Udfordringer

... den kristne ugeavis

Den 13. Februar 2022 * Uge 7 * Årg. 50



- Bibelen giver et sundt og meningsfuldt liv

Kokken Mads Kofoed Bøndergaard tager troen på Jesus med på arbejdet gennem gode snakke med kollegaerne - og bibelske tatoveringer. *Side 19.*



Efter velhaverliv og fængselsdom fandt Kurt tilbage

Side 3



Tina døde og så Jesus ansigt til ansigt

Side 10



- Det hele har bare været sådan en fantastisk historie

Side 9

"Når disse ting begynder at ske, så ret jer op og løft jeres hoved for jeres forløsning nærmer sig."

Jesus Kristus



Hosianna.dk
Udfordringens bøger & musik
7356 1500 - 7456 2202

Orla Lindskov taler og beder for syge i Udfordringens mødelokale og café.
Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld

~~**Lørdag 12. februar kl. 14.00.**~~

UDSAT til Lørdag den 5. marts kl. 14



Orla Lindskov er brevkasseredaktør og svarer hver 2. uge på spørgsmål om sundhed og helbredelse i Udfordringen. Han tilbyder gratis forbøn for syge og plagede.

Fri adgang! - Info: 5131 6599.

bornholmer kirken

søger ny præst
fra sommeren 2022

- se mere på

www.bornholmerkirken.dk

Ny juridisk chef i arbejdsgiverforeningen KA

Jens Jul Jacobsen er pr. 1. februar 2022 tiltrådt stillingen som juridisk chef i arbejdsgiverforeningen KA (Kristelig Arbejdsgiverforening) og arbejdsgiver- og brancheforeningen KA Pleje.



Jens Jul Jacobsen

De to foreninger har tilsammen flere end 1300 medlemsvirksomheder.

Som juridisk chef afløser Jens Jul Jacobsen Nikolaj Nikolajsen, der efter eget ønske har fået nye opgaver i KA.

Jens Jul Jacobsen (50) kommer fra en stilling som specialkonsulent i skatteret ved Landbrug & Fødevarer i Aarhus. Han bor i Aarhus sammen med hustruen Helle, der er folkeskolelærer, og parrets tre drenge.

Bodil





Tillykke - 100 år

Tidligere missionssekretær i Københavns Frikirke, Agnete Løndorf, fylder 100 år den 17. februar.

Agnete Løndorf er født på Østerbro, men har været bosat på Amager i mange år, hvor hun stadig bor i egen bolig.

Familien

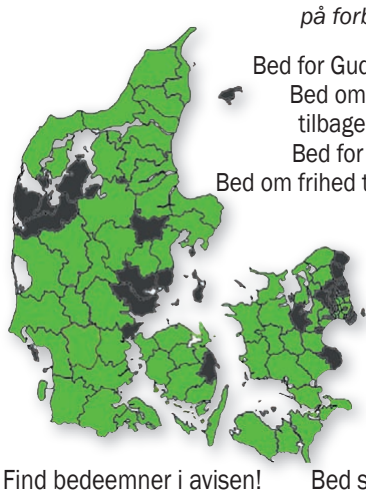
Læsernes egne mærkedage

Send et farvebillede af dine venner og familiemedlemmer, som har fødselsdag, jubilæum, bryllup, sølvbryllup eller guldbryllup. Det koster kun 100 kr. inkl. moms. Skriv højst 35 ord. Sidste frist er mandag, når avisen udkommer om søndagen. Send en mail til: mail@udfordringen.dk eller et brev til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld. Billeder returneres kun, hvis du vedlægger en frankeret svar-kuvert.
Brudepar tilbydes Udfordringen gratis leveret i tre måneder, ligesom brudebilledet bringes uden omkostninger.



Bed for Danmark!

Der er nu fælles kristne bedegrupper i alle de grønne kommuner. Opret eller tilslut dig en gruppe, der beder jævnligt for din kommune og Danmark! –Tilmeld dig på forbedere@udfordringen.dk



Bed for Guds velsignelse over 2022.
Bed om, at danskerne må vende tilbage til den trygge kristne tro.
Bed for alle politikere og medier.
Bed om frihed til at tro og tale om troen.

"Hvis mit folk ydmyger sig i bøn, søger mig og vender sig fra deres onde handlinger, da vil jeg høre deres bøn i Himlen, tilgive deres synder og genoprette deres land. 2. Krøn.7,14

Find bedeemner i avisen! Bed selv eller med andre!

Læs også avisen på Udfordringen.dk

Brugernavn: udf-net Kodeord i februar: urokkelig
Kodeordet for februar gælder til mandag den 7/3 2022.

Ugens profil: Lotte og Bjarne Carlsen

Missionærpar må afslutte tjenesten i Etiopien



Lotte og Bjarne Carlsen har siden august 2019 været udsendt til Mekane Yesus-kirken med bopæl i Bale-regionen i Etiopien. Nu har de truffet den svære beslutning at forlade Etiopien og afslutte deres tjeneste som missionærer pr. 31. marts 2022.

Om årsagen til denne beslutning, skriver Promissio:

"Der har gennem længere tid ligget en stor ansvars- og arbejdsbyrde på Lotte og Bjarne. Oven i det er så kommet en ekstra hård periode i 2021 med blandt andet sygdom og en alvorlig oversvømmelse, som de oplevede på allernærmeste hold, mens de var i Promissios hus i Addis Ababa i august. Dernæst endte landet i undtagelsestilstand, da borgerkrigen i nord bredte sig mod Addis Ababa."

Sønderknuste

Lotte og Bjarne forlod Etiopien i november i overensstemmelse med Udenrigsministeriets rejsevejledning, og de har siden opholdt sig i Danmark. De fortæller, at de er sønderknuste over at måtte afbryde deres tjeneste i Bale i utide.

"Arbejdet netop dér er noget, som både Promissio og vi selv har et meget stort hjerte for og har sat meget ind på at få i gang gennem de seneste næsten fem år. Det har været en velsignelse at få lov at se, hvordan kirken vokser hurtigt i Bale, selv om der er yderst begrænsede økonomiske og menneskelige ressourcer at gøre med," siger Lotte og Bjarne.

Kæmpe indsats i Bale

Promissio udtrykker både stor beklagelse over, at Lotte og Bjarne forlader Etiopien, og stor taknemmelighed for deres indsats gennem mange år.

"Lotte og Bjarne har stået i spidsen for en kæmpe indsats i Bale-området. Promissio har nu et ressourcecenter i Robe, som både skal bruges til at inspirere og udruste kristne i området til mission og danskere i forhold til discipelskab og international mission. Det er klart, at kirken i Bale-området fortsat kunne have stor gavn af de mange kompetencer, de rummer, og vi havde håbet, at Lotte og Bjarne skulle se flere frugter af alt det, de har sat i gang.

Vi har dog fuld forståelse for deres beslutning om at stoppe som missionærer i Etiopien og håber, at det bliver godt for dem at komme til Danmark igen," siger Frede Ruby Østergård, generalsekretær i Promissio.

Promissio arbejder nu på, at de snart kan rejse tilbage til Etiopien for at få taget ordentligt afsked med kolleger, venner og samarbejdspartnere dér og for at pakke deres ting sammen, inden de igen kommer til Danmark og afslutter deres tjeneste som missionærer hos Promissio.

Bodil

Poul Hoffmanns romaner indlæses som lydbøger

Flere af den nu afdøde Poul Hoffmanns bibelhistoriske romaner er blevet oversat til svensk, norsk, tysk og engelsk. Nu er forfatterens søn, Helge Hoffmann, begyndt at indlæse sin fars romaner som lydbøger. De første fem lydbøger udkommer i februar 2022 hos Forlagsgruppen Lohse.

- Med et forfatterskab på omkring 50 bøger var Poul Hoffmann blandt en af Danmarks mest produktive forfattere. I 1956-1958 fik han sit gennembrud med tre romaner om Moses: "Den brændende tornebusk", "Den evige ild" og "Kobberslangen". Disse tre romaner er de første, som udkommer digitalt sammen med romanerne "Over alle ørne" og "Ingen nat før dæmring", der foregår på Noas tid, oplyser Forlagsgruppen Lohse.

Poul Hoffmann var en anerkendt forfatter, men han var sjældent i mediernes søgelys, fordi han insisterede på, at Bibelens ord skulle læses bogstaveligt, forklarer forlagschef Filip Odgaard Bodilsen.

Forlagschefen håber, at Hoffmanns værker gennem digitaliseringen vil kunne nå et nyt læsepublikum. Planen er, at de fleste af Poul Hoffmanns romaner skal udkomme digitalt hen over de næste år, både som lydbøger og e-bøger. Den næste på listen er »Vidnerne«, men hvad der venter herefter, er endnu ikke planlagt. Bøgerne ligger til salg på lohse.dk, hvorfra de kan downloades.

Bodil



Poul Hoffmanns to Noa-bøger 'Over alle ørne' og 'Ingen nat før dæmring' udkommer som lydbøger allerede i denne måned.

Peer Laaigaard udstiller i Skive Kirke

Der er fernisering i sognegården den 6. marts.

Fra 1. marts og gennem de næste 3-4 måneder vil billedkunstneren Peer Laaigaard have en stor udstilling i Skive Sognegård. Der bliver fernisering den 6. marts kl. 11.00.

På Skive Sogns hjemmeside kan man læse, at sognegården på Reberbanen 19 har åbent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 9.00 - 13.00, samt torsdag eftermiddag.

Den nu 80-årige Peer Laaigaard udstillede i efteråret på Ørslev Kloster. Han fortæller, at han i den nye udstilling i Skive Kirke vil vise eksempler på alle de typer af billeder, han maler. Der vil således være både bibelske motiver, billeder fra Jerusalem,



Peer Laaigaard formidler evangeliet både via malerierne og med forbøn, når folk ringer til ham døgnet rundt fra hele verden.

samt naturbilleder på udstillingen.

- Undervejs vil nogle af billederne blive udskiftet, fortæller den ihærdige kunstner.

Bodil



"Moses, hvad har du i hånden?" er titlen på dette billede af Moses, der som leder af israelitterne stod foran Det Røde Hav, mens fjendernes hær nærmede sig bagfra.

Efter velhaverliv og fængselsdom fandt Kurt tilbage til Gud og glæden

Kurt Henriksen er dybt taknemlig for at være kommet ud af materialismens åndsfattige greb - og tilbage til Gud. "Bedrageriske medarbejdere" sendte den tidligere direktør i fængsel, hvor han fik barndommens tro tilbage.

Af Tina Varde

Det intense Guds-nærvær, Kurt Henriksen oplevede, da han fandt tilbage til Gud efter i årevis at have været på afveje fra barnetroen, ville han ikke være foruden.

Penge og magt havde erstattet kirkegang og tro. Han havde langt mere, end langt de fleste, men "eventyret" viste sig at være lidt af et mareridt – og endte brat. I dag glæder dét ham, for han var aldrig rigtig glad, mens grådighed og arbejdsnarkomani var de dominerende brikker i hans liv:

- Jeg har haft en virksomhed, som gik konkurs, fordi to af mine ansatte lavede bedrageri. Som chef var det mit ansvar, og jeg fik en ubetinget dom på 2½ års fængsel. Men Gud hjalp mig og førte mig igennem det, så opholdet blev væsentlig kortere.

- Dengang gik jeg fra den ene dag til den anden fra at være velhavende til fattig, forgældet og fængslet, beretter den tidligere direktør Kurt Henriksen.

Han blev løsladt i 2014. Senere blev han pedel på soldaterhjemmet ved Høvelte Kaserne. Siden 2019 har han været ansat som administrator på Bethesda, Københavns Indre Mission.

- Da jeg kom længere væk fra oplevelsen, kunne jeg bagefter se Guds plan med det, som skete undervejs. Gud sørgede for, at jeg blev hjulpet på bedste vis, selvom det ikke skete, som jeg bad om. Gud gjorde det meget bedre og sørgede bl.a. for, at jeg kunne afsone med fodlænke en stor del af tiden. Jeg forstår godt, hvorfor jeg havnede i fængsel, selvom næsten alle forinden troede, at jeg højst ville få en betinget dom på tre måneder, siger Kurt Henriksen.

Gud føles til tider mest nærværende, når alting er værst - og vi er samtidig ofte netop da mest tilbøjelige til at åbne os for Gud.

- I dag kan jeg nogle gange ligefrem savne det særligt stærke og intense nærvær, jeg havde med Gud undervejs, mens tingene så værst ud, fortæller han.

Kurt Henriksen kommer i dag også i Lindehøj Kirke.

- Jeg har faktisk aldrig haft det bedre end nu … selvom jeg stadig skylder penge væk. Jeg har ikke længere behov for at foretage mig en hel masse ting for at tjene mange penge! Dengang jeg var rig, var jeg aldrig rigtig glad, siger Kurt Henriksen.

Han havde tidligere så travlt, at han ofte ikke havde tid til at mærke og bearbejde sine følelser.

Fængslet

Da politiet i sin tid ringede til ham, og livet vendte så brat, var Kurt Henriksen meget langt fra Gud … og han var så rig, at han end ikke skænkede det en tanke at bede til Gud om en Mercedes Benz - som i sangen af samme navn: "Oh, Lord won´t you buy me a Mercedes Benz"… Hans CLS til halvanden million var en selvfølge og blot en af de fem biler, han havde. Udover huset på 530 kvadratmeter, heste, swimmingpool, båd …

Han var en del år forinden helt holdt op med at komme i kristne sammenhænge. Barnetroen var forsvundet under jagten på alverdens verdslige "goder."

Bøn i baglandet

Kurt Henriksen er vokset op i en kristen familie i Vallensbæk syd for København. Familien boede dengang i et missionshus, hvor forældrene var pedeller, som han selv senere blev det i en periode efter fængslet. Hans far arbejdede også i en slagterforretning, hvor hans mor var medhjælper.

Inden anholdelsen var hans søskende temmelig bekymrede over Kurts ekstravagante og umådeholdne livsstil. De bad derfor Gud gribe ind – uden at forestille sig hvordan.

Kurt Henriksen er uddannet elektronikmekaniker, cand. merc. og projektleder. Han var i ungdomsårene ansat i en IT-virksomhed. I 1991 startede han selv en - og nogle år senere havde han kunder som Mærsk og B&O... Arbejdsugen tog på det tidspunkt efterhånden fuldstændig overhånd - samtidig med, at han havde fem børn. Det siger sig selv, at dét gik hårdt ud over både familie og åndeligt liv. Sidstnævnte blev i øvrigt også belastet på grund af en overdreven drukkultur, der herskede på en læreplads, han fik efter folkeskolen - som elektronikmekaniker i en radioforretning.

"Jeg tror, Gud sendte en engel til mig. Cellen blev fyldt af et lys, der var så stærkt, at jeg ikke kunne åbne øjnene"

Vidnesbyrd

Ved en andagt på soldaterhjemmet ved Høvelte Kasserne fortalte han i 2015 sit vidnesbyrd, som (siden blev bearbejdet og bragt i en artikel i det kristne magasin Nyt Liv – og senere kom med i bogen "Veje til Jesus."

Blandt andet fortæller han her om nogle af sine chokerende oplevelser og indtryk i den første tid i fængslet. Et lille udpluk af hans vidnesbyrd fra denne sammenhæng:

"Jeg var så chokeret, at jeg i flere dage ikke var i stand til at spise noget. Fængslet var langt værre, end jeg havde forestillet mig, at det kunne være i Danmark. Cellen var uhumsk med madrester og ekskrementer og en rædselsfuld stank. I de danske fængsler er der ikke bedre forhold for fanger, der er anklaget for økonomisk kriminalitet, end for andre.

… jeg skulle være i cellen 23 timer i døgnet. Når jeg var på gårdtur, var det sammen med de hårde kriminelle. Når der opstod slåskamp under gårdturen, var det ikke sådan, at fængselsbetjentene greb ind. Det troede jeg, at de ville gøre. Men de så bare på, indtil det var forbi.

Mens jeg var der, var der en af fangerne, som blev banket så slemt, at han røg på intensiv. På gårdturene gjaldt det om hele tiden at bevæge sig og ikke stå stille. Ellers var det dig, der fik bank.

På grund af isolationen gik der ti dage fra fængslingen, til jeg fik det første brev fra min kone. Alle breve skulle rundt om politistationen og læses der først. Jeg følte mig helt utrolig ensom."

Efter en uge i Vestre Fængsel blev Kurt overført til Blegdamsvejens Fængsel. Her fik han opgaven som vaskemand i vaskekælderen.

På dette tidspunkt var han rystet i sin grundvold. Hans overmod var erstattet af en dybtgående oplevelse af ensomhed, frygt og hjælpeløshed.

En dag, da han var alene i vaskekælderen, faldt han på knæ og råbte i bøn til Gud om hjælp.

Og Gud greb ham. Det blev starten på et fornyet liv med Jesus.

Den fængselsdom, som i begyndelsen føltes så uretfærdig, har han for længst sluttet fred med, fordi den bragte han så tæt på Gud igen.

I fængslet oplevede han mange gange et stærkt Guds-nærvær, der fyldte ham med fred - og ofte fortalte han andre fanger om Jesus.

En enkelt gang blev han dog virkelig bange. En satanist flyttede ind i en celle over for hans.

Det fortæller han også om i sit vidnesbyrd i bogen:

"Han begyndte med at bygge et satanisk alter op med knogler og sataniske symboler, og så satte han satanisk musik på. Jeg kunne mærke åndskampen ude på gangen. Da var jeg bange; ikke for ham, men for Satan.

Jeg satte et kors op på min dør, og så gik jeg ind i cellen og bad til Gud. Gud svarede på en måde, som jeg ikke kan forklare. Jeg tror, Gud sendte en engel til mig. Cellen blev fyldt af et lys, der var så stærkt, at jeg ikke kunne åbne øjnene, og så blev luften fyldt af den mest fantastiske duft af roser. Så fik jeg fred. Dagen efter blev jeg flyttet fra afdelingen."



Kurt Henriksen levede i årevis et meget materialistisk, tomt og glædesløst liv på første klasse - som arbejdsnarkoman med fokus på penge og magt. En fængselsdom gjorde underværker: Han fandt tilbage til Gud og fik glæden tilbage.

COMPOUNDERS

MW Compounders er en dansk børsnoteret investeringsforening. Foreningen er udbyttebetalende og har investeret i 20-30 globale compounder-aktier.

Læs mere på vores hjemmeside: www.mwcompounders.dk

Kontaktpersoner:
Johannes Møller: 61 76 69 05 Dan Wejse: 26 83 37 44



'Kandis for livet' udstiller danskernes religiøse længsel

I den omdiskuterede dokumentar 'Kandis for livet', som kan ses på DR1, kommer publikum bag facaden hos Danmarks største dansktopstjerne, Kandis-Johnny, der er frontfigur i dansktop orkestret Kandis. Filmen kommer ind på livet af en særlig gruppe fans, der i livets svære stunder finder trøst og mening med livet gennem musikken. De har opbygget et stærkt personligt bånd til Kandis-Johnny, som har fået en frelserrolle i deres liv.

En af de medvirkende fortæller om, hvordan han havde besluttet sig for at gøre en ende på livet. Han kører ud i en skov i sin bil og sætter en slange fra udstødningen ind igennem ruden og taper til. Netop som han er begyndt at blive svimmel af udstødningsgasserne, hører han Kandis-Johnny synge nummeret "Hotel himmel" i bilradioen. Sangen om det ubesværede liv i himlen fik den selvmordstruede mand til at vågne op til livet her på jorden. Uden Kandis-sangen havde han ikke åbnet bildøren og ladet den friske luft strømme ind.

Dokumentaren portrætterer også en række andre fans, for hvem Kandis-musikken er blevet til deres livsindhold. Fælles for dem er, at de lider af ulykkelig kærlighed, sorg eller ensomhed.

Filmen har bjergtaget landets kulturelite, som har rost "Kandis for livet" til skyerne og kaldt den for årets vigtigste film, fordi den siger så meget om værdier, ensomhed, fællesskab og etiske udfordringer i Danmark lige nu.

