der, hvor den dybeste inderlighed er for mig. Og den største tryghed, for jeg ved, at hvis alle andre svigtede mig, ville Gud være der for mig på trods af alt, fordi hans kærlighed er inderlig, grænseprægende og ubegribelig. Og jeg synes, det er synd for de unge mennesker, der mangler et ståsted i tilværelsen uden nogen gudsrelation, som for mig er et forhold til Gud som en inderlig faderfigur. Det er en god ballast i livet, og uden inderlighed bliver vi hurtigt egoцентриske.

Jesu forbillede er også vejen til at finde inderlighed og medfølelse, fordi han altid kunne sætte sig i den andens sted - og endda satte sig i vores sted på korset, hvor han stadig bad for sine egne bødler. Og det kan vi lære noget af, mener hun:

- Jeg tror faktisk, at medfølelse kan vise inderligheden på vej. Man kan vælge at sætte sig i den andens sted. For eksempel under

en konflikt, hvor man kan blive ret vrede på hinanden, og så er det ofte nemmere at finde tilbage til inderligheden, hvis man sætter sig i den andens sted.

Tror du alle kan lære det, når du selv har mødt en mand, der havde svært ved det?

- Selvfølgelig findes der det, man kalder psykopater. Men jeg kan ikke lide tanken om, at noget er for sent og uden håb, og jeg tror på, at Gud kan helbrede knuste hjerter og en dårlig barndom. For jeg tror på, at inderligheden kan vækkes til live, når den møder inderligheden, ligesom kærlighed kan kalde kærligheden frem. Og mennesker, der bliver elsket, kan opleve lægedom og får evnen til at elske igen, uanset hvordan livet har været i barndommen. Og sådan tror jeg også, det er med inderligheden. Det handler om at genopbygge tilliden til at åbne sig.



Ulla og John Mester blev gift i sommeren 1994 og kunne fejre sølvbryllup sidste år. Privatfoto.

MUSICAL 2020
"PETER PAN"
 PÅ LØGUMKLOSTER EFTERSKOLE
 TORSDAG D. 5. MARTS - KL. 19.00
 FREDAG D. 6. MARTS - KL. 19.00
 LØRDAG D. 7. MARTS - KL. 13.00
 TØNDER LANDEVEJ 6, 6240 LØGUMKLOSTER - GRATIS ENTRÉ



Nordkoreanske "Bon-Hwa" flygtede til Kina for at undgå tvangsægteskab. Hun blev kristen i et Open Doors "safe house" og er nu døbt.

Flygtning fra Nordkorea risikerede livet for at blive døbt

- Jeg måtte tage mig sammen og fokusere på ritualen. Ellers ville jeg have grædt højt. Det var sådan et privilegium at døbe en nordkoreaner under disse omstændigheder.

Det fortæller en præst tilknyttet Open Doors efter at have døbt en kvindelig flygtning fra Nordkorea. Hun valgte at blive døbt i Kina, selv om hun risikerer at blive hjemsendt og dræbt i sit hjemland.

Kvinden, som Open Doors kalder "Bon-Hwa", krydsede grænsen fra Nordkorea til Kina for over to år siden. I Kina er det forbudt at hjælpe flygtningene, men Open Doors har en række "safe houses" langs grænsen, hvor man hjælper nordkoreanske kristne og kvinder, som frygter tvangsægteskab. I et sådant safe house blev Bon-Hwa kristen.

"Hun længtes så meget efter at blive døbt, at det ikke kunne vente længere," fortæller den præst, som døbte hende. Det var for farligt at blive døbt der, hvor kvinden boede. Derfor begyndte Bon-Hwa sammen med to andre kristne at gå til et øde sted. Det tog flere timer at komme frem.

Der var kun tre vidner, da Bon-Hwa besvarede en række spørgsmål om sin tro på Jesus. Ikke kun præsten, men også Bon-Hwa græd, da hun blev døbt i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. "Det var et helligt øjeblik," sagde præsten. Han fortæller, at Bon-Hwa har lært Salme 119, Romerbrevet 8 og flere andre kapitler af Bibelen udenad siden sin omvendelse.

"Hun er fuldstændig klar over, at hun kan blive arresteret når som helst. Men hun har fred i troen på Jesus," fortæller Open Doors.

Bodil

Præst og 23 kirkegængere dræbt i Burkina Faso

Både præsten og 23 andre blev dræbt, da bevæbnede jihadistiske sidste søndag angreb en protestantisk kirke i grænsebyen Pansi. 18 blev såret under angrebet, skriver The Christian Post.

I en naboby blev en diakon samt en præst og dennes familie dræbt af bortførere i løbet af weekenden.

Den regionale guvernør, Col. Salfu Kabore, fortæller til AFP, at "bevæbnede terrorister" angreb under søndagsgudstjenesten.

"De angreb den fredelige lokalbefolkning efter at have identificeret dem og adskilt dem fra folk med bopæl andre steder," sagde guvernøren. Nogle af de sårede blev behandlet på et hospital 180 km fra angrebsstedet, oplyste en lokal borgmester til ABC News.

En regeringsekskursionsmand sagde til ABC News, at både muslimer og kristne blev dræbt, og at angriberne havde sat ild til kirken. Desuden skulle terroristerne have kidnappet tre mindreårige, som blev tvunget til at transportere stjålne varer som olie og ris fra byens forretninger.

I 2019 blev over 4.000 mennesker dræbt af islamister i Burkina Faso, Niger og Mal, oplyser Mohamed Ibn Chambas, der er FN-udsending i Vestafrika og Sahelregionen.

Bodil

Boko Haram har dræbt mindst 30 inklusive gravid kvinde



Guvernør Babagana Umara Zulum

Sidste søndag angreb terrorgruppen Boko Haram en landsby i den nigerianske delstat Borno. Mindst 30 blev dræbt og andre bortført. Flere af ofrene blev brændt ihjel, skriver The Christian Post.

En talsmand for guvernør Babagana Umara Zulum har oplyst til CNN, at der blandt de dræbte var en gravid kvinde og hendes barn samt nogle rejsende, som blev brændt ihjel i landsbyen Auno. De rejsende havde overnattet udendørs, fordi de ikke kunne nå frem til byen Maiduguri 15 km derfra inden spærretid kl. 17. Ifølge regeringen brændte terroristerne også 18 biler, hvoraf nogle var fyldt med afgøder til salg på markedet dagen efter.

Bodil



En politiker, som står premierminister Xi Jinping nær og er kendt som hardliner i undertrykkelsen af Kinas kirker, skal lede det rebelske Hong Kong.

Foto: Aktivister i Hong Kong demonstrerer for retten til at vælge deres egen leder.

Kina strammer grebet om Hong Kongs kristne

Beijing har valgt Xia Baolong som ny leder af kontoret i Hong Kong. Demokratiforkæmpere frygter det værste, da Baolong har en fortid som ivrig forfølger af kristne.

Det skriver The Christian Post. Xia Baolong er kendt for at have fjernet hundreder af kors fra kirkebygninger i den østlige provins Zhejiang. Nu skal han overtage ledelsen i den semi-autonome by, hvis demokratibevægelse har mange kristne medlemmer og ledere.

Xi's højre hånd

Xia Baolong (67) er viceformand for The Chinese People's Political Consultative Conference (CPPCC) og var en nær medarbejder af den nuværende premierminister fra 2003-2007. I denne periode var Xi Jinping kommunistpartiets sekretær for Zhejiang-provinsen. CPPCC fungerer som et råd-



Xia Baolong er kendt for sin strenge forfølgelse af kristne i Zhejiang.

givende overhus. Xia Baolong overtager den øverste ledelse af Hong Kong og Macau efter Zhang Xiaoming.

Som partiets leder i Zhejiang var Baolong arkitekten bag nedrivningen af kors i provinsens kirker. Da Xi Jinping blev Kinas leder, udnævnte han Xia Baolong som partileder i provinsen.

Xia ledede personligt kampagnen mod trosfrihed i Zhejiang i

2015, da over 1.000 kors blev fjernet fra kirkerne og hele kirkebygninger blev ødelagt, skriver South China Morning Post.

Forhad i Zhejiang

Avisen citerer en uafhængig politisk analytiker, Wen Kejian fra Hangzhou, som siger, at mange i Zhejiang, inklusive embedsmænd - var utilfredse med Xia på grund af hans voldsomme overgreb mod kirkerne. "Mange mennesker jubede, da han forlod Zhejiang for tre år siden," sagde analytikeren.

En præst i Zhejiang, som af sikkerhedsgrunde er anonym, fortalte den amerikanske menneskeretsgruppe International Christian Concern: "Skiftet [fra Zhang til Xia] er ikke en god situation. Det er muligt, at Xia vil undertrykke kirkerne i Hong Kong."

Hong Kong, en tidligere britisk koloni, har i over syv måneder været præget af protester mod den øgede kinesiske indflydelse. Både universitetsstuderende

og andre kæmper imod Kinas forsøg på at indskrænke Hong Kongs frihed.

"Xi har nu for første gang placeret sine protegeer i Hong Kong," sagde professor Jean-Pierre Cabestan fra Hong Kong Baptist University. "Ud over at give Hong Kong et ansigt udadtil vil det uden tvivl samtidig sætte Hong Kong under et større politisk pres.

Xia er ikke moderat, og han har vist sig som en nidkær tjener af Xi Jinping. Vi kan forvente, at det vil fortsætte."

I januar udnævnte Beijing Luo Huining - endnu er tro kommunist og nær støtte af Xi Jinping - som leder af Kinas Liaisonkontor i Hong Kong.

Udskiftelsen af Kinas repræsentanter i Hong Kong er et udtryk for, at Xi Jinping prøver at stramme grebet om situationen i Hong Kong, vurderer en politisk kommentator for Time Magazine.

Bodil

Kina forbyder 'ulovlige' bibler

Kinesiske regeringsekskursionsmænd har de seneste måneder konfiskeret bibler fra flere kristne kirker i provinsen Jiangxi.

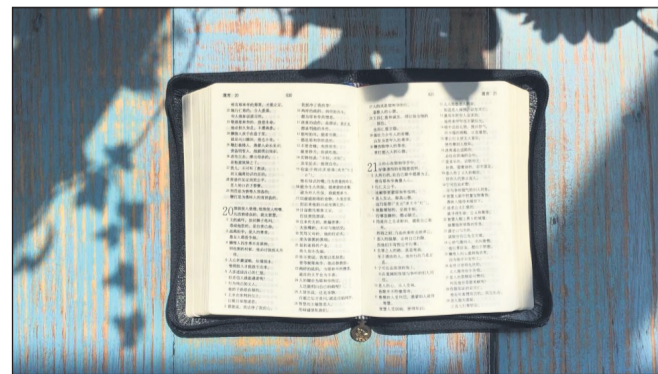
Både de registrerede Tre-Selv-Kirker og de illegale husmenigheder har været udsat for denne konfiskation. I forsøget på at komme kristendommen til livs trues de kristne med bøder, og biberne betegnes "illegale udgivelser" hedder det i en ny rapport fra den humanitære organisation Bitter Winter.

"Hvis vore bibler bliver fjernet, har vi ikke noget tilbage," sagde en præst fra Tre-Selv-Kirken til

Bitter Winter. "Vi overvejer at få vore medlemmer til at gemme dem i bjergene," tilføjer han.

I december deltog omkring 10 regeringsekskursionsmænd i en razzia mod en anden Tre-Selv-kirke i Jiangxi. Formålet var at finde "pirat-bibler", som enten ikke var trykt i Kina eller kom fra et illegalt trykkeri. Men selv om præsten fortalte embedsmændene, at kirken kun havde legale bibler, fik de alligevel beslaglagt 30 af dem, skriver Bitter Winter.

Også en husmenighed i Jiangxi har fået beslaglagt adskillige kasser med bibler, salmebøger og anden litteratur. Samtidig



I forsøget på at udrydde kristendommen har Kina omskrevet Bibelen og forsynet den med "kinesiske noter". Nu beslaglægges myndighedernes bibler, der ikke er trykt på "legale" trykkerier.

noterede embedsmændene medlemmernes ID og truede med at arrestere dem, hvis de så dem igen, oplyser Bitter Winter.

Nogle steder er de kristne holdt op med at medbringe bibler til kirkerne af frygt for at miste dem. Det gælder blandt andet en Tre-Selv adventistkirke, hvor myndig-

hederne i december konfiskerede 100 "pirat-bibler".

I stedet for at tage biberne med til kirken er de kristne nu begyndt at læse teksterne hjemme efter gudstjenesten, skriver Bitter Winter.

Bodil

Ny film analyserer:

Hvordan kom jøderne over Det Røde Hav?

Vandrede hebræerne igennem det lavvandede sivhav, eller skete der et mirakel ved Det Røde Hav i Aqababugten? Det undersøger Tim Mahoney fra "Patterns of Evidence" i to filmprojekter.

En ny film, som følger forskeres søgen efter arkæologisk bekræftelse af Bibelens beretning om udvandringen, har været vist i flere af USAs biografer.

Det skriver The Christian Post i et interview med Tim Mahoney, som står bag filmen "The Red Sea Miracle".

Filmene er en del af serien 'Patterns of Evidence' og den første af to film om udvandringen fra Egypten. Den anden film omhandler selve overgangen med delingen af Det Røde Hav fra 2 Mosebog 14.

Hele historien om hvordan israelitterne undslap slaveriet og drog ud fra Egypten anført af Moses og med Egyptens hær i hælene, er med i filmen.

Reel forskning - i Moses' fodspor

Tim Mahoney har tidligere vundet priser for sine "Patterns of Evidence-projekter". Han forventer derfor, at også disse film om Det Røde Hav vil modbevise ateistiske forskeres påstand om, at Bibelens beretninger er fiktion. Samtidig vil den nye forskning blive beskrevet, så folk verden over vil kunne forstå, hvad det handler om.

"Patterns of Evidence: The Red Sea Miracle," fra Thinking Man Films production blev vist den 18. februar i en række amerikanske biografer.

I interviewet med The Christian



Filmkaberer Tim Mahoney har i to årtier undersøgt, om Bibelens beretninger om udvandringen kan bekræftes af forskning inden for blandt andet arkæologi, geografi og lingvistik.

Post fortæller Tim Mahoney om sine undersøgelser af bibelske beretninger i over to årtier. Han fortæller blandt andet, hvordan det var at gå i Moses' og israelitternes fodspor, mens han forskede i de relevante arkæologiske fund under forberedelsen af filmene "Patterns of Evidence: The Red Sea Miracle" Part 1 og 2.

"Egypternes" versus "hebræernes" opfattelse

- I filmen beskriver du den egyptiske og den hebraiske version af beretningen om delingen af Det Røde Hav. Mange kristne ser Charlton Hestons version for sig. Kan du forklare de to positioner?

Mahoney: Når vi laver en "Patterns of Evidence-film" prøver vi at finde forklaringer på de forskellige holdninger til opfattelser af de bibelske begivenheder som fx. miraklet ved Det Røde Hav.

I den nye film har vi identificeret det, som vi kalder en "egyptisk holdning", som mener, at beretningen om udvandringen lånte egyptiske ord til at beskrive stedet, hvor overgangen fandt sted. Folk med denne opfattelse tror således, at overgangen fandt sted ved en af de sivbevoksede søer nær Egyptens grænse.

Det andet synspunkt, som vi kalder "den hebraiske opfattelse" er uenig med hensyn til placeringen nær Egypten. De tror, at ordene, som beskriver stedet, hvor Moses og israelitterne krydsede havet, er hebraiske og ikke har nogen forbindelse til Egypten. De

hviser også til andre bibelske referencer, som udpeger havet fra udvandringen som Akababugten.

Ferskvand eller saltvand?

- I filmen forklarer du vigtigheden af hebraiske og egyptiske oversættelser af enkeltord i beretningen om delingen af havet. Hvor afslørende var det med oversættelsen i din forskning?

Mahoney: Vi ved, at havet først blev kaldt "Yam Suph" på hebraisk. Flere århundreder senere blev det oversat til græsk som "Det Røde Hav". I tidens løb har folk også omtalt stedet som "Sivhavet".

Men vi har fundet ud af, at siv ikke kan gro i saltvand, de vokser kun i ferskvand. Den egyptiske opfattelse er, at ordet "Suph" må være en oversættelse af det egyptiske ord "Pa Tufy", som betyder "et sted med siv".

