Udfordringen

... hele kirkens ugeavis

Søndag den 1. februar 2026 * Uge 6 * * Årgang 54

" Sæt dit håb til Herren,
vær stærk, fat mod,
sæt dit håb til Herren!"
(Sl. 27, 14)



Midt i Irans krise vokser et nyt håb frem, fortæller dansk-iranske Massoud

Side 9



Vidnesbyrd styrker troen, mener Karin Kühl, der oplever mange mirakler

Side 8



NGO frygter blåstempling af krigsforbrydelser med Trumps nye fredsråd

Side 10



Vil du dø for det, du tror på? Stærk opera om 16 nonner, der blev henrettet

Side 4

Genkendelighed er godt, siger Nicolaj Stubbe Hørlyck, der som præst i **Den Danske Kirke i Thailand** gerne tager sin sorte uldpræstekjole på i 30 graders varme

Side 12-13



Daniel Øhrstrøm om livstruende sygdom, tro og uventede velsignelser



Jeg ville nå at skrive denne bog, før jeg blev for syg – eller før erfaringerne forsvandt i travlhedens tåger.



Det er om natten man ser nordlys er en inspirerende og livsnær bog, der kredser om mødet med døden, men også om fællesskab, næstekærlighed og en tro, der ikke forsvinder i mørket.



FELIX REJSER

Azorerne

16.- 23. juni fra kr. **13.400,-**

Autentiske ø-oplevelser i hjertet af Atlanterhavet.
Vilde vulkanlandskaber og charmerende landsbyer.

felixrejser.dk/azorerne

Henriette og Karsten skal lede volontørarbejde i Jerusalem



Den 18. januar holdt Ordet og Israel udsendelsesfest for Henriette og Karsten Lauridsen med indvielse i Dejbjerg Kirke og efterfølgende samvær i Indre Missions Hus i Skjern.

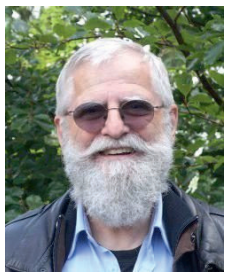
Henriette og Karsten Lauridsen rejser i midten af februar fra Dejbjerg til Jerusalem for at lede Ordet og Israels volontørarbejde i byen – også kaldet *Yad va Lev* (som betyder "hånd og hjerte").

I Dejbjerg Kirke blev der bedt for parret. Og i missionshuset var venner, familie, lokalsamfund og kommende kollegaer samlet og gav Henriette og Karsten en masse gode ord med på vejen. "I kan betragte jer selv om en gave til Jerusalem fra kristne i Danmark," lød det blandt andet fra Ordet og Israels generalsekretær, Jens Lomborg.

I Jerusalem skal ægteparret i første omgang gå på sprogskole, før de senere på året efter planen får selskab af volontører. Efter nogle års pause på grund af krigen ser Ordet og Israel frem til igen at kunne række ud til det jødiske folk og gennem "hånd og hjerte" vise dem kærlighed – og på den måde pege på Jesus som Messias.

Bodil

Mogens Svendsen 80 år



Pastor emeritus, sjælesørger og konsulent i nyreligiøse spørgsmål, Mogens Peter C. Svendsen, Videbæk, fyldte 80 år den 25. januar.

Mogens Svendsen blev uddannet skolelærer fra Haslev Seminarium. Senere tog han den teologiske særuddannelse og blev i 1981 ansat som sognepræst i Kølkær-Kollund Pastorat, hvorfra han blev pensioneret i 2012.

Som sognepræst har han været med i en arbejdsgruppe om nyreligiøsitet under Viborg Stift. Han har desuden i årenes løb haft en særlig tjeneste som forbeder for mennesker, der på forskellig vis plages af onde ånder.

Mogens Svendsen er desuden aktiv i bestyrelsen for KRIS (Kristen Rådgivning og terapi for Incestofre og Seksuelt misbrugte).

Bodil

Udfordringen

Udfordringen er en **selvejende** fælleskirkelig ugeavis med stof fra både **frikirker og folkekirken.** Avisen finansieres af abonnementer og annoncer og er **uafhængig** af såvel kirker som organisationer. - 2025: Årgang 53. Medlem af avisernes organisation Danske Medier. ISSN nr. 0902-5693


Simon Thidemann


Lisbeth Thomsen


Bodil Lanting


Erik Damm


Henriet. Pallesen


Troels Hertzum


Eilis Jokszies


Henrik Engedal


Kirsten Krog


Lisbeth Jepsen

Tlf: 74 56 22 02. Postadresse:
Jernbanegade 1, 6070 Christiansfeld.
Redaktion@udfordringen.dk
Simon Thidemann (ansv.hav.), Lisbeth Thomsen, Bodil Lanting, Eilis Jokszies, Lisbeth Jepsen, Kirsten Krog m.fl.
Korrektur: Ingolf Becker.
Panelredaktører: Anne Manning-Pedersen, Filip Smidt og Poul Henning Krog.
Ung@udfordringen.dk: Henrik Engedal
Annoncer@udfordringen.dk:
Erik Damm og Lisbeth Thomsen
Abonnement@udfordringen.dk
Troels Hertzum
Bogsalg@udfordringen.dk
Bogholderi@udfordringen.dk
Henriette Pallesen
Hjemmesider: udfordringen.dk
hosianna.dk (bøger, musik, film)
udf.nu.
Revision: Redmark, Aarhus.
Tryk: Jysk Fynske Medier.
Medl. af Danske Medier. ISSN 0902-5693

Mindeord: Preben Kok

Tilliden til Gud var grundtonen i Preben Koks liv



Preben Kok hjalp mennesker til at erkende deres egne grænser og give det, de ikke havde magt og kontrol over, til Gud.

Af Kirsten Krog

Tidligt om morgenen onsdag den 21. januar døde sjælesørger, foredragsholder, forfatter og tidligere sygehus- og sognepræst Preben Kok efter kort tids sygdom. Han blev 77 år gammel.

Preben Kok blev egentlig uddannet cand.mag. i historie og kristendom, men fandt sit kald som sygehuspræst ved Vejle Sygehus og sognepræst i Engum sogn ved Vejle. Her blev han og hans hustru også boende, efter at han i 2015 gik på pension.

Efter sin pension fortsatte han bl.a. som skattet underviser og superviser for hospitalspersonale og som foredragsholder, hvor han var kendt for sin fortælleevne og slagfærdighed.

Han fortsatte også som sjælesørger, og mange har fundet ind til et personligt og mere sundt Gudsforhold gennem hans sjælesorg.

Det var vigtigt for ham at hjælpe mennesker til at erkende deres egne grænser og favne magtesløsheden og derigennem give det, de ikke havde magt og kontrol over, til Gud.

Han pegede hele tiden hen på Guds nåde, og på at troen er en gave – ikke en præstation. Han mente, at vi ofte gør Gud alt for lille og tillægger os selv alt for stor magt, hvilket skaber angst og stress.

Det betød også, at han med frimodighed kunne gå med mennesker ind i umulige situationer og det dybeste mørke, da han hvilede i, at Gud gik med. Derfor erfarede han også gang på gang, at Gud greb ind der, hvor alt så håbløst ud – på måder, han ikke selv kunne have tænkt.

Selv havde Preben Kok troen med helt fra barnsben. Han har ofte fortalt, hvordan han som 4-5-årig knælede og sagde til Gud, at de to måtte følges ad. Barnetroen blev imidlertid rystet, da han som ung blev alvorlig syg. Men det blev også gennembruddet til en tro, der aldrig forlod ham – en dyb tillid til Guds nærvær og omsorg.

Dem, som har været tæt på ham, kendte ham som en meget trofast sjæl. Oplevede han først, at Gud havde lagt et menneske hen til ham, holdt han ud med det. Han investerede på en hel særlig måde sig selv i sjælesorgen.

Det blev også til en række bøger. I en af disse, "Arvegods", fortæller han, hvordan han en påske forsøgte at forklare et af sine børnebørn, hvad påsken handler om – og han skriver bl.a.: "Når vi dør, vender Gud sin hånd om, og når vi bliver begravet, bliver vi lagt ned i Guds hule hånd. Der passer han også på os."

Nu er Preben Kok i denne hånd, hvor Gud stadig passer på ham.

Preben Kok efterlader sig hustru, to døtre og seks børnebørn.

Det fremgår af dødsannoncen, at bisættelsen foregår fra Engum Kirke den 6. februar kl. 13.00. I stedet for evt. blomster bedes man betænke Sct. Maria Hospice på reg. 7030 konto nr. 0001310622 mrk. Kok

Nekrolog over Herluf Thing:

Tidligere landssekretær i Soldatermissionen død som 102-årig

Ved tidligere landssekretær Herluf Things død den 23. januar 2026 som 102-årig skriver fhv. generalsekretær Per Møller Henriksen, Fredericia følgende mindeord.



Soldatermissionens nuværende generalsekretær, Per Møller Henriksen, ses her sammen med sin forgænger. Herluf Thing blev landssekretær (i dag benævnt generalsekretær) i 1972.

Mit første møde med Herluf Thing var tilbage i 1976, da jeg blev ansat i KFUM's Soldatermission, da havde han været ledende landssekretær – det som i dag svarer til at være generalsekretær i KFUM's Soldatermission siden 1972.

Allerede i 1947, lige efter soldatertiden og et ophold på Haslev udvidede Højskole, søgte han ind på KFUM's Soldaterhjem i København og blev hurtigt soldaterhjemsleder i Avedøre og senere Sandholm.

Han blev gift med Gerda den 24. november 1948, og den 1. december overtog de soldaterhjemmet i Fredericia, som de i fællesskab ledte i 10 år, indtil Herluf Thing blev opfordret til at blive rejsesekretær for KFUM's Soldatermission. I perioden 1959 til han gik på pension med udgangen af 1988, rejste han Danmark tyndt og holdt et utal af møder, foredrag og gudstjenester. Det var i en periode, hvor der var stor vækst i antal soldater og i antallet af soldatervenner, som toppede med 35.000 medlemmer i slutningen af 1960'erne.

Herluf var en aktiv pensionist. Sammen med Gerda åbnede han Fredericias og KFUM's soldatermissions første genbrugsbutik i 1980, her blev brugt mange timer. Han var også meget aktiv omkring soldaterhjemmet i Fredericia og deltog så sent som i september 2025 i KFUM's Soldatermissions årsmøde i Borris.

Både Herluf og Gerda var fra Thyholm, Gerda døde i september 2021 som 95-årig, og de nåede at holde deres jernbryllup. Herluf har været aktiv lige til slutningen af 2025, bl.a. var han fast kirkegænger i Christians kirken. Siden 1963 har han altid kørt Saab, og hans sølvgrå Saab 9000 havde sin faste plads ved kirken, hvor han altid kom så tidligt, at han kunne gå en tur på kirkegården til Gerdas gravsted.

Herluf havde også sin faste plads i kirken ofte sammen med børn, svigerbørn, børnebørn og oldebørn. Han satte meget stor pris på familien og var et meget taknemmeligt menneske, som særligt så tilbage på de næsten 42 år, han var i KFUM's Soldatermission.

Personligt har Merete og jeg sat stor pris på fællesskabet med Gerda og Herluf, og i mine 25 år som generalsekretær har jeg ofte trukket på Herluf store historiske indsigt i KFUM's Soldatermission.

Ære være Herlufs minde.

Kaldets triumf - bog om 110 års norsk pinsemission

Den norske pinsemissions historie er opløftende, men har også mørke pletter, mener forfatteren Geir Lies, der for nylig præsenterede en tyk bog om budbringere med stærke kald.

Af Stein Gudvangen, KPK

Geir Lie har allerede skrevet bind I og II af den norske pinsehistorie – på engelsk. Nu har han også færdiggjort bind III. Denne sidste del af værket er i øjeblikket kun tilgængelig på norsk.

Mellem omslagene af Kallets triumf er alle tre bind nu bundet sammen til en bog så tyk, at forlaget satte en stopper for forfatterens omfattende bibliografi. Hermon Forlag mente, at 340 siders pinsehistorie fyldt med referencer og noter ville være tilstrækkeligt.

Bogen dækker perioden fra 1907 til 2018 og blev præsenteret officielt på Led26, Pinsebevægelsens store nationale ledersamling, der fandt sted i Lillestrøm fra torsdag til søndag.

Geir Lie kommer direkte fra et længere ophold i USA. Derfra talte han med Kristelig Pressekontor om den nylige udgivelse.

Kæmper med kaldet

Bogens sigende og fulde navn er Kallets triumf – Norsk pinsemisjon til jordens ender.

Hvorfor sådan en titel?

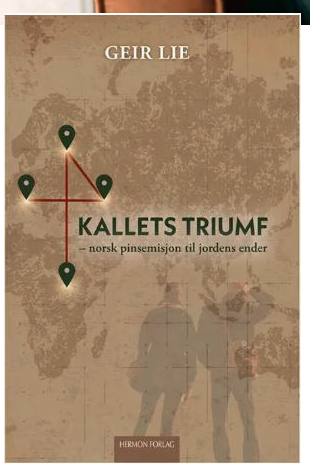
– Det var Fred Håberg (international leder af Pinsebevægelsen, red. anm.), der fandt på titlen. Han skriver om begrundelsen i forordet, at mange kæmpede med missionskaldet, og at kaldet overvandt det, de kæmpede med, siger forfatter Geir Lie til KPK.

– Håberg skriver, at der var en dobbeltmoral her. Bogens titel refererer til resultatet af dette og det faktum, at så mange pinsemissionærer blev sendt ud. Norge var det land, der havde flest pinsemissionærer i hele verden baseret på befolkningstal, på et tidspunkt faktisk så mange som én for hver hundrede medlemmer af pinsebevægelsen, siger Lie.

I alt siges det, at der er blevet udsendt 1.200 missionærer, 280 til Latinamerika, omkring 520 til Afrika og omkring 400 til Europa og Asien. Og missionærerne havde succes. Kirker blev etableret i lande på alle kontinenter undtagen Australien. Nogle af kirkerne har over 1 million medlemmer.



Norge var det land i verden, som havde flest pinsemissionærer i forhold til befolkningstallet, på et tidspunkt faktisk så mange som hvert hundrede medlem i Pinsebevægelsen, siger forfatter Geir Lie, som er aktuel med en helt ny bog.
Foto: Jan Ottar Jensen



Kallets triumf er på 340 sider og udgivet på Hermon Forlag.

Opdagelser

Lie har skrevet adskillige bøger om pinsekarismatiske emner. Det er ikke nyt for ham, at den norske pinsemission har været omfattende og verdensomspændende. Ikke desto mindre har han i arbejdet med den seneste bog fået ny viden, for eksempel om Ingrid Løkkens indsats i Mozambique i 1930'erne.

– Dette var ukendt for mig indtil for et par år siden, siger Lie, der påpeger, at Løkkens etablering i Mozambique var en af de ting, der gav de største resultater af alt det arbejde, som de mange norske pinsemissionærer arbejdede på i mellemkrigstiden.

Betyder det, at bogen nævner nogle ukendte missionshelte?

– Ja, for mig var Løkken i hvert fald ukendt, siger Lie.

Han fremhæver også Walther Olsen og hans kone Karly, som var missionærer i Kenya efter Anden Verdenskrig. Han vidste heller ikke meget om dem, før han begyndte at skrive.

– Jeg ved meget om norsk pinsekarismatik, men jeg havde en meget brat læringskurve, da jeg arbejdede med det eksterne missionsmateriale. Norsk pinsebevægelse har været massiv, og det har været spændende at arbejde med dette, siger han og understreger, at nationale medarbejdere i missionslandene i høj grad har bidraget til den store succes for norsk pinsemission.

Lie håber, at Kallets triumf vil blive en introduktionsbog for andre, der ønsker at gå dybere for at udbygge og fuldende historien, både om norske udsendinge og nationalt personale.

– Jeg håber, at nationale forskere vil skrive deres lands pinsehistorie, siger han.

Bogen er systematisk opbygget med hovedkapitler for hvert kontinent og underkapitler for hvert enkelt land inden for kontinentet.

– Der er kun ét kapitel, der logisk set bryder med dette mønster. Det skyldes, at materialet i dette kapitel var så spændende, at jeg var nødt til at inkludere det, siger Lie.

> ***"I begyndelsen var missionærerne arrogante og paternalistiske, og man kan se, at de infantiliserer befolkningen i de lande, de kommer til."***

Det, han refererer til, er omtalen af missionærparret Gerd og Robert Bergsaker. De arbejdede i Indien kort efter Anden Verdenskrig, men efter et par år fik de muligheden for at tage til Nepal, som dengang var et fuldstændig lukket land, men i dag har over 1 million kristne. I Robert Bergsakers baggrund er der en række dramatiske elementer, som Lie var så fascineret af, at han ikke kunne slippe det.

– Jeg var bare nødt til at have et separat kapitel om det her, siger han og forklarer, at han har været tvunget til at fatte sig i korthed om de fleste individuelle missionærer for ikke at sprænge bogens format.

Uden bibliografi

Dette er ikke en lille bog. Er det mere et opslagsværk?

– Den er under 400 sider, og jeg blev presset til at fjerne litteraturlisten og et bilag med grundlæggende oplysninger om alle de pinsemissionærer, jeg kender til. Men nej, den er ikke kun tænkt som et opslagsværk, selvom nogle bestemt kan bruge den som sådan.

Jeg håber, at de fleste vil læse den fra ende til anden, og at de så vil se, hvor massiv norsk pinsemission har været, siger Lie.

Han tilføjer, at de engelsksprogede udgaver har både bibliografier og et bilag med en oversigt over alle missionærerne samt yderligere oplysninger om dem.

Bind I og II, som derfor findes som separate publikationer på engelsk, omhandler pinsemissioner i henholdsvis Asien og Europa. Bind III på engelsk, som endnu ikke er udgivet, handler om Afrika. Bind I findes også på spansk og portugisisk. I den norske udgave kommer materialet om Amerika, primært Latinamerika, først. De næste tre hovedbind omhandler hhv. Afrika, Asien og Europa.

Arrogante missionærer

Lie understreger, at den norske pinsemission ikke har været fejlfri. Han adresserer adskillige ret alvorlige fejl, som kilderne belyser.

– I begyndelsen var missionærerne arrogante og paternalistiske, og man kan se, at de infantiliserer befolkningen i de lande, de kommer til, siger Lie. Han har dog bevidst valgt ikke at citere nogle af de udsagn, der tydeliggør sådanne holdninger.

> ***"Norske missionærer var ikke værre end andre, men sådan så de hvide på andre folkeslag dengang. De var børn af deres tid, og det, de udtrykte, må stå for deres regning."***

– Norske missionærer var ikke værre end andre, men sådan så de hvide på andre folkeslag dengang. De var børn af deres tid, og det, de udtrykte, må stå for deres regning. For mig virker dette beskrivende og subtilt, og ikke alle læsere vil nok forstå, at jeg har et overfladisk perspektiv, der ikke siger noget om, hvor slemt det egentlig var, siger Lie og tilføjer samtidig: – Missionærerne havde et oprigtigt ønske om at blive brugt af Gud, og de ville også berige dem, de kom til.

En anden mørk del af historien er adskillige tilfælde af seksuelt misbrug af kvinder og børn på missionsmarken. I bogen nævner Lie kun én specifik sag, men der var flere. Trods overgrebene konkluderer Lie, at den norske pinsemission var god og opløftende. Norske pinsemissionærer blev for eksempel en vigtig modvægt til diskrimination af den indiske befolkning i et vigtigt missionsland som Argentina i 1970'erne.

COMPOUNDERS

MW Compounders er en dansk børsnoteret investeringsforening. Foreningen har investeret i 20-30 globale compounder-aktier.

Læs mere her: www.mwcompounders.dk

Kontakt: Johannes Møller 61 31 64 85

KLUMME

En hellig stund

Folkekirkens dåbskommission er i gang med at undersøge, hvorvidt det er tid til at forny dåbsritualet. Debatten viser, at der er mere på spil end bare ordlyd.

Nogle præster bryder sig ikke om skulle sige, at man bliver Guds barn i dåben, og man fornemmer, at de i det hele taget ikke vil tale om, at vi alle er syndere og har behov for frelse. Andre mener, at Gud virker i dåben, gør os til sine børn - uanset vores alder - og dåbspagten gør en forskel. Jeg er på det sidste hold.

Jeg tror kun, at respekten for kirken, troen og dåben vokser, når kirken selv tager den alvorligt. Hvorfor skulle nogen lade sig døbe, hvis det ingen forskel gør? Paulus sætter det på spidsen, når han siger, at vi i dåben begraves og genopstår med Kristus. Det er stærke sager. Det handler om liv og død.

Hvorfor døber vi børn i Oasebevægelsen? Det spørgsmål har jeg fået jævnligt. Ofte fra kristne brødre og søstre med en frikirkelig baggrund, som oplever, at de deler betydningen af personlig tro, discipelskab, menighedsliv og mission med os og samtidigt konstaterer, at vi har forskellig dåbspraksis. Jeg har også som præst mødt forældre, der var i tvivl om, hvorvidt man kunne tage sådan en beslutning for sit barn.

Selvom det kan se sådan ud, handler det ikke om at vælge mellem barnedåb eller voksendåb. Vi døber ikke kun børn, men også teenagere og voksne i den lutherske kirke. Forskellen ligger i troen på, hvad dåben er.

Vi tror, at Gud selv virker gennem dåben og nadveren. Vi kalder det sakramenterne. At Gud i dåben opretter en pagt med os, som han aldrig vil bryde, "for selvom vi er utro, forbliver han dog tro, thi fornægte sig selv kan han ikke". (2. Tim. 2,13).

Fra Guds side er pagtsløftet ubrydeligt. Han er trofast og står ved sit løfte. I hans pagtskærlighed har vi tilgivelse for vore synder og evigt liv. Tro er at holde sig til Jesus i tillid til, at han aldrig svigter og aldrig forlader mig.

Et menneske kan desværre fravælge pagten og fornægte troen på Gud. "Fornægter vi ham, vil han også fornægte os" (2. Tim. 2,12). Det er at fortabes. Ikke fordi Gud ønsker det, men fordi det ligger i kærlighedens væsen, at den aldrig kan tvinge sig til at blive modtaget og gengældt.

Dåbspagten er ikke en sovepude, men en hvilepude. Jesus befalede os både at døbe og at oplæres i troen og følge ham. Det sidste bliver vi aldrig færdige med. Helligånden, der skænkes os i dåben, kommer os til hjælp. Og bliver ved med at komme til os med Jesu nærvær.

At Gud så generøst tager imod og opretter sin pagt med os, fra vi er ganske små, kan virke forargende på os. Hvor bliver alvoren og det personlige valg af? Præsten og digteren Kaj Munk reflekterede over dette mysterie:

"Jeg ved, at dåb og navngivning for de fleste brave danske folkekirkekristne vel nærmest løber ud i et….at døbt og udøbt vokser op sammen og arter sig ganske ens. Alt det ved jeg, og meget, meget mere. Men i dette Øjeblik, da jeg bøjer mig ned over det nyfødte barn, ved jeg næsten ikke andet end, at det er en stor og hellig Stund."

Af Keld Dahlmann,
Præst og generalsekretær i Dansk Oase





Dialogues des Carmélites - eller Karmeliterindernes samtaler - er en opera, man ikke kan opleve uden at blive dybt påvirket. Under den franske revolution stilles 16 karmelitter-nonner overfor valget mellem at afsværge deres tro og redde livet - eller holde fast ved troen og dø i guillotinen. Forestillingsfoto fra Glyndebourne Festival. Foto: Richard Hubert Smith

Vil du dø for det, du tror på?

Det Kongelige Teater har 8. februar premiere på en gribende opera om begivenheder under den franske revolution, hvor 16 nonner blev henrettet, fordi de nægtede at afsværge deres tro.

