

Udfordringen Marts

... den kristne ugeavis

Den 14. Marts 2021 * Uge 11 * Årg. 49



I Peru

- Lise voksede op med et negativt syn på kristendom og argumenterede imod troen på Gud.

Nu er hun missionær i Peru.

"Gud trængte gennem mine tykke mure," siger hun i et interview side 3.



Efterskoleelever fik besøg
Gensynsglæden var stor. - Side 18



Selv mordstruede
Hvordan snakker man om det? - Side 10-11



Bibellæsning er sundt
Booster den mentale sundhed. - Side 12

Det kristne evangelium har fortsat en forvandlerende kraft...

Læs Egon Falks opmuntrende bog.

200 sider m. fotos
Kun 248 kr.

Hosianna.dk
Udfordringens bager & musik
7356 1500 - 7456 2202



Egons Bog

En bornholmsk fiskerdrengs dramatiske liv i Afrika - som menneskefisker

Pædagog søges til bofællesskabet Østbækhemmet

Østbækhemmet

Østbækhemmet i Ølgod søger en 30 timers socialpædagog eller anden lignende uddannelse, til besættelse pr. 1. april 2021 eller snarest derefter.

Se det fulde jobopslag på vores hjemmeside:
www.ostbaekhemmet.dk

Ansøgningsfrist 21.3.2021 kl 12.00

En del af KH Kristelig Handicapforening

Rekruttering til
NGO'er, frie skoler,
selvejende institutioner
og virksomheder



MentalTouch

www.mentaltouchrekruttering.dk



Anders Christensen (tv), Dina Siegumfeldt og Ulrik Siegumfeldt foran den nye butik i Kolding. Foto: Privat

Frikirke og Blå Kors i Kolding går sammen om genbrug

Den 18. marts åbner genbrugsbutikken ”Second Chance” på Albuen 27 i Kolding. Det er Kirkeibyen og Blå Kors Danmark, som står bag butikken, hvor overskuddet skal gå til trængte borgere i Kolding.

Butikken ”Second Chance” på Albuen 27 skal sælge møbler, alt til bolig og have, børnetøj, legetøj og babyudstyr. ”Vi har knoklet i flere uger for at gøre lokalerne så indbydende som muligt,” fortæller Dina Siegumfeldt fra frikirken Kirkeibyen, som sammen med sin mand, Ulrik Siegumfeldt, er initiativtager til butikken i et samarbejde med Blå Kors.

Slagkraftigt partnerskab

Formålet med butikken er først og fremmest at skabe et overskud, som skal gå til trængte borgere i Kolding. Kirkeibyen og Blå Kors Danmark samarbejder ud over genbrugsbutikken om værestedet Café Nærværket, maduddelingen Foodbank samt Familienetværket, der er et tilbud om socialt samvær og gratis aktiviteter for trængte familier, som har brug for et frirum i hverdagen. Det er i høj grad disse aktiviteter, genbrugsbutikken skal være med til at støtte. ”Vores partnerskab med Blå Kors har udviklet sig hen over årene. Vi har et stærkt, fælles værdigrundlag, hvor vi tror, at alle mennesker er skabt i Guds billede og derfor er lige meget værd og har lige meget ret til hjælp,” forklarer Dina Siegumfeldt.

”Som kirke tilfører vi partnerskabet ildsjæle og en stor gruppe frivillige samt drømmen om at skabe livsforvandlerende møder mellem mennesker og Gud. Blå Kors tilføjer høj faglighed, masser af knowhow og en drøm om at se mennesker rejse sig og få troen på nye muligheder i livet. Det har vist sig at være en slagkraftig cocktail, hvor begge parter har gjort hinanden bedre,” konstaterer hun. Blå Kors Danmark har mange genbrugsbutikker – ”Second Chance” bliver nummer 55 i rækken – og flere end 2.300 frivillige. Der er også brug for frivillige i ”Second Chance”. ”Vi har opgaver til alle typer af frivillige – både indadvendte og udadvendte, hurtige og knap så hurtige, praktikere og teoretikere. På den måde tænker vi, at vi kan blive et eksempel på civilsamfundets pendant til det rummelige arbejdsmarked. Alle som har lyst til og er i stand til blot at yde en lille smule, er hjerteligt velkomne til at komme og være en del af fællesskabet,” siger Dina Siegumfeldt.

Bodil

Økonomichef til Danmission

Danmission har ansat Jan Tolstrup i en nyoprettet stilling som økonomichef.

Han kommer fra en stilling som administrationschef hos KFUM-Spejderne i Danmark, hvor han har været i 12 år.

Det bliver en af Jan Tolstrups vigtigste opgaver at styrke Danmissions samlede økonomistyring, der vokser både i volumen og kompleksitet såvel i Danmark som ude i verden med oprettelsen af nye landekontorer.

Jan Tolstrup er oprindelig uddannet agronom med speciale i økonomi, suppleret med uddannelse som revisor. Han har desuden beklædt en række bestyrelsesposter og sidder aktuelt i bestyrelsen på Haslev Idrætsfeterskole.

- Jeg glæder mig til nye udfordringer i Danmission. Danmissions historie er jo lang og bygger på nogle meget stærke værdier, så det er også med vis ydmyghed, jeg går til opgaven. Heldigvis er jeg ikke alene om det, og jeg glæder mig meget til at møde mine nye kollegaer, siger Jan Tolstrup.

Eva

Læs også avisen på Udfordringen.dk

Brugernavn: udf-net Kodeord i marts: forsoningsoffer
Kodeordet for marts gælder til mandag den 6/4 kl. 9.

Ugens profil: Inger Bach

Legat for etik og dialog til DR-veteran

Det var en overrasket underdirektør hos DR, som for nyligt modtog KLFs hæderslegat.

- Jeg måtte lige sætte mig ned, da KLF ringede og fortalte, at jeg ville få legatet. Det blev jeg rigtig glad for.

Sådan lød ordene fra Inger Bach i forbindelse med, at hun modtog de 10.000 kroner, som KLF, Kirke & Medier, tildelte den nuværende underdirektør i DR som et hæderslegat.

Hun fortsætter:

- At få en anerkendelse fra KLF, Kirke & Medier, med de opgaver, der er jeres – det er jeg meget taknemmelig for og stolt af.

Hele DR rundt

Inger Bachs arbejdsliv har bragt hende rundt i det meste af DR. Fra 1980 til 2006 var hun ansat hos DR Syd, fra 2006-10 var hun chef for DR Århus, i 2010 blev

hun direktør i DR Danmark og indtrådte dermed i DRs direktion. Fra 2013-2018 var hun etikchef i DR. Siden har Inger Bach været underdirektør og chefrådgiver i DRs direktion.

Garant for dialog

Ole Sørensen, formand for KLF, Kirke & Medier, forklarer, om tildelingen af legatet:

- Inger Bach har gennem sit mangeårige virke i DR været en vigtig garant for, at dialog med brugere og god etik har været sat på dagsordenen hos DR.

I et rum af gensidig respekt har vi oplevet, at Inger altid har været åben for en god dialog både om strukturelle og etiske emner. Inger Bach har altid haft en god forståelse for vores tilgang til medierne generelt og DR specifikt og har i



Foto: Henrik Lundahl

sin rolle som etikchef taget vores henvendelser alvorligt og givet os en god og seriøs sparring, mener Ole Sørensen.

- At få en anerkendelse fra KLF, Kirke & Medier, med de opgaver, der er jeres – det er jeg meget taknemmelig for og stolt af.

”KLF bidrager”

Og glæden er gensidig, viser det sig.

Lige fra sin tid i DR Syd og frem til i dag har Inger Bach oplevet KLF, Kirke & Medier som en ”værdifuld sparringspartner

og samarbejdspartner” – blandt andet i sin tid som direktør i DR Danmark, hvor hun havde ansvaret for trosredaktionen.

- Jeg oplevede på nærmeste hold, hvordan KLF bidrager gennem gode synspunkter og indspil. Det har været givende, og jeg skylder KLF, Kirke og Medier en stor tak for diskussioner og synspunkter.

Tidligere har blandt andre Ivar Brændgaard (TV Midtvest), Anders Laugesen (DR), Anders Agger (DR) og Rasmus Birkerød (TV Øst) modtaget KLFs hæderslegat, der uddeles hvert andet år.

Eva

Genbrugsbutikkerne er åbne

Skuespilleren Bodil Jørgensen var en af de glade kunder, da Folkekirkens Nødhjælp i Ballerup kunne åbne sin genbrugsbutik igen efter nedlukningen.

Den midlertidige nedlukning af Folkekirkens Nødhjælps genbrugsbutikker har kostet organisationen op mod 1,5 millioner kroner om ugen. Men nu er en gradvis åbning i gang til stor glæde for både frivillige og de mange faste kunder – heriblandt Bodil Jørgensen.

Hun greb hurtigt muligheden for at gøre et par gode køb i Folkekirkens Nødhjælps genbrugsbutik i Ballerup, som nu igen har slået dørene op.

”Det er dejligt at shoppe igen – nem igen. Vi har alle været isoleret så længe, og der er noget dejligt genkendeligt ved at træde ind i en genbrugsbutik. Her støder vi på gamle minder, mens butikkerne også er et mødested for mange mennesker. Det er altid tydeligt at mærke,” siger Bodil Jørgensen, der også er ambassadør for Folkekirkens Nødhjælp. ”Jeg håber, at genbrugstanken får lov til at vokse endnu mere i de her tider, og at vi har gjort os den erfaring, at vi ikke behøver at tonse rundt i hele verden, som om det var et nyåbnet indkøbscenter. I stedet skal vi passe mere på hinanden og på vores klode,” siger hun.

Forventer stort tab

Folkekirkens Nødhjælp har 116 genbrugsbutikker rundt om i landet, og det har haft store øko-



Skuespilleren Bodil Jørgensen, der er ivrig fortaler for genbrug og desuden ambassadør for Folkekirkens Nødhjælp, gjorde en god handel i genbrugsbutikken i Ballerup.

nomiske konsekvenser at holde de mange butikker lukket.

”Vi forventer et milliontab i genbrugsbutikkerne, og det vil få stor betydning for vores programmer og arbejdet med verdens fattigste. Selv om størstedelen af genbrugsbutikkerne er påbegyndt en gradvis åbning, går der mange måneder, før butikkerne igen kan holde åbent på samme måde, som før krisen.

Måske er det endda for optimistisk at tro, at vi kommer op på samme niveau igen, fordi vi først og fremmest skal passe på de mange frivillige, der driver butikkerne,” siger generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp, Birgitte Qvist-Sørensen.

Åbner langsomt igen

Folkekirkens Nødhjælp valgte i begyndelsen af marts at lukke genbrugsbutikkerne af hensyn til både kunderne og de frivillige. ”Størstedelen af de genbrugsfrivillige er ældre og kan derfor være i risikogrupper. De skal ikke stå med det ansvar at vælge, om det er sikkert at holde åbent eller ej. I takt med at Danmark langsomt åbner igen, har vi valgt at gøre det samme. Men det skal være i et trykt og stille tempo, så alle kan være med,” siger generalsekretæren.

Men nu har genåbningen skabt stor glæde hos de næsten 4000 frivillige over hele landet.

”Det har været et stort afsavn,

at vi ikke har kunnet komme herind og være sammen,” siger Anni Mahler, der er frivillig butiksleder i Ballerup. ”Nu kan vi simpelthen ikke holdes tilbage længere. Vi er så glade, og det er kunderne også,” fastslår hun.

I genbrugsbutikkerne er der kommet plexiglas foran kassen, håndsprit, handsker og hold-aftand-linjer.

Og Bodil Jørgensen er tilfreds med sine indkøb: ”Jeg har købt en masse gaver. Min mand får både en terrin og en bluse. Min datter får en virkelig fin skjorte, og jeg har både fået et par nye bukser og en god bog. Genbrug er fantastisk,” siger hun.

Bodil

Gud trænger gennem tykke mure

Troen var totalt fraværende i Lise Berggren Smidts barndom. Nu er hun missionær i Peru.

Af Kirsten Krog

Når Gud vil have et menneske i tale, gør det ingen forskel, om han skal bryde gennem papirtynde vægge eller metertykke mure. Derfor var ateistiske forældre heller ikke et problem for ham, da han første gang kaldte på Lise – han fandt blot den ideelle nabo til familien:

"Da jeg var barn, fortalte min far os historier om de tossede mennesker, der troede på en mand, der kunne gå på vandet, så jeg voksede op med et negativt syn på kristendommen. Men vi boede tæt på Uggeløse kirke, og da jeg var 12 år gammel, begyndte jeg at gå i kirke.

Jeg vidste ikke rigtigt, om jeg troede på Gud, men da mine klassekammerater skulle gå til konfirmationsforberedelse, ville jeg gerne være med, selvom jeg ikke var døbt".

Lise nåede dog ikke at blive konfirmeret, fordi hendes familie flyttede til Indien, inden konfirmationsdagen. Men hun fik en bibel. Hun skrev også med sin konfirmationspræst, mens hun boede i Indien:

"Jeg skrev til ham, at jeg ikke mente, man skulle lade sig konfirmere, hvis man ikke troede på Gud, men bare var interesseret i gaverne".

Brevet med disse tanker valgte præsten at læse op den dag, hendes kammerater blev konfirmeret.

Gud overtager rattet

Som teenager gled troen imidlertid i baggrunden, og da Lise gik på lærerseminariet, argumenterede hun ivrigt imod kristendommen. Det var det sædvanlige med korstogene og andre uhyrligheder begået i Guds navn.

Men Guds kald havde ikke sluppet hende, og midt i 20-erne begyndte hun igen at søge, men nu var det meditation og yoga, der optog hende.

Lise var på det tidspunkt blevet lærer på en højskole, og en dag

på vej på arbejde overtog Gud rattet i hendes bil:

"På vej til højskolen kørte min bil pludselig ind til Tveje Merløse Kirke ved Holbæk. Jeg kan ikke sige, at jeg gjorde det, for det var, som om noget eller snarere nogen styrede bilen. Inde i kirken, der helt udenfor det normale var åben på det tidspunkt, knælede jeg ved alteret og bad en bøn.

Da jeg bagefter kørte fra kirken op til højskolen i Odsherred, hørte jeg en stemme, der sagde: "I dette mit hus skal du tilbede mig". Jeg forstod det sådan, at jeg skulle begynde at komme i kirke og tilbede Gud. Siden har jeg gået i kirke".

Dåb og kaldsvej

"Jeg kontaktede efter en tid min konfirmationspræst, H.C. Bang-Rasmussen fra Lynge, og vi aftalte, at han skulle døbe mig. I maj 1995 kørte jeg med mine forældre, min kæreste Frederik, og min bror og kusine, til Uggeløse kirke og blev døbt.

Jeg var meget rørt og græd

- Kvinderne i kirken sagde, at der er meget brug for ægteskabsarbejde. De er langt bagefter med ligestilling og gensidig respekt i ægteskaberne, og der er vold både mod kvinder og børn – og udbredt utroskab, fortæller Lise Berggren Smidt om sit kald til missionsarbejde i Peru.

det meste af tiden. Det var som om en ring blev sluttet. Uggeløse kirke var jo den kirke – tæt på mit barndomshjem – hvor jeg begyndte at komme som 12-årig. Præsten var også meget berørt, og vi græd sammen. Han var på det tidspunkt meget syg af kræft, og vi havde en tæt brevveksling, mens han lå på Rigshospitalet, hvor han døde et halvt år senere".

I 1998 blev Lise gift med Frederik, som hun havde mødt på højskolen. Han læste nu til præst. Efter endte studier blev de præstepar i Tersløse, Nilløse og Skellevbjerg sogne ved Dianalund. Her var de i 8 år, hvorefter de flyttede til København, hvor Frederik blev præst i Nazaret Kirke på Østerbro.

Ved siden af har de været meget aktive med parseminarer, og Lise har arbejdet som lærer og terapeut.

Der har også været tid til at skrive to bøger om ægteskabet sammen. I 2016 udkom "Elsk jer glade!" og i 2019 "Ægteskabet – et enestående venskab".

Et nyt kald

I begyndelsen af 2020, 7 år efter at Lise og Frederik var flyttet til København, tog deres liv en ny drejning:

"For 1 ½ år siden fik Frederik et kald til at blive missionær i Peru. Han havde for 26 år siden rejst i landet og kan tale spansk".

Det var planen, at han skulle undervise præster, men som Lise siger: "Jeg var mere skeptisk overfor ideen og tænkte: Hvad skal jeg dér – jeg kan ikke sproget, og er der i det hele taget et kald til mig? Har de brug for mig?"

Endvidere var hun kun så småt ved at komme sig efter en

kraftig hjernerystelse. Sammen begyndte de imidlertid at undersøge sagen og rejste på besøg i Peru i februar 2020:

"Her blev også mit kald cementeret", fortæller Lise, "kvinderne i kirken sagde, at der er meget brug for ægteskabsarbejde i Peru. De er langt bagefter med ligestilling og gensidig respekt i ægteskaberne, og der er vold både mod kvinder og børn – og udbredt utroskab".

Dette, sammen med en stor forståelse fra Luthersk Mission for Lises hjernerystelse, overbeviste hende om, at hun og Frederik som ægtepar havde fået et kald til mission.

Men endnu en tyk mur rejste sig. Lise og Frederik nåede lige at komme hjem til Danmark inden coronanedlukningen den 11. marts sidste år. Snart lukkede grænsen til Peru, og i efteråret 2020 blev både Lise og Frederik selv smittet med corona. Da de endelig var raske, var Peru igen lukket land. Så afrejsen blev udsat. Selv da der igen var udsigt til en åbning, vidste de ikke, om det ville lykkes at få en negativ test, som var kravet. Mange, der har haft corona, kan blive testet positiv flere uger efter, at de er raske, så selvom Lise og Frederik ikke fejlede noget, var der fare for, at testen ville vise positiv.

Heller ikke den mur var imidlertid for tyk for Gud, de fik en negativ test og fik mulighed for at rejse den 7. januar 2021. Kort tid efter lukkede landet igen ned.

Missionær i Peru

Lise og Frederik er nu begyndt på deres nye tilværelse i Peru, men pga. nedlukningen må en del arbejde vente:

"Kirkerne er lukkede, og det er ikke tilladt at forlade sit hjem mere end én time om dagen. I

mellemtiden træner vi spansk online og fordyber os i de emner, vi skal arbejde med senere. Frederik gennemlæser Det Nye Testamente på græsk, og vi læser begge ægteskabsbøger på spansk.

Når landet åbner, er det meningen, at vi skal deltage i en konference til juni med lederne i Den Lutherske Kirke i Peru om det kommende ægteskabsarbejde. Til efteråret er der planer om et ægteskabs- og træningsseminar for alle præster og deres koner, så de bagefter kan undervise i deres lokale kirker".

Trods de mange vanskeligheder, som coronapandemien medfører, siger Lise, at de har fået en god start i Peru:

"Vi har fået et godt sted at bo og har et godt fællesskab med de andre missionærer. Selvom udgangsforbuddet indtil nu har hindret os i for alvor at møde det folk, vi er udsendt til, har vi allerede fået en smule kontakt med flere peruanere i kirken".

Ligesom hos enhver missionær, der har forladt hjemland og familie, går Lises tanker også til Danmark. Hun slutter derfor med en bøn til Udfordringens læsere om at bakke dem op i forbøn:

"Bed om, at coronaen snart må lægge sig, så Peru og dermed kirkerne her kan begynde en genåbning, og peruanerne igen kan passe deres arbejde med fysisk fremmøde.

Bed også for vores voksne børn og vores svigersøn i Danmark: Alma og Simon, Emil og Marius, som må undvære os, mens vi er på missionsmarken".

Der er stadig hindrende mure, men Lise har gang på gang erfare, at Gud kan gennemtrænge mure.



Lise og Frederik Berggren Smidt ses her siddende på hug foran deres missionærkolleger i Peru.



Harry og Meghan: Krænkelseskultur versus kristen kultur

51 procent af briterne mener, at prins Harry og hertuginde Meghan skal fratages deres kongelige titler. Det viser en meningsmåling foretaget i Storbritannien efter Oprah Winfreys interview med det tidligere royale par, som forleden blev vist på den amerikanske tv-kanal CBS.

Her står Harry og Meghan frem og fortæller, hvor dårlig en behandling, de mener, de fik af det britiske kongehus, mens de endnu var en del af det.