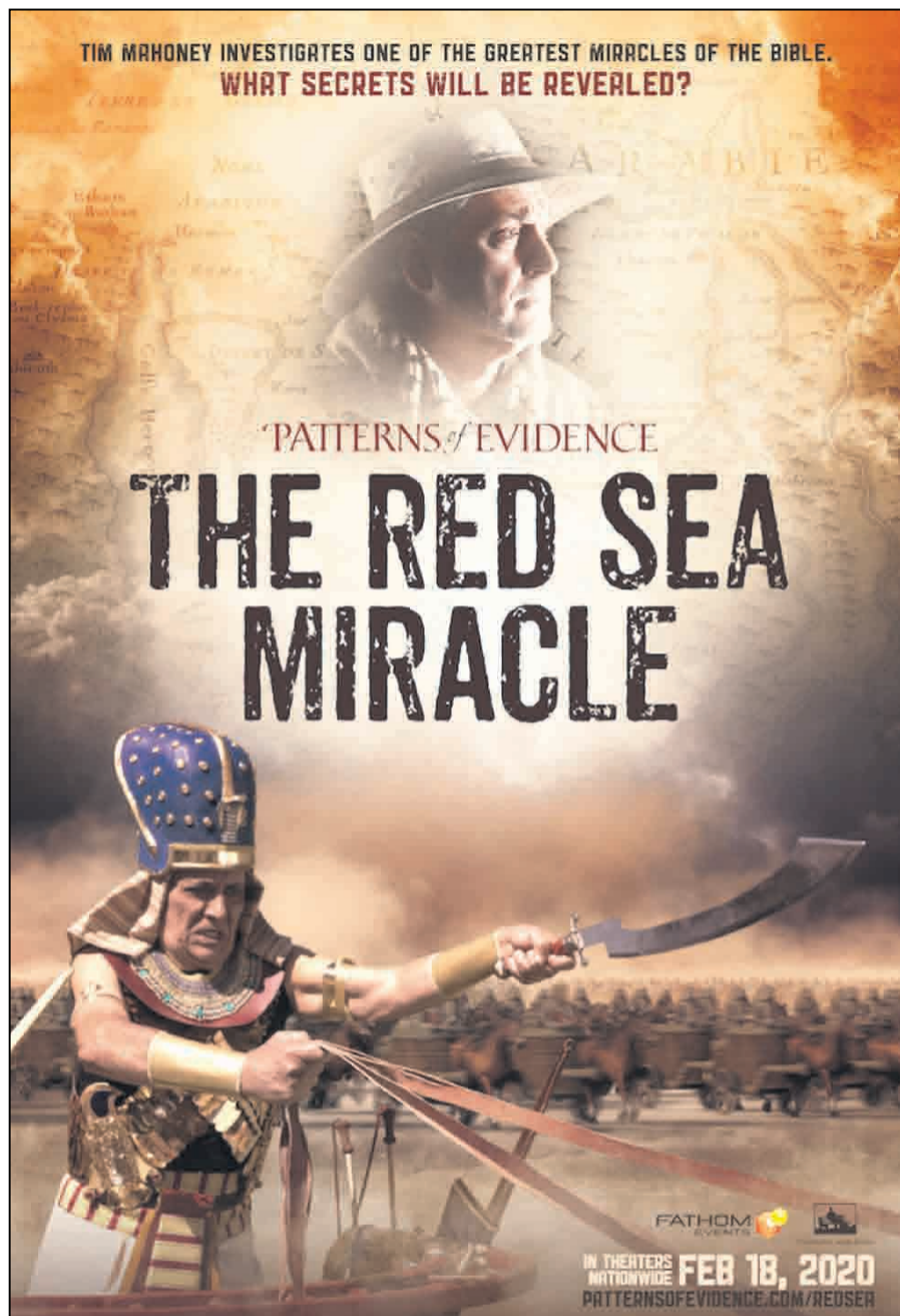
Alligevel udfordrer "hebræerne" denne opfattelse ved at hævde, at Moses skrev som øjenvidne til hebræerne med hebraiske ord og betydninger - og altså ikke på egyptisk.

Naturlige årsager - eller 100% Guds under?

- Hvad har overrasket dig mest i din forskning omkring overgangen gennem havet?

Mahoney: Dette er den første af to film om begivenheden. *The Red Sea Miracle 1* viser to meget forskellige opfattelser af, hvordan mennesker kan se Guds handling i et mirakel.

Den egyptiske holdning ser



- Det begyndte som en troskrise for mig, men det blev til en fantastisk opdagelsesrejse, fortalte Tim Mahoney i 2015 til Christian Today om studiet af udvandringen fra Egypten.

delingen af havet som en naturlig begivenhed, hvor vinden flyttede vandet af naturlige årsager. Miraklet vil således være timingen af hændelsen.

Den hebraiske opfattelse tror primært, at miraklet ikke blev forårsaget af vinden, men at Gud mirakuløst delte vandet. Dybden af vandet ville ikke være noget problem for Bibelens Gud, som har skabt universet.

Gud kan klare det

- Hvad håber du, folk får med sig fra den nye Patterns of Evidence?

Mahoney: Vi oplever alle svære tider i vores liv, hvor vi føler, at vi bare ikke kan klare det. Vi er fanget ved havet med egypterne bag os. Men Gud ønsker, at vi skal kalde på ham og stole på, at han har løsningen på vores dilemma.

- Har dine opdagelser påvirket historikernes opfattelse af de bibelske beretninger?

Mahoney: Jeg har lært, at mange historikere ikke skifter mening, når de en gang for alle har udtalt en opfattelse. Men det er OK for mig. Jeg elsker at høre, hvad de tror, og hvorfor de tror det. Jeg kunne ikke lave disse film uden dem.

Jeg tror, at jeg får hjælp til at gøre folk opmærksomme på disse spørgsmål om den historiske

troværdighed, og at jeg har påvist de "bevismønstre" (patterns of evidence) som svarer til de bibelske begivenheder.

Til syvende og sidst er det op til filmseerne at afgøre, om disse film giver mening. Men de vil give folk en masse at tænke over. Det er derfor, vi kalder vores selskab "Thinking Man Films".

Hvad bliver det næste i "Patterns of Evidence-serien"?

Mahoney: "Red Sea Miracle" part 2, som bliver vist i biografene den 5. maj handler om

stedet, hvor delingen af havet skete. Vi vil se på, hvordan det skete, om det skyldtes naturlige eller overnaturlige årsager, og det afhænger igen af, hvor vi placerer overgangen.

Vi vil også se på, om det er rigtigt, at der skulle være fundet hjul fra stridsvogne på bunden af havet.

Endelig vil vi også dykke ned i spørgsmålet om mirakler. Hvad er et mirakel, og sker de stadig den dag idag? slutter Tim Mahoney.

Bodil

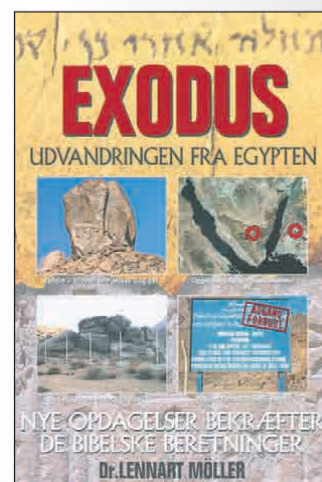


Guds folk stod mellem havet og hæren, men Gud havde løsningen, forklarer Tim Mahoney. Den anden film om miraklet ved Det Røde Hav udkommer den 5. maj.

Stor bog om udvandringen

Hvad var Moses' rolle i Egypten? Hvilken rute fulgte Israel, og hvor krydsede de Det Røde Hav? Ligger Sinai bjerg et andet sted? Se de gamle kort, satellitfotos, kemiske analyser, undervandsforskning og -fotos i denne store bog.

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202



448 farveillustrerede sider!
Indbundet. Kun 299 kr.



Faste renses kroppen for gift

Tiden fra Fastelavn til Påske er traditionelt en fastetid for kristne. Her fortæller Dr. Don Colbert, hvordan man faster, og hvordan det virker.



Af Dr. Don Colbert

Cellerne hos mange mennesker er blevet til molekylerne af faldsdynger. Det kan give en række sygdomme. Løsningen hedder faste eller afgiftning.

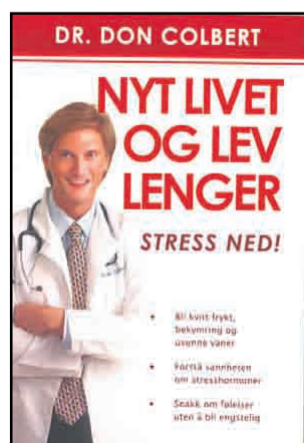
Vi lever i den mest forurenede periode i verdenshistorien:

Meget af vores luft er forurenede.

Det meste af vores vand er inficeret, og vores mad indeholder sædvanligvis gifte.

Det tragiske faktum er, at disse gifte kommer ind i kroppen og cirkulerer rundt med blodet. Hvor ender de? De lagres i vævet og organerne.

Måske trækker du på skuldrene og siger: "Hvad så? Er det så farligt med lidt forurening?"



Dr. Don Colbert har skrevet en række bøger om sundhed og tro, blandt andet "Nyt livet og lev længer. Stress ned!" (norsk).

Symptomer på forgiftning

Tænk lidt over dette: Disse giftstoffer – specielt pesticider – samler sig i fedtvævet i kroppen. Mange mennesker er ikke klar over, at hjernen indeholder betydelige mængder af en type fedt, som kaldes fosfolipider (fosforsyreholdigt fedtstof).

Nervecellerne er omgivet af en membran, som består af fosfolipider. Mange gifte er fedtopløselige og kan derfor samle sig i fedtvævet og i cellemembranerne, blandt andet i hjernen.

Hvad er resultatet af denne stadige ophobning af giftstoffer? Symptomerne på forgiftning er blandt andet træthed, slaphed, hovedpine, allergier og overfølsomhed, øget slimproduktion, bihuleplager, bronkitis og tilmed lungebetændelse.

Andre symptomer er bumser, glemsomhed, omågethed, madallergier, humørsvingninger, grå og slap hud, vejrtrækningsproblemer, ledsmerter, arthritis, psoriasis og svækket immunforsvar.

Hvis du har nogle af disse symptomer, er det ekstremt vigtigt, at du læser dette kapitel nøje og følger retningslinjerne for at blive fri for giftene. Her beskriver jeg nogle af de vigtigste gifte, så du får en bedre forståelse af dem og lærer, hvordan du kan begrænse eller eliminere indtaget af dem. Du vil også lære, hvordan du åbner din krop for afgiftning.

Du må selvfølgelig undgå de oplagte gifte – alkohol, cigaretter og rusmidler. Hvis du har problemer på dette område, bør du op-søge både faglig og åndelig hjælp.

Faste og afgiftning

Man kan afgifte kroppen ved hjælp af forskellige diæter, men faste er en af de bedste metoder.

De fleste læger reagerer på problemer med at udskrive en recept. Symptomet viser imidlertid ofte ikke hovedårsagen til problemet.

Hvis du fx har en rindende næse, er løsningen da et lægemiddel, som fjerner snottet? Det kan være en midlertidig løsning, men den rindende næse kan skyldes en ophobning af giftstoffer, som kræver, at du renses din krop. Medicin kan faktisk yderligere bidrage til forgiftningen. Afgiftning består ganske enkelt i at reducere eller ophøre med giftindtaget og forbedre de seks vigtigste afgiftningssystemer i vores krop:

1. **Nyrerne** – som renses blodet og udskiller giftstoffer
2. **Tyktarmen** – kroppens kloaksystem
3. **Lungerne** – som i størst grad eksponeres for miljøet, vi lever i
4. **Leveren** – som omdanner kemikalier og giftstoffer for at kunne fjerne dem fra kroppen
5. **Huden**
6. **Lymferne**

Jeg ville ønske, at jeg kunne fortælle dig, at alle giftstoffer, som kommer ind i kroppen, kan fjernes. Men på den forurenede planet, hvor vi lever, er det desværre ikke muligt.

En afgiftningsplan

Hvis du indtager for mange giftstoffer, eller kroppen producerer for mange giftstoffer – eller du ikke renses kroppen for giftstoffer

– vil du efter et stykke tid begynde at få symptomer på forgiftning. Til sidst vil du sandsynligvis blive syg. Gå ikke i panik! Hvis kroppen har velfungerende afgiftningssystemer, kan den håndtere de fleste giftstoffer. Du behøver ikke at flytte eller blive indlagt på sygehus. Du kan afgifte din krop, der hvor du befinder dig. Her er forudsætningerne:

1. Drik mere vand.
2. **Regelmæssig afføring.** Begynd med en diæt med mange fibre – ikke en diæt fuld af fedt, raffineret, hvidt sukker, hvidt mel eller kød. Ifølge det amerikanske kræftforbund (American Cancer Society), behøver du 30 g fibre dagligt. Jeg tror, at det kan forebygge tyktarmskræft og andre tyktarmsproblemer.

Husk, at afføringen kommer ca. atten til fireogtyve timer efter et måltid. Afføringen er altså det, du spiste for en eller to dage siden. Afføring mere end én gang om dagen er det ideelle, men en gang om dagen er tilfredsstillende. Afføring hver tredje dag eller en gang i ugen tyder på for høje giftkoncentrationer.

Fibre: Jeg ved, at det er vanskeligt at omlægge diæten, men det er livsvigtigt. Begynd med morgenmadsblandinger med meget fiber og fiberrige grøntsager som bønner, ærter, linser og fuldkorn. Spis også æbler og pærer.

Jeg anbefaler også, at du begynder med fibertilskud. Det kan købes i helsekostforretninger og velassorterede dagligvareforretninger. Du kan også tage en teske psyllium sammen med to til tre dl

vand hver morgen. Psyllium er et effektivt middel for regelmæssig afføring. Gentag om aftenen. Begynd forsigtigt. Fiber kan producere tarmgas og oppustethed.

Hvis du vil tage det lidt mere forsigtigt, kan du spise ris-klid-fibre, som du også kan købe i helsekostforretninger.

Daglig motion er også vigtig for regelmæssig afføring. Du behøver ikke at gå i fitnesscenter, løbe, cykle, svømme eller løfte vægte. Rask gang er ekstremt effektiv. Det stimulerer peristaltikken (sammentrækninger) i tyktarmen.

Regelmæssig afføring afhænger også i høj grad af C-vitaminer, men de bør ikke tages sammen med fibre, fordi fibre kan binde ascorbinsyrerne. Da cached C-vitamin indeholder magnesium, bidrager det til at regulere tarmfunktionen. Start med blot én tablet daglig for at undgå diarré.

Magnesium er et fantastisk mineral, som hjælper til med at regulere tarmene. Hvis du stadig har forstoppelse (afføring hver anden eller tredje dag), anbefaler jeg, at du tager magnesiumtilskud, for eksempel magnesiumnitrat. En eller to kapsler à 400 mg magnesiumnitrat per dag vil typisk normalisere tarmfunktionen. Magnesiumnitrat kan også tages i flydende form. Kontakt din læge, hvis dette ikke løser problemet. Måske du skal have udført tests på din tyktarm, som sigmoideoskopi, koloskopi eller røntgenundersøgelse (barium enema).

Faste: I Bibelen nævnes faste

som en naturlig del af livet for jøderne. "Når i faster", sagde Jesus i Matt. 6, 16 - ikke "hvis i faster".

Urter og næringsstoffer

Jeg anbefaler flere typer urter og næringsstoffer med højt klorofylindhold til brug ved afgiftning af kroppen, blandt andet kvikgræs, byggræs, alfalfa, spirulina, chlorella og blågrønner. De er ypperlige til afgiftning og rensning af tyktarmen.

Hver morgen tager jeg en lille portion (omtrent en toppet spiseske) af en blanding af alfalfa, byggræs, kvikgræs, spirulina, chlorella og blågrønner. Drikken kaldes Green Superfood og er en effektiv afgiftningsskur og tyktarmsrensere.

Chlorella: Efter min mening er chlorella (en algetype) den mest effektive måde at skille sig af med giftige tungmetaller på. Der findes tre hovedtyper af alger: spirulina, chlorella (som har højt klorofylindhold) og blågrønner. Den store fordel med chlorella er, at den har knuste skaller og dermed er i stand til at absorbere og fjerne kviksølv og andre tungmetaller.

Hvidløg: Jeg er en stor tilhænger af hvidløg, for jeg har set resultaterne af det. Hvidløg er et fantastisk naturligt antibiotikum. Det er også effektivt mod virus, svampe, gær og parasitter. Tag 500 mg hvidløg tre gange om dagen i en måned mod gærinfektion. Tag ligeså meget tre gange om dagen i en måned eller to for at blive fri for parasitter. Tag den samme dosis to eller tre gange om dagen for at blive fri for

tungmetaller og beskytte dig mod virusinfektioner.

Andre effektive urter er berberis, borre, cayennepeber, mælkebøtterod, solhat, bukkehorn, rødkløver, hydrastinurt, mariatidse/mælketidse og kongslus.