Det kan undre, at kultureliten giver filmen så mange gode ord med på vejen. Den fortæller for så vidt ikke nogen ny historie, men viser blot god gammeldags idoldyrkelse.

Det handler altid om, at der i mennesket er nedlagt en dyb længsel efter kærlighed. Hvis denne længsel ikke rettes mod Gud, så slår den ofte over i en dyrkelse af et andet menneske eller et band som for eksempel Kandis.

Når filmen rører kultureliten så dybt, handler det ikke så meget om at sætte fokus på tragiske skæbner i udkantsdanmark, men at den - ubevidst - minder os om den gudslængsel, som findes i os alle. Filmen rører ved det, vi har allersværest ved at tale om i Danmark, nemlig åndelige behov og længsler. Det er tabu for mange.

Fansenes dyrkelse af Kandis frontfiguren Johnny og hans sange minder os om det at kunne hengive os ubetinget til noget, og det at være med i noget større.

Filmen udstiller ikke blot en dyb skjult religiøs længsel, som i fansenes tilfælde har taget en forkert retning, men anmeldernes reaktioner afslører den også.

"Kandis for livet" og især den megen debat, som den har skabt, handler måske i virkeligheden allermest om vores dybe behov for at tro på noget og at være i stand til at hengive os til det.

Af Iben Thranholm

Cand. teol., journalist og samfundsdebattør



Michelle kæmper mod misbrug af børn i Sri Lanka



Psykologen fra Aarhus er frivillig i organisationen LEADS, som dæmmer op for seksuelt misbrug af børn.

Af freelance journalist Svend Løbner

Michelle Lind Kappel er psykolog og vejleder srilankanske psykologer i at opdage og behandle børn, der mistrives, fordi de har oplevet seksuelle overgreb. På 13 år har 2.500 børn fået hjælp.

En lille frivillig forening har hjulpet over 2.500 børn fri af seksuelt misbrug i Sri Lanka. De seneste 13 år har Assist Denmark sendt over 15 millioner kroner til den lokale organisation, der bekæmper børnemisbrug i landet.

Det er Michelle Lind Kappel fra Aarhus, der har kontakt til den lokale organisation LEADS, sammen med tre andre frivillige. Assist Denmark er en frivillig forening, der bygger på et kristent grundlag. Foreningen modtager støtte fra Center for Kirkeligt udviklingssamarbejde (CKU).

Michelle er uddannet psykolog og har undervist og superviseret LEADS' psykologer gennem to år fra 2018-20. Hun har besøgt Sri Lanka og tilset hjælpearbejdet mindst ti gange og lægger i dag mange frivillige timer i at rejse penge til projektet og følge arbejdet tæt.





Psykologer fra NGO'en LEADS underviser voksne pædagoger og lærere i at genkende tegn på mistrivsel hos børn.

Også de misbrugte børn får hjælp til at bearbejde deres traumer gennem en psykolog.

Giver børn en tryg opvækst

Blot de seneste 30 måneder er 124 børn blevet fjernet fra overgrebspersoner, hvorefter de har fået behandling og er blevet genbosat hos nære slægtninge.

I alt 418 børn har fået hjælp, de fleste har fået et kort men intensivt behandlingsforløb på en institution, hvor husforældre sørger for en hjemlig atmosfære i en hverdag, hvor børnene også kommer i skole. Alle børn får bearbejdet deres traumer af en psykolog fra LEADS.

- Det er så fantastisk at se lokale lægge liv og sjæl i at hjælpe de her børn. Det motiverer mig at se deres indsats, og at vi herhjemme med en forholdsvis lille indsats kan gøre så stor en forskel, siger Michelle.

Hun er glad for at støtte de lokale medarbejdere, som virkelig har brug for medarbejderpleje:

- Det er utroligt hårdt for dem at arbejde med børn, der er blevet misbrugt, og samtidig være oppe mod et system, der ikke gør ret meget ved problemet. LEADS er en af de få organisationer, der adresserer børnemisbrug i landet.

Børnene kommer først!

Hvert år indrapporterer pårørende og pædagoger omkring 10.000 nye tilfælde af seksuelle overgreb mod børn.

- Der skal meget til for at familiemedlemmer og andre går til politiet og anmelder en børnemisbrugssag. Og vi skal huske, at korporlig afstraffelse af børn er helt normalt i Sri Lanka. Så når nogen endelig anmelder misbrug af børn, er det virkelig grove sager, der er tale om, siger Michelle Lind Kappel.

Assist Denmark støtter også LEADS i fortalervirksomhed, hvor de påvirker den politiske agenda, så myndigheder bliver klar over problemer med børnemisbrug og gør noget ved det. Helt konkret underviser LEADS' psykologer både pædagoger og skolelærere i, hvordan de kan spotte mistrivsel hos børn og dermed forebygge misbrug i familierne og anmelde eventuelle overgreb til politiet.

Som LEADS' slogan lyder: Børnene kommer først!

Børnevenlige løsninger

Det har længe været normal praksis i Sri Lanka, at børn, der har været udsat for misbrug, institutionaliseres. Når sager vedrørende misbrug meldes til kriminalforsorgsbetjente, henviser disse oftest børn til børnehjem, hvor de anbringes med børn med meget forskellige baggrunde - heriblandt også børn, der har begået noget kriminelt, men som er for små til at afsone en straf.

FN har siden 2009 dokumenteret og advokeret for, at det er skadeligt for børn at opvokse i institutioner. Derfor arbejder FN og The Committee on the Rights of the Child for at børn anbringes I familiebaserede løsninger - enten ved at blive genforenet med deres biologiske forældre, eller ved at blive anbragt ved slægtninge eller i pleje.

Det er her, Assists lokale partner LEADS kommer ind i billedet, forklarer Annika Bach, der som CKU-konsulent rådgiver Assist, så arbejdet gennem LEADS bliver så effektivt som muligt.

- LEADS arbejder for at træne og kapacitetsudvikle kriminalforsorgsbetjente, så de i deres administrering af børnesager, har en børnevenlig tilgang, har forståelse for børns rettigheder. Sammen med LEADS sikrer de, at børnene får adgang til psykologhjælp og støtte til at komme tilbage til deres familier i de situationer, hvor det er i barnets tarv at blive genforenet med sin familie. Igennem dette arbejde sikrer LEADS, at børn, der har været udsat for traume ikke gentraumatiseres, men sikres hjælp og støtte til at bearbejde traumet og komme tilbage til en familiebaseret konstellation, hvor de fortsat opvokser under kærlige og omsorgsfulde rammer, siger Annika Bach.

Assist Denmark

Assist Denmark er en nonprofit og upolitisk hjælpeorganisation, der yder akut nødhjælp og langsigtet udviklingsbistand til fattige, marginaliserede og uprivilegerede mennesker. Organisationen bygger på et kristent grundlag og arbejder primært i Bangladesh, Sri Lanka, Kenya og Mozambique.

CKU administrerer udviklingspuljer fra Danida til 38 kirkelige udviklingsorganisationer, som tilsammen arbejder i 40 forskellige lande. CKU er også fælles talerør for medlemsorganisationerne og promoverer desuden tros- og religionsfrihed generelt.

- Ingen kan tænke sig selv rask

Thomas Breinholt er aktuel med en ny tv-serie med titlen "Kan man tænke sig rask?". Han har brugt mange år på at undersøge tro, videnskab og sygdom.

Af Iben Thranholm

Mange vil sikkert huske den populære tv-serie "Åndernes magt", som blev sendt på TV2 for godt 20 år siden. Den handlede om kontakt med overnaturlige kræfter, og hvordan de påvirker os. Serien var en kæmpe succes. Danskerne sad klistret til skærmen for at få indblik i spontane helbredelser gennem forbøn og ånder, der angiveligt fik glasborde til at eksplodere.



Thomas Breinholdt blev kendt gennem Tv2's programmer 'Åndernes magt' og er i dag faktachef på TV2. Foto: Miklos Szabo

Manden bag Åndernes magt var Thomas Breinholt, som i dag er fakta-chef på TV2.

En af de episoder i Åndernes magt, som gjorde størst indtryk på ham, var en spontan og total helbredelse af en mand, som led af dobbeltsyn. Efter en kristen healer bad for ham, fik han øjeblikkeligt sit normale syn tilbage. Ved samme lejlighed blev en anden person også fuldstændigt helbredt og fik sin fulde førlighed tilbage på fem minutter.

- Jeg kunne ikke få det ud af hovedet, fortæller Breinholt.

- Der skal ske konkrete fysiske forandringer for, at fysiske skader og symptomer slipper. Kunne der være en naturlig og videnskabelig forklaring på det?

Det har Thomas Breinholt siden brugt en del år på at undersøge. Der er også kommet en ny tv-serie med titlen "Kan man tænke sig rask?", som kan ses på TV2 Play. Her følger man en række personer, hvis kroniske sygdomme er blevet mindre smertefulde og lettere at leve med, efter de er begyndt at tænke anderledes.

I tv-serien følger man blandt andet Henrik, der lider af Parkinsons. Efter hans besøg hos en healer, sker der forbløffende forandringer med ham, og han bliver i stand til at løbe maraton.

En kvinde ryster sine traumer ud af kroppen. En mand, der lider af psoriasis opnår en bedring, efter at have været med et i et stort videnskabelig eksperiment, hvor han lærer at meditere.

Ingen af de medvirkende i programmet slipper dog helt af med sygdommen ligesom dem, der blev bedt for i Åndernes magt, men de oplever markante forbedringer.

Nærvær helbreder

Gennem sine undersøgelser er Thomas Breinholt nået frem til, at der er tre ting, som aktiverer selvhelbredelser:

- Der skal være en behandler, som ser dig, interesserer sig for dig, som du føler er nærværende og kompetent til at behandle dig. Behandleren skal have en forklaring på, hvorfor det virker, som du finder overbevisende. Og så skal behandleren kunne give dig et håb. Formår behandleren alle disse ting, vil du skifte mindset og få håb, forklarer Thomas Breinholt.

Han kalder det for social healing. Det sker, fordi man forbinder sig med et andet menneske. En person som giver den syge sit uforbeholdne nærvær og dermed skaber håb.

"Det er andre, som hjælper os med at tænke os raske. Men der er desværre også dem, som er med til at tænke os syge."

I mange sygdomshistorier sker der et bevidsthedskifte undervejs. Om det er overnaturligt eller ej, ved forskerne ikke, understreger Breinholt.

Man er mere end sin sygdom

Et gennemgående element i de sygdomshistorier, som Thomas Breinholt har undersøgt, er, at man bliver nødt til at opgive sit ego for at opnå de gavnlige helbredseffekter. Man er nødt til at se sig selv som en del af noget større.

- Forskningen viser, at det at se sig selv i et større perspektiv og at se en større mening med ens liv, har sundhedsgavnlige virkninger. Det er spændende, at man kan gå fra at være navlebeskuende og føle sig som offer for sit liv og så til at tænke: "Jeg er ikke min sygdom. Jeg er noget mere end det. Min sygdom er noget, jeg har, ikke noget, jeg er.

Ingen kan tænke sig selv rask

Forskningen viser også en større transcendens, hvor det er andre mennesker, som er det mest afgørende for os i vores liv.

- Dine relationer og kvaliteten i dine relationer er helt afgørende for, hvor sund din krop bliver, og hvor sent du får Alzheimers eller bliver dement, forklarer Thomas Breinholt og fortsætter:

- Jeg er kommet frem til den konklusion, at ingen kan tænke sig selv rask. Det er andre, som hjælper os med at tænke os raske. Men der er desværre også dem, som er med til at tænke os syge. Det er dem, der giver dig traumer og som taler negativt om dig på din arbejdsplads, dem, der forlader dig og ikke vil dig det godt. Dem, der ikke elsker dig, men misbruger dig.

Relationer har en kæmpestor effekt på dit helbred. Det er jo faktisk kærlighed. Når du får kærlig opmærksomhed, så stimuleres der en masse positive fysiologiske effekter i din krop.

Mangel på fælleskaber påvirker vores helbred

Thomas Breinholt mener også, at forskningsresultaterne bør få os til at overveje den måde, vi har indrettet samfundet på.

- Vores fælleskaber og vores fælles ansvar for hinanden er blevet svagere. Vi lider under en relationel fattigdom, hvor vi uddelegerer familiemedlemmer til daginstitutioner, plejehjem eller handicapbosteder. Vi har udskiftet den udvidede familie med kærlig gensidig forpligtelse med en velfærdsstat, hvor vi får nogle professionelle mennesker til at tage sig af hinanden. Det vil påvirke vores helbred og velbefindende.

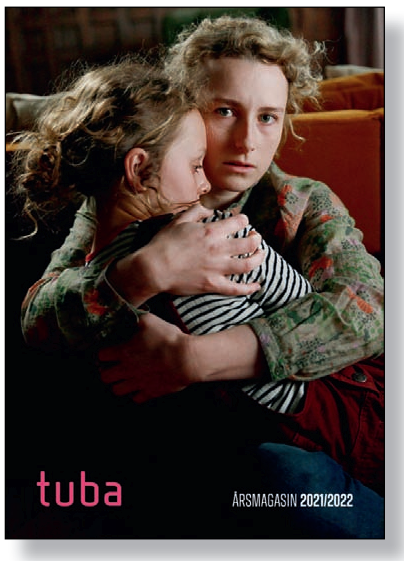
Recepten er tro, håb og kærlighed

Siden Thomas Breinholt lavede Åndernes magt, har han ændret syn på livet:

- Det er gået op for mig, at det er vigtigt at have en større mening og føle, at man er en del af noget større. At man bruger sine evner og ressourcer på det fælles bedste og ikke bare er optaget af ens egen karriere. Vi skal have mere fokus på, at vores sind indeholder kræfter, som vi ikke bliver opmærksomme på, hvis vi kun søger materielle mål. Måske har vi glemt, at det allervigtigste er den kærlighed, der binder os allesammen sammen.

- Paulus siger det rigtigt fint i Første Korintherbrev, hvor han taler om tro, håb og kærlighed.

- Det er netop de tre ting, som er essensen af social healing: troen på, at behandlingen virker, håbet om et bedre liv og en kærlig forbindelse mellem behandler og den behandlede. Den gyldne recept er tro, håb og kærlighed. Det er det vigtigste sundhedsråd, slutter Thomas Breinholt.



Børn og unge i misbrugsfamilier har fået det værre under pandemien, skriver Tuba i årsskriftet for 2021/2022.

Foto: David Kahr.

Flere børn og unge har fået det værre

Organisationen TUBA, der yder gratis terapi til 14-35-årige, som er vokset op i familier ramt af misbrugsproblemer, har de seneste år fået flere henvendelser om vold og seksuelle overgreb. Det fremfår af TUBA's nye Årsmagasin 2021/2022.

I det forløbne år har 2.190 unge mellem 14-35 år taget kontakt til TUBA for at komme i terapi. Fælles for henvendelserne er, at karakteren af dem er blevet voldsommere. Online steg antallet af henvendelser, der handlede om vold fx med 122%, mens henvendelser om seksuelle overgreb steg med 246%. Under pandemien steg TUBAs venteliste fra 587 i juli 2020 til 1.351 ved årsskiftet 2021/22.

Om situationen udtaler Henrik Appel, landsleder i TUBA:

"Med 1300 på venteliste i TUBA er realiteterne desværre sådan, at unge, som er mærket af at vokse op med en far eller mor med misbrug, må vente, til der viser sig en ledig plads.

Til sammenligning er forældre med et misbrug sikret behandling indenfor 14 dage, og sådan skal det være. Men en tilsvarende ret har deres børn ikke i praksis. Skal vi virkelig vente med at give dem den hjælp, de har brug for, til de selv har dulmet senfølgerne i et misbrug?

Hvis blot en ud af seks unge går fra ledighed til beskæftigelse eller undgår at blive ledig, fordi de får hjælp, er pengene allerede tjent hjem. Når de unge banker på, så er det vores opgave som samfund at lukke dem ind. Det arbejder vi hver dag på i TUBA."

Stor succes med behandlingsforløb

TUBA har i 2021 hjulpet 4527. 3600 unge har været i et terapiforløb i TUBA i 2021, enten i individuel terapi eller i gruppeterapi. Et terapiforløb består i gennemsnit af 17-23 sessioner. I samme periode har 927 unge fået hjælp via TUBAs onlinerådgivning.

Af de unge, der har været i terapi i TUBA, har: 14% forsøgt selvmord, 27% været udsat for seksuelle krænkelser, 45% oplevet fysisk vold i hjemmet og 64% oplevet psykisk vold i hjemmet.

TUBA er en nonprofitorganisation, som har afdelinger i 34 kommuner og yder gratis behandlingsforløb til unge, der er opvokset i familier med misbrug. Antallet af behandlingsforløb, afhænger derfor af midler fra stat og kommuner samt private donorer. Statens og kommunernes bidrag udgør hhv. 28% og 37% af budgettet.

Men pengene er givet godt ud, for ud af de unge, der er færdige med et behandlingsforløb udtrykker hele 96%, at de har fået den hjælp, som de havde brug for, skriver TUBA i pressemeddelelsen.

Årsmagasinet kan læses på Blå Kors Danmarks hjemmeside.

Bodil



LEDERARTIKEL

En eller to fødder i himlen?

Krigsrygterne buldrer i det fjerne. Kommer der en krig i Ukraine - og hvordan vil det påvirke resten af Europa? Vores tryghed er truet, hvad gør vi? Hvor er vi på vej hen?

Vi beskriver ofte livet som en rejse, en vandring. Men for mange af os kan det godt være lidt svært at huske på det i hverdagen. For de fleste af os har samme job i en årrække og bor ofte i samme område af landet i mange år.

Det, der sker, når vi bliver ældre, måske får en familie, køber hus og bliver en del af lokalsamfundet, er, at vi bliver lidt satte. Vi bygger og opgraderer bil, hus, have og hvad vi ellers kan optimere. Det er naturligt og forståeligt. Hvem vil ikke gerne have en dejlig hverdag? Men følelsen af, at være på en rejse bliver måske lidt mere utydelig.

Den snoede vej

Jesus beskrev blandt andet sig selv som 'Vejen', hvilket derfor også var et af de navne, som de første kristne brugte om sig selv. En vej er dynamisk og fører hele tiden nye steder hen. Man kan som regel ikke se ret meget af en vej. Der er noget ukendt, som kun kan opleves, når man når længere ned af vejen.

Når jeg hører om spændingerne i Ukraine, så kan jeg hurtigt blive lidt nervøs for fremtiden. Hvad sker der? Vil det udvikle sig til en ny, stor krig? Hvad med Danmark?

Men ved du hvad? Det betyder i sidste ende ikke så meget. Lad være med at fokusere for meget på krigsrygter eller på din egen tryghed og velstand. Skab fred, ja. Bed for situationen og gør, hvad du kan. Hjælp din næste! Selvfølgelig.

Men: "Vogt jer for al slags pengebegær, for økonomisk velstand kan ikke skænke jer livet," sagde Jesus og fortalte om en rig tåbe, der samlede al sin velstand i store huse, så der var plads til det hele. Han troede, at han var tryg. Men hans problem var, at han ikke "var rig hos Gud". Hans liv var egoistisk og tomt, og da han uventet døde, var det hele spildt (Luk. 12,15).

Måske var det folk som ham, Paulus græd over:

"For der er mange – jeg har ofte nævnt dem for jer, og nu nævner jeg dem også med gråd – der lever som fjender af Kristi kors. De ender i fortabelse, bugen er deres gud, de sætter en ære i deres skam, de tænker kun på det jordiske." (Fil. 3,18)

Ret ryggen og se frygtløst dæmonerne i øjnene

Kristne tilhører Guds rige, før vi er danskere, ukrainere eller russere. Vi er på gennemrejse, for vi følger 'Vejen' og vi ved jo faktisk ikke, hvor Ånden vil føre os hen her i livet. Vores borgerskab er jo i Himlen, som Paulus udtrykte det, så vi lytter til den himmelske ambassades ordrer.

