Påskens Udfordring

Påskeudgave af den kristne ugeavis Udfordringen • Palmesøndag den 5. April • Uge 15-16 • 2020 • Årg. 48



Hvem var han?

Spændende TEMA-sider om verdenshistoriens mest betydningsfulde menneske.

Se film-fotos om Jesus og læs om, hvad påsken handler om og kan betyde i dag.

Annoncer:







Påskens begivenheder i billeder

De fleste billeder er fra filmen "Son of God". Beretningerne om påsken står i alle de fire evangelier af Mattæus, Markus, Lukas og Johannes.



Da jødernes påske nærmede sig, gik Jesus og hans disciple til Jerusalem. Undervejs forberedte han dem på, at han ville blive forrådt, hånet og dømt til døden. Det forstod de ikke.

Skærtorsdag:

Jesus opretter nadveren

Torsdag aften spiste Jesus og hans venner et påskemåltid tilberedt af et lam. Mens de spiste, tog Jesus et brød, velsignede det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme.« Og han tog et bæger, takkede, gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for mange til syndernes forladelse.



Judas afsløres og går ud i natten

Mens de spiste, udbrød Jesus: »En af jer vil forråde mig - en af jer, der spiser sammen med mig!« Disciplene blev meget bedrøvede, og den ene efter den anden spurgte ham: »Det er vel ikke mig?« »Det er en af jer 12,« svarede Jesus. »Han dypper et stykke brød i skålen sammen med mig.« - Derefter forlod Judas gruppen og gik hen og fortalte de jødiske ledere, hvor Jesus var.



Derfor er det Palmesøndag

Da Jesus red ind i Jerusalem på et æsel, tiljublede befolkningen ham begejstret og lagde deres kapper ud på vejen sammen med palmegrene, mens de råbte "Hosianna!" Men Jesus vidste, at han skulle dø...





Jesus kæmper i bøn i Getsemane have

De gik nu til Getsemane have, hvor Jesus bad inderligt om - hvis det var muligt - at blive fri for det frygtelige, der ventede ham. Han bad også for dem, der troede på ham, og dem, der senere ville komme til at tro på ham.

Men disciplene kunne ikke holde sig vågne og faldt i søvn...



Judas forråder Jesus

Pludselig dukkede Judas op i mørket sammen med en flok mænd, der var bevæbnet med sværd og knipler. De var udsendt af ypperstepræsterne, de skriftlærde og de øvrige ledere. Judas kyssede Jesus som tegn til soldaterne. "Forråder du mig med et kys?" spurgte Jesus. Peter trak sit sværd og ville forsvare Jesus, men Jesus overgav sig frivilligt, og hans venner flygtede i alle retninger.



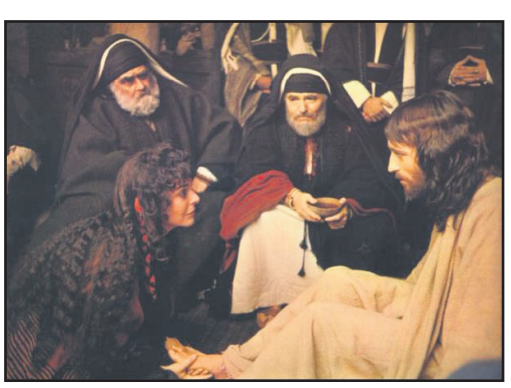
Jesus jager kræmmerne ud fra templet

Næste dag gik Jesus ind på tempelpladsen og smed de handlende og deres kunder ud. Han væltede valutahandlernes borde og duesælgernes bænke. »Siger Skriften ikke: 'Mit hus skal være et bønnens hus for alle folkeslag'? Men I har gjort det til et 'tilholdssted for røvere'!« råbte han.

De religiøse ledere besluttede derefter at skaffe ham af vejen.

Judas bliver forræder

Judas - en af Jesus disciple - aftalte nu hemmeligt med de jødiske ledere, at han ville forråde Jesus for 30 sølvpenge. - Han var bl.a. vred over, at Jesus ikke havde protesteret imod, at en prostitueret i taknemlighed salvede Jesus med kostbar parfume.





"Fra Herodes til Pilatus"

Først blev Jesus forhørt, slået og anklaget hos de religiøse ledere. De sendte ham videre til kong Herodes, som samarbejdede med den romerske besættelsesmagt. Men Herodes turde heller ikke dømme Jesus og sendte ham videre til den romerske guvernør Pilatus.

Også Peter svigter Jesus

Da Jesus blev forhørt hos ypperstepræsten sneg Peter sig ind i gården. Han blev genkendt af en ung pige, og i angst benægtede han tre gange og bandede på, at han ikke kendte "denne mand".

Hanen har galet

Jesus havde forudsagt, at inden hanen galede to gange, ville Peter have svigtet ham tre gange. Og netop da vagterne kom ud med Jesus, galede hanen for anden gang. Peter forstod, hvad han havde gjort, og brød sammen i gråd.

Find info. om login til udfordringen.dk på s. 4



Pilatus: Er du jødernes konge?

Romernes guvernør Pilatus spurgte Jesus: »Er du jødernes konge?« »Det kan man godt sige,« sagde Jesus, men svarede ellers ikke på anklagerne. Pilatus ville helst undgå at dømme den mærkelige profet. Han spurgte derfor folkemængden, om han skulle frigive Jesus eller forbryderen Barabbas til påske.
Den ophidsede folkehob råbte "Barabbas!" Om Jesus råbte de "Korsfæst ham!" Pilatus bøjede sig for mængden og gav ordre til, at Jesus skulle piskes og derefter korsfæstes.



Jesus tilgav endda sine værste fjender

Soldaterne naglede ham til korset med store søm i hænder og fødder, og derefter gav de sig til at rafle om hans tøj. Jesus nægtede at tage imod bedøvende eddike. På korset bad han for sine fjender: "Far tilgiv dem, for de véd ikke, hvad de gør."



Forladt af Gud – for vores skyld

Jesus hang på korset i seks timer fra kl. ca. 9 til kl. 15 om eftermiddagen. Fra kl. 12-15 var der solformørkelse. Herefter råbte Jesus: »Min Gud! Min Gud! Hvorfor har du forladt mig?« (Det er begyndelsen til Salme 22). Derefter døde han.



Jesus udsættes for frygtelig tortur

Soldaterne trak tøjet af Jesus, to mand piskede ham mere end hundrede gange, de hånede ham, spyttede på ham, trak en sylespids krone af torne ned over hans hoved og slog ham i ansigtet med en kæp, så næsen brækkede. *(Se også side 15.)*



Samme morgen blev også to forbrydere korsfæstet på hver sin side af ham. Jesus' mor Maria og flere andre kvinder så magtesløse til, mens Jesus i seks timer kæmpede sin dødskamp på korset. Imens blev han hånet af bl.a. soldater og religiøse ledere.



Jesus bar selv sit kors

Herefter drev soldaterne Jesus afsted med pisk og råb gennem Jerusalem ud til den høj, Golgata, hvor han skulle korsfæstes. Den totalt udmattede Jesus skulle selv bære tværbjælken til korset. Den vejede ca. 50 kg og var bundet fast til hans arme. Undervejs styrtede han uden at kunne tage fra.





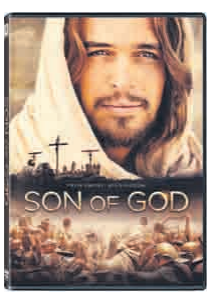
Normalt knuste soldaterne til sidst benene, så kroppen faldt ned og den korsfæstede døde. Men Jesus var allerede død. I stedet stak en soldat ham i hjertet med et spyd for at være sikker.



Jesus' mor og de andre kvinder og et par mænd fik liget udleveret, salvede det med olie og lagde det i en ny udhugget grav. Altsammen inden solnedgang, hvor sabbatten begyndte.

Filmen "Son of God"

De fleste billeder er fra filmen "Son of God". Filmen handler om hele Jesus' liv. Udfordringen har skaffet et nyt oplag hjem og sælger dvd'en for kun 98 kr. på Hosianna.dk, hvor der også findes andre Jesus-film, bl.a. The Passion af Mel Gibson.





Påskemorgen - opstår Jesus fra de døde

Påskesøndag - før det blev lyst - kom Maria Magdalene *ud til graven og så, at den var åben. Hun græd, men hørte pludselig én sige: "Maria". Det var Jesus. – Senere kom Peter og Johannes derud. De fandt* ligklædet *i den tomme grav, og to lysende personer fortalte, at Jesus var opstået, som han havde forudsagt - og at han ville møde dem i Galilæa i den nordlige del af landet.*
Han viste sig også for Thomas, som havde tvivlet på, at han var opstået. Og for de andre disciple og omkring 500 andre, før han Kristi Himmelfartsdag blev opløftet og forsvandt i skyerne. Inden da havde han befalet: "Gå ud i alverden og forkynd evangeliet for alle!"

Derfor får du Påskens Udfordring

Udfordringen er normalt en avis, man holder i abonnement. Den sendes ud over hele landet til søndag morgen.

Vi opfordrer to gange om året læserne til at dele henholdsvis julenummeret og påskenummeret ud til venner og bekendte for at markere de store højtider. Desuden sender vi den til udvalgte postdistrikter. Derfor får du avisen.

Hvad er det, der er så specielt ved Udfordringen?

Det er en avis, der handler om tro og kristendom. Og forhåbentlig er den så interessant, at du får lyst til at læse avisen hver uge.

De fleste af os danskere er jo medlem af Folkekirken eller en af frikirkerne, så det med troen burde jo interessere os alle.

Men faktisk prøver vi at lave avisen, så den også er en udfordring til dem, der ikke er så *kirkelige*. Eller som er ateister, muslimer eller bare tvivler lidt på det hele. Påsken er godt nyt til alle.

Hvad er det, der er så specielt ved påsken?

I påsken kan glæde os over, at Jesus virkelig genopstod påskemorgen efter sin frygtelige død langfredag.

Han gennemførte dermed sin fantastiske plan: at tage al verdens skyld på sig og dø for den – og overvinde døden.

Ny Testamente fortæller, at det var netop dét, der skete.

Kort sagt betyder det, at *enhver* som tager imod Jesus, vil blive frelst og ikke gå fortabt, men få et evigt liv efter døden.

Det er og har været den kristne kirkes grundlæggende tro i næsten 2.000 år. Og det gælder også i dag.

Troen betyder også, at vi kan få en ny start og et spændende og rigt liv her og nu, fordi Helligånden virker i os.

Udfordringen er en selvejende institution - uafhængig af kirker og organisationer. Avisen er kun forpligtet på at udbrede evangeliet - dvs. den ægte, oprindelige kristendom, som du kan læse om i Ny Testamente. Avisen opstod i 1973. Først som gadeavis i hippietiden i København, så som månedsavis og fra 1986 som ugeavis. Vi er nu allerede i den 48. årgang. – Men stadig udfordrende.



Henri Nissen
Ansvarshavende redaktør
henri@udfordringen.dk

Læs også avisen på Udfordringen.dk

Brugernavn: udf-net Kodeord i april: frikendt
Kodeordet for april gælder fra mandag den 6/4 kl. 9.

Udfordringen

Udfordringen er en **selvejende** fælleskirkelig ugeavis med stof fra både **frikirker og folkekirken.** Avisen finansieres af abonnementer og annoncer og er **uafhængig** af såvel kirker som organisationer. - 2020: Årgang 48.

Bestyrelse: Pastor, cand.jur. Stig Christensen (fmd.), generalsekr. Karsten Bach, chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahus, bofællesskabsleder Claus Mester.


Henri Nissen · Lisbeth Thomsen · Bodil Lanting · Erik Damm · Troels Hertzum · Kristina Nørgaard
Krista Revsbech · Henr. Pallesen · Henrik Engedal · Mich. Bobjerg · Kis Iversen

Medl. af Danske Medier
ISSN 0902-5693

Telefon: 74 56 22 02 fra kl. 10-15.
Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld
Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Kristina Nørgaard.
Korrektur: Krista Revsbech.
Brevkasseredaktører: Orla Lindskov Christensen og Poul Henning Krog.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Annoncer@udfordringen.dk:
Erik Damm og Lisbeth Thomsen
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Abonnement@udfordringen.dk
Kis Iversen og Troels Hertzum

Hjemmesider: udfordringen.dk hosianna.dk (bøger, musik, film)
Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438 abonnement: 7040 0001 830 420
BetalingsService nr.: 02229838 debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. er abonnentens PBS-nr.
Revision: rgd revision, Århus.
Tryk: Jysk Fynske Medier.
Støt Udfordringens projekter via Missionsfonden '**5127 Udfordringen**' og '**5984** Udf.s **Radio**-mission i Afrika' og '**6125 Café Missionen**' og **6133 Bibelsk Arkæologi og Research** på konto nr. 9570 - 0006 139450 eller MobilePay-nummer: 81558.

Sådan fejrer vi påske i år

- Kirken er lukket, og familien kan ikke mødes, men vi gør nogle kreative ting sammen, fortæller Annika og Holger Grønhøj.

- Alle vores traditioner omkring påske har det til fælles, at de foregår sammen med andre mennesker. I skolen og børnehaven, hvor vi har vores daglige gang, og i kirken og familien, hvor vi samles, når vi har fri. Men i år bliver det anderledes.

Det fortæller Annika og Holger Grønhøj fra Haderslev, som er forældre til tre piger.



Hvis børnene må bestemme kommer dette album, "En fantastisk påske. Da Eli mødte Jesus', til at køre på repeat.

Sådan gør vi i år

- I år har skolen og børnehaven været lukket de sidste 3 uger, kirken er online, og familien kan vi kun være sammen med over facetime. Derfor bliver vores påske i år meget anderledes.

Normalt ville vores tre piger, som går i henholdsvis en kristen børnehave og på en kristen friskole, gennem skolen og børnehaven få fortalt historierne om påsken i ugerne op til selve påsken. De ville synge forskellige påskesange og lave forskellige kreative ting om påske. Det kan de ikke i år, så derfor har vi planlagt forskellige ting, vi skal lave sammen som familie.

Vi skal blandt andet høre de fortællinger, der knytter sig til påskens helligedage.

Vi skal lave forskellige kreative projekter, blandt andet en fin påskedekoration.

Vi skal synge en masse påskesange sammen. Albummet "Da Eli mødte Jesus" kommer til at køre på repeat, hvis børnene får lov at bestemme.

I påskeferien plejer vi også hvert år at være sammen med vores menighed (frikirken i Multihuset). Skærtorsdag, spiser vi lam sammen ca. 100 mennesker og har nadvergudstjeneste.

Påskedag fejrer vi opstandelsen med en festgudstjeneste. Det kan vi selvfølgelig heller ikke i år så vi har besluttet os for, at vi skærtorsdag skal spise lam herhjemme. Vi dækker fint bord og tager fint tøj på, så det føles som en fest, selvom det bare er os selv.

Påskesøndag spiser vi brunch sammen, og vores børn har foreslået, at vi synger "På Golgata stod der et kors" som bordvers. Derefter er der dømt påskeæggejagt i haven.

Familien må vi mødes med over facetime,
og selvom det ikke kan erstatte at være sammen med dem i den virkelige verden, så er det ret hyggeligt, slutter de kreative forældre Annika og Holger, som er henholdsvis lærer og pædagogstuderende.

Bodil





I år vil Annika og Holger holde påske sammen med pigerne ved at lave denne påskedekoration. Både skærtorsdag og påskesøndag tager familien det fine tøj på og dækker et fint bord. Resten af familien må man så være sammen med på facetime.

Mange vil i kirke i påsken

- Kirken bør være åben for gudstjeneste under den største højtid, siger menighedsrådformand.

- Det er et voldsomt indgreb i mange menneskers åndelige og psykiske liv ikke at kunne fejre påske i kirken. Det er også et underligt signal, at helligdagene gerne må bruges i butikkerne og på genbrugspladserne, men ikke i kirkerne.

Det udtaler menighedsrådsformand Mogens Mogensen, som håber, at kirkeministeren vil tillade folk at samles til gudstjeneste påskedag - på den største kristne højtid.

Kirkerne er målt op

Alle folkekirker er allerede blevet målt op, så man véd, hvor mange personer, der må være med til en begravelse (max. 1 person pr. 4 kvm.) Dermed ved man i hver enkelt kirke, hvor mange det er forsvarligt at lukke ind.

Og så må det selvfølgelig være op til kirkens personale, om de vil medvirke, mener Mogens Mogensen.

Udendørs påskefejring

- Man kunne måske også give tilladelse til at holde en udendørs påskegudstjeneste med mere end ti forsamlede. Så kunne man bare holde den samme sundhedsmæssigt forsvarlige afstand som man har i forretninger, slutter Mogens Mogensen.

Bodil



Menighedsrådsformand Mogens Mogensen foran Tyrstrup Kirke i Christiansfeld har sammen med andre foreslået, at kirkerne åbner til den store højtid påskemorgen.

Troen vandt over angsten

En skoldningsulykke som barn gav Annelise Jørgensen angst, der kulminerede, da hun i ungdomsårene "for vild i det alternative miljø". Senere har hun lært at give angsten til Jesus, hver gang den titter frem!



Annelise Jørgensen elsker den brogethed af kvinder, der er i den tværkirkelige organisation Aglow, som blev hendes vej til troen på Jesus og ud af det alternative miljø.

Af Tina Varde

– Da jeg var fem år, faldt jeg i en balje med kogende vand, fortæller Annelise Jørgensen.

Det skete i køkkenet i barndomshjemmet, hvor hendes mor var ved at vaske – i en tid, hvor den slags foregik i store baljer med kogende vand.

– Jeg kom på hospitalet og fik transplanteret hud. Jeg var indlagt meget længe og måtte ikke have mine forældre der. Fra da af kom frygt ind i mit liv. Jeg var altid bange, fortæller hun.

Mørkeræd og mareridt

Annelise Jørgensen var for eksempel bange for mørke og for at være alene. Hun kæmpede også med mareridt, hvor hun drømte om slanger…

– Jeg ville af med angsten, og som ung begyndte jeg derfor at søge i mystikkens verden. Jeg lånte nogle bøger om okkulte emner, om livet efter døden … og blev endnu mere bange!

Jeg fik lagt horoskop, kom til healer og spiritister – og jeg blev selv healer, zoneterapeut og sygeplejerske.

– Men angsten fortsatte og blev værre, siger hun.

Fadervor

Som barn havde hun lært Fadervor udenad, men vidste ellers ikke så meget om Gud. Allerede i barndommen fandt Annelise Jørgensen ud af, at når hun bad den bøn, fik hun det bedre og sov også bedre.

– Det overlevede jeg på, forklarer hun.

I de år havde Annelise Jørgensen også en del kærester.

– Det gav lidt ro, når man ikke var alene, men angsten og uroen fortsatte. Jeg fandt aldrig den fred og kærlighed, jeg søgte. Hverken hos mennesker eller i det alternative miljø.

– Da jeg begyndte at gå til kriya-yoga, blev alt meget værre. I en periode blev jeg psykisk syg af den praksis. Jeg blev ekstrem følsom over for alt og mistede totalt jordforbindelsen …

– I dag mener jeg, at hvis man er særlig sensitiv som jeg, skal man slet ikke begynde på yoga! – også selvom jeg godt ved, at der måske er nogle, der mener, der kan være noget godt der. Det er som at lege med ilden, og jeg føler, at jeg stadig har bivirkninger fra yoga-tiden, understreger hun.

Kaos og en farlig stemme

– I det hele taget var alting dengang ved at blive lidt for meget. Der var kaos på alle områder.

En ekstrem følsomhed gjorde, at Annelise kunne mærke alle andre – bare ikke sig selv.

Hun arbejdede med flygtninge i Dansk Røde Kors og havde svært ved at klare sit job, zoneterapien og den alternative klinik, hun også havde.

En dag var der ligesom en stemme indeni, der sagde, at hun da også bare kunne tage sit eget liv. Det turde hun heldigvis ikke på grund af angsten.

Men det fik Annelise Jørgensen til at træffe en beslutning:

– Nu stopper jeg med alt det alternative og giver Gud en chance. Jeg begyndte at bede "Fader vor" flere gange dagligt af et oprigtigt hjerte.

– Så begyndte der at ske noget, fortæller hun.

En ældre kristen dame fra Lolland, hvor hun er vokset op og stadig boede på det tidspunkt, plagede hende om at tage med til et kristent møde, et Aglow kvindemøde i Næstved.

– "Det er noget gammeldags noget," tænkte jeg, men jeg gjorde det alligevel – for hendes skyld… Også fordi jeg "tilfældigvis" blev sendt på nattevagt i Næstved netop dén nat, så jeg slap for at skulle bruge penge på transport, siger hun.