Helsekostforretninger har produkter for afgiftning af tyktarmen og kroppen i det hele taget, som indeholder disse rensende urter.

Hørfrøolie: Hørfrøolie er et af de mest effektive – og oversete – afgiftningsmidler. Hørfrøolie er lige så god for din krop, som hærdet fedt (margarine) er usundt. Den hjælper kroppen til at modvirke effekterne af sprøjtemidler og industrigifte og er en af de vigtigste afgiftningsmetoder, som findes.

Efter min mening bør alle mennesker tage 1 spiseske hørfrøolie én eller to gange daglig – jeg kan love dig, at jeg selv gør det. Olien er meget rig på omega-3-fedtsyrer og styrker cellerne og dine cellemembraner. Den kan også bidrage til at forebygge hjertesygdomme, arthritis, ja til og med kræft.

Hørfrøolie er en form for "fedtstagningsprogram". Du erstatter de usunde fedtstoffer med sunde fedtstoffer. Derfor er den så voldsomt vigtig. Prøv hørfrøolie med kanel, hvis du ikke bryder dig om originalsmagen.

Fordelene ved faste

Faste er en af de bedste metoder til afgiftning af kroppen. Bibelen forventer, at vi faster, hvad enten det er en dag i ugen eller én dag i måneden.

Jeg har stor tro på faste, ikke bare på grund af de indiskutable åndelige fordele, men også på grund af den rensende effekt, den har på kroppen.

Af medicinske grunde fraråder jeg faste på mere end syv dage, og jeg insisterer på, at mine patienter drikker mindst to til tre liter vand daglig. Husk, at du kan overleve fire-fem uger uden mad, men kun fem dage uden vand.

Dyr begynder at faste, når de bliver syge. For dig og mig kan faste forebygge forkølelse, influenza, allergier, højt blodtryk, astma, hovedpine, psoriasis, hjertesygdomme, arthritis, rygsmerter og træthed.

Bibelen fortæller rigtigt nok, at Jesus fastede i fyrre dage, men jeg vil ikke anbefale nogen at faste i fyrre dage. Hvorfor? Hvis du ikke er kaldet af Gud til at holde dig uden mad så længe, kan det få alvorlige konsekvenser.

Jeg har set mange patienter, som faster for længe – og for ofte. Nogle af dem siger:

"Jeg føler mig veltilpas. Jeg vil begynde at faste fem, seks, eller syv dage hver måned." Pludselig begynder de at miste muskelmasse, immunforsvaret påvirkes, og så bliver de syge.

Fasten bør vare i meget korte perioder, ikke mere end tre til syv dage, med mindre du bliver fulgt nøje op af din læge. Du bør ikke faste, hvis du snart skal opereres (eller for nylig er blevet opereret),



- Der er både åndelige og fysiske fordele ved at faste, skriver den kristne læge Dr. Don Colbert i bogen "Det du ikke véd, kan ta' livet af dig".

har mavesår, en eller anden psykisk lidelse, kræft, hjertesygdom, hjerteflimmer, hjertefejl, svækket immunforsvar, eller hvis du er undervægtig.

For hyppige faster fører ofte til underernæring, træthed, svaghed på grund af manglende næringsstoffer og svækket sygdomsmodstand. Kvinder, som er gravide eller ammer, bør heller ikke faste.

Sådan faster man

Jeg anbefaler mennesker at faste på "hviledage", ikke arbejdsdage. Faste kan give koncentrationsproblemer og påvirke arbejdsindsatsen.

Jeg mener også, at en juice-faste (med nypresset juice) er meget tryggere end en vandfaste. Det er meget vigtigt, at du drikker to til tre liter rent vand per dag, når du faster – husk at fasten skal rense kroppen for giftstoffer.

Tag hørfrøolie, 1 teske sammen med 2,5 deciliter juice, det hjælper mod sulfølelsen.

Denne type faste er tryggere, enklere at gennemføre, stimulerer til udskilning af affaldsstoffer, tilfører mange af de nødvendige næringsstoffer og begrænser muskelmasse tabet. Her er nogle forslag til variationer:

Citronsaft: Hæld 1 spiseske nypresset citronsaft i 2,5 dl vand. Du kan eventuelt tilsætte Stevia (et urtebaseret sødemiddel).

Gulerodsjuice: Prøv en gulerodsjuice-faste – med nypresset gulerodsjuice hver tredje eller fjerde time. Bland 1 teske hørfrøolie med 2,5 deciliter juice for at modvirke sulfølelsen.

Superkur: For at få en superrensende kur kan du blande 2 spsk citronsaft og 1/10 teske cayennepeber med 2,5 dl vand. Drik dette hver tredje eller fjerde time.

Klorofyl: Rør 1 spsk klorofyltilskud ud i din favoritjuice, og drik denne blanding tre eller fire gange om dagen. Dette er den fastemetode, jeg selv holder mest af. Desuden bør du drikke to liter vand.

Æblecider-eddike: Hæld 1 tsk æblecider-eddike i 2,5 dl vand. Drik dette hver tredje eller fjerde time. Du kan tilsætte 1 tsk hørfrøolie til hver af disse drikke. For at få variation kan du prøve dig frem med forskellige frugtjuicer i løbet af fasten.

Jeg har stor tro på faste, ikke bare på grund af de indiskutable åndelige fordele, men også på grund af den rensende effekt, den har på kroppen.

Nøglen er at finde det fasteoplæg, som passer bedst til dig. Fast en dag om ugen eller en dag om måneden for at afgifte din krop. Hvis du skal faste mere end én dag, anbefaler jeg, at du følger retningslinjerne i min bog "Toxic Relief".

Jeg blev for nylig opsøgt af en kvinde, som havde været hos en allergolog og fået udført en lang række tests. I mange måneder havde hun lidt af nældefeber (urticaria). Hendes krop var dækket af vabler, og hun følte sig elendig. Hun gik på ekstremt høje doser kortison og fire forskellige antihistaminer.

"Jeg har det så forfærdeligt," udrød hun.

"Vi må sætte dig på en afgiftningsskur, som inkluderer faste", sagde jeg.

Efter kort tid var hun stoppet med kortisonen og havde reduceret antihistamindoserne drastisk. Hun var et nyt menneske.

Gud skabte din krop som en strømmende flod, som både tager imod og giver fra sig. Det kroppen optager, må den også tage hånd om eller skille sig af med. Tag den tid, du behøver for at afgifte din krop – dit liv kan afhænge af det.

Tjekliste for afgiftning

Giftstoffer lagres normalt i vores fedtvæv og må fjernes.

Vi må forbedre funktionen af de vigtigste afgiftningssystemer: nyrerne, tyktarmen, huden, lungerne, lymferne og leveren.

Undgå alkohol, tobak og andre giftige rusmidler.

Reducer kaffedrikningen, eller stop helt med kaffe.

Undgå mad med lever eller nyrer, da disse organer er giffiltre. Spis mindre svinekød.

Spis mad fra havet, men ikke fra industrialiserede områder. Undgå skaldyr.

Undgå transfedt. Det er skadeligt for dine årer.

Undgå mad med højt kviksølvindhold.

Træn aerobic for at svede, og brug sauna regelmæssigt.

Spis mindre sukker og salt.

Spis mad med højt fiberindhold, eller tag et fibertilskud for at forbedre tarmfunktionen.

Tag 1 spiseske linfrøolie én eller to gange om dagen.

Fast mindst én dag hver måned.

Uddrag fra bogen "Det du ikke véd, kan ta' livet af dig".

'The Chosen' går i dybden med beretningen om Jesus

Tv-serien *The Chosen* (den udvalgte) går tæt på personerne i Jesus' liv - og selvfølgelig på hovedpersonen selv - Jesus.

TV-serien 'The Chosen' er den første længere serie om Jesus, og sæson et med otte afsnit er i hus. Serien giver mulighed for at fordybe sig i livet på Jesus' tid, og i hvad mødet med ham må have betydet for de implicerede.

Vi kender dem så godt, personerne i evangeliernes beretning om Jesus' liv. Men har vi virkelig tænkt over, hvordan det må have været at leve under den romerske besættelse? At være besat af dæmoner uden mulighed for hjælp? At være en foragtet tolder?

I sæson et møder vi bl.a. Maria Magdalene, Nikodemus, Simon Peter og Andreas og er med til bryllup i Kana, hvor Jesus udfører sit første offentlige mirakel. Selvfølgelig er der meget af fortællingen i serien, som er fiktion, men den bibelske ramme er på plads, og serien giver en unik mulighed for at leve sig ind i tiden omkring Jesus' liv og tjeneste.

Hvis man er vant til at se fortællingen om Jesus skildret i en enkelt film, kan man måske godt blive lidt utålmodig i det



I "The Chosen" er Simon Peter i store vanskeligheder pga. toldgæld, da Jesus kalder ham til at følge sig.

første afsnit, hvor vi møder den besatte Maria Magdalene. Man venter længe på, at Jesus skal dukke op og bringe forløsning. Men det er netop en af seriens kvaliteter, at man når at leve sig ind i og identificere sig med karaktererne. Det er heller ikke svært at genkende sig selv i de unge disciple, som fyldt af iver efter at få gang i 'messias-missionen', skal vænne sig til, at Jesus gør tingene på en anderledes måde, end de forventer.

Det er den trosbaserede streamingtjeneste VidAngel, som står bag produktionen, og bibelhistorien er i kyndige hænder hos instruktør og filmskaber Dallas Jenkins, søn af Jerry B. Jenkins, medforfatter til Left-Behind serien.

Serien kan ses gratis gennem appen "The Chosen", dog kun med engelske undertekster. Hele serien er finansieret gennem private donationer.

Lisbeth




Ta' en uge på Mariager Højskole

Fordyb dig i et emne med et kortkursus på Mariager Højskole. Mød nye mennesker mens du nyder god mad, kultur, natur, sport, fitness og sauna.

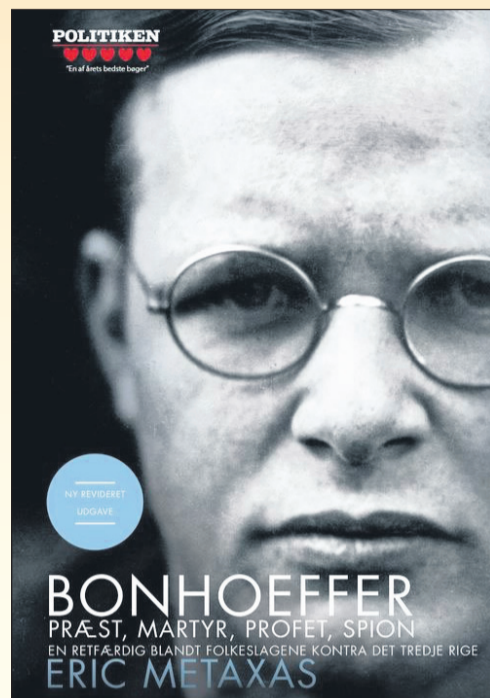
- + **ALPHAKURSUS PÅ HØJSKOLE** 15. - 21. MARTS
 Få en intro til den kristne tro med gruppesamtaler, madlavning og sang. Alphaledere og præster fra både folkekirker og frikirker medvirker.
- + **DIN PERSONLIGHEDSTYPE** 29. MARTS - 4. APRIL
 Lær igennem workshops og coachsamtaler hvordan din personlighedstype (Myers-Briggs) påvirker din livsstil, dine valg og dit arbejde.
- + **GALATERBREVET** 3. - 9. MAJ
 Gennemgå et af Det nye Testaments mest centrale bøger med den inspirerende præst og bibellærer Jogvan Zachariasen (Livdin, Færøerne).

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ
www.mariager-hojskole.dk/kortkurser

UDFORDRINGENS WEBSHOP: WWW.HOSIANNA.DK - TLF. 7456 2202

Spændende bøger om tro, krig og kærlighed

Køb bøger og film, som er meget mere end underholdning.



En fascinerende skikkelse

Bonhoeffer kom fra en rig og indflydelsesrig tysk familie, hvor forældrene havde store ambitioner for alle deres børn. Som trettenårig beslutter han at læse teologi trods familiens modvilje.

Dagbogsnotater og breve viser os, hvordan han udvikler sig fra at være overbevist pacifist til at tage aktivt del i modstandsbevægelsen under Anden Verdenskrig.

En af de ting, Dietrich Bonhoeffer bør huskes mest for, er hans deltagelse i kirkekampen, hvor han kæmpede for at bevare kirken imod statens indflydelse og besmittelse. Hans store spørgsmål var: "Hvad er kirken?" og det spørgsmål er stadig aktuelt. En spændende og fængslende bog, der er svær at lægge fra sig.

Indbundet. 611 sider. Kr. 349,00



Jes i Krig

Med tro, håb og kærlighed gennem 1. Verdenskrig

Af Henri Nissen

Kun 24 år gammel måtte Jes forlade sin unge kone Trine og deres to små piger på Als for selv at deltage i 1. verdenskrig. Som dansk sønderjyde i det tyskbesatte Nord-Slesvig var han tvunget til at deltage på tysk side – først i Rusland og bagefter på Vestfronten i Belgien og Frankrig. Han blev livsfarligt såret af et skud gennem halsen, og hans bror blev levende begravet flere gange – men begge overlevede mirakuløst og endte i engelsk krigsfangenskab, før de endelig fik lov at komme hjem i 1919. Kort før krigen oplevede Jes en åndelig krise, og troen fik stor betydning for ham i krigen.

En biografisk, autentisk roman bygget på Jes Nissens egne dagbøger, breve og personlige beretninger, levendegjort af hans sønnesøn, journalist Henri Peter Nissen.

170 sider. 198,00 kr. Paperback



Kun lyset kan besejre mørket

Den svenske rapper Sebastian Stakset – gangsterrapperen, som udlevede en destruktiv og kriminel livsstil og havde været et ikon for skarer af unge mennesker over hele landet - blev frelst.

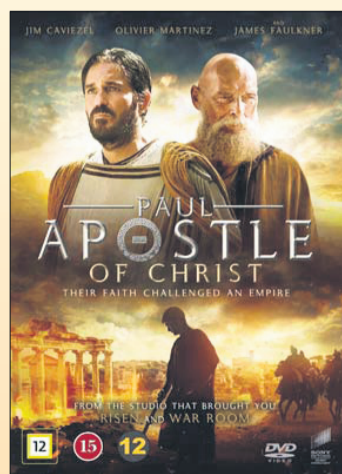
Men dæmonerne, som havde styret ham i mange mørke år, ville ikke slippe deres herredømme. Helvede brød løs.

Det var et voldsomt sammenstød mellem liv og død, mørke og lys, som var tæt på at slutte med selvmord, en overdosis eller i en ødelagt bil på E4. Den dag, da alle bånd til mørket i det gamle liv blev klippet over, gik Sebastian Stakset ind i lyset – som et frit menneske. Nu rejser han Sverige rundt, prædiker evangeliet, oplever vækkelse, helbredelser, udfrielse og meget mere.

Paperback. 240 sider. 199 kr.

Tankevækkende film om tro, krig og kærlighed

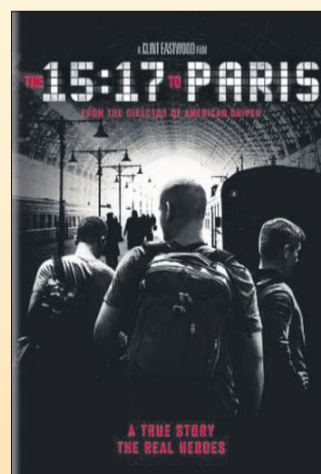
Find flere titler i webshoppem!



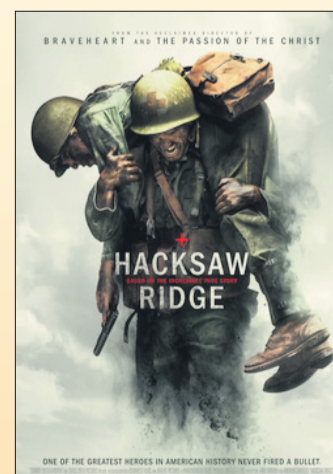
Paul - Apostle of Christ
DVD. 108 min. 98 kr. Fra 15 år.



Overcomer - DVD.
119 min. 149,95 kr. Tilladt for alle



15:17 Paris
DVD. 96 min. 98 kr. Fra 15 år.



Hacksaw Ridge
DVD. 134 min. 98 kr. Fra 15 år.



Breakthrough
DVD. 116 min. 129,95 kr. Fra 11 år

HUSK: 5% RABAT, HVIS DU HOLDER UDFORDRINGEN! - PORTO KUN KR 29,-



George MacKay spiller rollen den unge britiske soldat Schofield, der sammen med menig Blake får til opgave at krydse fjendens territorium for at advare deres egne mænd om et baghold.