Meghan beskylder det britiske kongehus for at være racistisk, da hun under sin graviditet med sønnen Archie blev mødt med spørgsmålet om, hvilken hudfarve barnet mon ville få. Da hertuginde fik en hårdhændet behandling af tabloidpressen, bad hun om hjælp i Buckingham Palace, men fik ingen. Det medførte, at hertuginde følte sig selvmordstruet. Prins Harry fortæller, han følte sig fanget i sin kongelige familie og beklager sig over, at hans far, Prins Charles, lukkede i for pengekasen, da Harry og Meghan begyndte at lægge afstand til kongehuset.

Selvom over halvdelen af briterne altså mener, at parret bør fratages deres royale titler som en straf for deres beskyldninger, så har dronning Elizabeth valgt at være imødekommende. Dronning Elizabeth udtaler, at Harry og Meghan, og sønnen Archie, altid vil være elskede medlemmer af den kongelige familie. Det betyder med andre ord, at dronningen foretrækker, at opgøret bliver inden for familiens rækker og ikke bør foregå i offentligheden.

Interviewet har også delt verdensopinionen. Nogle mener, at Harry og Meghan er forkælede, privilegerede og ikke har noget at føle sig krænkede over. Livet ved hoffet handler mere om pligt end følelser. Andre mener, at parret netop sætter fingeren på, hvor utidssvarende en institution det britiske kongehus er. Især beskyldningerne om racisme kan på længere sigt blive et problem for kongehuset.

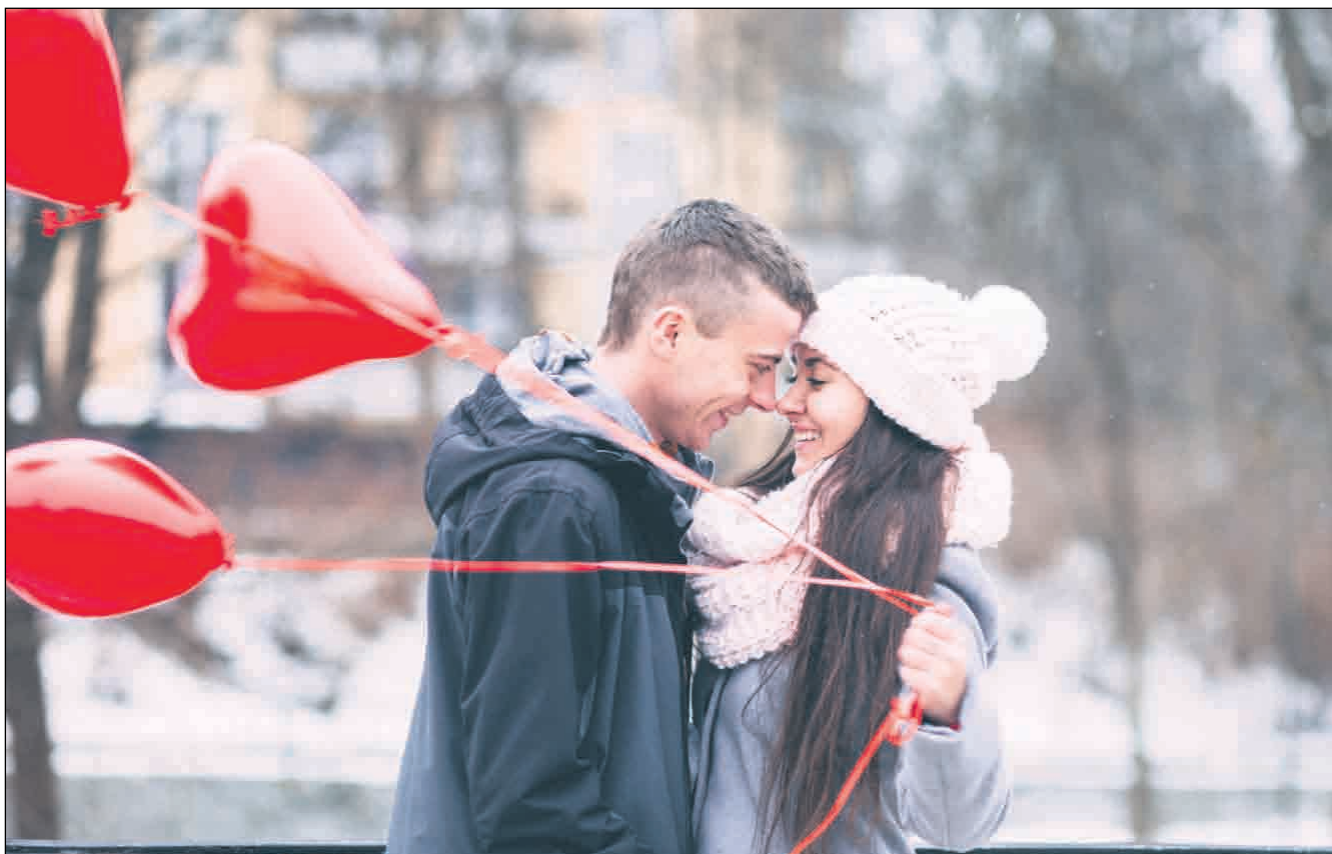
Der er ingen tvivl om, at Harry og Meghan er "woke", det vil sige, at de repræsenterer krænkelseskulturen. De føler sig som ofre og er krænkede. De sætter sig selv over traditionen.

Hvis man kritiserer noget, er det et godt princip, at man kommer med noget bedre at sætte i stedet. Men Harry og Meghan og mange andre, der føler sig krænkede, har ikke noget væsentligt at stille i stedet. Det handler mere om at nedbryde og at have fokus på sig selv. Man får opmærksomhed og magt ved at stå frem som offer.

Det er en direkte modkultur til den kristne, hvor det handler om at ofre sig selv for andre og at opbygge hinanden og samfundet gennem offervilje og kærlighed.

Af Iben Thranholm

Cand. teol., journalist og samfundsdebattør



På KristenDate.dk kan man søge både nye kristne venner eller en partner.

Kristen datingside oplever stor tilstrømning i denne tid

Nedlukningen betyder, at folk ikke mødes som normalt, forklarer KristenDate.dk.

Mange drømmer om at møde den rette partner, og for det meste tænker man, at det sker i hverdagen, i kirken eller på arbejdet. Men datingsider på nettet er efterhånden også blevet en attraktiv måde at møde hinanden på. Der findes bl.a. en datingside for kristne.

KristenDate.dk er Danmarks største mødested for mennesker, som ønsker at møde andre kristne - hvad enten man søger nye kristne venner eller en kristen partner. KristenDate findes i både Danmark, Sverige og Norge og har totalt ca. 20.000 registrerede medlemmer.

Kristen målgruppe

Øyvind Isaksen, som er ansvarlig for Kristendate, fortæller:

- Mange kristne oplever det som en udfordring at finde en kristen partner. Det, som skiller KristenDate.dk fra andre traditio-

nelle mødepladser, er, at vi fokuserer på en kristen målgruppe. Som medlem på KristenDate.dk møder man tusindvis af andre kristne, noget som gør det lettere at finde en partner med samme livssyn og værdier som en selv.

KristenDate blev lanceret i Norge i 2009. Dette skete, fordi en af mine bekendte savnede en seriøs mødeplads for kristne.

Dengang arbejdede jeg med udvikling af flere store websites i Norge og tænkte, at en kristen datingside lød spændende. Siden fik hurtigt flere tusinde medlemmer.

Efter et par år blev den også lanceret i Sverige. For nogen år siden købte KristenDate siden "SolidLove", som før hed 7ehimlen. KristenDate.dk blev lanceret i 2018 og er nu Skandinaviens største mødested for kristne.

Stor vækst under Corona

Siden nedlukningen af samfundet i marts 2020 har Kristendate

oplevet en stor tilstrømning. De har haft en medlemsstigning på 70%, hvilket de ikke har oplevet tidligere. De har heller aldrig oplevet, at der har været så mange kontakter mellem deres medlemmer, som under coronapandemien. Til dette siger Øyvind: - Vi oplever, at den sociale nedlukning skaber et større behov for at være social via andre kanaler, som på KristenDate.dk. Dette ser vi også gennem aktiviteten blandt vore medlemmer.

Jeg tænker, at den øgede aktivitet på KristenDate.dk under nedlukningen er helt naturlig. Vi mennesker er sociale væsener, og når samfundet lukker ned, så finder man nye og trygge kanaler at omgås andre på.

Mange får altså et større behov for at komme i kontakt med andre via tjenester som KristenDate.dk. da mange føler sig ensomme. Kristendate får jævnligt tilbagemeldinger fra brugere, som finder

lykken på KristenDate.dk. Nogle af de lykkelige historier kan man læse på KristenDate.dk.

Et trygt sted at mødes

Øyvind slutter med at forsikre, at det er trygt at bruge siden:

- KristenDate har stort fokus på sikkerhed blandt sine medlemmer. Det er et af de få mødesteder, som kræver, at man verificerer sig via et dansk mobilnummer ved brugerregistrering. Dette gør, at KristenDate i meget lille omfang oplever problemer med falske profiler og mennesker med uærlige hensigter.

KristenDate findes som webside (www.kristendate.dk), iPhone- og Android -apps (gratis via App Store og Google Play). Det koster 50 kr. pr. måned at være medlem og bruger af siden og det giver adgang til profiler, blog, forum og meget mere.

Ellis

Outdoor-kursus på Børkop Højskole

Børkop Højskole tilbyder nu et kort udendørs-kursus, som også er et tilbud til familier.

- På skolens lange kurser har vi erfaret, at særligt kajak- og klatretilbud tiltrækker rigtig mange elever. Vi har en forventning om, at der vil være en efterspørgsel på outdoor og naturoplevelser i et kristent fællesskab, også blandt den generation, der måske ikke kan bruge fem måneder på et af vores lange kursustilbud, siger Anders Erbs, der er kursusansvarlig.

På outdoor-kurset kan man vælge et af to mulige spor: kajak eller klatring.

Også for ægtepar

Det vil også være oplagt for ægtefæller at tage sammen på det nye kursus. "Vi drømmer om at se ægtefæller, mødre og fædre, måske sammen med deres teenagere, tage afsted på bibelkursus denne sommer. Vi synes selv, vi har et rigtig godt tilbud," udtaler Anders Erbs.

Outdoor-kurset, der tilbydes i

uge 26, vil forløbe sideløbende med et Krea-bibelkursus, som Børkop Højskole i forvejen har stor succes med at afholde. Til bibeltimer og forplejning vil outdoor-kursisterne være sammen med deltagerne på krea-kurset.

Forstander Robert Bladt udtaler: "Vi har oplevet stor tilslutning til vores Krea-bibelkursus, og vi vil gerne udnytte muligheden for at invitere bredere og give endnu flere mulighed for at komme på bibelskole i sommerferien".

Bodil



Anders Erbs glæder sig til at se outdoor-entusiaster i alle aldre på bibelkursus i sommerferien.

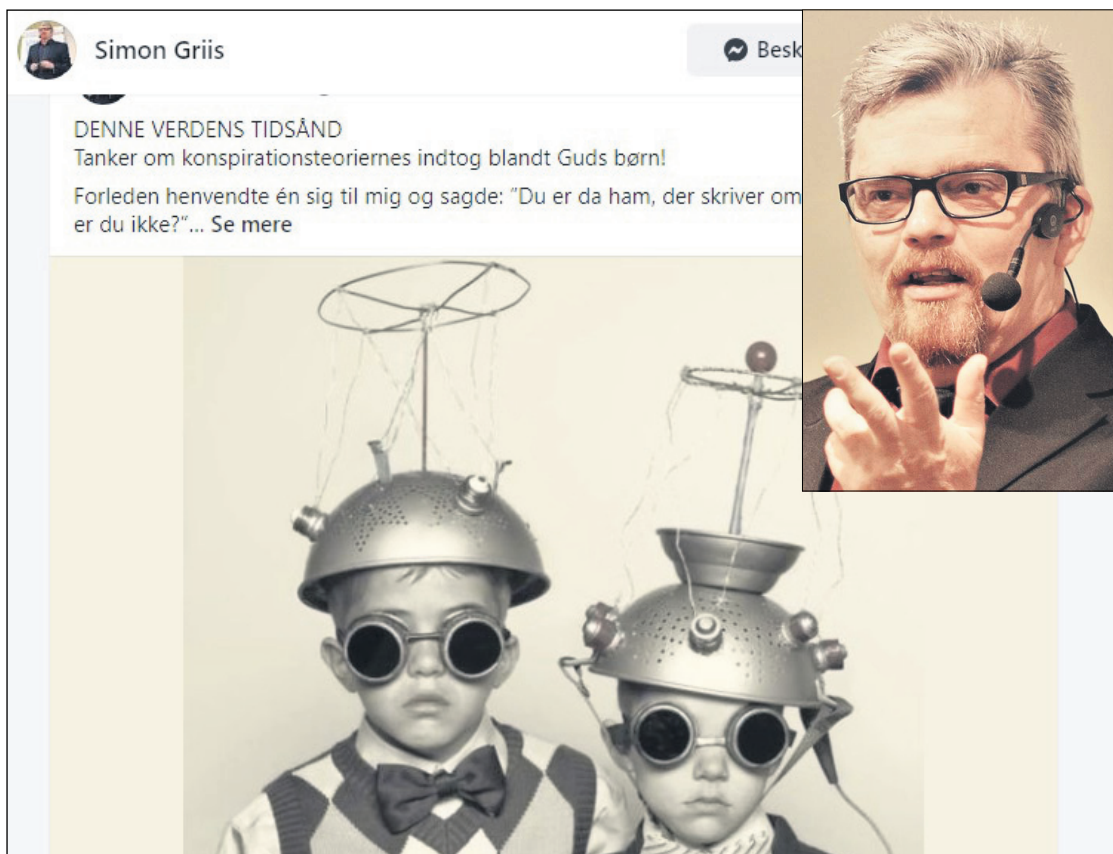
SYNG DE KENDTE BORDVERS

Kraftig papbog med skønne illustrationer og alle de kendte danske bordvers. Til glæde og gavn for hele familien!



TAK FOR MAD
- BORDVERS FOR BØRN
A4 BOG - 28 SIDER
NU KUN KR. 98,-

Hosianna.dk



Simon Griis er præst i Evangeliesalen i Randers. Derudover har han to lederjobs. Alligevel er det lykkedes ham at finde tid til at afsløre konspirationsteorier på Facebook. En passion, som både giver mening og ondt i maven.

Præst til kamp mod konspirationsteorierne

Simon Griis, præst i Evangeliesalen i Randers, spørger ofte sig selv, om det er det værd, når han igen sætter sig til tastaturet for at udstille konspirationsteoriernes svagheder. For det gør ondt i hjertet at beskæftige sig med. Han bliver ved for at hjælpe dem i gråzonen med skelne.

Af Eva Maria Jørgensen

Den nye verdensorden, chipper gennem vaccination og en stor sammensværgelse mellem alle regeringer og medicinalindustrien.

Konspirationsteorierne blomstrer på nettet, og Simon Griis er gået til kamp mod dem på Facebook.

Han har i mere end 30 år arbejdet frivilligt som præst i Evangeliesalen i Randers. Derudover har han to fuldtidsjob indenfor det kulturelle liv i området.

Alligevel fandt han i løbet af efteråret tid til at faktatjekke mange af de påstande, som kristne mennesker i hans Facebooknetværk begyndte at dele.

Tøvende engagement

Det var tøvende, han kastede sig ud i samtalen. Selvom han synes, det er spændende at finde svar og forklaringer på mange forskellige spørgsmål, var han også klar over, at det ikke ville være let.

- Men der var et kæmpe behov, og jeg kunne jo se, at der ikke var mange i samme position, som gik igang, forklarer Simon Griis, som også reagerede, fordi han blev overrasket over omfanget af misinformation.

- Kristne skulle jo være kendt som sandhedens folk, men pludselig virkede det til at være lidt ligegyldigt. Mange delte ting, som var baseret på misforståelser, eller som var dementeret i forvejen, fortæller han.

Samtidig forstår han også, at

der ikke er flere præster, som går ind i sagen.

- Det kan godt blive lidt træls at stå på den post - og man risikerer også at skabe mere skel i menighederne, forklarer han.

Plads til kritik

Simon Griis synes, det er vigtigt, at der er plads til kritik af regeringens håndtering af corona, at der er rum for tvivl om vaccineres sikkerhed, at der er diskussion om coronas dødelighed.

Men han mener, at det er et alvorligt problem, når den diskussion er fuld af direkte forkerte påstande eller bygger på en forståelse af, at nogen har rottet sig sammen med et ondt formål.

Derfor forsøger han også at holde sig ude af de politiske diskussioner og i stedet nøjes med at italesætte misinformation med et særligt fokus på sine kristne brødre og søstre.

Han oplever, at mange af dem, som er allerstærkest i deres retorik, i forvejen er på kanten af eller udenfor kirkerne.

Men der har også været nogle i kirkerne, som ukritisk har delt materiale.

Simon Griis tror blandt andet, det kan handle om, at flere kristne på grund af pandemien har været isolerede fra deres menighed og kristne omgangskreds.

I stedet har de måske fundet mange forskellige røster på Facebook og Youtube.

fen, som fik ham til at stille sig frem i debatten.

Fornuftige svar

For han tror ikke på, at hans lange opslag med tydelige kildeangivelser rykker noget hos dem, der er helt overbeviste om konspirationsteorierne.

Men han håber, at nogle af dem, som befinder sig i gråzonen læser både hans opslag og de svar, han giver konspirationisterne i kommentarsporet bagefter. Og at de på den måde finder ud af, at der faktisk findes fornuftige og sunde åndelige svar på mange af de sager, som bliver fremført.

Men det er ikke altid en rar post at sidde på. Der er ofte en hård retorik fra dem, som er overbevist. Og så oplever han også at få fysisk ondt i maven af sorgen over, hvordan mennesker, hvis åndelige indsigt han har sat pris på, pludselig køber alle konspirationerne.

- Så bliver jeg så ked af det, at jeg nogle gange ville ønske, at jeg havde ladet være med at involvere mig, fortæller han og står samtidig ved, at han også selv kan være kontant i sin afvisning af konspirationsteorierne:

- Men jeg gør, hvad jeg kan for, at det ikke bliver mudderkastning, siger han.

- Det kan dog være svært, når nogle er meget påståelige og så hårde mod dem, de er uenige med, indrømmer han.

Et af de elementer, som Simon Griis oplever går igen i diskussionerne, er en overbevisning om egen åndelig indsigt i sagen. Uanset argumenter.

Der mener Simon Griis, at det faktisk er det modsatte, der er på spil. For konspirationsteorier er en del af tidsånden, som har spredt sig ind blandt kristne, der i stedet burde være kendt for en sund kildekritik og et stærkere kendskab til Guds ord.

Jesus er løsningen

Han tror da heller ikke, at hans opslag er kuren mod problemet.

- Løsningen er, at vi koncentrerer os om Jesus, så vi bliver optaget af livet med ham igen, siger han.

Udenrigsministeren i samråd om forfulgte kristne

Onsdag var udenrigsminister Jeppe Kofod kaldt til åbent samråd i Kirkeudvalget for at redegøre for, hvad regeringen vil gøre for verdens forfulgte kristne.

Mette Hjermand Dencker (DF) havde indkaldt til samrådet og bad ministeren svare på, hvordan regeringen vil arbejde for verdens forfulgte kristnes rettigheder, og hvordan regeringen bruger Danmarks medlemskab i FN's menneskerettighedsråd til at sætte fokus på forfulgte kristne.



Jeppe Kofod (S). Foto: Claus Bech

De værste lande modtager 100 millioner kr.

Med henvisning til Open Doors seneste verdensrangliste fra januar påpegede Mette H. Dencker, at hele 8 af Danmarks prioriteringslande for udviklingsbistand er med på listen over de 50 lande, hvor det er farligst at være kristen. Afghanistan er nummer 2 og Somalia nummer 3 på denne liste. Alligevel modtager begge landene 100 millioner kr. årligt fra Danmark.

"Vi finansierer altså indirekte forfølgelse af kristne," fastslog Mette Dencker. Hun foreslog derfor ministeren, at Danmark skal stille krav, for at disse lande kan modtage ulandsbistand.

Udenrigsministeren erkendte situationens alvor for kristne mindretal, men nævnte også forfulgte muslimer og ateister. Han mente, at spørgsmål om udviklingsbistanden bør stilles til hans ministerkollega på området og understregede, at han selv har taget spørgsmålet om forfulgte kristne op under et møde med sin egyptiske kollega.

Han tilføjede, at Danmark yder bidrag til trosbaserede organisationer som Mission Øst, der arbejder blandt ofrene for Islamisk Stat.