Økonomien var stram på det tidspunkt, for hun var alenemor. Og der var langt fra Maribo til Næstved.

Dét, jeg havde søgt

Lovsangen på Aglow-mødet gjorde stort indtryk:

– Her var det, jeg havde søgt efter hele livet. I mange måneder græd jeg ved alle møderne – altså på den forløsende, gode måde, fordi jeg mærkede Guds kærlighed.

Jeg elsker den brogethed af kvinder, der er på Aglow-møderne. Her er plads til alle, og alle er lige værdifulde.

Der sad kærlige Aglow-kvinder, der bare smilede til mig, selv om det ikke var imponerende, når jeg fortalte om alt det, jeg beskæftigede mig med i den alternative verden.

– Det er så vigtigt ikke at dømme nogen, og det gjorde de ikke. De viste bare hen til Jesus, og der blev bedt for, at jeg fik Jesus ind i hjertet.

Vil du have Helligånden?

– De spurgte også, om jeg ville have Helligånden, fortæller hun.

– Da jeg sagde ja, blev livet forvandlet.

Efter et stykke tid begyndte Gud at tale til mig, Biblens ord blev forståelige og gav dyb mening og liv. Jeg fik indre lægedom og tilgivelse for alle mine fejltrin. Meget skulle ændres i mit liv - det gamle var forbi! Noget nyt var blevet til, beretter Annelise Jørgensen, der i dag bor i Tarm.

– Jeg har mødt mange, som ikke tror på Helligåndens nådegaver (som er omtalt i 1. Korinterbrev 12 i Ny Testamente). Nogle mener, at det kun var på apostlenes tid, Gud talte til den enkelte på den måde. Og der er jo også ateister, som slet ikke fatter den store gave, det er at tro på Jesus og have modtaget Helligånden, siger hun.

Ikke lutter lagkage

Men det er heller ikke nødvendigvis lutter laglage at være kristen, selvom man har modtaget Helligånden.

– De første år som kristen fór jeg vild, gabte over for meget og tog forkerte beslutninger. Det førte mig ud i mørket - med udbrændthed, depression og mere angst. Men i min svaghed og afmagt lærte jeg at læse i Bibelen, nat og dag, indtil ordene igen blev levende.

– Desuden fik jeg masser af hjælp og forbøn fra alle de kristne venner, jeg havde fået.

– Det rykker, pointerer hun.

Kur mod panik-angst

– Jeg har kæmpet meget med panikangst, og det har jeg været skamfuld over, fortæller Annelise Jørgensen.

Men hun understreger samtidig, at angsten ikke får lov til at styre hende. Hun har lært at få hjælp i troen på Jesus.

Et andet værktøj, der forebygger angst og problemer i tilværelsen, er at være *tålmodig*. At overholde hviledagen og hviletidsbestemmelserne. Og lytte til Guds levende ord og vejledning.

Ikke løbe foran

Livet med tro har lært hende, at man ikke skal løbe foran Gud og Jesus i egen kraft.

Hun refererer til en beretning i Johannesevangeliet kap. 6, vers 17-21. Annelise udlægger teksten:

– Disciplene var utålmodige, da mørket faldt på, og de var sejlet af sted uden Jesus. Der kom storm, og da de fik øje på Jesus, der kom gående på vandet, blev de først bange, men så snart de tog Jesus op i båden – tog imod Ham! – landede de "straks efter på deres bestemmelsessted".

– Vi må ikke gå i forvejen på egen hånd – med egen vilje, fastslår hun. Og vi skal huske at hvile og være stille for Gud – og lytte til Hans vejledning.

Livet har lært hende, at det er meget vigtigt.

For som hun forklarer: Når vi går i egen kraft, må Jesus nogle gange komme løbende efter os – for at redde os, for der kan ske voldsomme ting, når Gud ikke er med i det.

– Men så snart Jesus er med, lander vi på vores bestemmelsessted! understreger Annelise Jørgensen, der selv kender til at blive fristet af en "Jeg vil selv bestemme"-mentalitet.

Det er en konstant udfordring for rigtig mange at holde sig fri heraf.

Vigtigt at række ud

For nylig, da hun endnu engang kørte fra til København for at stå på en Aglow-stand på en helsemesse, kom nogle negative og tunge tanker:

"Behøver jeg at være med i år? Jeg har allergi over for dufte og alt det røgelse … hvad skal vi egentlig der?"

Så lød det i hendes indre: *"I har den levende Guds ord."*

Da kom Annelise Jørgensen lynhurtigt i tanke om, hvor vigtigt det er, at kristne rækker ud til andre, til mennesker, der endnu ikke har hørt om Helligånden og Jesus – eller i hvert fald ikke har forstået budskabet. Og om hvor meget hun selv engang havde brug for dem, der rækker ud med det livsforvandlende budskab.

Barnetro er bedst

Mange gange ville Annelise Jørgensen ønske, hun havde været kristen fra barndommen af.

– Men Gud bruger os alle med de erfaringer og talenter, vi hver især har, og i dag forstår jeg alle disse søgende mennesker i det alternative miljø. Jeg brænder for at fortælle dem om Jesus, som er "vejen, sandheden og livet," som vi gør på helsemesserne.

Annelise Jørgensen deltager med Aglow på helsemesser med en stand. På et banner står: *"Du er dyrebar, højt agtet, og jeg elsker dig."* (Det er Gud, der siger dette, i Esajas Bog i Bibelen kap. 43, v. 4.)

For det handler først og fremmest om kærlighed. Næstekærlighed ikke mindst.

Annelise Jørgensen, som er født i 1955, er på efterløn - efter 35 år som sygeplejerske og diakon bl.a. i Dansk Røde Kors, hjemmeplejen – og senere Blå Kors' behandlingshjem, hvor hun satte stor pris på at være, fordi man her gerne måtte have troen med på arbejde.

Annelise har to børn og fem børnebørn. Hun flyttede til Jylland fra Lolland, da hun for 15 år siden blev gift med Ivan.

Læs mere om foreningen Aglow på aglow.dk.

Derek Prince har solgt over 2 mio bøger!

PARTNERE FOR LIVET

Har du et vellykket ægteskab – et, som bringer dig ægte lykke og tilfredsstillelse? Eller, hvis du ikke er gift, hvad med dine venner?

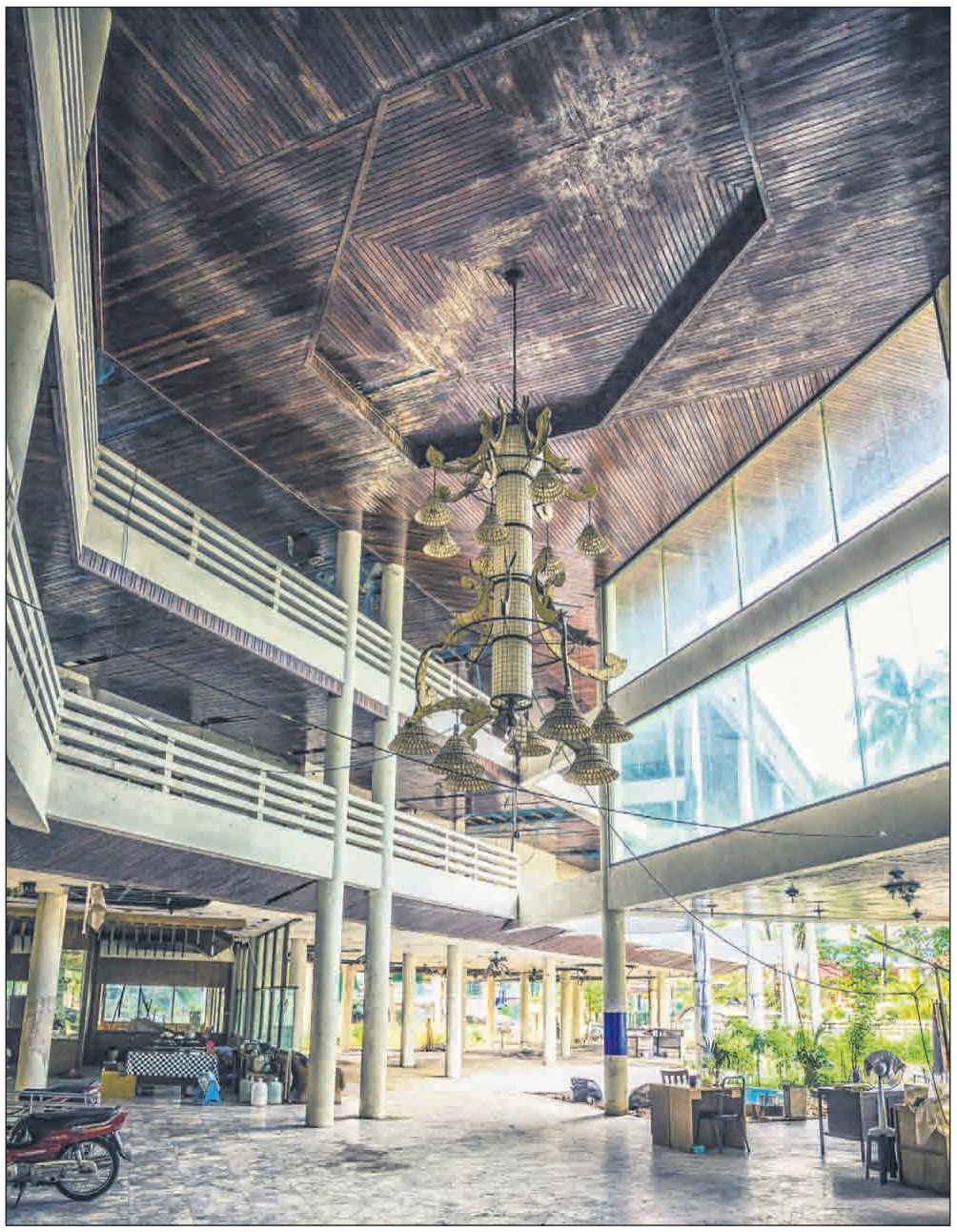
I denne opmuntrende bog forklarer Derek Prince, at det er muligt at have et succesfuldt ægteskab. Den gode nyhed er, at det kan læres.

40,-



Derek Prince Ministries
Tlf. 40 77 77 85 | info@derekprince.dk

Kan købes hos alle boghandlere eller på:
WWW.DEREKPRINCE.DK





Billeder fra skaderne efter tsunamien i 2004 i Phuket, Thailand, hvor familien holdt ferie.

Jeg har troet på og prædiket om **opstandelsen** både før og efter **tsunamien...**

Den tidligere boligminister Flemming Kofod-Svendsen har ikke mistet troen, selv om han mistede sin søn, svigerdatter og to børnebørn i tsunamien i 2004. Og han glæder sig til at gense dem i evigheden.

Af Joan Mette Øhrstrøm

Flemming Kofod-Svendsen har drevet det vidt i livet. Som sognepræst, partileder, boligminister under både Schlüter og Nyrup og ikke mindst forfatter. Men da han i sin tid valgte at gå bogens vej og tage på gymnasiet i Rønne, var det en slem skuffelse for hans far, fortæller han.

– Jeg er ud af en bondeslægt, og min fars store ønske var, at jeg skulle blive landmand. Han frygtede, at det ville gå galt, hvis jeg kom i gymnasiet.

Han holder en lille pause.

– Det gjorde det så, kommer det lidt efter.

Da der ikke var andre sønner til at videreføre barndomsgården beliggende mellem Nexø og Årsdale, blev den siden opkøbt af nabogården. Selvom der ikke er meget tilbage af barndomshjemmet, er Flemming Kofod-Svendsen vendt tilbage til Bornholm adskillige gange som præst og politiker. Men efter han er blevet pensionist, er han blevet fuldtidsforsker i kirkehistorie.

Arbejdsværelset i Vanløse er tætpakket med bøger. For forskningen fylder nu Flemming Kofod-Svendsens pensionisttilværelse, når hustruen og han ellers ikke har besøg af deres nulevende børnebørn, der alle bor i nærheden.



Men jeg har troet på opstandelsen hele mit liv, og jeg har prædiket påskedag både før og efter tsunamien.

Katastrofen

Men der mangler to.

For i 2004 mistede han sin 28-årige søn Jacob, sin svigerdatter og parrets to børn, Silas og Regitze. Det er en sorg, som stadig fylder ham og hustruen, men det kristne evighedshåb og barnebarnsflokken, der er vokset siden, er en god trøst.

"Børnebørnene kan ikke slukke sorgen, men de er godt nok gode til at distrahere fra den," som hustruen Inger Margrethe siger, inden Flemming Kofod-Svendsen selv tager ordet og holder det længe. For han er meget optaget af sit arbejde med sin nye store bog, der skal handle om den svenske vækkelsesleder Carl Olof Rosenius, som også påvirkede vækkelsesbevægelserne.

Dykker ned i forskning

Efter tsunamien har han givet sig tid til at dykke ned i både kristendommen og kirkehistorien, og det har været en trøst for ham, mens han også har givet andre håb gennem foredrag og bogen *"Døden, sorgen, håbet"*, som han udgav midt i sorgen, men dengang tog han også en vigtig beslutning om at gå ned i tid som sognepræst for at forske i stedet:

– Jeg ringede simpelthen til det teologiske fakultet og vandt så siden en friplads til at skrive en PhD-afhandling, så jeg kunne sidde og fordybe mig i et roligt forskningsarbejde.

Skift fokus

Det, tror jeg, var klogt. Det var et godt skifte i en situation, hvor jeg var tynget af sorg. Og det har jeg sagt til andre. Nu er det jo ikke alle, der har muligheden for det, men nogle gange kan det være godt at skifte livsbane, hvis man er hårdt ramt af sorg. Det kan være godt at få nogle nye udfordringer. Det at prøve at flytte fokus, kan hjælpe en til at komme videre, forklarer Flemming Kofod-Svendsen og tilføjer:

– Jeg har en god ven, som er er læge. Han sagde: "Du vil

Hjælp et barn til et bedre liv

Bliv sponsor i
Agape Indien Danmark

En kristen organisation der hjælper nogle af de fattigste børn i Indien til et bedre liv.



www.agapeindien.dk



Tabet af familiemedlemmer førte til et sporskifte i Flemming Kofod-Svendsens liv, så han nu har hengivet sig til forskningen.

mærke sorgen, indtil du dør". Og det har han ret i. Men den fylder ikke så meget, som den gjorde i den første tid, og nu føler jeg også, at jeg har nok opgaver, som skal klares, siger landmandssønnen, der aldrig har sluppet den protestantiske arbejdsmoral.

Ikke bitter

Blev du bitter på Gud efter tsumanien?

– Jeg kender godt selv til oprøret. Det kan jo blusse op. Især i begyndelsen. Men dybest set tror jeg, at der kun sker det, Gud ønsker, der skal ske. Og det dummeste, man kan gøre, er at være bitter, fordi man ikke har fået det, man synes, man havde fortjent. Der er kun en, der bliver taber ved det, siger han og holder en lille pause, inden han tilføjer:

– Det er en selv. Og hvis jeg nu skulle være lidt rationel, så ville jeg sige: "Hvad får jeg ud af det?" Men når jeg har sagt det, så må jeg sige, at der er ting, jeg ikke forstår ved Gud. Det må jeg bare indrømme. Der er simpelthen ting, jeg ikke forstår. Og jeg har flere gange tænkt: Når jeg møder Gud i Himlen, så vil jeg spørge 'Hvorfor kom den tsunami?' Det er gåden i mit liv. Og jeg kan jo faktisk ikke rigtig komme det nærmere. Der er en gåde, som jeg ikke forstår. Jeg kender jo ikke Guds plan.

Der, hvor jeg måske har haft det lidt svært, er, når folk kommer og fortæller mig, at det har været Guds vilje, at tsunamien skulle komme over min familie, for så fik jeg mulighed for at skrive en bog og være i fjernsynet så mange gange. Det har jeg lidt svært ved.

Syndefaldet eftervirkning

Hvad er din egen forklaring på, at det kan ske, når du tror på en god Gud?

– Det er jo samme eksistentielle spørgsmål, når det handler om færdselsuheld, hvor der er mennesker, der omkommer. Hvorfor beskyttede Gud ikke?

Og hvis jeg skulle give et mere overordnet svar, så må jeg tilbage til syndefaldet.

Syndefaldet har fået en langt mere gennemgribende følgevirkning, end vi tror. Det har betydet, at vi er blevet adskilt fra Gud, men det betyder også, at der er kommet uorden i skaberværket.

Så der kommer tsunamier og alle mulige mærkelige ting, og det er alt sammen, tror jeg, følger af syndefaldet. Og der har Gud så besluttet, at denne verden med alle dens ulykker får lov at finde sted, indtil Jesus kommer igen og genopretter alt.

Og i den kontekst, hvad enten du tror på Gud eller ej, så er du jo underkastet de samme vilkår.

Ikke leve i frygt

I Bibelen står der også, at det regner på både retfærdige og uretfærdige, så ulykker er et grundvilkår for alle. Men man kan ikke leve sit liv i frygt, mener han:

– Der er en matematiker, der har regnet ud, at risikoen for, at min familie skulle omkomme ved en tsunami var helt mikroskopisk sammenlignet med, at de var omkommet, da de kørte til lufthavnen, eller da de sad i flyet.

Nu har vi lige et barnebarn, der er fløjet til Israel. Der er alligevel en vis risiko for, at flyet kan falde ned. Og min kone og jeg skal ud til noget i aften, og der er jo også en vis risiko for, at der er en lastbil, der kører ind i bilen og smadrer os.

– Det bliver en fantastisk dag, når Kristus kommer igen og genskaber alt, så alt det, der er skævt og mislykket, forsvinder, så vi får et liv uden sygdomme og ulykker, siger Flemming Kofod-Svendsen.

Det er risikoen ved at leve, for der skete ved syndefaldet en ødelæggelse af Guds gode skaberværk. Men jeg tror, at det bliver en fantastisk dag, når Kristus kommer igen og genskaber alt, så alt det, der er skævt og mislykket, forsvinder, så vi får et liv uden sygdomme og ulykker, siger Flemming Kofod-Svendsen, der har fået forstærket sin himmellængsel efter tsunamien.

– Døden har virkelig taget et bytte i vores familie. Og da bliver længslen efter at gense min søn og svigerdatter og børnebørn jo større. Men jeg har troet på opstandelsen hele mit liv, og jeg har prædiket påskedag både før og efter tsunamien.

Opstandelsen i mine prædikener har jo været den samme, så i den forstand er det ikke noget nyt, men nu er evighedshåbet bare blevet nærværende på en ny måde, siger Flemming Kofod-Svendsen, inden han igen dykker ned i "håbets historie".

Afgørende begivenheder

– Jeg mener, at der er femseks helt afgørende begivenheder i verdenshistorien.

Skabelsen er den første grundlæggende begivenhed i verdenshistorien. Gud skabte alt.

Så kommer det næste. Det er syndefaldet, som jo får en lang række konsekvenser. Men der kommer også det første håb. For på syndefaldets dag møder Gud frem og giver et løfte. Om at der skal komme en, som skal være redningsmanden.

Så hvis jeg skal tale om det kristne håb, så begynder jeg ved 1. Mosebog 3,15. Det er det første løfte, Gud giver, siger den tidligere sognepræst og slår op i Bibelen for at læse op om kvindens afkom, der skal knuse slangens hoved.

– Gud vil sende sin søn, der skal knuse slangens hoved, det vil sige den, der befrier os fra alt det, vi har bragt os i selv, fordi vi lod os lokke af Guds modstander. Så når vi skal tale om det kristne håb, så begynder vi her. På den måde er Det Gamle Testamente en stor håbsbog, siger Flemming Kofod-Svendsen og tilføjer:

– Den tredje afgørende begivenhed, det var julenat, da Gud sendte sin søn.

Og den fjerde og måske allervigtigste begivenhed, det er påskemorgen, da Jesus besejrede døden.

Den femte er så missionsbefalingen og pinsen, hvor Gud sendte sin ånd til os, så vi kan have styrke til at være hans disciple.

Og endelig kommer der en dag, hvor Jesus kommer tilbage for at gøre alting godt. Og jeg beder hver dag om, at Jesus må komme igen. Men hvornår, afgør han jo. Mit liv er i hans hænder.



Spørg Lægepræsten



Skriv til Poul Henning Krog (Lægepræsten) på email: laegepraesten@poulhenningkrog.dk eller Poul Henning Krog, Degnemosen 3, 5700 Svendborg. Ikke alle breve offentliggøres. Du vælger selv, om du vil være anonym. Der kan også anvendes andre eksempler, end de til hverandre uge indkomne. Hjemmeside: www.lægepraesten.dk - her kan du bl.a. købe lægepræstens bøger og se hvilke foredrag han tilbyder.