Det er let at gøre som tåben og bygge sit eget lille rige her på jorden. Tåben havde fuldstændig misforstået, hvordan han skulle leve livet. Han skulle have delt ud af sin rigdom. Han skulle have investeret i andre mennesker og ofret sin magelighed.

"Giv, så skal der gives jer," sagde Jesus. Det handler ikke kun om vores velstand. Det handler fx også om tryghed, underholdning og kompromiser. Men i sidste ende handler det om, hvem vi tjener: Os selv eller Gud.

Giv af din kærlighed, nåde og venlighed - det er Guds rige. Og giv ikke mindst fra dit mandat til at uddrive Satan overalt, hvor du møder ham og hans dæmoniske indflydelse på din 'vej'.

For dæmonerne er bange for vores autoritet, ligesom de var bange for Jesus. For vi kristne har fået Helligånden, så vi kan fortsætte Jesu gerning på jorden, indtil han kommer igen. Men ligesom en politibetjent nogle gange bliver nødt til at vise sit skilt, før man respekterer hans ordrer, på samme måde gør vi kun en forskel, når vi *bruger* Guds kraft. Det er ikke nok at *have* den.

Lad være med at blive bange, når du hører rygter om krig. Lad være med at bure dig inde i dit eget lille "palads". Ret ryggen og del alt, hvad du har, overalt hvor du er. I dag er et godt tidspunkt til både at give og til at kaste dæmoner ud. Vores borgerskab er ikke på jorden. Lev helhjertet med begge fødder i Guds rige.



Henrik Engedal
Journalist

UGENS PRÆDIKEN

Af Peter Götz



Tidligere præst og leder af Det Danske Missionsforbund

Det rige liv som forvalter

Lignelsen om de betroede talenter er én af perlerne i Det Nye Testamente.



Livet er en gave. Overalt, hvor vi tager vare på denne gave og investerer den i tilværelsen omkring os, beriger vi både andre og os selv.

Evangelisten, Mattæus, er næsten færdig med at skrive sin fremstilling om denne gudsbenådede mand fra Gallilæa, der forandrede hans liv fra at være tolder i romersk regi til at være efterfølger af Jesus.

Hans fortælling nærmer sig det store klimaks med den forfærdelige korsfæstelse, den forunderlige opstandelse og den efterfølgende Himmelfart.

Men før vi træder ind i de begivenheder, skal vi åbenbart lige skal have tre store sandheder med – som vel er summen af det, Mattæus har lært. Det bliver til tre af Jesu lignelser: De ti brudepiger, de betroede talenter og den store dom.

Forvalterskab

Alle tre lignelser handler om forvalterskab.

Brudepigerne skulle tage vare på det, der i deres liv skulle varme dem, lyse op for dem og holde dem vågne, olien.

Tjenerne med de betroede talenter skulle tage var på de evner og muligheder, de fik.

Menneskene i den store domshandling, hvor får og bukke gik hver sin vej, blev bedømt på deres omsorg for andre.

Det handler alt sammen om, hvordan vi bruger vores liv.

Betroede medarbejdere

Med lignelsen om talenterne understreger Jesus tydeligvis det livssyn, at tilværelsen er en gave fuld af opgaver. Det er centralt i kristen og jødisk tilværelsesforståelse, at vi blev til for at skulle værne, vogte og tage ansvar for skaberværket.

Helt parallelt med dette står, at vi skal tage ansvar for de talenter, evner og muligheder, vi får betroet. Deri ligger vores liv!

At holde sig varm, vågen og involveret er en forudsætning for at nå målene. Det lærer brudepigerne os. At investere sin tid og betroede talenter i noget udenfor os selv er forudsætningen for et rigt liv. Det lærer tjenerne os. At tage ansvar og vise omsorg for andre er den helt afgørende lakmusprøve. Det lærer lignelsen om fårene og bukkene os.

Livet er en gave. Overalt, hvor vi tager vare på denne gave og investerer den i tilværelsen omkring os, beriger vi både andre og os selv. Det handler ikke om, hvor meget vi har at dele ud af. Det handler om at have åbne hænder, åbne hjerter og dele ud af det, vi har. Den lille dreng med de fem brød og to fisk er et godt eksempel. Aldrig så lidt kan blive til velsignelse for aldrig så mange. Det skal vi forstå, og det skal vi fortælle hinanden.

Miljøbevidste

Det er en lykke for børn at vokse op i miljøer, hvor nogen tror på dem. Det er en lykke at gå i en skole, hvor lærerne viser deres elever tillid. Det er en lykke at leve i et land, hvor så mange døre står åbne. Det er en lykke, at have sin gang i en kirke, hvor alt det bedste kaldes frem i os, og hvor gaver og evner har en tumleplads til udvikling og udfoldelse. Det er det bedste miljø, vi kan give hinanden.

Forvalter eller forbruger

Det er som forvaltere og ikke som forbrugere, at vi opdager livets skønhed. Rig er ikke den, der ejer meget, men den der giver meget. Hos Jesus lyder det sådan her: 'Giv, så skal der gives jer'.

Da en ung skriftklog gerne vil have styr på adgangen til det evige liv, ender Jesus i sit svar med at fortælle om den barmhjertige samaritaner, der overfor den nødlidende mand i grøften deler ud af det, han er og har og kan!

Han omsatte sine talenter til omsorg for en anden.

Lignelsen om de betroede talenter fortæller os, at du kan være aldrig så klog og have fået aldrig så mange talenter, og du kan have aldrig så meget indsigt i åndelige sandheder. Kun i den grad du sætter det i spil – og på spil – i hverdagen med andre, giver det mening. Gør du ikke det, er det som at grave det ned, du har fået, og det er tilsyneladende ikke en god idé.

Søndagens tekst: Matt. 25,14-30

Om at bruge det, man har fået betroet

14 „Lad mig fortælle endnu en historie om
Guds rige," fortsatte Jesus. „Der var en mand,
som skulle ud på en lang rejse. Forinden kaldte
han sine tjenere til sig og betroede dem sin for-
mue, som de skulle få til at vokse, mens han var
borte. 15 En fik fem sække med sølv, en anden fik
to og en tredje fik én sæk, alt efter den enkeltes
evner. Derpå tog han af sted på sin rejse.
16 Den mand, der havde fået de fem sække
penge, begyndte straks at købe og sælge, og
han tjente fem sække mere. 17 På samme måde
tjente manden med de to sække to mere. 18 Men
ham, der havde fået én sæk penge, gik ud og
gravede et hul i jorden og gemte sin herres
penge der.
19 Lang tid efter kom de tre mænds herre
tilbage fra rejsen, og han kaldte dem sammen,
for at de kunne aflægge regnskab for deres
forvaltning af de penge, de havde fået betroet.
20 Først trådte den mand frem, som havde fået
de fem sække. Han kom med i alt ti sække og
sagde: ‚Du betroede mig fem sække penge. Jeg
har tjent fem til.' 21 ‚Godt!' sagde hans herre. ‚Du
er en god og pålidelig arbejder. Du har trofast
forvaltet den smule, du fik. Derfor vil jeg nu give
dig et større ansvar, og du får lov at glæde dig
sammen med mig.'
22 Derefter trådte den mand frem, der havde
fået de to sække, for at aflægge regnskab: ‚Du
betroede mig to sække penge. Jeg har tjent to
til.' 23 ‚Godt!' sagde hans herre. ‚Du er en god
og pålidelig arbejder. Du har trofast forvaltet
den smule, du fik. Derfor vil jeg nu give dig et
større ansvar, og du får lov at glæde dig sam-
men med mig.'
24 Til sidst trådte den mand frem, som havde
fået én sæk: ‚Herre,' begyndte han. ‚Jeg kender
dig som en hård mand. Jeg ved, at du høster,
hvor du ikke har sået, og du indkasserer udbyttet
fra andres arbejde. 25 Jeg var bange for dig, så
jeg gravede pengene ned i jorden. Værsgo! Her
har du dine penge!'
26 Herren blev vred. ‚Du er en dårlig og doven
arbejder!' sagde han. ‚Når du nu vidste, at jeg
høster, hvor jeg ikke har sået, og indkasserer
udbyttet fra andres arbejde, 27 hvorfor satte du
så ikke mine penge i banken? Så havde jeg i
det mindste fået renter af dem!'
28 Henvendt til sine øvrige arbejdere sagde
han: ‚Tag pengene fra ham og giv dem til ham,
der har ti sække penge. 29 For alle, der gør brug
af det, de har fået betroet, vil få mere, og de vil
have overflod. Men de, der ikke gør brug af det,
de har fået betroet, vil miste, hvad de fik. 30 Og
kast så den uduelige arbejder ud i det yderste
mørke, hvor der er gråd og stor fortvivlelse.'

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk

Sne i Gravhaven

Det meste af Jerusalem var lukket på grund af sne den 27. januar. Men Gravhaven var alligevel åben for turister.



Tekst og fotos: Vidar Norberg

Det allermeste i Jerusalem var lukket efter snevejret torsdag. Men Jesu grav i Gravhaven var åben. Turisterne kom fra USA og Sydamerika. Her kunne de høre budskabet: Jesus er opstanden, Han er ikke her. Graven er tom!

De første, som mødte Udfordringen, var vicedirektør Simon Holland og hans kone, Anne. Begge fra England. For et par år siden oplevede de også sne i Jerusalem.



Vicedirektør Simon Holland og hustruen Anne Holland passede Gravhaven under snevejret i Jerusalem den 27. januar 2022. Den dag havde de fire grupper med omkring 80 turister på besøg.

–Er der nogen turister, som kommer her, når Jerusalem er lukket ned på grund af sne?

– I dag har vi fire grupper, som til sammen tæller omkring 80 mennesker. Et par af grupperne er fra USA, og der er også spansktalende fra Sydamerika, fortæller Simon Holland.

Han siger, at de turister, som kommer til Gravhaven, får en unik oplevelse i sneen. Der er ikke overfyldt og travlt på grund af mange turister, så der er mere tid til at være i Gravhaven.

Besøgstallene går opad

–Hvordan har besøgstallene været de seneste to år under coronapandemien?

– Det har været en vanskelig tid, hvis man ser på tallene. Men vi ser nu tegn på nyt håb. Alt tyder på, at trafikken vil tage til i marts med flere turister. Så begynder antallet nok at stige.

Men coronaårene har været hårde. Der var 28 mennesker i arbejde, da aktiviteten var på sit højeste. Nu er der kun otte personer.

Gravhaven er åben for alle. Der tages ikke entré, men der står en stor kollektbøsse ved udgangen. Man kunne næsten se bunden af den, da Udfordringen besøgte stedet.

Renoverer Gravhaven

Simon Holland fortæller, at de under coronapandemien har udnyttet tiden til at renovere, for at gøre Gravhaven til et bedre sted.

Et område, som nu er færdigrenoveret, er udsigtspladsen mod selve Golgata eller Hovedeskalstedet, som mange protestantiske kristne mener kan være stedet, hvor Jesus blev korsfæstet. Der har man bygget en ny platform lige ved den gamle arabiske busstation. Fra det nye udsigtssted får man angiveligt en endnu bedre følelse af, at komme nærmere den klippeformation, som minder om et kranium. I hvert fald så den ud som et kranium for over hundrede år siden, men forvitringer og moderne liv har sat sit præg på klippen. Gamle billeder er imidlertid et vidnesbyrd om, hvordan det engang så ud.

Verdensarv for kristne

Gordons Golgata er et vigtigt sted for mange protestantiske kristne. Holland mener, at Gravhaven er et sted til kristne over hele verden.

–Laver I fortsat fjernsynsprogrammer fra Gravhaven?

– Ja, men vi laver ikke programmer hver dag, men et par gange i måneden og lægger dem ud på gardentomb.com, fortæller Holland.

Gordons Golgata er afhængig af indsamlede midler. Derfor er det vigtigt at have venner over hele verden, som kan støtte stedet og arbejdet.

Amerikanere på bibelsk rejse

Pastor Jeffrey Joyce fra Asheboro i North Carolina var en af rejselederne i en gruppe på 14 personer, som var til stede.

– Det er fint at være i Gravhaven i snevejret. Nu er der god plads til at studere stedet. Vi elsker sneen, sagde Joyce, som selv er med i en baptistmenighed.

Deltagerne på 'Biblical Journeys' gik både foran og ind i kammeret, som mange tror kan være Jesu gravsted. Ude i sneen lød budskabet klart og tydeligt:

– Jesus er stået op. Han er ikke her. Vi vil forkynde dette over hele verden, lød en stemme ved gravstedet.

Nadver i Israels snevejr

Mange turister, som kommer til Gravhaven, ønsker at deltage i en nadverfejring. På denne vinterdag i Jerusalem var det dog næsten for koldt til at holde nadver udendørs – eller bare under et halvtag, som mange kristne har oplevet det på varme sommerdage i Eretz Israel. Så guiden tog flokken af amerikanere med sig ind i en sal. Der fortsatte en arkæologisk gennemgang af stedet før nadversamlingen.

Udenfor kom Joa Babtista med et nyt nadversæt med brød og vin, dækket med en smuk hvid dug.

– Hvor mange sæt af den slags har du gjort klar til i dag?

– Jeg har gjort klar til tre nadversamlinger, fortalte Baptista, som så ud til at være taknemlig for sin tjeneste og de mennesker, som kom til Herrens bord.

En tur i souvenirbutikken

I Gravhaven går man ud gennem butikken med souvenirs og bøger af mange slags. Her var der ikke en eneste kunde.

Før coronapandemien var der ofte fyldt af folk og måske lidt kø og hektisk travlhed ved den disk, hvor man betalte.

På denne snefulde vinterdag i Israels hovedstad Jerusalem var de eneste mennesker



Joa Babtista bragte nadversæt med brød og vin til turisterne. Bag ham ses indgangen til gravkammeret, hvor teksten på døren forkynder Jesu opstandelse med ordene: "Han er ikke her, for han er opstået".



Gravhaven har renoveret udsigtspladsen ud mod Hovedskalsstedet (t.v.). Mange tror, at dette kan være stedet, hvor Jesus blev korsfæstet.



Pastor Jeffrey Joyce fra Asheboro i North Carolina i USA var en af rejselederne i en gruppe på 14 personer. De besøgte Gravhaven i snevejret og hørte det arkæologiske foredrag inden døre.

Simon og Anne Holland fra England, som vikarierer for direktør og pastor Stephen Bridge, der pt. er i USA.

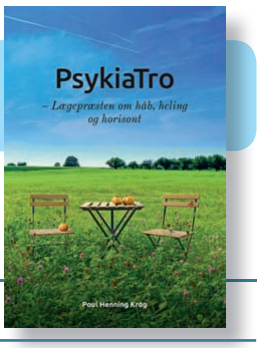
Men også ægteparret Holland så ud til at tage snevejret med godt humør.

–Hvor længe skal I være her i Gravhaven?

– Vi har været her i to år. Måske bliver det til fem år mere, svarede Simon og Anne Holland.

Spørg Lægepræsten





Bog af P.H. Krog: PsykiaTro. 352 s. 249 kr.

Skriv til Poul Henning Krog (Lægepræsten) på email: laegepraesten@poulhenningkrog.dk eller pr. brev til Poul Henning Krog, Degnemosen 3, 5700 Svendborg. Ikke alle breve offentliggøres. Du vælger selv, om du vil være anonym. Der kan også anvendes andre eksempler end de til hveranden uge indkomne. Hjemmeside: www.lægepræsten.dk - her kan du bl.a. købe lægepræstens bøger og se, hvilke foredrag han tilbyder.

BREV:

Hvordan bekæmper jeg PTSD-flashback?

Kære Poul Henning

Jeg er født på ny. Jeg ved ikke, om du måske kan hjælpe mig med at afklare nogle spørgsmål om PTSD.

Jeg er vokset op i et hjem med misbrug og omsorgssvigt. Jeg oplevede mange voldsomme ting, som påvirkede min tillid til mennesker og som trak nogle dybe spor gennem min barndom. Jeg oplevede mig meget forkert, udviklede et meget lavt selvværd, blev fyldt af mistillid til mine omgivelser og søgte anerkendelse hvor jeg kunne få den. Jeg kom i dårligt selskab og den negative spiral fortsatte med alkohol, piller, stoffer og kærester, de var ikke særligt omsorgsfulde. På et tidspunkt blev jeg afhængig af hårde stoffer og prostituerede mig selv gennem flere år. Jeg blev udsat for et mordforsøg og blev placeret på et krisecenter. På krisecentret blev jeg stoffri. Her havde jeg samtaler med en psykolog, han gav mig diagnosen PTSD.

Der gik yderligere nogle år med misbrug, prostitution og mere turbulens, indtil jeg mødte nogle mennesker, som fortalte mig om Jesus. Jeg lærte, at han havde betalt prisen for min frihed, og at jeg derfor kunne få et helt nyt liv gennem troen på ham. Der gik endnu et år, hvor mit liv blev værre og værre, indtil jeg endelig indså, at jeg var nødt til at ændre mit liv. Jesus var svaret. Jeg kom i misbrugsbehandling og fik i løbet af en årrække styr på mange aspekter af mit liv. Jeg blev gift, fik børn, uddannelse, job og levede på mange måder et helt "normalt" liv, med de op- og nedture, der nu engang er med den baggrund.

Jeg mærkede egentlig ikke så meget til min PTSD, selvom der er mange små markører, som jeg har lært at leve med. Jeg har få flashbacks og har udviklet en søvnrutine, hvor jeg mindsker muligheden for mareridt. PTSD'en er dog ikke til helt til at undgå, og for nylig oplevede jeg, som et lyn fra en klar himmel, et stort PTSD-flashback. Både lugte, lyde, følelsen af skræk og selve oplevelsen stod lige så skarpt, som den dag jeg oplevede det. Mit flashback blev ved mig i flere dage, og jeg blev nærmest oversvømmet af oplevelsen. Det påvirkede mig meget, at jeg tilsyneladende manglede handleredskaber, for uanset hvad jeg gjorde, kunne jeg ikke få det under kontrol, før det klingede af og ebbede ud. Jeg mener ellers selv, at jeg er god til at håndtere det i hverdagen, så denne oplevelse kom virkelig bag på mig. Heldigvis har jeg nogle omsorgsfulde, kærlige og rummelige mennesker omkring mig, som jeg kan tale med, så jeg er ved at få episoden ned på et plan, hvor jeg kan håndtere det.

Jeg er frelst af nåde ved troen på ham, og jeg ved, at Jesus har båret min PTSD på korset. Jeg mener bestemt heller ikke, at jeg selv "holder fast" i PTDS'en eller i traumerne. Derfor undrer det mig meget, at det ikke bliver liggende "ved korsets fod", ligesom alle de andre ting, jeg har lagt dér.

Jeg håber, du kan svare mig på, hvorfor jeg stadig døjer med det så mange år efter? Og hvordan det kan komme så kraftigt og som lyn fra en klar himmel - efter flere år med få følger?

Jeg vil ikke gå og være bange for at blive opslugt af et nyt flashback, men kan godt mærke, at jeg har svært ved at acceptere, hvis det er noget, som skal til at fylde mit liv, mere end det allerede gør på nuværende tidspunkt, hvor jeg egentlig har oplevet, at det har fyldt så lidt som muligt.

Jeg håber, du kan fortælle mig noget om, hvorfor det bliver ved med at komme tilbage, og hvad jeg kan gøre ved det.

Hilsen herfra



"Som et lyn fra en klar himmel, oplevede jeg et stort PTSD-flashback."

SVAR:

Kristus er overskriften. PTSD er en bisætning

Kære ven

Du fortjener en kolossal opmuntring. Du er et forbillede i åbenhed og ærlighed. Du bringer håb til mange med det, du skriver. Tænk, hvor langt du er nået i dit liv, takket være Guds nåde og din modtagelse heraf. Dit liv vidner om, hvad Gud formår. Pragtfuldt! Jeg tænker, at du går midt på Guds vej. Retningen er rigtig. Du har grebet evangeliets kraft. Du har modtaget, at du ikke er defineret af din fortid, opvækst, tidligere misbrug og sygdommen PTSD. Du har endda ved Guds nåde formået at være i og håndtere et uventet langvarigt flashback. Med dit skriv bliver vi alle stille. Hvad definerer os?