Filmanmeldelse:

Krigen kommer tæt på i '1917'

Filmen '1917' er skudt som én lang sekvens, så man får fornemmelsen af at være med på første parket på hovedpersonernes farefulde mission igennem fjendens territorium i Første Verdenskrig.



Anmeldt af Kristina Højer Nørgaard

I '1917' følger man de to unge britiske soldater Schofield og Blake i et intenst og skæbnesvangert døgn i Første Verdenskrig.



Dean-Charles Chapman i rollen som Blake.

Schofield og Blake får til opgave at krydse fjendens territorium for at advare deres egne mænd om et baghold. Hvis de fejler missionen, mister 1600 britiske soldater livet. På missionen bliver de to soldater udsat for eksplosioner, angreb, tab, fristelset, skud og meget mere. Med tiden imod sig og krigsmarkens barske realiteter omkring sig, kæmper soldaterne en brav kamp i et forsøg på at nå frem med advarslen i tide.

Fra filmen begynder til den slutter slipper kameraet ikke soldaterne Schofield og Blake et eneste øjeblik. Man kender ikke de to soldaters baggrund, men

relaterer hurtigt til dem, fordi man får fornemmelsen af selv at være til stede sammen med dem på missionen. Igennem det meste af filmen sidder ens hjerte helt oppe i halsen. Soldaternes liv hænger konstant i en nervepirrende tynd tråd. Man når kun lige at føle sig sikker på soldaternes vegne et kort øjeblik, før den næste fare venter om hjørnet. Fra ende til anden sidder man enten yderst på stolen eller med ansigtet gemt væk og følger soldaternes blodige og barske omstændigheder.

Filmen er skrevet, instrueret og produceret af Sam Mendes, som også står bag 'Skyfall' og 'American Beauty'. På skuespillerlisten finder vi bl.a. George McKay, Dean-Charles Chapman og Colin Firth, som alle spiller eminent og overbevisende.

Filmen er baseret på virkelige hændelser og formår på en troværdig og gribende måde at illustrere nogle af de barske tilværelser under Første Verdenskrig for både soldater og civile.

Som så mange andre krigsfilm minder '1917' én om krigens høje pris både før i tiden og stadigvæk. Den sætter tilværelsen i perspektiv og giver stof til eftertanke. Man skal helt klart se '1917', hvis man er til krigshistorie, spænding og action og en medrivende fortælling.

Titel: 1917
Spilletid: 118 minutter
Præmiere 2. januar

Helt ny og aktuel bog i bogklubben

Medlemmerne får i næste uge den helt nye roman om en troende dansk soldat i 1. verdenskrig.

Hvordan var det at være en troende kristen soldat i 1. verdenskrig? Det handler den nye roman "Jes i Krig" om.

Bogen koster 198 kr, men medlemmerne af Udfordringens bogklub modtager fire bøger årligt for 200 kr. Normalt er det ikke helt nye bøger, man får i bogklubben, men på næste søndag modtager de den helt nye Jes i Krig sammen med Udfordringen.

Romanen var omtalt sidste uge på side 15.

Det er en biografisk roman, som følger virkeligheden meget tæt, om den unge sønderjyde Jes, der måtte forlade sin hustru

og sine børn for at deltage i den forfærdelige krig i de franske skyttegrave.

Og til forskel fra mange af de andre bøger og film, der udkommer i forbindelse med 100-året for Sønderjyllands genforening efter verdenskrigen, handler den også om, hvor vigtig troen var for Jes og andre soldater.

Romanen er skrevet af Udfordringens redaktør Henri Nissen på baggrund af hans bedstefars dagbøger og breve.

Du kan nå at melde dig ind i bogklubben

Til og med tirsdag middag (d. 25.2.) kan man nå at tilmelde sig

Jes i Krig

Med tro, håb og kærlighed gennem 1. verdenskrig



bogklubben på udfordringen.dk/ bogklub - eller pr. mail til bogklub@udfordringen.dk.

Så vil man få bogen leveret med avisen til bogklubprisen på 50 kr. pr. bog. (Bogklubben er kun for avis-abonnenter.)

Husk at indbetale mindst 50 kr. pr. bog eller 200 kr. årligt til (det nye) MobilePay nr. 22 50 16 - eller til konto 7040-000 2115631 - mrkt. bogklub

Man kan når som helst melde sig ud igen ved at sende en mail til bogklub@udfordringen.dk eller ringe til Udfordringen.

Alle de læsere, der ikke er med i bogklubben, kan købe bogen på Hosianna.dk til normalprisen.

ICEJ ÅRSFEST 2020

ICEJ FEJRRER 40 ÅRS TRØST TIL DET JØDISKE FOLK

Hvornår:
21. marts 2020

Hvor:
Aalborg Menighedscenter, Gasværksvej 5, 9000 Aalborg

Lovsangsband:
Tone og Kasper Rahbek Pedersen.

Gæstetaler fra Norge. National Leder og medlem af ICEJ's hovedbestyrelse i Jerusalem, Dag Øyvind Juliusen.

Gæstetaler fra København. Ambassadør Benny Dagan. Den Israelske ambassade.

National leder Christina Elisabeth Leinum

10.00-12.00
Morgenbrød/Kaffe og Generalforsamling for ICEJ Medlemmer. Separat tilmelding til administration@icej.dk eller icej.dk/generalforsamling deadline d. 14. marts. 2020.

Program:

13.00 Velkomstmøde med Amb. Benny Dagan. Tale v. Dag Øyvind Juliusen.

15.00 Kaffebord

16.00 Tale v. Christina Elisabeth Leinum

17.30 Festmiddag.

19.30 Aftenmøde Tale v. Dag Øyvind Juliusen.

Pris: 300 kr. inklusiv festmiddag og kaffebord

Tilmelding til Årsfesten på administration@icej.dk, eller via icej.dk/aarsfest senest d. 14 marts.

Kirkelige organisationer

**Kristeligt Arbejde
Blandt Blinde**



- Bibelen og kristen litteratur på CD-lydbog
- Gratis udlån til blinde og svagsynede

T: 7591 0255
post@kabb.dk
www.kabb.dk



Ungdom Med Opgave
Randersvej 195
8544 Mørke

EVANGELISATION & MISSION
UNDERVISNING & UDDANNELSE
NØDHJÆLP & UDVIKLING

8697 4055
www.umo.dk
Bank: 7734 - 1026373
ywam@ywam.dk



Balloner Bøger
Evangelie Trylleri
Hilbertspæser



Find, køb og lær det på:
www.friluftsmisjonen.dk/shop

AGLOW
INTERNATIONAL
DANMARK

Alle nationer berørt
Alle hjerter forvandlet

www.aglow.dk
Tlf. 60 51 19 77



KLF
Kirke & Medier

**MERE KRISTENDOM
I RADIO OG PÅ TV**

Bliv medlem på klf.dk



**Modtag
DanskOases
GRATIS MAGASIN
OASEMAG
med temaer om
tro og fornyelse**

Bestil nu på danskoase.dk

dansk oase



**Udforsk
Liv
Tro
Mening**



alphadanmarck.dk

Her er der
plads til din
annonce

Pris pr. år for 1 spalte 1195,- + moms.
Pris pr. år for 2 spalter 2390,- + moms.
Farvetillæg + kr. 400,- + moms

inkl. gratis abonnement på Udfordringen

Socialt

Volontør søges

Lille kristent børnehjem i Colombia søger volontør til praktisk arbejde på ejendom i naturskønne omgivelser.

www.kristentf.dk/columbia

KriSoS
Kristne i Social- og Sundheds-sektoren

Vi beder for og med hinanden.....!

- Siger ord som åndelig omsorg og kristen livsholdning dig noget?
- Mangler du fællesskab, støtte og opmuntring i din hverdag.

Vi indbyder dig til at besøge:
www.krisos.dk og til at blive medlem.



Hjælp os være en velsignelse!



www.loveofgod.dk

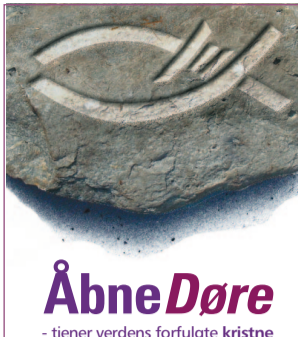
Bofællesskab

Nybyggere

Grøn kristen bevægelse søger medvirkende ildsjæle til naturskøn gård. Plads til boliger, værksteder og atelier. Aktiviteter og socialt samvær med børn, unge, forældre og ældre. Kurser med ophold tilbydes unge m/k med praktisk lyst og talent. Vi frem til at høre fra dig. Info.: Ring eller sms på 3068 7090

Ydremissionselskaber

Åbne Døre
- tjener verdens forfulgte kristne



www.forfulgt.dk



Dansk Missionsråd

Over 30 organisationer samarbejder om mission...

Peter Bangsvej 1, D
2000 Frederiksberg
Tlf. 39 61 27 77 - Gironr. 900 1883



Den direkte vej
- hjælp gadebørn i Tanzania!



fremtidoghaab.dk

Mission Øst
- hjælp der når frem

Sankt Lukas Vej 13
2900 Hellerup
Tlf. 39 61 20 48
www.miseast.org

Nødhjælp og udvikling til Østeuropa og Asien



**Sundhedspersonalets
Missionsfællesskab**

Støtter sundhedspersonale i Ydre Missions tjeneste.

Henv. Birthe Dueholm
Tlf. 20429835
Mail: formand@smfdanmark.dk
www.smfdanmark.dk



**Udfordringens
Medie-Mission
i fransk Afrika**

GAVER med skatte-fradrag kan indbetales til Missionsfonden - husk at skrive: '5984 Radio-mission i Afrika' på giro (+01) 6139450 - eller via netbank - konto nr. 9570 000 6139450. Kontakt: henri@udfordringen.dk

Spedalskhedsmissionen

Tak for din støtte til arbejdet!
Bank 4610 – 3197904941
MobilPay 2151 6111
www.spedalsk.dk

Skriv venligst: "Til arbejdet"
+ navn, adresse og cpr.

Spedalskhedsmissionen/
The Leprosy Mission Denmark

Postboks 13 - 6200 Aabenraa - 3529 4254 - info@spedalsk.dk - www.spedalsk.dk

Støt Dansk Balkan Missionsprojekter

- Hjælp til roma-landsbyer og offentlige hospitaler i Rumænien
- Multihuse m. kirkesal og lægeklinik
- Møder, lejre for romabørn
- Vand- og elprojekter
- Kristen litteratur på flere sprog

Læs mere på www.balkanmission.dk
Nordea Bank reg. 2451 konto 7300.200.260

Dansk-Jødisk Venskab

Dansk Jødisk Venskab Postbox 39 DK 4100 Ringsted
info@djvenskab.dk / www.djvenskab.dk

DANSK-JØDISK VENSKAB ser det bl.a. som sin opgave og sit formål at være i en diakonal tjeneste over for det jødiske folk.

DANSK-JØDISK VENSKAB støtter socialt arbejde i Israel og udsender volontører.

GIRO 9327398 - reg.nr. 1551 kontonr. 932-7398



Her er der plads til din annonce

Pris pr. år for 1 spalte 1195,- + moms.
Pris pr. år for 2 spalter 2390,- + moms.
Farvetillæg + kr. 400,- + moms
inkl. gratis abonnement på Udfordringen

Uddannelse

**NORDSJÆLLANDS
EFTERSKOLE**

facebook.com/nordsjaellandsefterskole

ne.dk



LivogJob
Stubbekøbing

- STU uddannelse med bomulighed
- Praktisk og teoretisk undervisning
- Tilgængelighed for alle
- Kristent værdigrundlag og etik

www.livogjob.dk



Dansk Europamission
HJÆLP TIL FORFULGTE - EVANGELIET TIL ALLE



Uzbekistan
Syrien
Tyrkiet
Irak
Afghanistan
Koristan

Danmission
tro, håb og kærlighed

Strandagervej 24
DK-2900 Hellerup
tlf.: 39 62 99 11
giro.: 600-0398



www.danmission.dk



Ordet & israel

Med hånd og hjerte

Tlf.: 86987912 Konto: 6110 9042977829
www.ordetogisrael.dk



Er din forening med i Kirkelig Vejviser?

Det burde den være. Udfordringen binder alle de gode kristne initiativer sammen. Her kan du fx se, hvem du kan støtte, og hvor du kan få hjælp. – Lad os bakke hinanden op!

Erhverv mv.



TØMRERFIRMAET
Eriksen & Sønner
Tlf.: 22123897 KOLDING
- Our Boss is a jewish carpenter :-)

Det skete ikke over nat...
Historien om Jesus i mit liv har rigtig mange facetter. Alvorligt, sjovt, underholdende – måske forvandlerende. Jeg har i al fald mødt ham helt personligt. Det er det min historie handler om. I det næste nummer – 5. marts 2020 – vil jeg fortælle om min oplevelse med Jesus.
TRYL FOREDRAG UNDERVISNING
GOSPEL MAGIC
Et liv, når det for alvor skal være sjovt!
61335003
Jørgen Johansen
Bl.a. sognepræst

www.amarlyd.dk
v. Henrik Rasmussen
Professionel PA, LYD og LYS til amatørpriser.
Udlejning - salg og service
Døgnvagt: 40 58 32 53
Privat: 32 58 32 53
amar_lyd@yahoo.dk

AVPRO
LIVE PRODUCTION
Lyd- og Lysudlejning
Video- og storskærmsproduktion
Bygning og salg af flightcase
86 49 66 70
Ring og få et tilbud



Murerfirmaet
Daniel Lykke Jensen
2288 5277
søhøjlandets murerfirma
www.søhøjlandetsmurerfirma.dk

Musik Til Festen
Tlf. 2125 5927
Anders Grinderslev



GUNDAL
- din producent af rengøring & tekstilpleje
Tlf. 75 33 27 11 · www.gundals.dk

B Kristne bedemænd m/k
Vi mødes med dig i Storkøbenhavn, Køge, Greve, Roskilde, Ringsted o.l.
Du kan spare, fordi vi har skåret alt overflødig væk. Dog ikke den gode, personlige service. Se hjemmeside:
FOLKEBEGRAVELSE.DK

Brug for annonce?
Ring 73 56 15 06
eller mail annoncer@udfordringen.dk



Cator
Advokatfirma
Rådgivning ved køb af hus/lejlighed kr. 4.900 inkl. moms.
Se flere priser på www.cator.dk
Telefon 70 23 86 00
Email info@cator.dk

CO4YOU
Coaching for ledere
Bjarke Holt Pedersen
kontakt@c4you.dk
Tel: 61 28 04 11
See for you!
CO4YOU

Her er der plads til din annonce
Pris pr. år for 1 spalte 1195,- + moms. Pris pr. år for 2 spalter 2390,- + moms. Farvetillæg + kr. 400,- + moms
inkl. gratis abonnement på Udfordringen

Udgivelser

BOG SÆLGES SOM E-BOG
til kun 19 kr. for 1 bog.
Bogens titel er: "Giv min søn hans frihed tilbage"
Den kan bestilles via e-mail:
mor.mbet@gmail.com

INSPIRATION TIL BØN!
• se seminar om bøn
• køb Peter's bøger
• bønnekoncert
• hør undervisning
• download gratis bog
www.petertinggaard.dk

Diverse

PLEJECENTRET SOLBakken
Et kristent hjem, med respekt for troen - og med fokus på god og omsorgsfuld pleje
www.solbakken.randers.dk
Tlf.: 89111300 Mail: solbakken@randers.dk
RESPEKT • ET HJEM • LIVSÅND • GLÆDE • TRO • FÆLLESSKAB • HYGGE • TRYGHED
SAMMENHOLD • VARME • HJERTERUM • FAMILIE • RESPEKT • LIVSÅND • TRO

Council Center
Et kristent bofællesskab
Har du lyst til at blive en del af fællesskabet?
Lejlighed ledig
www.ccenter.dk
Tlf. 27440074
Mail: post@ccenter.dk
Skråningen 14, Nøvling
7480 Vildbjerg
Naturskønt tæt på Herning

Talere

VÆKKELSESMØDE
v/ evangelist **WILLY GRIIS**
Ring: 42407990
Bestil et møde.
Pris: kun transport.
MØD MIG PÅ: FACEBOOK
wigrii@mail.dk

Her er plads til din annonce
12 x Kirkelig vejviser 1. gang hver md. i et helt år.
Størrelsen: B: 1 spalte x H: 45 mm
Pris: kr. 1195,- for et helt år
Farvetillæg på kr. 400,- (alle priser er ekskl. moms)