Skal jeg trodse angsten og hjælpe andre under krisen?

Kære Poul Henning

Min opvækst har været meget problematisk. Jeg har haft en angstlidelse i flere år, jeg får medicin og er på førtidspension. Jeg har også været igennem flere terapeutiske forløb. Jeg oplever, at den enorme information om coronavirus forstærker min angst.

Lige nu er jeg ekstra rystet. Tre i min omgangskreds, som ikke formår at købe ind og hente apotekervarer, har ringet og spurgt mig om hjælp. De er ensomme og uden netværk. Spørgsmålene er kommet på tværs i mit indre, for dem der har spurgt ved godt, at jeg på grund af min angst i årevis sjældent har været ude at handle.

Jeg har bedt til Gud. Jeg har trodset min angst og sagt ja til at hjælpe de tre i næste uge og fremadrettet. Jeg mærker angsten, men også et mod, der stiger op i mit hjerte og sind.

Skal jeg melde fra? Er det helt skørt, hvad jeg er på vej ud i? Kan jeg få et tilbageslag i min angstlidelse? Tak om du vil give et godt råd.

Kærlig hilsen
Ebba

Kære Ebba

Du er en kristen og ønsker at elske Gud og din næste. Dine planer er helt i top.

Undersøgelser tyder på at 4 ud at 10 danskere bliver psykisk påvirket af Covid-19 krisen med både stress, angst og tristheds-symptomer. Vores folk og land råber om hjælp på mange niveauer.

Krisen afslører, hvor skrøbelig vores verden og liv er. Der skal blot et lille virus til at vælte sygdom og økonomisk krise ind over land efter land.

Dit fokus er ændret

Du har i forvejen en angstdiagnose. Du er psykisk sårbar. Alligevel fortæller du om noget nyt, der sker i dit indre. Dit fokus er ændret fra din egen situation til andres situation.

Du er en del af en voksende skare som får øje på "næsten". Gud kalder os til at elske Ham mere end alt andet og vores næste som os selv. Vores næste er den næste, vi møder. Vi kan ikke vælge vores næste. En næste ringede op til dig og to mere kom til.

Det er i samspillet med Gud og hinanden, at vi bliver dem, vi er skabt til at være. Handlingen gør, at vi kommer ud af vores "huler", det er genialt.

Du fremstår som et eksempel på, at Covid-19 krisen kan vække noget meget smukt og sandt dybt i hjerte og sind.

Det er en glæde at elske Gud og give sig i tjeneste for andre. Naturligvis er det ekstra imponerende, at netop du rækker ud.

Du bliver måske angst for angsten. Jeg vil opmuntre dig til bede til Gud og stole på Ham.



Dit bønneliv, din næste og din indre tilstand får et mægtigt skub fremad, når du vover at række ud til andre. Stol på Gud.

Du får muligvis hjertebanken og svedige hænder, inden du er gået ud ad døren, men gå alligevel. Du lærer din hjerne, at det her kan du godt.

Gud hører din bøn

Dit bønneliv, din næste og din indre tilstand får et mægtigt skub fremad. Esajas fra GT siger det så flot: "ja, at du deler dit brød med den sultne, giver husly til hjemløse stakler, at du har klæder til den nøgne, og ikke vender ryggen til dine egne.

Da skal dit lys bryde frem som morgenrøden, og dit sår skal hurtigt læges; din retfærdighed går i spidsen for dig, og Herrens herlighed bag dig. Da kalder du, og Herren vil svare, da råber du om hjælp, og han siger: Her er jeg."(Esa.58:7-9)

Du får ikke et tilbagefald, tværtimod er du på vej til et sundere liv. Tillykke, gå med Guds fred.

Kærlig hilsen
Poul Henning

Ekstreme videoer har rystet min søns tro

Kære Poul H

Min søn er gået helt i baglås i forhold til det med troen. Han har set nogle ekstreme videoer fra såkaldte kristne, det har påvirket ham til at forlade sin barnetro. Den ene video handler om, at vi skal tage på slanger, uden at det vil skade os. I filmen følger man, hvordan de tager på giftslanger. Det ender med at en bliver bidt og dør.

Han har også set video med pengeindsamlinger i såkaldte amerikanske helbredelsesgudstjenester, som virker helt usmageligt. De får udleveret en seddel. På denne ene side skal de skrive, det pengebeløb de vil give, og på den anden side den sygdom de ønsker forbøn for. Hvad skal jeg sige til min søn, han er ung, letpåvirkelig og ret følsom i sit sind.

Kærlig hilsen
Oda

Kære Oda

Ja, der er sket meget i kristendommens navn. Der vil i alle sociale sammenhænge findes mennesker, som misforstår den etiske kode og den grundlæggende idé.

Vi kender ordet marginalisering. I kristne sammenhænge går vi desværre ikke fri for, at der sker ting i kristendommens navn, uden at Kristus giver sit ja hertil. Skriftsteder kan tages ud af deres sammenhæng og misforstås og overdrives.

Da Paulus blev bidt af en slange, rystede han den af i et bål og fortsatte sit liv. Vi skal naturligvis ikke opsøge slanger for at teste vores tro.

At sammenblande penge og helbredelse er ligeledes usmageligt. I forhold til din søn er det store spørgsmål, om hans liv skal styres af det ekstreme.

Kristus fejler ikke noget

Vi bestemmer selv, hvad vi lukker ind og giver fokus. Han har lukket ekstreme oplevelser ind i sit hjerte, hvorefter han har dømt Gud ude. Det er vel ikke fair.

Kristus fejler ikke noget. Det er os mennesker, der finder på underlige ting. Derfor har vi alle brug for hjælp.

Et skift i perspektiv vil være mit forslag. Du kunne jo tale med ham eller give ham litteratur og film om nedenstående:

1. Bibelen har uden sammenligning verdens fineste og mest sande etik og livsværdier – Bibelen er fyldt med evige gyldige råd og vejledning – Matt.5-7



Det er ikke Jesus, der er noget galt med. Men vi mennesker finder på mange underlige ting. Tal med din søn om Bibelen, og alt det vi får, når vi tror på Jesus.

2. Jesus lever – andre religionsstiftere er døde – hvad er alternativet?

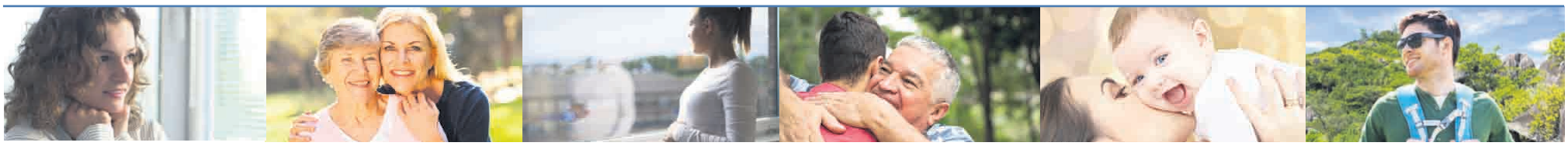
3. Verdens bedste bytte – ved troen på Kristus sker to mirakler – min synd, skyld og skam bliver udslettet, og jeg får Jesus ind i mit hjerte. En ny identitet.

4. Fortæl ham, om de undere og oplevelser du selv har set, hørt og læst om.

5. Bibelens er verdens bedst bevarede og troværdige bog også set ud fra arkæologi, kulstof-14 metoden og andre historiske skrifter.

Vær ved godt mod. Gud hører bøn. Du har lagt frø i din søns hjerte, de vil spire på ny.

Kærlig hilsen
Poul Henning



PÅSKEPRÆDIKEN

Af Elisa Morberg Vejse

Sognepræst i Harlev
og Fremlev Kirker



Opstandelseskraft - dengang, nu og i fremtiden

Der er drama i luften! Et kraftigt jordskælv ryster jorden under dem, stærke vagter besvimer af skræk. En engel viser sig i lysende klæder, ja lyser i sig selv som en lynild, og vælter den tunge sten foran gravhulen med stor kraft! De oprørte kvinder får i små, korte sætninger besked på at skynde sig hen og fortælle om opstandelsen.



Bibelens vidneberetninger om Jesu opstandelse blev fortalt videre med livet som indsats for vidnerne. Hvorfor var de villige til det? Hvad betyder opstandelsen for os i dag?

Lov mig, at I selv finder en Bibel frem og læser de næste vers med. For her finder det fantastiske og mirakuløse møde sted mellem kvinderne og den opstandne Kristus.

Opstandelse dengang

Men inden vi bliver alt for rørstrømske og bare "hopper med på vognen", må der også være plads til en skepsis. For hvordan i alverden kunne en død mand blive levende igen? Hvordan skal vi moderne mennesker kunne tro på sådan noget? Vi kan godt have den forestilling, at dengang var de jo mere primitive og overtroiske.

Men fakta er, at hverken jøder, romere eller grækere troede på, at et menneske kunne opstå fra de døde. Selvom disciplene, de tolv jødiske mænd og kvinderne havde været mest tæt på Jesus og havde hørt ham sige, mindst tre gange, at han ville opstå efter tre dage i graven, så var det lige så ulogisk for dem, som det er for os i dag.

Selvom de havde set ham udføre mirakler og undere i årevis, var det altså ligeså usandsynligt for dem, at Jesus kunne opstå fra de døde, som det er for os.

Og når det var sådan, det forholdt sig, hvorfor skulle de så sprede et rygte om opstandelse, hvis ikke det var, fordi de havde *set* ham med egne øjne? Hvorfor skulle de udsætte sig selv for risiko for fangenskab, tortur og henrettelse, hvis ikke det var, fordi de havde *mødt* den opstandne Kristus, hørt ham tale og måske endda rørt ved hans sår?

Hvis ikke han var opstået, så havde han bare været en klog vandringsmand med et overbevisende snakketøj.

Opstandelse nu

Hvad skal opstandelsen dengang have af betydning for os i år 2020? Den er meget central. Hele kristendommen står og falder med, om Jesus opstod eller ej. Hvis ikke han var opstået, så havde han bare været en klog vandringsmand med et overbevisende snakketøj, der udførte mirakler. Opstandelsen er Jesu endelige sejr, der hvor han vandt ikke bare over døden, men også vandt over synden, alt det der skiller os fra Gud, og vandt over djævelen, alt det onde, som eksisterer.

Tror vi på Jesu opstandelse, får den betydning for os NU. Opstandelseskraften er allerede i sving, og vi må se os selv som Guds tjenere, der kan bringe den fornyelse i spil i den verden, vi lever i. Det kan vi gøre ved at tage tid til "børn og gamle tanter" og sørge for at "glæden ikke går på krykker", som vi synger i en af vores salmer. Særligt i den tid vi står i lige nu, er der brug for at bringe opstandelseskraften i spil i hverdagen. Jesu opstandelse fornyer allerede nu håb og trøst, som vi kan bringe til bange, ensomme og bekymrede i denne mærkelige tid, vi står i.

Opstandelse i fremtiden

Læser vi videre i de fire evangelier, så ser vi, hvordan Jesus efter opstandelsen på den ene side kan blive rørt ved af skeptiske disciple og spiser fisk sammen med dem omkring bålet. Og på den anden side er "overnaturlig" og pludselig står i rummet hos dem. Det må vi gerne se som et billede på, hvordan vores opstandelse en dag bliver, når vi dør i troen på Jesus som vores frelser. At vi vil opstå i kød og blod, ligesom han gjorde. At vi tror på kødets opstandelse og ikke bare, at vores sjæle eller ånd opstår igen. Opstandelsen er en gave, som rækkes til os, som skaffer os adgang til samme slags opstandelse en dag i troen på ham.

Jeg kender en gammel dame, som ligger for døden. Hun fik besøg af en visitator fra kommunen, som spurgte hende; "Og hvad kan vi så gør for dig". Hvortil damen svarede: "At jeg må komme hjem til Jesus!" Jeg gætter på kvinden fra kommunen blev en smule paf over det svar, men heldigvis havde hun et godt svar; "Det kan jeg nok ikke klare, men jeg kan gøre en station klar på rejsen".

Opstandelseskraften er stor, og tror vi på dens sejr, så kan vi tage den lige så konkret og bogstaveligt som den ældre dame. Allerede nu kan den kraft komme i spil i vores liv, og så må vi have troen og håbet på, at når vi dør, så kommer vi hjem til Jesus.

Søndagens tekst: Matt. 28, 1-8

Jesu opstandelse

[1]Da sabbatten var forbi, og det var ved at blive lyst søndag morgen, begav Maria Magdalene og den anden Maria sig på vej ud for at se til graven.

[2]Pludselig rystede jorden voldsomt. En engel var kommet ned fra himlen, havde rullet stenen bort fra graven og sat sig på den. [3]Hans klæder var blændende hvide, og han udstrålede et stærkt lys. [4]Vagterne rystede af skræk og faldt lamslåede til jorden.

[5]Da kvinderne nåede derhen, sagde englen til dem: »I skal ikke være bange! Jeg ved, at I søger efter Jesus, som blev korsfæstet. [6]Men han er ikke her! Han er genopstået, sådan som han forudsagde. Kom og se, hvor han lå. [7]Og skynd jer så hen og sig til hans disciple: 'Jesus er genopstået fra de døde! Og han vil tage til Galilæa for at mødes med jer der.' Husk nu, hvad jeg har sagt.«

[8]Kvinderne løb af sted fra graven for hurtigst muligt at fortælle det til disciplene. De var dybt rystede, men jublende glade.

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk

40 AGLOW INTERNATIONAL

Født og ledt af Helligånden i 40 år

Jubilæumskonference

12.-14. juni 2020 på Hotel Nyborg Strand



Inger Porsen, National leder | *Lee Grady, Georgia, USA* | *Edda Swan, Island* | *Peter Tinggaard* | *Anna Sandborg Olsen* | *Lovsang: Conny Herd m. team*

Læs mere på www.aglow.dk under 'konference 2020'

Konferencen er for både kvinder og mænd

www.aglow.dk - tlf. 2133 8642 • facebook.com/aglowdanmark



Klaus Laursen, som har en bachelor i teologi, reciterer bibelske bøger i Bibelen Live fx. for konfirmander, studiegrupper og turister i Israel.

Bibelen Live - LIVE op til påske

Klaus Laursen, som plejer at recitere Bibelen rundt omkring i Danmark, har måttet aflyse en række aftaler i foråret. I stedet reciterer han hjemmefra i dagene op til påske.

"I denne corona-tid kan jeg desværre ikke komme ud og recitere bibeltekster rundt i landet. Det savner jeg! Måske savner du også at lytte. Derfor sender jeg LIVE hjemme fra min stue hver aften kl. 20.00, hvor jeg frem mod påske bl.a. vil recitere hele Markusevangeliet," skriver Klaus Laursen på Bibelen Live.dk.

Han begyndte den 27. marts at recitere og livestreame relevante påsketekster hjemmefra hver aften på YouTube.

Professoren og Performeren

Før corona-krisen har Klaus Laursen reciteret Bibelen for danskere i Israel. Han optræder også - sammen med professor i Det Gamle Testamente Nicolai Winther-Nielsen - med showet "Professoren og Performeren". De to bruger blandt andet teksten om Samson fra Dommerbogen i den nye bibel, "Bibelen 2020". Mens KLaus reciterer og dramatiserer teksten, fortæller Nicolai om arbejdet med at oversætte bibelteksten til nudansk.

Bodil

Dukken Gumle fejrer påske



Børnekonsulent Kristian Larsen og dukken Gumle taler i 10 afsnit om påsken. Foto: Gumle Tv.

Luthersk Mission følger op på succesen "Gumles Jul". Nu bliver julekalenderen dog afløst af en 10-dages påskekalender i skolernes påskeferie.

Børnekonsulent Kristian Larsen og datteren Johanna lavede i samarbejde med Norea Mediemission Gumles Jul, der blev sendt i december 2019.

"Det at bruge dukken Gumle virker til at være et godt redskab til at nå børnene, som jeg tror kan nå endnu længere ud end bare lige til børneklubberne og de kristne hjem," udtaler Kristian Larsen på LMs hjemmeside. Han fortæller om påskeudsendelserne:

"Påsken er fuld af dramatik. Der sker så meget i dagene også mellem palmesøndag og skærtorsdag, og det har vi mulighed for at uddybe i de ti afsnit".

De ti påskeafsnit, som kan ses på gumle.tv, bliver sendt i de ti dage, skolernes påskeferie varer.

Bodil

Gækkebrev med påskekyllinger

Folkekirkens Nødhjælp, som måtte aflyse sin landsindsamling i marts på grund af coronakrisen, samler nu støtte til fattige lande, hvor en familie kan få fem kyllinger per gækkebrev mellem danskere.



Ideen er, at man betaler 100 kr. til organisationen, og derpå downloader et gækkebrev til den, man vil skrive til.

Nødhjælpen sørger så for at købe fem kyllinger på et lokalt marked fx til en fattig familie i Malawi. Familien får samtidig vacciner til kyllingerne, hønsetråd til en hønsegård og kontakt til en erfaren hønseavler.

Kyllingerne vil med tiden begynde at lægge æg, så familien kan få en proteinrig kost, og overskydende æg kan sælges på det lokale marked, oplyser Folkekirkens Nødhjælp.

Bodil

Gravhaven i Jerusalem:

'Haven er lukket - men døden er stadig død!'



Af Vidar Norberg

Gravhaven er lukket indtil videre på grund af coronavirusset. Påskegudstjenesterne Langfredag og Påskedag er derfor aflyst, oplyser Gravhaven.

Men uanset krisen er budskabet det samme som altid:

"Kristus er opstået. Vi er ikke uden håb. Døden er allerede besejret. Vi vil fortsætte med at handle ansvarligt for at beskytte den offentlige helse. Vi vil bede om Guds nåde og udfrielse i denne tid.

Når I beder, så husk også Jerusalem og Gravhaven. Vi ved, at denne globale krise vil forsvinde, og det vil sikkert føles for alle som en opstandelse fra de døde. Alligevel er det sådan, at den virkelige forløsning, som vi ser frem imod, er den, hvor vi bogstaveligt vil stå op fra de døde, akkurat som Kristus, den første frugt, er stået op.

Nu, i disse prøvelsens tider, står vi forenet i kærlighed, håb og tillid til vor opstandne Herre," skrev Garden Tomb (Gravhaven) på Facebook den 16. marts.



"Han er opstået. Han er ikke her," står der på døren ind til klippegraven i den smukke have, som turister fra hele verden plejer at strømme til for at tilbede den opstandne Jesus Kristus. Foto: Heljä Norberg.

Synagoger, kirker og moskeer er lukkede

I Israel er det forbudt at samles mere end ti mennesker - og hvis man gør det, skal det ske udendørs. Der skal også være to meter mellem hvert menneske.

Cafeerne er lukket, og folk bliver bedt om at holde sig hjemme. Man kan dog foretage de nødvendige ærinder til madbutikker og apoteker. Man må dog ikke gå ture på mere end hundrede meter fra sit hjem

Den offentlige transport er reduceret med 75 procent. Taxaer må kun køre med en person. Hvis passagerer har brug for lægehjælp, kan der dog være to personer med, men da skal vinduerne være åbne...

COVID-19-ramt iransk kvinde blev helbredt efter bøn

Iran er hårdt angrebet af virussen, men selv nu begynder mennesker at tro på Jesus.



Samuel Nymann Eriksen, som er generalsekretær i Dansk Europamission, delte disse nyheder fra Iran den 26. marts.

Haleh var indlagt med coronavirus på et hospital i Iran, da hun oplevede at blive mirakuløst helbredt.

Haleh led af alle symptomerne på et alvorligt tilfælde af coronavirussen. Hun var ikke kristen, men hun havde et familiemedlem, der var med i en af de hemmelige huskirker. Menigheden bad, og da Haleh vågnede næste dag, havde hun det bedre, og der var ingen tegn på sygdom.

Der blev taget en test, som viste, at hun var helt rask. Både de iranske læger og andre patienter undrede sig. "Hvad skete der?" spurgte de hende. "Kristne bad for mig", svarede hun.

Kristne vover at fortælle andre om Jesus

Iranere har i flere år været åbne over for evangeliet, men frygten omkring COVID-19 har gjort dem endnu mere søgende efter sandheden.

Huskirkeledere har opfordret alle troende til at evangelisere. Og de kristne, selv de nye troende, har taget imod denne opfordring med stor frimodighed. De ringer til familie og venner og fortæller dem om det håb, de har i troen på Jesus og tilbyder at bede for dem. De offentliggør dristigt bibelvers og deler smukke lovsange på sociale medier, fortæller Dansk Europamissions samarbejdspartner Elam.

'Din Gud er så elskende og mild!'