Du ønsker flere redskaber og en forklaring. Hverken åndeligt eller menneskeligt har jeg en god forklaring på, hvorfor dit flashback er dukket så voldsomt op. Det langvarige anfald er usædvanligt, men dog velbeskrevet i litteraturen. Det massive kontroltab og de mange symptomer er en ganske forfærdelig oplevelse.

I vores samtale talte du om tryghed i Guds faderfavn og dette, at vi er på vej mod himlen. Guds faderfavn bar dig igennem, du væltede ikke.



Du kan styrke din livskvalitet og forebygge nye PTSD-oplevelser bl.a. med fortsat samtalebehandling og ved at meditere over din stilling i Kristus.

Når vi defineres af traumer, svær opvækst, sygdom eller tidligere misbrug, bliver svære bisætninger let til overskrifter på vores liv. Men vi er ikke vores sygdom, traume eller svære fortid. Vi har alle en historie, der kan komme til at fylde forkert. Tryghed i Gud og i dit liv er helt afgørende, og det har du smukt modtaget.

Vi er alle defineret, før verdens grundvold blev lagt. Læs og bliv stille.

"Lovet være Gud, vor Herre Jesu Kristi fader, som i Kristus har velsignet os med al himlens åndelige velsignelse. For før verden blev grundlagt, har Gud i ham udvalgt os til at stå hellige og uden fejl for hans ansigt i kærlighed." (Ef.1:3-4)

Du er udvalgt og velsignet med al himlens åndelige velsignelse, til trods for de overgreb, du har været udsat for. Du må fra nu til nu meditere over din stilling i Kristus. Kristus er overskriften i dit liv. PTSD er en bisætning.

Skyld, skam, vrede og angst er almindelige følelser, når man har PTSD. PTSD er præget af at stivne/fryse, være hjælpeløs og fastlåst. Man kan føle ligegyldighed og have svært ved at føle kærlighed og nærvær. Derfor er Guds faderhjerte og menneskers kærlighed og venskab afgørende medicin.

Det vigtigt at meditere over Guds syn på os. Prøv ikke at blokere for tanker om, hvad der er sket. Lad tanker være tanker, de er ikke din fjende. Ved gradvist at konfrontere det, der er sket, bearbejdes den traumatiske begivenhed, og oplevelsen vil mildnes. Følgerne af PTSD forsvinder delvist eller helt, det afhænger dog meget af, om du får bearbejdet dine følelser efter oplevelsen. Det har du også været god til i samvær med dine venner.

Du skriver om dine markører. I tanken "se til hvorledes du bygger" og i omsorg for det sårbare i dit liv, vil jeg tilskynde til yderligere at forbedre og styrke stabiliteten i dit daglige liv. Det skal ikke ske ud fra frygt for fremtiden, for Gud er din redning, uanset din formåen eller x antal redskaber.

Tryghed i hverdagen er helt afgørende, også når man er ramt af PTSD. Enhver form for uforudsigelighed, høje lyde eller overraskelser virker meget stressende. Psykoterapi med fokus på traumebearbejdning er som regel førstevalget til behandling af PTSD evt. sammen med medicin. Du har nok fået noget af det år tilbage.

Du kan styrke din livskvalitet og forebygge nye PTSD-oplevelser:

1. Lev i Guds faderfavn og mediter over din stilling i Kristus fra nu til nu. Det giver tryghed i uanede dimensioner. Det giver balance i overskrifter og bisætninger.

2. Accepter dit liv. Et nyt så stort flashback sker næppe igen, men skulle det ske, har du bevist, at i Kristus sejrer du også over det.

3. Tal om din oplevelse igen og gerne sammen med en ven eller en behandler.

4. Udsæt dig med forsigtighed for situationer, du normalt undgår.

5. Lev dagligt med beroligende lyde fra naturen, sang og musik

6. Hav medfølelse med dig selv. Du er en vigtig person i dit liv. Tal til dig selv, som du ville tale til en god ven. Tag de nødvendige pauser.

7. Indøv og praktiser den dybe og langsomme vejrtrækning.

8. Forkæl dig selv med berøring fra din ægtefælle, massage, knus og klem.

9. Sørg for trygge omgivelser, rammer og atmosfære fra gode mennesker.

10. Fortsæt dine gode tiltag for at fastholde den vigtige nattesøvn.

Du er et forbillede. Tak for dig.

Kærlig hilsen

Poul Henning



"Det hele har bare været sådan en fantastisk historie"

Lisbeth Jensen var træt efter års sygdom og livets mange udfordringer, da hun besluttede at gå til fyraftensgudstjeneste i sin lokale kirke. Det blev et vendepunkt.



Lisbeth Jensen betragtede nærmest sig selv som ateist, da hun besluttede sig for at gå til gudstjenste i Sct. Johannes Kirke i Herning. Det blev begyndelsen på en trosvandring og et helt nyt liv. Foto: Peter Skjold

Af Eva Krath-Andersen

For to år siden deltog den livstrætte Lisbeth Jensen i en fyraftensgudstjeneste i sin lokale kirke for måske at finde et dybere indhold i tilværelsen. Hvad dette første besøg førte til, kom fuldstændig bag på hende.

- Det hele startede med, at jeg fik tanker om, at jeg havde brug for religion i mit liv. I grunden var jeg nærmest ateist, så tankerne overraskede mig. Men det havde altid interesseret mig at vide, hvad det var, der gjorde, at folk kom til tro på Gud, indleder Lisbeth sin fortælling.

Lisbeth havde haft et langt sygdomsforløb og var træt af livets mange udfordringer. Hun havde været alenemor med to piger, som nu er voksne. Og hun havde været vant til selv at skulle klare alting med forsørgerrollen og arbejde som pædagog. Hun var løbet tør for energi, og hendes dårlige ryg var en konstant plage.

Fyraftensgudstjeneste

- Vi havde i mange år boet tæt på Sct. Johannes Kirke i Herning, og derfor havde jeg oplevet kirken og dens sympatiske præst, Scot. Så da jeg fik tanken, at jeg havde brug for religion i mit liv, var det ikke så unaturligt for mig at tænke på kirken.

- Jeg blev klar over, at der var mange forskellige arrangementer ud over søndagsgudstjenesten, og konceptet "Fyraftensgudstjeneste" tiltalte mig. Jeg besluttede, at det ville jeg opleve. Der var ikke så mange mennesker til stede, nogle af sangene var på engelsk, og der var en god atmosfære i kirken, som gav mig fred. Det var ikke orglet der leverede musikken, men en dygtig guitarist, der spillede og sang. Jeg besluttede hurtigt, at jeg ville med igen næste gang. Folk genkendte mig som ny, hilste og talte med mig. Jeg følte mig velkommen, og det var dejligt, fortæller Lisbeth, mens vi sidder og spiser frokost sammen.

Alpha-kursus

På det tidspunkt skulle kirken i gang med et Alpha-kursus, som er en grundliggende undervisning i den kristne tro. Lisbeth meldte sig til, for hun ville gerne vide mere.

- Kurset var meget spændende, og alle aldersgrupper var repræsenteret, lige fra helt unge til modne og ældre. Vi var 12 på holdet, og efter den indledende undervisning, talte vi sammen om, hvad vi havde hørt, og hvad vi ellers havde lyst til at drøfte. Nogle af deltagerne var allerede overbeviste kristne, andre var stadig på opdagelse og på vandring. Den undervisning gav mig noget helt vildt godt, og man kunne sige næsten alt under samtalerne, fortæller Lisbeth med et af sine mange smil.

En oplevelse af Guds nærvær

En aften fik holdet at vide, at hvis man ønskede det, ville der efter undervisningen være mulighed for personlig forbøn af gæstelæreren, Peter Skjold. De fleste af deltagerne var tøvende, men Lisbeth tænkte: Det skal jeg prøve, jeg har ikke noget at tabe.

- Jeg havde dog ikke nogen forventninger til, at der ville ske noget bestemt, det indrømmer jeg. Men da han bad for mig, fik jeg en fantastisk følelse af, at jeg næsten svævede, og kroppen summede på en måde, som jeg aldrig har oplevet før. De næste dage fik jeg det bedre og bedre for hver dag, der gik. Min ældste datter vidste, hvor skidt jeg havde haft det, og nu var hun vidne til, hvor opløftet jeg følte mig i tiden herefter. Den dag blev en mærkedag i mit liv, og fra den dag har jeg været troende, og det bliver stærkere og stærkere og omslutter mig. Det er helt fantastisk - jeg har aldrig forventet, at sådan noget kunne ske!

En aktiv ny kristen

- Jeg er begyndt at lytte til oplæsning af Bibelen. Teksterne er kommet helt ind under huden på mig, og jeg er virkelig glad for det! Jeg er også kommet med i en bibelgruppe, og jeg er ofte med i de spændende arrangementer, som vores præster planlægger. En af dem er eftermiddagssamlinger, der kaldes Frimesse. Ved den lejlighed er der mulighed for personlig forbøn, og Peter Skjold er sommetider med. Han tilbyder at bede for mennesker både i sin hverdag og på møder. Sommetider er folk skeptiske og bange for, at der ikke sker noget. Det tror jeg ikke, man skal være, udtaler Lisbeth.

Passer ind i statistikken

- I sommers var jeg med på en bibellejr, hvor en kvindelig præst holdt foredrag om, hvad der får folk til at komme til tro. Langt de fleste voksne der kommer til tro, har selv søgt det, helt alene. Det var spændende for mig at høre, og jeg sagde til foredragsholderen: Du skal bare lige vide, at jeg passer fuldstændig ind i din statistik. De ville gerne høre mit vidnesbyrd, så jeg fortalte, hvad jeg havde oplevet.

I starten var det lidt grænseoverskridende at være med til så meget nyt, men alle folk var så imødekommende.

- Jeg har mødt så mange søde mennesker, og de har taget godt imod mig. Det betyder bare så meget. Og nu tænker jeg også selv over, at jeg skal tale med de nye. Det er meget vigtigt.

Undring i familien

På mit spørgsmål om, hvad familien siger til forandringen i hendes liv, svarer hun:

- Mine piger tror ikke på Gud, men de kan mærke, at det er godt for mig, og det er de glade for. Men de undrer sig. Min datter kan godt tro på spirituelle ting, men hun har hidtil ikke tænkt på den kristne Gud. Det havde jeg jo heller ikke selv særlig meget.

Lisbeths ryg er ikke helt i orden endnu, men den har fået det bedre som følge af forbøn. Hun har også været på smerteklinik og er blevet trappet ud af noget stærk medicin.

- Det hele har hjulpet mig, og troen hjælper mig rigtig meget. Jeg har opdaget, at man ikke behøver at kunne klare det hele selv. Så den tanke, at Gud er der for at hjælpe mig, er noget nyt og forunderligt – og jeg beder rigtig meget. Det hele har bare været sådan en fantastisk oplevelse. Og når jeg er helt ovenpå fysisk, vil jeg gerne involvere mig så meget som muligt i det, som Gud ønsker for mig, siger en taknemmelig midtjysk mor, hvis begejstring må berøre enhver, der vil lytte til hendes historie.



Rejs med Open Doors til Vietnam

På rejsen vil du møde repræsentanter for den forfulgte kirke. Vi kan ikke skrive detaljer om rejsen, men den finder sted i sidste halvdel af 2022, og prisen bliver omkring 15.000 kroner.

Kontakt os for at høre mere om tidspunkt og program:

rejser@opendoors.dk eller tlf. 97 40 77 81



Se andre rejser på opendoors.dk/rejser

Vi skræddersyr også rejser til grupper



Den britiske dronning, Her Majesty Queen Elizabeth II, har nu siddet på tronen i 70 år.

Ærkebiskop roser sin dronning:

Hun er et symbol på stabilitet og håb

I anledning af den britiske dronnings 70 års jubilæum som regent, har hun udtrykt glæde og forventning til fejringen. Ærkebiskop Justin Welby opfordrer til bøn om, at Gud fortsat må lede dronningen.

Sidste søndag kunne Queen Elizabeth II som den første britiske monark fejre 70 års jubilæum. Den nu 95-årige dronning overtog tronen efter sin fars, King George VI's, død den 6. februar 1952.

Dronningen strålede, da hun indledte sit jubilæumsår med en reception og en jubilæumskage på godset Sandringham House i Østengland, skriver Christian Today.

Om jubilæet udtalte hun, at hun ser frem til "fortsat at tjene jer alle af hele mit hjerte". Samtidig sagde hun, at hendes håb for jublilæumsåret er, at "familier, venner, naboer og lokalområder igen kan samles efter nogle svære år for mange af os".



Ærkebiskop Justin Welby

"Når jeg ser fremad mod mit platinjubilæums-år med en følelse af håb og optimisme, bliver jeg mindet om, hvor meget vi har at være taknemlige for," sagde dronningen. Hun fortsatte:

"Disse sidste syv årtier har budt på en ekstraordinær fremgang både socialt, teknologisk og kulturelt, som har været til gavn for os alle. Jeg er overbevist om, at fremtiden vil byde på tilsvarende muligheder for os i United Kingdom og i hele Commonwealth."

Samtidig talte dronningen om, at hun havde et stærkt ønske om at Prince Charles' hustru vil få en dronningetitel, når han bliver konge.

'Tak for vidnesbyrdet om Kristus'

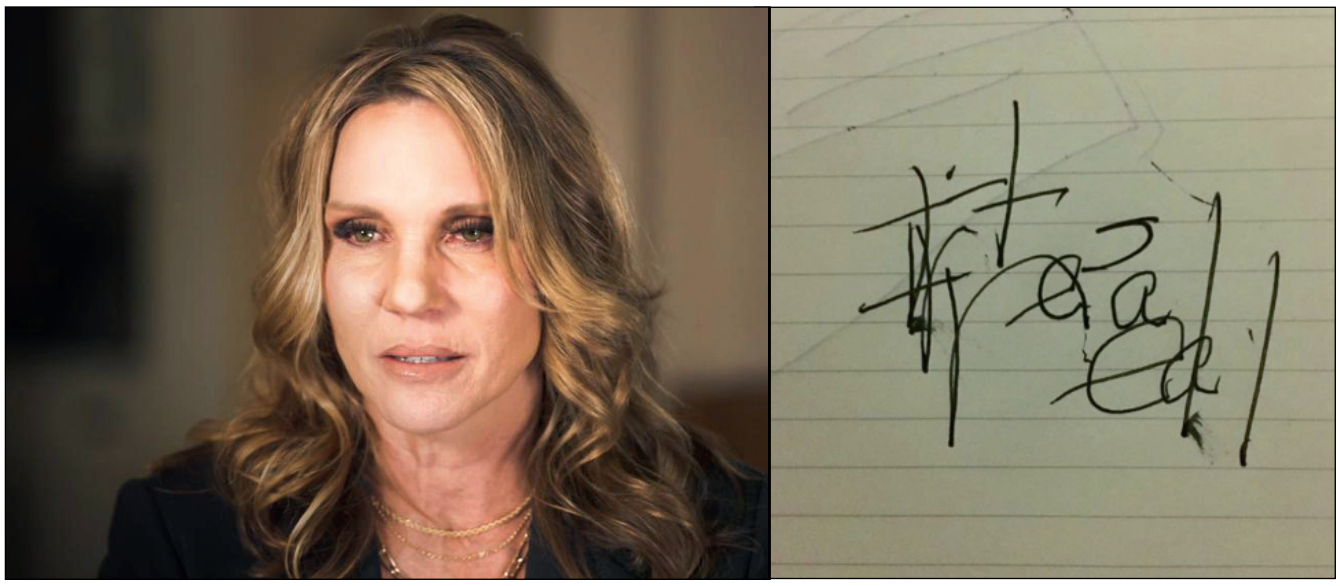
Ærkebiskop Justin Welby har i anledning af jubilæet opfordret kristne til at bede om, at Gud fortsat vil styrke og lede dronningen og velsigne hende med godt helbred og visdom.

"Hendes Majestæt dronningens halvfjerds års tjeneste som monark har været et symbol på stabilitet og håb for hele United Kingdom, Commonwealth og verden," sagde han.

Ærkebiskoppen fremhævede især dronningens klare bekendelse af sin kristne tro:

"Mens vi markerer jubilæet for Hendes majestæts tronbestigelse, takker vi for hendes pligttroskab over for os alle, og for hendes trofaste vidnesbyrd om Jesus Kristus," udtalte Justin Welby ifølge CT.

Bodil



"It's real" (det er sandt), skrev Tina Hines fra Arizona med næsten ulæselige kragetæer, da hun vågnede efter sit hjertestop.

Tina døde og så Jesus ansigt til ansigt

Tina Hines kom mirakuløst tilbage til livet næsten 30 minutter efter sit hjertestop. Så begyndte hun at fortælle om, hvad hun havde set i himlen.

- Det er sandt. Jeg var i himlen og så Jesus ansigt til ansigt, fortæller en kvinde fra USA, som for fire år siden havde en nærdødsoplevelse.

Den 12. februar 2018 faldt Tina Hines om med et pludseligt hjertestop under en løbetur.

"Jeg har aldrig før set nogen, hvor øjnene rullede tilbage. Og hun begyndte bogstaveligt talt at blive lilla," husker Brian om den dag, da hans hustru faldt livløs til jorden.

Parrets nabo, Jeff Logas, ledte efter en puls og prøvede forgæves at udføre livreddende førstehjælp.

- Jeg troede, hun var død, fortæller Brian.

Død i 27 minutter

Ifølge Faithwire blev Tina straks efter sit fald kørt til hospitalet Deer Valley Medical Center. Foruden sit hjertestop havde hun også fået en flænge i panden på grund af faldet, samt brud på brystbenet og flere brækkede ribben i forbindelse med genoplivningen. Paramedicinerne prøvede forgæves at genopvække hende fem gange, før de kom til hospitalet. Men Tina var reelt død i 27 minutter.

Venner og familie mødtes med Brian i hospitalets venteværelse og bad for Tina. "Det var en desperat bøn. Jeg sagde: Gud, du må tage alt fra mig, bare du giver mig Tina tilbage," fortæller Brian.

Tina er i live!

I mellemtiden var Tinas søster Tammi og hendes mand, Dave, ankommet til Phoenix, Arizona. Undervejs havde Tammi pludselig følt en slags fred og var blevet overbevist om, at hendes søster ville blive ok. Få øjeblikke senere sendte Brian en sms til Dave med beskeden: "Tina er i live!"

Lægerne havde fået Tinas hjerte i gang ved hjælp at en defibrillator, og de fortalte Brian, at hans hustru nu skulle lægges i kunstig koma, så hendes krop kunne hvile, mens de undersøgte, hvad der var sket.

"De fleste mennesker ville ikke overleve efter 5-10 minutter uden ilt til hjernen," fortalte en af lægerne.

En af redderne fra Phoenix' firefighters fortalte AZfamily, at de havde givet Tina stød tre gange, på stedet hvor hun var faldet om, og to gange mere undervejs til hospitalet. "Jeg har aldrig før givet nogen stød fem gange," fortalte han.

"Det er et af de tilfælde, ingen af os nogensinde vil glemme," sagde en anden redder. "Jeg har bevidnet et mirakel, det er sådan, jeg ser på det."

Frygt for hjerneskader

Hvis Tina overlevede, ville hun nok have hjerneskader og alvorlige handicaps, sagde lægerne til Brian. Den næste dag tog de Tina ud at respiratoren for at tjekke, om hun kunne trække vejret på egen hånd. På det tidspunkt var hendes vitale organer igen i funktion.

"Lægen vil finde ud af, om du kan trække vejret selv. Og jeg sagde til dem, at du er en superwoman. Kan du vise ham, at du kan trække vejret selv?" hviskede Brian ind i Tinas øre.

Tina klarede at trække vejret med sine egne lunger, og lægen sagde til Brian: "Det fungerer".