Behandling, rådgivning

Samtaler om livet
v/ **Gitte Lykke**
Psyko-, par- & familierapeut
Medlem af Psykoterapeutforeningen
Mobil 2010 1760
gitte@gittelykke.dk
www.gittelykke.dk
Praksis i Odder

Bækkely
v/ **Carrie Lynne Laurup, cand.psych.**
• Psykologsamtaler
• Retræter
Vester Vejrupvej 9, Bramming
Mobil: 29826417
Se også: www.baekkely.dk

K R I S
Kristen terapi og Rådgivning for Incestofre & Seksuelt misbrugte
KRIS er til rådighed for dig, som har traumatiske minder i din bagage. Kontakt KRIS:
Tlf. 21950209 el. 50518818; mail: kris@kris-dk.dk
Hjemmeside: www.kris-dk.dk

Omsorg for hele mennesket - psykoterapi på kristen grund
MPF Medlem af Dansk Psykoterapeutforening
IPSICC
v/cand.pæd. og psykoterapeut MPF
Birte Hjermind Jensen, Hillerød
birte@birtehjermind.dk / birtehjermind.dk
Telefon: +45 2984 5703

Psykoterapeutisk behandling

psykoterapi - supervision - coaching - rådgivning - undervisning
Mads Noer
Psykoterapeut MPF og ledelseskonsulent
Konsultationer i Kolding og Løgumkloster
Mobil: 40311648
noer@familierapeuter.dk
www.personcoaching.dk
Medlem af Dansk Psykoterapeutforening

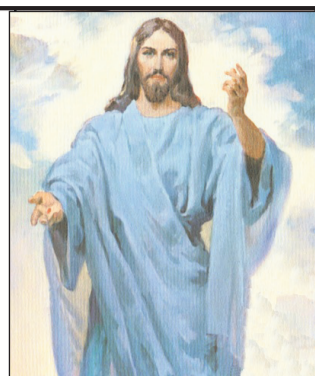
ABORTLINIEN
48 39 48 48

ÆgteskabsDialog
- en vej til større forståelse og glæde i dit ægteskab
Dialogweekend:
20. - 22. marts 2020
Nærmere information
Tlf. 70 27 87 70
www.aegteskabsdialog.dk

Møder med redaktøren
Aftal et møde med Henri Nissen og vær med til at gøre Udfordringen kendt og læst. Kontakt henri@udfordringen.dk eller tlf. 51 31 65 99.
23. 2. kl. 19.30 Menighedshuset, Sønderborg: Jagten på Noahs Ark.
4. 3. kl. 12.30 Karlsrunder Strandkirke: Som i Noahs dage.
11. 3. kl. 18-21 Mandeklubben v. Skjern Bykirke: Fædre i kamp - med tro, håb og kærlighed gennem 1. verdenskrig.
1. 4. kl. 18.00 Sønderborg Y's Men: Jagten på Noahs Ark og det store fund.
19. 4. kl. 10.00 Frikirken, Aabenraa: Bedstefædre i 1. verdenskrig og troens betydning.
22. 4. kl. 19 Klittens Menighedshus, Hvide Sande: Ligklædet i Torino.
27. 5. kl. 14 Vesterkirken, Stenum. Onsdags-træf. Emne aftales senere.
Den sidste mandag hver måned kl. 19: Bøn for Danmark på Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.



Møder & Arrangementer



Velkommen i PERLEPORTEN

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre
til **Helligåndens aften**

HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00

Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30

Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
Forbøn for frelse - Åndsdåb og syges helbredelse



AGLOW
INTERNATIONAL
DANMARK
40 ÅR

AGLOW ER FOR KVINDER OG MÆND

Dato for Aglowmøder og arrangementer kan ses på:
www.aglow.dk under 'Mødedatoer'



Alle er velkomne til vores arrangementer

info@aglow.dk • facebook.com/aglowdanmark • tel. 2133 8642

Møder i Pinsekirken Nyt Håb



Søndag d. 23/2 kl. 10:30

Apam Muivah

Prædikant fra Nagaland - Indien



Søndag d. 1/3 kl. 10:30

Hugo Troelsen

Nåden

Fast mødeplan: Tilbedelsesmøde søndag 10:30,
Bedemøde onsdag 19:30, Ungdomsmøde torsdag 19:30

ALLE mandage i januar, februar og marts kl. 19:00:
Johny Noer: Fortsat gennemgang af Åbenbaringsbogen

Kommende møder:

Søndag 8/3: Gudstjeneste

Søndag 15/3: Johny Noer: Søndagens tekst

Pinsekirken NYT HÅB

Tlf. 7697 7000 | Damhus Boulevard 28, 2610 Rødovre | www.nyt-haab.dk

Orla Lindskov taler og beder for syge



Lørdag 7. marts kl. 15.00

Frelsens Hærs lokaler, Valby Langgade 83,
2500 Valby, København. Tlf.: 2815 5327.
Arr.: fællesskabet "Sløjfen".



**KIRKEN I
KULTURCENTERET**

Frokostmøder i "Aktive seniorer"

Hør spændende foredrag om tro og liv:

26. februar kl. 10.30 til 12.45: Helmi & Felipe Castro

4. marts kl. 11.30 til 12.45: Vibeke Frederiksen

11. marts kl. 11.30 til 12.45: Jørgen Christensen

18. marts kl. 11.30 til 12.45: Solfrid Bracher

Efter samlingerne er caféen åben. Man kan købe frokost/
kaffe og nyde fællesskabet.



Helmi & Felipe Castro



Vibeke Frederiksen



Jørgen Christensen



Solfrid Bracher



Hans Berntsen

"Healing Gospel" - Forbøn for syge

29. marts kl. 14:00: Hans Berntsen

Der kan købes kaffe i husets CaféKant

Københavns Kulturcenter,

Drejervej 11-21, 2400 København NV, Tlf.: 35310010

Personlige

Jyde søger mage!

Kristen mand årgang 1953, 180 cm høj, 95 kg, blå øjne og brun/gråt hår søger kontakt til en sød og rar pige/kvinde, som jeg må have lov til at gøre og være noget for. Jeg har alsidige interesser og værdsætter åbenhed, ærlighed og tryghed.

Du er formentlig mellem 56-76 år og bor måske som jeg i Jylland eller har lyst til at komme på besøg.

Ikke-ryger foretrakkes og alle får svar.

Mvh Jyden

Billetmrk. 09-01

Hvis du ønsker at svare på denne annonce, så skriv brev og send per post til:

Billetmrk. 9-01, Udfordringen, Jernbanegade 1,
6070 Christiansfeld

- eller send brevet som vedhæftet fil til:

annoncer@udfordringen.dk og gerne med foto.

Udfordringen sender den uåbnede kuvert/mail direkte videre. Fuld diskretion.

Luk Bibelen op



Lørdag den 7. marts kl. 14.00 får Kristent Centrum,
Perikumvej 2, 9000 Aalborg, besøg af præst og
forfatter Hans P. Pedersen fra København.

Han vil sætte et interessant og inspirerende fokus på Bibelen.
Kom og hør bl.a om de 8 ord, der lukker hele Bibelen op.

Hans P. Pedersen er en værdsat og efterspurgt taler i bl.a. en række kirkelige sammenhænge i ind- og udland. Han har fingeren på pulsen med hensyn til kirkens udfordringer i dag og er en dynamisk og levende kommunikator. Han er desuden forfatter til en række aktuelle bøger.



Hans P. Pedersen taler også i Kristent Centrum den 8.3. kl. 19.00.

www.kristentcentrum.dk

Kvinder fra Zimbabwe leder os i bøn fredag den 6. marts 2020



Tema: "Rejs dig! Tag din bære og gå!"

Find dit nærmeste sted for deltagelse på www.kvindebededag.dk
eller kontakt formand Ellen Margrethe Gylling, tlf. 39 40 50 04
eller sekretær Sissel Madsen, tlf. 61 65 48 08

Stillinger

PLEJECENTRET
SOLBakken
søger medarbejdere

Kan du skabe tryghed og levere omsorg i særklasse for vores skønne beboere på det kristne plejecenter i Randers?

Vi søger:

- Social- og sundhedsassistenter til aften og/eller nattevagter
- Ernæringsassistent
- Social- og sundhedshjælper til aftenvagt
- Weekendafløser, sommerferieafløser og tilkaldevagt til plejen

Se mere på www.randers.dk/job

Kontakt: Centerleder Claus Mester, Tlf. 23345655

Mail: claus.mester@randers.dk

Et kristent hjem, med respekt for troen

- og med fokus på god og omsorgsfuld pleje

www.solbakken.randers.dk

RESPEKT • ET HJEM • LIVSÅND • GLÆDE • TRO • FÆLLESSKAB • HYGGE
TRYGHED • SAMMENHOLD • VARME • HJERTERUM • FAMILIE

Lukas-Skolen søger lærer

Vi søger en dygtig lærer, der kan undervise i matematik og de naturvidenskabelige fag.

Vi er en kristen friskole på fælleskirkelig grund og forventer, at ansøgere må være i overensstemmelse med skolens kristne grundsyn/holdning og aktivt arbejde for denne.

Vi kan tilbyde dig en arbejdsplads med skønne unger samt engagerede kollegaer. Vi kan tilbyde ansættelse fra 1. august 2020. Stillingen er på 80%.

Ansættelse efter overenskomst mellem finansministeriet og LC. Der indhentes børneattest ved ansættelse.

Ansøgningen sendes til: job@lukas-skolen.dk

Ansøgningsfrist d. 11.3.2020.

Flere oplysninger kan fås ved henvendelse til skoleleder Jens Erik Høj-Pedersen på tlf. 7572 0080.



Bogsalg

www.kristentbogcenter.dk
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

Udfordringen, Jernbanegade 1
6070 Christiansfeld, tlf.: 74562202
Annoncer@udfordringen.dk - tlf. 7356 1506

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Vinder i kryds & tværs uge 7:

Gerda Sørensen
Apollovej 37
6960 Hvide Sande

Kodeord: Nonnekloster

Du kan også vinde, hvis du finder kodeordet i denne uge, ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

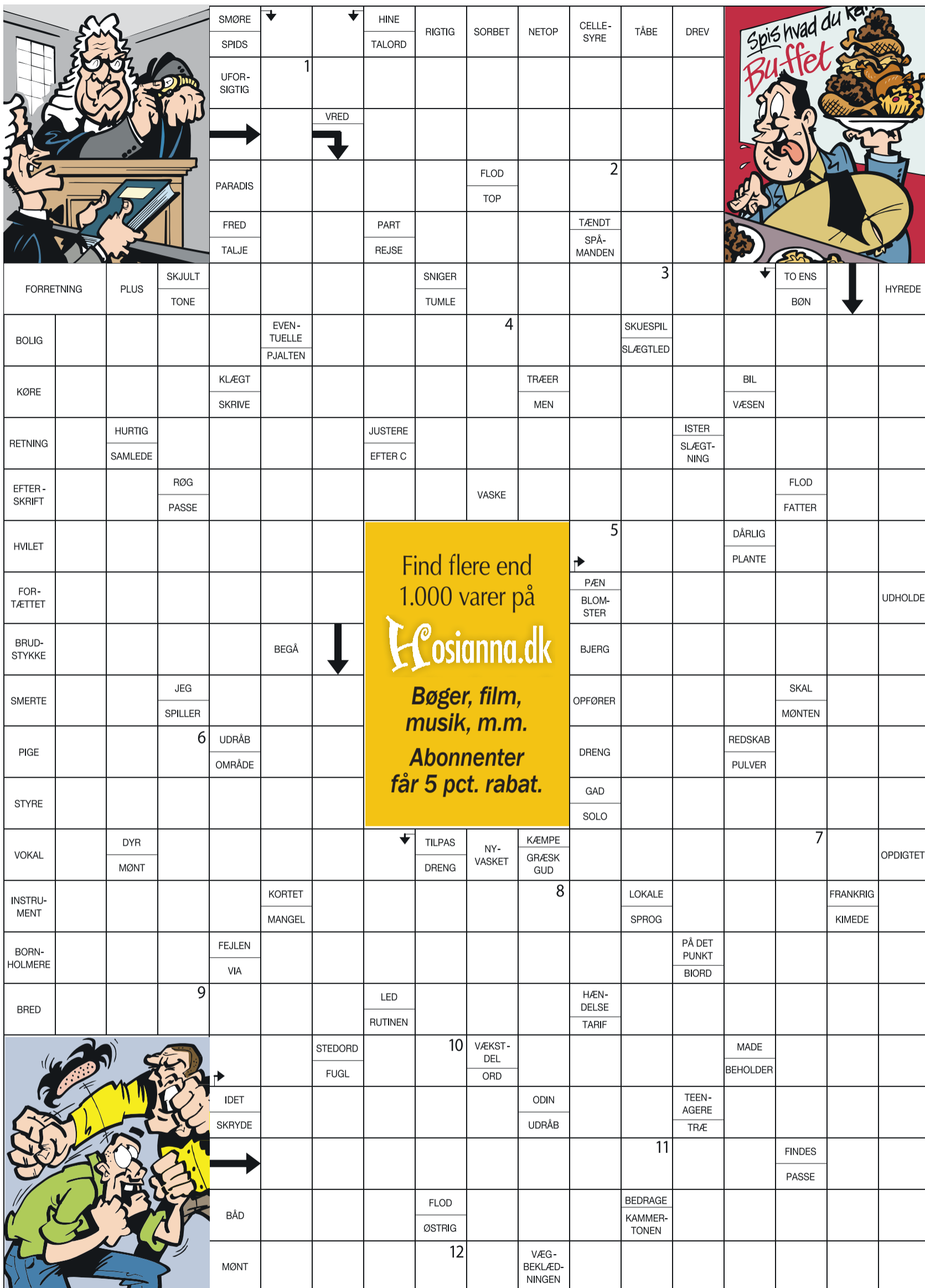
Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest **onsdag den 4.3.2020**.

Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon til at indsende koden.

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er og film.

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.
God fornøjelse!



The crossword puzzle grid contains the following words:

- Across:** SMØRE, SPIDS, UFOR-SIGTIG, PARADIS, FRED, TALJE, FORRETNING, PLUS, SKJULT TONE, BOLIG, KØRE, RETNING, EFTER-SKRIFT, HVILET, FOR-TÆTTET, BRUD-STYKKE, SMERTE, PIGE, STYRE, VOKAL, INSTRUMENT, BORN-HOLMERE, BRED, IDET, SKRYDE, BÅD, MØNT.
- Down:** HINE, TALORD, VRED, PART, REJSE, SNIGER, TUMLE, EVEN-TUELLE PJALTEN, KLÆGT, SKRIVE, HURTIG, SAMLEDE, RØG, PASSE, JEG, SPILLER, UDRÅB, OMRÅDE, FEJLEN, VIA, LED, RUTINEN, STEDORD, FUGL, ODIN, UDRÅB, FLOD, ØSTRIG, HINE, RIGTIG, SORBET, NETOP, CELLE-SYRE, TÅBE, DREV, FLOD, TOP, TÆNDT SPÅ-MANDEN, TO ENS, BØN, HYREDE, SKUESPIL, SLÆGTLED, TRÆER, MEN, BIL, VÆSEN, ISTER, SLÆGT-NING, VASKE, DÅRLIG, PLANTE, PÆN, BLOM-STER, BJERG, OPFØRER, SKAL, MØNTEN, REDSKAB, PULVER, GAD, SOLO, TILPAS, DRENG, NY-VASKET, KÆMPE, GRÆSK GUD, LOKALE, SPROG, FRANKRIG, KIMEDE, PÅ DET PUNKT, BIORD, HÆN-DELSE, TARIF, HÆN-DELSE, TARIF, VÆKST-DEL, ORD, MADE, BEHOLDER, TEEN-AGERE, TRÆ, FINDES, PASSE, BEDRAGE, KAMMER-TONEN, VÆG-BEKLÆD-NINGEN.

Numbered squares for the code word search:

- 1: UFOR-SIGTIG
- 2: FLOD, TOP
- 3: TO ENS, BØN, HYREDE
- 4: EVEN-TUELLE PJALTEN
- 5: DÅRLIG, PLANTE
- 6: UDRÅB, OMRÅDE
- 7: MADE, BEHOLDER
- 8: LOKALE, SPROG, FRANKRIG, KIMEDE
- 9: LED, RUTINEN
- 10: VÆKST-DEL, ORD
- 11: FINDES, PASSE
- 12: VÆG-BEKLÆD-NINGEN

Find flere end 1.000 varer på Hosianna.dk
Bøger, film, musik, m.m.
Abonnenter får 5 pct. rabat.



Giv et abonnement i gave!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!
- Med den trykte avis har man også adgang til alle artikler på nettet.

Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 74 56 22 02.