En familie i Shiraz så et nyt instagramopslag fra en fjern veninde. De skrev til hende få dage senere: "Vi er fanget herhjemme. Hver aften læser vi de vers, du deler fra Biblen. Din Gud er så elskende og mild. Kan vi snakke?" I dag er denne familie blevet kristen.

Med støtte fra Dansk Europamissions givere distribuerer modige iranske kristne også forsat Ny Testamenter – men de er nødt til at være kreative. For nyligt tog to unge mænd til at nabolag, som er hårdt ramt af virussen. I stedet for at give Det Nye Testamente til folk ansigt til ansigt, lagde de dem i folks postkasser, fortæller Samuel Nymann Eriksen.

Bodil



I filmen "I Still Believe" har den newzealandske skuespiller KJ Apa rollen som sangeren Jeremy Camp. Britt Robertson fra USA har rollen som Jeremys første hustru, Melissa, der døde af kræft.

Ny film bringer håb til hjemmebiografer

Den kristne film "I Still Believe", som bygger på virkelige begivenheder, kan ses som video-on-demand i flere lande blot to uger efter en drømmepremiere i USA.



- "I Still Believe" udkommer on-demand nu i en tid, hvor vi har brug for håb og inspiration, siger filminstruktør Jon Erwin.

Det er aldrig før sket, at en kristen film bevarer sin topplacering i USAs biografer tre weekender i træk, skriver Christian Headlines. Men på grund af COVID-19 pandemien holder de fleste biografer lukket, og producenten af "I Still Belive" udlejer den nu i 48 timer til ca. samme pris som to biografbilletter.

Temaer som alle kender til

"I Still Believe" (Jeg tror stadig) handler om den kristne sanger Jeremy Camp og hans første hustru, som døde af kræft i 2001, kun 4½ måned efter brylluppet.

Instruktøren mener, at filmens succes skyldes de universelle temaer som kærlighed, bøn og forsøget på at finde et formål med smerten: "Denne film vil føre til en masse samtaler, som kan bringe mennesker håb og helbredelse," sagde Jon Erwin til CH. "Der er mirakler og hjertesorg i én og samme historie. Sådan er livet, og det er sådan, Gud arbejder. Der er en mening og en plan med det, og begge dele har værdi."

Sammen med sin bror Andrew Erwin og Kevin Downes har Jon Erwin også produceret filmene "I Can Only Imagine", "Woodlawn" og "Mom's Night Out" for det kristne firma Kingdom Story Company.

Virkelighedens Jeremy Camp er præst, har udgivet seks albums, (tre guldplader) og har 17 førstepladser på singlelisten. Han fandt kærligheden igen og blev gift med sin nuværende hustru, Adriennne, i 2003.

Bodil

'Herrernes herre har styr på det hele', siger John



For John Mester har Gud altid været omdrejningspunkt i hans liv. Og da han på mystisk vis mistede sin første kone på en ferie til Rhodos, var det også Gud, han søgte trøst hos i sorgen.

Af Joan Mette Øhrstrøm.
Redigeret af Henri Nissen.

Bibelen ligger foran John Mester. Han har slået op på et vers, som har fået særlig betydning for ham den seneste tid.

– Det er fra Esajas' bog kapitel 6, vers 1. Det er et himmelsyn, og det beskriver Gud på tronen, der er omgivet af seraf-engle, siger han og kigger op.

– Normalt bliver engle afbildet som små nuttede børn, men det er de slet ikke, smiler han.

Her er englene beskrevet som store seksvingede skabninger.

Håbet om himlen

Er håbet om himlen blevet mere nærværende for dig med alderen?

– Ja, man tænker mere på det. Jeg har tænkt over det i mange år, men nu hvor jeg er blevet 80 år, så kommer det jo nærmere.

I øjeblikket spekulerer han meget på, om man mon kan genkende folk i Himlen, men hvis man kan, er der særligt én, han glæder sig til at gense, fortæller han og tier nogle sekunder.

Katatstrofen på Rhodos

– Jeg mistede min første kone for nogle år siden. Hun forsvandt på Rhodos, siger han så.

– Så det er klart, at hende glæder jeg mig til at se.

Den ellers rolige og beherskede stemme er nu lidt grødet. For selvom det nu er 27 år siden, han mistede sin første hustru Britt, så bringer det stadig tårer frem at skulle genfortælle hændelsen, der, som han siger, er blevet en del af hans historie.

– Vi var oppe for at se et gammelt kloster på et højt bjerg, og så sagde hun: "Jeg tror, at det er hårdt at komme ned den der vej".

Så jeg sagde: "Hvis du nu går ned den der vej, det er den letteste, så går jeg den anden vej, og så mødes vi nede på restauranten". Jeg spænede ned ad den lange vej. Men hun var der ikke. Jeg troede, hun ville være kommet først. Men hun kom slet ikke. Og så var jeg jo ude og lede efter hende.

You have killed your wife!

Fik du nogen hjælp til at lede?

– Ja, politiet kom. Chefen for alle de græske øers politikorps kom endda og var med.

Han var en barsk herre. Jeg havde mere indtryk af, at han troede, at jeg havde gjort noget ved hende.

Og jeg var også inde på politistationen, og der er altid den onde og den gode betjent. Og så sagde den ene: "You have killed your wife", fortæller John Mester og forklarer, at han blev 'reddet', ved telefonen, der kimede i samme øjeblik.

Det var Claus, en af John Mesters sønner, der ringede fra Danmark.

– Politiet spurgte Claus, om hans forældre havde et dårligt forhold. Og det havde vi jo ikke. Så der blev ikke gjort mere ud af det. Men de tog mit pas fra mig.

Lang eftersøgning

Snart var John Mester omgivet af alle sine voksne børn, og hans gode ven, Niels Peter Finne, som kom ned for at hjælpe med eftersøgningen.

– Min ven, der var politihundefører, fløj både med helikopter og rendte rundt i skoven med sin politihund. Det havde det græske politi ikke erfaring med. Og alle vi andre var også ude og lede og kigge og råbe. Men lige meget hjalp det, fortæller han.

Britt var og forblev forsvundet. Efter fjorten dage måtte familien opgive og tage uafklarede hjem.

Hvilken følelse sad du tilbage med?

– Sorg. Da jeg først fandt ud af, at hun aldrig mere kom tilbage.

I begyndelsen, da jeg kom hjem til Lyngby, hvor jeg boede, så kiggede jeg op imod vinduerne, og tænkte "hun er sikkert deroppe". Men det var hun jo ikke.

Fundet et halvt år senere

Først efter et halvt års tid blev John Mester kontaktet af både det græske og danske politi.

Britts lig var blevet fundet. Hun havde åbenbart forvildet sig ind på et militærområde, hvor hun sandsynligvis var dehydreret, inden hun døde.



Aviser og ugeblade skrev meget om, da John Mesters hustru i 1992 pludselig forsvandt sporløst under en gåtur på Rhodos.

– Det var selvfølgelig rart endelig at kunne begrave hende herhjemme i Danmark, men det var også forfærdelig hårdt, fordi det nu var sikkert, at hun var død, så vi på en måde måtte gennemleve sorgen én gang til.

Men jeg kom igennem det ved Guds hjælp, simpelthen. Jeg fik en styrke til det, som er overnaturlig.

Ikke vred på Gud

Var du vred på Gud?

– Altså, jeg stillede spørgsmålet: Hvor er du henne? Men jeg blev ikke vred. Det gjorde jeg ikke. Jeg tænkte: Herrens vilje sker. Jeg kunne ikke forstå det. Men jeg havde ikke nogen vrede i mig.

Senere, fortæller han, tog han rundt med sine sønner og holdt nogle foredrag om, hvordan det var at miste et kært familiemedlem på den måde.

Foredraget blev refereret af forskellige medier, og Ulla, hans nuværende kone, læste det.

– Da hun læste min historie, sagde hun "Jeg vil lave en udsendelse med den mand".

På det tidspunkt lavede hun et lokalt radioprogram under navnet 'Livskvalitet'. Og det blev vi så et par ud af, fortæller han og ler stille, inden han tilføjer:

– Og nu har vi været gift i 25 år. Vi holdt vores bryllup på Sandkaas Badehotel. Og bagefter holdt vi sølvbryllup på kunstmuseet.

En ny kvinde i mit liv?

– Længe troede jeg ikke, at der ville komme en ny kvinde i mit liv. Men da jeg kom dertil, hvor jeg alligevel tænkte, at nu må jeg komme videre med mit liv, så beskrev jeg simpelthen ofte for Gud, hvordan min nye drømmekone skulle være.

Og det var Ulla?

– Fuldstændig. Jeg ville have en kvinde, der også elskede Herrernes Herre og ville tjene ham sammen med mig. Og det har vi gjort gennem årene.

Med til at starte KKR/TV

John Mester var med til at starte landets første kristne tv-kanal KKR/TV sammen med Birger Lind.

KKR står for Københavns Kristne Radio. Oprindelig søgte de om tilladelse til at sende radio, men fik i stedet tilladelse til at sende TV. Og det betød, at John Mester og Birger Lind rejste til Canada sammen med to frikirkeledere for at lære at lave TV på fjorten dage.

– Det var faktisk os, der brød DR's monopol. Vi havde 100 frivillige, der alle drømte om at brede evangeliet ud via massemedier.

Vi havde en telefonlinje, man kunne ringe ind til efter udsendelsen, og der ringede rigtig mange. Og jeg møder stadig folk, der blev frelst gennem KKR/TV. Og det har været min store glæde i livet at vide, at vi gjorde noget rigtigt, selvom vi var amatører.

KKR/TV gik i luften i 1983, og John Mester var programdirektør indtil 1989, inden han i stedet blev ansat i et tekst-tv-firma, hvor han blandt andet lavede det første tekst-tv til TV2.

Men uanset hvem han har arbejdet for, har han altid tænkt, at han dybest set arbejdede for Gud – Herrernes Herre.

Fik troen som ung

Hvordan blev du troende?

– Jeg blev frelst, som man siger, i den mellemste køje. Vi var tre søskende, og jeg lå i den mellemste køje med min bibel og følte, Gud talte til mig. Jeg var 12 år, og da jeg var 15 år lod jeg mig døbe, fortæller John.

Som ganske ung startede han som søndagsskolelærer i København. Og allerede som 18-årig fik han sit første lederansvar i den store frikirke, Tabormenigheden, som han kom i.

Siden er han fortsat med at være med i ledelsen af skiftende kirker indtil sin 80-års fødselsdag, hvor han tillod sig selv af træde ud af ledelsen i pinsekirken i Rønne.

Hvorfor går du i kirke?

– Det er fordi, jeg synes, at kirke har noget med fællesskab at gøre. Jeg mener ikke, man kan være kristen alene. Man er nødt til at være det i et fællesskab. Og der har jeg så alle mine trossøskende. Og jeg kan ikke undvære det. Jeg går også i kirke, når jeg er i udlandet. Mine forældre begyndte at komme i en frikirke, og så kom jeg med i søndagsskole, og så er jeg bare blevet der. Men jeg kunne lige så godt være havnet i en folkekirke.

Hvad er kernen i din tro?

– Det er Jesus, som jo er nøglepersonen i alt igennem hele Bibelen og specielt i Det Nye Testamente.

Hvorfor kalder man Gud for Herrernes herre?

– Det er fordi, der ikke er nogen over ham. Man kan jo ikke være højere end Herrernes herre. Det er fantastisk at få lov til at tjene ham. For jeg ved, at Herrernes herre har fuldstændig styr på det hele. Han har styr på alting. Alt, hvad der sker i vores liv. Alt, hvad der sker i mit liv. Også hvornår jeg skal herfra.

Er du ikke bange for at dø?

– Nej, det er jeg ikke, siger han med øjne, der smiler mildt.

– Jeg er meget afklaret.

TAK FOR DIN STØTTE, NÅR DU



Find butikken nærmest dig på missionafrika.dk eller ring på 8672 5050

MISSION AFRIKA Genbrug

Inger følte sig alternativt bedraget

Inger Ottesen er ikke i tvivl om, at alternativ behandling ofte virker. Hun har selv været involveret. Problemet er bare, at der ikke er nogen logisk eller videnskabelig forklaring på, hvorfor det virker. Derfor må der være en åndelig forklaring – ligesom når mennesker bliver helbredt ved bøn. Og vi må derfor spørge os selv, hvor hjælpen kommer fra? – Vi bringer her nogle afsnit fra hendes nye, afslørende bog.



Af Inger Ottesen, Master i social integration med fokus på stress, Exam. Pæd, Lektoreret i psykologi og har undervist i neuropsykologi og udviklingspsykologi. Medlem af Videnskabs-Etisk Komité i Nordjylland. Kontakt: famottesen@hotmail.com



I dag dyrker især mange kvinder yoga - og få gør sig klart, at denne form for "gymnastik" er udsprunget af en form for religiøs tilbedelse. Spørgsmålet er, om "teknikken" kan skilles fra religionen?

Det kom pludseligt og overvældende. Jeg var slet ikke forberedt på det. Det var en stærk følelse af at blive rørt ved. Jeg havde øjnene åbne, for jeg ville ikke gå glip af noget. Hun bevægede sine hænder ca. 10 cm over min krop, og alligevel kunne jeg mærke berøringen.

Pludselig var der et fald, som om hun dumpede ned i et hul. Hendes hænder var ikke nærmere min krop. Men jeg mærkede tydeligt det fysiske pres ned mod kroppen.

Det var noget nyt og mærkeligt for mig, men hun gav sig god tid til at forklare, hvad det var, der skete. Hun havde følt konflikter og spændinger, som skulle opløses.

Det var helt tydeligt for mig, at her var en kvinde med en meget virkningsfuld behandling. Hun var ikke nogen selvlært "hokuspokusmager", omgivet af mystik og hemmeligheder. Hun var universitetsuddannet psykolog, utrolig åben og venlig. Omhyggeligt satte hun mig ind i hele processen, så jeg kunne følge med i, hvad der foregik.

En anden virkelighed

Der skete mange 'åndelige' ting for mig, og jeg udviklede mig utrolig hurtigt.

Meditation, rigtig kost, zoneterapi, pendulering, auralæsning, sten og krystaller blev en del af min hverdag. Jeg betegnede mig selv som en ganske almindelig folkekirkekristen og ville gerne yde en masse godt i denne verden. Her fandt jeg pludselig midler og redskaber, hvormed jeg kunne give mennesker præcis den hjælp, de havde brug for.

Hvad er kilden?

Jeg stillede ikke spørgsmål ved, om det var rigtigt eller forkert, eller hvad der var kilden til disse teknikker og teorier. Jeg var nysgerrig, søgte viden og fik meget konkrete og bastante beviser på, at jeg havde med energier og særlige kræfter at gøre, og at de virkede. Nu gjaldt det om at lære at benytte disse energiers og kræfters tilstedeværelse.

Mange har prøvet

Min historie er ikke enestående. Der er rigtig mange danskere, som er grebet af åndeligt inspirerede bølger. Disse teknikker bliver brugt på kurser for lærere, sygeplejersker, arbejdsløse, psykologer og gymnasieelever, og jeg har været på kurser, hvor danske folkekirkepræster deltog.

Disse teknikker eller nærværelsesøvelser kan være iklædt etiketter som "musikterapi", "bliv coach i eget og andres liv med NLP", "specialpædagogik med mindfulness", "kinesiologi for børn med indlæringsproblemer", healing, kostlære og meget mere.

Det kræver ikke en speciel personlighed eller specielle kundskaber at blive involveret i krop-sind-og-ånd sammenhænge.

Tidligere blev det benævnt New Age, i dag er det ofte omtalt som spiritualitet. Teknikkerne er en del af den almindelige danskers hverdag.

Systemerne bliver fremstillet som helsebringende og vejen til det gode liv. Du bliver nysgerrig på helsesammenhængen og holismen, et fremmed ordforråd og mere eller mindre komplicerede meditationsøvelser, som kan virke uforståelige ved første møde.

Min nysgerrighed

Gennem de første år som lærer arbejdede jeg på efterskoler, og jeg har altid beskæftiget mig med elever, der havde indlæringsvanskeligheder og adfærdsproblemer. Ofte har det vist sig, at når der blev fortrolighed med den unge, så har de kunnet berette om forfærdelige traumatiserende livsoplevelser. De er blevet skuffede og sårede, ja sågar krænket og misbrugt af deres nærmeste. Som ung lærer havde jeg ingen redskaber, selv om der var brug for mere end læreruddannelsen og almindelig menneskekundskab.

Derfor gik jeg i gang med psykologistudiet på Danmarks Lærerhøjskole – i dag DPU.

Som studiet skred frem, skulle vi tænke på egen terapi. Vi skulle lære, hvordan det var at være i klientens sted. Jeg var videbegærlig og ihærdig, så jeg besluttede mig for at gå i terapi for at blive klar over egne blinde pletter.

Mange er selvlærte

På dette tidspunkt havde jeg hørt en del om alternative behandlere, der kunne hjælpe med lidt af hvert. Jeg fandt ud af, at en del var selvlærte. Det tiltrak mig ikke, mindede mig mere om kloge mænd og koner. Det virkede som hjemmelavede filosofier, og på et niveau, jeg ikke kunne lære noget af.

Jeg ville vide noget om det tekniske og videnskabelige, lære noget om deres teorier. Måske var der noget, jeg kunne anvende i min egen psykologiske praksis.

Noget sættes i gang

På det tidspunkt hørte jeg om en kvinde ved Silkeborg. Hun var universitetsuddannet psykolog og arbejdede med nogle af disse helseteknikker. Hun havde egen praksis, hvor hun hjalp mange mennesker. Det, jeg fik at vide af hende, tydede på, at hun havde den uddannelsesmæssige baggrund i orden. Af hende ville jeg kunne lære noget.

Jeg havde et knæ, der smertede. Det kunne hun se på. På psykologistudiet havde jeg lært, at smerter kunne have en psykologisk rod. (Psykologien siger ikke, at det *altid* er sådan.) Derfor bestilte jeg tid hos denne psykolog. Nu skulle jeg have renset ud i egen baggård, og så var det jo også spændende, om hun kunne helbrede mit knæ.

Psykolog og healer?

Hun var sød og afslappet. Jeg kunne mærke med det samme, at jeg stod over for et varmt og behageligt menneske. Godt nok var hun lidt forvirret over, hvad jeg ville, og sagde flere gange: "Du er jo ikke syg, hvad vil du egentlig her?" Men hun accepterede hurtigt alle mine spørgsmål og var utrolig dygtig til at forklare. Hun fik stor betydning for mig.

Allerede ved første besøg healede hun mig. Jeg lå på briksen, og hun tog om mine fødder, en fod i hver hånd. Hun stod et stykke tid for at samle alle energierne og trække dem i balance. Så gik hun rundt til min venstre side og lod hænderne glide hen over kroppen i en afstand af ca. 10 cm. Det var der, jeg opdagede, at der var sat noget i gang, noget jeg ikke kunne regne ud, hvad var.

Jeg mærkede nemlig hendes bevægelser som fysisk berøring. Nogle steder kunne jeg mærke, hvordan der ligesom var huller, og at hendes hænder faldt igennem og pressede kroppen ned. Men eftersom jeg holdt øjnene åbne for at følge med, kunne jeg se, at hendes hænder hele tiden holdt den samme afstand fra min krop.

Av min arm...

Ved min venstre arm var der ligesom et fald igen. Hun registrerede det og stod stille et øjeblik. "Oh," sagde hun ligesom eftertænksomt og forstående. "Du har haft nogle konflikter med din bror. Det er ret almindeligt, at familiekonflikterne sidder i den venstre side."

Jeg tænkte, at jeg godt nok havde haft skænderier med min bror som barn. Men sådan er børn vel. Hun fortsatte med de samme bevægelser kroppen rundt. Hun bevægede sig hele tiden venstre rundt, hvilket jeg senere skulle lære absolut ikke er nogen tilfældighed.

Smerterne i knæet måtte jeg regne med kunne tage lidt tid at blive opløst. Hun sagde, at det kunne være dybe traumer, der skulle løses op for langsomt.

Selvom det var nyt og mærkeligt for mig, blev jeg ikke på nogen måde skræmt.



Hendes tredje øje

Lige før jeg lagde mig på briksen, havde hun siddet stille og lyttet til mig og samtidig "zoomet" sig ind på mig.

Hun forklarede, at hun samlede al sin energi til et punkt midt i panden, hvor det tredje øje sad. Herfra gik der ifølge teorien en sonde ud, der fungerede som en slags søger. Den kaldes for en pineal. Med den kunne hun gå ind i min aurastruktur og føle, hvordan jeg havde det.

Healeren havde en forbindelse til "kosmos". Jeg fik det beskrevet som radiosignaler, der gik fra et punkt midt på hovedskallen op til kosmos. Hun kaldte det for en antenne. Gennem den fik hendes bevidsthed beskeder om mig, min personlighed og de problemer, der kunne være.