Himlen findes virkelig

Men da Tina vågnede, kom endnu en overraskelse. Hun fortalte Brian med tegnsprog, at hun ville have papir og blyant. Så kradsede hun en næsten ulæselig besked på papiret: "I-T-S-R-E-A-L."

Brian forstod ikke, hvad hans kone mente, men deres datter spurgte, om hun mente "det med himlen", og Tina nikkede.

Svogeren Dave husker øjeblikket: "Så snart nogen sagde Jesus, kom der ligesom en fred over hende."

"Jeg så bare på Dave og sagde: 'Hun bliver helt rask igen'," fortæller Brian.

Bare fire dage senere blev Tina udskrevet fra hospitalet uden nogen form for hjerneskader. Lægen havde ikke troet, at Tina ville kunne tale igen med det samme, men hun havde en masse at fortælle om det, der var sket under hendes nærdødsoplevelse:

- Jeg vil bare dele det med jer, at jeg så Jesus ansigt til ansigt. Jeg oplevede en utrolig ro og fred, da jeg så Jesus stå der med åbne arme. Lige bag ved Jesus var der en utrolig skinnende, vibrerende og smuk gul farve, fortalte Tina.

Nu, fire år senere, nyder Tina livet og træner til at løbe en halvmaraton.

"Gud er en realitet i mit liv. Jesus findes virkelig. Himlen findes virkelig. Jeg ved, at Gud kan bruge enhver situation til at gøre os til dem, vi er i Kristus," understreger hun.

Bodil

Vækkelse i hårdt prøvet indianerstamme

De amerikanske indianersamfund har været hårdt ramt af COVID-19, stofmisbrug og vold mod kvinder. Men netop nu meldes der om en vækkelse, hvor folk søger Gud, skriver CBN News.

"Der er mange ødelagte lokalsamfund, og der er udbredt brug af stoffer," fortalte Donna Stands-Over-Bull, der er medlem af Crow-stammen til CBN News.



- Gud har sendt helbredende vækkelser gennem de sociale medier. Folk overgiver sig til Herren, fortæller Donna Stands-Over-Bull.

Men Gud har også gang i noget, fastslår Donna Stands-Over-Bull og hendes mand, Russell.

"Vi kan mærke og føle rystelserne af en vækkelse, og når jeg siger vækkelse, mener jeg, at folks hjerter vender sig tilbage til Gud," fortæller ægteparret, der er seniorpastorer i Arrow Creek TV e-church. De tilføjer, at de oplevede Guds kald til at starte en online tjeneste i 2018.

"Vi havde ingen anelse om, hvordan det ville være, men Gud lagde os det på hjerte, så vi begyndte at etablere Arrow Creek TV," fortalte de til CBN News.

"Også millennials er begyndt at komme i kirken, og jeg er så stolt af min menighed. Vi har fem kontinenter repræsenteret. Vi repræsenterer nok den største kirke blandt indianere i hele USA," slutter Russel Stands-Over-Bull.

Bodil



Bibelen er en eftertragtet bog, også blandt soldaterne i krigszonen i Donbass-området. Her er Oleksandr Babiychuk, generalsekretær i Det Ukrainske Bibelselskab (i civil), i færd med at uddele bibler til den ukrainske hær. Foto: Bernt G. Olsen, Bibelselskabet.

Det Ukrainske Bibelselskab:

Folk i Ukraine søger Gud

Af Ingunn Marie Ruud/KPK

Både pandemien og den spændte situation ved grænserne har ført til, at flere ukrainere søger troen og Guds ord, fortæller den assisterende generalsekretær i Det Ukrainske Bibelselskab.

– Antallet af bibler, vi deler ud, bare stiger og stiger. Vi oplever, at folk, som ikke tidligere har tænkt på tro og de evige værdier, nu pludselig er begyndt at gøre det. Vi ser, at flere og flere ønsker sig Bibelen, fortæller Anatoliy Raychenets, der er assisterende generalsekretær i Det Ukrainske Bibelselskab.

Generalsekretæren var gæst på et webinar i regi af Det Norske Bibelselskab i forbindelse med Ukraines status som 'temaland' under Bibeldagen 2022 den 12.-13. februar.



Anatoliy Raychenets ses her sammen med Bernt G. Olsen fra Det Norske Bibelselskap, under en gudstjeneste i en pinsemenighed i Kiev i september 2021. Foto: Ukraines Bibelselskab.

Corona og konflikt

Ukraine, som er Europas næststørste land, har været hårdt ramt af corona-pandemien. I november havde landet ca. 1000 corona-dødsfald i døgnet, og selv om fjerde bølge er med den mildere omikron-variant, er der fortsat omkring 200 dødsfald om dagen.

Desuden står Ukraine, som også er et af Europas fattigste lande, midt i en meget betændt konflikt med Rusland, og frygten for krig er overhængende. Ikke siden Rusland annekterede Krim-halvøen i 2014, og russiskstøttede separatiststyrker samme år tog kontrol over regionerne Donetsk og Luhansk, har konflikten mellem de to lande været så tilspidset, som den er nu. Konflikten har også skabt storpolitiske spændinger mellem NATO, USA og Rusland.

Flere kommer til tro

Usikre tider med frygt for både virus og krig ser nu ud til at have vakt et åndeligt behov hos mange ukrainere.

– Vi i bibelselskabet møder stadig forskellige præster og pastorer, både fra de ortodokse, katolske og evangeliske kirker, som kommer ind for at hente bibler. De fortæller, at nu er det ikke bare om søndagen, at flere og flere kommer til gudstjeneste, men også midt på ugen til bibeltimer og bøn, fortæller Raychenets.

Han tilføjer, at det antal bibler, som de havde planlagt at uddele i 2020 og 2021 kun rakte til 4-5 måneder.

– Vi ser mange, som oplever meget smerte i den situation, vi er i nu, men samtidig er det dejligt at se, at nye mennesker kommer til tro og til kirkerne, fastslår Raychenets. Han har flere gange det seneste år kontaktet bibelmissionsleder Bernt G. Olsen i Det Norske Bibelselskap for at høre, om det var muligt at få støtte til flere bibler.

Det Norske Bibelselskap var med til at opbygge bibelselskabet i Ukraine efter jerntæppets fald og har samarbejdet tæt med organisationen siden.

Kirkerne nyder størst tillid

Ukraine har mange forskellige kirkesamfund med ortodokse, katolske og evangeliske kirker. Bibelselskabets bibler bliver med forskellige tilpasninger brugt af de fleste kirkesamfund. Bibelselskabet i Ukraine har også for tiden det administrative ansvar for samarbejdet mellem kirker og religiøse organisationer i landet.

Foruden de kristne er også muslimske og jødiske trossamfund med i det, som er landets største ikke-statslige forening.

– Denne NGO har spillet en vigtig rolle også i disse dage. Vi fik for eksempel en opringning fra forsvarsministeren, som bad os skrive en besked til alle ukrainere, fordi forskning havde vist ham, at kirkerne nyder størst tillid i befolkningen, fortæller Raychenets.

Han tilføjer, at alle medlemmerne skal være enige om formuleringen i det, de udsender.

– Det medfører en del arbejde. Nu har vi netop færdiggjort en skrivelse til hele det ukrainske folk, om at de ikke skal gå i panik, siger han.

Populær børnebibel

Sovjet-tiden har sat sine spor i Ukraine, og mange er vokset op uden noget kendskab til kristendommen, hverken hjemme eller på skolen. Derfor er børnebibler, som giver en introduktion til bibelfortællingerne, et vigtigt redskab i bibelselskabets arbejde – også blandt voksne, som er nye bibel-læsere.

Større behov for bibler

Raychenets fortæller, at "Den blå børnebibel", som Det Norske Bibelselskap har støttet i flere årtier, er meget eftertragtet i Ukraine, også blandt soldaterne ved fronten.

– Nogle soldater vil have den selv, og nogle ønsker at sende den hjem til børnene. En soldat ønskede sig to børnebibler, så han kunne sende én hjem og så læse bibelen sammen med børnene over telefonen. En anden soldat sagde til mig, at det var den allerbedste gave, han kunne sende hjem fra fronten, slutter Anatoliy Raychenets.

Tonga følte både jordskælvet og kristnes forbøn

Det undersøiske vulkanudbrud, som ramte ø-riget Tonga den 15. januar, var ifølge NASA 100 gange stærkere end atombomben over Hiroshima. Foruden store askemængder udløstes også en tsunami, der ødelagde drikkevand og afgrøder og forurenede luften. Men mange af Stillehavsnationens 105.000 indbyggere takker for forbøn fra resten af verden.

Under udbruddet blev telekommunikationskablet til resten af verden revet over, og de 150.000 diaspora-tonganesere har arrangeret bedemøder døgnet rundt.

"Det var søvnløse nætter for mig og mange andre tonganesere i hele verden," fortæller pastor Sela Finau fra sin metodistkirke nær Austin, Texas. "Vi var desperate, mens vi ventede på at høre livstegn fra kongedømmet. Men mens kommunikationslinjen med familien i Tonga var nede, fandt vi hjælp i troen. Vi vidste, at vores kommunikationslinje med Gud altid var åben, og at vi kunne bede om Guds barmhjertighed og beskyttelse."



- Vulkanudbruddet og den voldsomme tsunami har forurenet vandet og ødelagt afgrøderne i Tonga, fortæller Andrew Robinson fra hjælpeorganisationen Tearfund, som nu sender nødhjælp til øriget.

Mærker forbønnen

"Vi mærker, at vi har været genstand for forbøn fra hele den kristne verden," fortalte Tevi, som er tidligere generalsekretær for Pacific Conference of Churches. Han har også været leder for NGO'en Tearfund's katastrofeindsats i området.

Men det er ikke bare en følelse, for trods de voldsomme naturkræfter, der ramte de 170 øer, har kun tre personer mistet livet. Og det må skyldes Guds beskærmelse, mener mange.

- Nogle mennesker har aldrig været på Tonga eller hørt om øen, men opfordringen til forbøn gik fra mund til mund, og folk har bedt, sagde Rachel Afeaki-Taumoepeau, der er regional sekretær i World Evangelical Alliance i det sydlige Stillehav, ifølge Christianity Today.

"De sidste to uger har jeg været i bøn dag og nat og takket Gud, fordi han sparede Tonga," fortalte pastor Siesia "Sia" Puloka, fra Seaview United Methodist Church i Seattle. "Når man ser Tonga på kortet, er det bare en lille prik. Tsunamien og udbruddet kunne have udslettet Tonga på et sekund, for det er fladt som en pandekage!"

Tongas kristne nævner også, at Kong Tupou i 1839 overgav riget til Gud med mottoet "Gud og Tonga er min arv". Tupou tilhørte i sin tid den første generation af kristne i Tonga.

Bodil

Storbritannien: Ny lov skal sikre børn mod online porno

Den britiske regering har med en ny lov forpligtet websites med pornografisk indhold til at hindre børn i at få adgang til disse sider, skriver Premier Christian News.

Ifølge den nye *Online Safety Bill* skal der sikres grundige tjek af brugernes alder, så pornosiderne kun kan ses af folk over 18 år. Det betyder i praksis, at brugere skal vise officiel ID for at få adgang til siderne.

Under offentliggørelsen af planerne sagde digital-minister Chris Philip: "Det er alt for let for børn at få adgang til online porno. Forældre fortjener at have den fred i sindet, at deres børn er beskyttet online fra at se ting, som børn ikke bør se." Ministeren fortsatte:

"Vi styrker nu Online Safety Bill, så den gælder alle pornosider, for at sikre, at internettet bliver et mere sikkert sted for børn."



Digitalminister Chris Philip har præsenteret den nye online-lov, som kræver tjek af brugerens alder.

Premier's CEO, Peter Kerridge, glæder sig over loven og ser den som et tegn på, at kampagnen *"Safety Net: Help Protect our Kids from Porn",* hvor folk har sendt støttebreve og emails til parlamentsmedlemmerne, har virket.

Bodil

Gud lider med os!

En tragedie for 30 år siden udfordrede fortællerens tro. Men en dag fik hun ny indsigt i et kendt bibelvers.

Af Britta T. Jensen

For godt 30 år siden startede et hændelsesforløb, som jeg aldrig vil glemme! Ulykkelige omstændigheder ramte en familie og gjorde to børn forældreløse. Det var en tragedie, som påvirkede mig dybt, og fik min tro på Gud til at vakle.



Den unge mor havde mistet sin mand i en tragisk ulykke. Nu lå hun selv for døden. Hvad skulle der blive af hendes to små børn?

I Bibelen står der: "Men det var vore sygdomme Han (Jesus) tog, det var vore lidelser Han bar....." Og videre: "Men Han blev gennemboret for vore overtrædelser, knust for vore synder. Han blev straffet, for at vi kunne få fred, ved Hans sår blev vi helbredt." (Esajas, kapitel 53 vers 4-5)

De ord blev sandhed, da Jesus forsonede os med Gud ved sin død og opstandelse!

Sætningen: "Det var vore lidelser, Han bar", blev via "Google Translate" til: "Han led vore lidelser"! Når Jesus led vores lidelser, betyder det, at han ikke blot tog dem med og bar dem i en rygsæk. Nej! Han led de samme lidelser og følte den samme sorg og smerte, som vi føler. Han har medlidenhed med os, i ordets mest positive betydning, hvor indlevelsesevne er for fattigt et ord.

Oversættelsen giver virkelig mening for mig efter et langt liv, hvor jeg har erfaret Guds fantastiske omsorg og indgriben på mine krogede veje, hvor afmagt har medført afhængighed af Gud.

Det var præcis, hvad jeg oplevede i det forløb, som jeg vil dele:

Tragedien

I starten af 1990'erne døde en ung mor efter lang tids kræftsygdom. Hun efterlod to skolesøgende børn. Hendes mand var død ved en tragisk ulykke nogle år tidligere.

Kvinden var naturligvis dybt fortvivlet over tabet af sin mand og faderen til deres to små børn.

Kort tid efter mandens død fik den unge kvinde konstateret kræft, som bredte sig til andre organer.

Jeg besøgte kvinden, da hun stadig var optimistisk i forhold til behandlingen. Da kræften langsomt bredte sig yderligere, fastholdt hun håbet og kæmpede for at blive rask.

Sammen med børnene flyttede hun nærmere sin familie, som støttede tæt op omkring hende og børnene under hendes eskalerende sygdom. I den sidste tid var kvinden indlagt på sygehuset. Hendes nærmeste familie opholdt sig meget på sygehuset hos hende.

Hvorfor, Gud?

Jeg blev dybt berørt af denne situation og kunne slet ikke rumme, at børnene også skulle miste deres mor, så de blev forældreløse. Det var totalt uacceptabelt og meningsløst for mig!

"Min almagt består i, at jeg vandt sejren over den evige død og den evige adskillelse fra mig, via min sejr på korset og ved opstandelsen!"

En aften lagde jeg mig i sengen, og vendte al min vrede mod Gud. Jeg var fortvivlet og skældte Ham ud. Jeg kunne ikke få min hidtidige tro på en kærlig Gud til at passe sammen med, at kvinden skulle dø fra sine børn. Jeg anklagede Gud og udfordrede Ham:

"Hvor er du Gud? Hvis du virkelig eksisterer, så vis det!

Hvis du er en kærlig Gud, hvorfor tillader du sådan en tragedie at ske?

Hvis du lader hende dø, er du ond og ynkelig!"

Mit sind var i total oprør og kaos!

Jeg græder også!

Midt i dette kaos blev jeg pludselig overvældet af en uforklarlig fred. Som om en vild og voldsom orkan stoppede brat. Samtidigt lød der en ubeskrivelig kærlig stemme, der kom fra en lysende klar skikkelse i hjørnet af rummet. - Fuld af medfølelse og samtidig dybt bedrøvet:

"Jeg græder også! Forkert adresse! Det er ikke min vilje, at hun er syg, det er min modstanders værk!

Menneskeheden har valgt mig fra! Min modstander har vildledt menneskeheden! Hans ødelæggelser har skabt tvivl om min eksistens, så han kan fortsætte med at ødelægge mit skaberværk".

Imens ordene lød, så jeg ligesom en "film", der illustrerede ordene med "billeder" af verden med store byer indhyllet i luftforurening og ødelagt natur. Åndeligt mørke og ondskab herskede!

Årsagen var menneskers voksende egoisme og hensynsløse jagt på rigdom og magt.

Modstanderen havde forført menneskeheden til at dyrke skabningen frem for Skaberen.

Stemmen fortsatte:

"Konsekvenserne er sygdom og død, som jeg ikke ønsker!

Menneskeheden er blevet offer for min fjende! Han er en bedrager og løgner!

Han forvolder ondskab og lidelse i verden, og han vender sandheden på hovedet og vender menneskets vrede mod mig!

De spørger: Hvis der er en Gud, hvorfor stopper Han så ikke ondskaben? Hvorfor viser Han ikke sin almagt?

Mennesket sender klagen til den forkerte adresse!

Min almagt består i, at jeg vandt sejren over den evige død og den evige adskillelse fra mig, via min sejr på korset og ved opstandelsen!

Jesus brød dødens magt, da Han bar al verdens synd, som adskilte mennesket fra min nærhed.

Han brød min modstanders magt over dem, som vil tage imod min kærlighed og tro på min evige nåde. Den nåde som min onde modstander ikke kan kopiere eller ødelægge!

Mit mål var at vinde min skabning tilbage og give adgang til samvær med mig i mit evige Rige!

På grund af synd er alle mennesker omfattet af den fysiske død, men jeg har overvundet den anden død, som betød evig adskillelse fra mig.

Det er min sejr!

Jeg går med mine børn igennem døden til evigt liv hos mig!

Jeg går med alle, der lider under ondskabens hærgen, når de søger mig!

Jeg lindrer og trøster mine børn, når de rammes. For de bliver ramt! - Det er vilkårene i verden, hvor ondskabens fyrste råder.

Jeg vil trøste og styrke dem, som sørger og er fortvivlede, når de søger tilflugt hos mig!

Min fjende er ubarmhjertig mod min skabning, men min fjende vandt ikke den sidste kamp! Jeg har vundet den evige sejr over den evige død og adskillelse fra mig!"

Gud deler min sorg

Skikkelsen forsvandt, og jeg oplevede en fuldkommen afklaring af årsager og sammenhænge.

Min voldsomme frustration og vrede mod Gud var blevet mødt med dyb forståelse og kærlighed. Jeg lærte, at det er tilladt at være et menneske i oprør over ondskaben, og at Gud deler min sorg og vrede uden bebrejdelser, selv om det fejlagtigt bliver rettet mod Ham.

Som den kærligste far kunne han rumme mig og vise mig sandheden!

Jeg fik vished om, at kvinden var elsket af en ufattelig kærlig Gud, som ville være med hende igennem den fysiske død til det evige liv hos Ham.

Få dage efter fik jeg besked om, at kvinden var død, omgivet af familien.

Præstens oplevelse

Min oplevelse fik en endnu større dimension for mig flere år senere, da jeg deltog i en temadag ved Kræftens Bekæmpelse i Odense for sygehussocialrådgivere:

Vi blev undervist af en psykolog og en hospitalspræst om "Den vanskelige samtale".

De gav hver sit oplæg omkring deres erfaringer fra arbejdet med alvorligt syge og døende mennesker og deres pårørende.

Præsten blev spurgt, om han kunne beskrive den sværeste oplevelse i sit arbejde. Han beskrev herefter en oplevelse med en ung fortvivlet, døende kvinde:

Som hospitalspræst var han blevet tilkaldt til en cancerafdeling, som ikke vidste, hvordan de kunne hjælpe en dybt ulykkelig ung kvinde, der højlydt udtrykte sin store fortvivlelse over, at hun skulle dø fra sine to børn. Han var forud blevet orienteret om, at hun var blevet alene med to små børn, da faderen var omkommet nogle år tidligere, og nu skulle hun selv dø af kræft.

Da han kom til afdelingen, kunne han høre kvindens vedholdende højlydte klage, som hun gentog: "Jeg vil ikke væk fra mine børn!"

Præsten fortæller, at han følte en enorm magtesløshed, for han kunne jo ikke gå ind på stuen og give hende noget som helst håb om, at hun ikke skulle dø fra sine børn. Det var umuligt at finde ord, som kunne lindre hendes dybe sorg!