Debat

Den åndelige virkelighed bag islam

Det er muslimernes klassiske strategi at overtage lande ved at formere sig. De har dette mundheld: 'If we can't beat them out, we can breed them out' og der er et andet mundheld, at de vil indtage Europa med barnevognen: 'Når vi blive stærke nok'. Sådan indtog de Sydeuropa i sin tid.

Det, der skal til er en åndelig revolution, det er: At danskerne omvender sig til deres fædre Gud. Her er du måske allerede stået af, men alt dette er ikke en ideologisk kamp, ej heller en politisk kamp, men en åndelig.

Hvis det kun havde været ideologi eller politik, ville enhver islam-tilhænger have set, at de principper, den vestlige verden har levet efter, er meget mere gavnlige for et behageligt og fredfyldt liv med fremgang osv. end de muslimske. Men da det nu ikke handler om ren ideologi eller politik, men en åndelig kamp, skal situationen løses med åndelige midler, og her kommer talen om Gud på banen.

Muslimernes overordnede mål er jo også, at alle skal omvende sig til deres gud, nemlig Allah. Men læg mærke til, at det lige netop er de af Luther reformerede lande, der blandt alle lande i verden har nydt den største grad af fred, fremgang, lighed, retfærdighed og glæde mv. (disse er hovedsagelig de skandinaviske lande, Nordtyskland og de engelsktalende lande). Dette er ikke uden grund! Hvis mennesker omvender sig og bøjer sig ind under Bibelens lov, som hedder



Jakob Martini Jørgensen

'at elske Gud af hele sit hjerte' og 'sin næste som sig selv' - da er der ikke længere noget, der hedder at gøre sin næste ondt på nogensomhelst måde, ja, der er heller ikke noget, der hedder at dominere og manipulere sin næste. Og at bøje sig ind under Guds lov er bl.a. at lægge vægt på retfærdighed. Denne indstilling i hjertenerne udvirker et samfund, som vi i mange, mange år har kendt til i Danmark, men disse åndelige bygningsværker er i høj grad nedbrudte og hos mange helt udeblivende. Derfor er der kommet en anden åndelig kraft i vor midte, som truer med at bringe selvsamme frugt, som den har udvirket i de lande, hvor den hidtil har hersket. Læg nøje mærke til hvad jeg her siger: Det vil ske - medmindre danskerne omvender sig til troen på Jesus Kristus!

JAKOB MARTINI JØRGENSEN
JYSK TABERNAKEL

Debatindlæg er udtryk for læserens egen holdning - ikke nødvendigvis Udfordringens. Max 200 ord. Udfordringen forbeholder sig ret til at forkorte og udelade indlæg. Send dit indlæg til: debat@udfordringen.dk

Dyk dybt i Ordet

I Udfordringen i uge 7 i artiklen "Profetiske udfordringer til Danmark" står der: "Jesus sagde, at Han i flere byer ikke kunne gøre sine mirakler på grund af vantrø, og Han revsede de byer, som ikke troede." Der er ikke her en kildehenvisning, men man kan hurtigt i Mathæusevangeliet og Lukasevangeliet finde de steder, hvor Jesus revsede Galilæas byer. Læg mærke til, hvad der står i Matthæus kap 11 v 20: "Da begyndte Jesus at revse de byer, hvor de fleste af hans mægtige gerninger var sket, fordi de ikke havde omvendt sig." Læg mærke til, at i forhold til om byernes tro er udslagsgivende for, om Han kunne gøre mirakler, er det det stik modsatte, der står i Bibelen.

Jeg skriver ikke dette for at sætte skribenten i dårlig lys, men for at opfordre alle til ikke bare at stole blindt på det, som en profet, præst eller anden broder eller søster fortæller. Undersøg hvad der står i Skriften!

I Danmark har vi pt. primært 1992 versionen (1992) og Biblen på hverdagsdansk (BPH).

Det er vigtigt at søge Åndens vejledning, når man læser. Forskellige versioner siger nemlig forskellige ting. Et par eksempler:

Til menigheden i Laodicea i Johannes Åbenbaring Kap 3 v16

"Men nu, da du er lunken og hverken varm eller kold, vil jeg udspy dig af min mund." (1992)

"Men fordi du er som lunkent vand, har jeg til hensigt at spytte dig ud." (BPH)

Læg mærke til at der er forskel på, hvor konsekvent dette udsagn er, og bed om, at Ånden må lede jer til den rette forståelse.

I forbindelse med verdensdom-



men før den anden og endelige død i Johannes Åbenbaring Kap 20 v12:

"Og jeg så de døde, både store og små, stå foran tronen, og bøger blev åbnet, og en anden bog blev åbnet, det er livets bog, og de døde blev dømt efter deres gerninger ifølge det, der stod skrevet i bøgerne." (1992)

"Dernæst så jeg de døde stå foran tronen, både de rige og de fattige. Mange bøger blev åbnet, og en ganske særlig bog blev åbnet. Det var livets bog. De døde blev dømt efter deres gerninger, i overensstemmelse med, hvad der stod i bøgerne." (BPH)

Flere forskelle her. Det, jeg bider mærke i, er dog, at "dømt" er udskiftet med "bedømt". For mig er det at gå fra en straf til en vurdering, som ikke nødvendigvis har en konsekvens. Igen må man her bede om Åndens vejledning.

Nogle gange for at grave dybere kan man også prøve en hjemmeside som www.biblehub.com, hvor man kan finde de forskellige engelske parallelle oversættelser, hvoraf den oprindelige King James bibel er meget anerkendt. Man kan også finde den oprindelige græske eller hæbraiske grundtekst, som de fleste bibler bygger på. Her er det dog værd at bemærke, at King James biblen er baseret på en anden grundtekst end hovedparten af biberne.

Min pointe er, at det er vigtigt at søge dybt i ordet for at finde ud af, hvad det er, Gud vil sige. Hvis man skal finde visdom i det, man læser, skal det også læses med Guds frygt og Åndens vejledning. Så vi må på knæ og bede.

BENNY LUND MAJLAND
AALBORG

Tag den åndelige virkelighed alvorligt

Jeg blev udfordret af at læse svaret i Brevkassen side 8 i Udfordringen søndag den 16. februar. Det er ikke fordi, jeg er uenig med, hvad Orla Lindeskov skriver. Men jeg mangler lidt mere dybde i den åndelige dimension, han beskriver. Forståelsen af Guds kærlighed er uhyre vigtig, men samtidig er det også vigtigt at forstå, at Satan og hans dømmener kæmper for at få indflydelse på hvert eneste menneske! Og det får de, hvis vi ikke er opmærksomme på den åndskamp der foregår.

Min oplevelse er, at der desværre er nogle kirker, der sover i timen, eller de lever i en uvirkelig drøm, hvor de sover Tornerose-søvn. For mange af de sygdomme, der også er i dag, som på Bibelens tid, er dæmonpåvirkninger eller ånder, der plager os. Og som der står i Luk. 9,1: "En dag kaldte Jesus sine tolv disciple sammen og gav dem magt og autoritet til at uddrive alle slags dømmener og til at helbrede de syge." Så er det også vores opgave i dag.

I 2010 fik jeg selv fik konstateret fibromyalgi. I 2017 var jeg kommet så langt ud pga. sygdom, at jeg råbte til Gud om at gribe ind, og det gjorde han. Jeg googledede forbøn i Vejle, og det var der om aftenen i Bygningen. Jeg blev bedt for af nogle fra Frikirken Kairos, og det blev min redning. De tror på den åndelige virkelighed, at sygdom kan skyldes dæmonisk indflydelse, og de praktiserer udrivninger, når det skønnes nødvendigt. Og fibromyalgi i mit tilfælde var en dæmon, der blev smidt ud. Jeg mærkede, at den kravlede op, helt nede fra mine fødder og hele



Jette Berg Madsen blev helbredt for fibromyalgi efter udfrielse.

vejen op og ud gennem mit ånde-dræt. Som på Bibelens tid prøvede den også på at komme ind igen, men hver gang proklamerede jeg, at jeg var sat fri i Jesu Kristi navn, og så forlod smerterne mig. Efter tre måneder gav den op.

Nu er der sikkert nogle, der tænker, at jeg nok ikke havde givet mit liv til Jesus på daværende tidspunkt, men det havde jeg. Jeg har mødt den opfattelse, at personer, der er født på ny, ikke kan være plaget af dømmener. Det er dog hverken min tro eller erfaring. Den ovenfor nævnte opfattelse har ofte sin årsag i, at man ikke skelner klart mellem, hvad der er ånd, og hvad der er sjæl. Når et menneske bliver født på ny, flytter Helligånden ind i personens ånd. Det er ikke sjælen, der bliver født på ny, men personens ånd. Der er stadig meget, der har behov for at komme på plads i forhold til Gud i personens sjælsliv. Der kan stadig være mange sår, og det kan disse dømmener benytte sig af og på den måde påvirke og plage mennesket. Og det er jeg et levende bevis på.

Jeg er nu på vej ud af det kommunale system og kan arbejde lige så mange timer nu, som jeg kunne, før jeg blev syg, og jeg elsker mit nye liv og priser Gud hver dag for det.

JETTE BERG MADSEN
SPURVEVEJ 15
7100 VEJLE

Erhverv

REALKREDITRÅDGIVNING

GRATIS CHECK AF ✓REALKREDITLÅN ✓NEDSPARING (udnyt friværdien) ✓PENSION

Har du det rigtige realkreditlån i forhold til din livssituation? Betaler du for meget?

Frigør friværdien, mens du kan, og realiser dine drømme!

Ring eller skriv til mig for en uforpligtende snak.

Torben Cilwik Andersen, Realkreditrådgiver

RealRåd A/S

T: 2498 5151. M: ta@realraad.dk



Undervisning



Hosianna.dk
Bøger, film, musik

Diverse

Bed for Danmark!

Der er nu fælles kristne bedegrupper i alle de grønne kommuner. Opret eller tilslut dig en gruppe, der beder jævnlige for din kommune og Danmark!
-Tilmeld dig på forbedere@udfordringen.dk

Bedeemner i denne uge:

- Bed for forfulgte kristne.
- Bed for din by og kommune.
- Bed om beskyttelse for kirker og kristne institutioner.
- Bed imod de onde kræfter.
- Bed imod tiltag fra regeringen, som begrænser tros- og åndsfrihed.

"Hvis mit folk ydmyger sig i bøn, søger mig og vender sig fra deres onde handlinger, da vil jeg høre deres bøn i Himlen, tilgive deres synder og genoprette deres land.
2. Krøn.bog 7,14

Find bedeemner i avisen!

Bed selv eller med andre!

Sådan kan DU være med i Udfordringens vision

Giv gaver med skattefradrag via Missionsfonden på konto 9570 - 0006 139450.
- Skriv hvilket projekt, du vil støtte:

Projekt 5127
Avisen Udfordringen

Projekt 5984
Radiomission i Afrika

Projekt 6125
Café Missionen

Projekt 6133
Bibelsk Arkæologi og Research (Noahs Ark)

Tak for din
nødvendige forbøn
for disse projekter!



Salg af brugte byggematerialer 20 62 81 58



Reparation af frekvensformere og Cnc-drev

Nørresundby 25 21 31 67

Udvalgte tv-programmer om tro / Kristne TV-kanaler

DR 2

Søndag 23/2
14:00 Gudstjeneste fra Folding kirke ved Vejen
 Fastelavns Søndag, Folding v. Brørup i det sydlige Jylland. Sognepræst Anna S Jensen holder Fastelavns gudstjeneste for børn og voksne, udklædte og i spejderuniform. Bjarne Hansen spiller til salmerne: Hil dig, Frelser og Forsoner, DDS 192, Se, vi går op til Jerusalem, DDS 172, Du, som gir os liv og gør os glade, DDS 369, Du, Herre Krist, DDS 52. Sendes også lørdag 29.2 kl. 8.30.

Mandag 24/2
08:30 Adam & Eva: Næstekærlighed til flygtninge?
 Er vores moderne verden blevet et frisindets paradys på jord, eller har vi helt glemt vores kristne moralske kompas? Det skal debattørerne Adam Holm og Eva Selsing diskutere, når de bevæger sig gennem det danske land for at møde virkelighedens moralske dilemmaer. I dette afsnit besøger de et asylcenter i Jelling for at debattere flygtninge. For skal vi følge det kristne bud om næstekærlighed og hjælpe mennesker på flugt, eller er vi i højere grad forpligtet over for den næste, der ligner os selv?

Tirsdag 25/2
08:30 Adam & Eva: Pas på islam?
 I dette afsnit besøger Adam Holm og Eva Selsing en læge og en jordemoder for at debattere islams plads i det danske samfund. For har vi med religionsfrihed ikke pligt til at respektere, at nogle muslimske mænd ikke vil give hånd til kvinder? Eller skal vi sætte grænser for friheden, så personale med islamisk hovedbeklædning ikke er tilladt i offentlige institutioner?

Onsdag 26/2
08:30 Adam & Eva: Jeg bryder loven, hvis det passer mig!
 I dette afsnit møder Adam Holm og Eva Selsing en selvtægtmand og klimaaktivist, der bevidst bryder loven. For, hvornår er det moralsk ok at bryde loven? Må man selv tage affære overfor kriminelle, når ordensmagten ikke kommer, og er det ok at sætte sig ud over landets love med civil ulydighed for at gøre opmærksom på problemer i samfundet?

Torsdag 27/2
08:30 Adam & Eva: 08:30 Adam & Eva II: Sex gør mig fri
 Er porno frisættende for menneskets lyst og seksualitet, eller forvækker porno vores syn på sex og kærlighed? Debattørerne Adam Holm og Eva Selsing diskuterer virkelighedens moralske dilemmaer i mødet med en dominatrix, der producerer pornofilm, og en mand, der kæmper med pornoafhængighed. Er den moderne verden et frisindets paradys, eller har vi helt glemt vores kristne moralske kompas?

Fredag 28/2
08:30 Adam & Eva II: Tilgiver Gud en morder?
 Kan mord tilgives? Og skal en søn tilgive en hel barndom fyldt med alkohol og svigt? Skal vi altid tilgive, eller er der nogen, der altid skal være for dømt? Det skal debattørerne Adam Holm og Eva Selsing diskutere, når de i dette afsnit møder en kristen mand, der er ven med en morder, og en søn, der aldrig vil tilgive sin far for den opvækst, han fik.



Mandag til fredag kl. 8.30 genudsender DR 2 programserien 'Adam og Eva', hvor debattørerne Adam Holm og Eva Selsing diskuterer værdier og moral i dagens Danmark. Fredag d. 28/2 handler det om tilgivelse, og værterne møder bl.a. en kristen mand, som er ven med en morder. Foto: DR

Lørdag 29/2
19:50 Før Søndagen
 I "Før søndagen" fortolker kendte danskere og DR's ensemble den danske salmeskat i ord og musik - én salme ad gangen. I aften tager forfatter Knud Romer fat på salmen "Hvad kan os komme til for nød".

Søndag 1/3
14:00 Gudstjeneste i Sorgenfri Bodil Jørgensen er med Anders Laugesen i kirke.
 Billeder på en skærm og solo-sang er en del af prædikenen. Sognepræst Søren Hermansen er månedens præst, og inden gudstjenesten møder Anders Laugesen dagens gæst, skuespilleren Bodil Jørgensen, til en samtale om tro og liv. Gudstjenesten er den første i en serie på fire fra Sorgenfri kirke. Hver søndag med en ny gæst. Organist er Peter Navarro-Alonso. Salmer: Vor Gud han er så fast en borg, DDS 336, Til himlene rækker din miskundhed, Gud, DDS 31, Står så ofte og ser mod din himmel, Hil dig, Frelser og Forsoner, DDS 92 v. 9.

Aalborg Kristne TV
Riikimäkevej 6, 9200 Aalborg SV
Tlf. 41 29 14 05 - AKTV.dk
 Udsendelserne kan ses på AKTV's hjemmeside: AKTV.dk

GOD TV
Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overallt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5° Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s; FEC: 3/4. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst og Eurobird 28,5° øst. Indgår i TV-pakken hos MoreTV. Findes i mange bredbånds- og kabelnet.