Der er kommet mere fokus på forfulgte kristne de seneste år. Det skyldes blandt andet, at situationen er blevet værre, men også, at man er ved at rette op på noget, som tidligere har været et tabu, fastslog ministeren.

Danmark ønsker en temadrøftelse af spørgsmålet om trosfrihed i FN's menneskerettighedsråd. Men løsningen er ikke, at Danmark trækker sig fra de værste lande eller fratager dem udviklingsbistand, for det vil ofte ramme de forkerte, fx de forfulgte kristne, mente ministeren.

Vi risikerer at få blod på hænderne

Michael Aastrup Jensen (V) foreslog, at der gives flere midler til danske NGO'er som Tænketank for Forfulgte Kristne, mens Naser Khader (KF) nævnte blasfemiloven i Pakistan og spurgte, om USA's politik på området under Trump bliver fortsat af Biden-administrationen. Christian Juhl (EL) undrede sig over, at kristne, som "typisk kommer fra stærke lande" skulle være de mest forfulgte, og foreslog, at regeringen påpeger forskellen mellem antisemitisme og antizionisme overfor Israel.

Til Khader svarede Jeppe Kofod, at menneskerettighedsrådet har fokus på situationen i Pakistan. Han tror også, at Biden fortsætter USA's tidligere politik i forhold til forfulgte kristne. Afslutningsvis gentog ministeren, at det at forlade lande som Afghanistan eller Somalia kan forværre situationen. "Vi er i de lande for at sikre menneskerettighederne," fastslog han.

- Netop derfor er det vigtigt at sige fra. Ellers kan vi få blod på hænderne, lød den afsluttende replik fra Mette Hjermand Dencker.

Bodil

Der er solgt over 2 mio. bøger på verdensplan af Derek Prince

DEREK PRINCE

Kraftfulde gaver til din rådighed

Enhver troende har fået mindst én overnaturlig gave af Helligånden. Ved du, hvad din gave er, og hvordan du skal bruge den?

Åndens gaver viser os, hvordan vi kan opfylde disse behov – praktisk og kraftfuldt.

Derek Prince Ministries
Tlf. 40 77 77 85 | info@derekprince.dk

Kan købes hos alle boghandlere eller på:
WWW.DEREKPRINCE.DK

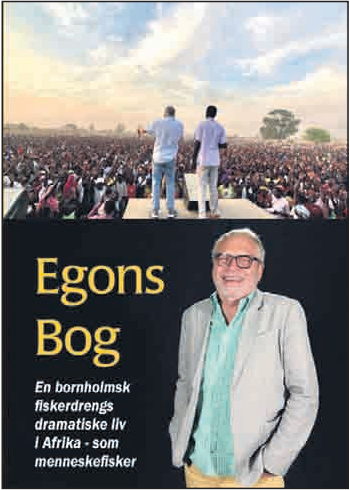


LEDERARTIKEL

Inspirationen fra Egon

”Ja, jeg ved, at jeg er ved at blive ældre, men jeg holder aldrig op! Hvordan kan man holde op med at leve? Min gerning er mit liv, og hvis jeg stopper, vil jeg dø.”

Sådan skriver den danske missionær i Tanzania, Egon Falk (72 år) i den bog, som Udfordringen netop har udgivet. Når man læser om det spændende arbejde, som Egon og Hannah har stået i gennem en menneskealder, så forstår man godt, at det ikke bare er et arbejde, som de længes efter at blive pensioneret fra. Det er en måde at leve på.



Trummerum, trædemølle eller liv i overflod?

Ofte sker der ellers det, at vores kristne tro bliver til en rutine - ja, måske ligefrem en trummerum. Vi affinder os med kompromisser. Vi var måske meget aktive engang, men nu kører vi lidt på rutinen.

Livet som kristen skal da heller ikke være som den trædemølle, de hvide mus løber rundt i. Et hjul, der drejer med fart på, og hvor der åbenbart sker en masse, men hvor vi egentlig ikke kommer ud af stedet.

Jesus sagde, at han var kommet for at give os liv. Og så tilføjede han ”liv i overflod”. Hvis vi derfor ikke føler, at vi oplever dette liv i overflod, så må vi gå tilbage til Jesus og spørge: *Hvordan får jeg det liv i overflod, du talte om?*

Måske véd vi det allerede. Jesus talte om, at Helligånden skulle være sådan *en kilde til evigt liv*, der skulle flyde fra vores indre. Derfor er det vigtigt at tage imod Helligånden og stadig lade sig fylde af Helligånden.

Men Jesus talte også om at bære hans åg og lære af ham. At følge ham. - Det vil sige, at vi må opgive at styre alt i vores eget liv. Vi må opgive kontrollen, før Gud kan komme til.

Og så tør vi måske ikke... Så nøjes vi hellere med ”et jævnt og muntert, virksomt liv på jord”, som gamle Grundtvig troede var lykken her i livet.

Men Jesus kalder hver eneste af os til noget mere end vores egen lykke. Vi skal give dét videre, som vi har fået. Både budskabet og alle velsignelserne.

Hvad er budskabet? Det er, at ”enhver som tror på Jesus ikke skal fortabes, men have evigt liv.” (Johs. 3,16)

Og velsignelserne? De kommer med troen på Jesus - på alle de områder, hvor vi lader Gud komme til.

Bliv inspireret

Derfor er det så inspirerende at læse ”Egons Bog”. Så banker hjertet igen, og man fornemmer, at der er mere at få. Mere at give. Mere at opleve sammen med Gud.

Det slutter ikke med de 50, 60 eller 70 år.

”Jeg tror, at jeg stadig kan gøre en masse for Guds rige, og jeg tror, det bedste stadig venter,” skriver Egon Falk.

Vi skal ikke alle gøre det samme. Men Gud har altid noget spændende til hver enkelt af os, – hvis vi tør lægge vores liv i hans kreative hænder.



Henri Nissen
Ansvarshavende redaktør

Udfordringen er en selvejende fælleskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnement og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer.

Telefon: 74 56 22 02 – Mail@Udfordringen.dk
Telefonerne er normalt åbne fra kl. 10-15.
Adresse: Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.
Find øvrige oplysninger i kolofonen i avisen.

UGENS PRÆDIKEN

Sprint Aagaard Korsholm

Undervisningskonsulent i
Indre Mission og præst i
IM-frimenigheden Broen



Tolv tanker at tygge på

Her er tolv tanker ud fra dagens tekst – du kan ”tygge” lidt på dem, ved at tænke over, at sådan er Jesus også over for dig og dine i dag. Velbekomme.

1. Jesus er værd at gå langt efter

Jesus er tydeligvis et tilløbsstykke. Folk er kommet langvejsfra – på gåben ad små stier. Her fremhæves, at de kommer, fordi de er imponeret af hans mange undere, fx helbredelser. Andre steder ser vi, at de også kommer for at lytte til de meget usædvanlige ord, han sagde.

2. Jesus har omsorg for mennesker

Da Jesus ser denne mægtige folkemængde, ser han ikke alene deres åndelige behov. Jesus ser, at de er sultne – og vil gerne hjælpe dem.

3. Jesus er guddommelig

De havde jo ret, disse mennesker: en mand, der kan gøre den slags undere, som Jesus gjorde, han er ikke bare et menneske. Underne er tegn på, at han må være guddommelig på en eller anden måde.

4. Jesus velsigner med det, vi har

Jesus brugte en lille drengs madpakke (vi sender en venlig tanke til hans mor). Selvfølgelig kan Jesus skabe ting ud af intet. Men rigtig tit bruger han det,



han har givet os på forhånd. Det ser ikke ud af så meget, synes vi tit. Men hvis vi lader Jesus bruge det ...

5. Vi skal selv være med at dele ud

Vi læser her, at Jesus bad borbøn og så delte han ud. I Markus 6 hører vi den detalje, at Jesus delte ud til de 12 disciple, der så delte ud til de mange mennesker. Skete underet, mens Jesus delte ud, så disciplene bare samlede op og slæbte afsted med? Eller skete det ved, at han gav hver discipel knap et halvt brød og halen af en fisk og sagde: ”Gå nu hen og bispis nogle hundrede sultne mennesker hver!” Jeg tror, det var det sidste, der skete. Sådan har det i hvert fald været ved de bispisningsundere, jeg kender

fra Danmark i nyere tid: vi må i tro dele ud af det lidt, vi har - og så kan underet ske.

6. Gud er overflod

Der blev rigeligt til alle – hele tolv kurve med rester. Gud velsigner nogle gange lige præcis med det, der er brug for. Og andre gange hælder han lige lidt mere oveni – for det er han altid i stand til at gøre.

7. Gud får tak og respekt

De fattige mennesker kunne nemt have lagt brødresterne ind i deres kapper til brug på hjemrejsen. Men i respekt for giveren af madet, leverede de resterne tilbage. Jesus havde bedt borbøn over maden og de havde oplevet, at Gud gav dem mad. Deres ”Tak for mad” var måske blandt andet at lade

Søndagens bibeltekst om bispisningsunderet, hvor Jesus velsigner fem brød og to fisk og efterfølgende bispiser over 5000 mænd, fortæller os noget om, hvem Gud er, og hvordan Han arbejder gennem os.

resterne gå tilbage til giveren...

8. Tolv og syv

Markus fortæller om to af de sikkert mange bispisningsundere, Jesus stod for. Det ene var i jøde-land. Her blev der tolv kurve til rest. Tolv-tallet er symbolet på Guds gamle ejendomsfolk: jøderne, med deres tolv stammer. Et andet bispisningsunder skete i hedningeland, fortæller Markus. Her blev syv kurve til rest. Syv er tallet for alle mennesker, altså også alle hedninge. Den Tre-enige Gud elsker alle mennesker, fra alle fire verdenshjørner: 3+4 = 7.

9. Jesus er ikke lokal brødkonge

Naturligvis kunne en sådan mirakelmager vinde ethvert lokalvalg i en fattig befolkning. Men Jesus skulle noget meget større, så han siger altid nej tak til at blive vores lokale brødkonge.

10. Tegn

Sagt kort, så var der nogle af de 5.000, der så tegnet i brødet og ville høre mere af det, Jesus fortalte om Gud. Andre så brødet i tegnet og ville have mere brød.

11. Jesus kan naturligvis bruge børn i sin tjeneste

Jesus brugte den lille dreng - og han bruger også de voksne disciple.

12. Ikke rosinkager

Det var dagligdags brød, der blev mætte af. Ikke fint hvedemelsbrød, for slet ikke at tale om de dyre rosinkager. Jesus kan velsigne os til fest med fx rigtig god vin til et bryllup. Men ofte er det med det daglige brød.

Søndagens tekst: Joh. 6,1-15

Bespisningen af de 5000

¹Nogen tid efter sejlede Jesus og disciplene over til den østlige side af Galilæasøen, som også kaldes Tiberiasøen. ²En stor skare mennesker fulgte efter ham inde på bredden, fordi de havde set, hvordan han mirakuløst havde helbredt de syge. ³Da de var gået i land, gik de op på en skråning, og der satte Jesus sig ned og begyndte at undervise disciplene. ⁴(Der var kun få dage til den jødiske påskehøjtid.) ⁵Da han kiggede op, så han, at en stor skare mennesker var på vej hen imod ham.

Senere på dagen sagde han til Filip: „Hvor kan vi købe brød, så alle de her mennesker kan få noget at spise?” ⁶Det sagde han for at udfordre Filips tro, for han vidste godt selv, hvad han ville gøre. ⁷Filip svarede: „Selv om vi købte brød for 200 denarer, ville der kun blive en lille smule til hver.”

⁸En anden discipel, Andreas, Simon Peters bror, sagde: ⁹„Her er en dreng med fem bygbrød og to fisk. Men hvad er det til så mange

mennesker?” ¹⁰„Sig til folk, at de skal sætte sig ned,” sagde Jesus. Alle satte sig ned på den græsklædte skråning. Der var mere end 5000 mænd, foruden kvinder og børn. ¹¹Så tog Jesus brødene, takkede Gud og delte ud af dem. Det samme gjorde han med fiskene, ¹²og alle spiste sig mætte. Så sagde han til disciplene: „Saml nu de stykker sammen, som er tilovers, så der ikke går noget til spilde.” ¹³Det gjorde de, og det viste sig, at der var så meget brød tilovers fra de oprindelige fem bygbrød, at 12 kurve blev fyldt op. ¹⁴Da det gik op for folk, hvilket under der var sket, udbrød de: „Han må være den Profet, som Gud har lovet at sende til os!” ¹⁵Jesus var klar over, at de var opsat på at føre ham bort med magt og gøre ham til konge. Derfor trak han sig tilbage og gik længere op ad bjerget for at være alene.

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk.

Nikolaj Hartung Kjærby

Sognepræst ved
Klemensker og Rø kirker



Gud er verdens kærligste far!

Den fortabte søn blev genindsat som søn af huset, fastslår kronikøren i denne kommentar til en tidligere kronik i Udfordringen.

Jeg blev vældig ked af det, da jeg læste Benny Lund Majlands kronik *Har vi den rette forståelse af Gud som vores far?* i Udfordringen søndag den 28. februar 2021. Ikke fordi jeg er spor uenig med Majland i, at vi som Guds børn naturligvis skylder ham vores lydighed, men jeg mener, det er altafgørende, at det er Guds ubetingede accept af os, der er forudsætningen for vores lydighed mod ham – aldrig omvendt!

Hvis vores motivation for at adlyde Gud er frygten for, hvad han vil gøre ved os, hvis vi snubler, så er vi stadig slaver og har ikke del i den frihed, som Kristus har frikøbt os til. Og jeg frygter, at netop dét kan risikere at blive frugten, hvis nogen tager det billede af Gud til sig, som Majland præsenterer i sin kronik.

Glædesløs stræben

Grunden til, at jeg reagerer så voldsomt på dette, er, at jeg selv i alt for mange år levede et kristenliv baseret på frygt for, at jeg ikke i tilstrækkelig grad kunne leve op til Guds krav, og at han derfor måske ville straffe mig eller måske endda vende sig helt bort fra mig.

Behøver jeg nævne, at resultatet var, at mit kristenliv efterhånden blev helt glædesløst, og at mine forsøg på at tjene Gud var uden frugt?

Sagen er nemlig, at jeg slet ikke kan adlyde Gud. Det er der ingen mennesker, der kan!

Og det er vel at mærke ikke noget, jeg siger, fordi jeg er doven og ikke gider gøre forsøget; det er tværtimod en dyrekøbt erfaring fra de år, hvor jeg sled mig halvt ihjel i mit forsøg på at gøre det.

Den eneste mulighed, som jeg – eller nogen anden – har for at leve et liv i lydighed mod Gud, er at Gud selv gør det i mig! Det skriver Paulus også i Filipperbrevet 2,13.

Hvad sker der med den fortabte søn?

Benny Lund Majland kommer i sin kronik ind på Jesu lignelse om den fortabte søn, men efter min mening misforstår han den i tragisk grad, når han skriver:

"Faderen tager imod sønnen, men hans afhængighed af faderen er nu fuldkommen, for der er



Vi bliver Guds børn ved at blive født på ny, og vi kan kun leve et liv i sejr over synden i kraft af, at Gud allerede har taget imod os uden betingelser og givet os en tryk, urokelig status som hans børn.

ikke mere arv tilbage til ham. Den har han brugt. Han kan nu kun lydigt følge faderen, hvis han vil bevare livet."

At sønnens afhængighed af faderen er fuldkommen, er jeg helt enig i, men resten af Majlands tolkning strider imod, hvad der står i bibelteksten.

Læg nemlig mærke til, at faderen giver sønnen en ring på fingeren! Det betyder, at sønnen bliver genindsat i sin status som søn af huset, som om han aldrig havde været væk. Der er ikke noget, der hedder: "Faderen tager imod sønnen, men...". Nej, faderen tager imod sønnen, punktum! Der er aldrig noget "men", når Gud tager imod sine børn.

Helt ny identitet

Det, der sker, når et menneske kommer til tro på Jesus, er nemlig, at vores gamle menneske dør sammen med ham, og vi får en helt ny identitet som Guds børn.

"For jeg er ved loven død for loven for at leve for Gud. Jeg er korsfæstet med Kristus. Jeg lever ikke mere selv, men Kristus lever i mig, og mit liv her på jorden lever jeg i troen på Guds søn, der elskede mig og gav sig selv hen for mig" (Galaterbrevet 2,19-20).

"Men efter at troen er kommet, er vi ikke længere under en opdrager. For i er alle Guds børn ved troen, i Kristus Jesus. Alle

...sønnen bliver genindsat i sin status som søn af huset, som om han aldrig havde været væk. Der er ikke noget, der hedder: "Faderen tager imod sønnen, men...". Nej, faderen tager imod sønnen, punktum! Der er aldrig noget "men", når Gud tager imod sine børn.

I, der er døbt til Kristus, har jo iklædt jer Kristus" (Galaterbrevet 3,25-27).

Der er altså ikke tale om, "at vi igennem Jesus har fået en vej til at stå verdens bedragere imod, så at vi ledt at Helligånden kan blive forandret til at være lydige børn af Gud", som Majland skriver.

Derimod er der tale om at vi ved Helligånden er født på ny til at være Guds børn, og det er dén identitet, vores lydighed udspringer af – ikke omvendt.

Den autoritet, som vi har brug for til at leve et liv i sejr over synden, den har vi kun i kraft af, at Gud allerede har taget imod os uden betingelser og givet os en tryk, urokelig status som hans børn.

Verdens kærligste far

Jeg er selv den lykkelige far til en dreng på fem år. Ham elsker jeg over alt på jorden, og det har jeg gjort, lige siden han blev født.

Jeg ser naturligvis helst, at han gør, som jeg siger (ikke mindst for hans egen skyld!), og derfor opdrager jeg ham efter bedste evne, men det gør jeg netop, fordi jeg elsker ham!

Og mon ikke enhver far eller mor, der læser dette, forstår, hvad jeg mener, når jeg siger, at uanset hvad han gør, vil jeg aldrig forkaste ham og vende mig bort fra ham?

Hvis han (Gud forbyde det!) på et tidspunkt skulle vælge at slå hånden af mig, så ophører vores relation, det er klart, men det vil i givet fald være hans valg, ikke mit. Og skulle han senere fortryde og genoptage kontakten, så er der intet, jeg hellere vil, end at tage imod ham med åbne arme.

Når jeg synder elsker min søn sådan, hvor meget mere må Gud, der er kærlighed (Første Johannesbrev 4,8), så ikke elske sine børn? Skulle han ikke være uendeligt meget mere kærlig, tålmodig og trofast over for sine børn, end jeg er over for min søn?

Som Jesus siger: "Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget

det må han nødvendigvis være, for en skabning kan umuligt være mere kærlig end Skaberen. Ganske vist er Gud også hellig og fuldt ud retfærdig, men de egenskaber trækker ikke noget fra hans grænseløse kærlighed.

Benny Lund Majlands kronik var foranlediget af en gudstjeneste, han havde været til, hvor præsten efter hans mening gav udtryk for et billede af Gud, der var mere farvet af humanismen end af Bibelen. Jeg var ikke selv til stede ved den gudstjeneste og ved derfor ikke, hvordan jeg samlet set ville have bedømt præstens prædiken. Men hvis Majland har ret i, at præsten prædikede, at Gud er "en omfavnende far, som ønsker frihed og glæde for sine børn og aldrig vil vende sig bort fra dem", så er den pågældende præsts billede af Gud i mere samklang med Bibelen end Majlands eget.

Jeg kan i hvert fald sige ud fra mit eget liv, at hvis Gud virkelig var sådan, som Majland beskriver ham, så ville jeg i dag have været et neurotisk vrage, hvis jeg overhovedet havde været i live.

Søgte Allah - fandt Jesus



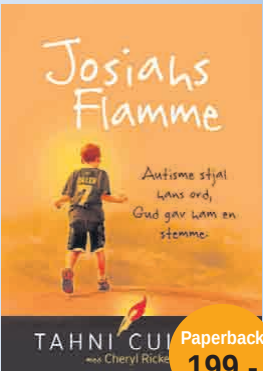
Nabeel Qureshi beskriver sin dramatiske rejse fra islam til kristendommen, lige fra udvikling af venskaber, diverse undersøgelser og overnaturlige drømme undervejs.

"Søgte Allah, Fandt Jesus" fortæller på en spændende og tankevækkende måde en stærk historie om sammenstødet mellem islam og kristendommen i en mands hjerte - og den fred, han til sidst fandt i Jesus.