Inden han gik ind, bad han afmægtigt om Guds hjælp til den ulykkelige kvinde.

"Jeg lindrer og trøster mine børn, når de rammes. For de bliver ramt! - Det er vilkårene i verden, hvor ondskabens fyrste råder."

Da han stod ved hendes seng, fortsatte hun med sin fortvivlede klage. Han blev inspireret til at spørge hende, om hun havde sagt til Gud, at hun ikke ville dø fra sine børn. Kvinden svarede, at det havde hun gjort. Præsten spurgte, om Gud havde svaret hende, og hun sagde: "Ja, Gud står med korslagte arme over sit bryst og siger, at Han ikke kan påtage sig ansvaret for det onde, som sker i verden."

Præsten vidste ikke, hvad han mere skulle sige, men pludselig slog en beretning fra Bibelen ned i hans tanker. Den handlede om Jakob, som en nat kæmper på liv og død med en ukendt skikkelse. Jakob får til slut en velsignelse af sin modstander. Første Mosebog, kapitel 32 vers 23 - 30)

Inspireret heraf spørger præsten, om hun kan prøve at sige til Gud, at hun ikke slipper Ham, før Han har lovet hende, at Han vil tage sig af hendes børn.

Kvinden siger højt til Gud, at hun ikke slipper Ham, før Han lover hende, at Han tager sig af hendes børn. Præsten spørger igen, om Gud svarede hende, og hun siger: "Nu står Han med udrakte arme og lover mig, at Han tager sig af mine børn."

Herefter falder der en dyb fred over kvinden. Helt afslappet falder hun til ro og sover. Næste dag dør hun fredeligt omgivet af sine kære. Hun havde overgivet sin ubærlige byrde til Gud!

Gud greb ind

Præsten oplevede det som et mirakel, der kun kan tilskrives Gud, som udfolder sin kraft i vores magtesløshed. (2. brev til Korintherne, kapitel 12 vers 9)

Socialrådgiverne reflekterede over præstens beretning, og efterfølgende blev der anledning til at fortælle om min oplevelse. Præsten fortalte, at han selv havde oplevet, at Gud græd med ham.

I enerum afviste præsten ikke, da jeg spurgte, om det var den unge kvinde, han havde hjulpet.

Mange ubesvarede spørgsmål faldt på plads for mig den dag.

Jeg følte det som Guds store omsorg for mig, at jeg fik lov til at høre, at Gud havde mødt kvinden, så hun havde fundet fred og var blevet hjulpet af med sin store byrde.

Gud kommer med sin kærlighed midt i vores afmagt og sorg.

Tænk, at Gud også sagde til kvinden, at Han ikke kan påtage sig ansvaret for det onde, som sker i verden! Præcis, som Han havde vist mig!

Tænk, at Gud tog hendes byrde på sig, selvom hun udfordrede Ham! Hun var også i oprør og dybt fortvivlet! Men Gud mødte hende lige dér!

Gud forstår os, når vi lider og raser over ondskab og uretfærdighed! Han græder med os og kan sagtens rumme os, når vi vender vores vrede og frustrationer mod Ham. Han ved, at vores modstander er årsag til ødelæggelserne.

Gud ønsker, at vi skal dele vores dybeste frustrationer og spørgsmål med Ham.

I Bibelen står der: "Stå op og klag om natten, når vagterne skifter, udøs dit hjerte som vand for Herrens ansigt! Løft dine hænder til Ham i bøn for dine børns liv!"(Klagesangene, kapitel 2 vers 19)

Og i Salme 62, vers 6 - 9 : "Kun hos Gud finder min sjæl ro, for mit håb kommer fra Ham. Kun Han er min borg, så jeg ikke vakler. Hos Gud er min hjælp og min ære, min sikre tilflugtsklippe er min Gud. Stol altid på Ham, du folk, udøs jeres hjerte for Ham! Gud er vores tilflugt!"

Det er blevet mine yndlingevers i Bibelen.

Gud er ikke ynkelig og svag, når Han græder med os! Han forstår os og giver os håb, styrke og mod på vandringen! Han har sejret!

Ole Kirk Christiansens liv med Gud og Lego

Tre gange så Legos grundlægger sin virksomhed lagt i aske. Men han fandt styrke og hjælp, når han søgte Gud i bøn.

Anmeldt af Jørgen Vium Olesen

"Jeg sad en aften og grublede over den modgang, jeg havde været ude for. Mine kreditorer sendte sagfører imod mig, og min familie og venner bebrejdede mig, at jeg ikke "foretog mig noget nyttigt". Hvad skulle jeg gøre? Det var, som om hjælpen var så langt borte, at den ikke kunne nå frem i tide."

Sådan fortæller Ole Kirk Christiansen, der startede LEGO, og er farfar til Kjeld Kirk Christiansen, der i dag ejer og leder LEGO.

Men så skete der noget forunderligt, som grundlæggeren aldrig glemmer:

"Jeg så ligesom i et syn en stor fabrik, hvor travle mennesker ilede ud og ind, hvor råvarer blev bragt ind og færdigvarer ekspederedes ud. Synet var så tydeligt, at jeg aldrig siden var i tvivl om, at jeg en dag skulle nå målet. Jeg så et billede af den fabrik, som i dag er en realitet. Mærkeligt, at man midt i noget så håbløst kan få tro og tillid. Jeg er overbevist om, at det er Gud, der giver sådanne syner. Den Gud, jeg som barn lærte at tro på."

Ole Kirk fortæller videre: "Modgangen er som bekendt til, for at den skal overvindes. Det er igennem den, vi mennesker lutres. Det var tredje gang, jeg måtte se min virksomhed blive lagt i aske. Og denne gang blev det et af de store chok. Jeg måtte ind i mit sovekammer for at bede en bøn i min fortvivlelse. Da oplevede jeg det store, at bønnen blev en tak og til en velsignelse for mig. Jeg fik en usynlig hjælp. Det var, som om vanskelighederne blev taget fra mig."

Bønnen gav tro og håb

Som så ofte før er det hos sin himmelske fader, LEGO´s grundlægger henter hjælp og fornyet styrke, og nogle dage efter katastrofen ser han igen sit liv og sin gerning i et optimistisk lys, skriver Jens Andersen, forfatteren til bogen om Ole Kirk Christiansen.

Ole Kirk har behov for at forklare sig over for Gud, som gav ham troen på legetøjet, derfor skriver han: "Vi nedlægger nu grundstenen til vort nye lager- og værkstedsbygning, vel vidende at vi ikke formår at føre det igennem i egen kraft. Dog også vidende Guds ord om, at "Den som vil bygge, må først beregne omkostningerne". (Lukas, kap. 14, 28). Og mener også efter dette at have gennemtænkt og beregnet, men er kommet til det resultat, at uden Ham kan vi intet.

Min bøn for LEGO til Herren er, at han vil få os til at drive en i alle måder redelig forretning både i liv og vandel, således at vor gerning og liv må leves til Hans ære og under Hans velsignelse. Gud bevare vor konge og land." Billund 19. juni 1942.

Skeptiske sønner

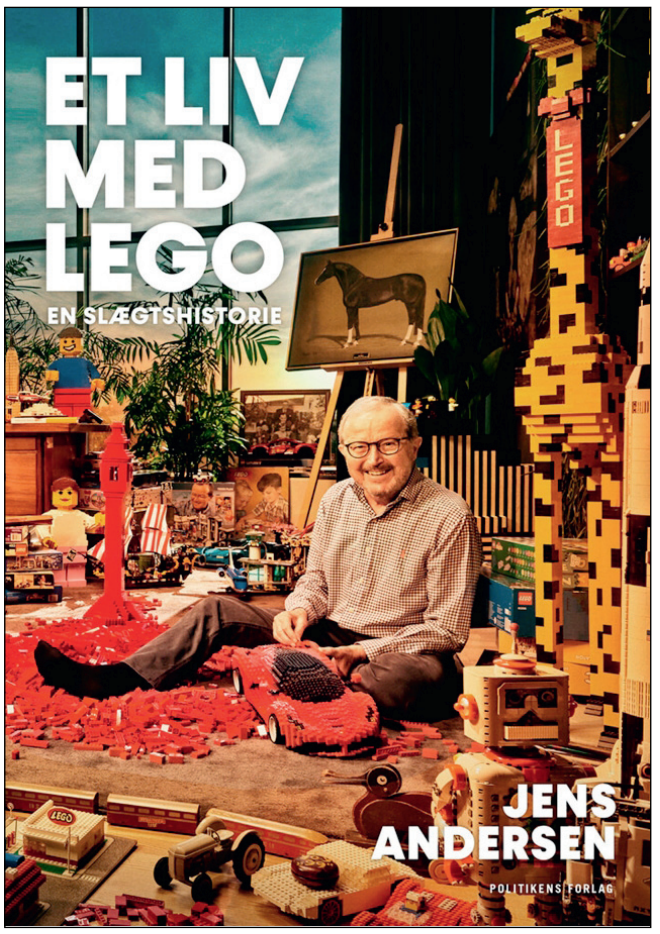
De fire sønner, med Godtfred i spidsen, har ikke megen tro på plastikklodsen, da salget i begyndelsen går trægt. De tropper op på faderens kontor, hvor Ole Kirk sider bag sit store, mørke skrivebord, og Godtfred, som fører ordet, søger at overtale sin far til at droppe plastikklodsen og koncentrere sig om at sælge legetøjet af træ, som LEGO på den tid var kendt for. Da han endelig tier, ser faderen alle fire sønner i øjnene og siger så langsomt: "Har I ikke tro nok, drenge? JEG har bedt til Gud, og JEG tror på de klodser!"

"Vi skulle bare lægge det i Guds hænder, så skulle Han nok klare det! Det var fars ord, Så listede vi lige så stille ud af kontoret, og der blev ikke mere ud af den diskussion."

Dette blev et afgørende øjeblik i LEGO´s historie, siger sønnerne senere.

LEGO har siden udviklet sig igennem tre generationer, hvad bogen meget godt og levende fortæller om. Ole Kirk Christiansen, derefter sønnen Godtfred Kirk Christiansen og nu Kjeld Kirk Christiansen. Den fjerde generation står også klar med Thomas Kirk Christiansen.

Omsætningen var 3.000 kr. det første år, da Ole Kirk trykte sin første prisliste for 90 år siden. I 2020 var omsætningen på 43,7 mia. kroner. Der er bygget fabrikker i Mexico, Tjekkiet og Kina, og LEGO har over 800 butikker spredt ud over jorden.



Andagt og bordbøn

Som det fremgår af disse citater, er der ingen tvivl om, at Ole Kirk, LEGO´s grundlægger havde en stærk tro på Gud, som er bragt videre til hans børn og børnebørn. I begyndelsen var der andagt hver morgen på fabrikken, det er dog stoppet i dag, og det stærke kristne islæt præger ikke mere dagligdagen, som i begyndelsen.

I en anden bog om LEGO skriver forfatteren, at også Kjeld Kirk igennem de meget svære år med underskud og krise, altid bad bordbøn i familien og personligt mødte op til de jubilæer, der var for medarbejderne, der havde arbejdet mange år i LEGO.

Efter at have læst bogen kom jeg til at tænke på den lille lignelse, som Jesus fortæller om Guds rige (det, der er inspireret af Ham): "Det er som med et sennepsfrø, der bliver sået i en mark. Det er det allermindste frø, men når det vokser, breder det sig mere end de andre urter, ja, det bliver en stor busk, hvor fuglene kan bygge rede i grenene."

Et godt billede på Legos historie, synes jeg. LEGO er i dag verdens største legetøjsfirma, og har igennem de sidste 15 år haft gode overskud.

Bogen er meget velskrevet og nem at læse, så den kan varmt anbefales.

Jens Andersen: Et liv med Lego - En slægtshistorie
454 sider. Kr. 349,95.
Udgivet på Politikens Forlag.

Hvad ville Søren Kierkegaard have sagt?

Anmeldt af Kirsten Krog

I det forgangne år er der udkommet flere værker om Søren Kierkegaard, bl.a. to tykke forskningsværker om henholdsvis hans altergangstaler og hans forhold til herrnhuterne. Men der er også udkommet en lille bog om nogle af hans opbyggeligelige taler, der henvender sig til en bredere læsekreds.

I bogen "Troens perspektiv" kommer dens tre forfattere, Helle Møller Jensen, Preben Kok og George Pattison med en let indføring i Kierkegaards tanker.

Bogen er en fremstilling af Kierkegaard som sjælesørger. Der er imidlertid ikke tale om en videnskabelig endsige populærvidenskabelig indføring i Kierkegaards rolle som sjælesørger, men om et tankeeksperiment: Hvad ville Kierkegaard have sagt, hvis jeg kom til ham med mine problemer?

Forfatterne har således taget



fem af Kierkegaards opbyggelige taler og skrevet dem om til dialoger mellem kvinden KS og sjælesørgeren Kierkegaard (SK).

Bogen giver læseren en forfriskende og virkelighedsnær tilgang til Kierkegaards opbyggelige skrifter, og det er lykkedes virkelig godt. Dialogerne ligger - selv om de har en hel anden form og et andet sprogbrug - forbløffende tæt på de originale taler fra Kierkegaards hånd. Det er tydeligt, at forfatterne har forstået det dybere åndelige ærinde, som Kierkegaard har haft med sine opbyggelige taler.

Dialogerne handler om at blive sig selv. Og hvordan bliver man så det? Man må kort sagt erkende grænserne for sin magt, vove at være magtesløs, der hvor man er det - og blive realistisk om sig selv.

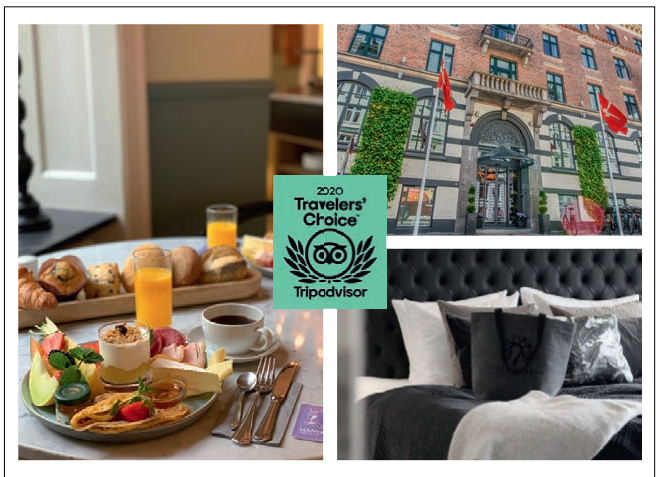
Netop dér kan Gud komme til. For, som det siges i bogen, "jo mere du ved, at du ikke kan klare dig selv, jo mere behøver du Gud, og jo mere du fatter, at du trænger til Gud, jo mere værdighed får du" (s. 47f), "og det er en ære at skylde Guds faderkærlighed alt" (s. 184).

I dette ligger også en erkendelse af, at man ikke ved, hvad der er det bedste for en selv, og at troslivet ofte går imod ens normale tankegang.

Hører man til dem, der kender til enkelte Kierkegaardcitater, men ikke har vovet at give sig i kast med hans forfatterskab, da man tror, det er for svært, så er her en oplagt og stærk anbefalelsesværdig bog til at komme i gang. Her møder man den vigtigste side ved Kierkegaard og tankerne fra den del af hans forfatterskab, som han selv anså som den væsentligste, nemlig de opbyggelige skrifter.

Gennem tiden er Kierkegaard af en række forfattere gjort til en sværttilgængelig filosof. Men sagen er, at han først og fremmest er teolog og kristen – og så er han og hans forfatterskab sjælesørgerisk. Denne side er heldigvis ved for alvor at blive opdaget, og det er der kommet flere gode bøger ud af den sidste tid – "Troens perspektiv" er én af dem.

Troens perspektiv – i Kierkegaards opbyggelige taler. Af Preben Kok, Helle Møller Jensen, George Pattison. 184 sider. 200,00 kr. Eksistensen, 2021.



Møder & Arrangementer

Tema:

Holy Spirit

- Søndag 20. Februar 2022 Kl. 10:30
- Matti Hora
- SOZO Gospel Kor synger



www.Nyt-Haab.dk
Tlf. 71 95 79 17
Damhus Boulevard 28
2610 Rødovre

PINSEKIRKEN
NYT HÅB

Lovsang og bedemøde hver Onsdag kl 18:30
Alle er velkommen!

50-års jubilæum

Foreningen af Kristne Friskoler fejrer lørdag den 12. marts 2022 50-års jubilæum med følgende program:

Kl. 09.00 Generalforsamling
Kl. 12.00 Middag
Kl. 13.00 Jubilæumsfejring
Kl. 16.30 Tak for i dag

Enhver er velkommen.

Tilmelding nødvendig - kontakt sekretariatets kontor senest tirsdag den 22. februar på fkf@kristne-friskoler.dk eller på tlf. 9735 2099

Pris for deltagelse i jubilæumsfejring fra kl. 13 er 200 kr.
Ved deltagelse i hele arrangementet er prisen 500 kr.

Med venlig hilsen Foreningen af Kristne Friskoler

Foreningen af Kristne Friskoler

Orla Lindskov taler og beder for syge i Udfordringens mødelokale og café

Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld

Lørdag den 5. marts kl. 14. (Udsat fra 12.2.)
og lørdag den 9. april kl. 14.



Orla Lindskov er brevkasseredaktør og svarer hver 2. uge på spørgsmål om sundhed og helbredelse i Udfordringen. Han tilbyder gratis forbøn for syge og plagede. Fri adgang!
Info: 5131 6599.

Mirakelmøde i "PERLEPORTEN"

**i Pinsekirken Nyt Håb,
Damhus Boulevard 28, 2610 Rødovre**

Giv Gud en chance hver søndag kl. 19.00. Vi forventer Herrens arm udrakt til tegn og undere til ånd, sjæl og legeme.

**Gud er god, og Jesus lever og hører bøn.
Kom forventende og gå glad hjem.**

Bus 21 holder udenfor – gratis kaffebord kl. 18.30

Erhverv

Genbrugsbyg.dk®
Salg af brugte byggematerialer 20 62 81 58

AXELTEK
Industri Elektronik
Reperation af frekvensomformere og Cnc-drev
Nørresundby 25 21 31 67

TAK FOR DIN STØTTE, NÅR DU
• KØBER • GIVER • ANBEFALER



Find butikken nærmest dig på missionafrika.dk eller ring på 8672 5050
MISSION AFRIKA Genbrug

Vær med i Udfordringens vision & mission!

Giv gaver med skattefradrag via Missionsfonden på konto 9570 - 0006 139450. (anfør det projekt, som du vil støtte)

Projekt 5127
Avisen Udfordringen

Projekt 5984
Radiomission i Afrika

Projekt 6125
Café Missionen

Projekt 6133
Bibelsk arkæologi (Noahs Ark m.m.)

Tak for din nødvendige

Annoncér også dit møde her i den fælles kristne avis!

Udfordringen

Udfordringen er en **selvejende** fælleskirkelig ugeavis med stof fra både **frikirker og folkekirken.** Avisen finansieres af abonnementer og annoncer og er **uafhængig** af såvel kirker som organisationer. - 2021: Årgang 49. Medlem af avisernes organisation Danske Medier. ISSN nr. 0902-5693

Bestyrelse: Pastor, cand.jur. Stig Christensen (fmd.) chefkonsulent Flemming Nielsen, journalist Kristian Pahus, bofællesskabsleder Claus Mester, konsulent Peter B. Olsen og sognepræst Henrik Nygaard Andersen.