Bodil Lanting

Dialogues des Carmélites er en rystende stærk opera baseret på virkelige og voldsomme begivenheder under den franske revolutions rædselsherredømme. Stjerneinstruktøren Barrie Koskys internationalt berømmede iscenesættelse af Poulencs opera kan nu opleves i Operaen i København.

Det skriver Det Kongelige Teater i en pressemeddelelse om operaen, der har premiere den 8. februar.



I Dialogues des Carmélites prøver adelsfrøkenen Blanche at redde livet ved at blive nonne. Men revolutionen indhenter hende, og sammen med de øvrige nonner må hun vælge mellem liv og død. Forestillingsfoto fra Glyndebourne Festival. Foto: Richard Hubert Smith

Uskyldige ofre for revolutionen

Den franske revolution i 1789 forandrede verden og gav os det demokratiske fundament, vi bygger vores samfund på. Men revolutionen krævede sine ofre – mange af dem helt uskyldige.

I 1794 blev 16 nonner fra Compiègne henrettet i guillotinen, fordi de nægtede at afsværge deres tro. Deres skæbner har den franske musikmagiker Francis Poulenc sat i musik i operaen Dialogues des Carmélites.

En opera, man ikke kan glemme

Dialogues des Carmélites - eller Karmeliterindernes samtaler, som den hedder på dansk - er en opera, man ikke kan opleve uden at blive påvirket. Det er opera, der stiller store spørgsmål om livet, døden, angst og mod, og det er en opera, som man ikke kan glemme, når man først har set den.

Det gælder også for stjerneinstruktøren Barrie Kosky, der har skabt den anmelderroste iscenesættelse, som nu kan opleves af det danske operapublikum. Netop denne opera fik Kosky til at beslutte sig for at blive operainstruktør.

"Dialogues des Carmélites har hjemsøgt mig, siden jeg var teenager. Den gjorde et kæmpe indtryk på mig, da jeg oplevede den som 15-årig, og den dag i dag er det stadig en af de vigtigste aftener i mit liv," fortæller Barrie Kosky.

Han forklarer i et interview, at denne opera drager sit publikum ind i dialogen om store emner som nåde, godhed og tro. Men den gribende handling betyder også, at man ikke kan nøjes med at *høre* musikken. Man skal være tilstede og opleve Karmelitternindernes samtaler i operaen, hævder operainstruktøren.

> ***"Dialogues des Carmélites har hjemsøgt mig, siden jeg var teenager. Den gjorde et kæmpe indtryk på mig, da jeg oplevede den som 15-årig, og den dag i dag er det stadig en af de vigtigste aftener i mit liv!"***
>
> *Instruktør Barrie Kosky*

Troen bliver sat på en voldsom prøve

Dialogues des Carmélites handler om adelsfrøkenen Blanche, som er bange for livets voldsomhed og derfor lader sig optage i et karmeliterkloster. Men revolutionen og tiden indhenter hende, og Blanche må holde op med at flygte fra sin angst og se den i øjnene, da hun og klostrets andre nonner står overfor valget mellem liv eller død.

Guillotinens klinge er skrevet ind i musikken

Komponisten Francis Poulenc, der selv er troende katolik, satte de historiske begivenheder i musik, og operaen blev en stor succes ved førsteopførelsen i 1957. Poulencs musik er gribende smuk, ikke mindst slutningen, der er en af operahistoriens mest hårrejsende med lyden af guillotinens klinge skrevet ind i musikken.

Sopranen Elena Tsallagova kan opleves i rollen som Blanche sammen med en lang række internationale solister og solister fra Den Kongelige Opera, Det Kongelige Operakor og Det Kongelige Kapel anført af dirigenten Asher Fisch (Marie Jacquot dirigerer en enkelt forestilling 10/3).

Dialogues des Carmélites stammer fra operahuset Glyndebourne i det sydengelske Sussex, hvor Barrie Koskys anmelderroste opsætning havde premiere på i 2023.

Dialogues des Carmélites kan ses i Operaen i København mellem 8. februar og 10. marts 2026.

Ung Vinter i Mariager

Mariager Højskole inviterer til Ung Vinter i weekenden 13. til 15. februar 2026.

Af Eilis Jokzsies

Der er lagt op til en weekend med tid til Gud, venner, hygge og lovsang, når unge fra hele landet mødes til Ung Vinter på Mariager Højskole.



Arkivfoto fra Ung Vinter 2024

Planlægningen af weekenden er i fuld gang, og programmet er i skrivende stund endnu ikke helt færdigt. Amalie Poulsen er en af kræfterne bag weekenden, og hun kan løfte sløret for noget af programmet.

Årets tema er: "Going for the one", fortæller hun. I det tema ligger der tre ting:

Going for the one: JESUS. Han er den eneste, der er værd at gå all-in på.

Going for the one: SHEEP (Hyrde). Jesus lærte os at forlade de 99 for at få fat på den ene. Hvordan kan det se ud i dag?

Going for the one CHURCH. Vi vil virkelig gerne understrege vigtigheden af kirke for de unge, og at kirken også er værd at gå efter, fortæller Amalie Poulsen.

Talere

Hovedtaler på Ung Vinter er Julie Oasis, som er præst i kirken Ark Cph. Hun vil have nogle seminarer om lørdagen og taler om søndagen.

Derudover vil en del af lærerstaben fra Mariager Højskole deltage og have seminarer. Deltagerne vil kunne opleve bl.a. Leif Petterson, Vibeke Frandsen, Mikael Iversen og Heidi Klentz.

Blandt seminarer findes emner som andagtsliv og bibellæsning og kaldet til arbejdslivet.

Udover seminarerne vil det være en weekend med koncerter, aktiviteter og fællesskaber, hvor der er plads til alle.

Stor opbakning

Amalie Poulsen ser frem til weekenden og glæder sig til, at skolen fyldes med unge mennesker fra hele landet.

"Vi plejer at få stor opbakning til Ung Vinter, og vi er vildt glade for, at folk har lyst til at bruge en del af deres vinterferie med os," siger hun.

Det er fjerde gang Ung Vinter finder sted. Ung Vinter er for alle i gymnasiealderen og opefter.

Man skal tilmelde sig for at deltage, og det sker på Mariager Højskoles hjemmeside.



Birgit Muff Pedersen og Mads Sørensen Madsen underviser i parkurset PREP. Foto: Center for Familieudvikling

Birgit og Mads giver kærligheden plads i foråret

Kirkernes Sociale Arbejde i Vejle arrangerer PREP-kursus. Det er et kursusforløb for par, der ønsker at forbedre deres parforhold. Det er ikke parterapi, men forebyggende.

Parkurset PREP er et forebyggende og relationsudviklende parkursus og består af undervisning over fire aftner med oplæg fra kursuslederne og private samtaler med sin partner.

"PREP er udviklet til at hjælpe par med at passe godt på parforholdet. Parkurset er et rigtig godt "servicetjek" på, hvordan vi har det," siger Birgit Muff Pedersen, der er den ene af de to certificerede undervisere.

PREP tilbydes flere steder, men lige netop dette kursus udbydes til februar i Vejle på initiativ fra Birgit Muff Pedersen og Mads Sørensen Madsen og arrangeres ud fra Kirkernes Sociale Arbejde i Vejle.

"PREP er både for par, der lige har mødt hinanden, og par, der har mange kapitler bag sig. Visionen med parkurset er helt enkelt at bidrage til at styrke parforhold i Vejle og omegn, uanset baggrund eller livssituation," siger Birgit Muff Pedersen, som har tre års erfaring som underviser på kurset.

Svært i en travl hverdag

På parkurset, som varer fire aftner, arbejdes der med teamer som kærlighed, god kommunikation, sex, tryghed, venskab og konfliktløsning. Undervisserne lover inspiration til små ændringer, som skaber store følelsesmæssige forandringer og forbundethed i parforholdet.

"PREP er udviklet til at hjælpe med at passe godt på parforholdet. Det kan være svært at give kærligheden gode vækstbetingelser i en travl hverdag. Alligevel er det et stort ønske for de fleste at skabe et godt parforhold og trygge familier."

Kurset består af ni undervisningstemaer. Der er hverken tale om gruppearbejde eller parterapi. På PREP-kurset arbejder man med sin partner og behøver ikke indvie andre i sine private forhold.

Kurset udbydes i Vejle i foråret 2026 af Bykirken i Vejle, Frimenigheden Broen og Vor Frelsers Kirke i samarbejde med KSA-Vejle med opstart 24. februar.

PREP

PREP er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved Denver University, Colorado. Kurset har en dokumenteret effekt, er bredt anerkendt i Danmark og udbydes i mange lande. Læs mere på familieudvikling.dk

PREP står for Prevention and Relationship Enhancement Program – på dansk kaldet Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold.

Red.

Vi er meget dårligere til at lytte, end vi selv tror

28. februar inviterer RelationerFørst til konference om at lære at lytte til andre. Det er vi nemlig meget dårligere til, end de fleste af os går rundt og tror, siger de.

Af Simon Thidemann

FEEL26 er navnet på konferencen. Temaet er 'Lyt - for Guds skyld' og arrrangeres af organisationen RelationerFørst. Organisationen er opstartet af Rune von Weydenberg Kærlet, der er præst i Frikirken Randers.

Som intro til programmet på FEEL26 er der et citat fra Jobs Bog kap. 21, hvor Job siger: "Så hør dog på, hvad jeg har at sige." Job sætter ord på den frustration, man kan mærke, når man oplever ikke at blive lyttet til, men Jobs ord kan også udfordre os til at overveje, hvor gode vi selv er til at lytte? Forskningen viser, at vi overvurderer vores evner – vi er faktisk langt dårligere lyttere, end vi tror, skriver arrangørerne.

Det vil de så gøre noget ved og lover derfor, at hvis man deltager i FEEL26, kan man blive en bedre lytter.

"Vi er ved at miste evnen til at være til stede og lytte, men det er muligt at blive bedre. Evnen til at lytte er en færdighed, du kan træne," siger arrangørerne.

På FEEL26 bliver der undervisning i, hvordan man trin for trin bliver bedre til at genvinde evnen til virkelig at være til stede for hinanden uden at lade sig glide væk midt i en samtale.

Lytte skaber tillid

For arrangørerne er det at lære at lytte til hinanden noget, der gavner en selv og dem omkring og ikke mindst det fællesskab, man er en del af.

"At blive lyttet til er en af de stærkeste måder at føle sig set og elsket på. Kærligheden til dit medmenneske begynder, når du lærer at lytte til dem," skriver de på hjemmesiden og tilføjer:

"Stærke relationer bygges ikke på ord alene, men på at vi tør høre hinandens hjerter. Når du lytter, vokser tillid, fællesskab og kærlighed frem – i dit hjem, i din kirke og på din arbejdsplads."

Medvirkende

På konferencen medvirker Rune von Weydenberg Kærlet, Charlotte Engberg Conrad, Steen Palmquist, Maria Nejad Bruhn og Poul Henning Krog.

I 2025 deltog 247 mennesker.

Det koster 425 kr. at deltage i konferencen. Tilmelding findes på relationerfoerst.dk.

Rune von Weydenberg Kærlet har oprettet organisationen RelationerFørst. Foto: RelationerFørst





LEDERARTIKEL

Et stærkt globalt fredsråd

Donald Trump er i gang med at etablere et fredsråd, der til forveksling kunne ligne et skalkeskjul for ønsket om at blive verdenshersker (faktisk et skræmmende setup, der viser, hvor relativt kort der er til, at en person reelt kan blive, hvad der minder om verdenshersker. I Bibelen er der profetier om dette, og det er ikke positive profetier, hvis nogen skulle være tvivl... men det sagde man selvfølgelig også i sin tid om FN).

Men lad nu det ligge for denne gang, som kristne bør vi nok hellere fokusere på at deltage i det allerede for længst etablerede globale fredsråd, der hedder forbøn. I disse dage særligt for Iran – og særligt for kristne i Iran.

Elam Ministries er en international, evangelisk-kristen organisation grundlagt i 1990, der arbejder for at styrke kirken og de kristne i Iran og i de persisktalende regioner.

Den anden dag lagde Elam Ministries en video op. I videoen fortæller værten Sharon Separ følgende personlige fortælling:

”Lad mig fortælle dig om en kristen i Iran. Som mange andre iranere har han set venner blive såret og endda slået ihjel i de seneste uger. Han sendte en besked til en uden for Iran, som følger ham i troen. Han skrev, at han virkelig kæmpede med troen. At han følte, at han ikke vidste, hvor Gud var.”

”Vi begyndte at bede for ham, og samtidig med det begyndte mange rundt omkring i verden at bede for Iran.

Et par dage senere lykkedes det ham igen at sende en besked, og denne gang skrev han:

”Jeg kunne virkelig føle jeres bønner. Herren har reddet mig. Jeg var nedtrykt og følte det, som om Gud havde glemt os i Iran, men pludselig havde jeg en stærk overbevisning om, at dette netop er de tanker, som vores fjende ønsker, at vi skal have, for at få mig til at stoppe med at tale med Faderen. Jeg følte en kraft, der kom over mig. Jeg tror, det var forbønnen fra brødre og søstre.”

Sharon slutter videoen med følgende ord:

”Tak for jeres bønner – bliv ved med at bede for Iran, særligt for at de kristne må vide, at Herren er med dem. At de ikke er alene – og at deres brødre og søstre rundt i verden står sammen med dem i bøn.”

I forrige uges avis havde vi en artikel her i Udfordringen, hvor kristne i Iran sendte os netop denne bøn: Bed for os.

Verdens galskab og diktatoriske regimers ondskab udspringer i bund og grund ikke af onde mennesker, men af Den Onde. Derfor er bønnen lige præcis det helt rigtige redskab at bruge i ægte fredsråd.

Forbøn er ikke bare en floffy idé eller noget, man gør i mangel af bedre. Forbøn er aktivt at deltage i kampen.



Simon Thidemann
Ansvarshavende redaktør

UGENS PRÆDIKEN

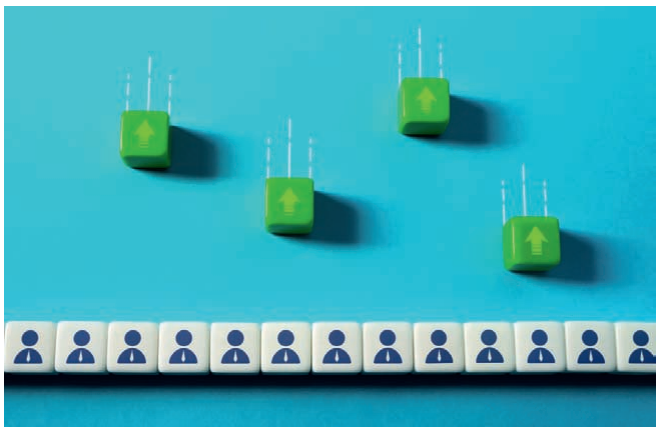
Af Anders Due Solgaard



Frimenighedspræst i
LM-Kirken Østbornholm

Brug talenterne til at pege på Jesus

Hjemme hos os følger vi med i X Factor. Programmet er ifølge sig selv ”jagten på Danmarks største sangtalenter”. I sportens verden hører vi om stortalenter, og der findes sågar jobs som talentspejder. Jeg har ikke tænkt over, hvor ordet talent kommer fra – før det slog mig, da jeg læste søndagens tekst. Det er jo herfra!



Vi er kaldet til at bruge det, vi har fået, til at gøre godt - sprede Guds kærlighed og pege på Jesus.
Illustration: Bigstock

Egentlig var en talent på Jesu tid en vægtenhed på 30 kg sølv og kunne derfor bruges som værdienhed. I vore dage betyder talent evner – og det giver mening at se det sådan i dagens tekst. En tydeligvis rig mand giver talenter til sine tjenere – 5, 2 og 1 – og dem må de så forvalte, som de finder ret.

Tjenerne, der har fået flest talenter, bruger dem fornuftigt og fordobler dem. De skaber mere værdi med deres talenter – med deres evner. Tjeneren med kun én talent graver den ned. Han mister ikke sin talent, men han bruger den heller ikke i den tid, hvor rigmanden er væk. Og det får konsekvenser for ham, da hans Herre kommer tilbage. Han bliver smidt ud i mørket, hvor der er ”gråd og tænderskæren”. Det lyder bestemt ikke rart.

Opfordring til at være årvågne

Hvad betyder det for os i dag? Der er en pointe i at se på, hvor lignelsen står i vores Bibel. Den står efter lignelsen om de 10 brudepiger, der handler om, at vi skal være klar til, at Jesus kommer igen. Og så står den før Jesu tale om verdensdommen, der handler om, at han skal komme og dømme verden.

Så lignelsen om de betroede talenter er en del af Jesu opfordring til at være årvågne og holde os parat til den dag, hvor han kommer igen og skal dele verdens befolkning i to. Dem, der tror på Jesus som deres frelser, og dem der ikke gør. Dem, der tror til en evighed i Himlen, og dem, der ikke tror på Jesus som deres frelser, til evig straf. Det er et voldsomt budskab, og derfor må vi ikke tage let på, hvad Jesus vil sige med den her lignelse.

Kaldet til at bruge talenterne

Vi har fået givet talenter hver især. Nogle kan meget. Andre kan lidt. Det har været virkeligheden alle dage. Dem, der kan meget, har også et ansvar til at bruge deres talenter godt.

I Spiderman fortæller Onkel Ben, at "with great power comes great responsibility". Med store evner kommer et stort ansvar. Jeg tror, Onkel Ben er inspireret af dagens tekst. Herren i

”Men når vi kender Jesus som vores frelser, så sker der noget med os.”

beretningen forventer, at hans tjenere gør godt med det, de har fået – meget som lidt. Gud har skabt dig og mig med evner, talenter – og uagtet mængden, bliver vi kaldet til at bruge det, vi har fået, til at gøre godt. Til at sprede Guds kærlighed til mennesker omkring os.

Hvorfor det? Fordi det er godt – men også fordi Verdensdommen en dag kommer, og Gud ønsker, at alle skal høre om Jesus Kristus og lære ham at kende som deres frelser. Det er vores kald som kristne – og det er det, som vi skal bruge vores talenter til. Om det så er et talent for sang, der sender en til X Factor, et talent for revision, rengøring, håndarbejde eller at være en god ven, skal vi bruge vores talenter til at pege på Jesus.

Vores valg afspejler, om vi kender Jesus

De tre tjenere får ikke af vide, hvor meget de skal tjene, for at det er godt nok. Den dårlige tjener straffes ikke, fordi han ikke har succes. Han straffes, fordi hans manglende brug af talenterne viser, at han ikke kender Jesus.

Det er altafgørende, at vi får det her med. For det at tro på Jesus afhænger ikke af mig, mine evner og mine resultater. Jeg kan ikke gøre mig fortjent til frelse. Der findes ikke gode og dårlige kristne. Men når vi kender Jesus som vores frelser, så sker der noget med os. Så bor Helligånden i os, og så bliver vores hjerte forvandlet, så vi forsøger at tjene andre som de to gode tjenere med vores talenter til Guds ære.

Derfor er deres gerninger et tegn på, at de kender Jesus. Ikke på hvor god en kristen de er. Så lær Jesus at kende, følg ham og brug de talenter, Gud giver dig, til hans ære.

Prædikentekst: Matt. 25, 14-30

Lignelsen om de betroede talenter

Jesus sagde: »Det er med Himmeriget som med en mand, der skulle rejse til udlandet og kaldte sine tjenere til sig og betroede dem sin formue; én gav han fem talenter, en anden to og en tredje én, enhver efter hans evne; så rejste han.

Den, der havde fået de fem talenter, gik straks hen og handlede med dem og tjente fem til.

Ligeledes tjente han med de to talenter to til. Men den, der havde fået én talent, gik hen og gravede et hul i jorden og gemte sin herres penge. Lang tid efter kommer disse tjeneres herre tilbage og gør regnskab med dem.

Den, der havde fået de fem talenter, kom og lagde andre fem talenter på bordet og sagde: Herre, du betroede mig fem talenter; se, jeg har tjent fem talenter til. Hans herre sagde til ham: Godt, du gode og tro tjener; du har været tro i det små, jeg vil betro dig meget. Gå ind til din herres glæde!

Også han med de to talenter kom og sagde: Herre, du betroede mig to talenter; se, jeg har tjent to talenter til. Hans herre sagde til ham: Godt, du gode og tro tjener; du har været tro i det små, jeg vil betro dig meget. Gå ind til din herres glæde!

Så kom også han, som havde fået den ene talent, og han sagde: Herre, jeg kender dig som en hård mand, der høster, hvor du ikke har sået, og samler, hvor du ikke har spredt, og af frygt for dig gik jeg hen og gemte din talent i jorden. Se, her har du, hvad dit er.

Men hans herre sagde til ham: Du dårlige og dovne tjener! Du vidste, at jeg høster, hvor jeg ikke har sået, og samler, hvor jeg ikke har spredt. Så burde du have betroet mine penge til vekselererne, så jeg havde fået mit igen med rente, når jeg kom tilbage. Tag derfor talenten fra ham og giv den til ham med de ti talenter.

For enhver, som har, til ham skal der gives, og han skal have overflod, men den, der ikke har, fra ham skal selv det tages, som han har. Og kast den uduelige tjener ud i mørket udenfor. Dér skal der være gråd og tænderskæren.«

Bibeltekst bringes med tilladelse fra Det Danske Bibelselskab og er fra den autoriserede oversættelse af Bibelen fra 1992. © Det Danske Bibelselskab 1992.

Af Rune von Weydenberg Kærlet, Præst og formand for RelationerFørst



Lyt - for Guds skyld!

Rune Kærlet er formand for RelationerFørst, som arrangerer konferencen FEEL26.

Du kender måske øjeblikket: Gudstjenesten er slut. Folk hilser på hinanden. Der er kaffe. Nogen spørger: "Hvordan går det?" Og i det splitsekund vælger man. Ikke bevidst, men hurtigt: Skal jeg sige sandheden… eller skal jeg sige den sikre version? Og så sker det, som ingen lægger mærke til udefra. Det er bare et lille indre valg — næsten usynligt. Man smiler, nikker, siger noget neutralt. Ikke fordi man lyver. Men fordi man prøver at beskytte sig. For sandheden føles risikabel, hvis man ikke ved, om der er plads til den. Og hvis man gør det nok gange, lærer man det samme mønster: Hold det inde. Pak det pænt. Klar det selv.

Men her er den gode nyhed: Kulturen kan ændres — med små skridt. Ikke med flere gode råd, men med mere rum. Nogle gange er "løsningen" bare, at én person sænker tempoet en smule og siger, "Tak, fordi du siger det. Vil du fortælle lidt mere?" Og så bliver uden at fylde rummet med svar og løsninger. For når mennesker går alene uden et trygt sted at dele det svære, lærer de langsomt én ting: Jeg må klare det her selv. Og når de endelig vover at åbne sig, men mødes med hurtige svar, lærer de noget mere — uden at nogen siger det højt: Mit indre liv er for meget her.

Det er ikke bare et socialt problem. Det er et åndeligt problem. For når kirken ikke kan rumme vores indre verden, kan vi begynde at tvivle på, om Gud kan. Så lad os starte helt enkelt: Skab rum, før du giver retning. Lyt, før du forsøger at løse. Lad mig vise dig, hvordan det kan se ud i praksis — helt almindeligt, helt genkendeligt.



I kirken kan vi blive meget bedre til at lytte til hinanden i stedet for straks at prøve at fikse problemerne. Nogle gange er "løsningen" bare, at én person sænker tempoet en smule og siger, "Tak, fordi du siger det. Vil du fortælle lidt mere?" Og så bliver uden at fylde rummet med svar og løsninger. Illustration: Bigstock

Gitte kom med én byrde — og gik hjem med to

Det er onsdag aften i en stue. Lifegroup. Kage, kaffe, lidt snak om weekenden. Så åbner værten Bibelen og spørger: "Er der noget, vi skal bede for?" Der bliver stille. Den slags stilhed, hvor alle kigger ned i koppen. Så siger Gitte det. Ikke dramatisk. Bare lavt: "Jeg har haft det svært på det sidste. Jeg er mere ked af det, end jeg plejer. Og jeg forstår ikke helt hvorfor."