Josiahs Flamme

Følg Tahni Cullens trosrejse, da hendes 2-årige søn Josiah uventet udvikler svær autisme og mister evnen til at kommunikere.

Fem år senere begynder Josiahs lige så uventet at skrive lange sætninger om Gud på sin iPad. Sætninger, som vidner om en indsigt og forståelse af åndelige ting, som kun kan komme et sted fra...



Hosianna.dk

Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202

Spørg Lægepræsten

Skriv til Poul Henning Krog (Lægepræsten) på email: laegepraesten@poulhenningkrog.dk eller Poul Henning Krog, Degnemosen 3, 5700 Svendborg. Ikke alle breve offentliggøres. Du vælger selv, om du vil være anonym. Der kan også anvendes andre eksempler, end de til hveranden uge indkomne. Hjemmeside: www.laegepraesten.dk - her kan du bl.a. købe lægepræstens bøger og se, hvilke foredrag han tilbyder.



Ny bog af P.H. Krog:
PsykiaTro. 352 s. 249 kr.
Bestil på Hosianna.dk

Vi oplever ikke bønnesvar

Kære Poul Henning

Vores firma er ramt ganske hårdt af Covid-19 situationen, vi er lukningstruet. Det er faldet sammen med sygdom, så min energi til en ekstra indsats har ikke været til stede. I vores parforhold er det også frustrerende nu at skulle vende hver

krone. Vi oplever os på mange områder ganske magtesløse. Vores tro står sin prøve. Vi har talt med vores gode venner. Vi beder til Gud, men vi oplever ikke bønnesvar. Tak om du kan hjælpe os.

Kærlig hilsen
Hans Peter

men han svarede. "Min nåde er dig nok, for min magt udøves i magtesløshed. Jeg vil altså helst være stolt af min magtesløshed, for at Kristi magt kan være over mig. Derfor er jeg godt tilfreds under magtesløshed, under mishandlinger, under trængsler, under forfølgelser og vanskeligheder for Kristi skyld. For når jeg er magtesløs, så er jeg stærk." (2. Kor.12:8-10)

Paulus fik altså lært ikke blot at overleve, men at være godt tilfreds i magtesløshed og vanskeligheder. Paulus, som der står i Filipperbrevet, fik lært at være tilfreds, om han havde lidt eller meget. Ved siden af Paulus er vi utrænede, det er de færreste, der har været i livsfare mange gange, lidt skibbrud tre gange, fået slag i massevis, blevet pisket tre gange og stenet en gang for blot at nævne et lille udpluk fra 2. Kor.11. Der forestår altså en læring her, også med et firma, der er lukningstruet, og skrøbeligheder i legemet, der titter frem. Det kræver "en 180 grader rundt forståelse", idet det netop er i magtesløsheden, at Gud kan komme til. Den syge



Gud vil ikke bare fikse vores problemer - han vil noget mere.

har brug for læge. Den prøvede råber på hjælp. Den stærke klarer sig selv. Hvor svært det end kan lyde, er Gud i gang med at forme noget meget smukt i dig og jer. Noget dybere. Noget, der ikke kan købes, men kun kan gives og modtages i bøn på vej op ad bakke i dalen. Gud ønsker først

og fremmest, at vi har en stærk relation til Ham, dernæst ønsker han at velsigne vores liv. Guds tavshed og de tilsyneladende manglende bønnesvar er altså godt. Gud vil ikke bare fikse problemet. Han vil noget mere, noget nyt og bedre. I kan ikke se det lige nu, men det kommer I til. I skal

fortsat med frihed og mod træde frem for nådens trone. Gud vil vise jer sin barmhjertighed, og I vil finde nåde til hjælp i rette tid, for det er i tro og udholdenhed, at vi arver det, Gud har lovet os.

Kærlig hilsen
Poul Henning

Kære Hans Peter

Tak for jeres oprigtighed. I er tydeligvis på en vandring igennem 'dødsstyggens dal'. Dalen varer ikke ved, og camping er forbudt. I den dal giver Gud os særlige livslektioner. Her serveres en livsvisdom, der går langt dybere end de lette måltider på de 'grønne græsgange'.

I dalen oplever vi magtesløshed. Ordet magtesløs er et ord, vi møder i Bibelen. Det er interessant, at det græske ord astheneia i Heb. 4.14 oversættes med ordet skrøbelig og i 2. Kor.12.9 oversættes med magtesløshed. Astheneia betyder: Svaghed, magtesløshed, svækket, ud-mattet, skrøbelighed og tab af

mental, fysisk og moralsk styrke, kraftløs i karakter og vilje. Det er menneskeligt, at vi vil undgå dalen, vi vil have det svage fjernet. Vi befinder os som udgangspunkt ikke godt i magtesløshed. Vi har svært ved kontroltab. Vi trimmer alt i kulturen, vi forsikrer til op over begge øre, men uanset dukker der udfordrende skrøbeligheder og omstændigheder op.

Paulus fik særlige åbenbaringer, og Gud valgte at holde ham ydmyg, ved at en engel fra Satan skulle slå ham. Naturligt bad Paulus om, at Gud måtte fjerne dette fra hans liv. Svaret til Paulus lyder:

"Tre gange bad jeg Herren om, at den måtte blive taget fra mig,

Hvordan tackler jeg bedst mit stress?

Kære Poul Henning

Jeg er lige ved at gå ned med stress. Jeg har i et år været arbejdsmiljørepræsentant på vores arbejdsplads. Jeg synes, at det er vigtigt at sætte fokus på sikkerhed, sundhed og sikre et godt arbejdsmiljø. Flere af mine kollegaer er allerede gået ned med stress. Jeg har været nødt til løbende at skulle sige nogle ubehagelige ting til min meget forsigtige leder. Det har slidt på os begge. I sidste uge valgte hun at trække sig som leder, hun kommer ikke tilbage. Hun har efter to år indset, at hun ikke er leder. I

de to år hun har været leder, er der mange af mine markante kollegaer, der har lagt pres på mig. Der er i krogene sagt mange voldsomme ting. Jeg er bekymret for, at den kommende leder også kommer til kort. Jeg føler, at jeg er nødt til at tale med mine kollager herom, om end det presser mig, særlig når jeg selv er ved at gå ned med stress. Jeg har fået rådgivning fra en coach om vejtrækningsøvelser og visualisering, hvilket jeg som kristen har det noget stramt med. Tak om du vil hjælpe mig.

Kærlig hilsen
Børge

med din overordnede leder om medarbejderkulturen. Du skal ikke tale med dine kollegaer om dette. Du har haft rigeligt at slås med, så det er fint, at du giver lederopgaven videre til rette sted, og godt, at du har takket nej til posten fremadrettet som AMP.

Det er dejligt at høre, at du netop har anskaffet min bog PsykiaTro. Jeg vil her anbefale særligt kapitel tre, som arbejder med begrebet stress. Jeg nævner mange gode redskaber, motion, bøn, naturoplevelser, beroligende dufte, kugledyne, Mandala malerbøger, kropsscanning m.v.

Der er intet galt med visualisering og vejtrækningsøvelser. Psykologien har fundet ud af, at det hjælper at tænke og se noget godt for sit indre blik. Det har vi kristne praktiseret i årtusinder. At visualisere Jesus i bøn og bede til ham er lægedom. Munkene brugte også både visualisering og åndedrætsøvelser. Åndedrætsøvelser kan hjælpe os med at komme i kontakt med vores krop



Motion, bøn, naturoplevelser, beroligende dufte, kugledyne, vejtrækningsøvelser, kropsscanning m.v. er gode redskaber i bearbejdningen af stress.

og minimerer indirekte tankemylder. Træk vejret dybt og langsomt ind, hold det og ånd langsomt ud igen med en rytme på kun 6 vejtrækninger pr. minut i 5-10 minutter, du vil hurtigt mærke, at det dæmper bekymringstanker

og tankemylder.

De kommende måneder må du tilse, at du ved at bruge de nævnte redskaber sætter mere ind på din "indre beholder" end du trækker ud. Jeg tror, at du ved rettidig omhu nu kan forhindre

en egentlig sygdomsmelding. "Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft." (Fil.4.13)

Kærlig hilsen
Poul Henning



Kristendom i dialog og konflikt gennem 2000 år

Anmeldt af Josua Christensen

”Den ny ateisme præsenterer sig som en tolerant evidens-baseret viden, der er nødt til at bekæmpe årsagen til krig og undertrykkelse, som den alene forbinder med religiøs overbevisning og den kristne kirkes institutionelle magt. Det interessante er, at det er en tolerance, der hviler på en intolerance: forbud mod religion i det offentlige rum”. S.263

I Tro versus tro beskrives mange modstridende teologier. Gudsopfattelser, som igennem århundreder har ført til kampe, hvilket i vor tid har afstedkommet spørgsmålet om, hvorvidt tro udelukkende hører hjemme i privatsfæren, ja måske ligefrem skal forbydes i det offentlige rum, som ny-ateismen aktivt propaganderer for. En holdning, som har fået stor og bred opbakning fra lav som høj i samfundet. Men også en holdning, som bygger på en falsk præmis om, at religion i sig selv skaber strid, og en lige så falsk præmis om, at politik eller idéologi (ateisme trækker på begge dele) ikke skaber konflikt.

Konflik og ægte dialog

Professor Peter Lodberg tager i bogen Tro versus tro – Kristen-dom i dialog og konflikt gennem 2000 år fat på et uhyre interessant emne. Et emne som beror på, at der altid har været forskel-lige trosretninger, religioner og overbevisninger, som har været i indbyrdes konflikt. Men midt i kon-flikter mellem eksempelvis kristne og muslimer opstår der indimel-lem ægte dialog. Dialog skal her opfattes som en udveksling af synspunkter, virkeligheds- og gudsopfattelser og normer, som, i den ideelle situation, gives og modtages fordomsfrit.

Lodberg går helt tilbage til

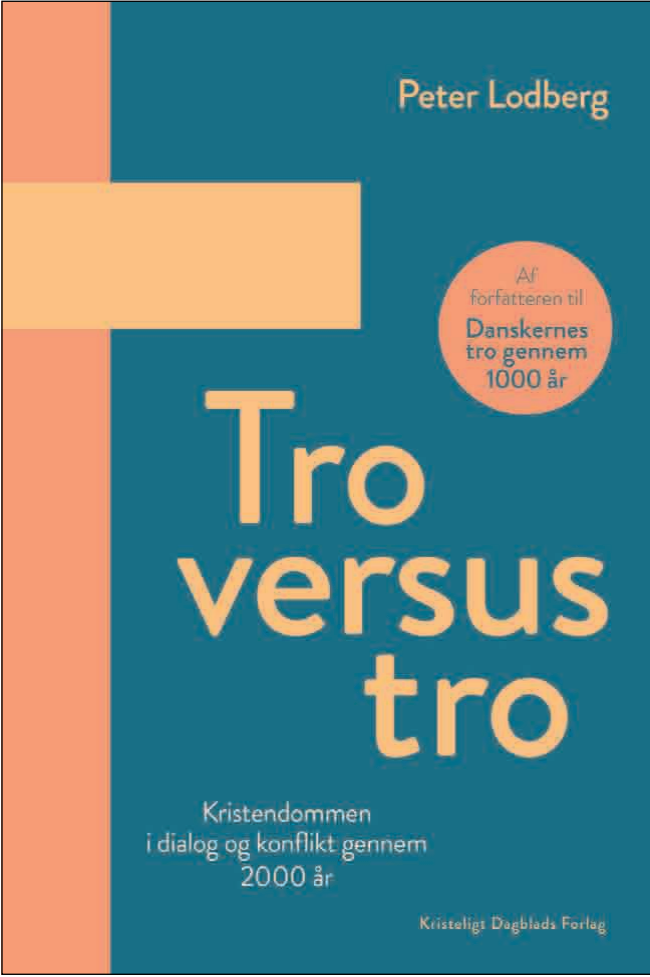


Professor Peter Lodberg.

kristendommens oprindelse, idet han beskriver et samfund, der også var kendetegnet af mange religioner, men hvor de kristne blev beskyldt for at være ateis-ter, fordi de nægtede at dyrke kejseren og for den sags skyld alle de andre kulturbaserede ritualer. Bogen redegør for de mange forskelligartede diskus-sioner, der op igennem historien har været, både i forholdet mel-lem kristne og ikke-kristne, men selvfølgelig også internt i kirken, som jo netop ikke opleves som én kirke, men en religion med mange forgreninger.

Stor indsigt i kirkehistorien

Lodbergs kirkehistoriske ind-sigt er stor, og han kommer derfor også omkring alle de mest afgørende personligheder lige fra de bibelske, bl.a. Jesus og Paulus, til en karismatisk leder som Billy Graham. I forhold til sidstnævnte, som Lodberg op-fatter som fadder til den kristne zionisme, er Lodberg selv med til at problematisere de kristnes engagement i Israel, og dermed forbindelsen mellem tro og politik. Det er bemærkelsesværdigt, fordi han ellers tydeligvis er af den op-fattelse, at tro netop ikke skal/ kan fjernes fra det offentlige og det



politiske liv. Men ærindet er reelt at påpege, at det kristne mindretal blandt palæstinenserne bliver ofre i en eskatologisk tolkning, hvor jødernes tilbagevenden til Is-rael er et tegn på Jesu genkomst. Om man er enig i tolkningen eller ej, er det svært at ignorere det faktum, at Mellemøstens kristne i disse år skrumper voldsomt ind, og de kristne mindretal har meget vanskelige livsvilkår.

Stadig højtaktuelt emne

I en pluralistisk verden, hvor mennesker lever og skal begå sig på trods af modstridende trosopfattelser, er dialog og re-spekt en forudsætning for fredelig sameksistens. Dermed er emnet

højtaktuelt, hvilket Muhamedteg-ningerne gentagne gange har vist os. Lodbergs bog kommer dog ikke i dybden med trosmødet. Det bliver langt hen ad vejen til en historisk, teologisk og akademisk redegørelse for, hvordan vores kristendomsopfattelse har for-andret sig igennem tiden. Det er også interessant. Men det kunne have været spændende, hvis vi var kommet aktuelle dialoger lidt nærmere.

Peter Lodberg: Tro versus tro
312 sider. 249,95 kr.
Kristeligt Dagblads Forlag

Kunsten af prædike

Forlaget Eksistensen udgiver i denne måned en ny bog: **Prædikenhåndbogen**. Bogen er en ny lærebog i homiletik - kunsten at prædike.

Formålen med udgivelsen er at give redskaber til udfærdigelse af prædikener, at gennemgå prædikenforberedelsens faser og diverse prædikenmodeller.

”Bogen er skrevet med den ambition, at læseren udvikler sin egne homiletiske synspunk-ter og metoder og lærer at for-holde sig kritisk og udviklende til dem” skriver forlaget.

Bogen er skrevet af fem forskellige fagprofessionelle

folk, som enten har en master i homiletik, er sognepræster el-ler begge dele. Den kan læses af alle, men er især tiltænkt studerende på pastoralsemi-narier og præster i deres første embedsår.

Prædikenhåndbogen kan bestilles hos forlaget på hjem-mesiden eksistensen.dk

Pia Nordin Christensen, Mads Davidsen, Maria Harms, Arne Mårup og Kjeld Slot Nielsen: Prædikenhåndbogen
173 sider. 199,95 kr.
Eksistensen Akademisk



Prædiken-håndbogen udkommer den 17. marts og er især tiltækt studerende på pastoral-seminarer.

Evangeliet er stadig relevant

Anmeldt af Ove Klausen

Denne bog giver ideer til, hvordan vi kan gøre kristendommen relevant for vores vestlige ver-den, hvor udfordringen er, at man ser sig selv som kommet over det stadie, hvor man har brug for religiøse livs-forklaringer.

Men ét er, hvad folk mener at have behov for, noget andet, hvad der er deres faktiske behov. Ti-mothy Keller skriver: ”Alle ikke bibelsk baserede verdensbilleder er som tøj, der er for småt. Den slags strammer altid ubehageligt – og af og til går det faktisk i stykker. Det senmoderne syn på verden og selvet passer ikke til den menneskelige natur, som Gud skabte den.”

Det giver mulighed for at ”afsløre de store brister i vores kulturelle fortællinger ved at påvise, at de hverken harmonerer med menne-skets natur eller vores mest grundlæggende antagelser om livet”. Og så derefter ”pege på skønheden og sandheden i evangeliet”.

Massivt pres fra de sociale medier

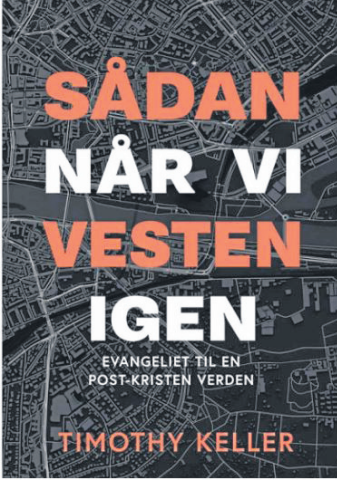
Men man kan ikke give noget, man ikke selv har. Det er vigtigt at kende sin Bibel og ikke lade sig rive med af tidens strømninger. Det er en fare, Timothy Keller ser som større end nogensinde pga. de sociale medier: ”Den tid, vi bruger på vores telefon i løbet af en dag – alle de billeder og videoer og stadigt gentagne reklamer, vi ser – påvirker os i en grad, som vi aldrig tidligere har oplevet.”

Vær en kristen modkultur

Timothy Keller drager paralleller til kirkens første århundreder, hvor de kristne også var et mindretal, som flertallet ikke ville ac-ceptere. Da fik de ikke blot fremgang ved at forkynde evangeliet. De havde en levevis, som andre kunne se gav dem et bedre liv. På samme måde må kirken og den enkelte kristne være en positiv modkultur.

Det, Timothy Keller siger, er udmærket, og havde det været et foredrag, ville det have været et godt, langt foredrag. Men en bog burde byde på mere.

Timothy Keller: Sådan når vi Vesten igen. Evangeliet til en post-kristen verden. 63 sider. 69,95 kr. Lohse



Jens Ole Christensen

Replikker mellem tid og evighed

Klummer 2008-2020

VELSKREVNE OG ENGAGEREDE DEBATINDLÆG

JENS OLE CHRISTENSEN

Replikker mellem tid og evighed

LogosMedia | 234 sider | 199,95 kr.

Jens Ole Christensen er en engageret samfunds-debattør og udgiver her et udvalg af sine klum-mer fra Kristeligt Dagblad fra 2008-2020.

»Sjældent er jeg blevet præsenteret for så velskrev-ne, vel-turnerede, engagerede debatindlæg.«

UDFORDRINGEN

Forlagsgruppen Lohse | 7593 4455 | lohse.dk



Det kan være en stor byrde at kende en selvmordstruet person. Den kristne psykolog Jane Bækgaard giver gode råd til håndtering og forebyggelse i sådanne situationer. Modelfoto.

Hvordan tackler man selvmords-trusler fra ens nærmeste?

Den kristne psykolog Jane Bækgaard om at forebygge og håndtere selvmordstrusler – og om at berolige og passe på sig selv undervejs.

Af Tina Varde

Hvordan bevarer man sin sjælefred, og hvad gør man, når en, der står nær, truer med at tage livet af sig selv? Er der forskellige faresignaler, man skal være særlig opmærksom på – og hvordan undgår man at gå i panik?

- Noget af det vigtigste for at kunne hjælpe andre er, at vi bevarer kontakten til os selv. Vi skal kunne berolige vores eget nervesystem for at være i stand til at hjælpe og støtte en, der er i nød. Jo bedre vi formår at bevare kontakten til os selv og være i balance, des mere klart formår vi også at betragte og vurdere andre og deres situation. Her er vores åndedræt en altid nærværende støtte og hjælper. Når vi er bevidste om det, kan vi bruge vejtrækningen til både at berolige os selv og andre, for vores hjerterytmer påvirker jo hinanden, siger psykolog Jane Bækgaard.

Især udåndingen har stor betydning i denne sammenhæng:

- De fleste af kroppens processer styres via det autonome nervesystem. Det gælder også åndedrættet, som er under vo-



Psykolog Jane Bækgaard vil gerne være med til at inspirere til fornyelser i vores måde at kommunikere og behandle hinanden i krisesituationer. Også i psykiatrien er der brug herfor, mener hun.

res viljes kontrol, når vi er bevidste om det. Dette nervesystem består af to dele; en sympatisk del, indåndingen, der øger vores puls, og en parasympatisk del, udåndingen, der sænker vores puls. Jo mere balance, der er mellem vores ind- og udånding, des mere harmoniske og rolige hjerterytmer skaber vi.