Henri Nissen · Lisbeth Thomsen · Bodil Lanting · Erik Damm · Henriet. Pallesen
Krista Revsbech · Henrik Engedal · Eilis Jokszies · Troels Hertzum · Kirsten Krog

Tlf: 74 56 22 02. Postadresse:
Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Redaktion@udfordringen.dk
Henri Nissen (ansv.hav.) Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Henrik Engedal, Eilis Jokszies, Kirsten Krog.
Korrektur: Krista Revsbech.
Brevkasseredaktører: Orla Lindskov Christensen og Poul Henning Krog.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Annoncer@udfordringen.dk:
Erik Damm og Lisbeth Thomsen

Abonnement@udfordringen.dk
Troels Hertzum
Bogsalg@udfordringen.dk
Troels Hertzum
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Hjemmesider: udfordringen.dk hosianna.dk (bøger, musik, film) udf.nu (for unge).
Revision: Redmark, Århus.
Tryk: Jysk Fynske Medier.
Medl. af Danske Medier
ISSN 0902-5693

Bogsalg

Kristent Bogcenter
www.kristentbogcenter.dk
Mange bøger på lager - tlf. 66 11 33 13



Stillinger

Thomasskolen
en kristen friskole

Thomasskolen søger børnehaveklasseleder

til en fast fuldtidsstilling

Da vi er i gang med en udvidelse og en omstrukturering og starter flere 0.klasser i de kommende år, har vi brug for endnu en børnehaveklasseleder fra 1.maj eller senest fra 1.august. Hvis du kan starte 1.maj, bliver det i maj og juni som medarbejder i vores Forårs-SFO, hvor du skal arbejde med børnene i de kommende 0.klasser.

Vi tilbyder en dejlig arbejdsplads på en skole, der prioriterer trivsel og faglighed højt.

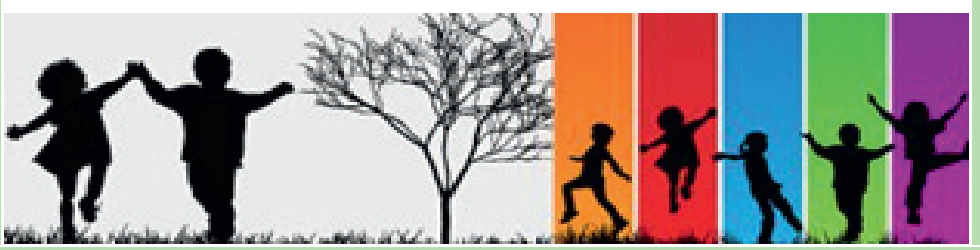
Skolen er inde i en spændende periode med nye pædagogiske tiltag og søger en lærer/børnehaveklasseleder, der brænder for undervisningen i indskolingen. Du skal i samarbejde med vores nuværende børnehaveklasseledere og klassepædagoger stå for undervisningen, samarbejdet med forældrene og trivselsarbejdet i 0.klasserne.

Vi er en skole med et kristent værdigrundlag og forventer, at du arbejder aktivt med på dette.

Hvis du har lyst til at vide mere om den ledige stilling, så kontakt konstitueret skoleleder Lone Hjorth Pedersen (5080 6750 eller lpe@thomasskolen.dk)

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst mellem Lærernes Centralorganisation og Finansministeriet.

Ansøgningen, CV og evt. relevante bilag skal være skolen i hænde senest den 14. marts 2022 og sendes til lpe@thomasskolen.dk



Stillinger

GENOPSLAG

Bofællesskabet Elmebo

søger ny medarbejder...

Er det dig?

Har du det godt med at arbejde med relationer, og kan du se dig selv i et tæt samarbejde om at skabe et hjem, hvor den enkelte beboer trives og bliver mødt som et unikt menneske?

Vi søger en medarbejder, der er nysgerrig på neuropædagogik og et fokus på at implementere teori i praksis.
Se nærmere beskrivelse på vores hjemmeside og kontakt os for evt. spørgsmål.

Ansøgningsfrist 21. feb. kl. 12.00.
Ansættelse efter aftale.

Bofællesskabet ELMEBO - Elmevej 4 B, 4293 Dianalund
Ledelse: Preben Nielsen tlf. 2021 1860 / Jette Nielsen tlf. 2293 0130
www.elmebo.dk jp@elmebo.dk

- en del af KH Kristelig Handicapforening

Kirke- og kulturmedarbejder søges til Odense

Sankt Hans Kirke i Odense søger ny Kirke- og kulturmedarbejder.

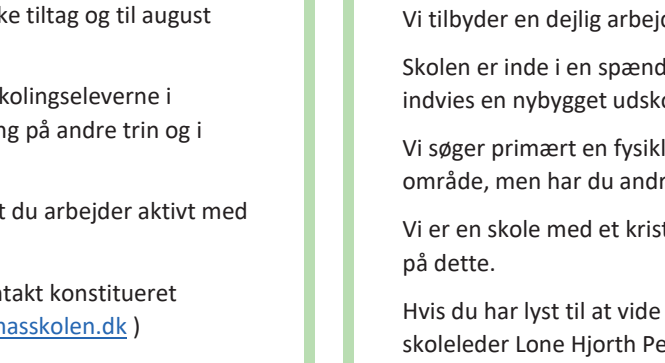
Se stillingsopslag på:
www.sankthanskirke.dk

Annoncér i Udfordringen
– og vær med til at støtte den kristne avis. Kontakt 7356 1506.

Projektleder med fokus på fundraising søges

- Betragter du dig selv som initiativrig og proaktiv, og har du erfaring med fundraising?
- Brænder du for at styrke og udvikle parforhold?
- Så har vi måske jobbet til dig!
- Parkursus fra Alpha har de seneste år med stor succes været brugt af flere kirker og menigheder forskellige steder i landet. Materialet er så godt og gennemarbejdet, at vi gerne vil brede det længere ud.

Vi søger en projektleder/fundraiser til at gøre Parkursus kendt og sikre, at det er økonomisk bæredygtigt
– læs mere på www.alphadanmark.dk/blog eller kontakt landsleder Karsten Bach på tlf. 30 20 99 00
mail: kb@alphadanmark.dk



SKF søger 2 lærere

til barselsvikariater pr. 1/8 2022

Vi søger to lærere, der sammen med os vil arbejde på at skabe Barnets bedste skole.
Stillingerne er på mellem 80-100%. Ansøgningsfrist er den 17. marts 2022.

- se stillingsopslaget her: www.skrif.dk



SKJERN KRISTNE FRISKOLE

Undervisning



facebook.com/Udfordringen.dk

Stillinger

REGNSKABSFABRIKANTEN
Godkendt Revisionsaktieselskab

Revisor søges!

- Få fuld fleksibilitet på tid og geografi
- Vi er et online-revisionsfirma som via et unikt netværk med selvstændige bogholdere tilbyder mindre virksomheder regnskabsudarbejdelse, skatteopgørelser, revisorerklæringer, rådgivning osv.

Er du vores nye kollega?

Kontakt os på mail@regnskabsfabrikanten.dk
og læs mere på www.regnskabsfabrikanten.dk

Thomasskolen
en kristen friskole

Thomasskolen søger barselsvikar

Vores dygtige dansk-, matematik- og idrætslærer går på barsel i begyndelsen af juni. Vi søger derfor en barselsvikar på fuld tid, der kan tiltræde enten 1. juni eller 1. august.

Vi tilbyder en dejlig arbejdsplads på en skole, der prioriterer trivsel og faglighed højt.

Skolen er inde i en spændende periode med nye pædagogiske tiltag og til august indvies en nybygget udskolingsafdeling.

Vi søger primært en lærer, der trives med arbejdet med udskolingseleverne i matematik, idræt og dansk, men brænder du for undervisning på andre trin og i andre fag, er der også mulighed for det.

Vi er en skole med et kristent værdigrundlag og forventer, at du arbejder aktivt med på dette.

Hvis du har lyst til at vide mere om den ledige stilling, så kontakt konstitueret skoleleder Lone Hjorth Pedersen (5080 6750 eller lpe@thomasskolen.dk)

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst mellem Lærernes Centralorganisation og Finansministeriet.

Ansøgningen, CV og evt. relevante bilag skal være skolen i hænde senest den 17. marts 2022 og sendes til lpe@thomasskolen.dk

Thomasskolen
en kristen friskole

Thomasskolen
en kristen friskole

Thomasskolen søger fysiklærer

til en fast fuldtidsstilling fra august 2022

Vores dygtige fysiklærer har valgt at gå på efterløn fra 1. august. Derfor har du nu en unik mulighed, for at blive en del af medarbejderteamet på Thomasskolen.

Vi tilbyder en dejlig arbejdsplads på en skole, der prioriterer trivsel og faglighed højt.

Skolen er inde i en spændende periode med nye pædagogiske tiltag og til august indvies en nybygget udskolingsafdeling.

Vi søger primært en fysiklærer gerne med kompetencer indenfor det naturfaglige område, men har du andre fag, er der også mulighed for, at du kan få dem i spil.

Vi er en skole med et kristent værdigrundlag og forventer, at du arbejder aktivt med på dette.

Hvis du har lyst til at vide mere om den ledige stilling, så kontakt konstitueret skoleleder Lone Hjorth Pedersen (5080 6750 eller lpe@thomasskolen.dk)

Ansættelse sker i henhold til gældende overenskomst mellem Lærernes Centralorganisation og Finansministeriet.

Ansøgningen, CV og evt. relevante bilag skal være skolen i hænde senest den 17. marts 2022 og sendes til lpe@thomasskolen.dk

Thomasskolen, der er beliggende i Skovlunde, Ballerup, er en kristen friskole med en åben, kristen grundholdning og med høj faglighed og fokus på et kreativt miljø og et trygt fællesskab med plads til forskellighed. En skole, hvor autenticitet, engagement, fællesskab, kristentro, livsglæde og tryghed, er kendetegnende for samværet. Fra august 2022 har vi 300 elever fra 0.-9. klasse og 35 medarbejdere. Læs mere om skolen på www.thomasskolen.dk

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Vinder i kryds & tværs uge 5:

Irene Lindhardsen
Koldingvej 6
4200 Slagelse

Kodeord: kærestebrevet

Du kan også vinde et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, hvis du finder kodeordet i denne uge, ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til mail@udfordringen.dk eller til Udfordringen, Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest **onsdag den 23.02.2022.** Vinderen offentliggøres i avisen som udkommer søndag den 27.02.2022.

Obs! Du kan IKKE benytte den portofri kupon på bagsiden til at indsende koden.

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, vælg mellem bøger, cd'er og film.

Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.

God fornøjelse!





BINDE-ORD / ANKLAGEDE / GULDMØNTER / STEDORD / MODGANG / KVALITET / FORNEMME / EARL GREY / GRÆSK GUD / FRISERede

ASIATER / TO ENS — MÅLERE / DRIK — SPIDS / HANK

KRONE / SLEV — RETNING / I BYEN

TRONFØLGEREN — PJALTER — SPYT / TIDSRUM — REJSE / SNUPPE — DAMP / TYVERI — INSEKT / AD — KULT

GRINET — SOM / GODT — TRÆNES / VARMER — 3

BARBERET — BØN / BIORD — FUGL / MØDES — 4

FORURENE — SAL / MUNDTLIGE — LISTIG / SVERIGE — TRÆ / GIVERE

ROM. KEJSER — SMULE / VARME KLÆDER — 5 — FRISK / SVALEDE — TO ENS / BÅD

OMTALE — KORN / REGLER — VÆKSTDEL

ANBEFALET — DOVNE / HØFLIGHED — HYLSTRE / VRØVL

STJERNEN — 6 — ROMERTAL — ÆGTE / SPISEN

HJULDELEN — UBRUGTE — STEN / SOLD

NEDBØR — UDRÅB / BLADE — ARRANGEMENT — KLEJNE / PINER

KENDEORD — HAVE / INDHENTE — STOF / SKÅRET — 7 — SMÅLO

MØBEL — HINE / FASE — 8 — PÅ LINJE / SLÆGT — VISE — LÆGEMIDLER / DRENG — FØR EU / HUSKET

BUSK — DYR / GUDINDE

KORT — VÆRN / RETNING — UDLÆNDING / HYRE — STEDORD / NØGEN

SLÆGTNING — SØLV / FARTØJ — ANTAL / TEGN — BÆR / UNION

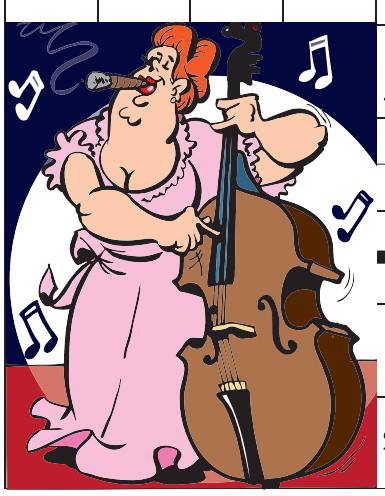
TRÆ / ODIN — 9 — TALORD / LISTEDE — TIDSRUM / RETNING

DRIK / LAND — KIGGE / ...? BABA — FORBAVSE / TRÆER — 10

LEVER / VÆK — ANTAL — SLUGTE

ØL / JOULE — VANDLØB / BRINT — BYRDE

SKØNHED — EPOKE



Find flere end 1.000 varer på
Hosianna.dk
Bøger, film, musik, m.m.
Abonnenter får 5 pct. rabat.



Giv et abonnement i gave!
Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!
- Med den trykte avis har man også adgang til alle artikler på nettet.
Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 7456 2202.



Udvalgte tv-programmer om tro / Kristne TV-kanaler



Paula Larrain (t.v.), Gertrud Thisted Højlund og Louise Højlund ved DR Gudstjenesten søndag 13.2 på DR2.

DR 2

Søndag 13/2
16:30 Til gudstjeneste med Paula Larrain i Langenæskirken.
Solen funkler i glassene på alteret side om side med bannere af Maria. Det er blevet Septuagesima, og vi fejrer sammen gudstjeneste i Langenæskirken i Aarhus. Med udgangspunkt i Højsangen er kærligheden et gennemgående tema i dagens gudstjeneste. Både kærligheden til vores partner, os selv og Gud - men også vores familie. Derfor har Paula Larrain i dag inviteret nyhedsvært Gertrud Thisted Højlund med til gudstjeneste. For hvordan er kærligheden til vores familie noget helt særligt? Genudsendes den 19.2 kl. 9.55.

Lørdag 19/2
19:50 Før Søndagen
De danske salmer er en uudtømmelige kulturskat. I "Før søndagen" fortolker kendte danskere og DR's ensembler den danske salmeskat i ord og musik - én salme ad gangen. I aften tager komponist og forfatter Sigurd Barrett fat på salmen "Se, vi går op til Jerusalem".

KKR/TV i DK

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
2. I hovedstadsområdet med stue-, tag- eller fællesantenne (DVB-T2) hele døgnet.
3. På computer, tablet eller mobil: www.kkr.dk.
Programoversigt på: kkr.dk

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00. Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

FGP-TV

FGP-Huset, Nygade 17,
3782 Klemensker, Tlf. 40870533
E-mail: post@FGP.dk
Udsendelserne kan ses på FGP-TVs hjemmeside:
www.FGP.dk (Menupunkt: FGP-TVs IT-kanal) – døgnet rundt.
Derudover minimum fire gange ugentlig på GospelChannel.
Blandt andet onsdage kl. 19.00 og lørdage kl. 11.30. GospelChannel er en gratis kanal på bl.a. CanalDigital

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50
Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7. **GOD Channel** kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5º Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst og Eurobird 28,5° øst. Indgår i TV-pakken hos MoreTv. Findes i mange bredbånds- og kabelnet.

SAT-7

Fire tv-kanaler som kan ses på Appen SAT-7 Plus:
• SAT-7 ARABIC (for familier på arabisk)
• SAT-7 KIDS (for børn på arabisk)
• SAT-7 PARS (for persisktalende seere i primært Iran, Afghanistan og Tadsjikistan)
• SAT-7 TÜRK (for tyrkisktalende seere i primært Tyrkiet og Aserbajdsjan)
Se mere på www.sat7.org og facebook.com/SAT7Network

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d
28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.loveworldtv.co.uk/

Aalborg Kristne TV

Riikimækivej 6, 9200 Aalborg SV
Tlf. 41 29 14 05 - AKTV.dk
Udsendelserne kan ses på AKTV's hjemmeside: AKTV.dk

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00.

Revelation

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d - 28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning / forbøn for syge. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og teknisk support: www.revelationtv.com

Andre kanaler

<u>På Thor 1º vest:</u>
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
<u>På Astra 1 19,2º øst:</u> **Bibel TV** Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
<u>Astra 2 28,5º øst:</u>
TBN Europe Revelation

Web-tv

GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv

Tysksproget TV

Tysksprogede TV-Kanaler med satellitmodtagelse: Canal Digital: Via Astra modtages bibeltv.de og hopechannel.de / Udsendes fra stationer nær Hamborg:
Hopechannel.de: Tirsdage kl. 21.15 - 22.00: 5 personers bibelkreds-samtale under mottoet Die Bibel-Das Leben, produceret af den tyske Adventistkirke.
Bibeltv.de: Tirsdage kl. 22.00 - 22.30: ICEJ - Faszination Israel med Gottfried Buhler.

MOREtv

Danmarks billigste TV-udbyder MoreTV tilbyder i deres grundpakke med danske og udenlandske kanaler også 7 kristne tv-kanaler:
* **KKR-TV** - Københavns Kristne TV har siden 1984 produceret og sendt tv ud fra et kristent livs- og menneskesyn
* **GOD TV** - en international kristen TV kanal, som sender programmer om tro fra mange kristne TV-netværk.
* **SBN** - en kristen kanal (tidl. Jimmy Swaggart) med sydstats-sang og undervisningsprogrammer.
* **NRB-TV** - en kanal som også har nyhedsstof, set fra en kristen vinkel.
* **Visjon Norge** - en norsk kristen tv-station, der blev lanceret i 2003 som den første skandinaviske kristne tv-kanal 24 timer i døgnet.
* **Vision Sverige** - en søsterkanal til den norske Visjon Norge. Begyndte at sende 2015.
* **Kanal 10 Norge** - en kanal med klassisk kristen undervisning
Se mere på: www.moretv.dk



Morgenandagten

Du kan se og høre den direkte radiotransmission af Morgenandagten fra Domkirken i København på DR 2. Sendes alle dage fra mandag til lørdag kl. 8.05.

Radioprogrammer om tro på P1

Søndag 13/2
08.03 Pilgrim i København
Lektor Lars Sandbeck fortæller om sit Gudsbillede, og der berettes om livet på en kirkegård i Moskva. Valgmenighedspræst Henrik Højlund fortæller bibelhistorie.
Vært Anders Laugesen.

10.03 Gudstjeneste
Horsens Klosterkirke, Aarhus stift. Septuagesima søndag.
Prædikant: Hanne Henriksen.
Organist: Karl Bech-Larsen/Niels Bo Emgren.
Salmer:
DDS 4: "Giv mig, Gud, en salmetunge".
DDS 392: "Himlene, Herre, fortælle din ære".
DDS 522: "Nåden er din dagligdag."
DDS 752: "Morgenstund har guld i mund".
Vært: Malene Fenger-Grøndahl.
www.dr.dk/tro

11.03 Tidsånd
Troen i verden og verden i troen. To udvalgte gæster betragter et udvalg af ugens begivenheder fra et religiøst og åndeligt perspektiv. Vigtige aktuelle emner indenfor tro, kirke og religion vendes og drejes.
Vært: Christoffer Emil Bruun.

Torsdag 17/2
10.03 Sørine & Kærligheden
Hvad vil det sige at elske? I denne serie udforsker sognepræst Sørine Gotfredsen kærlighedens mange ansigter. Efter at have levet en årrække alene, har Sørine (f.1967) mødt den romantiske kærlighed, og skal - for første gang i sit liv - giftes til maj, en begivenhed der har sat nye tanker i gang om, hvordan kærligheden former et mennesket.
Vært: Sørine Gotfredsen.
Tilrettelægger og producer: Mikkel Clausen. Redaktør: Christoffer Emil Bruun. (Sendes også 20.03 og søndag 9.05).

11.30 Bibelen Leth fortalt
Kristian Leth genfortolker bibelfortællinger ind i vores samtid.
Produceret for DR af Munck Studios København. (Sendes også 21.30 og lørdag 6.30).