Der er et sekund, hvor noget ægte kunne få plads. Men så går det hurtigt. For alle vil hende det godt. "Har du fået nok hvile?" "Du skal huske taknemmelighed — det har hjulpet mig meget." "Det kan være åndelig kamp, du ved." "Jeg tror, du skal tage Guds løfter til dig." "Har du nogen at snakke med?" Hun nikker. Smiler. Siger "tak". Og de beder en pæn bøn, der lyder stærk. På vej hjem i bilen får hun en mærkelig fornemmelse: Hun er både set — og ikke set. Hun fik bøn. Hun fik ord. Men hun fik ikke rum. Og hun tænker: "Okay… næste gang siger jeg bare, at det går fint."

Og det er netop her, troen udfordrer mig. For hvis det er sådan, vi reagerer på det svære, så ligner vi ikke Jesus — selv om vi prædiker ham. Jesus starter ikke med at fikse mennesker. Han går ind i det, der gør ondt, før han viser en anden vej. Og det ser vi tydeligst i Lukas 24.

Jesus møder os – før han fikser os

Jesus møder vores indre verden, før han "går løs" på vores overbevisninger. Jeg tror ikke, jeg kender et stærkere bibelsk eksempel end fra Lukas 24. Fortællingen foregår på selve påskedagen, lige efter Jesu korsfæstelse. Mange af Jesu nærmeste er i chok og sorg. Rygterne om en tom grav er begyndt at gå, men ingen ved, hvad de skal tro. Midt i den forvirring går to af Jesu disciple væk fra Jerusalem mod en lille landsby, Emmaus, mens de taler om alt det, der er sket.

Mens de går, kommer Jesus selv og slår følge med dem — men de genkender ham ikke. De går ikke bare væk fra Jerusalem — de går væk fra håbet. Kroppen går fremad, men indeni går de i ring. Skuffede. Forvirrede. Knuste. De vender det igen og igen: Hvad skete der? Hvorfor skete det? Hvordan kunne vi tage så fejl?

Og så sker det mærkelige: Han kunne have stoppet dem med ét: "I tager fejl." Men han vælger en helt anden tilgang. Han stiller et spørgsmål: "Hvad er det, I er så optaget af?" (Luk 24,17). Et spørgsmål, der er lige så menneskeligt, som det er guddommeligt. De standser. De ser bedrøvede ud. Jesus ser det. Han kunne have sagt: "Rolig vend om." Men han gør noget andet. Han bliver i deres forståelse af virkeligheden. Han bliver i deres smerte. Han respekterer deres indre verden.

Og her er pointen: Jesus korrigerer ikke først deres retning. Han slår følge med dem, han siger ikke: "Stop. Forkert vej." Han siger: "Fortæl mig." Da de antyder, at noget er sket, presser han ikke på med en prædiken. Han spørger igen: "Hvad er der sket?" (Luk 24,19).

Det er næsten provokerende. For han ved jo alt. Han er selve svaret. Men han gør plads, før han giver svar. Han skaber rum, før han skaber forklaring. Han stiller spørgsmål og lytter, mens de kan sætte ord på deres indre virkelighed: Deres tab, deres bristede håb, deres døde forventninger. Rækkefølgen er altafgørende: Jesus møder dem… før han "fikser" dem. For Jesus er ikke interesseret i at vinde en diskussion. Han vil vinde mennesker tilbage fra ensomheden indeni.

Alenehed ophæves ved at lytte

Det er ikke godt at være alene — uden et trygt sted at dele de svære tanker og følelser. Her kan man næsten høre en gammel sætning fra 1. Mosebog hviske ind i fortællingen. Tilbage i skabelsesberetningen, hvor Gud ser mennesket (Adam) i haven. Før syndefaldet, før "alt gik galt", kommer den første ting, Gud siger ikke er godt: "Det er ikke godt, at mennesket er alene." (1 Mos 2,18).

Vi hører ofte "alene" som fysisk alene. Men der findes også en anden ensomhed: At være alene med det, der rumsterer indeni. Alene med tanker, der aldrig får luft. Alene med følelser, der aldrig bliver rummet. Alene med skam, der vokser i stilhed.

Når et menneske går alene længe nok, sker der noget forudsigeligt: Tanker, som ikke udtrykkes, begynder at køre i loop. Man gentager de samme sætninger i hovedet igen og igen — og det, der startede som en bekymring, bliver til en fast fortælling.

Følelser får heller ikke et trygt sted at lande, så de begynder at føles som fakta. Træthed bliver til: "Jeg kan ikke." Skam bliver til: "Jeg er forkert." Frygt bliver til: "Det her går aldrig." Til sidst føles der kun én mulighed tilbage: At tie og bære det alene.

Derfor er det ikke en lille detalje, at Jesus i Lukas 24 ikke starter med at rette dem. Han starter med at ophæve aleneheden — ved at lytte til det, som lever i dem. Når du lytter, sender du et signal ind i den anden: Jeg ser dig. Jeg bliver. Fortæl mig. Jesus gav kirken besked på at skabe disciple — mennesker, der lærer hans måde at være menneske på. For discipelskab handler ikke kun om, at vi får flere rigtige tanker i hovedet. Discipelskab handler om, at vi bliver mere som Kristus i måden, vi møder mennesker på.

Hvis vi er for hurtige — "fikser" for hurtigt — så mister vi ofte det vigtigste: Mennesket foran os. Vi får måske sagt noget sandt, men vi får ikke skabt et rum, hvor sandheden kan lande og rodfæste sig. For når vi går direkte til løsningen, sender vi et signal uden at mene det: "Det, du kommer med, skal væk hurtigt." Og så lærer mennesker at pakke deres indre verden ned igen, fordi de beskytter sig.

Det er derfor, vi må komme ud over fikse-refleksen: Den kan være velment, men den kan stå i vejen for det, vi i virkeligheden ønsker — at mennesker formes i Kristi billede. Og det er her, det bliver helt bibelsk og helt konkret. For når Paulus siger i Galaterbrevet "bær hinandens byrder", beskriver han et fællesskab, der ikke lader mennesker gå alene. Ikke med det, der sker udenpå, og ikke med det, der rumsterer indeni.

Prøv at tænke det helt praktisk: Hvordan bærer man en byrde, man aldrig har taget sig tid til at lytte? Derfor er lytning ikke en ekstra "blød" disciplin ved siden af det kristne liv. Lytning er selve måden, vi kommer ind under byrden sammen med den anden.

Næste onsdag sidder Gitte igen i den samme stue

Samme sofa. Samme kaffe. Samme spørgsmål: "Er der noget, vi skal bede for?" Der bliver stille igen. Den slags stilhed, hvor man kan høre skeen ramme porcelænet. Gitte mærker sin krop reagere, før hun selv når at tænke. Hun får lyst til at sige: "Det går fint." Hun har lært det. Hun har lært, at sandhed kan blive dyrt i et rum, der har travlt. Men så sker der noget nyt. En i gruppen læner sig en smule frem, ikke for at tage ordet, men for at blive, og siger lavt uden drama: "Gitte… hvis du deler, vil du så have råd — eller vil du helst bare have, at vi lytter?"

Det er bare en sætning. Men den føles som en dør, der bliver åbnet. Gitte trækker vejret dybere, end hun har gjort hele ugen. "Jeg… jeg tror bare, jeg har brug for at sige det højt." Der kommer ikke forklaringer. Ingen diagnosticering. Ingen fromme genveje. Der kommer spørgsmål. "Hvad er det sværeste lige nu?" "Hvor mærker du det henne i kroppen?" "Hvad er det, du er mest bange for, hvis det her fortsætter?" Og så kommer det, hun ikke fik sidst: Tid. Ikke meget. Bare nok. Nok til at hun får tid til at "ventilere" hendes indre verden. Nok til at skammen ikke længere styrer samtalen. Nok til at hun ikke længere behøver bære det alene.

Da de beder til sidst, lyder bønnen anderledes. Ikke stærkere. Den er ikke et forsøg på at få noget væk hurtigt. Den er et forsøg på at være hos et menneske – sammen med Gud. På vej hjem i bilen lægger Gitte mærke til det: Hun har stadig problemer. Hun har stadig uvished. Men hun har ikke den samme ensomhed indeni. Og måske er det lige præcis dér, kirken begynder at ligne Jesus. For sådan gjorde han på Emmaus-vejen. Han tog kontakt. Han stillede spørgsmål. Han lod mennesker sætte ord på deres indre virkelighed – før han viste dem sandheden. Ikke fordi sandheden er ligegyldig. Men fordi sandheden ikke er en sten, man kaster i hovedet på et menneske.

En klog mand har engang sagt: "Sandheden er et brød, man bryder i et rum, hvor nogen først er blevet mødt." Så hvis du vil have en kirke, hvor ingen går alene med sin indre verden, så start her: Sænk tempoet. Stil spørgsmålet. Bliv. Det er ikke bare god psykologi. Det er Jesu måde at være menneske på.

Serie: "Mirakler i hverdagen"

Vidnesbyrd styrker troen og giver håb

Karin Kühl erfarer igen og igen, at Gud griber ind, når hun beder for mennesker, så de oplever at få det bedre, og hun deler meget gerne sine oplevelser. "Beretningerne styrker troen og giver håb," siger hun.



Karin Kühl oplever jævnligt, at Gud griber ind, når hun beder for mennesker. Hun beder for folk både i Gadekirken, i Citykirkens Café – og via messenger.

Af Lisbeth Morell Jepsen

En fredag til Gadekirke i Aarhus i 2016 kom der en ung kristen mand. Han ville gerne have Karin til at bede for sin finger. Da han tidligere på aftenen drak et glas cola, gik glasset itu, og et glasskår skar sig ind i det yderste led af hans langfinger. Han havde stoppet blødningen med køkkenrulle. Karin kiggede på såret, som, hun vurderede, var temmelig dybt, og tænkte, at han egentlig burde på skadestuen. Det ville han ikke. "Jeg bad så, om at Gud ville lade såret gro overnaturligt hurtigt sammen."

To uger senere kom manden igen til Gadekirke. Også denne gang ville han have Karin til at bede for fingeren. Karin tænkte ved sig selv: "Hvis ikke såret er vokset sammen nu, så har vi ikke fået det svar, vi bad om." Såret var vokset fint sammen, men han havde ingen følelse i yderste led af fingeren, fortalte han.

"Det var lige præcis det, jeg frygtede og grunden til, at jeg tænkte, at han burde have været på skadestuen sidste gang, han kom," siger Karin. "Jeg tænkte: Nu er der ikke andet at gøre end at bede i tro på, at Gud vil gribe ind igen."

Karin befalede de brudte nerveender at vokse sammen igen og følelsen i langfingeren at blive genoprettet. Efter bønnen bankede den unge mand resolut begge sine langfingre ned i bordet og sagde:

"Nu har jeg præcis samme følelse i begge fingre," sagde han, mens et stort smil bredte sig. Denne helbredelse skete fredag nat.

Håndledsbrud og fantomsmerter helbredes

Næste dag var Karin forbeder på en konference. Her mødte hun en kvinde, som var forholdsvis ny i troen på Jesus. Hun havde brækket sin arm omkring håndleddet halvandet år forinden. Kvinden, som var i 20'erne, havde haft gips på i seks uger. Lægerne havde sagt, at hånden derefter ville være som før. Det var den desværre ikke. Derfor var kvinden i sommeren 2015 blevet tilbudt en operation. Hun sagde ja til operationen, selvom lægen havde sagt, at der ikke var nogen garanti, for at hendes håndled ville få det bedre.

Under operationen skete der en fejl. Nerven, som gik gennem håndroden, blev splittet i to. Kvinden havde derefter ingen følelse i underarmen, fra albuen og til fingerspidserne.

"Jeg fortalte kvinden, hvad jeg havde oplevet aftenen før. At Gud havde grebet ind og helbredt en ung mands sår og genoprettet al følelse i hans finger fuldstændigt og øjeblikkeligt."

Kvinden fortalte, at hun også havde voldsomme fantomsmerter i hele underarmen. På Karins smerteskala, som går fra 1-10, vurderede hun, at den lå på 10.

Da Karin bad for kvindens hånd, udbrød kvinden spontant: "Det føles, som om min hånd brænder." "Føles det godt eller skidt?" spurgte Karin. "Det føles godt," svarede kvinden.

Efter forbønnen var fantomsmerterne fuldstændig væk, og kvinden kunne igen skrive med højre hånd. Det havde hun ikke kunnet i halvandet år. Hun var så glad og lettet, at hun begyndte at græde. Hun havde måttet lægge sin drøm om at blive kontorassistent på hylden. Denne drøm var med ét blevet vakt til live igen.

"Hun har faktisk fået den uddannelse," fortæller Karin storsmilende og tilføjer: "Lægen havde efter den mislykkede operation sagt til kvinden, at hun aldrig ville få det bedre. Måske ville det endda blive værre, så hun måtte lære at leve med de stærke, konstante smerter."

Da kvinden kom til lægetjek efter forbønnen, spurgte lægen: "Hvad har du gjort?" "Jeg har ikke gjort noget," svarede kvinden.

"Noget er der da sket," sagde lægen, "det kan jeg se."

"Hvis jeg fortæller dig det, vil du nok alligevel ikke tro det. Det er Jesus, der har helbredt mig."

"Hvis det virker for dig, virker det også for mig," sluttede lægen.

"Oplever mirakler hver gang"

I oktober 2014 mødte Karin en midaldrende mand. Da han kort forinden havde stået på en stige for at skifte en elpære, havde han lavet et vrid i ryggen. Bevægelsen medførte, at han havde mange smerter både i nakken og i lænden.

Både nakke- og lændesmerter forsvandt øjeblikkeligt, da Karin bad for manden.

Da Karin en uge senere talte med manden, var smerterne fortsat helt væk.

Og da Karin for nyligt talte med ham igen, sagde han: "Hver gang du har bedt for mig, har Gud givet mig det mirakel, du bad om. Der har aldrig været problemer bagefter."

Krykker bliver overflødige

I december 2016 ringede en kvinde i halvtredserne til Karin. To dage forinden var kvinden faldet direkte ned på bagdelen. Hun havde voldsomme smerter i ryggen og kunne hverken rette sig op i stolen eller stå oprejst.

Da Karin bad for kvinden, blev de stærke smerter reduceret til ømhed. Blot fem timer senere ringede kvinden igen til Karin. Med glæde i stemmen sagde hun: "Nu har jeg været i bad. Og jeg har slet ikke brug for krykkerne mere. Smerterne er helt væk."

Kvinden har efterfølgende ringet til Karin flere gange og bedt om forbøn. "Hun har også oplevet Guds helbredelser i de situationer," fortæller Karin glædestrålende.

Helligånden som en rar tornado

I april 2017 fik Karin besøg af en kvinde i 30'erne. To år forinden var kvinden faldet og havde slået sin ene balle. Siden da havde hun kun kunnet gå med museskridt. Smerterne fra bagdelen strålede både op i ryggen og ned i benene. Smerten var på 6-7 på Karins smerteskala fra 0-10.

Udover disse smerter havde kvinden også gigt – både i hænder og fødder. Det havde hun haft i 13 år.

Al smerte i hele kroppen forsvandt med det samme, da Karin bad for hende.

"Kvinden beskrev Helligåndens betjening inde i kroppen som en tornado – altså en rar tornado. Hun var virkelig træt, men dejlig afslappet, da hun tog hjem. Hende har jeg ikke talt med siden," siger Karin.

Guds kraft via Messenger

I juli 2017 var Karin på sommercamp i Mariager.

Hun modtog en besked på Messenger, som hun først læste sent på aftenen.

Det var en ung, gravid kvinde midt i tyverne, der bad om forbøn. Hun havde fået svampeinfektion og muligvis også blærebetændelse.

"Fordi det var sent på aftenen, skrev jeg en besked til hende. Jeg skrev min bøn til Jesus for hende. Kvinden, som stadig var vågen, da hun modtog beskeden, bad bønnen højt for sig selv. Derefter skrev hun til Karin: "Sikke en kraft og tilstedeværelse. Gud er god. Tænk, at man kan mærke Guds kraft via Messenger. God is truly amazing."

"Måske skrev hun det på engelsk for at understrege sandheden om, at Gud virkelig er vidunderlig," siger Karin.

"Parrets barn, som dengang var i maven, er nu omkring otte år," siger Karin med varme i stemmen.

Kraften i Jesu navn

I april 2018 i Aarhus kom en kvinde og spurgte, om der var nogen, der havde noget Samarin mod mavesyre.

Der var ingen, der havde Samarin, så Karin tilbød i stedet at bede for kvinden.

"Det, tror jeg ikke på, vil hjælpe," svarede kvinden og fortsatte: "Jeg har nemlig været hos en "healer" – og det hjalp ikke."

"Bad healeren for dig i Jesu navn?" spurgte Karin og fortsatte: "Jeg er nemlig sikker på, at det gør en kæmpe forskel, om man beder i Jesu navn eller ej."

"Okay, så kan du da godt prøve," svarede kvinden.

"Ti minutter senere kom kvinden og prikkede mig på skulderen og sagde: "Jeg må indrømme, at din forbøn har virket. Mavesmerterne er helt væk nu."

Ledbånd i skulderen helbredes

I oktober 2018 mødte Karin en mand i Citykirkens café. Han stoppede hende og spurgte, om hun ville bede for ham. Han var røget over sit cykelstyr nogle dage forinden og havde i styrtet fået revet et ledbånd over i venstre skulder. Han kunne kun løfte armen til skulderhøjde.

"Jeg bad for ham der i caféen, hvor der også sad andre, som han lige havde fortalt om sit cykelstyrt. Gud greb ind. Al ære til Jesus! Efterfølgende strakte han sin arm direkte op i vejret. De andre så overraskede til, mens han fortalte, at smerterne var helt væk," slutter Karin. Hun fortsætter: "De vidnesbyrd, som vi hver især oplever med Gud, giver tro og håb, når vi deler dem med hinanden."

Du er den bedste - til at være dig



Præsten og lægen Poul Henning Krog, Svendborg fortæller muntert om sine vovelige projekter og diagnostiske overvejelser, om sin livsappetit og mødet med andre mennesker.

TIILBUD: Du er den bedste - til at være dig. Normalt 148 kr. 164 sider, mange farvebilleder.

~~148,-~~
74,-

HOSIANNA.dk
Udfordringens webshop



Midt i den politiske krise i Iran er der samtidig ved at ske noget andet.

Flere taler i dag om, at landet ikke blot befinder sig i en politisk, men også i en åndelig omvæltning.

Og det, vurderer mange, kan få stor betydning på længere sigt.

Foto: Shutterstock

Midt i Irans krise vokser et nyt håb

Af Iben Thranholm

Iran har på det seneste været præget af alvorlig uro. Demonstrationer er brudt ud flere steder i landet som følge af økonomisk sammenbrud, varemangel, stigende priser og mangel på basale forsyninger som elektricitet, gas og vand. For mange iranere er hverdagen blevet stadig sværere at få til at hænge sammen. Samtidig vokser frustrationen over et politisk-religiøst system, som opleves som brutalt, korrupt og uden vilje til reform.

Regimet har reageret med hård hånd. Protester er blevet slået ned med vold, masseanholdelser og lukning af internet og kommunikation. Ifølge uafhængige kilder er demonstranter blevet dræbt, og mange sidder fængslet uden adgang til advokat eller rettergang. Den hårde reaktion har kun forstærket oplevelsen hos mange iranere af, at regimet har mistet både moralsk og politisk legitimitet.

Uroen handler ikke kun om økonomi. For mange er protesterne udtryk for en mere grundlæggende modstand mod hele Den Islamiske Republik og dens ideologiske fundament. Kritikken retter sig ikke blot mod enkelte politikere, men mod et system, der i årtier har brugt religion som magtmiddel.

Midt i denne politiske krise er der samtidig ved at ske noget andet i Iran. Noget, der er mindre synligt, men som mange vurderer kan få stor betydning på længere sigt. Flere taler i dag om, at landet ikke blot befinder sig i en politisk, men også i en åndelig omvæltning. Den islam, som regimet siden 1979 har brugt til at legitimere sin magt, mister i stigende grad sin troværdighed. Samtidig vokser kristendommen markant – især i form af undergrundskirker, som staten har svært ved at kontrollere.

Moskeer uden mennesker

Tegnene på den religiøse krise er tydelige – også i regimets egne udmeldinger. I 2023 erkendte højtstående iranske gejstlige, at omkring 50.000 ud af landets cirka 75.000 moskeer var lukket på grund af manglende fremmøde. Det er et opsigtsvækkende tal i et land, der officielt definerer sig som en islamisk stat.

Ifølge regimets egne repræsentanter skyldes udviklingen ikke kun mangel på ressourcer eller præster, men et grundlæggende tillidsbrud. Religionen er i mange iraneres øjne blevet tæt forbundet med tvang, moralpoliti, fængsler og politisk undertrykkelse. Især blandt unge opleves moskeen ikke længere som et sted for håb og åndelighed, men som et symbol på et regime, der har taget deres fremtid.

Også præsident Masoud Pezeshkian har offentligt peget på problemet og erkendt, at størstedelen af landets moskeer mangler bønneledere. Forsøg på at gentænke moskeernes rolle og gøre dem til centre for sociale og offentlige funktioner bliver af mange læst som et tegn på, at den statsstyrede islam er i dyb krise.

Kristendommen vokser

Samtidig vokser kristendommen i Iran i et omfang, der har overrasket både regimet og internationale observatører. Iran omtales i dag ofte som det land i verden, hvor kristendommen vokser hurtigst. Skønnene varierer, men mellem flere hundrede tusinde og op mod tre millioner iranere menes i dag at have forladt islam og sluttet sig til kristen tro.

Langt de fleste er konvertitter og en del af undergrundskirker. Menigheder mødes i private hjem, i små netværk eller via digitale platforme. Væksten sker ikke gennem offentlige kampagner eller kirkebygninger, men gennem personlige relationer, vidnesbyrd og fællesskab.

Mange fortæller om drømme og visioner, hvor Jesus viser sig, om møder med Bibelens ord og om oplevelser af heling, håb og forandring. For mange opleves kristendommen ikke som endnu en ideologi, men som et personligt kald. En tro, der ikke forbindes med staten, men med nåde, kærlighed og menneskelig værdighed.

Tro under pres

At forlade islam er strafbart i Iran. Konvertitter betragtes som en særlig trussel mod staten og anklages ofte for at være styret af udenlandske magter. Mange presses til at underskrive tilståelser, hvor de beskyldes for at arbejde imod staten. Flere hundrede kristne menes i dag at sidde fængslet alene på grund af deres tro.

I perioder med uro bruges anklager som *moharebeh* – "krig mod Gud" – til at kriminalisere både religiøs afvigelse og politisk modstand. Strafferammen kan være ekstrem, helt op til dødsstraf. Alligevel fortsætter kirken med at vokse. Og noget har ændret sig i de kristnes forhold til samfundet og magten.

Frygt afløst af tro

En af dem, der har fulgt udviklingen tæt i mange år, er Massoud Fourouzandeh. Han er iransk flygtning, tidligere muslim og i dag præst i migrantmenigheden Church of Love i Danmark. Han kender regimet indefra og har tæt kontakt til iranske kristne – både i Iran og i diasporaen.



Massoud Fourouzandeh flygtede i 1986 fra Iran til Danmark. Han kender regimet i Iran indefra og har tæt kontakt til iranske kristne – både i Iran og i diasporaen. Privatfoto

Hvordan ser han på den religiøse udvikling?

"Ja, islam er i dyb krise i Iran. Men det er vigtigt at sige, at det først og fremmest er statens islam, der er i sammenbrud," siger Massoud.