- Den hurtigste måde at be-

rolige os selv på er at puste langsomt ud og næsten tømme os selv for luft og efter en lille pause tage luft ind igen. Når vi bliver bange har vi ellers netop tendens til at holde vejret, hvilket bidrager til øget angst, forklarer Jane Bækgaard.

For at være gode, fredfyldte hjælpere i krisesituationer, må vi altså først have styr på ånde-

drættet. Det er godt at træne, inden der eventuelt opstår en dramatisk situation, hvor det helst skal sidde på rygraden. Måske må man dog lige trække sig en stund fra en situation for at fokusere på det, før man er klar til at træde ind og hjælpe på en rolig og gavnlig måde.

- Derefter er det vigtigt at være ærlig og samtidig bevidst om, hvordan man forholder sig. Også ærlig over for sig selv. Er der for eksempel noget, man begynder at dulme sig med, som ikke gavner? At øve sig i at kunne være i svære følelser er vigtigt, ikke kun for os selv, men også for at kunne støtte det menneske, der er i nød. Yderligere er det vigtigt, at vi selv bevarer lyse og håbefulde tanker. Vi må altid tænke så godt, vi kan - i tilid til fremtiden, frem for i frygt, understreger hun.

Selvmordstrusler kan for eksempel være udløst af uhelbredelig eller mental sygdom, dødsfald, skilsmisse, økonomisk kollaps eller depression. Der kan være stor forskel på, hvad den enkelte har brug for at blive mødt med. Det afhænger udover omstændigheder også af personligheden, som de nærmeste ofte kender bedst, men samtidig

også kan være mest udfordrede af. Måske har man ikke tidligere haft de rette redskaber til at tackle relationen - ens egen og dens anden smerte - på en sund og hensigtsmæssig måde. Eller man bærer nag, har uløste konflikter, blinde vinkler eller har slet ikke forstået vedkommende, så man medvirker til at skabe de svære følelser på grund af ens egen opførsel og kommunikation.

Kom væk fra de dystre tanker

- Det vil altid være individuelt, hvad den enkelte har brug for. Nogle har behov for at blive lyttet til, men her er det vigtigt ikke bare at lægge øre til, hvis personen over længere tid taler på en måde, der forværrer deres tilstand. Vi kan iagttage, hvordan deres observerende jeg fungerer - for deres evne til selv at iagttage, hvilken påvirkning de har på deres egen sindstilstand er nemlig uhyre vigtig. Hvis de for eksempel fastholder sig selv i alt, hvad der er gået galt og samtidig ser dystert på fremtiden, må de væk fra de tanker!

- Vi er her og nu skabere af vores fremtid, og hvis vi nærmest udelukkende taler på en usund autopilot-agtig måde, er det

vigtigt at blive opmærksom på det – og få introduceret et mere livgivende taleindhold, forklarer Jane Bækgaard.

Hun foreslår, at man som hjælper forsøger at vende negative tankegange ved at spørge ind til, hvad den i nød kunne ønske sig fremover? Ved vedvarende at bryde gentagne negative tænke- og talemåder kan man forhindre dem i at blive eller vedblive med at være i automatiske mønstre.

- Det, der er velkendt og trygt, giver tryghed, også selv om det er dårligt for os. Vi mennesker kan både tænke og tale os selv til en depression ... og til øget livskraft og livsglæde, understreger hun.

En negativ cirkel kan også være vedvarende overdreven dulmen eller lukken af for følelser gennem medicin, alkohol, digital afhængighed, arbejdsnarkomani eller andre afhængigheder. Noget vi måske ligefrem er opdraget til. Som kan få os til at udholde livet og følelsesmæssigt leve overfladiske liv, men dybest set og i værste fald også kan forhindre os i at leve i kærligheden – i at lære og vokse i livet, så vi bliver i stand til at træffe bedst mulige valg.

Vær tydelig og ægte

- Det er vigtigt at være om-sorgsfuld, men samtidig klar og tydelig. En fare kan være at blive for forsigtig og afholde sig fra at turde tale om det, der fylder det hele. Vi skal være ærlige og turde "konfrontere" personen med det, vi tror og har på hjerte. Og altid introducere håb og tro på, at vi mennesker som regel kan klare langt mere, end vi selv tror. Hold håbet i live under samtalen, anbefaler psykologen.

Til tider er det en svær balan-cegang, der kræver, at man selv bevarer både sin fred og tiltro til den anden. Og taler venligt – kærligt, beroligende og ikke for meget.

- Det gælder om at være så omsorgsfuld og klar som muligt - samtidig med, at man som faglig støtteperson eller pårørende forsøger ikke at tage for meget ansvar for den anden. For det er også vigtigt at fast-holde sin egen tro på, at den udsatte kan klare livet, selvom vedkommende måske udtrykker det modsatte i en krisesituation, understreger Jane Bækgaard. For ellers kan man utilsigtet komme til at forværre situatio-nen ved at ødelægge den kri-seramtes livsvigtige tro på egen formåen.

- Et problem kan være, at pårørende til en, som de frygter kan finde på at tage sit eget liv, begynder at ændre for meget adfærd. Man går måske med "listesko" i håb om ikke at for-værre den andens tilstand. Når mennesker selv føler, de er ude i tovene og kommer til at tvivle på, om de magter at forblive i den fysiske verden, har de brug for mennesker, der tror på, at de magter at være i livet, på trods af hvordan de aktuelt har det, og hvad der er sket, forklarer psykologen.

Et modsvar til en sorgramt pårørende, der måske i udmat-telse og fortvivlelse umiddelbart efter et dødsfald har brug for at give udtryk for sine følelser på en ekstrem måde, kunne således for eksempel være: "Jeg kender dig. Du er stærk, du klarer det her!" Men vel at mærke først efter at de svære følelser har fået lov til at blive udtrykt uden at blive bremsed midt i sætningen.

At tage og foreslå en timeout på langs foran tv, spise god mad, høre musik eller få sovet, hvis man mangler søvn - eller tale om alt muligt andet end det, der belaster, lave havearbejde eller noget, man sætter pris på, kan have en gavnlig effekt, når man har brug for lige at sunde sig. "Bare" det at være sammen på en uforpligtende måde, kan gavne.

- Et spørgsmål, der kan være relevant at stille i andre situatio-ner, kan være: "Hvad er det, du

frygter ikke at kunne klare, hvis du vælger livet til?" Jeg tror, at mange, der overvejer tanken om at tage deres eget liv, er blevet for fokuserede på, at de ikke magter livet. Og jo mere de giver denne tanke næring, des mere kommer de til at tvivle på sig selv - og på, at de kan.

- Det kan også være relevant at spørge, om de har tænkt på og overvejet, hvordan de ville tage livet af sig. Svaret kan nemlig give en fornemmelse af, hvor stor risikoen er for, at de vil gøre det. Der kan også spørges til, hvordan de tror, deres pårø-rende og nærmeste vil reagere på, at de ikke er her mere. For mange af dem, der overvejer at tage deres eget liv, oplever ikke, at de vil være savnet, hvis de dør. Nogle kan ligefrem beskrive, at de tror, det vil være en lettelse for andre, advarer hun.

Alle har brug for kærlighed. Livet giver ingen mening uden. Husk derfor altid at have fokus på kærlighed, der forebyg-ger – både i tale, tanke og handling.

Giv kærlighed

Alle har brug for kærlighed. Livet giver ingen mening uden. Husk derfor altid at have fokus på kærlighed, der forebygger – både i tale, tanke og handling.

- At ville tage sit eget liv handler for mig også altid om manglende kærlighed til sig selv. Egentlig tror jeg, at der bag selvmordstanker og selvmord altid ligger negativ selv vurdering og selvhad ... manglende kærlighed til sig selv.

- Derfor er det vigtigt at turde åbne sit hjerte over for dem i nød. Fortæl dem, hvilken og hvor stor betydning de har for dig, og hvor-dan det vil være at miste dem.

- Når et menneske tør åbne hjertet over for en anden - eller andre, bidrager det til, at andre også tør lade sig berøre i hjertet og begynde at åbne deres hjerte, pointerer Jane Bækgaard.

Hun foreslår desuden, at man på et passede tidspunkt tager en samtale om døden.

- Man kan jo spørge den selv-mordstruede om, hvad vedkom-mende tror, der sker, når vi men-nesker dør. Hvis jeg har klienter eller taler med mennesker, der er trætte af livet og måske overvejer at tage deres eget liv, siger jeg klart og tydeligt, at jeg ikke tror, det er løsningen.

- For jeg tror, vi er her for at lære og for at udføre en livs-opgave, som vi afbryder før tid derved, fortæller Jane Bækgaard.

Set i det lys er der jo al mulig grund til at søge og vælge accept af selv de sværeste livsvilkår - og søge at leve i kærlighed, sandhed

og fred - i alle livets udfordringer.

At vække den, der truer

Når livet er mest sårbart er lydhørhed, nænsomhed og rum-melighed altafgørende værktøjer. At tale og handle på rette tid, sted og måde.

- Bliver man truet med selv-mord, kan man ærligt fortælle personen, hvordan truslerne påvirker en. Dette handler nemlig efter min mening om, kærligt og ærligt, at "vække" mennesker til øget bevidsthed om, hvor de er på vej hen. Og hjælpe dem til selv at tage ansvar for deres liv og valg – i stedet for at påtage sig for meget ansvar for dem, der er i livsnød, siger hun.

Vi kan jo ikke vedvarende pakke en eller flere af vores nærmeste eller venner ind i vat og bære dem hele livet. Enhver må leve, vælge og lære - og leve med egne valg. Ikke desto mindre har vi samtidig alle ansvar for hinanden efter evne, formåen og nødvendige valg – og et fælles ansvar for at sikre kvaliteten af den behandling og omsorg, vi overlader sårbare til, når vi for eksempel selv som pårørende eller venner må give slip. Eller som vi måske selv overlades til engang, hvis vi overbelastes af livet og kommer ud af kurs:

- Den hjælp, som selvmord-struede tilbydes, er meget forskel-lig. Jeg tænker desværre, at en del psykiatri stadig er for hurtig til at give medicin, elektrochok og til at tildele mennesker diagnoser. Det er så vigtigt at se det hele menneske med dets livshistorie. Der ligger næsten altid forskel-lige belastninger og traumer bag menneskelig lidelse og et ønske om at komme herfra.

- Det er vigtigt, at hjælpere og behandlere har forståelse for, at bag alle de vanskeligheder, personen aktuelt oplever, er der en intakt og uskadt kerne/essens. Freden, glæden og kærligheden bor i os alle. Men vi - eller vores livsomstændigheder - kan bidra-ge til, at vi lukker vores hjerte for disse livskilder. Det er kun os selv, der har nøglen til vores hjerte. Og Jesus, hvis vi har sagt ja til at få hjælp fra ham til at lade vores sår i hjertet hele. Kærlighed er den største helingskraft, både fysisk, psykisk, mentalt og åndeligt, un-derstreger Jane Bækgaard.

Hvordan bearbejder og slipper man den stressfulde oplevelse, det er, når et menneske truer med selvmord?

- Det er vigtigt over for per-sonen at udtrykke sine behov og fortælle, at det ikke er rart at høre truslerne. At anmode om, at de ophører. Og samtidig understrege, at det er ikke det samme som ikke at ville tale om emnet og om det, der er svært: Men trusler dur ikke!

- Samtidig må man vedvarende arbejde med sin tilgivelsesevne i forhold til personen. At have som udgangspunkt, at personen



- Intet problem varer evigt, og intet problem påvirker hele vores liv. Det skal vi huske hinanden på i de perio-der, hvor livet er svært, foreslår Jane Bækgaard.

gør sit bedste, selv om det er belastende for omgivelserne. Men også bære over med sig selv, tilgive sig selv, hvis man har oplevet eller oplever sig som utilstrækkelig. Eller hvis man er blevet irriteret, vred, har forløbet sig, er blevet bitter eller indebidt og derfor må sørge for egen helbredelse. Overbærenhed, tolerance og medfølelse er vig-

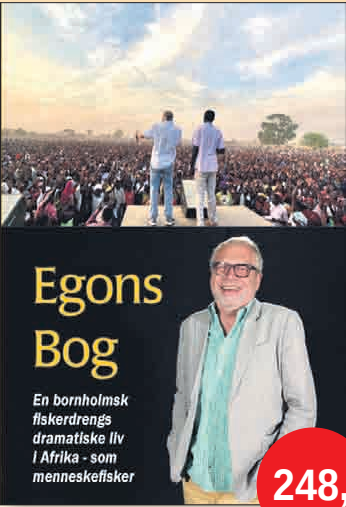
tige ingredienser at træne livet igennem, både over for os selv og andre.

- Endeligt er det vigtigt at tillade sig selv at kunne være i de følel-ser, vi rummer. Samtidig med, at vi er bevidste om, at vi også selv er skabere af vores følelser. Enhver tanke, vi tænker, skaber en følelse, der svarer til tanken. Som så igen udskiller kropskemi,

der svarer til følelserne. Gode, håbefulde og opbyggende tan-ker skaber sund kemi i kroppen, hvorimod usunde, frygtfulde og nedbrydende tanker, udløser stresshormoner, tilføjer Jane Bækgaard.

Det kan vi alle have brug for at minde hinanden om.

Nyeste bøger fra Udfordringen



En opmuntrende bog om hvad Gud kan bruge en fiskerdreng til

Egon Falks spændende selvbiografi om et liv med store udfordringer og mange mirakler.

En vidunderlig historie om en dansk fiskerdreng, som blev brugt til at bringe helbredelse og frelse til hundred-tusinder af afrikanere.

Egon Falk taler jævnligt til titusindvis af tilhørere ved store udendørs kampagner i Tanzania. Her sker mange vidunderlige helbredelser, og tusindvis får et møde med Gud og tager imod frelsen i Jesus Kristus.

I denne bog får du hans historie: Hans opvækst, valg, kald, udfordringer og ekstraordinære oplevelser i Afrika sammen med hustuen Hannah.

200 sider. Farvebilleder. 248 kr. Som e-bog: 48 kr.

Har vi forstået Højsangens budskab?

Er Højsangen i Det Gamle Testamente blot et poetisk kærlighedsdigt om Salomo og Sulamit? Eller er der en åndelig betydning, som også er relevant for os idag?



Dominique Lachat.

I 'Kampen om menneskets hjerte' tolkes Kongen og Hyrden i Højsangen som to forskel-lige personer. Bogen fremhæver forskellen mellem Kongen og Hyrden, som begge er forelskede i Hyrdinden.

- Jeg skrev bogen for at sætte fokus på den kamp, men-nesker står i. Det er en god kamp, for kærligheden til Hyrden triumferer, forklarer forfatter Dominique Lachat med henvis-ning til den kvindelige rollemodel i Højsangen.

98 sider. Kr. 128,-. E-bog: kr. 48,-.



128,-

Paven besøgte Iraks sidste kristne

Den 6. marts vil fremover blive en helligdag i Irak til minde om pavens besøg i landet og hans møde med shia-muslimernes øverste leder, ayatolla Ali al-Sistani, i byen Najaf.



Paven mindedes under sit besøg martyrerne i Irak.

Dagen skal være national helligdag for tolerance og sameksistens, sagde statsminister Mustafa al-Kadhimi sidste lørdag. Samtidig skal helligdagen være en hyldest til mødet mellem ledere fra flere religioner i profeten og patriarken Abrahams fødeby Ur. Paven mødte den 6. marts repræsentanter for både islam, kristendommen og yazidierne. Der var dog ikke - som ventet - repræsentanter for jødedommen til stede.

Glem ikke martyrerne

Pave Frans' historiske besøg i Irak sidste weekend har skabt overskrifter verden over. Men det er også vigtigt at mindes de mange tusinde kristne, som er blevet forfulgt eller dræbt for deres tro i Irak skriver Christian Today. Mens han var i Irak, sagde paven: "Lad os mindes vore brødre og søstre, som har betalt den yderste pris for deres troskab mod Herren. Må deres offer inspirere os til at forny vores tillid til korsets styrke og det frelsende budskab om tilgivelse, forsoning og genfødsel." Mange tusinde irakiske kristne er blevet forfulgt eller dræbt for deres tro, og mange af landets kristne er flygtet til udlandet. Irak er hjemsted for et af verdens ældste kristne samfund, men antallet af kristne er faldet de seneste 20 år fra 1,4 millioner til omkring 250.000, hvilket svarer til mindre end én procent af befolkningen. Pavens historiske besøg understreger martyriets rolle i den kristne tro. Martyriets betydning understreges også i journalist og forfatter Catherine Pepinsters nye bog 'Martyrdom – Why Martyrs Still Matter,' der blev udgivet på Society for Promoting Christian Knowledge i december 2020.



Catherine Pepinster

Bodil



Pastor Bulus Yakuru blev befriet kort tid før kidnapperne ville have skåret halsen over på ham.

Boko Haram har frigivet præst

Pastor Bulus Yakuru fra Church of the Brethren i Nigeria er netop blevet frigivet med hjælp fra regeringen efter at være blevet kidnappet den 24. december, skriver CBN News.

Yakuru blev tilbageholdt af en Boko Haram-gruppe, der ledes af Abubakar Shekau og har svoret troskab mod Islamisk Stat. Ifølge det lokale medie HumAngle skete frigivelsen blot få timer før udløb af terroristernes deadline. Pastor Yakuru blev kidnappet juleaftensdag fra landsbyen Pemi. Under angrebet blev syv mænd dræbt, og kirken samt adskillige huse blev nedbrændt. CNN oplyser, at yderligere seks personer blev bortført, men det vides ikke, hvad der er sket med dem. Flere gange tryglede pastor Yakuru om hjælp: "Jeg beder præsident Muhammadu Buhari og Bornos guvernør hjælpe mig, for jeg har idag den 24. februar fået én uges ultimatum. Hvis I ønsker, at jeg skal leve, beder jeg jer i egenskab af præsident, guvernør og vores lokale regeringsformand redde mig fra denne lidelse," bad Yakuru. I løbet af præstens to måneder som gidsel er der også blevet udsendt et billede, hvor en af kidnapperne holder en kniv mod hans hals, ligesom præsten har bedt sin familie og andre kristne om forbøn under forløbet.

Bodil



Især yngre voksne i alderen 24-34 er begyndt at læse mere i Bibelen under nedlukningen.

Ny britisk undersøgelse:

Bibelstudier booster mental sundhed under pandemien

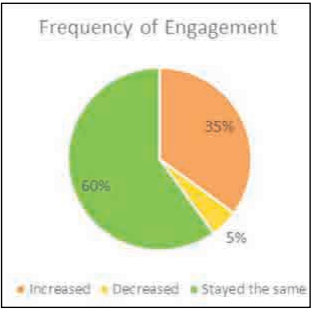
Bibelen er som en klippe for den, der føler sig i havsnød, siger bibelselskabets talsmand.

Af Bodil Lanting

Mens den mentale sundhed generelt har været under pres i coronatiden, har mange kristne fundet nyt håb gennem deres bibellæsning.



- Bibelen har evnen til at blive stående som noget solidt og et trygt referencepunkt, uanset vore omstændigheder, siger Andrew Ollerton fra det britiske bibelselskab.



Den orange farve viser, at 35% er begyndt at læse mere i Bibelen under nedlukningen. 5% læser mindre og 60% læser Bibelen ligesom de gjorde det før pandemien.



Bibelen giver mere håb for fremtiden, siger 28% af deltagerne i undersøgelsen. Fem procent føler mindre håb, for 63% er niveauet det samme som før pandemien.