Spændende...

Vel var det en stor mundfuld sådan lige at sluge, men samtidig fik jeg jo klart bevis på, at der faktisk blev sat nogle kræfter i gang, jeg aldrig før havde kendt til.

Dertil kom en slags glæde over, at jeg var i stand til at registrere disse ting. Jeg forklarede hende selvfølgelig, hvad jeg havde følt, da hun healede mig, og hun gav udtryk for, at det var flot. Hun syntes, det tegnede godt, og mente, at jeg helt sikkert hurtigt kunne udvikle disse evner.

Det var spændende, og jeg kunne ikke lade være med at tænke, at det var alle tiders, hvis man kunne have et sådant "søgeapparat" som arbejdsredskab.

Da jeg forlod healeren første gang, var jeg fast overbevist om, at det var noget, jeg kunne bruge. Jeg glædede mig allerede til næste seance. Men inden næste møde viste det sig, at disse nye ideer og kræfter begyndte at påvirke mig.

Meditationsøvelser

Jeg havde godt nok prøvet at meditere før. Det var i min tid på seminariet, hvor der havde været et introduktionskursus om transcendental meditation (TM).

Vi var nogle stykker, der meldte os og prøvede at gennemføre de øvelser, vi fik beskrevet. Men vi tog det ikke særlig seriøst. Vi lavede en del pjat med det og holdt hurtigt op igen.

Nu tog jeg det derimod meget seriøst. Healeren lærte mig nogle meditationsøvelser, som jeg skulle gøre hver dag for at komme i den rette balance. Jeg fik forklaret, at der i kroppen løber forskellige "energibaner". Hun sagde, at de løb fra tæerne op gennem benene, hofterne, maven, brystet, ud gennem armene, til fingrene og op gennem skuldrene til hovedet.

Hun kaldte det livsenergi og sagde, at livsenergien skal have den rigtige strømning gennem kroppen, være i harmoni og balance med universet. Af dette afhænger vores velvære, vor sundhed og sindsro, sagde hun.

Jeg ville være healer

Healeren gav mig flere meditationsøvelser. Dette styrkede mit ønske om selv at blive udøvende healer.

Nu blev der føjet en orange øvelse på. Den øvelse skulle lede til, at der gradvist blev visualiseret syv punkter op gennem kroppen.

Systemet kaldes chakra-punkter. Hun forklarede mig ikke på det tidspunkt, hvad chakra-punkterne handlede om. Hun påstod bare, at vi på indersiden i vores krop har syv energicentre. Det sidste



En healer foretager reiki-healing ved at benytte sig af et stykke krystal, som ikke rører ved patienten. Der er således ikke tale om en fysisk behandling, men om en åndelig–religiøs tro.

'Slangen' indtager kroppen

Jo længere Inger Ottesen kom ind i den alternative verden, des mere afsløredes den fremmede religiøse virkelighed. Hun skulle bl.a. søge kraft og energi ved at meditere sig frem til, at en såkaldt Kundalini-slange rejste sig i kroppen.

skulle sidde helt oppe i hovedskallen og kaldes krone-chakraet. Det gælder så for terapeuten om at få "løst op" for disse centre. Hvert chakra har en farve.

Jeg øvede mig, og så på det som ren og skær teknik, en vej til et helsesystem, som effektivt kunne hjælpe og helbrede folk.

Det tredje øje kom svævende til mig...

Det gik fint med at meditere på synet af "de indre energicentre". Det første punkt sidder ifølge denne undervisning helt nede ved halebenet og kaldes for rod-chakraet. Det sidste skulle sidde helt oppe under hovedskallen kaldes for krone-chakraet. Men hver gang jeg kom til hoved-chakraet, som er violet, blev der violet for mig over det hele. Alt flød sammen i stærke violette farver.

Igen fik jeg følelsen af, at der var noget på færde.

Pludselig kom der ligesom et øje svævende ind i mit synsfelt. Det svævede hen til et punkt midt på panden. Men jeg kunne ikke fastholde det. Det kom bare pludseligt og forsvandt igen. Der var ikke blevet sagt noget om, at jeg måske ville opleve det.

Det er et led i strategien, at vi skal føle, opleve og forstå. Da jeg fortalte hende, hvad jeg havde set, sagde hun, at det var flot at jeg var nået langt på meget kort tid, og at jeg kunne registrere disse ting allerede. Dette skabte naturligvis stor glæde hos mig. Hun forklarede mig, at jeg var ved at udvikle min intuition til at "zoome" ind på andre mennesker. Intuitionen kunne koncentreres til et punkt i panden, det som jeg havde fået beskrevet som pinealen og det tredje øje.

Det fascinerede mig, og jeg blev naturligvis meget glad og en ivrig studerende. Netop pinealen kunne jeg se som et godt arbejdsredskab i en psykologisk praksis.

Healeren sagde, at jeg selv kunne komme til at udøve noget af det, jeg havde lært. Det var helt tydeligt, at jeg havde muligheder i mig.

Ikke moden endnu?

Jeg begyndte at efterspørge litteratur, så jeg selv kunne studere. Men psykologen – der mest agerede som healer – mente, at det var bedst at udvikle følsomhed gennem udøvelse af de fysiske teknikker. Senere kunne jeg læse. Jeg skulle være moden til at se sammenhængen og de dybere lag.

Da jeg endelig fik anbefalet litteratur, var jeg helt grebet af de virkninger og resultater, som jeg og andre oplevede gennem kurser og øvelser. Jeg betvivlede slet ikke rigtigheden af den viden, jeg fik, og nu kunne jeg også læse mig til disse sandheder.

Det fyldte for meget

Det begyndte naturligvis at påvirke min dagligdag temmelig meget. Jeg skulle bruge en del tid på alle de forskellige meditationsøvelser, og der skulle være ro og ingen forstyrrelser. Min mand tog sig meget af børnene i disse perioder.

Min mand syntes godt nok, at meget lød underligt, men på samme tid lød det også spændende. Jeg fortalte altid om mine oplevelser i Silkeborg, og vi talte en del om det. Det var fascinerende at opleve en helt ny og fremmed verden.

Min far sådede tvivl

Den første, der reagerede på alt dette med skepsis, var min far. Jeg fortalte om mine nye erfaringer og oplevelser, når vi var sammen. Efter et halvt års tid kom han og sagde til mig:

"Inger, du er godt klar over, at det ikke er kristent, det du beskæftiger dig med?"

"Jo, det var skam kristent," var mit svar. For disse behandlere ville jo det gode. Teknikkerne virkede, og mennesker blev sat fri. "Jamen," blev min far ved "det er altså ikke kristent". Han viste mig nogle pjecer om nyreligiøse tiltag. Sådan hed det en gang, idag bliver det bare betragtet som en spirituel tilgang til livet. Min far kunne ikke trænge igennem.

Næste gang jeg kom til Silkeborg, spurgte jeg: "Hør, er I kristne?" Jo, det var de da rigtignok.

Det var nok for mig, og det slog den pludselige skepsis ned igen.

Problemet var bare, at jeg ikke på det tidspunkt kunne stille det rigtige spørgsmål. Jeg slappede af i fuld tillid til healeren og blev ledt længere ind i den nye åndelighed. Her fik jeg del i kræfter og energier.

Disse energier og åndelige oplysninger oplevede jeg som virkelige. De virkede, og mennesker, der brugte disse kræfter kunne blive kraftfulde individer, ledt af kræfter fra åndelige, okkulte kilder. Denne virkelighed lokker og bedrager rigtig mange mennesker den dag i dag."

Negative oplevelser

I bogen fortæller Inger Ottesen om, hvordan hun efterhånden fik flere uhyggelige oplevelser med bl.a. kulde og farver.

På et kursus, der skulle tage sig af menneskers traumer gennem "rebirthing", skulle deltagerne meditere sig tilbage til tiden før deres fødsel. På dette kursus blev der vist en video med den indiske guru Sai Baba, som blev tilbedt af sine disciple. Inger begyndte at protestere imod det religiøse bedrag, hun oplevede.

Guruen Jes Bertelsens forsøgte også at få kontrol over hende gennem åndelig påvirkning, men det virkede ikke længere...

Skyldtes det, at hendes far var begyndt at bede Gud om at beskytte hans datter imod hinduismen og de okkulte kræfter?

Kritiske spørgsmål - og vejen hjem

Inger begyndte at stille spørgsmål ved de okkulte kræfter, der virkede uden nogen videnskabelig eller logisk forklaring.

Hun syntes også, at menneskesynet var egocentreret, og at de mennesker, som søgte hjælp i teknikkerne, endte med at befinde sig i en uendelig trædemølle af nye teknikker. Selv om der blev talt om fred og harmoni, var det ikke dét, de oplevede.

Inger søgte tilbage til den kristne tro og et menneskesyn, hvor det ikke handlede om selv at blive perfekt, men om at være et medmenneske for andre.

– Forestil dig, at der ligger en lille sammenrullet slange ved foden af din rygrad ved rod-chakraet. Denne slange sover, og skal vækkes. Dette sker gennem forskellige teknikker og øvelser, som meditation og yoga. Den vågner og rejser sig op gennem den usynlige kanal med de syv chakrapunkter langs rygraden.

Hver gang et chakra-punkt passeres, får mennesket sundhed og kraft i uanet målestok. Mennesket bliver i besiddelse af den mystiske kraft. Kundalini-slangen må ikke forstyrres i dens opadstigning, idet det medfører ubalancer, gengiver Inger Ottesen fra det, hun fik at vide.

– Når Kundalini-slangen kommer til det syvende chakra, forenes slangekraften med det guddommelige. Som oftest er slangen den kvindelige (hinduistiske) gud Sakti, der skal forenes med den mandlige gud Shiva. Jeg fik at vide, det var den mandlige og kvindelige kraft i os. I første omgang blev der ikke sat gudenavne på, det lærte jeg senere.

Da jeg var kommet så langt, at jeg begyndte at mærke den kraft som Kundalini-slangen giver, begyndte jeg at få anbefalet litteratur, som jeg havde efterlyst fra begyndelsen. Jeg læste bl.a. om tantrisme, som er en livsfilosofi, der dækker områder fra buddhisme og hinduisme, men som indgår i mange meditationsformer og behandlingsteknikker. (...)

Ved rejsningen af Kundalini-slangen bliver vi et med den guddommelige kraft – vi bliver et med kosmos, siger man.

En anden konsekvens af slangerejsningen, som jeg ikke læste eller hørte om, er, at vi ved den fuldendte rejsning af Kundalini-slangen opnår "den store død". Med "den store død" bliver man befriet for flere liv. Der er tale om en reinkarnations-tankegang i disse teknikker.

Selvom jeg spurgte meget ind til denne Kundalini-slange, fik jeg kun vage svar. Der blev hele tiden sagt, at det skulle erfares og mærkes. Der var noget, der ikke blev sagt så tydeligt. Men teorien om Kundalini-slangen rummer både dyrkelse af indiske guder og troen på reinkarnation. Dette kan ikke forenes med den kristne lære. Og det uanset om nogle af de gode opladninger blev kaldt "Kristus-energi", eller om formålet var at tilegne sig kræfter, der kunne hjælpe andre mennesker med deres sygdomme og generelle problemer.

Det lyder så godt og fantastisk, at vi ikke tror, at Gud kan have noget imod det, for han vil os godt. Vi hopper på limpinden, for det virker, det er fascinerende og spændende. Satan køber vores tro og tillid ved at give "gode" gaver i form af overnaturlige kræfter, uforklarlige oplevelser og *tilsyneladende* også helbredelse, skriver Inger Ottesen.

Inger Ottesen: Hvor kommer hjælpen fra? 180 sider. Illustreret. Udfordringens forlag. Kan bestilles som både trykt bog 198 kr. og e-bog (pdf) 48 kr. på Hosianna.dk.



Forsiden af Inger Ottesens bog viser en kunstnerisk fremstilling af en kvinde, som gennem meditation og yoga forsøger man at få den slumrende sammenrullede Kundalini-slange, som man forestiller sig ligger ved foden af rygraden, til at vågne og bevæge sig op igennem de syv chakrapunkter i kroppen. Hvad er det for en slange? Det er påfaldende, at slangen i Bibelens skabelsesberetning netop er et symbol på Satan...

Hjælp til tro

Hvordan tager man imod Jesus i sit liv?

Selv om mange af os er både døbt og konfirmeret, oplever du måske ikke det nye liv, som Jesus lovede til dem, der troede på ham. Ofte er den oprindelige stærke kristendom forsvundet i ritualer og tilpasning til kulturen. Og måske skyldes det, at troen mangler - også hos nogle præster.

Hvis du ønsker at få Jesus og alt det gode, han kommer med, ind i dit liv, så er her en kortfattet vejledning.

1. Der findes en Gud, som har skabt dig. Han elsker dig, som du er lige nu. Han ønsker, at du skal have et skønt liv.

2. Du og jeg har vendt Gud ryggen. Det har alle mennesker. Bibelen kalder kløften mellem Gud og mennesker for synd. Det virker nogenlunde som når rødderne fjernes på et træ. Det visner.

3. Vi kan ikke selv løse dette problem. Her hjælper hverken politisk arbejde eller fromme øvelser. Det vidste Gud godt. Derfor gav han os Jesus Kristus. Han er den eneste vej til Gud.

4. Nu er det vores ansvar at vælge. For at få fællesskab med Gud igen, må vi tage imod Jesus Kristus i vore hjerter. Det kan ske gennem en enkel og ærlig bøn, fx sådan:

"Jesus, hvis det her er rigtigt, så vil jeg åbne mit hjerte for dig. Tilgiv mig, at jeg har vendt dig ryggen. Tak fordi du har taget al min synd og skyld på dig. Fra nu af åbner jeg mig for dig. Tag hånd om mit liv."

Her begynder dit nye liv. En lille spire indefra, som vokser til en fast tillid. Skridtet bliver til en vandring.

Du kan læse mere om det i Bibelens Ny Testamente. Bed Guds hellige ånd (Helligånden) om åbne teksten for dig, mens du læser. Læs fx Johannes-evangeliet, hvor der i kapitel 1:12 står:

"Men dem, der tog imod ham, dem, der troede på ham, dem gav han ret til at kalde sig Guds børn."

I kap. 3:16-18 står der: *"For således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv. For Gud sendte ikke sin søn til verden for at dømme verden, men for at verden skal frelses ved ham. Den, der tror på ham, dømmes ikke; den, der ikke tror, er allerede dømt, fordi han ikke har troet på Guds enbårne søns navn."*

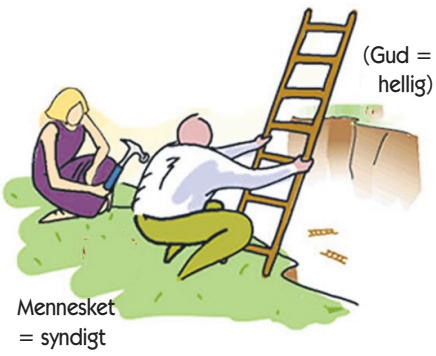
Og i kap. 14:6 står der:

Jesus sagde til ham: "Jeg er vejen og sandheden og livet; ingen kommer til Faderen uden ved mig."



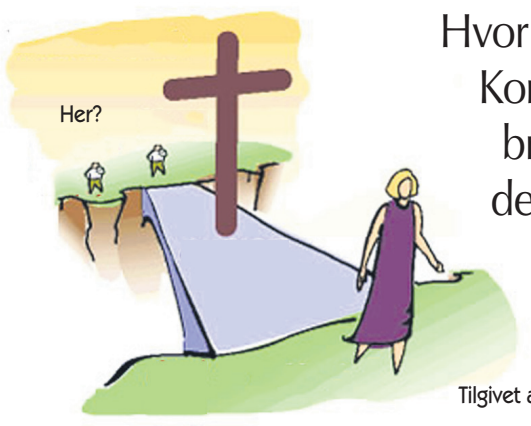
Problemet:
Vi er adskilt fra Gud

Vi kan ikke selv bygge en bro til Gud



Gud bygger bro med Jesus





Hvor er du? Kom over broen til det evige liv!

Find sammen med andre, der tror. Der findes kristne fællesskaber overalt. Du kan finde annoncer for nogen af dem i Udfordringen. Her er både frikirker, aktive folkekirke-menigheder og hus-grupper af mennesker, som tror på Jesus og har fået en ny chance.

Det afgørende er ikke, hvilken kirke du kommer i. Find det sted, hvor du føler dig bedst hjemme og får opfyldt dine åndelige behov.

Uddyb din tro ved at læse i Bibelen og bede til Gud og Jesus.

Deltag evt. i et kristendoms-kursus, som fx Alpha. Se, hvor de holdes på danmark.alpha.org. På grund af Corona-krisen holdes der ikke kurser for tiden, ligesom der heller ikke er gudstjenester og møder.

Men mange aktive kirker holder gudstjenester på nettet. Se mere på Udfordringen.dk.

Cubas kvinder følger Jesus

Når vi underviser kvinderne i syning, finder vi sammen i den kristne tro. Du kan hjælpe Cubas kvinder med at møde Jesus og finde håbet i Hans genopstandelse påskedag.

Læs mere i indstikket inde i avisen eller på hjemmesiden aktivmission.org

AKTIV MISSION



EN TIME MED BIBELEN

Her er Bibelens nøglepassager samlet i en lille bog, der tager en times tid at læse.

Til **UDDELING** eller **MINI-STUDIE**

www.scandinavia.as

Tegneserie-ekspert:

Superhelte er inspireret af Bibelen





Der er tydelige paralleller mellem Bibelens helte og tegneseriehelte som Superman og Batman. Det siger Kim Schou, som netop har udgivet bogen "Fra Moses til Superman".

Af Henri Nissen

De kendte tegneseriehelte, Superman, Batman, Spider-Man og andre Marvel-helte er i virkeligheden ofte inspireret af Bibelen.

Det påviser tegneserieeksperten Kim Schou i en ny bog, *"Fra Moses til Superman"* (forlaget Mellemgaard), hvor han sammenligner beretningen om Moses med superheltene.

– Superman var den første tegneseriehelt. Han kom frem i 1938 og blev fulgt af en bølge af andre tegneseriehelte.

Oprindeligt så man lidt skævt til disse kulørte tegneserier, som udkom i kæmpeoplag, men i vores tid myldrer de frem på film.

Moses var superhelt

– Skaberne var Jerome Siegel og Joseph Shuster. De var kun teenagere, da de opfandt Superman. Men de var også jøder. Og det er tydeligt, at de har været inspireret af fortællingen om Moses og andre af de gammeltestamentlige "superhelte", som fx den stærke Samson, da de opfandt figuren, mener Kim Schou.

For jøder er den største af alle helte velsagtens Moses. Du ved, ham der mødte Gud i en brændende tornebusk, ham med de ti plager i Egypten, ham der befriede slaverne, ham der fik de ti bud af Gud, ham som havde en hemmelig identitet og kom til sine adoptivforældre fra en fremmed kultur, ham der som barn blev...

Det minder om Superman...

Tydelige paralleller

– Hvor ser du især paralleller mellem Moses og Superman?

– Moses' forældre måtte lægge ham i en sivkurv og sætte ham ud på Nilen for at redde ham.

Supermans forældre måtte sende ham fra den døende planet Krypton til jorden for at redde ham. Her fandt et ældre ægtepar ham, og de opdragede drengen med nogle gode (bibelske) værdier, som han senere kæmpede for med sine superkræfter, forklarer Kim Schou.

– På samme måde havde Moses sine værdier fra de hebræiske slaver, selv om han voksede op som adoptivsøn i Faraos palads. Og senere kæmpede han for det gode imod den onde Farao.

Moses måtte en tid leve med en dobbelt identitet. Han måtte skjule, hvem han i virkeligheden var. Det samme er tilfældet med Superman.

Batman - bag masken

En tragedie blev vendt til noget godt. Det samme var tilfældet med en anden tegneserie-helt, Batman.

– Han mistede også sine forældre som barn, men brugte sine særlige talenter til at kæmpe for det gode - men vel at mærke anonymt, bag en maske.

Det er jo også et bibelsk princip, at man skal gøre det gode og rigtige - fx give almisse - uden at blive set. Anonymt.

Marvel - inspireret af Bibelen og mytologien

Marvel Comics blev skabt med jøderne Stan Lee og Jack Kirby i spidsen. De skabte *Avengers, Hulk* (et klokkeklart take på den jødiske Golem-myte), *Fantastic Four, Iron Man* og talrige andre heltefigurer. Stan Lee skabte også Spider-Man sammen med Steve Ditko.