"Den Islamiske Republik har i årtier brugt religion som et politisk redskab til kontrol og undertrykkelse. Når religion bliver tvang, mister den sin åndelige troværdighed. Mange iranere forbinder i dag islam med moralpoliti, fængsler, fattigdom, hykleri og vold – ikke med håb, kærlighed eller sandhed."

Ifølge Massoud betyder de tomme moskeer ikke, at iranerne har mistet deres længsel efter Gud.

"Det er ikke sekularisering i vestlig forstand. Folk har ikke mistet længslen efter Gud. De har mistet tilliden til den version af islam, som staten har forvansket."

Derfor vender mange sig mod kristendommen.

"Kristendommen opleves ikke som en magtstruktur, men som et vidnesbyrd. Ikke som tvang, men som kald og kærlighed. Mange konverterer gennem personlige erfaringer – drømme, mødet med Jesu ord og oplevelser af heling og tilgivelse."

Men også de kristnes forhold til politik har ændret sig, fortæller Massoud.

"Tidligere frygtede kristne, at politisk engagement ville bringe kirken i fare. I dag oplever mange, at kirken allerede er i fare, netop fordi den repræsenterer et alternativ til regimets ideologi. Derfor er frygten blevet afløst af ansvar."

"Man har indset, at kristen tro ikke kun handler om personlig frelse, men også om sandhed, retfærdighed og menneskets ukrænkelige værdi."

Er de kristne mange nok til at få reel indflydelse?

"Undergrundskirkerne er stadig en minoritet. Men deres betydning skal ikke måles i tal alene," siger Massoud.

"De fungerer som netværk af tillid i et samfund gennemsyret af overvågning og mistillid. De repræsenterer et andet sprog, en anden etik og en anden fremtidsforestilling."

"Hvis regimet falder, vil disse fællesskaber – både i Iran og i diasporaen – kunne spille en vigtig rolle i genopbygningen af civilsamfundet, netop fordi de allerede har lært at leve uden statens beskyttelse og kontrol."

Håb midt i mørket

Hvor finder han selv håbet midt i den aktuelle uro?

"Mit håb er ikke naivt. Jeg ved, hvor brutalt regimet er. Men frygten er brudt. Når mennesker ikke længere er bange, har magten mistet sit stærkeste våben."

"Jeg ser en åndelig opvågning, som ikke kan slås ned med fængsler eller propaganda. Når mennesker finder håb, værdighed og sandhed uden om staten, har staten allerede tabt noget afgørende."

Som præst tror Massoud, at Irans fremtid ikke kun afgøres politisk.

"Den afgøres også i hjerter og samvittigheder. Og dér er noget allerede begyndt at forandre sig."



Hvis man betaler en mia. dollar, kan ens land blive permanent medlem af Trumps nye Fredsråd. Men dermed er der direkte adgang for lande som UAE, der krænker menneskerettighederne, påpeger kritikere.

Arkivfoto: I september 2020 var Donald Trump med til at underskrive Abraham-aftalerne mellem Israel, UAE og Bahrain i Det Hvide Hus i Washington D.C. Foto: Shutterstock, noamgalai

NGO frygter, at UAE's optagelse i Trumps Fredsråd vil blåstemple krigsforbrydelser

Af Bodil Lanting

USA's præsident har sammen med andre verdensledere underskrevet et stiftelsesdokument for sit nye fredsråd "Board of Peace" under *World Economic Forum*'s årlige møde i Davos den 22. januar 2026. Nu protesterer NGO'en Christian Solidarity Worldwide imod optagelsen af De Forenede Arabiske Emirater i det nye Fredsråd.

For den nette sum af mindst en mia. dollar (6,4 mia. kroner) kan et land blive permanent medlem af Trumps nye Fredsråd. Ellers varer medlemsskabet kun i tre år.

Den britisk-baserede menneskerettighedsorganisation CSW påpeger, at De Forenede Arabiske Emirater (UAE) er involveret i Sudans igangværende borgerkrig. UAE har ydet både militær og økonomisk støtte til militsen Rapid Support Forces (RSF), der kæmper imod de sudanesiske væbnede styrker.

CSW nævnte i en erklæring sin bekymring over, at UAE's repræsentant i Fredsrådet, embedsmanden Khaldoon Khalifa Al Mubarak, der iøvrigt også er formand for forboldklubben Manchester City, deltog i underskrivelsesceremonien.

Link til krigsforbrydelser

RSF og de sudanesiske væbnede styrker har kæmpet siden april 2023, og begge sider bliver anklaget for alvorlige menneskerettighedskrænkelser. Konflikten i Sudan anslås at have kostet mindst 150.000 mennesker livet, fordrevet over 13 millioner - og efterladt 30 millioner med behov for hjælp, vurderer internationale iagttagere.

CSW advarer om, at Fredsrådet risikerer at svække rammerne for international lov og ansvarlighed, skriver The Christian Post.

Nazhat Shameem Khan, der er viceanklager ved Den Internationale Straffedomstol, har advaret om krigsforbrydelserne i Sudan. Hun betegner RSF's handlinger som en "kampagne beregnet til at påføre størst mulig lidelse" med henvisning til massegrave, seksuel vold og henrettelser i ikke-arabiske samfund.

De Forenede Arabiske Emirater blev et af de første lande til at acceptere Trumps invitation til at blive medlem af bestyrelsen, som også inkluderer ledere fra bl.a. Rusland, Hviderusland og Ungarn.

"Overgangsadministration for Gaza"

Trump-administrationen har beskrevet Fredsrådet som en overgangsadministration for Gaza efter krigen.

I en nylig erklæring fra UAE's udenrigsministerium hedder det, at landets deltagelse var i overensstemmelse med Trumps 20-punkts fredsplan for Gaza, der oprindeligt blev afsløret i september 2025. Organet fik sin bemyndigelse af FN's Sikkerhedsråds resolution 2803 i november 2025 og blev formelt lanceret tidligere på måneden.

Ifølge vedtægterne skal Fredsrådet "fremme stabilitet, genoprette pålidelig og lovlig regeringsførelse og sikre varig fred i områder, der er berørt eller truet af konflikt". Men Gaza nævnes ikke med ét ord i Fredsrådets vedtægter, selvom FN's godkendelse netop handler om Gaza.

UAE's udenrigsminister Sheikh Abdullah bin Zayed Al Nahyan sagde, at planen var afgørende for at sikre palæstinensernes rettigheder, og han roste Trumps indsats under Abraham-aftalerne.

Med Trump i spidsen

Som formand for bestyrelsen vil Trump have vetoret i rådet på livstid, fremgår det af lækkede vedtægter for Fredsrådet. Samtidig får Trump også mandat til at udpege sin efterfølger, hvis eller når han beslutter sig for at træde tilbage.

Bestyrelsens eksekutivkomité består desuden af Trumps svigersøn Jared Kushner, den amerikanske udenrigsminister Marco Rubio og den tidligere britiske premierminister Tony Blair.

FN's tidsfrist

Trumps besøg i De Forenede Arabiske Emirater i maj 2025 var hans første flerdages oversøiske rejse i løbet af hans anden embedsperiode, og besøget hjalp med at fremme bestyrelsens diplomatiske indsats.

Fredsrådets bestyrelse har fået kritik for at inkludere regeringer, der i vid udstrækning er anklaget for menneskerettighedskrænkelser, og kritikere hævder, at dens struktur omgår internationale kontroller af krigsforbrydelser og politisk undertrykkelse.

Fredsrådets bestyrelse har fået kritik for at inkludere regeringer, der i vid udstrækning er anklaget for menneskerettighedskrænkelser, og kritikere hævder, at dens struktur omgår internationale kontroller af krigsforbrydelser og politisk undertrykkelse.

Bemyndigelsen til Fredsrådet, som er fastsat af FN's Sikkerhedsråd, forlænges til og med den 31. december 2027. På det tidspunkt vil FN's Sikkerhedsråd så beslutte, om bemyndigelsen skal forlænges eller ej.

Fransk afslag efterfulgt af toldtrusler

Den franske præsident Emmanuel Macron afslog Trumps invitation til at blive medlem af bestyrelsen og udtrykte sin bekymring for, at Fredsrådet kunne underminere FN's processer. Trump reagerede ved at true med told på fransk vin og forudsige Macrons politiske fald.

Danmark er ifølge Lars Løkke Rasmussen ikke blevet inviteret til at være med i Fredsrådet, selv om bl.a. Washington Post har skrevet, at Danmark ligesom Norge, Sverige, Slovenien og Frankrig havde takket nej.

Flere lande har bedt om betænkningstid mht. et evt. medlemsskab, dette gælder også Vatikanstaten ifølge kardinal Pietro Parolin. Kardinalen, der kaldes Vatikanstatens udenrigsminister, besøgte mandag kong Frederik på Amalienborg i anledning af 1200-året for Ansgars ankomst til Danmark.

Kirkernes Verdensråd støtter fredsinitiativer

Nogle iagttagere ser Fredsrådet som en konkurrent til FN, og Kirkernes Verdensråd (WCC) har netop understreget sin støtte til FN's principper og formål.

"Vi opfordrer til fornyet international forpligtelse over for den vision, der er udtrykt i FN-pagten, og til reformer, der styrker FN og retter op på dets fejl snarere end at svække det.

WCC byder velkommen til og støtter fredsinitiativer, der opretholder kristne værdier. Som Matthæus 5,9 siger: "Salige er de, der stifter fred, for de skal kaldes Guds børn," hedder det i en udtalelse fra generalsekretæren den 23. januar.

Fredsrådets medlemmer

Underskriverne: Repræsentanter fra følgende lande deltog i underskriftceremonien i Davos den 22. januar: Argentina, Armenien, Aserbajdsjan, Bahrain, Bulgarien, Ungarn, Indonesien, Jordan, Kasakhstan, Kosovo, Marokko, Mongoliet, Pakistan, Paraguay, Qatar, Saudi-Arabien, Tyrkiet, De Forenede Arabiske Emirater og Usbekistan, oplyser BBC.

Desuden har Albanien, Hviderusland, Egypten, Israel, Kuwait og Vietnam accepteret Trumps invitation til at være med i Fredsrådet.

Bestyrelsen for Fredsrådet vil ifølge Det Hvide Hus bestå af udenrigsminister Marco Rubio, USA's særlige udsending til Mellemøsten, Steve Witkoff, Trumps svigersøn Jared Kushner, den tidligere britiske premierminister Tony Blair, administrerende direktør for Apollo Global Management, Marc Rowan, Verdensbankens præsident, Ajay Banga og den amerikanske vicenationale sikkerhedsrådgiver, Robert Gabriel Jr.

Fem lande afviste: The Washington Post skriver, at kun fem lande eksplicit har afvist Trumps invitation til at blive medlem af Fredsrådet: Danmark, Frankrig, Norge, Slovenien og Sverige. Men ifølge Dr.dk har udenrigsminister Lars Løkke Rasmussen (M) udtalt, at Danmark ikke er blevet spurgt om at være med i Fredsrådet.

Disse lande afventer: En række lande har hverken svaret eller udelukket at tilslutte sig Fredsrådet. Det gælder: Australien, Østrig, Brasilien, Cambodja, Canada, Kina, Kroatien, Cypern, Tjekkiet, Finland, Tyskland, Grækenland, Indien, Irland, Italien, Japan, Holland, New Zealand, Oman, Polen, Portugal, Rumænien, Rusland, Singapore, Sydkorea, Spanien, Schweiz, Thailand, Ukraine, Storbritannien, Vatikanstaten og Den Europæiske Union.

Nigeria er i en klasse for sig, når det gælder vold mod kristne

Syv ud af ti kristne, som dræbes eller kidnappes for deres tro, er fra Nigeria. Også når det gælder fx tvangsfordrivelser, vold og voldtægt, er langt de fleste dokumenterede tilfælde fra Nigeria. Det viser World Watch List 2026.



Også i januar 2026 er der sket flere massebortførelser af kristne i Nigeria. De lokale måtte overdrage en liste med 177 navne til politiet, som forsøgte at så tvivl om, hvorvidt der virkelig var sket en bortførelse af kristne fra tre kirker den 18. januar. Foto: t.ly/vITtl

Nedenstående tal er for registrerede hændelser i perioden 1. oktober 2024-30. september 2025 og inkluderer derfor ikke de nyeste overgreb mod kristne.

4.849 kristne blev dræbt: Tallet er steget fra 4.476 personer sidste år til 4.849 personer i år. Det svarer til den stigning, som har været i antallet af drab på kristne i Nigeria – fra 3.100 sidste år til 3.490 i år. Tallene viser, at 70 % af alle drab på kristne af religiøse årsager finder sted i Nigeria.

Efter Nigeria følger DR Congo med 339 drab på kristne samt Burkina Faso med 150 drab på kristne. Disse tre lå også øverst på listen sidste år.

3.632 kirker og mødesteder angrebet eller lukket: Dette tal falder for andet år i træk. For to år siden var det rekordhøjt med 14.766 registrerede tilfælde (som følge af over 10.000 kirkelukninger i Kina). Sidste år var tallet 7.699, i år ligger det på 3.632.

Den primære årsag til dette års fald er Rwanda, hvor tallet faldt fra det symbolsk afrundede tal på 4.000 sidste år til dette års ligeledes symbolsk afrundede tal på 100. Samtidig steg antallet for Nigeria fra 100 sidste år til 1.000 i år – samme antal som for Kina. I Nigeria bliver kirkerne dog brændt, revet ned eller plyndret, mens de i Kina bliver lukket af myndighederne.

4.712 arresteret, dømt eller fængslet uden retssag: Indien topper denne liste med 2.192 personer, men Eritrea, Iran og Kina ligger også højt på listen.

3.302 kristne kidnappet: To ud af tre kidnapninger fandt sted i Nigeria, hvor i alt 2.293 kristne blev kidnappet. Dernæst følger seks subsahariske lande med det symbolsk afrundede minimumstal på 100, inden Myanmar dukker op som det næste land med 70 registrerede tilfælde.

4.055 kristne voldtaget eller seksuelt chikaneret: Steg fra 3.123 personer sidste år til 4.055 personer i år. Rapportering er vanskelig på grund af traumer og kulturelle tabuer, som gør, at langtfra alle tilfælde registreres. Nigeria og DR Congo topper listen med det symbolsk afrundede minimumstal 1.000 – herefter følger Syrien med 500 registrerede tilfælde.

1.147 udsat for tvangsægteskaber med ikke-kristne: Her er toppen af listen udelukkende lande med det symbolsk afrundede minimumstal 100: Nigeria, Centralafrikanske Republik, DR Congo, Cameroun, Tchad, Sydsudan, Mozambique og Pakistan.

67.843 tilfælde af vold (inklusiv dødstrusler): Steg fra 54.780 til 67.843 tilfælde. Listen toppes af Nigeria, Pakistan, Indien, Myanmar og Niger med det symbolsk afrundede minimumstal 10.000. Angreb fra islamister og andre radikale grupper i Afrika syd for Sahara og Asien er ikke medregnet her.

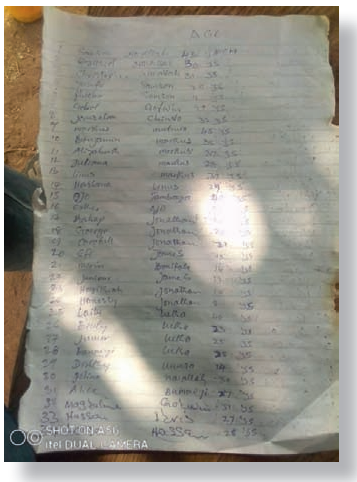
17.609 huse ejet af kristne er blevet angrebet: Faldt fra 20.084 tilfælde sidste år til 17.609 tilfælde i år. Nigeria topper listen med det symbolsk afrundede minimumstal 10.000. Herefter følger Sudan, DR Congo, Mozambique, Sydsudan, Cameroun og Myanmar med det symbolsk afrundede minimumstal 1.000.

8.185 butikker eller virksomheder ejet af kristne er blevet angrebet: I toppen af listen med det symbolsk afrundede minimumstal 1.000 ligger: Nigeria, Sudan, DR Congo, Mozambique, Sydsudan, Cameroun og Tchad.

224.129 kristne fordrevet fra deres hjem: Antallet af kristne, der er blevet sendt på flugt, er steget med 15.000 personer det seneste år, så tallet i år er på 224.129 fordrevne kristne mod 209.771 sidste år.

Indeholdt i tallet er både internt fordrevne flygtninge samt flygtninge, der tager til et andet land. Når det gælder internt fordrevne, er langt over halvdelen fra Nigeria – flere end 100.000 – mens de subsahariske lande Burkina Faso og DR Congo også er at finde i top-fire med mindst 10.000. Næstflest har Myanmar med mindst 25.000, skrev Open Doors i forbindelse med lanceringen af Verdensranglisten 2026.

Bodil



Lokale borgere har indsamlet navn og alder på alle de 177 børn og voksne, som blev bortført fra tre kirker i Nigeria. Politiet nægtede i første omgang, at kidnapningen havde fundet sted, men det må de nu erkende. Foto: Facebookopslag af Steven Kefas, journalist ved Middlebelt Times: t.ly/vITtl).

"Hvis det er sandt, så giv os navnene på de bortførte"

Som det fremgik af Udfordringen i sidste uge, havde politiet i delstaten Kadune i Nigeria i første omgang blankt afvist, at flere end 160 kristne skulle være blevet kidnappet fra gudstjenester søndag den 18. januar. Politiet har nu fået lister med både navn og alder på hver af de 177 bortførte kristne.

Navnene på de bortførte fremgår af en liste, der blev lagt på Facebook af Steven Kefas, journalist ved Middlebelt Times: t.ly/

De 177 - nu navngivne - kristne blev bortført fra tre kirker i Kurmin Wali i den sydlige del af Kadunastaten. Angrebet fandt sted omkring klokken 9.00, hvor gerningsmænd på motorcykler og til fods brød ind i kirkerne og tvang mennesker ud i det omkringliggende skovområde.

Ældre kvinder og små børn blev senere løsladt, og enkelte personer lykkedes det at flygte. Men de fleste vurderes fortsat at være tilbageholdt med henblik på løsesum.

Kurmin Wali ligger i et område med kristent flertal, som i flere år har været hårdt ramt af kidnapninger og vold. Den 11. januar i år blev 21 personer bortført fra samme område og løsladt efter betaling af syv mio. naira (cirka 32.000 kroner).

Lokale journalister og kristne organisationer har haft svært ved at få adgang til området, og militæret har blokeret vejene. På trods heraf har lokalsamfundet dokumenteret navnene på de bortførte og delt dem med pressen.

Hændelsen understreger den fortsatte usikkerhed for kristne samfund i det sydlige Kaduna samt behovet for gennemsigtig og effektiv beskyttelse af civile, skriver Open Doors, som opfordrer myndighederne i Kaduna til at prioritere eftersøgning, redning af de bortførte og retsforfølgelse af gerningsmændene.

Bodil

Indien: Fire familier fik deres hjem ødelagt, fordi de nægtede at afsværge troen på Kristus

Politiet gjorde ikke noget for at hjælpe de kristne, tværtimod, skriver menneskerettighedsorganisationen Christian Solidarity Worldwide.

Fire kristne familier, der bor i Midapalli i delstaten Maharashtra i Indien, fik i januar deres hjem revet ned af deres egne naboer, efter at de havde nægtet at afsværge deres tro.



En kristen beboer fra landsbyen Midapalli i det vestlige Indien ved et af de nedrevne huse. Foto: CSW

Det skriver Christian Today med henvisning til organisationen *Christian Solidarity Worldwide* (CSW), som nu opfordrer de statslige myndigheder til at gribe ind, efter at det lokale politi tilsyneladende ikke gjorde noget for at hjælpe de kristne.

Naboerne kom med trusler dagen forinden

Hændelsen begyndte den 11. januar, da landsbyboerne fremsatte deres krav og endda truede med at dræbe de kristne, hvis de ikke efterkom dem.

Næste dag gentog naboerne deres krav, men denne gang samlede de en pøbel på omkring 20 personer, der nedrev de kristnes huse. Da de kristne den 13. januar klagede til politiet over nedrivningen, tog politiet ikke bare forfølgernes parti, men fremsatte endda selv yderligere trusler mod de kristne familier.

Nye trusler fra politiet

Politiet sagde, at de kristnes unikke id-kort og rationeringskort ville blive annulleret, og spurgte dem, hvorfor de som medlemmer af et stammesamfund havde besluttet at følge kristendommen. Denne officielle reaktion overfor de kristne har nu fået landsbyboerne til at udstede endnu flere dødstrusler mod deres kristne naboer.

Præsten afhørt

Den 14. januar indkaldte politiet den lokale præst til afhøring og hævdede, at hans prædikener var "overtro". De forbød ham derefter at besøge familier i landsbyen.

Nu lever de cirka 25 kristne i landsbyen i ruinerne af deres hjem gennem de barske vintermåneder. De planlægger at tage sagen til en højere myndighed ved at kontakte distriktskollektivet.

CSW: 'Dybt bekymrende'

Mervyn Thomas, grundlægger og præsident for CSW, udtaler:

"Det er dybt bekymrende at være vidne til de alvorlige og uacceptable overgreb og ydmygelser, som disse familier har været udsat for på grund af deres religion.

Endnu mere alarmerende er politiets manglende evne til at beskytte disse sårbare borgere, hvilket har opmuntret gerningsmændene.

Vi opfordrer distriktsadministrationen og de statslige myndigheder til at gribe ind hurtigst muligt, sørge for de berørte familiers sikkerhed, genoprette deres rettigheder, kompensere dem for tabet af deres hjem og retsforfølge de ansvarlige i henhold til loven."

Bodil



Selv om det sjældent er under 30 grader om dagen i Bangkok, bruger Nikolaj Stubbe sin sorte præstekjole af uld. "Man har brug for at blive mødt af noget genkendeligt," siger han. Foto: Karoline Rosenkrantz Paasch

Der er ofte 30 grader i Bangkok, alligevel tager Nicolaj gerne sin danske uld-præstekjole på

Som præst i Thailand for Den Danske Kirke i Udlandet bringer Nicolaj Stubbe Hørlyck dansk kultur og kirkeliv med ud til danskere, som er på ferie eller har bosat sig i det overvejende buddhistiske land. Det handler om alt fra fastelavnsfester og flødebollekatapulter til fængselsbesøg.

Af Malene Fenger-Grøndahl

Når Nicolaj Stubbe Hørlyck holder gudstjeneste i Den Danske Kirke i Bangkok, har han sin sorte præstekjole af uld på, som han har medbragt fra Danmark, da han flyttede til Thailand i september 2024 for at blive præst for Den Danske Kirke i Udlandet. Selv om det sjældent er under 30 grader om dagen i Bangkok, og det derfor kan synes noget upraktisk med den danske præstekjole, er det vigtigt at bringe noget genkendeligt ind i kirkelivet for danskere i udlandet, mener han.

"Når man som dansker er på ferie eller har bosat sig permanent i Thailand og opsøger kirken, er det typisk, fordi man har et savn efter det danske eller er i en usikker eller svær situation, og så har man brug for at blive mødt af noget genkendeligt. Jeg skal være dansk præst for danskere, og det er jeg meget bevidst om," siger Nicolaj Stubbe Hørlyck.

Den Danske Kirke i Thailand blev etableret for omkring otte år siden, og de første syv år var Christa Lund Herum, som nogle vil kende fra DR-dokumentaren "Mændenes paradis", udsendt som præst dertil. I september 2024 overtog Nicolaj Stubbe Hørlyck opgaven, som blandt andet indebærer at afholde månedlige gudstjenester i det hus i Bangkok, som er indrettet som kirke og mødested for danskere.