Håb og tillid til fremtiden

Undersøgelsen blev foretaget blandt 1.123 praktiserende kristne, som både går i kirke og læser Bibelen mindst en gang i måneden. Blandt respondenterne sagde 33 procent, at bibellæsning har øget deres mentale sundhed under pandemien, mens 28 procent sagde, at bibellæsningen har øget deres tillid til fremtiden. Andre 42 procent siger, at bibellæsningen har boostet deres håb til Gud. De fleste deltagere sagde, at Bibelen har betydet, at deres mentale helbred, samt deres tro på fremtiden og tilliden til Gud er forblevet den samme, snarere end at mindskes under pandemien. En klippe at stå på - Det er opmuntrende at se, at Bibelen giver folk håb og tillid,

”...alle, som sørger i Zion, vil han give festdragt i stedet for sæk og aske, glæde i stedet for sorg, lovsang i stedet for tungsind”.

sagde Andrew Ollerton, der er forfatter til bogen og kurset "The Bible Course", der er udgivet af bibelselskabet. "Bibelen har evnen til at blive stående som noget solidt og et referencepunkt, uanset vore omstændigheder," tilføjede Andrew Ollerton. "Det er som at have følt sig i havsnød og så få en klippe at stå på." 84 procent af respondenterne i undersøgelsen læser regelmæssigt i Bibelen. 35 procent af dem siger, at de har brugt Bibelen oftere, siden

pandemien startede. Især de 24-34 årige er begyndt at læse mere i Bibelen under pandemien. 16 procent siger, at de kun læser i Bibelen, når de føler sig ensomme eller triste. 33 procent af de adspurgte fra 16-24 år siger, at bibellæsningen har hjulpet dem til at føle sig mindre ensomme. Guds festdragt Naomi Campbell, der er mor til to mindreårige børn, fortalte Bible Society, at hun under pandemien har fundet styrke fra især Esajas 61,3: "...alle, som sørger i Zion, vil han give festdragt i stedet for sæk og aske, glæde i stedet for sorg, lovsang i stedet for tungsind". - Der har været mange udfordringer i mit liv, men hele vejen har Gud givet os muligheden for at se hans godhed og kreativitet i vores liv. Det vers er blevet stå-

ende hos mig under nedlukningen. Det har været helt fantastisk. Jeg har ikke kunnet kontrollere noget som helst under nedlukningen, og jeg vil helt have kontrollen. Jeg kan bedst lide, at tingene er pæne og organiserede. Men dette vers lærer mig, at jeg må acceptere, at livet er rodet, sagde Naomi Campbell, der ikke må forveksles med skuespilleren af samme navn. Bibellæsningen foregår både som studier af trykte bibles og via moderne teknologi. 23 % bruger således en bibellæser-app, og 30 % lytter til oplæsning af tekster. Hver fjerde person i aldersgruppen 25-34 år oplyste, at de først var begyndt at læse i Bibelen under pandemien.



I anledning af at Danmarks statsminister og Østrigs kansler har besøgt Israel for at aftale vaccinepolitik, beskyldes Israel for, at det sker på palæstinenserne bekostning. Men det er ikke tilfældet, fastslår en række kilder.

Israel har ikke pligt til at vaccinere palæstinensere - men gør det alligevel



Af Vidar Norberg

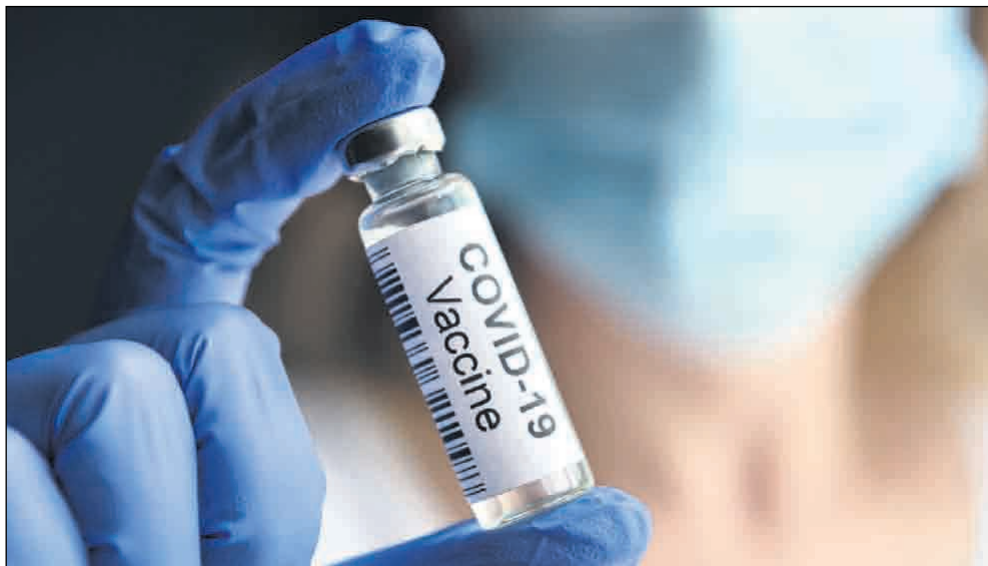
Israel er ifølge Genèvekonventionerne ikke forpligtet til at vaccinere palæstinenserne i de PLO-kontrollerede områder. Men Israel har allerede sørget for, at mange af dem er blevet vaccineret. Samtidig er nogle af de vacciner, som Abu Mazens styre har fået, givet videre til VIP-personer og kongelige i Jordan.

Tidligere ambassadør Alan Baker, der nu er forsker ved tænketanken *Jerusalem Center for Public Affairs* siger til nyhedsbureauet Arutz 7, at Israel ikke er forpligtet til at levere vacciner til palæstinenserne eller indbyggerne i Gaza.

– Genèvekonventionerne kan ikke anvendes i territorierne. Siden vi underskrev Oslo-aftalerne, er PLO det eneste legale regime, som opererer i territorierne, som er defineret i Oslo-aftalerne. Der er ingen forpligtelse, som kræver, at vi skal forsyne palæstinenserne med vacciner, sagde Baker til Arutz 7.

– Vi har overgivet al magt for helse og medicin til palæstinenserne. Der er ingen hold i påstanden om, at Israel er en besættelsesmagt. Fra det øjeblik vi overgav kontrollen til "Den palæstinenske autoritet", har det været deres ansvar. Ikke vort. Den eneste civile forpligtelse på helseområdet er samarbejde og udveksling af information. Det gør vi, sagde Baker.

Siden palæstinenserne bor nær Israel, er det vigtigt for israelerne at samarbejde med dem i Judæa og Samaria. Baker siger,



Siden underskrivelsen af Oslo-aftalerne er Israel ikke forpligtet til at blande sig i selvstyreområders sundhedspolitik, fastslår tænketanken *Jerusalem Center for Public Affairs*.

at der foregår et sådant samarbejde. Han tror, at størstedelen af vaccinen i sidste ende vil komme fra Israel.

Israel vaccinerer

I et læserindlæg mod en lederartikel i den danske avis *Politiken* går Israels ambassadør i Danmark, Benny Dagan, stærkt imod avisens påstande om, at ingen palæstinensere er blevet vaccineret.

– Sandheden er, at palæstinensiske fanger på Vestbredden og Gaza allerede er blevet vaccineret, hvilket også inkluderer hundredvis af terrorister, som står bag drab af civile israelere. Titusinder af palæstinensere er vaccineret i den østlige del af Jerusalem, hvoraf de fleste ikke er israelske statsborgere.

Mere end 100.000 palæstinensere med arbejdstilladelse bliver vaccineret i de næste par dage med vacciner, som er købt af Israel, skriver Benny Dagan.

Han påpeger i artiklen, at alt

dette er et resultat af en aftale om samarbejde mellem Israel og de palæstinensiske selvstyreområder (PA).

– PA har selv valgt deres egen strategi, hvor man køber og får vacciner fra de store medicinalfirmaer og Rusland. Dette kommer i tillæg til de vacciner, som bliver leveret gennem det internationale Covax-program. Tusinder af vacciner er allerede doneret og leveret af Israel til PAs helsesektor efter forespørgsel fra selvstyret, skriver ambassadøren.

Vaccinerer samfundets top

Det israelske tv-netværk Kan har tidligere meddelt, at PA havde overført 200 vacciner med støtte fra Abu Mazen. Vaccinerne gik til kong Abdullah II's kontor. Påstandene blev først afvist, men PA har nu bekræftet dem, skrev Arutz 7.

Sundhedsministeriet i de palæstinensiske selvstyreområder sagde, at de har fået 12.000 doser vacciner til Ramallah. Der blev givet vacciner til medlemmer

af PLO over 65 år, til regeringens ministre og sikkerhedspersonale i Muqata, som kommer i kontakt med Abu Mazen (Mahmoud Abbas), samt til sikkerhedstjenesten for regeringslederen Mohammad Shtayyeh.

Kan fortalte, at vacciner også er blevet givet til PLOs stationer i flere lande, medlemmer af det palæstinensiske fodboldhold, og hundrede studerende, som skulle til Israel. Ifølge meldingerne er 90 procent af vaccinerne gået til medicinsk personale.

–Vaccineprocessen gennemføres inden for en ramme af venskabsrelationer og kontakter. Det er personlige interesser, som bliver prioriteret på bekostning af folkets interesser, skrev Palestinian Media Watch i en rapport.

Kilden er Aman – Transparency Palestine, som kritiserer PA for uretfærdig og nepotistisk distribution af vaccinen mod Covid-19. De skriver videre, at "favorisering dræber".

Israels ambassadør korrigerer Politiken

Avisen vildleder læserne med anti-israelsk propaganda, skriver Benny Dagan på FB.

Organisationen Med Israel For Fred beskriver på sin hjemmeside, hvordan de i november 2020 lavede et fakta-tjek på en anti-israelsk kronik i *Politiken*. Nu har MIFF oversat ambassadør Benny Dagens facebook-opslag om Israels vaccinepolitik.

Den 1. marts i år skrev MIFF på baggrund af flere artikler i *Politiken*: "Det ser ud til at være Politikens politik ikke at ville dække Israel på en sober eller afbalanceret måde".

MIFF henviser til en kronik fra 18. november, hvor formand for Dansk Palæstinensisk Venskabsforening (DPV), Fathi El-Abed, i en kronik i *Politiken* blandt andet skrev, at "Israels blokade kvæler alt liv i Gaza".

Den 19. november lavede MIFF så et fakta-tjek af påstandene i kronikken, men dette nægtede avisen at trykke.



- Israel har vaccineret mange palæstinensiske fanger, hvoraf nogle står bag mord på civile israelere, skrev ambassadør Benny Dagan på Facebook den 1. marts.

Vaccine-sag blev til anti-israelsk propaganda

Tendensen fra 2020 synes at fortsætte i år, hvor MIFF den 18. februar kunne fortælle, at *Politiken* nægtede at bringe et svar fra Israels viceambassadør på en "rå anti-israelsk propaganda bragt i avisen den 8. februar".

Nu er det så sket igen, fastslår MIFF og citerer Israels ambassadør, Benny Dagan, der den 1. marts skrev på Facebook (her i MIFF's oversættelse):

"Politiken fortsætter i dag sin onde kampagne mod Israels vellykkede vaccine-udrulning. Avisen udviser dårlig journalistik og dømmekraft: Ingen israelsk embedsmand blev bedt om at besvare de grundløse anklager mod Israel, og ingen officiel israelsk talsmand citeres om indholdet i dagens artikel!"

Benny Dagan fortsætter med at påpege, at *Politiken* i artiklen har skjult fakta, som er blevet rapporteret udførligt i internationale medier om, at alle borgere i Israel, uanset om de er jøder, arabere, muslimer, kristne er inkluderet i det nationale vaccine-program.

Fjenderne er også blevet vaccineret

"Israelske og palæstinensiske fanger er blevet vaccineret, inklusiv palæstinensiske terrorister, som har myrdet israelske civile; titusinder af palæstinensere i Øst-Jerusalem (defineret af *Politiken* som besat) vaccineres, selvom de fleste ikke er israelske statsborgere," skriver Dagan i MIFF's oversættelse.

Ambassadøren pegede i opslaget også på, at over hundrede tusind palæstinensiske arbejdere i løbet af de næste par dage skulle blive vaccineret som resultat af et tidligere topmøde i Ramallah mellem israelske og palæstinensiske repræsentanter. Desuden vil Israel gøre det lettere for palæstinensere i Gaza og Vestbredden at få leveret vacciner fra en tredje part.

"Faktisk har Israel allerede vaccineret flere palæstinensere end noget andet land (og der bor millioner af palæstinensere i arabiske lande og andre steder)," hedder det i oversættelsen.

Efterlyser objektiv dækning

Israel arbejder hårdt - i samarbejde med andre lande, inklusiv Danmark - for at øge vaccineproduktionen, tackle den globale vaccinemangel og garantere maksimal forsyning, der kan hjælpe med at imødekomme behovet. Men dette fremgår ikke af *Politikens* dækning af sagen, fastslår ambassadøren.

"Der er en god grund til, at *Politiken* har afstået fra en professionel dækning af emnet: Fakta og ærlig rapportering ville frustrere dets bevidste forsøg på dæmonisering af Israel.

Godt at se, at andre danske medier dækker emnet på en objektiv og professionel måde!" skriver ambassadøren i opslaget.

Benny Dagan henviser her blandt andet til Reuters, som den 28. februar bragte en større artikel (på engelsk med titlen "*Israel plans COVID jabs for Palestinian labourers and settlement workers*") som netop handler om, hvordan Israel vaccinerer palæstinensiske ansatte.

Møder & Arrangementer

PINSEKIRKEN
NYT HÅB

Online prædiken
hver søndag

Se med på
www.pinsemenighed.dk/online

Må Gud
velsigne dig



www.Nyt-Haab.dk
Tlf. 71 95 79 17 | Damhus Boulevard 28 | 2610 Rødovre

Bogsalg

SÅ ER DEN HER!



ER TIDEN
INDE
SKAL DU OGSÅ VÆRE MED?

199,-
MED FRAGT

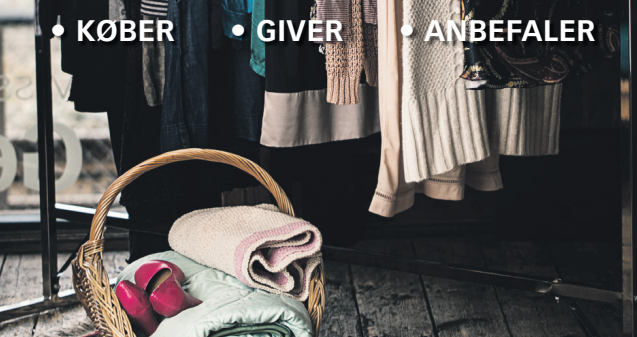
Bestilling 40 87 05 33 & www.FGP.dk

Profetisk viden om Jesu genkomst
Skrevet af forfatteren Niels Peter Finne

Diverse

TAK FOR DIN STØTTE, NÅR DU

• KØBER • GIVER • ANBEFALER



Find butikken nærmest
dig på missionafrika.dk
eller ring på 8672 5050

MISSION AFRIKA
Genbrug

Diverse

Nr. 1 "Frygt ikke, for jeg er med dig!"

– Af nåde et vidne om Jesus Kristus!
Omvendte mig fra vantrø/frygt. Benådet!



• **BUNDET AF MENNESKEFRYGT I 5½ ÅR:**
Tavs = Ulydig!

• **BEFRIET**, 30.3.96 – Debut som vidne for
ufrelste: Frygt forsvandt!

• **LÆS:** Mit vidnesbyrd i UDF. 20.12.20, side 17: **"Fri til at vidne!"**

• Fandt og lærte **Bibelens løfter**, og gik UD i TILLID til Herren!

• **HØR:** "Befriet fra menneskefrygtens forførelse" på You Tube!

• Frygt er synd, synd kræver omvendelse > giver TILLID til Herren!

"HERREN INDKALDER DIG"
VEJENTILGUD@yahoo.dk • 30827787

Tonny Møllerskov

Kristent Bogcenter

www.kristentbogcenter.dk

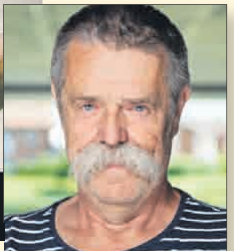
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13



**Profilannonce
i Udfordringen**

fx 2 spalter x 45 mm - kun kr. 450 ekskl. moms
Gode rabatter ved flere indrykninger

Gudsoplevelser



På Facebookgruppen GUDSOP-
LEVELSER kan du se og høre for-
tællinger fra mennesker, der har
oplevet Gud i hverdagen.
Produceret af Per Bracher.

Per Bracher holder fore-
drag om Gudsoplevelser.

Kontakt for aftale:
per@bracher.dk
eller tlf. 2125 2189

Spørgsmål til livet

alphadanmark.dk • 3020 9900

ONLINE



Erhverv

Nr. 2 "GÅ ud på byens gader!"



• **FÅ TRÆNING:** Uddel traktater,
Start samtaler & Bed for syge!

• **DISCIPLE: TRÆNEDE SOLDATER**, der
vinder sjæle for Herren!

• **Har du nogensinde vidnet til eller givet
en traktat til en ufrelst?**

• Lær Bibelens løfter. Find din **IDENTITET** i
Kristus! Bed & Fast!

• Frelsen: Din urokkelige Gud-**STILLING!** Tilstand: Brand
eller Kold!

• **"FRYGT IKKE"**: "Corona", Satan, ufrelste m.fl.
FRYGT: Herren!

"HERREN UDSENDER DIG"
VEJENTILGUD@yahoo.dk • 30827787

Tonny Møllerskov

AXELTEK
Industri Elektronik

Reperation af frekvensomformere og Cnc-drev

Nørresundby 25 21 31 67

Den originale fra Grøfte

JENSEN

os med den gode smag

Nr. 3 "Sædemanden sår Guds Ord!"



• **GUDS ORD: KEND DIT VÅBEN:** Herrens
"Tveæggede sværd!"

• **GUDS DOLK – TRAKTATER:** Målet er de
ufrelstes hjerte og sind!

• **TRAKTATER: KOSTER DIG INTET!**
- Frivillige offere modtages!

• **TRAKTATSPROG:** Dansk, engelsk, arabisk, persisk
+ 350 sprog!

• **SKRIFTER:** Arabisk og persisk. Bibelstudier & andet
på flere sprog!

• **LÆS:** Chick.com/DK, Fellowshiptractleague.org,
wmp-readonline.org

"HERREN BORTRYKKER DIG"
VEJENTILGUD@yahoo.dk • 30827787

Tonny Møllerskov

Genbrugsbyg.dk

Salg af brugte byggematerialer 20 62 81 58

REALKREDITRÅDGIVNING

GRATIS CHECK AF ✓REALKREDITLÅN ✓NEDSPARING (udnyt friværdien) ✓PENSION

Har du det rigtige realkreditlån i forhold til din livssituation?
Betalder du for meget?
Frigør friværdien, mens du kan, og realiser dine drømme!
Ring eller skriv til mig for en uforpligtende snak.

Torben Cilwik Andersen, Realkreditrådgiver

RealRåd A/S
T: 2498 5151. M: ta@realraad.dk




FØLG OS PÅ FACEBOOK

facebook.com/Udfordringen.dk

Udfordringen
Jernbanegade 1
6070 Christiansfeld
tlf.: 74562202

Annoncer:
Tlf. 7356 1506
Mail: annoncer@udfordringen.dk

Løs ugens
kryds og
tværs - og
vind et
gavekort!