Søndag 20/2
08.03 Pilgrim - Blandt ørkenens hellige mænd
Fra den ægyptiske ørken fortælles historien om den hellige Antonius, munke i nutidens ørkenklostre og så er der besøg hos en eneboer i hans primitive hule.
Vært: Anders Laugesen.



Sogne- og arresthuspræst Per Rasmussen prædiker på P1 den 20.2.

10.03 Gudstjeneste på P1
Gudstjenesten fra Silkeborg Kirke, Aarhus stift.
Seksagesima søndag
Prædikant: Per Rasmussen.
Organist: Karin Viller Hansen.
Salmer:
DDS 743: "Nu rinder solen op".
DDS 300: "Kom sandheds Ånd":
DDS 385: "Op alle folk".
DDS 345: "Guds menighed er jordens største under".
Vært: Katarina Lewkovitch.
www.dr.dk/tro

11.03 Tidsånd
Troen i verden og verden i troen. To udvalgte gæster betragter et udvalg af ugens begivenheder fra et religiøst og åndeligt perspektiv. Vigtige aktuelle emner indenfor tro, kirke og religion vendes og drejes.
Vært: Christoffer Emil Bruun.
(Sendes også lørdag 19.03).

Kristen lokalradio

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radop KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook
www.nkradio.dk

Københavns nærradio

90,4 MHz – 89,6 MHz – Netradio
www.knr.dk

København
Rhema Radio

Morgen FM 106,3 sendetid 6-10
Aften FM103,4 flere sendetider fra 20-24. Internetradio 24 timer i døgnet: Søg på UCBMEDIA.dk
WEB-RADIO www.ucbmedia.dk

Radio Ådalen

Egen antenne: 96,4-107,1 MHz
Fællesantenne: Skjern 92,7 MHz, Videbæk 103 MHz samt netradio: www.radio-aadalen.dk

Kristen Lokalradio, Århus

98,7 MHz/Kabel: 98,8 MHz
Stofa, 96,5 MHz TDC / www.norea.in

Radio fri-born.dk

Pinsekirken Bornholm, Sagavej 5, Rønne sender internetradio 24 timer i døgnet. Radio fri-born.dk kan findes på computeren, mobil, DAB-Radio, onlineradiobox.com.

Norea Radio Danmark

Webradio - http://norea.dk

NY PODCAST KANAL

ICEJ
UNDER KALOTTEN

Bliv opdateret med den Kristne ambassades nye danske dybdegående podcast, der går under kalotten på Israel. Hver uge kommer der et nyt afsnit direkte til din podcast-app.

Hør interviews med ambassadør, præster, og toneangivende personer, som vinkler og forklarer historiske og nutidige forhold i Israel.
Få klarhed over forhold, som rør sig i dag og bliv klogere på sprog og kultur.

Søg efter "Under Kalotten"

YouTube

Spotify, Podbean, Google Podcast, Apple Podcast, YouTube

MUSIK TJEK



Kunstner: Starflyer 59 - **Titel**: Vanity - **Genre**: Indie Rock - **Download**: itunes.dk - **Pris**: 69 kr.

Tryllebindende hverdagsmelankoli

Med 27 år på bagen som aktiv musiker, så kunne man blive bekymret for, at Jason Martin, den primære mand bag Starflyer 59, snart ville få svært ved konstant at trække en ny kanin ud af hatten med hvert eneste album. Det er dog heldigvis ikke med det nye album, Vanity, at disse bekymringer bliver indfriet.

Starflyer 59 har altid været en lidt sjov størrelse på sin scene. Især fra et troende synspunkt, så har hans musik aldrig rigtigt passet ind i mange af de bokse, som ofte følger med den kristne musikindustri. Sangene er ofte enten meget personlige og flyvske, så den egentlige mening kan variere lidt fra lytter til lytter, eller også er de ekstraordinært almenmenneskelige, og jordnære. Fælles er dog den lidt specielle blanding af både opløftende og tungsindigt, som Martin sublimt inkorporerer i stort set alle sine værker.

Dette album skiller sig faktisk ikke synderligt meget ud i forhold til, hvad vi kender fra Starflyer 59. Det er relativt simple guitar- og synthmelodier, som dog er produceret og komponeret så vanvittigt skarpt, at man næsten ved første lyt vil finde flere små og store sektioner, som hurtigt bider sig fast. Samtidig er Martins monotone vokal nærmest hypnotiserende, og man kan ikke lade være med at lytte med, og leve sig ind i de relativt uglamourøse og personlige skildringer, som pludseligt bliver til meget mere inde i ens hoved.

Jason Martin er en af den musiske verdens største arbejdsmænd, og det er intet andet end imponerende, at han kan blive ved med at skrive så beåndet som han formår at gøre, gang på gang.

Nye lyttere vil måske finde sange som "Life in Bed" og "Crossroads" vemodige i deres umiddelbare udtryk. Men hvis man giver sig lidt tid til at lade atmosfæren omfavne en, vil musikkens meget relaterbare og menneskelige natur gå lige i sjælen.

Joey Lønsmann Jensen



- Helt ærligt, Adam, hvad tænker du på? Giver du mig en frugtkurv som valentinsgave her midt i Edens Have?



Efter redningen gennem Det Røde Hav ledte Gud israelitterne videre ind i Shurs Ørken. Her sendte han dem mad i form af manna og vagtler.

Der var vand i klippen

Gud ledte israelitterne fra sted til sted i ørkenen og gav dem mad og drikke. Men de var lige ved at slå Moses ihjel, da de kom til et sted uden vand...

"På Herrens befaling forlod Israels folk nu Sins ørken og flyttede fra sted til sted. På et tidspunkt kom de til Refidim, men der var intet vand der.

Igen klagede folket til Moses. „Giv os vand!" forlangte de.

„Hvorfor anklager I mig!" spurgte Moses. „Hvorfor udfordrer I Guds tålmodighed?"

Men folket led af tørst, så de blev ved at klage: „Hvorfor førte du os ud af Egypten? Var det, for at vi skulle dø af tørst sammen med vores familier og husdyr?"

Da bad Moses til Herren: „Hvad skal jeg stille op med dette folk? De er jo lige ved at stene mig!"

Herren svarede: „Tag nogle af Israels ledere med dig og tag den stav, du slog Nilen med, i din hånd og kom så.

Jeg vil stå foran dig på klippen ved Horebs bjerg. Og når du slår på klippen, vil der strømme vand ud af den, så alle kan få noget at drikke." Det gjorde Moses så for øjnene af Israels ledere, og vandet strømmede frem.

Jeg vil stå foran dig på klippen ved Horebs bjerg. Og når du slår på klippen, vil der strømme vand ud af den, så alle kan få noget at drikke.

Moses gav derfor det pågældende sted navnet Massa, men det blev også kaldt Meriba, for det var her, Israels folk skændtes med Herren og provokerede ham ved at sige: „Vil Herren sørge for os—eller vil han ikke?""

(2 Mosebog 17,1-7)

Teksten er fra Bibelen på Hverdagsdansk. Tegningerne er Martin Young's Bible Cartoons.



Da israelitterne kom til Refidim, var der intet vand, og folket beklagede sig til Moses. Han bad til Herren og fik at vide, at han skulle slå på klippen - og da han gjorde det, sprøjtede vandet ud. (2 Mosesbog 17, 1-7)

- Bibelen giver et sundt og meningsfuldt liv

Kokken Mads Kofoed Bøndergaard tager troen på Jesus med på arbejdet gennem gode snakke med kollegaerne - og bibelske tatoveringer.

Af Henrik Engedal

23-årige Mads blev gift med sin kæreste Regitze for snart to år siden. De valgte fra begyndelsen at forsøge at lade Bibelen definere, hvordan de levede sammen:

- Vi har været kærester, siden vi gik på Sædding Efterskole. Vi er begge troende, og derfor tror vi på, at det er bedst at vente med at bo sammen, til man er gift, forklarer han og uddyber:

- For det første syntes vi begge, det var vigtigt at lære hinanden at kende, både på godt og ondt, så vi vidste, hvad vi gik ind til. Derfor var vi kærester i lidt over 4,5 år, inden vi giftede os.

- For det andet, så tror vi begge på, at det var sundt for os at vente med at flytte sammen til vi var gift. Vi snakkede i den forbindelse en del om, hvordan vi ikke ønskede tage forskud på alle glæderne til start, men jo længere vi kom i forholdet, ville vi åbne flere og flere af de "gaver" som et forhold/ægteskab indeholder, fortsætter han.

- På den måde gav det god mening for os at leve efter hvordan Bibelen beskriver ægteskabet, og dermed vente med at flytte sammen til efter vi blev gift, selvom det selvfølgelig også var svært til tider, indrømmer han. Parret bor nu sammen i Aarhus.

Troen på Jesus skyldtes ikke en bestemt oplevelse, men er noget som er kommet efter god undervisning og åbenhjertige snakke med andre:

- I forhold til min tro var det rigtig godt for mig at være på Sædding Efterskole, hvor der var nogle gode volontører og lærere til at snakke om troen og undervise helt grundlæggende om de kristine værdier.

Et sundere liv

Parret har ikke så mange fysiske ting i deres hjem, som viser, at de er kristne. Men Mads fortæller, at de beder sammen, læser i Bibelen, går i kirke og prøver at leve efter Bibelens retningslinjer. Men hvorfor leve efter Bibelens undervisning?

- Fordi vi tror på, at det er med til at give os et sundere liv, et meningsfuldt syn på livet og andre mennesker. Især den gavmildhed, ærlighed og åbenhed som Bibelen beskriver, øver vi os på at leve i, siger han og fortsætter:

- Vi er så heldige at leve i Danmark og have en hverdag, hvor vi intet mangler og faktisk har overskud både i økonomi og tid. Dermed har vi også muligheden for at kunne hjælpe andre, og træne vores gavmildhed og omsorg for mennesker omkring os. Dette er selvfølgelig ikke kun, fordi vi er kristne, men vi føler os ofte inspireret til at øve os i disse ting, når vi har været i kirke, i cellegruppe eller læst i Bibelen.



Kokken Mads Kofoed Bøndergaard taler ofte med kollegerne på Hotel Koldingfjord om sin kristne tro. Det hjælper ham til at bekræfte sin egen tro, da deres spørgsmål får han til at reflektere over troen.



Regitze og Mads blev gift i maj i 2020.

For Regitze og Mads skal troen altså give sig til udtryk i handling. Det gælder også på Hotel Koldingfjord, hvor Mads arbejder som kok:

- En af de måder hvor man i min hverdag kan "se", at jeg forsøger at leve efter Bibelens retningslinjer, er nok især på mit sprog. Jeg bander ikke, hvilket nok egentlig er ret atypisk - især i kokkeverdenen, hvor man indimellem står i pressede situationer, hvor sproget kan få frit spil, smiler han.

For Mads er det en helt naturlig ting, at have troen på Jesus med sig på jobbet:

- Ja det syntes jeg bestemt. Det kommer oftest til udtryk igennem de mange snakke, jeg har med mine kollegaer omkring min tro og levevej. Det er en rigtig god måde, hvorpå jeg bekræfter min tro over for mig selv, da de tit kommer med spørgsmål og modargumenter, som jeg skal være forberedt på og kan undre mig over og undersøge videre, siger han.



Bibel-blæk

Som mange andre har Mads også en del tatoveringer på armen. Men modsat de fleste andre, så er motiverne fra Bibelen:

- Mine tatoveringer tager udgangspunkt i mange forskellige bibelske historier og motiver. På min underarm har jeg 1. Mosebog 6-8 illustreret, som omhandler Noahs ark. Længere oppe har jeg duen med en gren i munden, som også indgår i historien om Noah, forklarer han og fortsætter:

- På indersiden af min underarm har jeg et anker, med verset Heb. 6,19. På min overarm har jeg en løve med en tornekrone på, sammen med reference til Johannes Åbenbaring 5,5, som beskriver Jesus som løven.

- På indersiden af min overarm har jeg et kors med Jesus og jeg indeni - gående på vej mod himlen sammen. Dette skal symbolisere, at vejen til Himlen går igennem ham og det han gjorde på korset. Så har jeg yderligere et hjerte med 1 Kor. 13,13, som er verset, der beskriver Tro, Håb og Kærlighed, så det binder ligesom armen sammen.

- Sidst, men ikke mindst har jeg en trekant, bestående af 3 søm, som skal minde om dem, Jesus blev naglet til korset med. Trekanten er et symbol på treenigheden, slutter han.

Mads er ved siden af jobbet netop gået i gang med en 2-årig lederuddannelse.

Ny hjemmeside for unge... UDF·nu

Skæve vinkler af Torben Osted



Kalkun på bagsædet

Af Henri Nissen

- Skal dén med? spurgte jeg modvilligt Mussa. Han skulle køre med mig på en dagrejse.

- Ja, jeg har købt hende på markedet. Meget billigere end i Tchad, svarede Mussa begejstret.

Han stod med stor fugl, som havde hovedet nedad. Det var en slags kalkun. Han havde en han-kalkun hjemme i Tchad, så nu kunne han få en hel flok klukkende kalkuner.

Vi pakkede hans tre kufferter ind i bilen sammen med den radiosender og antenne, han skulle have med til Tchad.

Mussa er nemlig en slags apostel for en stor gruppe nomader, som han levet sammen med i årtier. Han var selv oprindelig muslim, men blev som ung overbevist om, at kristendommen var sand.

En nat gik det op for ham, at muslimerne ville gå fortabt, hvis de ikke modtog Jesus som frelser. Han græd over det, og siden har han forsøgt at hjælpe muslimer til tro. Han har især koncentreret sig om nogle ret "vilde" woodabe fulanere, som rejser med deres køer på tværs af landene og bor i små midlertidige hytter af grene og græs. Resultatet er, at syv hundrede i dag tilhører "Den Gode Hyrdes Fællesskab".

Udfordringen har nu hjulpet Mussa til en radiosender, så de kan starte en radiostation i Tchad.

Baskede rundt i bilen

På vej ud af byen opdagede vi, at mærkatet for bilsyn på forruden var forældet. Vi opsøgte en synshal, men den var ude af funktion, så vi måtte bruge en times tid på at finde en anden. Også forsikringen var forældet, så vi måtte tegne en ny, før vi omsider kunne køre ud på den lange tur.

Kalkunen var efterhånden godt træt af at sidde i bunden af bilen, så pludselig fløj den op og baskede mig i nakken. Mussa beroligede den. Hele tiden kunne man høre den sige "Kluk-kluk". Og Mussa forklarede, at den savnede sine venner.

Men efter en time, fløj den igen op bag førersædet. Vi besluttede at holde ind til siden og spise vores medbragte mad. Kalkunen fik noget af



Mussas sandwich og noget vand.

- Jeg har allerede gavn af den, lo Mussa og viste et æg, den havde lagt i bilen.

Den gode hyrde

Vejen var på grund af de afrikanske fodboldmesterskaber i Cameroun blevet forbedret, så det kun var de sidste 40 km, der lignede en BMX-forhindringsbane. Turen tog i alt 'kun' 6 timer, og jeg udnyttede tiden til at høre Mussas dramatiske livshistorie, som jeg senere vil genfortælle.

Da vi trætte nåede frem og fik bilen gjort ren for klatter, opdagede vi en tom hønsegård efter nogle hjemrejste missionærer, hvor kalkunen kunne tilbringe natten i frihed.

Mussa var sikker på, at det var den gode hyrde, der sørgede så godt for vores klukkende ven.

BAGSMÆKKEN

Vores idoler - og os

Børn skal ikke være ret gamle, før de begynder at konkurrere om at være hurtigst, stærkest osv. Dette "gen", der er lagt ind i os mennesker, er langt hen ad vejen positivt.

Når vi ser lidt nærmere på sportens væsen i dag, både dens underholdningsværdi og dens professionalisme, så kommer der flere nuancer i spil. "Tab og vind med samme sind", er et skønt ordsprog. Men når vi i nyhederne kan følge vores idoler, deres op- og nedture, så bliver vi samtidig vidner til, hvor meget deres succéser og fiaskoer betyder for deres fans, inklusive os selv. Vi vil som nationale tilskuere helst se vort hold vinde.

Der findes desværre eksempler på, hvor meget vores stolthed kanaliseres over på vores idoler. En håndboldstjerne oplevede efter at have leveret en lidt svag indsats, at hans hus derhjemme blev udsat for hærværk. En fodboldstjerne måtte smugles ud af stadion og skærmes mod rasende fans, efter at hans hold stod til nedrykning. Og der var sandelig også dem, der ville give Danmark "den kolde skulder", efter at vi havde tabt en håndboldkamp, fordi de var afhængige af vores resultat.

Ak ja, eksemplerne står i kø. Sport kan få det bedste frem i folk, men også det værste. Efter forfærdelige voldsepisoder udøvet af de såkaldte "hooligans" opfandt danskerne begrebet "roligans". Det var omkring VM i fodbold i 1986. Den hyggelige og fredelige "klaphat-revolution" blev kendt og elsket i hele verden. Den dag i dag er "roligan-bevægelsen" udtryk for noget af det bedste, vi har på tilskuersiden. De glade rødhvide fans kalder på glimt i øjet, uanset om holdet vinder eller taber.

Som glad amatør løb jeg engang på en spejderlejr 800 meter, hvor jeg lå i spidsen i hele løbet. Nogle år efter skulle jeg med skolen deltage i et lignende løb på stadion. De første 400 meter lå jeg i spidsen, men så kollapsede jeg fuldstændig, for jeg havde ikke som tidligere disponeret mit løb og min kondi godt nok. Det er sundt at vide, at vores idoler også har deres op- og nedture, fordi de simpelthen er mennesker som vi selv.

Sportens underholdningsværdi er stor, men jeg håber, at vi som danskere kan bevare glimtet i øjet samtidig med, at vi også har lov at hylde vores idoler, når det går dem godt. I overført betydning talte Paulus om, at kristenlivet er som et løb, vi deltager i. Målet er at vinde sejrsprisen. Hvis jeg skulle analysere det, tror jeg, han mente, vi skal have hjertet, sjælen, med. At vi som kristne skal leve i en sund omsorg for vores legeme og sjæl, og som det hedder: elske vores næste som os selv. Målet er himlen, men vores løb og vores forhold til vores medmennesker er uendeligt vigtigt, så længe vi lever på denne jord.



Af Ole Bering,
Pensioneret lærer

Prøv Udfordringen helt gratis!

POST
Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

JA tak, jeg vil gerne prøve den kristne ugeavis Udfordringen gratis i to måneder. Derefter får jeg et girokort for den kommende periode, som jeg kun betaler, hvis jeg vil fortsætte. Jeg er ikke forpligtet.

Jeg bestiller __ 2 måneders GRATIS prøve-abonnement
__ ½ år for kun 348 kr. eller __ et helt år for 648 kr.



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr._____ By:_____

Tlf.: _____ E-mail: _____

PS: Du kan også bestille på **mail@udfordringen.dk**
- eller på hjemmesiden **udfordringen.dk/bestil**

Udfordringen
+++ 24849 +++
7993 Sydjylland-Fyn USF B

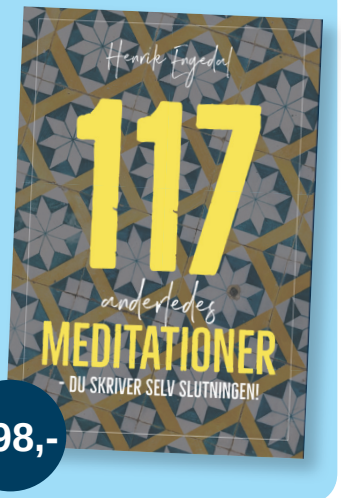
(7/2022)

Find bøger, der giver livet dybde og indhold på Hosianna.dk. Fx.:

'117 anderledes meditationer'

af Henrik Engedal er korte andagtsstykker med tilhørende bibelvers.

Til hvert stykke er der gjort plads til at skrive kommentarer og svare på spørgsmål, så du selv kan bestemme, hvordan du vil lade teksten udfordre dig.



Køb bogen på
www.hosianna.dk

198,-