"Det er et beboelseshus, hvor man træder direkte fra gaden ind i et rum, hvor vi har indrettet kirke på en meget jordnær måde. Altertavlen er en stor fladskærm, og man kan se direkte ud i det åbne køkken, hvor kaffemaskinen snurrer, og der er karrysild og flødeboller i køleskabet, og på en af væggene hænger et billede af en dansk hotdog," siger han.

Præsten går på bar og på stranden

Den Danske Kirke i Udlandet arbejder med at være kulturbærere, som bringer dansk kultur og kirkeliv ud til de danskere, som opholder sig forskellige steder i udlandet. Mange steder har udlandskirkerne være i funktion i over 100 år, men kirken i Bangkok er ganske ny, og derfor er arbejdet først ved at finde sin form, fortæller Nicolaj Stubbe Hørlyck.

"Siden jeg kom hertil, har jeg opsøgt danskere en masse forskellige steder. På barer i Pattaya, på stranden i Hua Hin, ved skandinaviske sammenkomster og ved julefrokoster. Jeg forsøger at finde ud af, hvilke behov og ønsker danskere i Thailand har til en dansk præst og kirke, og det er meget forskelligartet."

Overordnet er der tre grupper af danskere i Thailand: Turisterne, som der er omkring 180.000 af om året, de fastboende, som er udsendt for danske virksomheder eller driver selvstændig virksomhed, samt de mere eller mindre fastboende, som ofte er pensionister, heraf klart flest mænd. Den sidstnævnte gruppe kan være i socialt vanskelige situationer og have brug for hjælp i forbindelse med blandt andet sygdom. Desuden kan både yngre og ældre danskere ende i problemer, som medfører, at de kommer i fængsel, mens andre bliver ramt af sygdom, ulykker eller har psykiske problemer.

"Jeg samarbejder med ambassaden og bliver bedt om at hjælpe med mange forskellige ting. En ret stor del af mit arbejde handler også om at være i kontakt med pårørende hjemme i Danmark," siger Nicolaj Stubbe Hørlyck og nævner, at han for eksempel har været i jævnlig kontakt med en dansk kvinde, hvis søn sidder fængslet i Thailand.

"Ofte er jeg den eneste person, som fængslede danskere har kontakt med, så der bliver jeg en slags livline for både dem og deres pårørende. I andre tilfælde kan jeg blive brobygger mellem dansk og thailandsk kultur, så danskere, der fx er i kontakt med thailandske myndigheder, ikke risikerer, at situationen bliver værre end nødvendigt," uddyber han.

Fra KFUM og KFUK til indisk valfartssted for hinduer

Den 50-årige præst er uddannet cand.theol. fra Københavns Universitet og blev i 2004 ordineret til en stilling som kristendomskonsulent og international konsulent i KFUM og KFUK. Herfra rykkede han i 2008 til Tamil Nadu i det sydlige Indien sammen med sin hustru Anna Stubbe Hørlyck. De var begge udsendt af Danmission, og mens Anna arbejdede med udsatte kvinder og børn, var Nicolaj udsendt som præst til at arbejde med religionsdialog ud fra dialogcentret Quo Vadis i byen Tiruvannamalai, der er et kendt valfartssted for Shivatroende hinduer. Desuden har byen i et halvt århundrede været valfartssted for åndeligt søgende fra Vesten, som søger spirituel dybde og mening i østlige traditioner.

"Der var min opgave i høj grad at facilitere religionsdialog mellem kristendom på den ene side og især hinduisme, men også buddhisme og islam på den anden side samt at være i dialog med åndeligt søgende, som var rejst til Indien for at dyrke meditation og yoga. Disse søgende havde ofte forladt kirken, fordi de ikke syntes, at den var relevant eller meningsfuld, og så var det min opgave at møde dem i den søgen og være i samtale med dem om, hvad kristendommen har at tilbyde," fortæller Nicolaj Stubbe Hørlyck.

Som barn havde han hørt sin farfar, der havde været missionær netop i Tiruvannamalai, fortælle om sit arbejde med at bygge kirker og forkynde kristendommen for kasteløse indere, og han havde hørt sin far berette om sin opvækst som missionærbarn. Derfor var det

> *Ofte er jeg simpelthen den livline, danskerne har, så det er ikke stedet at prædike. Omvendt får de et indtryk af et kristent menneskesyn og værdier"*
>
> ***- Nikolej Stubbe Hørlyck***



Siden Nicolaj Stubbe Hørlyck kom til Thailand i 2024, har han også brugt tid på at opsøge danskere på bl.a barer i Pattaya og på stranden i Hua Hin. "Jeg forsøger at finde ud af, hvilke behov og ønsker danskere i Thailand har til en dansk præst og kirke," siger han. Foto: Jonas Bræmer Jensen

at rejse ud som præst ikke en fremmed tanke for ham. Han havde dog tidligt mærket, at han ikke ville være missionær på samme måde som sin farfar, for tiden var en anden, og hans tilgang til præsteembedet var også anderledes.

"Min farfar skulle etablere en lokal kirke, uddanne præster og bygge kirker og hospitaler, hvor der ingen kirke var. Da jeg kom til Tiruvannamalai, var der for længst etableret en lokal kirke, som nu havde indisk ledelse, og som selv stod for at forkynde og missionere.

Så min rolle blev en anden end min farfars," siger han.

Fra Nørrebro til Bangkok

Efter fire års ophold i Indien tog Nicolaj Stubbe Hørlyck og hans kone og to sønner tilbage til Danmark, hvor han blev børne- og ungdoms- og sognepræst i Brorsons Kirke på Nørrebro i København. En kirke, som var præget af den urbane kontekst med en gennemsnitsalder på 34 år blandt sognebørnene.

"Ligesom i Indien gjaldt det om at være kirke i den konkrete kontekst og tilpasse formen til de mennesker, man skal være kirke for og med. I Brorsons Kirken gav det sig udtryk i, at vi havde rytmisk musik til alle gudstjenester og arbejdede med nye gudstjenesteformer og med at inddrage nye former i kirken. Desuden fyldte dialogen med især islam en del," siger Nicolaj Stubbe Hørlyck.

Efter 12 år i Brorsons Kirke søgte han stillingen som dansk præst i Thailand, hvor konteksten igen er anderledes, end han har været vant til både i Indien og i København.

"Thailand er et overvejende buddhistisk land, og ligesom i Indien er religionen meget nærværende i hverdagen og i gadebilledet. Fra min lejlighed kan jeg kigge over på en stor lokal katolsk kirke, hvor der er messer både på thai og engelsk hver dag, og jeg kan se kuplen og minareten på en lille indonesisk moské, og desuden er der adskillige buddhistiske templer inden for kort afstand. Men min opgave her er ikke at være i dialog med anderledes troende og heller ikke at omvende thaier til kristendommen," siger han.

Fastelavn og danske årstidssalmer i troperne

Der findes allerede kristne kirker i Thailand, som driver mission blandt deres landsmænd og kan gøre det bedre, fordi de kender kulturen og sproget, uddyber han. For de fleste danskere er kultur, sprog, traditioner og kristendom tæt vævet sammen, og Den Danske Kirke, som ligger for enden af en blind vej centralt i Bangkok, er derfor lige så meget et kulturelt møde- og samlingssted som et kirkerum, forklarer Nicolaj Stubbe Hørlyck.

"Her er der mulighed for at samles om danske traditioner som fastelavn, juleklip og foredrag. Da vi sidst havde julebasar, havde jeg fået konstrueret en flødebollekatapult, som jeg kendte det fra min barndom, og på den måde er danske traditioner og kultur helt centralt for mit virke her," siger han.

Ved højtider og andre særlige lejligheder holder han også gudstjeneste i fx Hua Hin og Pattaya, hvor der bor mange danskere, og kan også tage ud til danskere rundt om i landet og lave en kirkelig velsignelse af et borgerligt indgået ægteskab. Desuden tilbyder kirken dåb og konfirmation.

"Ved gudstjenester og konfirmation lægger jeg vægt på, at vi bruger samme tekster som i Folkekirken, og vi synger danske salmer, som kan være med til at fastholde en kirkelig tradition og også give adgang til en fornemmelse af årstidernes skiften i Danmark, som man jo ikke mærker i et tropisk klima. Det kan synes lidt spøjst at synge "det er hvidt herude", når det er 30 grader udenfor, men det kan være med til at gøre vinter og jul mere nærværende," siger han.

Han forsøger at gøre sine prædikener enkle og tilgængelige for mennesker, som ikke har nogen stærk kirkelig forankring, og han gør sig umage med at forklare, hvad der foregår rent liturgisk.

"Det synes jeg altid, at man skal gøre, men her, hvor mange opsøger kirken lige så meget, fordi den er noget dansk i det fremmede, som fordi de er vant til at gå i kirke, synes jeg, at det er ekstra vigtigt," siger han.



Et beboelseshus i Bangkok er indrettet som kirke og mødested for danskere. Her afholdes de månedlige gudstjenester.

Brug for penge

En betydelig del af Nicolajs tid går med at hjælpe danskere, som er blevet ramt af ulykker, sygdom eller social krise under deres ophold i Thailand, og her er det ikke direkte forkyndelse, der kommer i første række.

"Ofte er jeg simpelthen den livline, danskerne har, så det er ikke stedet at prædike. Omvendt får de et indtryk af et kristent menneskesyn og værdier og vil forhåbentlig opleve, at kirken netop er nærværende i situationer, hvor de ellers føler sig alene, eller hvor ingen andre kommer," siger han.

Nicolaj Stubbe Hørlyck håber, at flere danskere i Thailand med tiden vil blive klar over eksistensen af en dansk kirke og vil opsøge ham og også engagere sig i kirken. Den Danske Kirke i Udlandet drives på meget andre vilkår end folkekirken i Danmark.

"Mange tænker nok, at de har betalt for de danske kirker i udlandet, når de har betalt kirkeskat. Men det er ikke sandt. Lokalt skal kirkerne stort set finansiere alt, og derfor er der også en del brugerbetaling. En betragtelig del af præsternes løn dækkes dog via finansloven," fortæller han.

Nicolaj Stubbe Hørlyck håber, at flere danskere i Thailand både private og virksomheder vil støtte kirken økonomisk i form af pengebidrag, gaver eller sponsorater.

"Vi modtager også gaver fra private og menigheder i Danmark. Andre udlandskirker i byer som Paris, London og New York har en lang historie og en veletableret menighed. Vi er ganske nye, og en ret stor del af vores arbejde foregår blandt mennesker, som ikke har mulighed for at betale. Derfor håber jeg, at nogle af dem, der har råd til at betale, vil gøre det, så vi kan hjælpe dem, der ikke har råd," siger han.

Som i mange andre udlandskirker er der en årlig basar, der er en vigtig indtægtskilde for kirken og et socialt samlingssted for danskere.

Fra templet til kirken

Nicolaj Stubbe Hørlyck får privatundervisning i thai og oplever, at det er til stor gavn at kunne tale en smule thailandsk. Dels er engelsk ikke et hovedsprog i Thailand på samme måde som i fx Indien, dels giver det respekt blandt lokale at kunne lidt af deres sprog, fortæller han.

"Det er også gavnligt at kunne lidt thai, når jeg er i kontakt med personale på hospitaler eller i fængsler, og når der kommer dansk-thailandske par til vores gudstjenester og arrangementer," siger han.

Det sker jævnligt, at en dansker med en thailandsk ægtefælle eller kæreste besøger kirken netop med det formål at introducere sin partner for en del af dansk kultur.

"En ung dansk mand sagde til mig, at han havde taget sin thailandske kæreste med hen i kirken, fordi han ville give hende indtryk af dansk kultur og religion. Han gik med hende i templet og besøgte hendes familie, og den danske kirke var det sted, han havde mulighed for at vise hende, hvad en dansk gudstjeneste er, og hvordan vi samles til kirkekaffe bagefter," siger Nicolaj Stubbe Hørlyck.

Selv går han jævnligt til messe i den lokale katolske kirke, og så har han et godt samarbejde med sin svenske og norske kollegaer, hvis kirker har været til stede i Thailand betydeligt længere end den danske.

Han holder af at leve i en pulserende storby med mange kulturer og religioner, hvor man kan gå i sandaler året rundt, bestille frisk mangosmoothie, taxaer og tuktuk-ture via en og samme app og kan komme effektivt rundt i byen med flodbåd, som de lokale benytter sig meget af. Samtidig er han helt klar på, at hans opgave i høj grad er at repræsentere noget dansk i det fremmede - og at bringe dansk kristendom til mennesker, der i forvejen er både danske og typisk også medlemmer af folkekirken.

"Min farfar bragte kristendommen ud til mennesker, som havde en anden religion og kultur, og jeg er med til at bringe kirken med ud til de mennesker fra Danmark, som bor i eller besøger Thailand. Jeg tror bestemt, at min farfar ville forstå og værdsætte det, jeg gør, og som Den Danske Kirke i Udlandet gør over hele verden. Kirken betød jo meget for ham, så han ville nok synes, at det er naturligt, at man som dansker i udlandet har adgang til dansk kirkeliv," siger Nicolaj Stubbe Hørlyck.

Den Danske Kirke i Udlandet

Den Danske Kirke i Udlandet blev stiftet den 1. januar 2004 gennem en fusion mellem Dansk Kirke i Udlandet og Dansk Sømandskirke i fremmede Havne.

For tiden er der 40 præster, 10 assistenter og en forstander udsendt til storbyer med mange danske tilflyttere, havnebyer med stort skibsanløb samt til Sydslesvig. Danske kirker findes i Europa, Asien, Australien, USA, Canada og Argentina.

Hvert år deltager op mod 23.000 i gudstjenester i de danske kirker udlandet, og over 30.000 deltager i forskellige aktiviteter ved kirkerne. Desuden har sømandspræster og assistenter årligt omkring 2.000 samtaler under skibsbesøg.

Den Danske Kirke i Udlandet er en selvstændig folkekirkelig organisation, der delvist finansieres af en bevilling på finansloven. Lokalt finansierer kirkerne selv drift og aktiviteter.

Man kan som privatperson give støttebidrag eller støtte via medlemskab eller privatindsamlinger, ligesom menighedsråd kan tegne medlemskab og kan organisere kirkeindsamlinger til Den Danske Kirke i Udlandet. Læs mere på www.dendanskekirke.dk

Iben Thranholm udfolder sin tro i bogen 'Vær ikke bekymret'

I sin bog i serien 'Kristendommen ifølge...' giver Iben Thranholm et ærligt indblik i sin trosrejse, sin kamp med angst og de personlige omkostninger, det har haft for hende at begå en fejl. I bogen peger hun på troen, nåden og skriftemålet som vejen til frihed og mindre angst, og så giver hun ikke mindst et interessant indblik i sin katolske tro.

Af Simon Thidemann

Forlaget Eksistensen har en populær bogserie, der hedder 'Kristendommen ifølge…' og så efterfulgt af navnet på den pågældende forfatter. I serien skriver forskellige kendte danskere om deres personlige tro, og hvad kristendommen ifølge dem handler om.

Tilbage i 2025 udkom 'Kristendommen ifølge… Iben Thranholm' med titlen 'Vær ikke bekymret'. Jeg læste bogen helt tilbage i februar 2025, og i oktober 2025 havde jeg så en telefonsamtale med Iben Thranholm om bogen – og nu skriver jeg så endelig den planlagte artikel. Lad os kalde det 'Almindelig arbejdsgang ifølge…' med undertegnede.

Og lad mig bare sige det med det samme: Bogen får mine varmeste anbefalinger.

Iben Thranholm har nogle interessante holdninger til angst, og det hun kalder psykologiseringen af vores samfund, som hun er meget kritisk overfor.

Med bogen ønsker hun at vise sin katolske tro – og hun giver en interessant beskrivelse af, hvor angstfyldt det var at "springe ud" som katolik i Danmark. For er der noget, som vi reformerte danskere har fået ind med modermælken, så er det, at katolicismen, det er noget værre noget.

Og der er uden tvivl også mange ting, der er noget værre noget, men der er også mange ting i folkekirken, der er noget værre noget, og der er mange ting i frikirkerne, der er noget værre noget – og selv den gode Luther sagde ting, der var noget værre noget.

Personligt er jeg relativt økumenisk opdraget og har fra barnsben lært, at katolikkerne er vores kristne brødre og søstre, men det har været svært at ignorere det indforståede 'men', som de fleste danskere føler en indgroet trang til at tilføje efter den sætning. Luthers skepsis overfor den katolske kirke er gået fint og uforstyrret i arv fra generation til generation i mange år i Danmark.

I Iben Thranholms bog giver hun et interessant indblik i, hvorfor katolicismen har været det helt rigtige kirkesamfund for hende at være i som kristen.

Da Iben Thranholms tro for alvor blev personlig, var det nemlig i den katolske kirke, og derfor blev hun, for efterhånden mange år siden, katolik. I bogen beskriver hun sit første møde med en katolsk kirke sådan her:

"Jeg havde ikke siddet længe i den lille kirke, før jeg oplevede noget, jeg aldrig før havde følt i et kirkerum. Pludselig pressede tårerne sig på, uden at jeg kunne forklare hvorfor ... Der var en atmosfære af mildhed og ømhed, som rørte mit hjerte på en ny måde. Jeg vil kalde det for et stærkt nærvær, der ikke blot var en stemning, men føltes som et personligt møde. Nærværet fandt selv vejen til min indre tomhed og fyldte den ud med en fred og barmhjertighed, som jeg blev så rørt over, at jeg ikke kunne holde tårerne tilbage."



Titlen 'Vær ikke bekymret' henviser til Iben Thranholms personlige rejse fra at have lidt af angst siden barndommen til at finde ro gennem sin tro og konversion til katolicismen.



Iben Thranholm lavede i 2024 podcast-serien 'Giv Gud en chance' i samarbejde med Udfordringen, hvor flere kendte danskere på skift var i studiet. Her er det fra en udsendelse med Hella Joof.

> *"Selvom jeg i dag ikke er styret af angsten som i min barndom, så bærer jeg den med mig som et sovende monster, der kan vågne og gå til angreb, hvis det bliver tilstrækkeligt provokeret."*

Bogen er selvfølgelig først og fremmest Ibens personlige historie, men den giver også en god indgang til at forstå, hvordan en troende katolik praktiserer sin tro, og som jeg kan huske, at jeg for længe siden læste en anmelder skrive med et glimt i øjet: "Jeg fik næsten selv lyst til at blive katolik".

Et liv med angst

Iben Thranholm er opvokset i et trygt miljø hos sin mor og far i Viborg. Begge forældre var troende mennesker, og Iben oplevede sig elsket og fik ofte at vide, at hun var elsket. De manglede ingenting i barndomshjemmet, og hun har ikke været udsat for hverken fysisk eller psykisk vold eller andre former for overgreb.

Alligevel kom angsten snigende allerede som barn. I bogen beskriver Iben det sådan her:

"Det begyndte med kvalme og svimmelhed. Om det var angst, der gav mig disse fysiske symptomer, eller om jeg blev angst, fordi der var noget i min krop, som var i ubalance, er stadig et ubesvaret spørgsmål for mig. Men uanset hvad der satte det i gang, så udviklede jeg en angst for at besvime, at forsvinde ned i et sort hul og dø, og det greb ind i mit liv på alle planer. Selvom jeg i dag ikke er styret af angsten som i min barndom, så bærer jeg den med mig som et sovende monster, der kan vågne og gå til angreb, hvis det bliver tilstrækkeligt provokeret."

Ibens personlige vej ud af angsten har været gennem troen, og en af hendes helt store pointer i bogen er at gøre op med den psykologisering som gennemsyrer vores syn på mange ting.

Den positive psykologi siger, at du skal tro på dig selv, du skal blive stærkere i dig selv, og hvis du oplever skyld og skam, så kan det hjælpe at tale om det, men i kristendommen bliver vi netop fritaget for det ansvar, siger Iben Thranholm. I kristendommen kan vi opleve den frihed, det er, at tro mere på Gud end på sig selv.

"Det at tro på Gud i stedet for på mig selv, har været min vej ud af angsten," skriver Iben i bogen.

Og så har hun en anden pointe, som hun brænder for at dele:

"Angst er et grundvilkår som peger helt tilbage til syndefaldet. Da Adam og Eva havde spist af frugten, gemte de sig for Gud, fordi de var bange. Vi gør angst til noget, der skal behandles,

men angsten er et grundvilkår. Angst er en konsekvens af at være adskilt fra Gud. Mit nære forhold til Gud gør min angst mindre," fortæller Iben Thranholm, da jeg snakker med hende om bogen, og det er et emne, der betyder meget for hende:

"Vi tør ikke stille spørgsmålstegn ved, om terapi er godt, men noget tyder på, at man ikke får det bedre af at kigge på sig selv, som man gør igennem psykologien. Jeg er sikker på, at hvis folk gik til skrifte i stedet for psykolog, ville mange have det bedre. Psykologsamtalen er jo en form for skriftestol, forskellen er bare, at i kirkens skriftestol kan du også få nåde og tilgivelse. Præsten lytter til det, der tynger dig, og Gud giver dig tilgivelse og nåde. Jeg er kommet af med ting på få minutter, som jeg ellers kunne have kæmpet med i årevis," siger Iben Thranholm.

Iben Thranholm afviser ikke psykologien og de psykologiske indsigter, og det gør kristendommen heller ikke, siger hun, men kristendommen kan forklare angsten på et dybere plan, og vores psykiske velbefindende er afhængigt af, hvordan vi har det åndeligt, mener hun.

Stram Kurs - en fejl

I 2018 begik Iben Thranholm med egne ord en fejl. For mange har det været en utilgivelig fejl.

Fejlen var at stille op til folketingsvalget for det islamkritiske parti Stram Kurs med den kontroverselle frontfigur Rasmus Paludan, der blandt andet gjorde sig bemærket med flere koranafbrændinger.

Når man læser bogen, er man ikke i tvivl om, at Iben Thranholm selv ser det som en fejl, hun fortryder. Hun giver en ganske kort, men flot og ærlig forklaring på, hvorfor hun "lod sig friste", som hun kalder det, til at stille op for partiet.

Hun lod sig blandt andet overtale, fordi Rasmus Paludan forsikrede hende om, at hun kunne være med til at forme partiet, og de var helt enige om, at løsningen på truslen fra islam var, at vi i Danmark skulle blive mere bevidste om kristendommen.

"Jeg har aldrig sagt noget negativt om muslimer, kun at vi ikke er kristne nok. I dag mener flere jo lidt det samme, som jeg sagde dengang. Hvis ikke vi styrker kristendommen, så kommer islam til at vokse. Vi kan ikke bare klare det med forbud. Det er ikke for at sige noget negativt om muslimer," siger Iben Thranholm.

I bogen fortæller Iben Thranholm i øvrigt også, at hun havde en aftale med et andet stort og veletableret parti om at stille op, men at hun få dage før offentliggørelsen blev pillet af listen, fordi partiets presseafdeling fandt ud af, at hun som katolik havde udtalt sig imod abort. Den potentielt dårlige presseomtale i forbindelse med det, turde de ikke risikere. Måske var det også medvirkende til, at hun lod sig friste til at stille op for Stram Kurs, funderer hun i bogen.

Folkedomstolen

Tiden i Stram Kurs blev kort. Efter to måneder trådte Iben Thranholm ud af Stram Kurs i erkendelse af, at partiet ikke var og ikke kunne påvirkes til det, som hun troede. Men konsekvenserne og folkedomstolen både indenfor kirken og udenfor kirken har været voldsomme.

> *"Skriftestolen er et paradis sammenlignet med folkedomstolen."*

I bogen beskriver hun det sådan: *"Da jeg annoncerede mit kandidatur brød helvede løs. Selvom jeg havde oparbejdet en del hård hud som kulturdebattør og var vant til kritik, kom presset bag på mig. Jeg blev fyret som klummeskribent. Planlagte foredrag blev aflyst, og nære venner vendte mig ryggen og kom aldrig tilbage."*

Det har taget Iben Thranholm lang tid at tilgive sig selv for netop det, men også her har bevidstheden om Guds tilgivelse banet vejen for, at hun igen har fået det bedre.