**Træn hjernecellerne
– og vind måske et
gavekort!**

Vinder i kryds & tværs uge 9:

Ingvar Petersen
N-4642 Søgne
Norge

Kodeord:Landbrugselev

Du kan også vinde et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, hvis du finder kodeordet i denne uge, ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

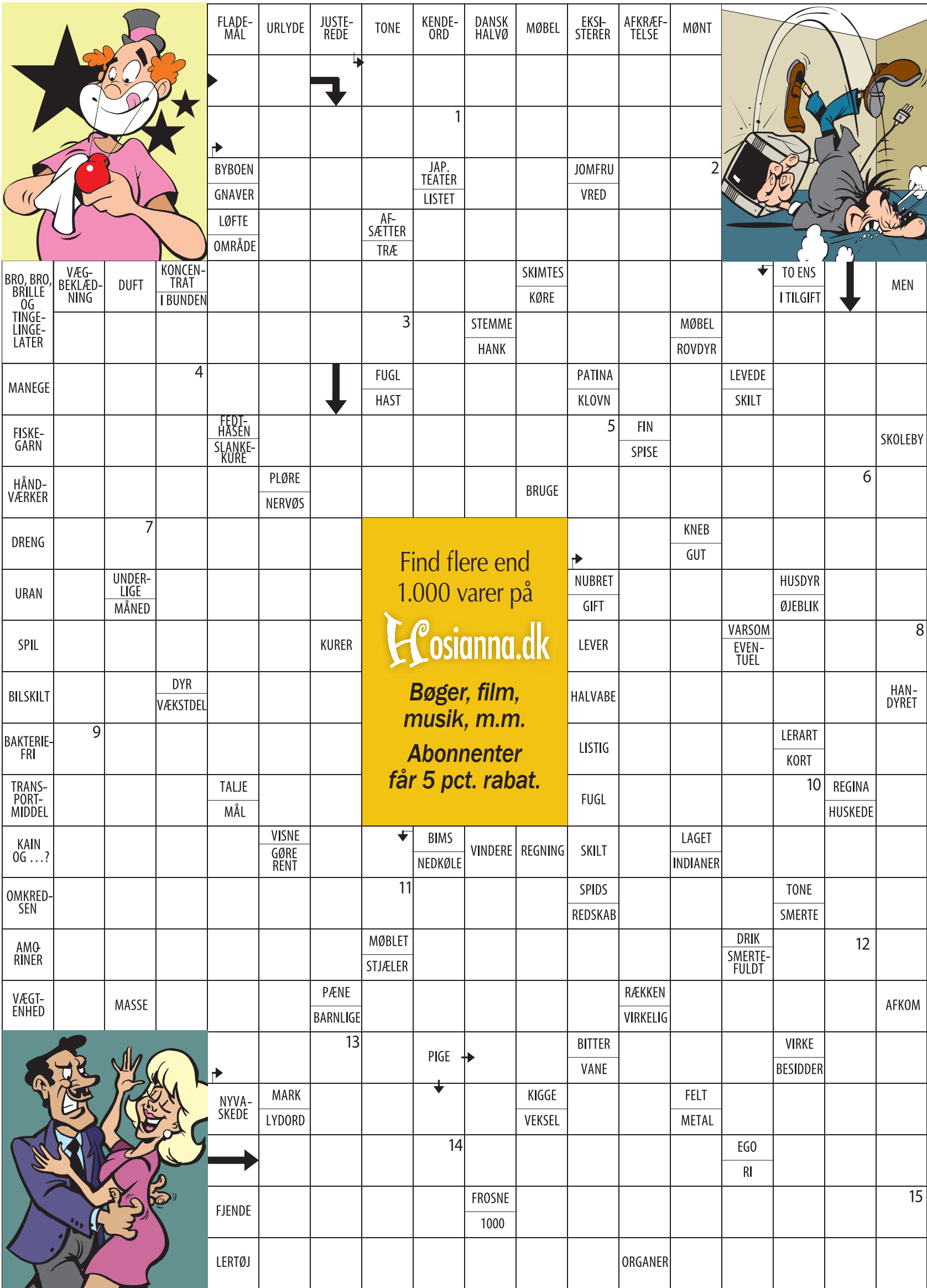
Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest **onsdag den 24.3.2021**. Vinderen offentliggøres i avisen som udkommer søndag den 31.3.2021.

Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon på bagsiden til at indsende koden.

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er og film. Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.

God fornøjelse!



Giv et abonnement i gave!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!
- Med den trykte avis har man også adgang til alle artikler på nettet.

Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 74 56 22 02.



Stillinger

Lukas-Skolen søger barselsvikar for pædagog til Førskole og SFO

Vi søger en ny pædagog til vores førskole og SFO. Du skal i samarbejde med en af vores pædagoger være med til at starte førskole op om formiddagen og være i skolens SFO om eftermiddagen.

Barselsvikariatet løber fra 1. april 2021 til 31. maj 2022. Stillingen er på gennemsnitlig 30 timer/uge. Arbejdstiden vil være mellem 7.30 og 16.30.

Vi søger en kollega til vores SFO:

- som vil arbejde ud fra vores værdier "Trivsel, faglighed og mening".
- som brænder for fritidspædagogikken og værdsætter legens betydning for barnets udvikling.
- som har blik for, hvad der er på spil i barnets sociale liv og gerne reflekterer over dette sammen med kolleger.
- som har overblik og er fleksibel i en hverdag med omkring 100 børn, og kan igangsætte og fuldføre forskellige forløb/aktiviteter med børnene, særligt udenfor.

Vi er en kristen friskole på fælleskirkelig grund og forventer, at ansøgere er loyale overfor skolens kristne grundsyn og aktivt arbejder for dette.

Ansættelse sker efter overenskomst mellem BUPL og skoleforeningerne ved Frie Grundskoler. Der indhentes straffeattest ved ansættelse.

Ansøgningen sendes på mail til: jf@lukas-skolen.dk

Ansøgningsfristen er d.17.03.2021. Ansættelsessamtaler forventes at finde sted i uge 12.

Flere oplysninger kan fås ved henvendelse til SFO leder Jette Fugmann på 7572 6888 imellem kl. 8.30-11.30.

I øvrigt henvises til vores hjemmeside www.lukas-skolen.dk



Erfaren kollega med stedfortræder-funktion søges til Solsikken (vuggestue og børnehave), Skjern, 32 timer om ugen, gerne fra d. 1. juni '21.

Er du pædagog, diakon, ergoterapeut, lærer eller har anden faglig relevant uddannelse, så se mere på www.solsikken.name eller jobnet.

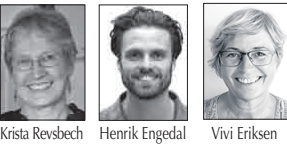
Ring og aftal et besøg med vores leder Ingrid Danielsen på tlf. 28516599.

Ansøgningsfrist 8. april '21.

Mail: annoncer@udfordringen.dk

Udfordringen

Udfordringen er en selvejende fælleskirkelig ugeavis med stof fra både frikirker og folkekirken. Avisen finansieres af abonnenter og annoncer og er uafhængig af såvel kirker som organisationer. - 2021: Årgang 49. Medlem af avisernes organisation Danske Medier. ISSN nr. 0902-5693



Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting og Vivi Eriksen (PA).
Korrektur: Krista Revsbech.
Brevkasserredaktører: Orla Lindskov Christensen og Poul Henning Krog.
Annoncer@udfordringen.dk: Erik Damm og Lisbeth Thomsen
Bogholderi@udfordringen.dk: Henriette Pallesen
Abonnement@udfordringen.dk: Troels Hertzum

Bogsalg@udfordringen.dk
Tim Hansen
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Hjemmesider: udfordringen.dk
hosianna.dk (bøger) udf.nu (for unge)
Netbank: annoncer: 7040 0001 830 438
abonnement: 7040 0001 830 420
BetalingsService nr.: 02229838
debitorgruppe 00001 - Abonnements-nr. er abonnentens PBS-nr.
Revision: rgd revision, Århus.
Tryk: Jysk Fynske Medier.

ALLE SKAL HAVE ET HÅB

SOCIAL- ELLER SUNDHEDS-FAGLIG MEDARBEJDER

På Blå Kors Hjemmet Skannerup søger vi en medarbejder, der har lyst til at blive en del af vores dejlige arbejdsplads.

Stillingen er en fast fuldtidsstilling i vores specialafdeling Kærnehuset, hvor vi hjælper beboere, der har komplekse kognitive skader og senhjerneskader pga. misbrug.

Ansøgningsfrist: **24. marts 2021 kl. 12.**

Tiltrædelse: **1. maj 2021 eller før.**

Læs mere om stillingen og ansøg på: **blaakors.dk/job**

BLÅ KORS + DANMARK

ALLE SKAL HAVE ET HÅB

KØKKENLEDER TIL BLÅ KORS' VARMESTUE

Vi søger en køkkenleder med en køkkenfaglig uddannelse til en fast stilling på 37 timer/ugen til vores varimestue i Herning.

Er du fagligt dygtig, og kan du lide at gøre en forskel for andre mennesker via dit arbejde? Så har vi måske lige det job, du ønsker dig.

Ansøgningsfrist: **22. marts 2021 kl. 12.**

Tiltrædelse: **1. maj 2021.**

Læs mere om stillingen og ansøg på: **blaakors.dk/job**

BLÅ KORS + DANMARK

ALLE SKAL HAVE ET HÅB

LEDER SØGES TIL BLÅ KORS HJEMMET HOBRO

Da vores nuværende leder har fået andet job i Blå Kors, søger vi en ny leder til vores botilbud i Hobro, der via ledelse brænder for at gøre en forskel for borgere med mangeartede problemer indenfor hjemløshed, misbrug og psykiatri.

Har du en særlig evne til at skabe faglig og organisatorisk udvikling og til at sikre et godt arbejdsmiljø og trivsel i en tværfaglig medarbejdergruppe? Så er du måske vores nye leder.

Ansøgningsfrist: **8. april 2021 kl. 12.**

Tiltrædelse: **1. juni 2021.**

Læs mere om stillingen og ansøg på: **blaakors.dk/job**

BLÅ KORS + DANMARK



Få dagens gratis bibeludfordring!

Hvis du har lyst til at få et dagligt bibelord til inspiration sendt, så gå ind på hjemmesiden.udfordringen.dk og tilmeld dig via ikonet "Dagens Udfordring" ca. midt på hjemmesiden. Det er gratis og helt uden nogen forpligtelser.



Sådan kan DU være med i Udfordringens mission

Giv gaver med skattefradrag via Missionsfonden på konto 9570 - 0006 139450. – Skriv hvilket projekt, du vil støtte:

Projekt 5127
Avisen Udfordringen

Projekt 5984
Radiomission i Afrika

Projekt 6125
Café Missionen

Projekt 6133
Bibelsk Arkæologi og Research

Tak for din helt nødvendige forbøn for medarbejderne i disse projekter!

TV om tro / Kristne TV-kanaler

DR 1

Søndag 14/3
10:15 Gudstjeneste
Med Anders Laugesen til gudstjeneste i Sortebrødre kirke, Viborg. Gæst er Louise Adrian, Fangekorets skaber og dirigent. Prædikant er sognepræst Hannah Lyngberg-Larsen, der også fortæller om de særlige malerier på stolestadernes låger. Fangekoret synger salmer i gudstjenesten: Nu rinder solen op, DDS 743, Helligånden trindt på jord, DDS 298, Herren god, som uden grænser, DDS 179, Guds nåde er en vintergæk, 100salmer 826.

Søndag 21/3
10:15 Gudstjeneste
Med Laugesen til gudstjeneste i Buderup Ødekirke, hvor den medvirkende menighed og organist holder en særlig Mariæ Bebudelses gudstjeneste. Gæst er fortæller, danser og foredragsholder Else Mathiassen, Mors. Gudstjenesten har sognepræst Therese Strand Kudajewski som liturg. En videoinstallation af kunstneren Sophie Hjerl udgør alterpartiet. Gudstjenesten er tænkt som en kommentar til den aktuelle debat om liturgi. Af salmer synges blandt andet: Alle mine kilder, DDS 441, Vi rækker vore hænder frem, DDS 367.

DR 2

Søndag 14/3
14:00 Gudstjeneste
Med Anders Laugesen til gudstjeneste i Sortebrødre kirke, Viborg. Sendt på DR 1 kl. 10:15

Mandag 15/3
15:10 Gåden om Jonas og hvalen. BBC-dokumentar fra 2018. (Treasures Decoded)
Er historie om Jonas, der blev slugt af en hval; en myte - eller har den virkelig fundet sted? Det er der delte meninger om. Men nu er der nyt i sagen. I Mosul i Nordirak ligger den moske, hvor man mener, Jonas er begravet. I 2014 sprængte terror-organisationen IS monumentet i luften, men i stedet for at tilintetgøre det religiøse bygningsværk, viste der sig nu en labyrint af tunneller under monumentet. Og her har arkæologer gjort fund, der kaster helt nyt lys over sagen.

Lørdag 20/3
19:35 Før Søndagen
Kendte danskere og DR's ensembler fortolker den danske salmeskat i ord og musik - én salme ad gangen. I aften tager komponist og forfatter Sigurd Barrett fat på salmen "Vi synger med Maria".

Søndag 21/3
14:00 Gudstjeneste
Med Laugesen til gudstjeneste i Buderup Ødekirke. Sendt på DR 1 kl. 10:15

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7.**GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5° Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst og Eurobird 28,5° øst. Indgår i TV-pakken hos MoreTv. Findes i mange bredbånds- og kabelnet.

KKR/TV i DK

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkrtv.dk eller tlf/ sms: 35 31 00 57.
2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk.
Programoversigt på: kkr.dk

FGP-TV

FGP-Huset, Nygade 17, 3782 Klemensker, Tlf. 40870533
E-mail: post@FGP.dk
Udsendelserne kan ses på FGP-TVs hjemmeside:
www.FGP.dk (Menupunkt: FGP-TVs IT-kanal) – døgnet rundt.
Derudover minimum fire gange ugentlig på GospelChannel. Blandt andet onsdage kl. 19.00 og lørdage kl. 11.30. GospelChannel er en gratis kanal på bl.a. CanalDigital

Aalborg Kristne TV

Riikimækivej 6, 9200 Aalborg SV
Tlf. 41 29 14 05 - AKTV.dk
Udsendelserne kan ses på AKTV's hjemmeside: AKTV.dk

LifeStyleTV

Sender døgnet rundt på Thor satellitten (1° vest). Der sendes på dansk, svensk, norsk og engelsk. Det danske program Ordet sendes: Lørdag kl. 18.30, Søndag kl. 10.30, Mandag kl. 18.30, Tirsdag kl. 10.30. www.lifestyletv.dk

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00. Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Sat 7

Tlf. 74 56 23 88. Digitalt fra Omega 1° vest. Digitalt fra Eutelsat 7 Hotbird 3, 13° øst. Sender kristent tv på arabisk 24 timer i døgnet. Programoversigt: www.sat7.org

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbTV.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00.

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d
28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.lovetvworldtv.co.uk/

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

Andre kanaler

På Thor 1° vest:
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2° øst: **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5° øst:
TBN Europe Revelation

Tysksproget TV

Tysksprogede TV-Kanaler med satellitmodtagelse: Canal Digital: Via Astra modtages bibeltv.de og hopechannel.de / Udsendes fra stationer nær Hamborg:
Hopechannel.de: Tirsdage kl. 21.15 - 22.00: 5 personers bibelkreds-samtale under mottoet Die Bibel-Das Leben, produceret af den tyske Adventistkirke.
Bibeltv.de: Tirsdage kl. 22.00 - 22.30: ICEJ - Faszination Israel med Gottfried Buhler.

Radio

Søndag 14/3
08.03 Pilgrim - på rejse i troens univers. (P1) Anders Laugesen rejser ind i troens verden og besøger et særligt trosmiljø. Her møder han mennesker, som på forskellige måder er optaget af og lever med troen.

09.05 Tidsånd (P1)
Troen i verden og verden i troen. To udvalgte gæster betragter et udvalg af ugens begivenheder fra et religiøst og åndeligt perspektiv. Værter: Christoffer Emil Bruun og Paula Larrain.

10.03 Gudstjeneste på P1
Brahetrolleborg kirke, Fyens stift.
3. søndag i fasten.
Prædikant: Ole Buhl Nielsen.
Organist: Ian Heilmann.
Salmer:
736: "Den mørke nat forgangen er".
308: "Helligånd vor sorg du slukke".
330: "Du som ud af intet skabte".
292: "Kærligheds og Sandheds Ånd".
217: "Min Jesus lad mit hjerte få".
Vært: Katarina Lewkovitch.
www.dr.dk/tro

11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen
Hvorfor tror du på Gud?
Genudsendelse fra torsdag.

Torsdag 18/3
11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen (P1)
Hvorfor tror du på Gud?
Ugens gæst fortæller om det øjeblik, der blev afgørende for hans

Web-tv

GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

MoreTV

Danmarks billigste TV-udbyder MoreTV tilbyder i deres grundpakke med danske og udenlandske kanaler også de kristne tv-kanaler GOD TV, TBN, SBN (Sonlife Broadcasting Network) og NRB TV.
Se mere på: www.moretv.dk

eller hendes tro. Et program om troen, tvivlen og skæbnen.
(Sendes også 21.03, lørdag 6.03 og søndag 11.03).

Søndag 21/3
08.03 Pilgrim - Mariæ Bebudelse
Nybagt mor Liv la Cour reflekterer over, hvad der sker, når det lille nye liv sætter livets sårbarhed i relief. Desuden glimt fra troens verden samt en øko-salme af Marianne Søgaard. Vært: Anders Laugesen.

09.05 Tidsånd (P1)
Værter: Christoffer Emil Bruun og Paula Larrain.

10.03 Gudstjeneste på P1
Sct. Jakobs Kirke. Københavns stift. Mariæ bebudelses dag.
Prædikant: Mia Rahr Jacobsen.
Organist: Martin Petersen.
Salmer:
71: "Nu kom der bud fra englekor".
1: "Guds menighed syng for vor skaber i løn".
69: "Du fødtes på jord".
73: "Vi synger med Maria".
Vært: Jon Kaldan.
www.dr.dk/tro

11.03 Tal til mig - med Iben Maria Zeuthen

Tirsdag - Lørdag:
08.05 Morgenandagten (P2 DAB) Morgenandagten sendes alle hverdage fra mandag til lørdag fra Københavns Domkirke.
Kan også ses på DR 2.

Kristen lokalradio

København Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid 6-10
Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24. Internetradio 24 timer i døgnet: Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk

Københavns nærradio

90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio
www.knr.dk

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radop KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook
www.nkradio.dk

Norea Radio Danmark

Webradio - http://norea.dk

Oplysninger om kristen lokalradio kan sendes til: redaktion@udfordringen.dk

KLumme

Du skal ikke bekymre dig

Jeg vågnede tidligt den morgen. Det var mørkt og koldt udenfor. Jeg havde ligget længe vågen og spekuleret. Vi havde netop trykt 60.000 dobbelte postkort i Finland, som nu skulle sendes til en del forskellige lande.

Sådanne kort var typisk et foto med et skriftsted på forsiden, og så et bibelvers eller et kendt ordsprog, trykt inden i kortet. Men jeg havde trykt denne tekst på bagsiden!

Normalt blev et sådanne vers trykt inde i kortet på den venstre side, så man kunne skrive en lille hilsen på den højre side. Men, som sagt havde jeg trykt 60.000 kort, pakket med kuverter i en klar plastik pose, som nu skulle sendes.

Det var denne situation som havde holdt mig vågen igennem de tidlige morgentimer. Ville de forlag, som modtog kortene, godtage at de fik teksten på bagsiden af det dobbelte kort? Eller ville de kassere hele sendingen og returnere varerne?

Jeg stod op før børnene vågnede, selvom de normalt vågnede tidligt med ordene "Er det ikke snart morgen?" Nej, ville vi svare, "du må ind og sove igen". Når kl. så var 6.00, lød jubelråbet fra den ældste dreng, "jaaa... nu er det endelig morgen". Men denne morgen var de endnu ikke vågnet.

Jeg gik ud i vores køkken, hvor vi havde én af de gamle transistorradioer stående - når man trykker på kontakten, så kommer lyden lige med det samme. Da jeg trykkede på kontakten den morgen, kom det ud af radioen som en klar og tydelig røst fra himmelen: "Du skal ikke bekymre dig".

Det var en skøn oplevelse. Her havde jeg ligget og spekuleret frem og tilbage. Hvis alt blev returneret, ville det være et alvorligt økonomisk tilbageslag for vores forlag. Men så lød røsten ud fra radioen, "Du skal ikke bekymre dig". Det var fra morgenandagten. Vi fik aldrig siden nogen klager fra forlagene, som modtog kortene, som i øvrigt solgte rigtigt godt.

Af Jørgen Vium Olesen

Grundlægger af Forlaget Scandinavia



TRAVELERS' CHOICE 2020

BO CENTRALT I KØBENHAVN

- Mærk historien og den familiære stemning på et af Københavns ældste hoteller.
- Bo tæt på alle byens seværdigheder og en masse eventyrlige oplevelser.
- Vores populære morgenmad er inkluderet i prisen.

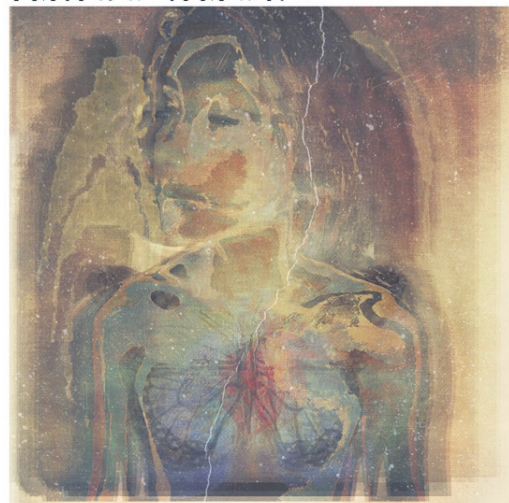
BOOK I DAG PÅ WWW.HEBRON.DK



HOTEL HEBRON
— COPENHAGEN —

MUSIK TJEK

IMAGO AMOR



REMEDY DRIVE

Trejde udspil i triologi

Imago Amor betyder kærlighedens billede, på latin, og er titlen på dette tredje album, der fokuserer på human trafficking og slaveri.