- Næsten alle de superhelte, du kender, stammer fra slutningen af 1930'erne eller 1960'erne og har det tilfælles, at de er fundet på af en lille gruppe belæste amerikansk-jødiske tegnere og forfattere, der især kendte oldtidsmyter og historierne fra Det Gamle Testamente ud og ind, fortæller Kim Schou.

"For ideer og inspiration gik jeg til klassikerne," sagde Jack Kirby i et interview med magasinet Village Voice i 1987. Og han nævner: "Bibelen, nordiske legender, De tre musketerer, persiske fabler, græsk mytologi, den sumeriske gudepantheon, nyhederne."

Superman dør - som Jesus

– Da tegneserierne senere blev udført af andre, kom de kristne symboler fra Ny Testamente også med. Tydeligst skete det, da Superman i en tegneserie i 1992 kæmper med et uhyre, der kaldes Dommedag. Her DØR Superman til alle fans store overraskelse, fortæller Kim Schou.

– Men han genopstår efter nogen tid – ligesom Jesus, som jo også døde på korset i påsken i kampen med det onde – men han genopstod og sejrede.

Kim Schou er til daglig digital redaktør i Danmarks Radio. Han har tidligere skrevet reportagebogen "Kinas Kristne Revolution", som er udkommet på Udfordringens forlag.



Batman kæmper med sine specielle talenter imod ondskaben i Gotham City.



Superman i det store opgør med 'Doomsday' (Dommedag), hvor han til sidst dør. Men efter nogen tid genopstår han – ligesom forbilledet Jesus.

KLUMME

Troen er en klippe i krisen

Det gør en forskel at være kristen – også i Corona-krisen.

I mine teologistudier har jeg undersøgt, hvilken forskel det rent faktisk gør i ens liv at være kristen. Men gør det nogen forskel nu midt i den her krise med et globalt spredende virus?

I et liv UDEN Gud kan frygten komme til at fylde det hele. Man kan frygte, at man bliver ramt af virusset. At dem, man holder af, bliver ramt af virusset. At man mister familiemedlemmer. At man mister sit job. At ens firma går konkurs. Og måske endda, at man kommer til at mangle madvarer og toiletpapir.

I et liv UDEN Gud er ingenting sikkert. Alt kan i virkeligheden gå galt, både i ens eget liv, men også i hele verden. Man er ikke blevet lovet noget som helst af nogen om fremtiden. Man har intet større håb for, at tingene vil blive gode igen.

I et liv UDEN Gud er man sin egen lykkes smed. Midt i alt dette kaos står man sig selv og sine kære nærmest og må gøre, hvad man kan for ikke at ende i ulykke. Man må leve ud fra, at det er den stærkeste, der overlever, og derfor skal man tage sig sammen. Der er intet andet håb end en selv.

MEN...

I et liv MED Gud må frygten vige bort. Som kristen har man en Gud, der hundredevis af gange i Bibelen har sagt: "Frygt ikke." Gud har sagt, at vi ikke skal bekymre os, for han sørger for os, ligesom han sørger for fuglene og blomsterne - og hvor meget mere elsker han ikke os end dem?

I et liv MED Gud står vi på sikker grund. I Salmernes Bog kaldes Gud for en klippe, som står fast midt i al storm og vind. Gud har allerede fortalt os, at verdenshistorien ender godt, og at vi som kristne kan glæde os til det, der kommer. Derfor er døden ikke en fjende at frygte, men en vinding.

I et liv MED Gud er det Gud, der er vores lykkes smed. Han har sagt til os: "Jeg virker alt til gode for dig" - og dette "alt" gælder endda sygdom og smerte. Vi har en Gud, der siger: "Når jeg er for dig, hvem kan så være imod dig?" Gud har skabt universet, og han har lovet at passe på os. Hvad skal vi så frygte?



Den kristne tro ændrer ALT for et menneske - også i Corona-krisen! Vi kan løfte vores pande og se ud mod horisonten og vide, at der er håb!

Af Rasmus Jonstrup
Teologistuderende og ungdomspræst
rasmusjh1@gmail.com

Hvem lå i ligklædet?

SPÆNDENDE LILLE BOG OM FORSKNING



Forfatterne trækker her de overraskende fakta frem, som viser, at det VAR Jesus, der lå i Torino-ligklædet.

Med de fakta, der nu er tilgængelige med moderne teknik, bør der ikke længere være tvivl om, at vi her har et næsten 2000 år gammelt "fotografi" i 3D af en person, som selv i de mindste detaljer svarer til Bibelens beretning om Jesus.

ILLUSTRERET I FARVER
80 SIDER - LETLÆST
KUN 98,-

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202

Hjerneforsker: Frygten kan skade dig mere end virus

Sådan kan du håndtere frygt, angst og panik under Corona-virus pandemien – og i enhver akut frygtskabende begivenhed. Hjerneforskeren dr. Caroline Leaf giver gode råd.

Af Henri Nissen

Hjerneforskeren Caroline Leaf, der holdt en konference i Næstved i april 2018, advarer i en ny artikel imod den skade, som frygten for COVID-19-smitte kan medføre.

– Jeg forstår, at denne situation kan være skræmmende, og vi bør tage alle nødvendige forholdsregler fra sundhedsmyndighederne, fastslår dr. Leaf.

– Det er imidlertid *også* vigtigt at erkende, at hvis du nogensinde har haft influenza i dit liv, var det sandsynligvis resultatet af en type corona-virusinfektion. Og risikoen for at dø er for de fleste mennesker meget mindre, end den er overfor mange andre vira.



Det er vigtigt, at frygten for smitte ikke får os til at gå i panik. Frygt og stress kan skade vores hjerne og hjerte mere end selve virusset.

Frygt farligere end virus

– Vi er nødt til at skabe balance i frygten, fordi frygt kan være farligere end virusset.

For det første er det vigtigt at undersøge, hvad der er sandt, og hvad der er falsk, så vi ikke kommer til at sprede falske oplysninger om pandemien.

Selv om den nuværende statistik antyder, at ca. 2% af befolkningen kan blive virkelig syge og potentielt dø af denne coronavirus, var næsten alle de dødes helbred allerede kompromitteret, før de blev inficeret.

Det betyder, at vi er nødt til at tage ekstra forholdsregler, hvis vi eller mennesker, vi kender, allerede har svagheder eller sygdomme, eller hvis de er ældre, – samtidig med, at vi selv forsøger at holde hovedet højt.

Frygt skaber giftig stress

– Vi har ikke råd til at give efter for vores frygt og forårsage mere panik, siger hun.

– Giftig, nervøs tænkning bliver i vores kroppe til toksisk stress, hvilket kan få blodkarene omkring hjertet til at snævre sig sammen.

Og det betyder, at der vil være mindre blodgennemstrømning og ilt til hjernen. 1400 neurofysiologiske reaktioner kan arbejde imod os i stedet for at arbejde for os. Det gør os potentielt mere sårbare over for vira, forklarer dr. Leaf.

Det sker i hjernen:

Dr. Leaf nævner de forandringer, som ud fra en lægelig synsvinkel sker, når vi befinder os i giftig, uhåndteret stress:

• Det neuroendokrine system reagerer, og DHEA/cortisol-forholdet vendes, hvilket betyder, at dine prolactin- og ACTH-niveauer stiger, hvilket igen påvirker HPA-aksen, dvs. stressbalanceringsaksen. *Det kan potentielt påvirke eller lukke immunsystemet.*

• Hjernen producerer et mønster med for meget høj beta-aktivitet i den dorsolaterale præfrontale cortex (DLPFC), et område, der bliver aktivt, når vi træffer afgørelser, *hvilket kan føre til følelsesmæssige reaktioner, der kan forårsage mere frygt og panik.*

• Angst vises i hjernen som en masse høj beta over amygdala-regionen i hjernen. Det er et område, som vi bruger til at reagere og behandle følelsesmæssige indtryk. *Hvis der er for megen aktivitet her, kan vi overreagere, generalisere og endda opfatte situationer som katastrofer, så det fører til forkerte bedømmelser.*

• Denne overaktivitet afspejler en afbrydelse mellem amygdala og DLPFC. Det betyder, at opfattelsen i det perceptuelle bibliotek i amygdala ikke kan trækkes ud af DLPFC. *Det kan føre til, at man ikke er i stand til at tænke fornuftigt og mangler evne til at håndtere følelser. Det påvirker igen vores evne til at træffe beslutninger.*

• Hvis man bliver i denne tilstand i lange perioder, *kan det potentielt føre til hjerneskade, hvilket vil påvirke både vores mentale og fysiske helbred på lang sigt.*

Det man frygter sker

Faktisk kan giftig, frygtbaseret tænkning føre til *nocebo*-effekten, hvilket er det modsatte af placebo-effekten: at frygte noget kan få det til at gå i opfyldelse.

Hvis du gør en indsats for at holde dig sund ved at følge de nyeste retningslinjer og forsøger at undgå den giftige "virus-panik-tænkning", selv om du bliver smittet med virusset, vil det sandsynligvis blot føles som om, du har influenza (tør hoste, feber, åndenød osv.) - så vidt vides, baseret på fakta.

Hvis det skulle udvikle sig til det værre, vil du fortsat have størst mulighed for hjælp, hvis du forholder dig rimeligt og fornuftigt.

Du kan styre dine tanker

Dr. Caroline Leaf har skrevet flere bøger, holdt mange foredrag og udviklet en app (SWITCH), som på 21 dage hjælper mennesker med at styre vanskelige tanker og følelser.

Hun har dokumenteret, at hvis vi bevidst arbejder med vores tanker, så kan vi i løbet af bare 21 dage skabe en ændring i tankebanerne, som også fysisk kan ses i hjernen.

I forbindelse med frygten for virusset, foreslår hun derfor:

1. Undgå giftig frygt

Tag de forholdsregler, som foreslås, mens du undgår den "giftige frygt" for, hvad virusset kan gøre. Selv hvis du bliver smittet med virusset, vil det sandsynligvis kun ende med noget, der ligner en influenza.

2. Anerkend at forandring og stress bare sker

Midt i en akut krise kan vi blive overfølsomme.

Hvad der sker i dit sind, vil påvirke, hvordan din hjerne og krop fungerer, og omvendt.

Når en akut stress-faktor, som den nuværende coronaviruspandemi, føjes til dine daglige kroniske stressfaktorer, og verden føles mere og mere ude af kontrol, rammer det alle aspekter af dig.

Vi er nødt til at have styr på tankerne i disse akutte stress-situationer, siger dr. Leaf. Hun foreslår, at man "rekonceptualiserer".

Altså ikke blot kæmper imod ubehagelige tanker, for de har en boomerang-effekt med at komme stærkere tilbage. Men at man lærer at acceptere, håndtere og tolerere udfordringerne og lærer af den aktuelle situation.

– En sådan beslutning vil skabe en positiv feedbacksløjfe mellem hjerne og sind og løfte dine mestringsstrategier til et helt nyt niveau - noget som er meget tiltrængt i en krise!

Du øger gamma-aktivitets-flowet fra fronten til bagsiden af hjernen, hvilket øger din evne til at integrere, lære på højt niveau og få kreativ indsigt. Når dette sker, vil du allerede tænke med mere visdom og tage bedre beslutninger.

Du forsøger ikke at udrydde eller undertrykke de indre følelser, men du omfavner, behandler og gentænker disse følelser.

3. Undgå handling i panik

Hvad skal man så gøre, når kroppen kommer i alarmberedskab, og adrenalinet suser gennem kroppen, og energibølgerne i din hjerne går amok, så du styrter til butikken for at hamstre toiletpapir?

– Stop! Tænk! siger dr. Leaf.

– Når du reagerer på noget i dit miljø, viser forskning, at det kun er en 90 sekunders kemisk proces, der sker i kroppen. Derefter forsvinder den.

Hvis du herefter fortsætter med at føle frygt, vrede og panik, er du nødt til at stoppe op. Se på hvilke tanker, du tænker, for de stimulerer det samme kredsløb forfra. Det betyder, at du får den samme fysiologiske respons igen og igen.

Læg mærke til, hvad der sker med dig

– Læg mærke til, og tænk over de følelsesmæssige og fysiske advarselssignaler, du oplever, når du ser og hører nyheder.

Vælg at styre dit sind! Du kan vælge, *hvordan du reagerer* på en situation. Du har kontrol, selv om verden omkring dig ser ud til at falde fra hinanden, siger hun.

Hun foreslår også, at man jævnligt tager en indånding i 3 sekunder, holder vejret i 3 sekunder og udånder i 3 sekunder for at slappe af. Eller at man går en lang tur i naturen, læser en god bog, ser en fjollet film – og i øvrigt undgår at se og høre for mange dårlige nyheder.

Søger personale med start senest 1. august

Vi opstarter en ny efterskole og har brug for lærere, trænere, pedeller, administrativt personale, kokke, bager, køkkenpersonale samt volontører.

På Thy Sportsefterskole har vi nogle helt igennem fantastiske faciliteter og muligheder, hvorfor vi nu søger medarbejdere, der er mindst lige så fantastiske.

Rammerne er allerede lagt fast for skolen, men mens nogle er skrevet i granit, kan andre udvikle sig med tiden. Blandt andet skal du være med til at sætte dit præg på indholdet i timerne, træningen, maden, kulturen, dags- og årsrytmen.

Thy Sportsefterskoles profil
Vores værdigrundlag er det kristne livs- og menneskesyn, og vi har et stærkt, tværkirkeligt fundament. Det er vigtigt, at du nærlæser vores værdier på www.thysportsefterskole.dk, da de sammen med sporten er vores kendetegn og DNA.

#Tro på dit talent
Det er skolens slogan og forklarer de ting, som kendetegner skolen:
Troen på, at Gud har skabt os alle værdifulde og med en unik kombination af talenter og drømme.
Vi tror på, at den enkelte elev, igennem relationer, er skabt til både at bidrage til og nyde fællesskabet med andre mennesker og med Gud. Dermed har vi alle muligheden for at øge værdien af fællesskabet.

Som skole er det vores mål, at vores elever...
- Bliver tilbudt kvalificeret undervisning, så de kommer i kontakt med deres drømme for livet og bliver i stand til at turde udvælge og følge de bedste
- Lærer Gud at kende som et godt fundament for livet
- Opdager og udnytter deres potentiale
- Bliver livsduelige til både at nyde og yde i tilværelsen

Vi ønsker følgende af alle medarbejdere
Som medarbejder på Thy Sportsefterskole er det vigtigt, at du har lyst til at arbejde med teenagere og gerne har erfaring hermed, da du vil have stor indflydelse på elevernes personlige udvikling.

Du skal være fleksibel, stabil, en holdspiller, omstillingsparat, tolerant og gerne humoristisk.

Helt generelt skal du være dygtig til dit fag, hvorfor det f.eks. som dansklærer ikke er nødvendigt at være en sportsentusiast, og som sportstræner ikke nødvendigt med erfaring eller lyst til boglig undervisning. Vi ønsker nemlig, at vores lærer skal fokusere på den boglige undervisning, og vores trænere på elevernes sportslige udvikling.

Thy Sportsefterskole tilbyder et højt fagligt, sportsligt og åndeligt niveau til 8., 9. og 10. klasse.

Vi har 7.700 m² bygninger, hvilket bl.a. indebærer 2 indendørs sportshaller inkl. et springcenter samt et fitnesscenter. Desuden har vi masser af fællesområder, en 100 m² café, stort auditorium, vores egen vindmølle samt fantastiske undervisningslokaler.

Vi har en udendørs kunststofbane, strandbane til volleyball og håndbold, 11 + 8 mands græsbane samt 65.000 m² skøn naturgrund.

Vi har 60 dejlige og lyse elevværelser.

Vi har brug for:

Lærerteamet:
Teamet vil bestå af otte lærere – formentlig endnu flere.
Som lærer vil dit fokus være dine linjefag, og du skal også have ansvar for en familiegruppe på 8-10 elever, som du mødes med ugentligt i gruppen og individuelt.
Du skal som lærer være indstillet på en ugentlig aftenvagt og månedlig weekendvagt, samt at vi forventer din deltagelse i dagsture med og uden overnatninger samt udenlandsrejser.

Køkkenteamet:
1 køkkenleder med ansvar for planlægningen af alle måltider på skolen og for at køkkenet og teamet i køkkenet trives og fungerer optimalt. + 1 bager, 1 kok, 1 køkkenmedarbejder.

Pedelteamet:
2 pedeller. Meget gerne håndværksmæssigt uddannet og med erfaring, samt en vis pædagogisk indsigt. Det vil være en klar fordel at kunne undervise i nogle af de håndværksmæssige fag og kunne håndtere til tider at have elever, som går til hånde.

Administrativt team:
1 administrativ medarbejder, 1 sekretær. Det administrative personale er ofte skolens stemme og ansigt over for forældrene og eleverne, hvorfor dét at kunne yde et højt serviceniveau er nødvendigt samt at kunne holde mange bolde i luften samtidig. En "blæksprutte" er et godt billede på disse funktioner.

Træner teamet:
1 dance-træner, 1 fodboldtræner, 1 håndboldtræner,
1 e-sports træner,
1 Cold Hawaii træner.
<u>Gælder alle stillinger:</u>
For alle stillingerne er stor erfaring en absolut nødvendighed, samt evnen og lysten til at udvikle elevernes talenter uanset deres udgangspunkt. Stillingerne vil som udgangspunkt være deltidsstillinger, da der vil være et tæt samarbejde med lokale klubber, hvor elever vil modtage træning om aften og eftermiddagene.

Har du lyst til at blive volontør?
Vi søger også fem volontører, som ønsker at tilbringe et år på en efterskole som storebrødre/-søstre for eleverne og samtidig få vigtig erhvervserfaring til et videre studie.
En af jeres vigtigste opgaver er at skabe et godt miljø på skolen.
I vil f.eks. skulle assistere lærerne eller trænerne i deres timer, og I er typisk også med på diverse ture foruden vores fire årlige rejser.
I har jeres egen bolig på skolens område, spiser med på skolen og får derudover løn efter de gældende regler på området.

Ansøgningen:
Send din ansøgning til job@thysportsefterskole.dk senest den 30/04-2020
For yderligere information kontakt forstander Brian H. Nordstrøm på 4410 1112 eller bhn@thysportsefterskole.dk samt bestyrelsesformand Andreas Kokkenborg på 2751 6501 andreas.kokkenborg@gmail.com

Samtaler:
Vi planlægger 1. samtale runde i uge 19 og 2. runde i uge 20. Afgørelse og besked om ansættelse gives i uge 21.

Ansættelsesvilkår:
Overenskomstmæssige vilkår. Evt. mulighed for tjenestebolig. Forventet ansættelse 1. august 2020 – evt. før for enkelte af stillingerne.
Thy Sportsefterskole er åben for at tilbyde både fuld- og deltidsansættelse.

Se flere detaljer på vores hjemmeside:
www.thysportsefterskole.dk

#tropåditttalent

Møder & Arrangementer

NYT HÅB & PERLEPORTEN

MØDER ER AFLYST

Er du syg og træt og tung om hjertet, så er du velkommen til at kontakte os på 71957917.

Så kan vi bede for dig.

Pinsekirken NYT HÅB
Tlf. 7697 7000 I Damhus Boulevard 28, 2610 Rødovre I www.nyt-haab.dk

EVIGHEDEN

For således elskede **Gud** verden, at han gav sin **Søn** den enbårne, for at enhver, som tror på ham ikke skal fortabes, men have **Evigt liv.** (Johannes evangeliet 3.16)

Hvor skal du tilbringe **EVIGHEDEN?**

Orla Grane fortæller om sin tro, og beder for syge i

Jesu navn.

Hver tirsdag kl. 19.
På Galleri Grane, Hammershus vej 43, 8210 Århus V

FØLG OS PÅ FACEBOOK
facebook.com/Udfordringen.dk

Erhverv

Genbrugsbyg.dk®
Salg af brugte byggematerialer 20 62 81 58

AXELTEK
Industri Elektronik
Reperation af frekvensomformere og Cnc-drev
Nørresundby 25 21 31 67

Profilannonce i Udfordringen
f.eks. 2 spalter x 45 mm - kun kr. 450 ekskl. moms

REALKREDITRÅDGIVNING
GRATIS CHECK AF √REALKREDITLÅN √NEDSPARING (udnyt friværdien) √PENSION
Har du det rigtige realkreditlån i forhold til din livssituation?
Betaler du for meget?
Frigør friværdien, mens du kan, og realiser dine drømme!
Ring eller skriv til mig for en uforpligtende snak.



Torben Cilwik Andersen, *Realkreditrådgiver*
RealRåd A/S
T: 2498 5151. M: ta@realraad.dk
RealRåd

Stillinger

Esajasskolen søger skoleleder

Esajasskolen, Hvidovre Kristne Friskole, søger en skoleleder, som brænder for at give skolens elever en god og stærk ballast for livet.
Derudover skal skolelederen kunne videreføre og udvikle en velfungerende skole, som bygger på de kristne værdier, trivsel og faglighed.