Oplevelserne med den berømte folkedomstol har desuden givet hende en forståelse for, hvordan det er, når man bliver ramt af folkedomstolen, og hvordan det er at blive udsat for den berygtede "cancel culture", som flere kendte har oplevet de senere år.

"Det var meget voldsomt med Stram Kurs, og jeg kan godt sætte mig ind i, hvordan det er at miste alt, fordi man har sagt noget forkert eller gjort noget forkert," fortæller Iben Thranholm og tilføjer:

"Det er urimeligt med en kultur, hvor der ikke er nogen vej tilbage. Vi bliver nogen gange fristet til at gøre noget forkert. Jeg troede jo på, at jeg kunne gøre noget godt via et politisk engagement. Fristelsen er altid, at vi gør noget forkert, som vi tror er godt, eller at vi bliver fristet i et svagt øjeblik. Det er helt umenneskeligt med den kultur, vi har nu. Skriftestolen er et paradis sammenlignet med folkedomstolen," siger Iben Thranholm.

Indblik og vidnesbyrd

Bogen er skrevet i et let og læsevenligt sprog, samtidig med at den bærer tydeligt præg af, at Iben har læst mange bøger, tænkt mange tanker og deltaget i mange samtaler. Bogen indeholder mange interessante indsigter og synspunkter – det bliver desværre for langt at få det hele med her, men jeg kan varmt anbefale at læse bogen, som både giver et interessant indblik i katolicismen, og som samtidig er et stærkt vidnesbyrd om en personlig tro på Gud.

Bogen kan købes ved Eksistensen for 139,95 kr.


BT

Menu

NYHEDER SPORT UNDERHOLDNING PENGE

POLITIK 15. feb. 2020 kl. 20.30

Iben Thranholm om flirt med Rasmus Paludan: 'Det var dårlig dømmekraft'

Iben Thranholm har siden 2018 ofte måttet forklare sit kandidatur for Stram Kurs - her i BT fra 2020.

Fri Fagskole

Nyhed i 2026 Danmarks første kristne Fri Fagskole ved Løgumkloster Efterskole. Et praktisk og meningsfuldt alternativ til den klassiske efterskole.

Hvad er Fri Fagskole?

- En kostskoleform, der ligner efterskolen.
- For elever, der har afsluttet 9. eller 10. klasse.
- En skoleform, hvor du lærer med hænder og krop i stedet for kun med hovedet.
- Mulighed for flere ugers praktik.
- Faguddannede undervisere.
- Undervisning, der retter sig mod praktiske uddannelser og erhverv.



VIDSTE DU
Du kan både vælge at gå på Fri Fagskole på 10. og 11. årgang.

VIDSTE DU
Et år på Fri Fagskole kan erstatte Grundforløb 1 på en erhvervsuddannelse. Man kan også fortsætte på gymnasiet efter Fri Fagskole.

HÅNDVÆRK

Vil du udrette noget med hænderne og prøve kræfter med nogle af de helt klassiske håndværksfag?



CARE



Vil du gerne arbejde med mennesker, fx i en børnehave, på et plejehjem eller i sundhedssystemet?

DESIGN & MAKER

Vil du gerne designe og skabe noget unikt? Det kan være inden for tekstil og beklædning, brugskunst og grafisk design.



GASTRO & EVENT



Vil du gerne stå i et køkken, eller vil du hellere ud blandt gæsterne?

Du kan ansøge om optagelse på Løgumkloster Efterskole her

løgumkloster efterskole og fri fagskole

Kirkelige organisationer

Kristeligt Arbejde Blandt Blinde

- Bibelen og kristen litteratur på CD-lydbog
- Gratis udlån til blinde og svagsynede

T: 9192 7276
post@kabb.dk
www.kabb.dk
KABB – De skal se Gud

Ungdom Med Opgave
Randersvej 195
8544 Mørke
EVANGELISATION & MISSION
UNDERVISNING & UDDANNELSE
NØDHJÆLP & UDVIKLING
8697 4055
www.umo.dk
Bank: 7734 - 1026373
ywam@ywam.dk
UMO



AGLOW INTERNATIONAL DANMARK
Alle nationer berørt
Alle hjerter forvandlet
www.aglow.dk
Tlf. 60 51 19 77

KLF Kirke & Medier
MERE KRISTENDOM I RADIO OG PÅ TV
Bliv medlem på klf.dk

Forvandlede hjerter
•
Levende fællesskaber
•
Midt i samfundet
dansk oase
www.danskoase.dk - Tlf: 86 54 36 00

Socialt

Dansk-Jødisk Venskab
Dansk-Jødisk Venskab
info@djvenskab.dk / www.djvenskab.dk
DANSK-JØDISK VENSKAB ser det bl.a. som sin opgave og sit formål at være i en diakonal tjeneste over for det jødiske folk.
DANSK-JØDISK VENSKAB støtter socialt arbejde i Israel og udsender volontører.
GIRO 9327398 - Kontonr. 1551-9327398 - Mobilepay 248066

XCC 4
Eventyr for krop, sjæl og ånd
XTREME CHARACTER CHALLENGE *for mænd*
www.4mdk.dk

KriSoS
Kristne i Social- og Sundheds-sektoren
Vi beder for og med hinanden…..!
- Siger ord som åndelig omsorg og kristen livsholdning dig noget?
- Mangler du fællesskab, støtte og opmuntring i din hverdag.

Vi indbyder dig til at besøge:
www.krisos.dk og til at blive medlem.

Her er der plads til din annonce
Pris pr. år for 1 spalte 1.750,- + moms.
Pris pr. år for 2 spalter 2.650,- + moms.
inkl. gratis abonnement på Udfordringen
- 47 aviser leveret til døren (værdi 949 kr.)

Kirkelig Vejviser fra 1.750+ moms
(inkl. avisabonnement)
Annoncen bringes 1 gang om måneden i Udfordringen.

Nødhjælp & Mission

Spedalskhedsmissionen
Tak for din støtte til arbejdet!
Bank 4610 – 3197904941
MobilPay 2151 6111
www.spedalsk.dk
Skriv venligst: "Til arbejdet" + navn, adresse og cpr.
Spedalskhedsmissionen/ The Leprosymission Denmark

Postboks 13 - 6200 Aabenraa - 3529 4254 - info@spedalsk.dk - www.spedalsk.dk

Dansk Balkan Mission

- Hjælp i roma-landsbyer & hospitaler i Rumænien
- Multihuse m. kirkesal, ekstra skole & lægeklinik
- Lejrcenter for romabørn
- Kristen litteratur på flere sprog

www.balkanmission.dk
Mobilpay 37930
DBM

EBENEZER OPERATION EXODUS
- Har i mere end 30 år hjulpet over 170.000 jøder hjem til Israel helt praktisk og fortsætter
- Repræsenteret i over 50 lande
- Nødhjælp til jøder i og uden for Israel
- Udsender gratis blad ca. hvert kvartal
- Småhæfter - Undervisning - Bøn

Kontakt: Ebenezer.Exodus.dk@gmail.com
www.operation-exodus.org - MobilePay 43950 Mrk. EXODUS
En kristen organisation der hjælper jøder hjem til Israel

BOOK ET FOREDRAG OM FORFULGTE KRISTNE
opendoors.dk

OpenDoors
TJENER VERDENS FORFULGTE KRISTNE







AKO
ACTIVE CARING ACTIVE MISSION
Vi er en nødhjælpsorganisation, der hjælper hvor nøden er størst!
Vores primære arbejde er i Rumænien, Moldova, Nepal, Sri Lanka og Namibia, hvor vi hjælper med nødhjælp, udvikling, bibelskole, menighedsplantning og meget mere!

STØT OS PÅ MOBILEPAY
330335
Kontakt os
Tlf.nr.: 23 95 23 86
Mail: mdk@ako.dk
Følg med eller læs mere om os her
www.ako.dk

HÅB FOR ALLE

v/Lena Løbner
"Din støtte som medlem giver os flere fordele sammen"
Tilmeld dig via Scan for kr. 50,- årligt
Mærk: medlemsskab
haabforalle.dk

Uddannelse & Foredrag

NORDSJÆLLANDS EFTERSKOLE
facebook.com/nordsjaellandsefterskole
ne.dk

LivogJob Stubbekøbing
- STU uddannelse med bomulighed
- Praktisk og teoretisk undervisning
- Tilgængelighed for alle
- Kristent værdigrundlag og etik

www.livogjob.dk

Møder med Henri Nissen

Aftal et møde med Udfordringens tidl. redaktør.
Se emner og møder på: HenriNissen.dk.
Mobil 51 31 65 99. Mail: HenriNissen@live.dk

1.2. 10.30 Frikirken i **Aabenraa**. Gudstjeneste.
8.2. 14.30 Oase, Frøforsyningen, Lille Kolstrup 20, 6200 **Aabenraa**.
10.2. 14.50 Café Træf, Acts Højskolen, Lykkegårdsvej 100, **Kolding**
20.2. kl. 19: Pakkefest i **Løvlund** IM, Billund: Gadebørns-landsbyen.
24.2. kl. 15: **Tønder** Frikirke, Carstensgade 62: Min Livshistorie.
4.3. kl. 14: Sjølundkirken, Præstøvej 12, **Næstved**: Hvad sker der?
25.3. kl. 10: Betania Kirkecenter, **Blåhøj**: Onsdagsgruppen.
30.3. kl. 14 **Mariager** Frikirke: Et udfordrende liv.
1.4. kl. 19.30 **Aarhus** Valgmenighed: Bibelsk arkæologi.
15.4. kl. 19.30: IM i **Tønder**, Carstensgade 95, Tønder.
27.4. kl. 14.00 **Horsens** Frikirke: Hvad sker der lige her?
6.5. kl. 14.30: **Silkeborg** Frikirke, Thrigesvej 16, Silkeborg.
2.6. kl. 10: Rundvisn. i Christiansfeld af Kirkehøjskolen, **Skanderup**.
6.7. kl. 10: Plus-Oase, **Odder**: Genopdag Bibelen.

Er din forening med i Kirkelig Vejviser?
Udfordringen binder alle de gode kristne initiativer sammen. Her kan du fx se, hvem du kan støtte, og hvor du kan få hjælp.
– Lad os bakke hinanden op!


Erhverv mv.

SERVICEBUTIKKEN
Begynder noget at knirke - kan Ib få det til at virke
SYMASKINER
Salg og service - Elteknik
Ib Werner
Lemvigvej 20
7500 Holstebro
Tlf. 20434450 - serv@iwe.dk

Køb lækre Dødehavsprodukter i Danmark
Se produkterne på www.hbdeadsea.dk
HB DEAD SEA MINERALS
Eller mail til: camilla@hbdeadsea.dk

En Smuk Begravelse
Bedemand


Vi har åbent døgnet rundt
- også søn- og helligdage
Kontakt: tlf.: 6172 3296 /
ensmukbegravelse@gmail.com
Web: ensmuk-begravelse.dk
Ejet af Alma Blomster & Brugskunst

Erhverv mv.

TØMRERFIRMAET
Eriksen & Sønner
Tlf.: 22123897 KOLDING
- Our Boss is a jewish carpenter :-)

AVPRO LIVE PRODUCTION
Lyd- og Lysudlejning
Video- og storskærmsproduktion
Bygning og salg af flightcase
4078 6670
Ring og få et tilbud

www.amarlyd.dk
v. Henrik Rasmussen
Professionel LYD, LYS og VIDEO til amatørpriser.
Udlejning - salg og service
Døgnvagt: 40 58 32 53
Privat: 32 58 32 53
amar_lyd@yahoo.dk

Musik Til Festen
Tlf. 2125 5927
Anders Grinderslev





JUSTA
advokat | firma
Advokat i Vejle med speciale i:
Dødsbobehandling – Vi hjælper jer igennem den svære tid, når boet efter jeres nærmeste skal håndteres. Vi er klar til en uforpligtende snak.
75 71 10 00 | info@justa.dk | www.justa.dk



Cator
Advokatfirma
Rådgivning ved køb af hus/lejlighed kr. 5.400 inkl. moms.
Se flere priser på www.cator.dk
Telefon 70 23 86 00
Email info@cator.dk

Lederuddannelse med kristent værdigrundlag
Se mere på teologi.dk eller mentaltouch.dk
Udbydes af Menighedsfakultetet og MentalTouch

PRESS ON
IT & MARKETING
info@presson.dk
22 60 89 56 / 40 35 16 54
www.presson.dk

Kresten Reuss Kragh-Schmidt
MentalTouch
Rekruttering til NGO'ere, skoler mv.
Ledelsesudvikling
Coaching
Psykoterapi
www.mentaltouch.dk



Bosteder & bofællesskaber







Randers Friplejehjem
Baseret på kristne værdier hvor der er plads til alle – også dig.
God og omsorgsfuld pleje med respekt for den du er.
Tlf.: 7640 5870
Mail: randersfriplejehjem@sikker.diakon.dk
www.randers-friplejehjem.dk



Heragården | Koustrup Alle 15B | Lind | 7400 Herning
+45 96 27 31 00 | post@heragaarden.dk | Heragaarden.dk

Council Center
Et bofællesskab der bygger på kristne grundværdier
Har du brug for andre omkring dig og evt. lidt hjælp i hverdagen, er vores boform måske noget for dig
www.ccenter.dk
Tlf. 27440074
Mail: post@ccenter.dk
Skråningen 8, Nøvling
7480 Vildbjerg
Naturskønt tæt på Herning



Bed&Breakfast i Christiansfeld
Bo på Det Gamle Posthus i verdensarvsbyen Christiansfeld. 1 værelse med 2 sengepladser på 1. sal med adgang til køkken og bad. Kun 400 kr. pr. døgn. Morgenmad kan evt. købes i Udfordringens café.
Bestil hos Margit:
mobil 40 31 02 50

Kirkelig Vejviser
1 gang om måneden i Udfordringen

Rådgivning

Arbejd med din seksualitet
- Rådgivning for Singler og Par v/ sexolog Gitte Falk



Som kristen sexolog tilbyder jeg støttende samtaler og vejledning, der hjælper singler og par med at udforske og forbedre deres seksuelle selvforståelse.
Med respekt for troens værdier skaber vi sammen en tryg ramme for at tackle dine unikke udfordringer og mål. Tag det første skridt mod en sundere og mere opfyldende seksualitet. Ring for en fortrolig samtale i dag.
Tlf.: 28515301 - gitte.falk.jakobsen@gmail.com - gittefalk.com

Rådgivning

Er dine hormoner i ubalance?



Gitte Lykke
Holistisk Hormon-, Psyko-, Par- & Familieterapeut MPF
www.gittelykke.dk
Mobil 2010 1760
gitte@gittelykke.dk
Gratis afklarende samtale

Terapi for par og familier
Annette Hassingboe
psykoterapeut MPF



Praksis i Nordsjælland
tlf: 5339 8640
www.annettehassingboe.dk



medvandring
Margrethe Højlund
Certificeret psykoterapeut, mpf
www.terapi-medvandring.dk
Mail: medvandring@gmail.com
Tlf.: 50994580
Individuel terapi eller parterapi i Brabrand



PSYKOTERAPEUT
Lonnie W. Andersen
BORNHOLM ONLINE
Terapi for dig, dit parforhold, dine børn & din familie
6179 7261
www.LonnieWA.dk

Psykoterapi i Kbh.



Individuel, par - og familieterapi
På dansk eller engelsk
V. Maiken Mortensen
Kristen psykoterapeut, MPF
Tlf. 2232 1778
kontakt@maikenmortensen.dk
www.maikenmortensen.dk



danmark ægteskabsdialog
Næste Dialogweekend:
13.-15. marts 2026
- Følg med på vores hjemmeside
www.aegteskabsdialog.dk
mail: info@aegteskabsdialog.dk

Psykolog i Midtjylland



Rene Pedersen
Tlf. 4260 2284
Engebækvej 93,
Gl. Blåhøj,
7330 Brande.
bricksite.com/psykologrp

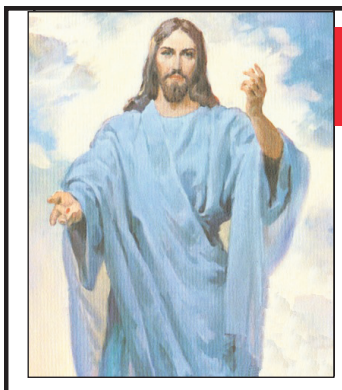
KRISTEN PSYKOTERAPEUT
Berit Carius Hummelshøj



Samtaleterapi for individuelle og par.
Frederiksberg / Roskilde
online / dansk / engelsk
www.samrefleksion.dk
Tlf. 6062 7004
info@samrefleksion.dk

Søger du en kristen psykolog?
Find én på Psykologlisten
kristne-psykologer.dk

Møder & Arrangementer



Velkommen i PERLEPORTEN

i Pinsekirken NYT HÅB Damhus Boulevard 28, Rødovre

til Helligåndens aften

HVER SØNDAG AFTEN kl. 19.00

Bus 21 holder udenfor - gratis kaffebord kl. 18.30

Dansk Gospelsang og musik - Bibelord - Tilbedelse
Forbøn for frelse - Åndsdåb og syges helbredelse

Velkommen til Aglowmøde for kvinder

AGLOW INTERNATIONAL DANMARK



Lørdag d. 7. februar 2026 kl. 11.45
Hotel Hebron, Helgolandsgade 4, Kbh. V
Taler: Christina Leinum
Pris for brunch: 150 kr. MobilePay 12474
Tilmelding senest 4/2 til Hanne, 2658 8297

Kom og hør
Ole Kirchheiner taler

- Søndag 08. Februar 2026 Kl. 10:00
- SOZO Gospel Kor synger



www.Nyt-Haab.dk
Tlf. 71 95 79 17
Damhus Boulevard 28
2610 Rødovre

PINSEKIRKEN
NYT HÅB

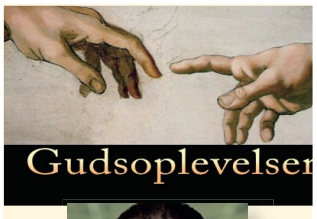
Lovsang og bedemøde hver onsdag kl 18:30
Alle er velkommen!

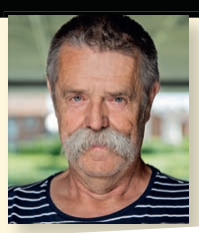
Oase Sønderjylland

8. februar kl. 14.30



Taler: Tidl. redaktør Henri Nissen, Christiansfeld
Emne: Livets valg
Sted: Lille Kolstrup 20, 6200 Aabenraa
Der er kaffe, lovsang, undervisning, forbøn og børneprogram
Yderligere oplysning:
Oasesoenderjylland.dk





På Facebookgruppen
GUDSOPLEVELSER
kan du se og høre fortællinger fra mennesker, der har oplevet Gud i hverdagen.
Produceret af Per Bracher

FØLG OS PÅ FACEBOOK
facebook.com/Udfordringen.dk

Mission & Indsamling

UBESKÅRET STØTTE
TIL MINDRE PROJEKTER

- Sankt Vincent Grupperne blev grundlagt i april 1959. Vi er inspirerede af Vincent de Paul (1581-1660).
- De fleste af vores pt. 19 projekter støtter skolegang og uddannelse for fattige, forældreløse og børn med handicap.
- Vi indsamler ca. 1.000.000 kr. årligt.
- Privatpersoner, fonde, Kulturstyrelsen, menigheder og ordener støtter.
- Der er projekter i 12 forskellige lande på fire kontinenter
- Der ydes normalt langvarig støtte til projekter.
- Bidragydernes støtte går ubeskåret til projekterne.
- Bestyrelsens og lokalgruppernes arbejde er ulønnet.
- Bidrag til Sankt Vincent Grupperne er fradragsberettiget. Arv kan gives uden afgift.
- **Konto 3667-1097164 el. MobilePay 19379**



SANKT VINCENT GRUPPERNE
www.vincentgrupperne.dk



Find din nærmeste
Mission Afrika Genbrug på
missionafrika.dk/genbrug

MISSION AFRIKA Genbrug

Diverse

Besøg vores webshop på Hosianna.dk
(...også til mobil og iPad)



Udfordringens webshop
Hosianna.dk / Bøger / Film / Musik

Annoncer: - tlf. 26 81 77 18
Mail: annoncer@udfordringen.dk
Se oversigt over priser og deadlines her:
Udfordringen.dk/Annoncer

Erhverv

AXELTEK
Industri Elektronik

Reperation af frekvensomformere og Cnc-drev

Nørresundby 25 21 31 67

Ferie & Rejser

KØR SELV-FERIE MED

Udfordringen ...hele kirkens ugeavis

Som læser af Udfordringen får du dette specielle læsertilbud.
Oplys rejsekoden "UDFORDRINGEN" ved bestilling – så får du automatisk rabatprisen.

Stråtækt badehotel på Falster



Hotel Nørrevang ★★★ i badebyen Marielyst

Sommeridyllen på Sydhavsøerne ligger for jeres fødder, og her skal I tilbringe dejlige dage i det smukke landskab. Det er ikke svært at blive begejstret over alle oplevelsesmulighederne, når det kommer til natur, kultur, gastronomi og spændende ferieeventyr. I skal bo i den populære badeby Marielyst, som ligger på Falsters smukke østkyst – ikke langt fra Danmarks sydligste punkt – og jeres stråtækte bindingsværkshotel er så dansk, som det kan blive.

Valgfri ankomst 4.5.-30.8.2026.

Pris pr. pers. i dbl. vær.

1.549,-

Pris uden rejsekode ~~1.649,-~~

- **2 overnatninger**
- **2 x morgenbuffet**
- **2 x 2-retters middag**
- **Velkomstdrink**

3 nætter 2.199,- Også ankomster i forår og efterår

Børnerabat (ved 2 voksne)
1 barn 0-3 år gratis.
1 barn 4-14 år ½ pris.

Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-. Børnerabat ved 2 voksne. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.

BESTILLING: Telefon 70 20 34 48
eller www.happydays.nu
Telefonen er åben hverdage kl. 9-16.

Husk rejsekode: UDFORDRINGEN

Teknisk arrangør: Happydays

Hvis avisen udebliver...

Hvis avisen udebliver, kan du benytte kontaktformularen på udfordringen.dk - klik på det røde felt 'Udeblev avisen?' midt på siden og udfyld felterne. Så sørger **Bladkompagniet** for efterlevering 1-2 dage efter reklamation.



Stillinger i avisen eksponeres også på Udfordringens JOBMARKED
udfordringen.dk/job

Kristne flygtningeskæbner i Danmark belyses i ny roman

Anmeldt af Jakob Fischer-Nielsen

Debatten omkring flygtninge og indvandrere raser på sit højeste i dagens Danmark. Ann Juul Kjestrup har skrevet en bog om livet som flygtning, og det er stærke sager! Uanset hvor meget vi taler om flygtninge som en massebetegnelse, så gemmer der sig helt almindelige mennesker bag betegnelser som indvandrere og flygtninge. Det er ofte svært at se og forstå det enkelte individ, og lige præcis dette hjælper romanen godt med! Vi får et stærkt, personligt og realistisk indblik i livet som flygtning i hendes debutroman 'Som dit hjem'.

Vi følger de to kristne flygtninge, Yacob og Miriam, der er fætter og kusine. De er vokset op sammen i Eritrea, men kommet fra hinanden under hver deres flugt. Langsomt hører vi deres begivenhedsrige historier, mens de er i gang med at finde sig hjemme i Danmark. De får kontakt til en dansk kirke, hvor de møder sognepræsten Gabriel, der engagerer sig i dem og bliver



Ann Juul Kjestrup er uddannet teolog og har dedikeret en stor del af sit professionelle liv til arbejdet med kristne flygtninge i Danmark.
Foto: Skriveforlaget

deres ven. Vi følger de to unge afrikaneres udfordringer med at leve videre i et nyt samfund, samtidig med at de bærer en kultur med sig og forfærdelige minder fra flugten. Yacob og Miriam er ganske forskellige og har hver deres udfordringer. Yacob er en optimistisk og livsglad kunstner, mens Miriam er hårdt mærket af livet som flygtning og mere bekymret og plaget. Deres veje i tilværelsen bliver mere og mere forskellige, mens den gode og idealistiske Gabriel kan se på uden helt at forstå omfanget af deres overvejelser, dilemmaer og savn.