Remedy Drive er veteraner i musikbranchen med mange udgivelser bag sig udgivet uafhængigt af pladeselskaberne. Hvis man tæller alt med inkl. live-udgivelser, er dette plade nr. 13. Dertil kommer et par EP'er.

Jeg anmeldte også deres forrige udspil og sagde, at de var "på randen af et gennembrud." Om de fik den anerkendelse, de havde fortjent, er jeg ikke sikker på, men de har i hvert fald begået endnu en god plade.

I åbningssangen 'Dragons' låner de lidt fra Ringenes Herre eller Hobbiten, når de nævner "footsteps of Baggin's", hvor vi er på ukendt grund.

Sang nr. 2 er titelsangen, men de synger "The Image of love" på engelsk, og ikke latin. At de er glade for latin i sangtitler, ser vi også på sang nr. 7 'Pax Melodiam' (fredssangen), som ironisk nok er den med mest gang i og de tungeste guitarer.

En sang med en meget stærk tekst er 'Using my Name', som handler om ikke at misbruge Guds navn. Her tydeliggør de, at det at misbruge Guds navn er ikke kun, hvis vi bander, men også når vi "bruger" Guds navn til vore egne selviske fordele.

De synger: "You're using My Name in vain. For your power and for your personal gain. For your advantage. For your wealth and for your fame. You're using My Name in vain. The wealthy got their place of prominence at your feasts, on your committees and on your boards of directors. How can you defend your cultural dominance, but not the least of these in your cities and in your public sectors. You're using My Name. You're using My Name in vain."

De har også et børnekor med denne gang. Denne gang synger de rent.

Remedy Drive fortjener stadig større anerkendelse for deres musik. Jeg er fan!

Mark Hill

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



- Husk nu, at du aldrig må fjerne Samsons hår. Du skal altid bare klippe det, så du kan paste det tilbage, når du får brug for det!

Se Dommerbogen 16

Kunstner: Remedy Drive - Titel: Imago Amor - Genre: Hard Rock - Download: iTunes.dk - Pris: 64 kr.



Gensynsglæden var stor, da Grejsdalens Efterskole besøgte deres hjemsendte elever. Nu kan de snart ses på efterskolen igen.

Elever fra Grejsdalens Efterskole fik glædeligt besøg

Torsdag d. 4. marts besøgte 18 medarbejdere fra Grejsdalens Efterskole deres elever rundt omkring i Danmark. Der var gensynsglæde over hele linjen.

Mens mange efterskoler fik lov at genåbne den 1. marts oven på vinterens lange nedlukning – måtte endnu flere vente yderligere to uger på grønt lys. En af de efterskoler, som sukker efter at komme i gang, er Grejsdalens Efterskole i Vejle.

Siden nedlukningen i december er de 80 elever troligt troppet op til den daglige undervisning foran skærmene derhjemme, men nedlukningen begynder at sætte spor i elevernes trivsel. Derfor besluttede skolen at køre landet rundt for at bringe håb, glæde og optimisme ud til eleverne.

- Det er hårdt uge efter uge at se eleverne tabe motivation og livsglæde. De trænger til at være sammen og dele hverdag og liv igen, siger forstander på Grejsdalens Efterskole, René Brorson.

- Vi kørte den 4. marts ni biler rundt i landet. Vi har samlet kørt flere end 2500 km for at møde vores elever, kigge dem i øjnene og give et skud energi til den forhåbentlig sidste del af nedlukningen, siger René Brorson og understreger:

- Vi lægger vægt på nærvær, læring og trivsel, og alle tre parametre er udsat for et langtrukket coronanedlukningsangreb, som vi var nødt til at gøre noget ved.

En smule mere glædelig

Med sig i bilerne havde personalet lidt sødt til ganen og en hoptimist med påskriften "gør hver dag en smule mere glædelig".

- Det var netop formålet med besøget. Vi ville gerne give netop

denne dag et ekstra pift af (h)optimisme, glæde og håb om snarligt gensyn, siger René Brorson, der efterfølgende kunne glæde sig over bekendtgørelsen om genåbning for alle landets efterskoler den 15. marts.

- Det bliver så godt. Vi har sukket efter det i mange uger nu, så skal resten af året have fuld skrue, så alle elever, når skoleåret slutter, har en fornemmelse af, at de fik rigtig meget med fra et efterskoleår, som indeholdt minimum 25% af tiden uden samvær på efterskolen, siger forstanderen med tydelig glæde i stemmen.

René Brorson forklarer, at hver uge hjemme har betydet en uge mindre til at nå alt det, der ligger på tegnebrættet:

- Nu har vi så 15 uger til at prioritere fællesskabet så massivt, som det fortjener. Alle elever skal, når skoleåret slutter, have en fornemmelse af, at de fik rigtig meget med fra et efterskoleår, som indeholdt minimum 25% af tiden uden samvær på efterskolen.

Succesfuld køretur

På turen rundt til eleverne var gensynsglæden mellem elever og personale lige nøjagtig så stor, som man havde håbet.

- Der var store smil og åbne hjerter hele vejen rundt. En havde sågar lavet flagallé i indkørslen med flag pyntet med en af lærernes ansigter. Det var SÅ godt!, fortæller en glad forstander.

Lisbeth



Cecilia tager imod medarbejderne på terrassen - heldigvis skinner solen.



Fabian (th.) havde pyntet op med flag af en af lærerne (foto indsat).



Flag, sol og smil over hele linjen, da Grejsdalen tog på hjemmebesøg.

10 år med Tro og Fodbold

Tro, fodbold og fællesskab. Sådan lyder de tre nøgleord, som har gennemsyret alt Kirkeholdets arbejde, siden klubben blev dannet i 2011.

Af Jonas Hejlesen
og Andreas Hejlesen

På Kirkeholdet i Vrå i Nordjylland er græsset altid grønnere. Sådan cirka. Fodboldholdet, der gennem årene har forenet et utal af fodboldglade mænd og skabt fællesskaber på tværs af trosretninger, har netop haft sit første runde jubilæum.

Aktiviteterne på Kirkeholdet har udviklet sig med årene, så man nu i højere grad også er aktiv uden for grønsværen. I hele Kirkeholdets levetid har således over 200 spillere løbet på banen iført Kirkeholdets blå/hvide trøje.

Martin Eckhardt Daugaard var manden med visionen bag Kirkeholdet - og han fik hurtigt andre med på idéen om at skabe et anderledes fodboldhold.

- Kirkeholdet er et hold, hvor vi stræber efter, at de kristne værdier skinner igennem både på og udenfor banen. Vi holder andagt før hver kamp, hvor vi blandt andet beder for vores modstandere på banen, at de ikke må komme til skade. Vores ideal er at behandle alle fair og respektfuldt, selv dommeren, siger Martin med et smil, inden han uddyber.

- Det handler om at vise næstekærlighed over for andre. Vi ønsker at være et unikt fællesskab, hvor vi giver folk en bevidsthed om, at de er elskede og værdifulde som mennesker og holdkammerater, uanset hvor gode de er på en fodboldbane.

På Kirkeholdet vinder og taber man sammen, men vigtigst af alt så står man sammen. Et hold, hvor man taler hinanden op, lukker Gud ind, og hvor man rækker hånden ud mod samfundet.

At Kirkeholdet ville mere end at være en lukket kreds, der kredsede om fodbold, sås blandt andet ved afholdelsen af en række gudstjenester og socialt samvær, som udspillede sig i Vrå Baptistkirke i forbindelse med nogle af Kirkeholdets kampe. Invitationen var åben for

alle interesserede, og med det sigende navn "3. Halvleg" demonstrerede man, at fodboldkampe i de lavere rækker kan efterfølges af bøn og bibel i stedet for baljer af bajere, der er et udbredt fænomen i seriefodbold.

Selvom klubben gennem årene har oplevet flere opture i form af spillervækst og oprykninger, har klubben også haft sine udfordringer. I dag fremstår klubben dog som lidt af en nordjysk solstrålehistorie. Før nedlukningen oplevede man en stor efterspørgsel fra unge, kristne såvel som ikke-kristne, der ønskede at træde ind i Kirkeholdets fællesskab.

Det har muliggjort en udvikling i klubben, så man fra den kommende sæson starter et ekstra fodboldhold op under Kirkeholdets faner.



For snart 2 år siden fik Martin Daugaard (th.) idéen til Kirkeholdet SOS. Til venstre ses Michael Rugholm, som er træner for Kirkeholdet (fodboldholdet).

Kirkeholdet SOS

2019 blev et skelsættende år for Kirkeholdet, da en ny gren voksede frem af den spirende fodboldklub. Man ønskede at være skytsengel for dem, som havde brug for hjælp, hvorfor man startede Kirkeholdet SOS - en hånds-rækning til mennesker i den 3. verden. Man fik etableret et samarbejde med organisationen Make Possible, som blandt andet arbejder med at forbedre børns vilkår i Tanzania.



Kirkeholdet i Vrå, Nordjylland kan fejre 10 års jubilæum den 19. marts 2021. Over 200 spillere har spillet i klubben siden opstarten i 2011.

- Vi har altid haft et ønske om at være et fællesskab, som kan gøre en forskel. Vi fik idéen om at hjælpe udsatte børn i Tanzania til at spille fodbold, fordi vi ved, hvor privilegerede vi er her i Danmark, og vi kan jo ikke kun tænke på os selv, forklarer Martin Daugaard, der i sin nuværende rolle som klubbens kasserer så en mulighed for at dele ud af klubbens overskud.

Kirkeholdets første konkrete tiltag blev opstarten af en fodboldklub, Make Possible Football Club (MPFC) i Tanzania. Klubben blev startet på en lokal skole, som Kirkeholdet SOS i forvejen støttede økonomisk. Helt konkret bidrog de med bolde og fodboldtrøjer til klubben til stor glæde og gavn for

lige inden Coronaen ramte.

Desuden har SOS fået støtte fra nogle af landets dygtigste fodboldspillere.

- Vi fik en idé om at få professionelle fodboldspillere til at donere deres egne signerede trøjer til os, som vi så sætter på auktion. Jo mere folk byder, jo flere penge går til børn i Tanzania. Heldigvis har vi oplevet, at rigtig mange store stjerner har haft lyst til at hjælpe os, når vi har fortalt dem om projektet, så det er lykkedes os at tjene en del penge på auktionerne, fortæller Martin stolt.

Der er solgt over 25 trøjer til dato, og der kommer løbende nye auktioner til. Hver solgte trøje har indbragt mellem 450 og 3000 kroner. Blandt de gavmilde donorer kan nævnes den tidligere anfører for det danske landshold, Daniel Agger, samt de nuværende landsholdsspillere Joachim Andersen og Joakim Mæhle.

Nødhjælp i coronaens skygge

Når Martin fortæller om udfordringerne på Kirkeholdet SOS, forklarer han det helt simpelt med et ord på seks bogstaver: CORONA.

- Som for mange andre har Corona gjort det vanskeligt for os at lave de aktiviteter, vi gerne ville. Vi havde drømt om, at vi på nuværende tidspunkt havde afholdt anden udgave af Tanzania Cup. Desuden havde vi fået bevilget 15.000 kroner til at afholde en fodboldskole i Vrå i sommeren 2020, som vi desværre måtte aflyse, forklarer Martin med stor ærgrelse i stemmen.

Men end ikke en verdensomspændende pandemi kunne standse Kirkeholdet SOS. Man har fortsat afholdt auktioner af fodboldtrøjer online, så SOS har kunnet fortsætte det velgørende arbejde.

I Tanzania har man i løbet af 2020 finansieret skolegang til 11 drenge, mens fodboldklubben i dag har over 20 drenge på holdet. Foruden de fodboldrelaterede



Kirkeholdet SOS startede en fodboldklub på en lokalskole i Tanzania og støttede bl.a. klubben med trøjer og fodbolde.

projekter har SOS doneret et digitalt kamera til skolen i Tanzania, ligesom de har været med til at afholde en ekstraordinær julefest for skolens mere end 200 elever.

Coronaens ulykke har dog ikke kun givet problemer, men også muligheder.

- SOS kom i kontakt med sygehuset i Hjørring, og vi spurgte dem, om de kunne bruge vores hjælp på nogen måde. Det kunne de. Vi fik, med hjælp fra én af vores vigtige sponsorer, mulighed for at donere 8 blodtryksapparater til måling af patienter på den intensive pandemifdeling. Det er dejligt, at vi også kan være en lokal hjælp midt i en forfærdelig pandemi, fortæller Martin Daugaard.

Drømmene lever

Visionerne for Kirkeholdet SOS lever i dag i bedste velgående. Efter et år hvor de lange dage har syntes mange, er det stadig ja-hatten, der pryder hovedet på den 34-årige nordjyde, når han snakker om det næste kapitel:

- For det første drømmer vi om at arrangere et sponsorkøb, som kan samle penge ind til og skabe fokus på projektet. Derudover håber vi, at det lykkes for os at få afholdt den fodboldskole, vi måtte

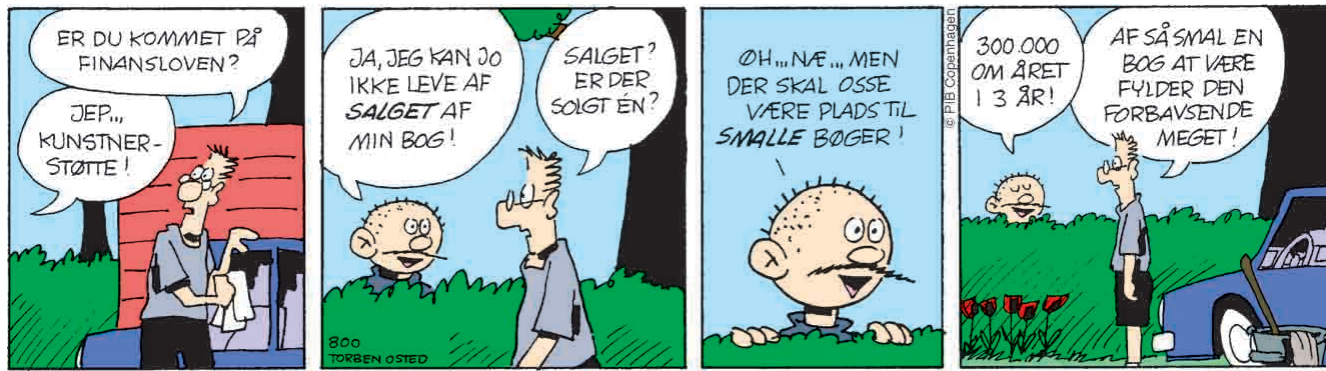
aflyse sidste sommer. Drømmene er der masser af, men der er dog et stykke vej til, at de alle kan realiseres. Der er særligt ét springende punkt - ressourcer.

Martin har et håb om flere varme hænder og brændende hjerter på Kirkeholdet SOS:

- Vi vil rigtig gerne have nogle flere med på vognen, som deler vores passion og som tør drømme stort. Ideelt set vil vi gerne dele arbejdet op ved at lave nogle teams, som varetager specifikke opgaver for projektet. For at det kan vokse sig endnu større, har vi brug for flere folk, penge, idéer og arbejde, slutter Martin Daugaard.

Såvel Kirkeholdet som Kirkeholdet SOS er at finde på Facebook, hvor de løbende holder siden opdateret, så du kan holde dig informeret om de spændende tiltag, arrangementer og aktioner, der foregår.

Skæve vinkler af Torben Osted



BAGSMÆKKEN

Forventninger skaber oplevelser

Nu er det forår, og en kær veninde kom og satte et buket påskeliljer på mit bord. Forårskulleret ramte mig straks, og jeg gik på jagt i haven for at finde nogle forsythia-grene, der kunne stå og springe ud sammen med dem. Jeg er en af dem, der blomstrer op sammen med vintergækkerne og de gule erantis. Efter den mørke vintertid kan selv det at luge have blive en længsel.

En lørdag morgen her i marts sad jeg og spiste morgenmad, da jeg pludselig mærkede lugten af gammel tis. Jeg er hundeejer til to Dansk-svenske gårdhunde, der straks røg under mistanke. Kurve og gulv blev nærstuderet, men alt var tørt, og da jeg rejste mig op, forsvandt lugten. Jeg rystede på hovedet og vendte tilbage til morgenmaden... Straks var lugten der igen. Jeg begravede min næse i morgenmaden, på jagt efter råddenskab, men alt var godt. Vi havde børn på besøg, og diskret blev aromaen omkring dem også studeret... INTET! Jeg gav op og satte mig igen ved morgenbordet, lugten var der stadig, men jeg havde ikke flere ideer.

Mit blik faldt på påskeliljerne, og så faldt tiøren. På afstand kan påskeliljer altså godt lugte lidt af gammel tis (i min næse). Jeg elsker jo påskeliljer og forår, så nu begravede jeg næsen i påskeliljen og pludselig nød jeg duften. Den duft jeg for et øjeblik siden havde kategoriseret som gammel urin, blev pludselig en velduft, af det elskede forår.

Mine nye forventninger skabte en ny oplevelse.

Jeg har været til mange gudstjenester og møder, hvor vi deltagere er gået derfra med vidt forskellige oplevelser. Lovsangen var måske for høj, eller for engelsk? Taleren talte måske for længe, for kort, for åndeligt, eller for kedeligt? Folk krammede for meget, eller hilste for lidt?

Nogle gange tænker jeg, om det er os, der er faret vild i vores forventninger.

Hvis min forventning er at møde og at vise andre vejen til Jesus og Guds Hellige Ånd i tale, i lovsang og i samvær, så bliver det mere uvæsentligt, om det er på dansk eller engelsk, om det larmede lidt for meget, eller om guitaren stemte helt.

Tænk hvis mine (og dine) forventninger skaber oplevelsen?



Af Vibeke Binderup
Forfatter og skolelærer

Brug det gunstige øjeblik - påsken!

Vær vise i jeres omgang med dem udenfor, og **brug det gunstige øjeblik**. Jeres tale skal altid være venlig, krydret med salt, så I ved, hvordan I skal svare hver enkelt. (Efeserbev. 5,5-6)

Giv påskeavisen - til naboer og venner!

Bestil gerne allerede nu - og senest mandag den 22. marts kl. 12.

Kun få danskere får gavn af påskens budskab, fordi det vigtigste ofte drukner i reklamer og underholdning.

Derfor udgiver Udfordringen en **udadvendt påskeavis** **Palmesøndag den 28. marts** - i ugen op til påske. Avisen formuleres, så den henvender sig til almindelige danskere.

Ekstra eksemplarer af Påskens Udfordring kan bestilles i Udfordringens webbutik: Hosianna.dk.

Aviserne kan ikke bestilles enkeltvis, men kun i pakker til uddeling. Fx.

Obs! prisen er inkl. pakkeporto.

10 stk.: 100 kr.
25 stk.: 150 kr.
50 stk.: 250 kr.
100 stk.: 400 kr.
500 stk.: 1600 kr.
1000 stk.: 3000 kr.



Ny hjemmeside for unge... U D F • nu

JA tak, jeg bestiller ½ år for 348 kr. eller et helt år for 648 kr.
til Færøerne, Grønland, Europa og øvrige udland 1 år 998 kr.
Studie-abonnement 1 år 398 kr. eller ½ år 248 kr.

Den nye abonnent er:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ E-mail: _____

Obs! Abonnenten er skaffet af undertegnede, der som tak modtager et gavekort på 200 kr. til Hosianna.dk:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____ By: _____

Tlf.: _____ Mail: _____

Sæt kryds: Jeg betaler også for abonnentet _____
Den nye abonnent betaler selv for sin avis _____



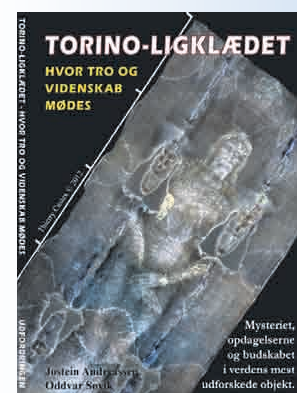
Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Udfordringen

+++ 24849 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B

Jesus var i ligklædet!

- KONKRET OG OPMUNTRENDE BOK



Forfatterne trækker her de overraskende fakta frem, som viser, at det VAR Jesus, der lå i ligklædet.

Med de fakta, der nu er tilgængelige med moderne teknik, bør der ikke længere være tvivl om, at vi her har et næsten 2000 år gammelt fotografi i 3D af en person, som selv i de mindste detaljer svarer til Bibelens beretning om Jesus.

ILLUSTRERET I FARVER
80 SIDER - LETLÆST
KUN 98,-

Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202