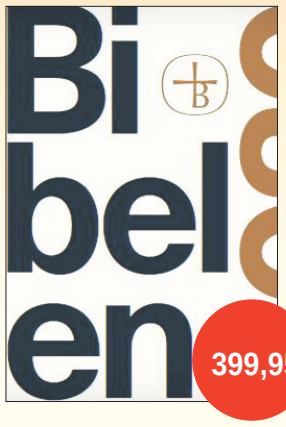
Skolen har ca. 250 elever fra 0.-9. kl. og en engageret og dygtig medarbejderflok. Desuden står skolen overfor et større byggeprojekt de kommende år.

Du kan læse stillingsopslaget i sin fulde længde på www.esajasskolen.dk, hvor du også finder mere information om skolen.

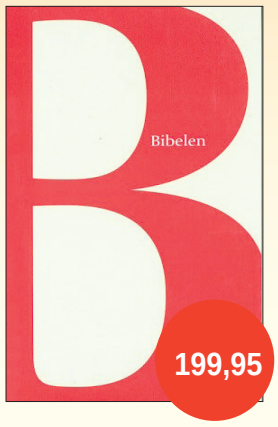
Ansøgningsfrist 28. april 2020

Udfordringen
Jernbanegade 1
6070 Christiansfeld
tlf.: 74562202
Annoncer:
tlf. 7356 1506
annonce@udfordringen.dk

Køb bøger og film i Udfordringens webshop



Bibelen 2020
1672 sider. 15.4 x 22.1 cm
399,95 kr. Paperback



Bibelen autoriseret
1328 sider. 14 x 22 cm
199,95 kr. Paperback



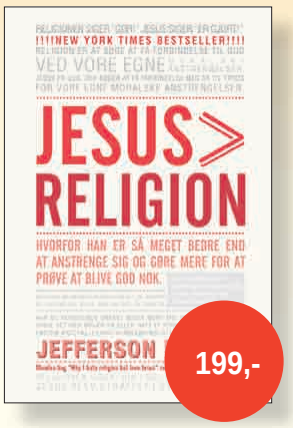
Bibelen hverdagsdansk
1872 sider. 13 x 18,5 cm
399,95 kr. Kunstlæder



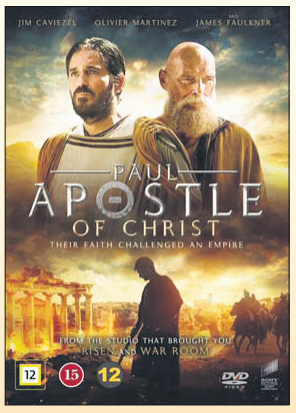
Bibelen hverdagsdansk
1872 sider. 13 x 18,5 cm
399,95 kr. Kunstlæder



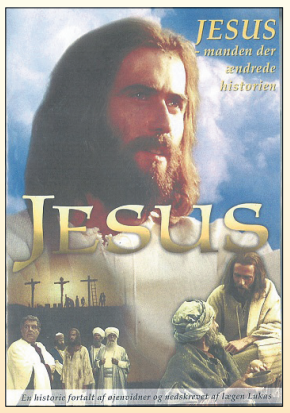
Bibelen hverdagsdansk
1872 sider. 13 x 18,5 cm
399,95 kr. Kunstlæder



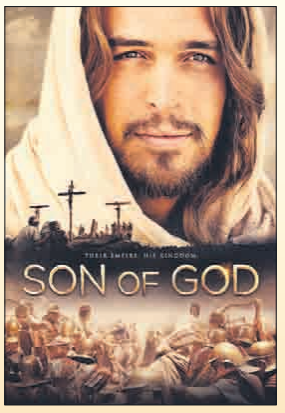
Jesus > Religion
Sig farvel til kedelig og tør religion - og sig goddag til løftet om at blive kendt og elsket højt! 248 sider.



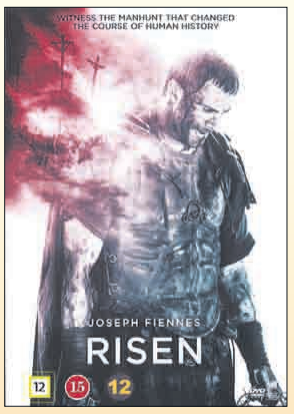
Paul - Apostle of Christ
DVD. 108 min. 98 kr. Fra 15 år.



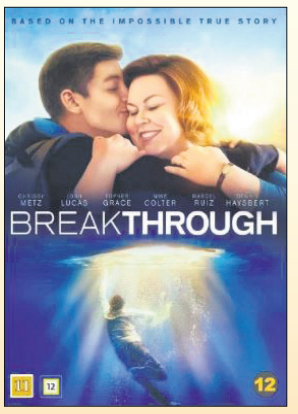
Jesus - Manden der ændrede historien. DVD. 98 kr.



Son of God
DVD. 132 min. 98 kr.



Risen
DVD. 103 min. 98 kr.



Breakthrough
DVD. 116 min. 129,95 kr. Fra 11 år

Find flere titler i webshoppen! Porto kun kr. 29,-

UDFORDRINGENS WEBSHOP: WWW.HOSIANNA.DK - TLF. 7456 2202

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Vinder i kryds & tværs uge 13:

Grete Christensen
Braineparken 21, st. th.
6100 Haderslev

Kodeord: *Rullereklame*

Du kan også vinde, hvis du finder kodeordet i denne uge, ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

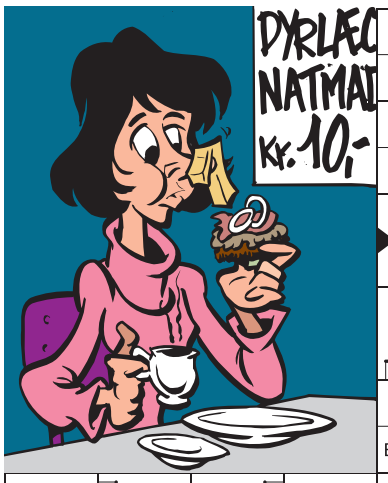
Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest **onsdag den 15.4.2020.** Vinderen offentliggøres i Udfordringen, som udkommer søndag d. 19. april.

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er og film.

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.

God fornøjelse!







Find flere end 1.000 varer på Hosianna.dk

Bøger, film, musik, m.m.

Abonnenter får 5 pct. rabat.



Giv et abonnement i gave!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!
- Med den trykte avis har man også adgang til alle artikler på nettet.

Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 74 56 22 02.



Stillinger

Thomasskolen
en kristen friskole

Børnehaveklasseleder til Thomasskolen

På Thomasskolen skal vi fremover have to medarbejdere, der i fællesskab har ansvaret for børnene i 0. klasse. I samarbejde med vores nuværende børnehaveklasseleder, skal du stå for undervisningen, samarbejdet med forældrene og trivselsarbejdet i 0. klasse. Stillingen er pr. 1. august 2020.

Vi forventer af dig:
At du har en relevant uddannelse som pædagog eller lærer.
Har erfaring med at arbejde med børn i denne aldersgruppe.
At du kan tilslutte dig og arbejde aktivt og positivt med på skolens værdier.
At du vil indgå i et udviklende og samarbejdende fællesskab.

Vi tilbyder dig:
En skole og arbejdsplads med stor rummelighed.
Et godt arbejdsmiljø med et godt fællesskab.
Gode fysiske rammer.
Engagerede og samarbejdende forældre.
En fast stilling på ca. 85%.

Ansøgningen skal være skolen i hænde senest den 14. april 2020
Ansættelse og aflønning sker i henhold til gældende overenskomst mellem Lærernes Centralorganisation og Finansministeriet.
Ansøgning med bilag sendes til skoleleder Christian Bruun **cbr@thomasskolen.dk**
Kontakt Christian Bruun (31392102) for yderligere oplysninger, eller læs mere på **www.thomasskolen.dk**.

Thomasskolen er en kristen friskole i Skovlunde. Vi har 280 elever fra 0.-9. klasse og 35 medarbejdere. Skolen vægter den kristne profil højt og har et højt fagligt niveau og en god trivsel.

2 lærere og 1 klubpædagog søges pr. 1. august samt 1 pædagog pr. 1. maj 2020

Vi søger 2 lærere (heraf 1 fastansat og 1 årsvikar) samt to pædagoger, der sammen med os vil arbejde på at skabe barnets bedste skole.

Lærerstillingerne er på hhv. 80-100% og 60-80%.

Pædagogstillingerne er på hhv. 50-80% og 60-70%

Ansøgningsfrist 14. april 2020 – Læs mere på www.skrif.dk.

SKJERN KRISTNE FRISKOLE

Fasanvej 18
6900 Skjern
Tlf. 97351360

Er du vores nye pædagogiske leder for 0.-5. klasse?

Vi søger en pædagogisk leder, der brænder for at udvikle en stærk privatskole sammen med et bredt sammensat lederteam. Stillingen er kombineret med undervisning.

Vejlefjordskolen har et kirkeligt bagland og derfor et værdigrundlag med tydelige kristne rødder. Vi ønsker at være et stærkt skoletilbud i lokalområdet og sætter elevernes læring, trivsel og dannelse i højsædet.

Se stillingsopslaget på skolens hjemmeside:
www.vejlefjordskolen.dk/ledige-stillinger

Ansøgningsfrist 19. april 2020.

VEJLEFJORD Skolen



VIDEBÆK KRISTNE FRISKOLE SØGER

Afdelingsleder til SFO

Nu har du muligheden for at søge en spændende stilling som afdelingsleder af Videbæk Kristne Friskoles SFO.

Stillingen ønskes besat den 1. august 2020, og ansættelsen sker i henhold til gældende overenskomst mellem Finansministeriet og LC.

Ansøgningen skal være skolen i hænde senest mandag den 13. april kl. 12.00 på mail til jf@vkfri.dk

Ansættelsessamtaler afvikles i uge 19.

Se hele opslaget på www.vkfri.dk

Har du spørgsmål, kan du kontakte skoleleder Jesper Friis på tlf. 51 84 37 97 / 97 17 23 24 eller skolens formand Jens Kr. Lynderup på tlf. 23 25 10 36.

Videbæk Kristne Friskole

www.vkfri.dk

VKF er oprettet af IM/LM • Skolen har 278 elever i 0.-9. kl. og ca. 80 børn i SFO • Afdelingsopdelt skole • Gode fysiske rammer • Pædagogisk nytænkning • Stor forældreopbakning • IT-klasser i overbygningen • 30 ansatte • Aktivt kirke- og missionshusmiljø.

Sømandsmissionen

Sømandsmissionær/ souschef til Nuuk



Til sømandshjemmet i Nuuk søger Sømandsmissionen en sømandsmissionær/souschef med særligt ansvar for mission og diakoni. Fuldtidsstillingen ønskes oprettet for minimum tre år, og vi tilbyder en møbleret tjenestebolig og kostordning.

Vi forventer: Du skal være stedfortræder for bestyrerparret på sømandshjemmet, hvor du også vil have nogle opgaver. Du skal deltage i daglige skibs- og havnebesøg og får ansvar for diakonale aktiviteter og samarbejdet med de danske volontører.

Vi tilbyder: Et job med ansvar og høj grad af selvstændighed i et kreativt arbejdsmiljø, hvor du kan ideudvikle og få ting til at ske. Der er kollegger, du kan dele din kristne tro og dit liv med, lederfællesskab og tilbud om sprogkursus. Desuden er der en fantastisk natur i verdens mindste hovedstad.

Se mere om jobbet på **www.sømandsmissionen.dk** eller på **www.soemandshjem.gl**

Ansøgning sendes på mail senest den 10. maj 2020 til generalsekretær, Nicolaj Wibe, nw@somandsmissionen.dk, tlf. +45 2369 9664.



Bogsalg

www.kristentbogcenter.dk
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13

FØLG OS PÅ FACEBOOK
facebook.com/Udfordringen.dk

Undervisning



Alpha er et kursus, hvor vi sammen udforsker meningen med livet og den kristne tro. Der er kurser i hele landet. Find et i nærheden af, hvor du bor på hjemmesiden alphadanmark.dk

Køb kristne bøger let og enkelt på Hosianna.dk Også film, musik og stjerner

Udvalgte tv-programmer om tro / Kristne TV-kanaler

DR 2

Palmesøndag 5/4
14:00 Gudstjeneste i en Corona-tid - Palmesøndag
Sognepræst Kathrine Lilleør står for denne særlige gudstjeneste i samarbejde med kirkens organist Frederik Magle. Dagens gudstjeneste er fra denne måneds kirke, Sankt Pauls Kirke, i København og optaget af kirken selv. Sammen hver for sig. Coronakrisen har gjort de gudstjenestesøgende menigheder virtuelle. I evangeliet er Palmesøndag en fest. Jesus hyldes som en konge. Men kommer på et æsel. Seerne opfordres til at synge med på salmerne og have brød og vin klar til nadver. Sendes også torsdag 9.4. kl. 8.30.

Langfredag 10/4
08:00 Hjem til påske
Fra Jesus på korset til moderne påskefejring med familien. Hvorfor og hvordan fejrer vi danskere egentlig påske? For en familie fra Nørrebro i København er påsken den vigtigste højtid på året. De gennemlever påskens drama om Jesus' korsfæstelse, død og opstandelse. Musikerne Jonas og Mikael bruger påskefortællingen som inspiration i deres musik. Men for mange danskere handler påsken om noget helt andet - nemlig om at samles med familien til en tiltrængt forårsferie og den årlige påskefrokost. Sendes også Påskedag kl. 14.45.

14:00 Gudstjeneste i en Corona-tid - Langfredag
Sognepræst Kathrine Lilleør står for denne særlige gudstjeneste i samarbejde med kirkens organist Frederik Magle. Dagens gudstjeneste er fra denne måneds kirke, Sankt Pauls Kirke, i København og optaget af kirken selv. Alene og sammen. Stilhed og tid til eftertanke. Coronavirus har lukket alle danske kirker og gjort de gudstjenestesøgende menigheder hjemløse. Påskens passionshistorie formidles til den enkelte via medier. Sendes også lørdag 11/4 kl. 8.30.

Lørdag 11/4
09:15 Introduktion til De Kristnes Påske
Sognepræst Kirsten Kruchov Sønderby fortæller om kristendommens vigtigste højtid, påsken. Her fejrer de kristne Jesu død og opstandelse. Hun beretter om den religiøse baggrund for højtiden med et personligt strejf. www.dr.dk/tro

19.50 Før Søndagen
I "Før søndagen" fortolker kendte danskere og DR's ensembler den danske salmeskat i ord og musik - én salme ad gangen. I aften tager komponist og forfatter Sigurd Barrett fat på salmen "Vi synger med Maria".

Påskedag 12/4
14:00 Gudstjeneste fra Hedensted kirke.
Sognepræst Morten Seindal Krabbe er liturg og prædikant Påskedag, hvor klokker ringer mod sky og fortæller opstandelsesbudskabet. Medlemmer af menigheden læser tekster fra evangeliet. Hedensted kirke ligger som byens ældste hus på en naturlig forhøjning i terrænet. En romansk bygning af granistkvadre fra før år 1200. På det romanske kalkmaleri i apsis, Maiestas Domini, ser man Kristus stående som himmelkongen med korsstaven og lysende mandorla, kun omgivet af Peter og Paulus.



Sognepræst Kathrine Lilleør prædiker Palmesøndag.

DR 1

Påskedag 12/4
10:00 Påskegudstjeneste i en Coronatid
Biskop Henrik Stubkjær holder Påskegudstjeneste i en tom Viborg Domkirke, men det er op til seerne at lade dette blive en påskegudstjeneste for hele landet. Alle kan synge med på salmerne: Påskeblomst! Hvad vil du her? DDS 236, Tag det sorte kors fra graven DDS 241, Hvad er det at møde den opstandne mester DDS 249, Jesus lever, graven brast DDS 233, Som forårssolen morgenrød DDS 234. Det er også muligt at deltage aktivt i altergangen og have brød og vin parat.

TV-Syd

Påskedag 12/4
15:00 Drive-In gudstjeneste
Påskesøndag kl. 15 sendes der direkte fra den fælleskirkelige Drive-in gudstjensete i Billund ved siden af LEGOLAND på parkeringsplads P2. Sognepræst Elon Jepsen fra Vejle prædiker.

KKR/TV i DK

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk
Programoversigt på: kkr.dk

UCB TV / Radio

Postbox 92, 2720 Kastrup
Tlf. 32 34 01 12 - www.ucb.dk
Sender på Kanal 10 Norge, satellit THOR 1 grad vest, fr. 10872, SR 24500 V pol: Lørdag kl. 14:00 - 18.00. Søndag kl. 00:00 - 04:00.
UCB Radio:
UCB/NewFM: FM 103,4
Alle hverdage kl. 21:00 - 06:00
Radio Rhema: FM 106,3
Alle hverdage kl. 06:00 - 10:00
Lørdage kl. 06:00 - 11:00
Mandag kl. 13:00 - 17:00
UCB's har været nødt til at skifte server. Indtil de forskellige directories bliver opdateret, (gælder også APP til Iphone og Androi) kan man lytte via UCB.dk/lyt eller direkte på serveren i Frankfurt: https://s2.radio.co/s6f04f551c/listen

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. www.lifestyletv.dk

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5º Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst og Eurobird 28,5° øst. Indgår i TV-pakken hos MoreTv. Findes i mange bredbånds- og kabelnet.

Aalborg Kristne TV

Riikimækivej 6, 9200 Aalborg SV
Tlf. 41 29 14 05 - AKTV.dk
Udsendelserne kan ses på AKTV's hjemmeside: AKTV.dk

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1º vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13º øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d
28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.loveworldtv.co.uk/

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00. Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Andre kanaler

På Thor 1º vest:
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2º øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5º øst:
TBN Europe Revelation

Se gratis tv-serie over Jesus' liv og tag med Todd White til Israel

Kom nærmere påskens begivenheder i tv-serien The Chosen eller besøg de bibelske steder i Israel sammen med Todd White. Begge dele gratis.

TV-serien 'The Chosen' er den første længere serie om Jesus, og så kan den oven i købet ses kvit og frit via producentens egen app.

Med imponerende 9,9 i bedømmelse på filmsiden IMBd.com kan man med rette sætte sig til sin skærm med høje forventninger og fordybe sig i livet på Jesus' tid.

Det er streamingtjeneste VidAngel, som står bag produktionen, der adskiller sig fra andre bibelske film ved at strække sig over mange timers tv-produktion. Dermed åbnes op for et spektakulært møde med de kendte karakterer fra Bibelens fire evangelier, der beretter om Jesus' liv. I sæson 1 møder vi bl.a. den prostituerede Maria Magdalene, farisæren Nikodemus, disciplene Simon Peter og Andreas, og vi er med til bryllup i Kana, hvor Jesus udfører sit første offentlige mirakel.

Foreløbig er sæson 1 med otte afsnit tilgængelig. Serien kan ses gratis gennem appen "The Chosen", dog kun med engelske undertekster. Hele serien er finansieret gennem private donationer.



Brødrene Simon og Andreas som bliver to af Jesus' disciple. Foto: Still fra tv-serien Chosen



Todd White ved Grædemuren i Jerusalem i udsendelsen 'Return to Israel' (Tilbage til Israel) på GOD TV.

Israel i dag på GOD TV

Todd White var stofmisbruger og ateist i 22 år, men da han blev kristen, ændrede det hans liv 180 grader. I udsendelsen 'Return to Israel' tager han seerne med rundt til de historiske steder i Israel samtidig med, at han deler sin egen livshistorie om, hvordan Gud helbreder og griber ind i menneskers liv i dag.

Sendes på GOD TV Påskedag 12.4 kl. 20.30. Se tv-oversigten for information omkring, hvordan du kan se GOD TV.

Radio

Palmesøndag 5/4
09.05 Tidsånd
Troen i verden og verden i troen. To udvalgte gæster betragter et udvalg af ugens begivenheder fra et religiøst og åndeligt perspektiv. Vigtige aktuelle emner indenfor tro, kirke og religion vendes og drejes. Værter: Christoffer Emil Bruun og Paula Larrain. (Sendes også mandag 11.03, 21.03 og lørdag 19.03).

10.03 Gudstjeneste på P1
Helsingør domkirke, Sct. Olai Kirke. Helsingør stift. Palmesøndag.
Prædikant: Lise-Lotte Rebel.
Salmer: 402: "Den signede dag".
173: "Eet vidste han om vejen frem".
192: "Hil dig, Frelser og Forsoner".
217: "Min Jesus, lad mit hjerte få".