Slutningen giver mening, men den vil nok dele vandene. Vi får ikke Hollywood-happy end, men man sidder tilbage med et scenarie, som nok er meget realistisk, og alle de tre hovedpersoners følelser, bevæggrunde og handlinger virker fornuftige.

Et af de gennemgående temaer i bogen er følelsen af at høre til og have et hjem. Ingen personer er uafhængige, for alle er forbundne med deres familie, venner og menighed. Vores danske hovedperson er fra Vestjylland, og vi danner os et fint billede af hans liv, opvækst og opdragelse. Yacob og Miriams familier beskrives også grundigt. Det er spændende og langt fra en dansk hverdag. Da de er i Danmark, fylder familie stadig meget og savnet er stort. Selvom Gabriel og folk på asylcentret er flinke, så bliver det aldrig det samme som familien.

Det er et godt spørgsmål, om hele handlingen er realistisk, men det er måske ikke så vigtigt igen, for alle flygtninge og danskere er helt individuelle og bærer på helt særlige oplevelser - uanset om ens pas er rødbedefarvet eller noget andet og mere eksotosik. De universelle følelser som kærlighed, tab, venskab, sorg bliver beskrevet godt. Man får indtrykket af, at forfatteren har researchet grundigt og både plot og sprog fungerer godt. Bogen er lang, for der er mange gode beskrivelser og samtaler. Jeg synes, afsnittet om Miriams flugt var direkte ubehagelig at læse, mest fordi det er meget virkeligt.

Det er en bog, der vækker følelser og sætter tanker i gang. Selvom emnet kan være trist og konfliktfyldt, så er der også masser af livsglæde og humor i bogen. Især er det altid morsomt, når folk fra varmere himmelstrøg prøver at tilpasse sig dansk mad, regnvejr, kommunen og ikke mindst Jylland.



Man smiler også, når livsglade Yacob forsøger sig med at date en ung københavnsk pige, og han oplever en jysk mands altopslugende kærlighed til sin lille nuttede hundehvalp.

Under læsningen blev jeg glad for at have en familie, et hjem og et land. For mig blev "Som dit hjem" til et møde med de mange folk, der ikke har et hjem og en påmindelse om, at vi, der har det privilegium at have et hjem, også må lukke det op for dem, der intet har.

Ann Juul Kjestrup:
Som dit hjem
488 sider. 299,95 kr.
Skriveforlaget

Tilbageblik på 50 års undervisning i Folkekirken

Anmeldt af Josua Christensen

I 50 år har Folkekirken arbejdet med religionspædagogik som en nødvendig disciplin i præsternes værktøjskasse. I 'Den undervisende kirke – Religionspædagogisk udvikling i folkekirken 1975-2025' beskriver lektor i religionspædagogik på Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter, Lars Nymark Heilesen, bestræbelserne for sikre den kirkelige undervisning. Det handlede især om, at generationen af teenagere, der gik i en folkeskole, hvis formålsparagraf ikke længere knyttede skolen til den evangelisk lutherske folkekirke, skulle sikres ikke mindst den fortsatte konfirmandundervisning.



Lars Nymark Heilesen har i mere end fire årtier præget folkekirkens undervisning som sognepræst, underviser og religionspædagogisk konsulent. Fra 2016 til 2024 var han lektor i religionspædagogik på Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter.

Det førte til ændringer for præsternes uddannelse og efteruddannelse, oprettelsen af indtil flere institutter, videnscentre mv. og produktion af en mængde materialer tilegnet unge mennesker, som nu havde helt anderledes forventninger til inddragende pædagogik og didaktik. Som med meget andet, der udgør en alvorlig udfordring, har adskillelsen mellem folkekirke og folkeskole medført en revitalisering af formidlingen. Som det så flot hedder, må der formidles i øjenhøjde, og det er ikke blevet mindre væsentligt i en stærkt individualiseret tidsalder.

Bogen er nok lidt til den nørdede side. Med 267 siders beskrivelse og 70 siders noter, er der et materiale, som man helt sikkert kan fordybe sig yderligere i, såfremt interessen er til det. Jeg kunne nok have klaret mig med mindre. Det mindede mig imidlertid om et par bøger, som jeg har læst indenfor de sidste par år, hhv. Apostolsk kirke i Danmark i anledning af et 100-års jubilæum (Altid trofast) og de kristne friskolers tilsvarende historie igennem de sidste 50 år. Når man selv har andel i noget, eller i det mindste stået lidt på sidelinjen og betragtet det, der beskrives, er det oftest mere interessant, end hvis man slet ikke har del i det. Mit flash back i "Den undervisende kirke" går til nullerne, hvor jeg havde 3 konfirmandhold i 3 måneder. En tid med flotte materialer tilpasset teenagerne, stor frihed indholdsmæssigt, men trods alt med fadervor, trosbekendelsen, de ti bud og salmer som væsentlige byggeklodser i kristendomsoplæringen.

Konklusionen på bogen er derfor heller ikke overraskende for mig. Konfirmandundervisningen står fortsat helt centralt i folkekirkens undervisningspraksis, ja i virkeligheden i folkekirkens fortsatte position i samfundet. I takt med at accelerationen i samfundet er tiltagende, relationskompetencerne bliver mere og mere afgørende og individualiseringen placerer den undervisende folkekirke



i en konkurrencesituation, er folkekirken igen og igen nødt til at gentænke sin undervisningspraksis.

En ting er sikkert, folkekirken må til stadighed gøre sig relevant og forståelig for de opvoksende generationer, og derfor bliver religionspædagogikken aldrig irrelevant.

Lars Nymark Heilesen: Den undervisende kirke – Religionspædagogisk udvikling i folkekirken 1975-2025.
344 sider. 399,95 kr.
Forlag: Eksistensen

Løs ugens kryds og tværs - og vind et gavekort!

Træn hjernecellerne – og vind måske et gavekort!

Vinder i kryds & tværs i uge 4-2026:

Jørgen Dahl Andersen
8500 Grenå

Kodeord: Årsindkomst

Du kan også vinde et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk, hvis du finder kodeordet i denne uge ved at sammensætte de bogstaver, der står i felterne med tal.

Skriv kodeordet og send det sammen med dit navn og din adresse til: mail@udfordringen.dk

Kodeordet skal være Udfordringen i hænde senest tirsdag den 10.2.26. Vinderen får direkte besked og offentliggøres her på siden den 15.2.26.

Blandt de indsendte løsninger trækkes hver uge lod om et gavekort på 150 kr. til Hosianna.dk. Vælg mellem bøger, bibelord i træ, cd'er og film.

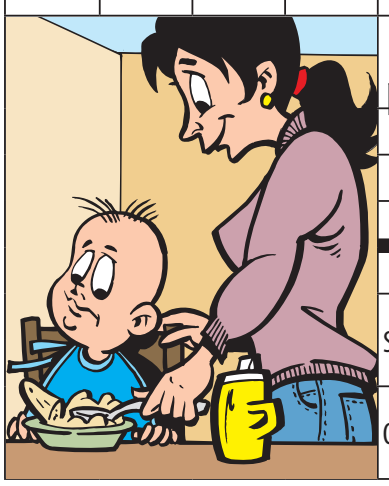
Kryds og tværsen leveres af bureauet Kehlet Aps, Varde.

God fornøjelse!

Scan qr-koden og se løsningen for uge 4:







Find bøger fra mange forskellige forlag på

Hosianna.dk

*Fast fragt på 35 kr. uanset hvor meget du bestiller**

**Gælder ved levering i DK*



Giv et abonnement i gave!

Et abonnement på Udfordringen er en gave som varer længe!
- Med den trykte avis har man også adgang til alle artikler på nettet.

Bestil pr. mail på abonnement@udfordringen.dk eller ring på tlf. 7456 2202.





Lærke Kløvedal (t.h.) er taget med Nola Gaardmand til gudstjeneste på Aarhus Universitets Hospital. Se Gudstjenesten på DR 1 kl. 10.00 eller på DR 2 kl. 15.00 søndag 1.2. Foto: Egon Rix, DR

Miniserie om David som ung frit tilgængelig

Imens animationsfilmen 'David' fra Angel Studios har stor succes i USA, må lande som Danmark vente en tid endnu, inden der kommer svar på, hvornår filmen kan ses på vores breddegrader.

Til gengæld er miniserien 'Young David' frit tilgængelig på Angel Studios hjemmeside og giver en smagsprøve på filmens indhold og format. Der er tale om fem episoder á seks minutter. Find dem på https://www.angel.com/watch



Udvalgte programmer på DR / Kristne TV-kanaler

DR1

Søndag 1/2

10.00 Gudstjenesten: Lærke Kløvedal - Ved at forholde os til døden, forholder vi os til livet

Journalist og forfatter Lærke Kløvedal har gjort døden til en del af hendes levevej, når hun i radioprogrammet "Det sidste måltid" skriver nekrologer om og til sine gæster og taler om døden. Derfor inviterer vært Nola Grace Gaardmand hende med til gudstjeneste på Aarhus Universitets Hospital. Her hvor livet findes i sine yderpunkter - børn fødes, mens syge og gamle dør. Til en gudstjeneste ved hospitalspræst Helle Rørbæk Hørby, om ansvaret for at forholde os til livet og døden og for at få det bedste ud af det - det er vores eget.
Sendes også på DR2 kl. 14.00.

Lørdag 7/2

18.50 Før søndagen: "Guds nåde er en vintergæk" - Katrine Muff og Mathias Hammer introducerer og synger ugens salme akkompagneret af cellist Henrik Dam Thomsen."
I "Før søndagen" synger Muff, Hammer og DRs kor fra den store danske sang- og salmeskat, der er opbygget gennem århundreder.



Lørdag d. 7. februar har Katrine Muff og Mathias Hammer besøg af cellist Henrik Dam Thomsen, som akkompagnerer dem ved fremførelsen af ugens salme "Guds nåde er en vintergæk". Foto: Kristian Graven, DR

DR2

Søndag 1/2

15.00 Gudstjenesten fra Aarhus Universitets Hospital med journalist og forfatter Lærke Kløvedal som gæst.
Genudsendelse fra DR1 kl. 10.00.

GOD TV

Tlf. 98 90 91 50 - Email: info.scandinavia@god.tv
GOD TV kan ses overalt. Download en app til iPhone, iPad eller Android eller se www.god.tv, hvor der findes 20 web kanaler 24/7.GOD Channel kan også ses 24/7 via parabol: ASTRA 4A 5º Ø Frekvens: 11.996 GHz, Polarisation: H, Symbol Rate: 27,500 Symbol/s: FEC: ¾. Kan også modtages fra Hotbird 13° øst og Eurobird 28,5° øst. Indgår i TV-pakken hos MoreTv. Findes i mange bredbånds- og kabelnet.

KKR-TV i DK

Se kristent tv døgnet rundt her:
1. I hele landet på dit tv med en KKR tv-boks. Bestilles på www.kkr.dk / seerklubben@kkr-tv.dk eller tlf/sms: 35 31 00 57.
2. På MoreTV via TV, mobil og tablet i hele landet. Læs mere og bestil på moretv.dk eller ring 69 16 16 20 for mere info. Programoversigt på: v.dk/programmer.

FGP-TV

FGP-Huset, Nygade 17,
3782 Klemensker, Tlf. 40870533
Mail: post@FGP.dk
Udsendelserne kan ses på FGP-TVs hjemmeside www.FGP.dk (Menupunkt: FGP-TVs IT-kanal)
Derudover minimum fire gange ugentlig på GospelChannel. Blandt andet onsdage kl. 19.00 og lørdage kl. 11.30.
GospelChannel er en gratis kanal på bl.a. CanalDigital.

Kanal 10

Kanal 10 er en norsk tv-kanal, der tjener som platform for forskellige kristne kirkeretninger med en vision om at vise, hvad der sker i kirkerne i Norge. Kanalen sender også danske programmer og indgår i MoreTV pakken. Se mere på www.kanal10.no

SAT-7

Fire tv-kanaler som kan ses på Appen SAT-7 Plus:
• SAT-7 ARABIC (for familier på arabisk)
• SAT-7 KIDS (for børn på arabisk)
• SAT-7 PARS (for persisktalende seere i primært Iran, Afghanistan og Tadsjikistan)
• SAT-7 TÜRK (for tyrkisktalende seere i primært Tyrkiet og Aserbajdsjan)
Se mere på www.sat7.org og facebook.com/SAT7Network

Loveworld TV

Kanal ASTRA 2a, 2b, 2d
28,2 grader E= øst. Engelsk kanal. Undervisning og helbredelsesudsendelser. Ekstra parabol muligvis nødvendig. Program og yderligere info.: www.loveworldtv.co.uk/

Airport UCB TV

Sender på regionale digitale net
www.ucb.dk/ucbtv.htm
Hovedstaden (Airport TV)
Mandag 07.30-08.00, torsdag 05.30-06.00, søndag 08.30-09.00, søndag 15.30-16.00.

More 2 life TV

Regionalt TV i MUX 1. Kanal Nord: Mandag - tirsdag 8:30, onsdag 23:00, torsdag 21:00, lørdag 10:00, søndag 11:00. Kanal Øst: Mandag - torsdag 8:30, lørdag 11:30, søndag 15:00.
Kanal Hovedstaden: Tirsdag 11:00, onsdag 15:30, torsdag 11:00, fredag 05:00.

Web-tv

GOD TV: www.god.tv
DKNET.TV www.dknet.tv
TBN - Trinity Broadcasting Network: www.tbn.org

Andre kanaler

På Thor 1o vest:
Vision Norge, Gospel Channel
Fr. 11247 Pol V Sr 24500 Fec 7/8.
På Astra 1 19,2o øst: Bibel TV Fr. 10832 Pol H SR 22000 Fec 5/6.
Astra 2 28,5o øst:
TBN Europe Revelation

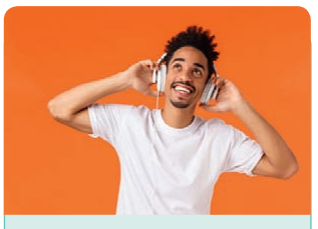
Tysksproget TV

Tysksprogede TV-Kanaler med satellitmodtagelse: Canal Digital: Via Astra modtages bibeltv.de og hopechannel.de.
Hopechannel.de:
Onsdag kl. 13.00 og kl. 19.30.
Torsdag kl. 16.00. Fredag kl. 10.00 og kl. 20.15. Lørdag kl. 9.15.
Die Bibel-Das Leben - en kristen gæst fortæller i interview om sin "vandring", produceret af den tyske Adventistkirke.
Bibeltv.de: Tirsdage kl. 22.00 - 22.30: ICEJ - Faszination Israel med Gottfried Buhler. BibelTv er en afdeling af Evangeliums Rundfunk, som udsendes fra Wetzlar. Hope Media (Stimme der Hoffnung) = Hope Channel udsendes fra Alsbach-Hähnlein i Sydtyskland.



Morgenandagten

Du kan se og høre den direkte radiotransmission af Morgenandagten fra Vor Frue Kirke i København. Morgenandagten sendes mandag til lørdag kl. 08:05-08:25 på DR2 og P2.



Podcasts på Udfordringen.dk

På Udfordringen.dk/podcast/ finder du link til forskellige podcasts om tro, Jesus og kristendom.
De mange podcasts udgives af forskellige kirker, organisationer og private udgivere.

Mangler der en?
Info. om podcast kan sendes til: redaktion@udfordringen.dk

Radio - Programmer om tro på P1



Bedemand Mette Marie Nicolaisen er gæst i Pilgrim. Foto: Pilgrim

Søndag 1/2

10.03 Gudstjeneste fra Gjellerup Kirke, Ribe stift. Septuagesima
Prædikant: Inge Marie Kirketerp Hansen
Vært: Malene Fenger-Grøndahl
Salmer:
DDS 753: Gud, du som lyset
DDS 370: Menneske, din egen magt
DDS 367: Vi rækker vore hænder frem
DDS 518: På Guds nåde

11.03 Pilgrim - i møde med døden. Dødevaskerne
Når et menneske dør, bliver det gjort i stand inden selve begravelsen. Det er her, der kan ske et særligt møde imellem livet og døden. Bedemand Mette Marie Nicolaisen fra Unik begravelse fortæller om, hvordan hun gør et menneske klar til selve begravelsen, og hvorfor det for hende er vigtigt at gøre ordentligt.
Vært: Anders Laugesen
Sendes også mandag kl. 04.03.

15.03 Hvad ville Jesus have sagt?:
Vi vil allesammen gerne gøre vores bedste. Men det er ikke altid, vi ved, hvad det bedste er.
Og hvem spørger vi, når vi er i tvivl? Hvad med at spørge det, ifølge kristendommen, mest perfekte menneske? Jesus. Hvad ville Jesus have sagt: for dig, der elsker Jesus, dig, der ikke ved, hvem Jesus er, og dig, der leder efter argumenter for, hvorfor vi overhovedet nogensinde har fundet på at lave radio om ham. Sendes også lørdag 22.03.

Torsdag 5/2

11.03 Bibelen Leth fortalt
Forfatter Kristian Leth mener, at Bibelen er verdens vigtigste bog. Sammen med journalist Lauge Hendriksen forsøger han at besvare spørgsmålet: Kan vi overhovedet forstå os selv og det samfund, vi lever i, hvis ikke vi forstår Bibelen? (Sendes også 21.03 og lørdag 16.03).

Lørdag 7/2

15.03 Ditlev og døden
Hvorfor findes det onde og dæmoniske udenfor og indeni os mennesker? Det spørgsmål undersøger præst og forfatter Kristian Ditlev Jensen i denne programserie sammen med sin medvært Christoffer Emil Bruun og en række gæster. Med afsæt i Kristian Ditlev Jensens personlige oplevelser dykker værterne ned i nogle af livets mørke skyggesider.
Sendes også søndag kl. 19.03.

Søndag 8/2

10.03 Gudstjeneste fra Sct. Jørgens kirke, Aabenraa, Haderslev stift. Seksagesema
Medvirkende:
Prædikant: Thomas Nedergaard
Organist: Uffe Fløng
Vært: Malene Fenger-Grøndahl
Salmer:
DDS 557: Her vil ties, her vil bies
DDS 29: Spænd over os dit himmelsejl
DDS 728: Du gav mig, o Herre
DDS 412: Som vintergrene
DDS 7: Herre Gud! Dit dyre navn og ære

Kristen lokalradio

København Rhema Radio

Morgenradio fra 06.00 til 10.00 på 106.3 FM. Lørdag kl. 06.00 til 13.00 Søndag kl. 06.00 til 21.00 på 106,3 FM. Natradio fra 00.00 til 06.00 på 103.4 FM
UCB Media på nettet 24/7: ucb.dk

Lumi Radio Aalborg

Sender prædikener, bibelundervisning, mødereportager og musikudsendelser med kristen musik 33 timer om ugen: lumiradio.dk, facebook.com/lumiradio. FM 92.2 MHz, 106.5 MHz, 107.4 MHz

Radio Ådalen

Egen antenne: Opsund: 96.4 MHz | Lønborg: 107.1 MHz
Fællesantenne
Skjern: 97.0 MHz samt netradio: www.radio-aadalen.dk

Arkens radio

Kanal 2 i Esbjerg
Frekvens: 93.5 MHZ
Sydenergi: 90.3 MHZ
Web: arkensradio.dk

Norea Radio Danmark

Webradio - http://norea.dk

Nordsjællands Kristne Radio & Radio KUR

Egen antenne: FM 92,8 MHz
Stofa net: 96,8 MHz
Netradio og podcast
Radio KUR (Kristen Ungdomsradio): Sender via egen YouTube kanal og via Facebook
www.nkradio.dk

Radio fri-born.dk

Pinsekirken Bornholm, Sagavej 5, Rønne, sender internet-radio 24/7. Kan høres på mobil, iPad mm. ved at hente den globale lydstreamingtjeneste TuneIns radio-app i PLAY og APP-Store. Når appen er installeret, søg efter fri-born.

Info. om lokalradio og podcast kan sendes til: redaktion@udfordringen.dk

MUSIK TJEK



Kunstner: Hulvey - **Titel:** He Will Return - **Genre:** Hip Hop - **Tilgængelighed:** Alle streamingtjenester

Stærk rap til Guds ære

I sin seneste EP "He Will Return" har rapperen Hulvey skabt medrivende musik, mens han peger på Jesu genkomst. Det er en musisk fornøjelse med højt produktionsniveau og kreativitet, der tester grænserne.

Den første sang starter mildt ud musikalsk, hvilket normalt ikke tiltaler mig så meget. Men det giver plads til, at teksten springer frem. Det er en tekst, som er rå, ærlig og skærer lige ind i mit hjerte. Han fortæller om, hvordan han gav sin tid, talent og hjerte til at blive en kristen rapper. Men på trods af den fine kristne titel oplever han, at Gud siger, "You acting like you won, but you are not my son". Sikke en erkendelse at komme med offentligt. Gud viser ham, at det var hans egen drøm og ikke Guds drøm, han kæmpede for. Senere i sangen fortæller han om sin nye indstilling overfor Gud, "I just wanna hear 'Well done'."

Næste sang "Survival" er der gang i og er mere min stil. Den starter roligt ud, men kommer hurtigt med masser af styrke, larm og rytme. Blandingen mellem det rå, dybe og smukke skaber en fantastisk musisk oplevelse. Derudover er teksten både ligefrem og konfronterende. Han taler om, når Jesus kommer igen og bliver synlig på himlen. Han spørger, om vi er klar til at knæle for ham, selvom alle andre står. Derefter med alvor og mildhed i stemmen "Would you kneel to survive?" Den konfronterende og 'sat på spidsen' tekst taler til mig og viser, hvor vigtig evangeliet i virkeligheden er - at det i sidste ende handler om overlevelse.

Den sidste sang på denne EP er "American Idolz". Den viser masser af styrke lige fra starten af og tager mig med storm. De rå toner og metalliske lyde glæder mit musiske hjerte. Som tidligere trommeslager nyder jeg de små detaljer i rytmen og den effekt, som den har. Ydmygt, men også hjerteskærende, siger han, "I'm a well known Christian, but do I know the risen?"