KKR/TV i DK
Se kristent tv døgnet rundt her:
 1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
 2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
 3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk
 Programoversigt på: kkr.dk

UCB TV / Radio
Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
 Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Lørdag kl. 14:00 - 18.00. Søndag kl. 00:00 - 04:00.
UCB Radio:
 UCB/NewFM: FM 103,4
 Alle hverdage kl. 21:00 - 06:00
 Radio Rhema: FM 106,3
 Alle hverdage kl. 06:00 - 10:00
 Lørdage kl. 06:00 - 11:00
 Mandag kl. 13:00 - 17:00
 UCB's har været nødt til at skifte server. Indtil de forskellige directories bliver opdateret, (gælder også APP til Iphone og Android) kan man lytte via ucb.dk/lyt eller direkte på serveren i Frankfurt: <https://s2.radio.co/s6f04f551c/listen>

LifeStyleTV
 Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. www.lifestyletv.dk

Airport UCB TV
Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
 Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

Loveworld TV
 Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.loveorldtv.co.uk/

Sat 7
Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1° vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13° øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Visjon Norge
 Sender også danske programmer. Mand. 17.30, onsd. 11.30, fred. 13, sønd. 23.30 (Thor 1° vest:)

Revelation
 Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

More 2 life TV
 Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00. Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Andre kanaler
På Thor 1° vest:
Vision Norge, Gospel Channel
 Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2° øst: Bibel TV
 Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5° øst:
TBN Europe Revelation

Tysksprogede TV-Kanaler
 Tysksprogede TV-Kanaler med satellitmodtagelse: Canal Digital: Via Astra modtages bibeltv.de og hopechannel.de / Udsendes fra stationer nær Hamborg: **Hop-echannel.de:** Tirsdage kl. 21.15 - 22.00: 5 personers bibelkreds-samtale under mottoet Die Bibel-Das Leben, produceret af den tyske Adventistkirke. **Bibeltv.de:** Tirsdage kl. 22.00 - 22.30: ICEJ - Faszination Israel med Gottfried Buhler

Web-tv
GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

MoreTV
 TV-udbyderen MoreTV tilbyder i deres grundpakke de to kristne tv-kanaler GOD TV og SBN (Sonlife Broadcasting Network). Se mere på www.moretv.dk



Prins Joachim fik KLF-buketten for sin programserie "Prins Joachim fortæller". Foto: Henrik Lundahl Revshøi

Prins Joachim får KLF's Buketten

I programserien "Prins Joachim fortæller" dykkede Prins Joachim ned i Danmarks historie og så nærmere på tro, demokrati, skole, grænser, lov og symboler. For det modtager han Buketten fra KLF, Kirke & Medier.

- Serien er et godt eksempel på public service-programmer af høj kvalitet og med stor, folkelig appel. Seerne fik lov til at opleve Prins Joachim som en vært, der både kunne fortælle den gode historie og samtidig reflektere over sin egen og sin slægts rolle ind i denne, siger Mikael Arendt Laursen, generalsekretær i KLF, Kirke & Medier.

På spørgsmålet fra KLF om, hvad det betyder at modtage Buketten, svarer prinsen:

- Det er en ære. Fordi jeres organisation går jo helt tilbage til bredsendte mediers årle start i Danmark. I har været med udviklingen hele vejen. I ved, hvad I snakker om, så der er vægt bag de ting, I siger.

/Red.

Radio

Søndag 23/2
09.05 Tidsånd
 Troen i verden og verden i troen. To udvalgte gæster betragter et udvalg af ugens begivenheder fra et religiøst og åndeligt perspektiv. Vigtige aktuelle emner indenfor tro, kirke og religion vendes og drejes. Værter: Christoffer Emil Bruun og Paula Larrain. (Sendes også mandag 11.03, 21.03 og lørdag 19.03).

10.03 Gudstjeneste på P1
 Rigshospitalets kirke. Københavns stift. Fastelavns søndag. Prædikant: Lotte Blicher Mørk. Organist: Birgitte Frandsen. Salmer: 217: "Min Jesus, lad mit hjerte få". 292: "Kærligheds og sandheds ånd". 172: "Se, vi går op til Jerusalem". 192: "Hil dig, Frelser og Forsoner!". Transmission: Katarina Lewkovitch. www.dr.dk/tro

11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen
 Ugens gæst fortæller om en afgørende overgang i gæstens liv. For det er ofte i vores livs overgange og kriser, at nye meninger og indsigter åbenbarer sig. Vært: Iben Marie Zeuthen. (Sendes også torsdag 11.03, 21.03 og lørdag 6.03).

Mandag 24/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Tirsdag 25/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Onsdag 26/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Torsdag 27/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Fredag 28/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Lørdag 29/2
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Søndag 1/3
09.05 Tidsånd

10.03 Gudstjeneste på P1
 Gudstjeneste fra Skødstrup kirke. Aarhus stift. 1. søndag i fasten. Prædikant: Erik Søndergård. Salmer: 748: "Nu vågne alle Guds fugle små". "Læg armen fast omkring mig" - forfatter: Lisbeth Smedegård Andersen. 15: "Op al den ting". "Jeg fryder mig" - forfatter: Simon Grotrian. Højskolesangbogen nr. 206: "Hvor du sætter din fod".

Kristen lokalradio

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR
 Egen antenne: FM 92,8 MHz
 Stofa net: 96,8 MHz
 Netradio og podcast
 Radop KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook www.nkradio.dk

Københavns nærradio
 90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio www.knr.dk

København Rhema Radio
 Morgen FM 106,3 sendetid 6-10 Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24. Internetradio 24 timer i døgnet: Søg på UCBMEDIA.dk
 WEB-RADIO www.ucbmedia.dk

Kristen Lokalradio, Århus
 98,7 MHz/Kabel: 98,8 MHz Stofa, 96,5 MHz TDC / www.norea.in

Norea Radio Danmark
 Webradio - <http://norea.dk>

Radio Ådalen
 Egen antenne: 96,4-107,1 MHz
 Fællesantenne: Skjern 92,7 MHz, Videbæk 103 MHz samt netradio: www.radio-aadalen.dk

Oplysninger om kristen lokalradio kan sendes til: redaktion@udfordringen.dk

MUSIC TJEK



En bøn om hvile

What We Do In Secret har nogle tumultfyldte år på bagen. I forhold til at bandet kun har eksisteret i otte år, så er det lidt utroligt, at de samtidig også har været otte forskellige bandmedlemmer igennem, før de kom frem til den sammensætning, de har nu. I de otte år har de udgivet to EPer, som har slået lidt bølger i det kristne og sekulære hardcoremiljø. Nu har Facedown Records så endeligt givet dem muligheden for deres første album.

Repose er en relativt dystert oplevelse, men med tydelige afskygninger af håb og iver efter forandring. Hele albumets tema bliver der faktisk sat en tydelig streg under i lyrikken til det stemningsfulde intronummer "In Falling":

'We're sick and broken, we've all gone astray / lost in the darkness, depression has its way / but it's all not hopeless, our suffering's not unique / listen to the songs of the broken, I pray they give you peace'

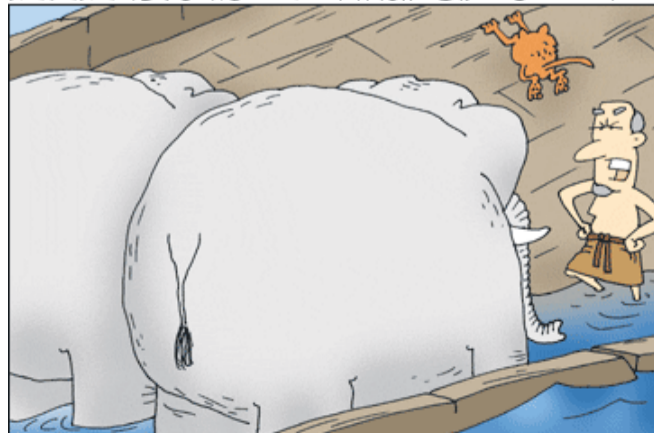
Hele bandet har en evne til med snilde at blande det hårde og kaotiske med det melodiske, melankolske og smukke i både musik og lyrik. Forsanger Josh Adams skrig og sang bringer den helt rigtige emotionelle edge til musikken, og guitarist/bassist Clay Crenshaw og trommeslager Frank Forbes bidrager til den helt perfekte energi.

Et highlight for mig er titelnummeret "Repose", som med sitrende effektivitet beskriver smerten, som gennemlevs, når man mister et barn før fødslen. Gæstevokalerne fra Silent Planet-frontmand Garrett Russell bringer dette nummer til et niveau, så hele albumet nærmest løftes op og virkelig rammer sit mål til perfektion.

Livet er hårdt, og verden kan føles som et decideret ondt sted. Men vi er ikke alene i vores lidelser, uanset hvor meget det kan føles sådan til tider. What We Do In Secret inspirerer os til at kæmpe med næb og klør imod håbløsheden, om den så tager form af død, depression eller selviske menneskers handlinger. Det er et budskab, som mange virkelig har brug for at høre i dag.

Joey Lønsmann Jensen

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



Hvad er det lige, jeg har sagt til jer to om at stå i samme side af arken?

Se 1 Mosebog 6-8

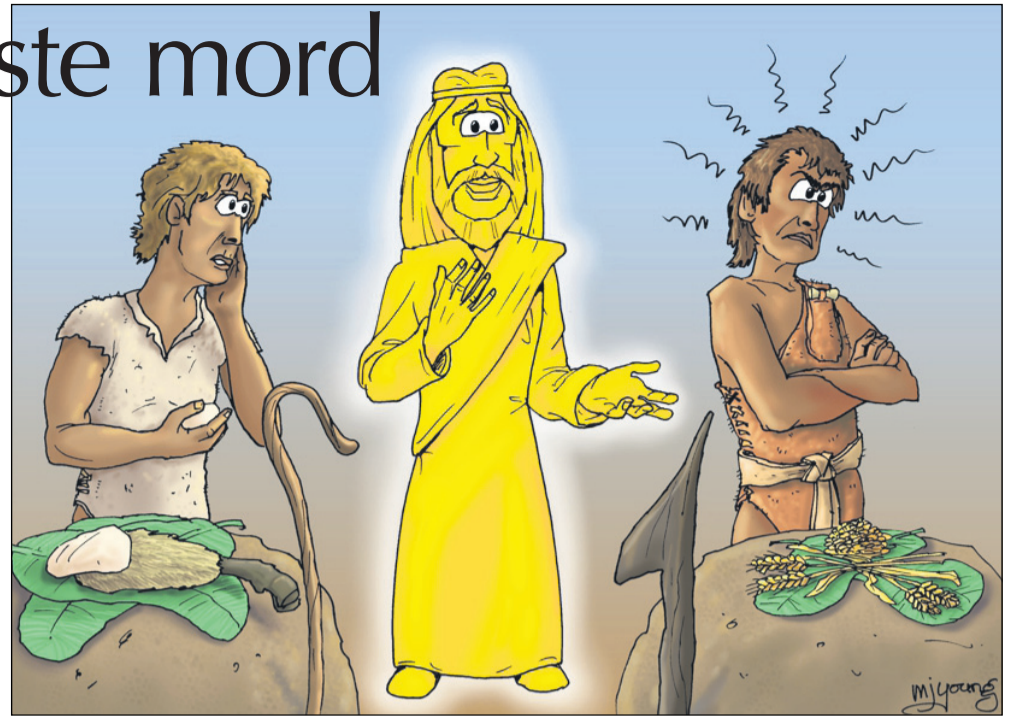
Det første mord

Adam lå hos sin kone, Eva, og hun blev gravid og fødte en søn, som fik navnet Kain, for – som hun sagde: »Med Guds hjælp har jeg fået en søn.« Hendes næste søn fik navnet Abel.

Abel vogtede får, og Kain dyrkede jorden. Engang bragte Kain en offergave til Gud af sin høst. Abel bragte også en offergave, det bedste kød fra sine førstefødte lam. Gud accepterede Abels offergave, men ikke Kains. Det blev Kain meget vred og bitter over.

»Hvorfor er du vred?« spurgte Gud. »Hvorfor går du og kigger ned i jorden? Når du gør det gode, kan du frit se andre i øjnene. Hvis du derimod gør, hvad der er ondt, så lurer synden ved din dør. Den ønsker at overmande dig, men du skal være herre over den.«

En dag sagde Kain til sin bror, Abel: »Lad os gå en tur ud på marken.« Mens de var derude, overfaldt Kain sin bror og slog ham ihjel. Så spurgte Gud Kain: »Hvor er din bror, Abel?« »Hvor skulle jeg vide det fra?« svarede Kain. »Jeg skal vel ikke gå og



Gud advarede den vrede Kain med ordene: "Hvis du gør, hvad der er ondt, så lurer synden ved din dør. Den ønsker at overmande dig, men du skal være herre over den."

holde øje med ham!« Men Gud sagde: »Hvad har du dog gjort? Din brors blod råber til mig fra jorden. Derfor skal du forvises fra agerjorden, som har drukket din brors blod. Den skal ikke længere give dig føden. Fra nu af skal du vandre hvileløst fra sted til sted.«

Kain blev fortvivlet. »Den straf er ikke til at bære!« udbrød han. »Du jager mig væk fra mine marker og gør mig hjemløs. Du støder mig bort fra din beskyttelse, så enhver, der ser mig, kan slå mig ihjel.« Men Gud svarede: »Hvis du bliver slået ihjel, skal du blive

hævnet syv gange.« Så satte Gud et mærke på Kain som en advarsel, så ingen ville turde slå ham ihjel. Derpå rejste Kain væk fra Gud og bosatte sig i landet Nod, som lå øst for Eden.

Ondskaben breder sig

Da Herren så, hvordan menneskenes ondskab voksede, så de hele dagen kun tænkte onde tanker, blev han ked af, at han havde skabt dem. Al den ondskab skar ham i hjertet. »Jeg vil fjerne de mennesker, jeg har skabt, fra jordens overflade,« sagde han. »Og jeg vil udrydde både de vilde og tamme dyr og alle fuglene, for jeg fortryder, at jeg skabte dem.« Men Herren var tilfreds med Noa.

Dette er Noas historie: Noa var dengang det eneste menneske på jorden, som Gud kunne acceptere. Han levede i et nært forhold til Gud. Han havde tre sønner: Sem, Kam og Jafet.

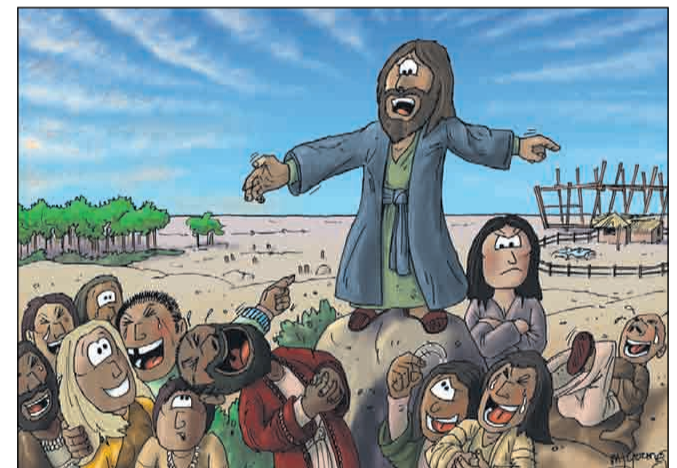
Men ondskaben voksede ud

over jorden. I Guds øjne blev verden mere og mere ond. Menneskene var onde og fordærvede i bund og grund.

Da sagde Gud til Noa: »Jeg har besluttet at udrydde menneskene, for de er skyld i, at verden er fuld af vold og ondskab. Men du skal bygge en ark af gofertræ og tætnede den med tjære både indvendigt og udvendigt....

Du skal indrette den med et nederste, mellemste og øverste dæk. Jeg vil nemlig sende en stor oversvømmelse, som vil udrydde alt, hvad der lever på jorden.

Både dyr og mennesker skal dø. Men jeg vil oprette en pagt med dig. Du skal gå ind i arken sam-



Gud befalede Noa at bygge en ark for at redde sin familie og dyr af alle arter. Men folk lo ad Noa, da han fortalte dem om oversvømmelsen.

men med din kone, dine sønner og deres koner. I skal medbringe en han og en hun af alle de tamme og vilde dyr og alle fuglene, for at de kan overleve sammen med jer. Og I skal tage mad med, så der er nok til både jer og dyrene.«

Noa begyndte med det samme at gøre, hvad Gud havde befalet ham.

Tegningerne er fra Bibel Cartoons. Teksten fra 1 Mosebog 4 og 6 i Bibelen på Hverdagsdansk.

DET HEBRÆISKE HJØRNE

AF ULRIK FLINTA

Hebræer – en der går over

En af Noas 3 sønner hed Sem og der står om ham at "han var far til alle Eber-sønnerne" 1.Mos.10.21.

Det hebraiske navn Eber er "evær עֵבֶר" (ajin, bet, resh) er det navn, hvorfra vi har betegnelsen hebræer. Abraham kaldes hebræer dvs. på hebraisk "ivri עִבְרִי". Det er herfra vi har den moderne betegnelse for det hebraiske sprog ivrit. Som man kan se, er det samme rod, bare med andre vokaler. Ordet kommer af udsagnsordet avar עָבַר som betyder "at krydse over på den anden side", eller gå igennem.