11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen
Ugens gæst fortæller om en afgørende overgang i gæstens liv. Vært: Iben Marie Zeuthen. (Sendes også torsdag 11.03, 21.03 og lørdag 6.03).

Mandag 6/4 - Onsdag 8/4
08.05 Morgenandagten (P2 DAB)

Skærtorsdag 9/4
10.03 Gudstjeneste på P1
Store Magleby Kirke. Københavns stift. Skærtorsdag.
Prædikant: Gitte Turin.
Salmer:
172: "Se, vi går op til Jerusalem".
217: "Min Jesus, lad mit hjerte få".
178: "Han står på randen af sin grav".
456: "Vor Herre Jesus i den nat".
366: "Nogen må våge i verdens nat"

16.03 Audiens
Om fattigdom og rigdom. Hvornår er lykken og friheden størst, når man intet ejer, eller når man er stenrig? Vi skal møde en dansk nonne, der intet ejer, og Mia Wagner, kendt fra Løvens Hule. Hun er direktør og mangemillionær. Disse to lever et meget forskelligt liv, og reflekterer over, hvad både fattigdom og rigdom gør ved personligheden og sjælen.
Programvært: Katarina Lewkovitch

Langfredag 10/4
10.03 Gudstjeneste på P1
Store Magleby Kirke. Københavns stift. Langfredag.
Prædikant: Gitte Turin. Salmer:
176: "Se, hvor nu Jesus træder vers".
191: "Gak under Jesu kors af stå".
192: "Hil dig, Frelser og Forsoner".

Lørdag 11/4
08.05 Morgenandagten (P2 DAB

Påskedag 12/4
09.05 Tidsånd

10.03 Gudstjeneste på P1
Store Magleby Kirke. Københavns stift. Påskedag.
Prædikant: Julie Kaas Buschard.
Salmer:
408: "Nu ringer alle klokker mod sky".
240: "Dig være ære".
218: "Krist stod op af døde".
230: "Påskemorgen slukker sorgen".
234: "Som forårssolen morgenrød".

11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen

Tysk TV

Tysksprogede TV-Kanaler

Tysksprogede TV-Kanaler med satellitmodtagelse: Canal Digital: Via Astra modtages bibeltv.de og hopechannel.de / Udsendes fra stationer nær Hamborg: **Hopechannel.de:** Tirsdage kl. 21.15 - 22.00: 5 personers bibelkredssamtale under mottoet Die Bibel-Das Leben, produceret af den tyske Adventistkirke.
Bibeltv.de: Tirsdage kl. 22.00 - 22.30: ICEJ - Faszination Israel med Gottfried Buhler

Kristen lokalradio

København

Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid 6-10
Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24. Internetradio 24 timer i døgnet: Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radop KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook
www.nkradio.dk

Københavns nærradio

90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio
www.knr.dk

Norea Radio Danmark

Webradio - http://norea.dk

Kristen Lokalradio, Århus

98,7 MHz/Kabel: 98,8 MHz Stofa, 96,5 MHz TDC / www.norea.in

Radio Ådalen

Egen antenne: 96,4-107,1 MHz
Fællesantenne: Skjern 92,7 MHz, Videbæk 103 MHz samt netradio: www.radio-aadalen.dk

Open Doors®
TJENER VERDENS FORFULGTE KRISTNE

260.000.000 Forfulgte Kristne

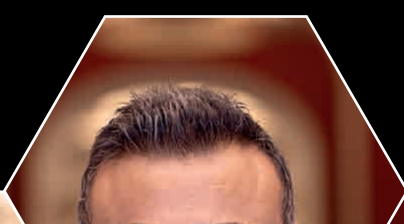
Lakruwan Wanniarachchi/AFP/Ritzau Scanpix

Midt i en tid hærget af coronavirus, glemmer vi ikke de mange kristne, som møder massiv modstand på grund af deres tro på Jesus. Særligt under højtider som påsken er kristne mål for chikane, vold og i værste fald terror. Og med en hurtigspredende virus i omløb, kan det blive værre endnu for disse kristne, som ofte står bagerst i køen til lægebehandling.

Giv 100 kr. og stå sammen med forfulgte kristne i påskehøjtiden!

Stå sammen med dem sammen med os









MobilePay 40642

Se flere givermuligheder på opendoors.dk

Skriv “7009” og adresse eller giver ID i kommentarfeltet for skattefradrag.

OBS: Din gave går til forfulgte kristne i Sri Lanka. Alle overskydende midler, der indsamles, vil gå til vores arbejde, hvor behovet er størst.

'Aldrig har jeg oplevet noget lignende'

Som udvekslingsstudent i USA begyndte jeg at tro på Jesus. Det var en helt ny verden, der åbnede sig for mig.

Af Kristina Højer Nørgaard
Kontakt: kristina.hojer@gmail.com

En kirke, hvor orglet var skiftet ud med et fuldt band og fem sangere. Ikke en menighed, hvor man sad ned med sin salmebog i skødet, men en menighed, hvor man stod op, klappede, dansede og sang med glæde og begejstring. Ingen præst i sort kjole og pibekrave, men en mand i helt normalt tøj.

Kirken hedder *International Community Church* og ligger i Frederick i staten Maryland i USA. Jeg var 16 år og lige kommet til byen som udvekslingsstudent. I et år boede jeg hos en afro-amerikansk familie, der bestod af mor, far og Alexandra på 6 år. Heller aldrig havde jeg oplevet en familie som dem.

De troede på Gud og levede med Ham i deres liv, på en måde jeg aldrig havde oplevet før. De bad og talte med Jesus, som om han stod lige ved siden af dem. Som om de kunne se én, jeg ikke kunne se. Som om han var ægte og levende – og ikke en historisk person, der engang fandtes i et land langt væk i Mellemøsten.

Det handler om livet nu

For jeg kendte da til Jesus. Jeg havde sunget i kirkekor nogle år, fulgt godt med i kristendomstimerne i skolen og til konfirmandforberedelse, og i 0. klasse legede jeg med to piger, hvis familier var kristne.

Fra jeg var en lille pige, stillede jeg alle de store spørgsmål i livet. Hvad er meningen med det hele? Hvor kommer vi fra? Hvad sker der, når vi dør? Jeg manglede svar. Jeg savnede tryghed for det, der gjorde mig bange og usikker. Især døden.

Den kristne tro havde ikke rigtig nogen betydning i min familie. Men jeg mente det, da jeg blev konfirmeret. Så godt jeg kunne, ud fra det jeg forstod. Men selvom jeg så småt begyndte at tro på Gud, kendte jeg Ham slet ikke og betragtede stadig mest kristendommen som historier fra gammel tid. Jeg anede ikke, hvad det havde med livet i dag at gøre.

Tiøren faldt

Men dét gik op for mig en søndag omkring Thanksgiving det år, jeg var i USA. Jeg havde været med i kirke hver søndag et par måneder efterhånden. I starten så jeg det mest som en del af den amerikanske udvekslingsoplevelse. Men jeg husker det som om, tiøren faldt den her søndag.

Jeg lyttede til præstens prædiken, som jeg før havde gjort det. Men lige pludselig var det som om, jeg rent faktisk *hørte*, hvad han sagde. Det gik op for mig, at det, han stod og snakkede om, ikke var gammeltidssnak. Jeg kunne faktisk relatere til det, præsten snakkede om.

Jeg kan ikke huske, hvad han sagde. Men jeg kan huske, at det var relevant i forhold til noget, jeg havde oplevet eller tænkt over lige netop i den uge.

Dér gik det op for mig, at kristendom ikke handler om historier fra fortiden. Det handler om livet lige nu og i dag.

Jeg bad med på bønnen i slutningen af prædikenen den søndag i USA og inviterede Jesus til at komme mig nærmere. Og det gjorde han.

Med fornuft og hjerte

Jeg tror ikke, jeg havde læst i Bibelen før. Og selv hvis jeg havde, var det noget helt andet denne gang. Jeg forholdt mig til det, jeg læste, som var det fortællinger fra virkeligheden og ikke bare gode historier.

Jeg begyndte at sætte mig ind i, hvad troen på Jesus egentlig drejer sig om. Og svarene jeg fik, overbeviste både min fornuft og mit hjerte om Jesus.

I USA var det helt normalt at tro på Gud, gå i kirke hver søndag, til Bible Studies onsdag aften og komme i ungdomsklub i kirken. Ikke kun for min værtsfamilie, men også for mange andre af dem, jeg gik på high school med. Selvfølgelig var der nogle, troen fyldte mere hos end andre. Men grundlæggende var der en fælles forståelse af, at selvfølgelig er Gud en del af livet.

Alle spørgsmålene om meningen med livet, ting jeg før havde været bekymret om eller bange for, følelsen af at være alene og usikker faldt alt sammen til ro og på plads i troen på Gud. Jeg havde aldrig haft det bedre, end jeg havde det år i USA.

Dét at have fundet Gud - eller at Han havde fundet mig - gav mig en glæde i livet, som jeg aldrig havde haft før. Jeg var på toppen hele tiden! Jeg havde sådan en indre fornemmelse af at være fuldendt, hel, lykkelig og i fred. Jeg havde slet ikke lyst til at rejse hjem. Jeg ville allerhelst have fortsat tilværelsen i USA. Men hjem skulle jeg jo.



- At Jesus døde på korset for at forene mig med min Himmelske Far siger alt om Gud, men også alt om, hvad Han synes, jeg er værd.



Her er jeg med min amerikanske værtsfamilie: Mama Chubb, Daddy Chubb og Alexandra. Billedet er taget den dag, jeg ankom til USA i august 2012.

Gro i tro

Den eneste kirke, jeg kendte herhjemme, var folkekirken. Men det sagde mig altså ikke så meget. Det faldt ligesom lidt til jorden ved siden af det indtryk, jeg havde fået af kirken i USA.

I gymnasiet hørte jeg om Kristeligt Forbund for Studerende (KFS). Her mødte jeg for første gang andre danske unge kristne ligesom mig.

Jeg blev veninder med en pige, som tog mig med i Apostolsk Kirke i Vejle, hvor hun selv kom.

Dét mindede om det, jeg kendte fra USA. Jeg var lykkelig og overrasket over, at en kirke på den måde også fandtes hjemme i Danmark. Det anede jeg ikke.

Min fars og flere andres skeptiske og kritiske modstand fik dog tvivlen til at vokse side om side med troen i gymnasietiden.

I mit andet sabbatår besluttede jeg mig for, at jeg ville på bibelskole – så jeg kunne få afklaret tvivlen, få besvaret de skeptiske spørgsmål og lære Gud lidt bedre at kende.

I løbet af den tid fik Gud endnu mere indflydelse på mit liv, i takt med at tilliden til ham voksede.

En livsvandring

Jeg kom til tro på Jesus i 2012 i USA, men Jesus er stadig i gang med at udvikle mig. Troen på Ham er mere end kirke, ord og gode gerninger. Den er i de handlinger og valg, jeg skal træffe hver eneste dag – og det er en livsvandring.

Det betyder, at der er ting, jeg har skullet vænne mig af med – og stadig arbejder med – for at leve på en anden og bedre måde, end den, kulturen præsenterer.

Det er svært, for det føles tit ligesom at svømme imod strømmen. Ikke for at være rasmusmodsat, men fordi mange af de principper og værdier, som Jesus præsenterer, er helt omvendt af samfundets.

Men det føles ikke unaturligt. Tværtimod er det, som om det er dér, livet rigtigt findes.

Hvad med dig?

Jeg vil selvfølgelig gerne anerkendes og elskes af andre mennesker. Men når jeg ikke oplever at blive det, betyder det så, at jeg ikke er elsket og af betydning?

Nej, for det er ikke alene andres måde at behandle mig på, der afgør, hvad jeg er værd.

At Jesus døde på korset for at forene mig med Gud, siger alt om Gud – og hvad Han synes, vi er værd.

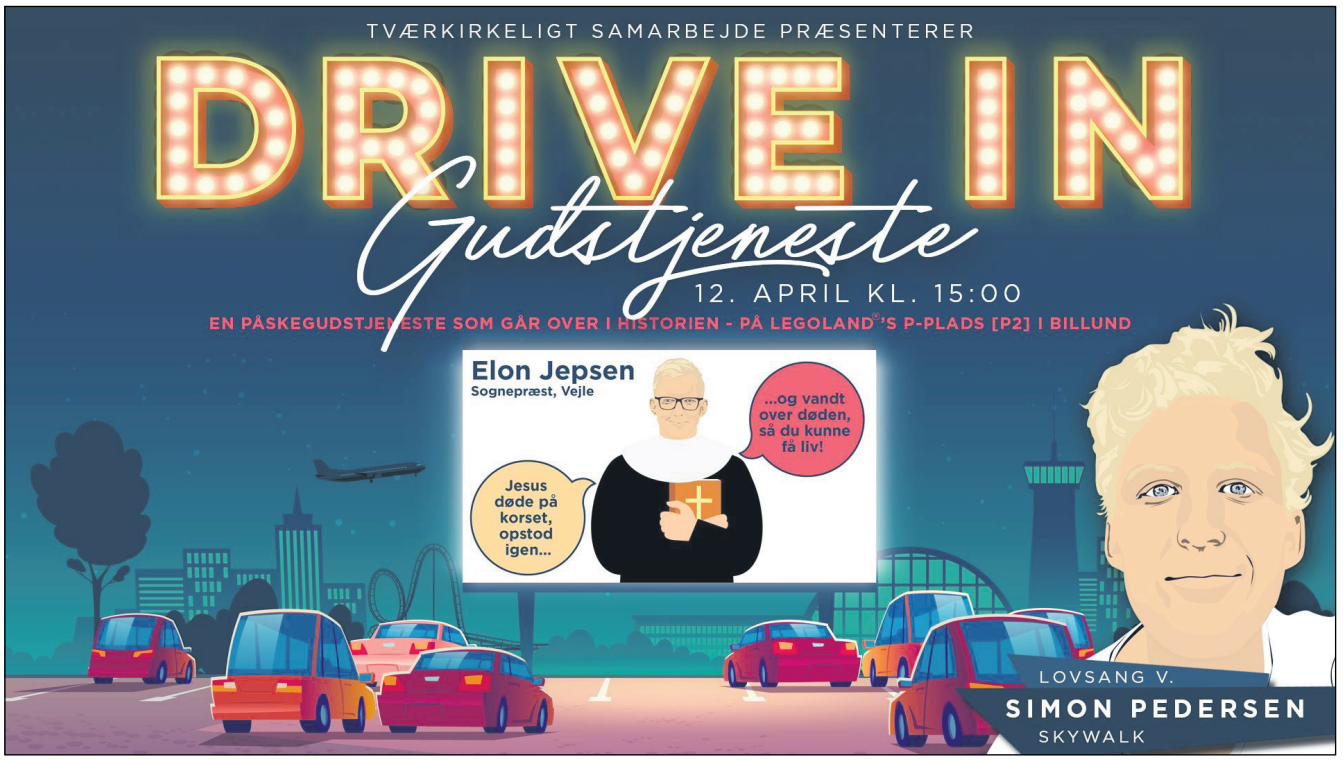
Jesus døde også i påsken for, at du skal vide, hvad du betyder for Gud.

Skæve vinkler af Torben Osted



Drive-In gudstjeneste i København gentages i Billund

Påskesøndag kan man tage til Drive-In gudstjeneste i bil. Eller se den på TV-Syd.



65 biler var med til Danmarks første Drive-in-Gudstjeneste på en P-plads i Valby den 29. marts. Og Påskedag holdes en lignende Drive-In i Billund.

I Valby hilste kirkegængerne med tudende horn og vinduesviskere på hinanden.

- Vi er nok mange, der trænger til en pause fra online-møder og livestreams. Derfor besluttede vi at lave en drive-in-gudstjeneste, hvor folk kunne se og hilse på hinanden uden at smitte hinanden, siger Thomas Christensen, der er præst i Åbenkirke København.

Med varmt tøj på og to meters afstand til hinanden ledte lovsangsbandet - med under 10 medlemmer - kirkebillisterne i lovsang fra en mobil scenetrailer.

Fra bilerne deltog kirkebilisterne i lovsangen, lyttede til prædikenen af Thomas Christensen og vinkede til hinanden med god sikkerhedsafstand i mellem sig. Kun i bil var det muligt at være med på gudstjenesten, og alle skulle blive siddende i bilen gennem hele gudstjenesten. Kun to fotografer og en filmmand fra TV2 NEWS havde lov til at færdes udenfor på parkeringspladsen.

I bilerne sad nogle af kirkebilisterne med dyne og termokandekaffe, ligesom flere havde taget saft og brød med til fælles nadver fra bilerne.

- Lige nu har vi mere end nogensinde brug for opmuntringen fra det kristne budskab - om fred, glæde og håb. Budskabet forandres aldrig, men det gør måden vi formidler det på, forklarer Thomas Christensen.

Nu holdes der en fælleskirkelig Drive-In gudstjeneste påskesøndags i Billund ved LEGOLAND på P2. (Se plakaten herover.)

Den sendes direkte på tv-syd.

Kristina /Henri.

Få ny inspiration hver uge gennem den kristne ugeavis Udfordringen

Udfordringen er udkommet i 48 år, men der er stadig mange, der ikke kender den.

Avisen fortæller uden omsvøb om det vigtigste i livet; om Gud, som vi bl.a. ser i naturens skønhed og universets uendelighed; om den kristne tro på frelse gennem Jesus Kristus; om Helligånden, som kan vejlede dig her og nu; og om det evige liv, som venter dig...



Bestil et abonnement på hjemmesiden **udfordringen.dk/bestil**

– eller send en af teksterne herunder på **sms til 21 97 11 11**

Jeg bestiller ___ abonnement for 1 år 598 kr. eller __ abonnement ½ år for 348 kr. (på den trykte avis inkl. netabonnement!)

PS: Husk at skrive dit navn, din adresse og e-mail på sms'en.

På hjemmesiden **udfordringen.dk/bestil** kan du bestille netabonnement for kun 28 kr. pr. måned eller 298 kr. for 1 år.

BAGSMÆKKEN

Jeg drømte en drøm som blev til virkelighed

Jeg drømte en nat, at vi samlede danskerne her på egnen til gudstjeneste. Klokken var kun 4.30, og jeg kunne bare ikke sove mere. Gud vil du sige noget?

Jeg havde fra starten følt, da Coronakrisen brød ud, at det var, som om Helligånden hviskede: *Gert, det er nu. Tag denne tid alvorligt. Fremtiden er nu en anden end for få dage siden!*

Men jeg følte mig totalt uforberedt og slet ikke åndeligt klar på nogen måde. Jeg var træt og ved at blive syg! Ikke indstillet på det, som nu så ud til at ske.

Vågnede så tidligt efter drømmen i corona-uge 2.

Ud af øjenkrogene havde jeg få dage før bemærket, at Thomas Christensen fra Åben Kirke i København var klar med Danmarks første Drive In gudstjeneste! (Den blev holdt den 29. marts.)

Jeg begyndte at kontakte venner og bekendte på egnen omkring Billund kommune og Ikast Brande. Steder, hvor jeg har været i tjeneste de seneste år som prædikant.

Jeg fik heldigvis samlet nogle rigtig gode folk til at være med fra det folkekirkelige bagland. På få dage åbnede døre sig, som jeg havde set i drømmen.

Det gik meget hurtigere, end jeg havde turdet håbe, og for første gang var det, som om jeg ikke skulle knokle dag og nat ligesom i gamle dage i store projekter, men de rigtige typer var der bare og overraskede med deres evner på bare få dage! Alt faldt bare på plads i større dimensioner, end jeg havde forventet. Penge havde vi ingen af i udgangspunktet, men ting skete bare også på det punkt!

Drive-In gudstjenesten foregår påskesøndag kl. 15 i Billund ved siden af LEGOLAND på parkeringsplads P2.

Gudstjenesten sendes direkte på tv-syd.

Det, jeg synes, gør gudstjenesten så meningsfuld, er, at påskens budskab netop handler om, at **livet sejrer over døden, og lyset over mørket.**

Det er jo dét, vi arbejder så intenst på alle sammen lige nu, nemlig at vi som samfund må sejre over Corona, og at det må blive et lyst og dejligt forår, hvor vi kan få lov at leve livet frit sammen med hinanden.

Til gudstjenesten her kan vi få lov at mærke lidt af **friheden** og **fællesskabet** igen, og samles om at bede Gud føre os alle godt igennem krisen.

Det er min længsel, at mennesker må komme, som ellers ikke går trofast i kirke. At bøn og tro må vokse frem i danskerne i denne svære tid.

Vi er jo sammen – i hver sin bil, uden at vi bringer andre i smittefare.



Af Gert Bjørsted
Præst i frikirken Betania
Kirkecenter i Blåhøj ved Brande