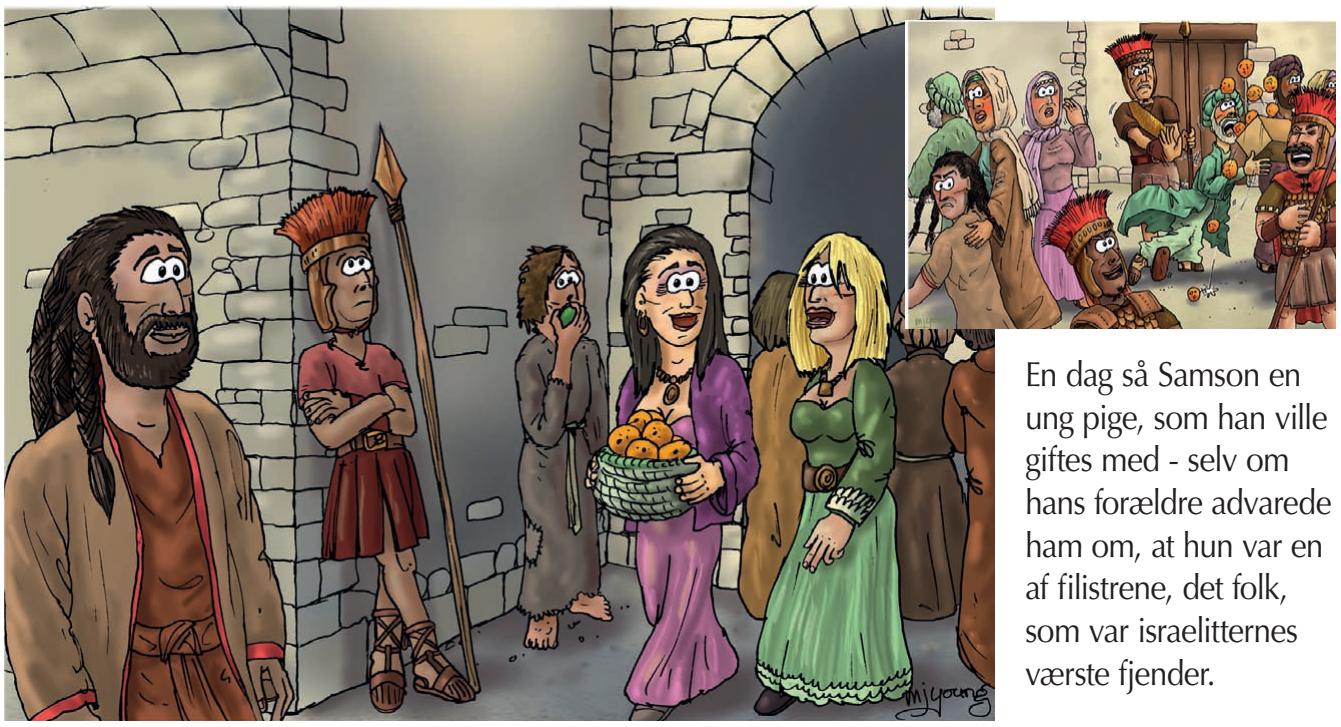
Denne EP har rørt mig mange gange, samtidig med at jeg har nydt dens musikalske finesser. Håber, du også får en berøring fra Gud, når du hører disse sange.

Benjamin Gregersen

Scan QR koden og lyt til nummeret "Survival"

Følg Udfordringen på Facebook

og Instagram, hvis du vil holde dig opdateret på historier og indhold fra avisen.



En dag så Samson en ung pige, som han ville giftes med - selv om hans forældre advarede ham om, at hun var en af filistrene, det folk, som var israelitternes værste fjender.

Samson gifter sig med en af fjendernes døtre

I Dommertiden boede israelitterne i Det hellige Land, men de gjorde ofte det, der var ondt i Herrens øjne. Derfor straffede han dem gennem nabofolk som fx filistrene, indtil de omvendte sig. Derefter gav Herren dem flere gange en leder, en "dommer", som dels regerede landet, dels bekæmpede fjenderne. Den mest berømte af dommerne var den bomstærke Samson.

"En dag, da Samson var i byen Timna, lagde han særligt mærke til en af de unge filisterpiger. Da han kom hjem, sagde han til sin far og mor: "Jeg vil giftes med en filisterpige, som jeg så i Timna."

"Er der ikke en eneste pige i vores egen stamme eller i hele Israel, som du kunne tænke dig?" indvendte hans forældre. "Hvorfor vil du absolut giftes med en af disse ugudelige filistre?" Men Samson svarede: "Det er hende, jeg vil have! Du må få fat i hende til mig, far!"

Samsons forældre var ikke klar over, at Herren derigennem ville få anledning til at skabe strid med filistrene, som på det tidspunkt havde magten i Israel.

Da Samson og hans forældre nu var på vej til Timna, sprang en løve frem mod Samson på vinmarken uden for byen. I det samme kom Herrens Ånd over ham og gav ham styrke, så han rev løvens kæber fra hinanden med de bare næver. Det var så let for ham, som havde det været et gedekid.

Men han fortalte ikke sine forældre om den overnaturlige styrke. I Timna opsøgte de pigen, og Samson blev forlovet med hende.

Senere vendte Samson og forældrene tilbage til Timna, for det var tid for Samson at blive gift med pigen. Inden han nåede byen, gjorde han en afstikker ind i vinmarken for at se på løvens rådnende krop. Da så han, at en bisværm havde slået sig ned i ådslet og havde produceret honning. Han tog en håndfuld honning med sig, som han spiste undervejs. Han gav også noget af honningen til sine forældre, men han sagde ikke, at den kom fra løvens krop.

Mens Samsons far gik hen for at hilse på pigen, gjorde Samson klar til en ugelang bryllupsfest, som det var skik blandt de unge mænd. Byens mænd udvalgte 30 unge filistre, der skulle med som brudesvende. Ved festens begyndelse sagde Samson til dem: "Nu skal jeg fortælle jer en gåde! Hvis I kan løse gåden i løbet af de syv dage, festen varer, skal I hver få en linnedskjorte og et sæt festtøj. Men hvis I ikke kan løse gåden, skal hver af jer give mig en linnedskjorte og et sæt festtøj." "Top," svarede de, "lad os høre gåden!"

"Fra rovdyret kom mad,
fra den rå styrke kom sødme!"

Den gåde spekulerede de over i tre dage uden at finde en løsning."

(Dommerbogen 14, 1-14)

Tegningerne er fra Martin Young's Bible Cartoons. Teksten er fra Bibelen på hverdagsdansk.



"Da Samson og hans forældre var på vej til Timna, sprang en løve frem mod Samson på vinmarken uden for byen. I det samme kom Herrens Ånd over ham og gav ham styrke, så han rev løvens kæber fra hinanden med de bare næver."

Fremragende og velspillet drama om ægteskabet

Kan noget så smertefuldt og omsiggribende som en blodprop bringe nyt liv til et dødt forhold?

Anmeldt af Henrik Højlund

Begyndelser er Jeanette Nordahls anden film, en særdeles vellykket film med en meget jordnær historie, med et skuespil så fremragende hverdagsligt, at man som seer får oplevelsen af at følge nogle mennesker i deres virkelige livshistorie.

Ægteskabet mellem Ane og Thomas er tæt på dødt. Thomas har et stykke tid haft forhold til en anden kvinde, og de er i fuld gang med at skaffe sig et andet bosted. Ane og Thomas er enige om den kommende skilsmisse, men holder det indtil videre hemmeligt for deres to døtre.

Men så opstår der pludselig et markant sporskifte. Ane rammes af en blodprop, som nedbringer hendes livsførlighed mærkbart. Thomas får sin kæreste med på udskydelse af skilsmissen, indtil Ane nogenlunde kan klare sig selv. Og dér begynder noget nyt at banke på. Eller snarere det gamle i ny udgave. Det man også kunne kalde gentagelsens velsignelse. Sådan som Søren Kierkegaard kalder det i bogen Gjentagelsen, hvor han taler om, at "Gjentagelsen er det daglige Brød, der mætter med Velsignelse." Modsat forsøget på hele tiden at lede efter lykken ved "omseilet Tilværelse".

Udsagnet kunne trækkes ind som et meget præcist udsagn om det, der sker for Ane og Thomas. De opdager langsomt, at tilbagevenden til deres samliv rummer den livslange, holdbare livsglæde.

Forløbet finder sted på en meget lavmælt, menneskegenkendelig måde. Der er på ingen måde tale om stort lykkesus. Børnene er ramt. Vejen er slet ikke sikker. De fyldes ikke pludselig med dyb overbevisning om tilbagevenden. Der sker alt sammen i små usikre skridt, to skridt frem, et tilbage, og så frem igen. Men bid for bid åbner det sig for dem begge: Vi skal blive sammen.

Det får mig til at nævne nyligt afdøde præst Preben Kok, som i sin bog Skæld ud på Gud skriver, at ethvert ægteskab skal gennem en død for at opnå opstandelsens glæde. Han forklarer, at i vores moderne vækstankegang mener vi, at hvis noget bliver dårligere og dårligere, så må det ende med, at vi destruerer og dropper det. Det anses for klogest at springe fra, mens der endnu er lidt liv i behold. Og det vil sige: springe fra ægteskabet, før man nærmest er død af det. Men i modsætning til det fremhæver Preben Kok det, han kalder den umoderne tankegang, den bibelske tankegang, hvor det hænger sammen på en helt anden måde. Dér hænger alt godt liv sammen med død og opstandelse. Døden er en uundgåelighed i ægteskabet, for det er forudsætningen for den store livsforvandling: opstandelsen, det helt nye liv i ægteskabet. Man skal med andre ord gennem den store krise sammen for at kunne få den store oplevelse sammen, opstandelsen, genoplivelsen, genforeningens store glæde.

> ***"Man skal med andre ord gennem den store krise sammen for at kunne få den store oplevelse sammen, opstandelsen, genoplivelsen, genforeningens store glæde."***

Begyndelser smagte lige præcis af det og bliver på den måde et meget interessant modspil til det, der ellers præger det moderne danske samfund – det store antal skilsmisser. Danske ægtepar bliver i gennemsnit skilt efter godt 12 års ægteskab. Knap halvdelen af alle skilsmisser sker inden for de første 10 års ægteskab, og risikoen er statistisk set størst i det 6. år.

Filmen ender med – uanset om den er ment sådan eller ej fra instruktøren - at blive til en dejlig, troværdig opfordring til at blive sammen "indtil døden skiller jer ad".



Titel: Begyndelser
Spilletid: 96 minutter
Skuespillere:Trine Dyrholm, David Dencik, Johanne Louise Schmidt, Kurt Dreyer
Premiere: 15. januar 2026
Aldersgrænse: Fra 11 år
Instruktør: Jeanette Nordahl, Danmark 2026

LÆSERINDLÆG

Er Gud mon generelt lidt utilfreds med mig?

Af familiekonsulent Helle Aagaard Nielsen, Esrum

Det kan være en farlig cocktail, når min egen selvopfattelse bliver mikset sammen med det, som, jeg inde i mit hoved tror, er Guds hjerte og tanker for mig.

Kan det fx virkelig være rigtigt, at Gud ikke er utilfreds med mig? – som jeg måske selv er.

Burde jeg ikke bede mere om tilgivelse? – generelt bede noget mere. Prøve hårdere på at være den bedste version af mig selv. Hvad forventer Gud egentligt af mig? Og kan jeg forvente, at Gud vil mig det godt?

Jeg havde engang en drøm om et hus, der havde et kæmpestort og lækkert badeværelse, det var også indrettet som fitnessrum og dagligstue. Smukt. Resten af huset var trist og kedeligt. Huset var mit liv og mange andres liv. Måske et billede på Kirken? Inde i stuen sad Gud og undrede sig over, at badeværelset var centrum i huset og at man brugte så meget tid der, når han jo sad inde i stuen og ventede på at møde mig/os.

Håber Gud egentligt bare, at jeg kommer ind i stuen og er sammen med ham? Er jeg ren nok til det? Har jeg brugt tid nok på badeværelset? Hvad vil det sige at "sidde i stuen med Gud"?

Og hvad forventer han mon af mig?

Jeg tror, Gud har en forventning om, at jeg er et menneske. Det var det, han skabte mig som.

Han ved godt, hvilket menneske jeg er. Han kender mine kompetencer og mangler, min opvækst, min livssituation, mine fejltagelser, mine værdier, mine familierelationer, min angst og min intelligenskvotient osv.

Så hvad skulle han være skuffet over? At jeg ikke er anderledes? At jeg ikke udnytter mine muligheder bedre? At jeg ikke er et bedre medmenneske?

Måske er han utilfreds med, at jeg dømmer mig selv så hårdt. Så urimeligt hårdt. Sandsynligvis hårdere end jeg dømmer eller bedømmer andre. Men det kommer jo ikke bag på Gud. Han kender godt mine svagheder. Også min selvkritik. Måske er han ikke enig med mig?

Måske er det her, han inviterer mig ind i stuen for at sidde sammen med ham.

Som Paulus skriver i Efeserbrevet kap 2 … "Men i sin rige barmhjertighed og på grund af den store kærlighed, han elskede os med, gjorde Gud os, der var døde i vores overtrædelser, levende med Kristus – af nåde er I frelst – og han oprejste os sammen med ham og satte os med ham i himlen, i Kristus Jesus."

Jeg har brug for at sidde med min Gud/Kristus inde i stuen – i det himmelske, så jeg kan tage imod den "hvile", som han vil give mig – og der kan være brug for at sidde der længe. Længe nok til at modtage den kæmpestore gave, som "hvilen" er. Der kan være ting, som mit hjerte er fyldt op med, og som blokerer og skaber en dæmning for floden af kærlighed. Men forsigtigt vil han flytte sten for sten. Det kan gå hurtigt eller langsomt. Det ved han jo bedst, og jeg er i gode hænder hos ham. Det handler ikke om min frelse, men det har at gøre med "at hvile".

> ***"Så falder der måske en byrde af vores skuldre og både selvkritik og kronisk dårlig samvittighed må tie stille."***

Men hvad er det for en "hvile"? Det er jo ikke "den evige hvile" (døden), jeg mener. Jeg tror, det kan beskrives som en "hvilen i". At hvile i, at det er fuldbragt. At hvile i, at intet kan skille os fra Guds kærlighed (Rom 8). Når vi dybt i hjertet tager imod, at vi er 100% elskede af Gud. At det kan der ikke laves om på (1. Kor 13). Det kan vi ikke engang selv lave om på. Så falder der måske en byrde af vores skuldre, og både selvkritik og kronisk dårlig samvittighed må tie stille.

Jeg sidder i "stuen" og lytter til Guds omsorgsfulde stemme, der siger: "det er godt, her er din plads. Du er i mit hjerte, og jeg er i dit. Du er min, og intet kan standse den flod af kærlighed, som løber fra mig til dig."

Og hermed bliver der ikke plads til den tanke, at Gud generelt skulle være lidt utilfreds med mig. Den tanke er så utrolig smålig, og jeg tror ikke, at Gud genkender den. Hvis den tanke er svær at få has på, så smid alt, hvad du har i hænderne, og løb ind i "stuen", og sæt dig hos Gud i sofaen. Og bliv siddende.

Når den underliggende stemme i mit indre om, hvad jeg burde gøre, er blevet gjort tavs, og dæmningen er mindre, så er der bedre plads til, at floden af Guds kærlighed kan flyde frit i mig.

"Den store hammer", som jeg måske plejer at slå mig selv oven i hovedet med, er også sat væk – (lad være med at aflevere den til genbrug). I stedet er der kommet en hvile i mit hjerte, hoved og nervesystem. Måske den Guds fred, som Paulus taler om i Filipperbrevet, "som overgår al forstand"?!


Helle Aagaard Nielsen

Således handler "Hvilen" ikke om uvirksomhed, men om hvorfra min virksomhed har rod.

Så jeg stadig hviler, mens jeg arbejder. At Kristus bærer mig. At mit liv ikke på noget tidspunkt er adskilt fra Kristus. At det ikke er min bøn, som binder mig til Kristus, men hans kærlighed, der som en uudtømmelig flod løber til mig.

Hvor er det godt.

Læserindlæg er udtryk for læserens egen holdning. Send dit indlæg til: redaktion@udfordringen.dk

Ny TV 2-undersøgelse bekræfter tendens med flere unge kristne i kirken



Både i Danmark og udlandet begynder flere og flere unge at komme i kirke. Foto: Shutterstock / Paul Shuang

Af Simon Thidemann

TV 2 Echo har i den foregående uge kørt flere historier med fokus på unge, der begynder at komme i kirke og unge, der bliver kristne.

TV 2 Echo sætter fokus på tendensen med mange nye unge, der begynder at tro på Gud og komme i kirke. De har i den forbindelse lavet deres egen undersøgelse ved at kontakte 34 provstier i Danmark.

I 22 af de 34 provstier, som TV 2 Echo har været i kontakt med, opleves der en stigende interesse blandt unge for den kristne tro.

Det gælder unge, der kommer til kirkens arrangementer eller henvender sig til præsterne for en personlig samtale eller med spørgsmål til Bibelen. Men mest af alt fortæller præsterne, at flere unge dukker op til den traditionelle højmesse om søndagen, skriver TV 2 Echo.

Flere præster fortæller desuden, at de oplever en langt større interesse og åbenhed for troen til konfirmandundervisningen, end de har oplevet før.

Udover deres egen undersøgelse bygger TV 2 Echo også deres historier på de samme internationale undersøgelser, som vi flere gange har beskrevet her i Udfordringen, som viser en stor vækst i unge, der kommer i kirke, køber bibler og i det hele taget viser øget interesse for troen og kirken.

Ligesom en nylig undersøgelse fra Ateistisk Selskab viste, at unge mellem 18 og 34 år for første gang i årtier er mere religiøse end deres forældre. En undersøgelse, der i sagens natur blev beskrevet som bekymrende af formanden for Ateistisk Selskab, der i øvrigt opfordrede folk til at stå imod.

En tydelig tendens

Det nye i denne historie er TV 2 Echos egen undersøgelse, som bekræfter det, som mange kirker fortæller om i disse år; at flere unge kommer i kirke og kommer til tro.

På Udfordringen snakker vi ofte med kirker, der fortæller, at der lige for tiden sidder nye unge i deres kirke næsten hver søndag.

I TV 2 Echos historier stiller flere unge sig modigt frem og fortæller om deres tro – hvilket flere af dem i øvrigt alligevel er vant til at gøre på deres egne sociale medier, hvor de flittigt deler deres personlige tro.

'A Gen Z Company' har i flere år specialiseret sig i trends på sociale medier og særligt Tiktok, og de oplever en tydelig tendens med unge kristne, der snakker om deres egen tro.

En af de unge mennesker, der stiller sig frem i TV 2 Echo, er Romeo på 19 år, der er gået fra ateist til kristen, og som sidste år blev konfirmeret.

Hans mor fortæller, at hun var lidt nervøs, for at det skulle blive for seriøst og lidt farligt, men beroliger sig selv med, at hendes søn stadig bander. Så kan det ikke være helt slemt, mener hun, når han har bestået denne ærkedanske test for, hvor alvorligt kristen man er.

Hendes søn bryder dog ind og siger, "Ja, desværre", til at han stadig bander.

En anden, der medvirker i TV 2 Echos historier, er Sofie Mark på 20 år, der fortæller om, hvordan det første frø til at komme til tro blev sået via en video på TikTok, og hvordan hun senere besøgte frikirken Ark Cph i København og nu for ganske nylig er blevet døbt i kirken og har fået et helt nyt liv, som hun siger.

Videoer og historier kan findes på TV 2 Echos kanaler.

TV 2 Echo

TV 2 Echo er en dansk tv-kanal og et digitalt indholdsunivers fra TV 2, lanceret i 2023 som en erstatning for TV 2 Zulu.

TV 2 Echo henvender sig primært til de 20-30-årige med fokus på ærlige, vilde og inspirerende historier fra de unges liv, både via flow-tv og sociale medier.

Indholdet findes på en selvstændig TV 2-kanal, på TV 2 Play og sociale platforme som TikTok.

Få Udfordringen leveret gratis hver weekend i to måneder - og få samtidig fuld digital adgang

Tilbuddet er helt uforpligtende og stopper automatisk, når de to måneder er gået, medmindre du ønsker at fortsætte.
Læs mere på udfordringen.dk/tilbud eller scan QR-koden *

** Tilbuddet gælder kun nye abonnenter og til adresser i Danmark*

KLUMME

"Small talk" skaber møder

Det var søndag morgen. Jeg var alene hjemme. Besluttede mig for at gå til gudstjeneste i Kolding Valgmenighed. Det skulle være min motion den dag, turen ville tage 30 minutter.

Lige udenfor vores andelsboligforening "overhalede" jeg en mor og far med en pige på løbehjul og én i klapvogn. Kirkeklokken hørtes fra Seest Kirke. Pigen på løbehjulet spurgte ud i luften: "Hvorfor ringer kirkeklokken?" "Det gør den altid," svarede hendes far. Jeg vendte mig om og sagde: "Kirkeklokken ringer for at fortælle, at der er gudstjeneste om en halv time - og 5 minutter før lyder den igen og siger kom nu! kom nu!" "Så ringer den nok hurtigere til den tid," sagde moren og smilede. Faren fortsatte: "Tak, fordi du fortalte os det." "Jeg er på vej til gudstjeneste et andet sted," sluttede jeg og hastede videre.

Jeg skød genvej ind over Nettos parkeringsplads, smilede til Hus Forbi-sælgeren. Gik videre – følte mig pludselig som præsten i "den barmhjertige samaritaner" – stoppede op, gik tilbage og købte bladet. På MobilePay så jeg et udenlandsk navn. Inden jeg gik videre, sagde jeg hurtigt "Gud velsigne dig" og "God bless!" Jeg vidste ikke, hvilket sprog han bedst forstod.

Senere på ruten traf jeg en hurtig beslutning om ikke at gå ad Mosevej, men ad stien gennem kolonihaverne. Der traf jeg en mor, som jeg sporadisk havde set før, med sin søn, som jeg også kendte lidt. Det blev en hurtig samtale: Skal I også til gudstjeneste? Hvor? Fint! Jeg skal hen i Valgmenigheden. Ha' det rigtig godt! Hyggeligt at møde jer!

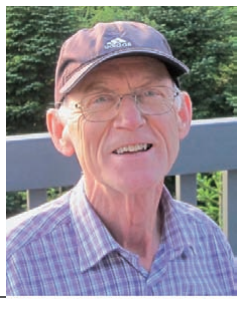
Videre … jeg skulle jo nå at komme i kirke. Ved det store lyskryds, Vonsild-hjørnet, tog det lang tid at vente på den grønne mand. Jeg stod ved siden af et midaldrende ægtepar. "Det tager da frygtelig lang tid," sagde jeg. – "Ja, når man har travlt," sagde konen. - "Jeg skal til gudstjeneste i Kolding Valgmenighed her ovre bag ved Føtex kl. 10.30; jeg tror, jeg kommer for sent!" – "Men det går vel også," sagde konen beroligende. Vi skiltes på den anden side af krydset … vist nok med et "god søndag".

Jeg nåede at få mig sat ned i kirken lige før det obligatoriske velkomst-samtale-spørgsmål. Det lød: "Hvordan taler Gud til dig? Snak lidt med sidemanden om det!" Jeg fortalte om det, jeg havde oplevet på vejen. "Gud taler gennem tilskyndelser," sagde jeg vist. "Ja, og gennem nærværet…", lød gensvaret fra sidemanden. Efter kort tid var samtaletiden slut.

Efter gudstjeneste og et par samtaler med henholdsvis nogle iranere, som en af menighedens ildsjæle havde inviteret til gudstjeneste, og et aktivt par om det at være i tjeneste i menigheden kunne jeg gå hjem.

På hjemvejen mødte jeg igen moren med drengen. De kom fra deres gudstjeneste, og jeg fra min. "Jeg har oplevet en herlig gudstjeneste og en utrolig god prædiken," sagde jeg og regnede med, at det skulle slutte der, men moren spurgte: "Hvad sagde din præst?" - "Øh", sagde jeg: "Det var noget med, at vi intet har, hvormed vi kan fortjene os til frelsen." Hun responderede: "Det var nærmest det samme, som min præst sagde; han understregede, at vi skal passe på ikke at lade, som om vi er Guds tjenere; da 'den fortabte søn' gik hjem, tænkte han, at han skulle være tjener, men han fik lov at være søn igen." Hun sagde det ikke, men jeg tænkte: "Husk det, Jens!" … Og husk, at møder, som "small talk" sætter i gang, pludselig kan ændre sig til "deep talk".

Hjemturen blev noget særligt. Jeg ved ikke, hvilket indtryk de sporadiske møder på udturen efterlod. Måske en tanke hos dem, jeg mødte: "Der er åbenbart nogen, som prioriterer kirke en almindelig søndag." Og det kunne måske en dag opmuntre dem selv til at komme afsted.



Af Jens Fischer-Nielsen
tidl. missionær i Bangladesh og tidl. sognepræst i Esbjerg.