Når man tænker på Israels historie, er det meget profetisk at de blev kaldt hebræere, for deres historie vidner om mange mirakuløse overgange.

Først og fremmest overgangen igennem det røde hav i påsken. Senere krydsede de igennem Jordanfloden og ind i det forjættede land. Og senest hvor jøderne måtte gå gennem dødslejrens Europa for at se drømmen om et genfødte Israel virkeliggjort.

I Israels historie er der også et stærkt billede på den nye pagt hvor det gamle liv skal forlades i dåben, i en slags død og opstandelse til et liv i Helligånden. Jesus leder dig over på den anden side når du følger ham.

Det Hebræiske Hjørne handler i denne uge om ordet "hebræer", som stammer fra navnet "Eber". Den første Eber var efterkommer af Noa og forfader til Abraham.



Hovedstadens Kristne Gymnasium i Vanløse dyrker "Væredygtighed". I denne uge har HKGYM været på lejrskole med ekstra fokus på idræt og socialt samvær. Fra venstre ses Anna, Cecilie, Lucas og Anne.

Godt begyndt med andet semester på HKGYM

Det siger lærerne:

Vi er pt. på lejrskole. Vi har lånt Skovbo Efterskole i deres vinterferie, så vi har en masse idræt, men også andre fag. Der er undervisning fra 8-17 og masser af socialt samvær under og efter undervisningen, fortæller uddannelsesleder og matematiklærer Kurt West Rønne.

Er I lykkedes med projekt "nyt kristent gymnasium"?

- Ja!!! Vi har et gymnasium! Det er ikke store forhold, men det fungerer.

Vi har også haft stort fokus på "væredygtighed". Altså det med at vi ikke bare skal skabe studenter, men også hele mennesker, som kan begå sig og holde af sig selv og andre. Det ligger selvfølgelig meget i det, vi siger og gør i det daglige.

Passer på hinanden

Vi har elever, som ifølge vore undersøgelser er mindre stressede og pressede end andre, uden det tilsyneladende går ud over det faglige niveau. Vi er afhængige af elevernes hjælp. Selvom de hader det, så er rengøringstjansen med til, at de tager ansvar for deres gymnasium.

Jeg tror, de føler, at der bliver passet på dem, ligesom vi lærere også synes, de passer på os. Jeg møder kun forståelse selv, hvis noget lige kikker, eller noget ikke fungerer hos de andre lærere. Det bliver ikke til klagebreve, men til venlige bekymringsamtaler, hvor vi finder ud af tingene.

Der er plads til alle på HKGYM, og blandt vores 41 elever er der både de resurse-stærke og de mere skrøbelige. Vi mener, at vi kan gøre alle til studenter, også dem, som har svært ved at begå



- Vi er ikke så mange på HKGYM, så ingen bliver væk i mængden, siger lærer Daniel Høyerup.

sig på et stort gymnasium, fordi de bliver et nummer i rækken.

Alt i alt har vi lavet et gymnasium som et modsvar til rigtig mange af de ting, man kritiserer den danske ungdomskultur for. Stress, jag, druk, overfladiskhed. I stedet giver vi ansvar, udfordringer og nærhed til vores elever... eller rettere sagt: Vi giver det til hinanden, siger Kurt West Rønne.

Tætte relationer

Hvad er forskellen mellem et "almindeligt" gymnasium og HKGYM?

- Her kan nævnes relationerne: Elevantal, lærerantal og ansatte i ledelsen. At vi er færre elever og lærere på HKGYM, giver mulighed for tætte relationer, både tættere elev-lærer-relationer og elev-ledelse-relationer.

Der er færre elever i hver klasse, hvilket giver mulighed for faglig fordybelse med den enkelte elev, fx i forbindelse med feedback. På et større alment gymnasium vil der i højere grad være tendens til, at hver elev bliver "én i mængden." Undervisningen på HKGYM bærer præg af, at vi som lærere kender eleverne og har lettere ved at skabe en tryk relation til dem og et rum for god læring i sidste ende, siger lærer Daniel Høyerup.



- Her er der et godt fællesskab med lærerne, og det er naturligt at snakke om Jesus, siger eleverne om Hovedstadens Kristne Gymnasium.

Det siger eleverne:

- Hvad er det bedste ved at gå på HKGYM?

Anna van Eeden: Det er klart fællesskabet, vi kan snakke om altting, tro og alle mulige grineren ting.

Fællesskabet med lærerne, det er lidt ligesom efterskole, hvor vi også kan snakke om dybere ting og ikke bare det faglige. De er ikke bare en autoritet, som skal lære os alt muligt

Cecilie Larsen: Det er nice, at man har meget at skulle have sagt. Man kan godt sige til lærerne, hvis der er noget, man er utilfreds med, og så vil de godt lytte til os, og vi har meget indflydelse, fordi det hele er så nyt.

Vi har indflydelse, og vi bliver taget seriøst.

Lucas Yri: Det fedeste er kommunikationen, der er gode forhold, så vi kan indgå kompromiser med hinanden. Vi stoler på hinanden, lærere og elever. Det

synes jeg ikke, jeg ser på andre skoler, vi kan komme, også når der er problemer.

Anna: Det er også, fordi vi er et lille gymnasium, på den måde får man et tættere forhold.

Anne Christensen: Jeg er enig med de andre. I forhold til andre gymnasier synes jeg, de snakker om, at man er heldig at få de gode lærere, men jeg synes, at alle vores HKGYM lærere er nice, (der er ikke noget at vælge mellem:)

Cecilie: Måske det bedste er, at det er naturligt at snakke om Jesus. Det kan man også snakke om, uden at man skal lægge begrænsninger på sig selv. Man kan dele sine trosoplevelser.

Fremtiden

- Hvad skal I bruge det til?

Alle: Det ved vi ikke endnu!!!

BLUMMEN

Hold retningen, når du farer vild

Den anden dag gik min veninde og jeg en tur i et område, ingen af os kendte. Mens vi gik, sagde min veninde henkastet, at vi måske burde have haft en telefon med, hvis vi nu skulle fare vild. Det bliver slet ikke nødvendigt, tænkte jeg. Indtil videre havde vi kun gået lige ud, så hvor galt kunne det gå?

På et tidspunkt foreslog jeg, at vi gik til venstre. Jeg havde en idé om, at vi ville ende ved en vej tæt på dér, hvor vi startede turen. Men da vi kom til enden af vejen, var det ikke helt, som jeg havde forestillet mig. Og det fangede min veninde hurtigt. Vi kiggede på hinanden og grinte. Vi vidste faktisk slet ikke, hvor vi var.

Den vej, jeg havde tænkt, vi skulle, blev anderledes end ventet. Det var en underlig velkendt oplevelse. Måske du kender det. Sådan har jeg det ofte med den vej, jeg går for at blive journalist. Følelsen af at være helt på bar bund og uden den fjerneste anelse om, hvordan det kommer til at ske, eller hvornår det lykkes. Men det ændrer ikke på, at det er det, jeg arbejder hen imod. Retningen står fast, selv når vejen er ukendt.

Og det samme gjorde sig gældende på gåturen med min veninde. Vi var ikke, hvor vi troede, vi var, og vi kendte heller ikke vejen frem (vi nægtede at være nødt til at gå tilbage af den vej, vi kom), men vi havde en idé om, i hvilken retning vi ville.

Dér for enden af den ukendte vej besluttede min veninde og jeg os for at holde til venstre igen og gå videre. Vi var rimelig sikre på, at vi før eller siden nok skulle finde frem. Det var bare et spørgsmål om, hvor langt vi risikerede at skulle gå. Men hvis vi bare holder os til retningen, skal vejen nok arte sig, blev vi enige om.

Stemningen på gåturen ændrede sig, da vi ikke længere følte os ligeså sikre på, hvor vi var. Vi blev mere opmærksomme på vores omgivelser og spejdede ud i horisonten efter noget, der virkede bekendt. Mens vi gik, blev min veninde overbevist om, at hun tidligere på dagen havde kørt på den vej, vi gik på. Det virkede lovende, men intet var sikkert. På én og samme tid blev jeg fyldt af en pirrende nervøsitet og en sitrende eventyrløst.

Men pludselig dukkede velkendte omgivelser op. På venstre hånd var den vej, jeg oprindeligt troede, vi ville ende ved. Vi var bare kommet et stykke længere væk, end jeg troede. Og til højre for os flugtede den vej, min veninde mente, hun havde kørt på. Den lå i stedet bare parallelt med vejen, vi gik på. Og dér lige fremme startede vores tur.

Vi værdsatte de velkendte omgivelser mere, end vi ville have gjort, hvis vi ikke var faret vild. Hvis man da kan kalde det det. Vi var bare ikke, hvor vi troede, vi var. Men vi havde fat i retningen. Så det er måske ikke helt ved siden af med det gamle ordsprog: "Alle veje fører til Rom", så længe det er Rom man vil til.

Af Kristina Nørgaard



Johnny Noer

Taler i Soli Deo Gloria, Kna-
brostræde 26, til det første
bedemøde onsdag den 26.
februar, kl. 19.00 til 21.00.

Fremover bliver der bede-
møde den sidste onsdag i hver
måned i 2020.
Alle er velkomne. Lad os bede
om en Bønnevækkelse i Kø-
benhavn og Danmark.

Arrangører: Unge kristne, Bedehus
Danmark, Ungdom med Opgave og
Udfordringen.

Skæve vinkler af Torben Osted



"Gimli" fra Ringenes Herre:

'Kristendommen gør verden til et bedre sted'

Af Bodil Lanting

- Verden har "den største taknemlighedsgæld" i forhold til kristendommen, fordi troen gør verden til et bedre sted.

Det fastslår skuespilleren John Rhys-Davies, der betegner sig selv som både rationalist og skeptiker. Rhys-Davies er kendt for sin rolle som dværgen Gimli i Ringenes Herre.

Skuespillerens udtalelse faldt på den røde løber under den 28. årlige Movieguide Awards-uddeling i Hollywood sidst i januar.

Movieguide Awards fejrer tros- og familievenligt indhold i film og tv-serier, og Rhys-Davies var aktuel for sin rolle i animationsfilmen Pilgrim's Progress (Pilgrimsvandringen). I denne film lægger skuespilleren røst til karakteren Evangelist.

Skeptiker forsvare troen

"Jeg ser mig selv som en rationalist og skeptiker, og alligevel oplever jeg hele tiden, at jeg forsvare kristne og kristendommen," udtalte Rhys-Davies i et interview med The Christian Post.

"Jeg synes, det er fantastisk. Vi har tendens til at glemme, at den kristne civilisation har gjort



John Rhys-Davies spiller Gimli i Ringenes Herre, lægger stemme til "Evangelist" i "Pilgrimsvandringen" og spiller Irlands apostel i filmen "I am Patrick".

verden til et bedre sted, end den nogensinde var før. For eksempel ophævelsen af slaveriet var en af de store glørværdige begivenheder. Og det, at der stadig findes slaveri, gør mig virkelig vred," tilføjede han.

Film om Irlands apostel

Den waliske skuespiller har titelollen i filmen "I Am Patrick", som har premiere på Skt. Patricks Dag den 17. marts. Filmen er en dokumentar om missionæren Patrick, som bragte evangeliet

til Irland i det femte århundrede. Virkelighedens Sankt Patrick var ikke altid troende. Men han endte med at blive omvendt, hvorefter han viede sit liv til at forkynde evangeliet med "ildhu, glæde og kærlighed", udtalte Lisa M. Hendey, som er forfatter til børnebogen "The Secret of the Shamrock".

Om den nye film siger Lisa M. Hendey: "Filmen fortæller hans historie med sandhed, ærlighed og skønhed."

Filmanmelder Sister Helena

Raphael Burns skriver om fremstillingen af den bemærkelsesværdige forvandling, som hovedpersonen gennemgik:

"Det stærke budskab, som man tager med sig, er de næsten utrolige vanskeligheder, Patrick kom ud for, samt hans forvandling fra kulturkristen til en nær ven af Gud midt under ekstreme afsavn. Der er meget, vi kan lære med hensyn til hans dybe bønsliv og nidkærlighed for sjæle!"

Kristendom og demokrati

Under sin tale i Hollywood kom John Rhys-Davies ind på kristendommens tidligste historie og fremkomsten af demokratiet.

"Alle de ting, vi værdsætter, retten til ytringsfrihed og retten til individuel samvittighed, udviklede sig i første og andet århundrede i den romerske kristendom, hvor den enkelte kristne sagde: 'Jeg har ret til at tro det, jeg tror, og ikke det, kejseren fortæller mig'. Derfra udvikledes hele vores ide om demokrati og lighed.

- Vi skylder kristendommen den største tak, en generation kan give. At nedgøre den eller afvise den som irrelevant, mener jeg, er et affaldsprodukt fra ret så uoplyste hjerner," sluttede skuespilleren.

BAGSMÆKKEN

Hvad faster du til?

Nu nærmer vi os fastetiden, og for en gangs skyld er jeg lidt på forkant. Det plejer at være i sidste øjeblik, jeg falder over artikler og taler om faste, hvor mennesker fortæller, hvad de faster fra. Så begynder jeg også at overveje, hvad jeg skal faste fra, og inden jeg er færdig med at overveje det, er fastetiden slut.

Som mor til fem børn, er der gået en del år med at være gravid og have småbørn, så der har jeg ikke kunnet finde ressourcerne til at gå ind i fasten, og så er det ligesom aldrig rigtig blevet til noget. I år skal det være! Men hvad skal det så være?

Nogle faster fra kaffe. For mig giver det ikke så meget mening, da jeg ikke drikker kaffe. Jeg kan godt lide kaffe – særlig duften. Og mit system kører da også stærkere af det... alt for stærkt. Mine tanker suser rundt, og jeg kan ikke fokusere. Blot en kop kaffe efter kl. 14, så ligger jeg vågen til kl. 2 om natten. Det ville være nemt for mig at faste fra kaffe, men det tæller ligesom ikke.

Man kan også faste fra kød. I disse klimabevidste tider er det blevet nemmere at finde inspiration til en kødløs diæt. For nogle er det nærmest blevet en religion i sig selv. Men bare fordi andre kan se værdien af en kødløs diæt, behøver de jo ikke have patent på det.

I Daniels bog læser vi om, at han ved at undgå at spise kød og i stedet få masser af grøntsager og frugt endte med at blive den sundeste og mest energiske af dem alle. Vores Gud skabte grøntsagerne med antioxidanter, enzymer, mineraler, fibre og næringsstoffer og fortalte os om værdien af det i sit Ord!

Problemet ved det store fokus på, hvad vi skal faste fra, er, at det vi sætter fokus på, ofte er det, der fylder vores synsfelt og vores retning. Ligesom når vi kører på vejen og kommer til at kigge på de modkørende biler. Når vi ikke må spise chokolade, kan det være svært at tænke på andet end chokolade.

Jeg har bestemt mig for, at min faste ikke skal være en faste fra noget.

Det skal være en faste til noget.

En faste til mere tid med Gud. Til nok juicede grøntsager, så jeg når de 600 gram om dagen. Til kærlige ord og opmuntringer til andre. Hvem mon Gud ønsker at velsigne gennem mig i dag?

Så kan det godt være, kødet også ryger i en periode.

"...den slags faste jeg ønsker, er, at I sætter de uretfærdigt anklagede fri, at I fjerner slavernes tunge byrder, at I løser de undertrykte fra deres lænker, at I deler jeres mad med de sultne, at I giver husly til de hjemløse, at I sørger for tøj til dem, som intet har, og i det hele taget gør, hvad I kan for at afhjælpe de behov, der findes lige omkring jer."

Esajas 58, 6-7



Af Karin Jensen
Break Point Consult

JA tak, jeg bestiller ½ år for 348 kr. eller et helt år for 598 kr.

til Færøerne, Grønland, Europa og øvrige udland 1 år 998 kr.

Studie-abonnement 1 år 398 kr. eller ½ år 248 kr.
Den nye abonnent er:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Obs! Abonnenten er skaffet af undertegnede, der som tak modtager et gavekort på 200 kr. til Hosianna.dk:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ Mail: _____

**Sæt kryds: Jeg betaler også for abonnentet
Den nye abonnent betaler selv for sin avis**



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto'en

Udfordringen

+++ 24849 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B



**UDFORDRER
VORES
JAGT PÅ
LYKKE**

LARS JENSEN

Hvad vil du med mit liv, Gud?

Om Guds vilje og hvad det vil sige at leve i Helligåndens kraft

Credo | 112 sider | 99,95 kr.

»Lille, udfordrende og vedkommende bog, der er meget velkommen.«

UDFORDRINGEN



Forlagsgruppen Lohse | 7593 4455 | lohse.dk